



河南省を歩き 中国を読む

新河南 新奇豫

中国カンフーを体験する
Henan Travel

河南省文化と観光庁

河南省を歩き 中国を読む

新河南 新奇豫

中国カンフーを体験する
Henan Travel

河南省文化と観光庁

Introduction to Henan

基本情報

河南省は略して「豫」と呼ばれ、中国中東部、黄河中下流域に位置しています。河南省は1億以上の人口を有する大きな省です。この繁栄して生気に溢れる土地は常に歴史に恵まれています。中華5000年の歴史の中で、河南省は3000年の間、政治、経済、文化の中心でした。「河南の歴史は中国史の半分に等しい」という言葉があるように、河南省を歩けば、華夏の輝かしい歴史を感じ、自然の景色の美しさを味わい、伝統的な風情を楽しむことができます。

紀元前21世紀から、前後して20以上の王朝の200人以上の帝王がここに君臨しました。中国の八大古都河南省はその四を占めており、それぞれ十三朝古都洛陽、七朝古都開封、殷商古都安陽、商都鄭州です。世界文化遺産龍門石窟、安陽殷墟、「天地の中」歴史建築群、シルクロード、中国大運河はすべて河南省にあります。中国古代の四大発明の羅針盤、火薬、活版印ブラシ、製紙は河南省で発明されました。中国の百家姓の上位100姓のうち73姓の由来はここから来ています。



河南省が所蔵する文化財と埋蔵文化財の数は中国トップになります。河南省に入ると、まるで広い歴史文化の回廊に入ったようです。あなたはここで歴史の深さを感じることができます！

純朴で知恵のある河南の人々は歴史の舞台で全盛期を築きました。世界的に人気がある強力な少林寺拳法と剛と柔が互いに助け合う太極拳のほか、豫劇、曲芸、唐三彩、鈞瓷、木版年画など、多彩な民俗風物があります。

河南省の自然風景は美しく、多様性に富んでおり、北は雄大で南は綺麗で、東は広くて西は険しいです。河南省に入ると、美しい天然絵巻の中に入ったように、その自然の美しさに心を奪われます。

現代の河南省も素晴らしいです。経済が急速に発展し、人々がのんびりと穏やかな生活をし、都市開発が著しい成果を上げ、スタイリッシュな文化創意製品が大人気を博し、古風と新しい流れが互いに引き立て合って、伝統と現代が互いに補い合います。ここでは、濃厚な郷愁を感じるだけでなく、トレンドファッションを体験することができます。ここはますます多くの人の「理想的な目的地」「ネットで有名な観光スポット」になりつつあります。

大河の南、天地の中には、悠久の文化の伝統を持つ華夏文明があります。国内外の友人を誠意をもって招待して、山は緑に水は清い，景色が清らかで美しく、悠久の歴史を持ち、天地の中の美しい河南を訪問してください。河南を歩く過程で、中国を読みます。



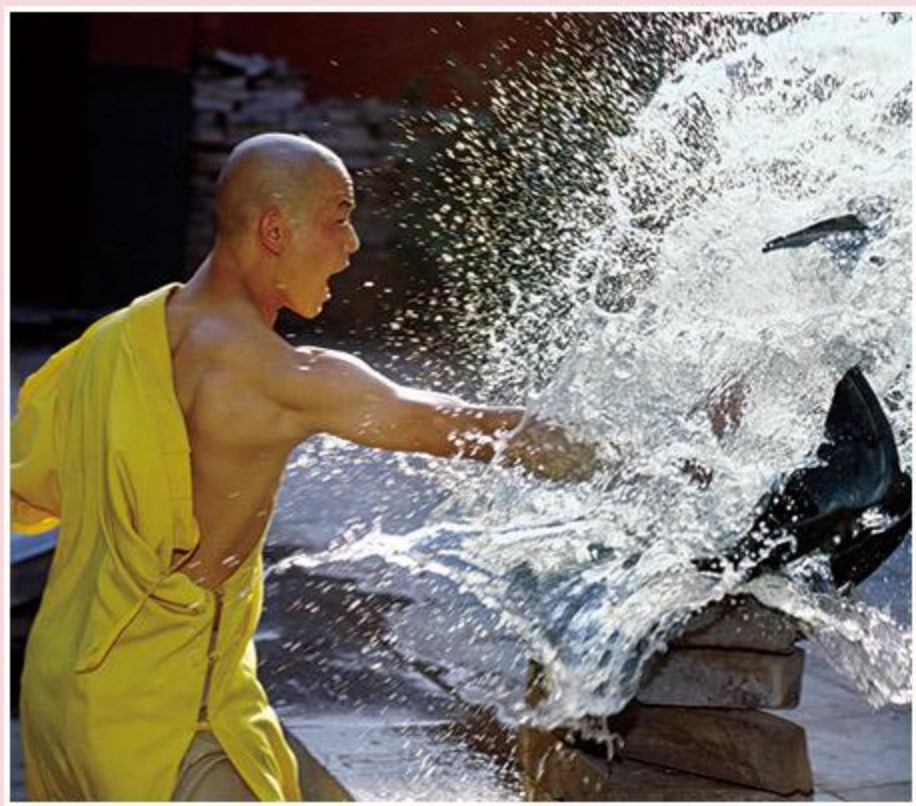
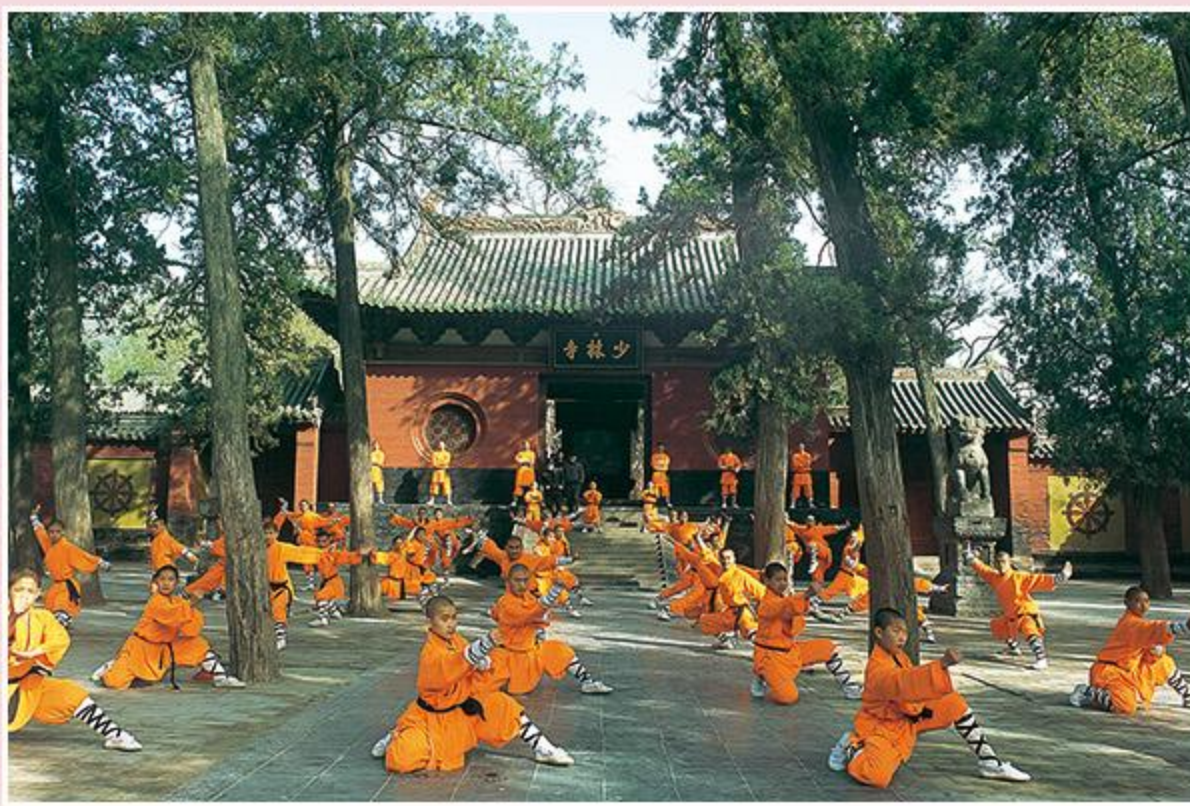
武僧回京

1泊2日旅行
(1つのモデルコース)

1. 鄭州—登封—鄭州

DAY1 嵩山少林寺（常住院、塔林、武術表演）
「禅宗少林・音楽大典」大型山地实景公演

DAY2 嵩山少林寺で八段錦を体験する

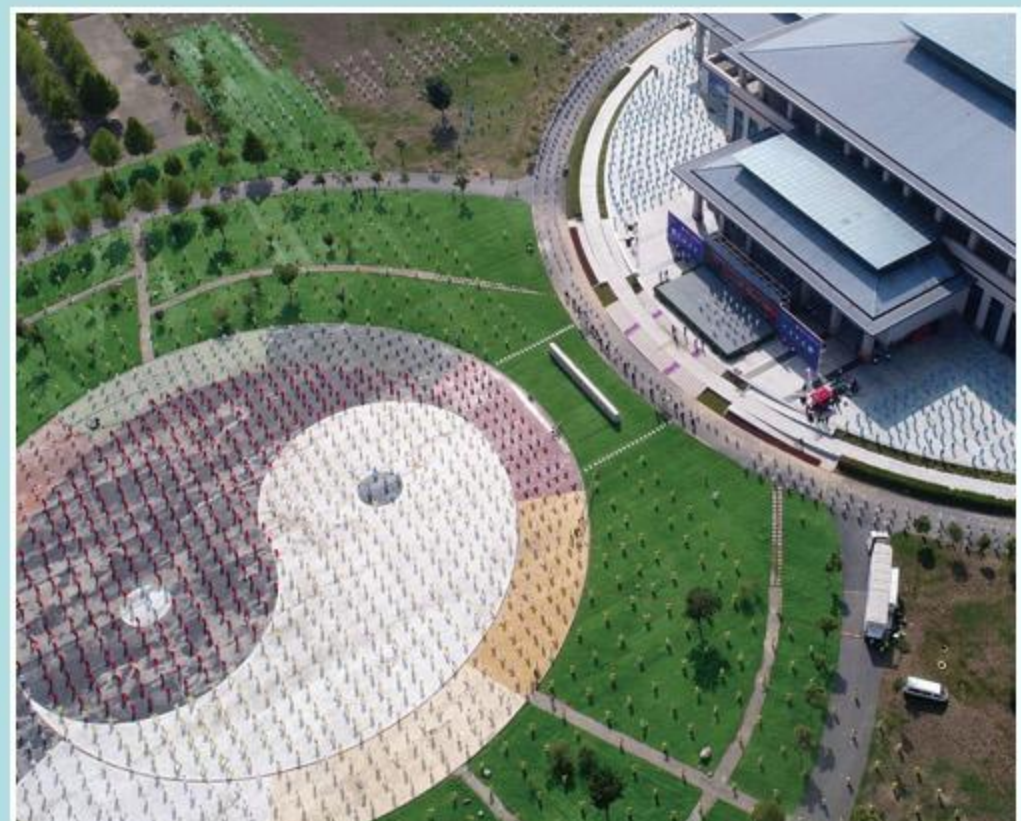


2泊3日旅行

(1つのモデルコース)

1. 鄭州—登封—焦作—鄭州

- DAY1** 嵩山少林寺（常住院、塔林、武術表演）
嵩山少林寺で八段錦を体験する
- DAY2** 陳家溝太極拳文化観光地—太極拳を体験する（太極八式）
- DAY3** 「印象太極」 没入型実景演出



役に立つヒント



身分証明書：

最も重要なのは旅券です。飛行機や列車のご利用
観光地のチケット購入などに必要です。



支払い：

星付きホテル、重要観光地にはPOSシステム
と為替交換所が設置されており、非常に便利
です。

チケット予約とタクシー配車アプリを利用す
るには、いずれも国内のSIMカードが必要です
。事前に空港や現地の事業所でSIMカードを申
請すると、旅行中のタクシー配車、チケット
予約、食事のデリバリーサービスなどが便利
になります。よく使われるテイクアウト注文
アプリには、「美团」、「餓了麼」、「大衆
点评」などがあります。



モバイル通信：

河南省では携帯電話のサービスエリアが広くて
もし長い時間滞在する必要がある場合は
SIMカードを購入するか、通信キャリア

(中国移动10086/中国电信10000/中国联通10010)

に連絡して、長距離電話の割引サービスを選択
することをお勧めします。



緊急連絡先：

警察が位置情報を把握して迅速な救助活動を行えるように、電話をかけるときは、市外局番を忘れずに連絡してください。

- ◎緊急通報：110
- ◎医療救護：120
- ◎火災通報：119
- ◎交通事故：122
- ◎国家観光サービスホットライン：12301



天気：

河南省は四季がはっきりしている所で、同じ季節の異なる地域の温度差も比較的に大きいです。事前に目的地の気象状況を知るために、中国天気網 (<http://www.weather.com.cn/>) を通して、河南省各地の7日間の気象状況を調べることができます。



宅配便サービス：

観光地内ではいずれも宅配便サービスが提供され家族や友人に包み、特産品、はがきなどを郵送するのに便利です。順豊、EMSは観光客がよく選ぶ宅配会社で、観光地や郵便局でも消印の押印やはがきの郵送サービスを提供しています。

交通



公共交通：

河南省内では飛行機（新鄭国際空港カスタマーサービス問い合わせ番号0371-96666）列車（<https://www.12306.cn/index/>）長距離バス（河南省道路旅客輸送インターネット予約サイト www.hn96520.com）を利用するのも便利ですが、一部の県・市や観光地は主要都市から遠く離れ、地下鉄、バス、タクシーなどを利用する必要があります。長時間滞在する場合は、公共交通機関を利用しやすくなるために、旅券で現地のバスカード、地下鉄カードを購入できます。



オンライン配車サービス：

おすすめ配車アプリは「高德地図」や「滴滴」でレンタカーアプリは「神州租車」、「一嗨租車」などです。アプリをダウンロードした後に登録認証すればオンラインで配車サービスの利用やレンタカーを借りることができます。



宿泊：

旅券を持ってホテルでのチェックインを行いまたは「携程」（<https://www.ctrip.com/>）「愛彼迎」（Airbnb）「猫途鷹」（Trip Advisor）によりオンラインでホテル、民宿、ユースホステルを予約することができます。

ホテル のおすすめ



鄭州

鄭州綠地 JW 萬豪酒店

住所：鄭州市鄭東新区商務中央公園 2 號千璽廣場

電話番号：+86-371-88828888

鄭州希爾頓酒店

住所：鄭州市金水区金水路 288 號

電話番号：+86-371-89960888

鄭州建業艾美酒店

住所：鄭州市金水区中州大道1188号

電話番号：+86-371-55998888

鄭州永和伯爵國際酒店

住所：鄭州金水区金水东路21号

電話番号：+86-371-88887988

鄭州高新皇冠假日酒店

住所：鄭州中原区牡丹路26号

電話番号：+86-371-65296666

鄭州錦鵬生態酒店

住所：登封市天中路的北部

電話番号：+86-371-62988886



登封中州華鼎ホテル

住所：登封市福佑路と玉帯路の交差点北へ200メートル道の西
電話番号：+86-371-56555999

鄭州航空港萬怡酒店

住所：鄭州航空港区遠航路63号A座
電話番号：+86-371-56818888

鄭州航空港諾富特酒店

住所：鄭州航空港区華夏大道と護航路の交差点A座
電話番号：+86-371-56586666

鄭州合盛怡思得酒店

住所：鄭州金水区普惠路81号
電話番号：+86-371-58576666

美仑酒店(未来路店)

住所：鄭州市金水区未来路73号
電話番号：+86-371-60311111

登封市鹅坡少林禅武大酒店

住所：登封大禹路西段鹅坡岭
電話番号：+86-371-62808833

仟那酒店 (大衛城店)

住所: 鄭州市金水区二七路79号
電話: +86-371-63290888

開封

開封建業鉅爾曼酒店

住所：開封市龍亭北路16号
電話番号：+86-371-23589999

住所：開封龍亭区一大街9号
電話番号：+86-371-22586666

住所：開封市龍亭區鄭開大道39号
電話番号：+86-371-22633777

住所：開封市龍亭区大梁路121号
電話番号：+86-371-22218888

住所：開封龍亭区七大街安康路交差点中州ビル
電話番号：+86-371-22529999

洛陽

住所：洛陽市洛龍區展覽路219号
電話番号：+86-379-62266666

住所：洛陽市洛龍區開元大道288号
電話番号： +86-379-62177777

住所：洛陽市洛龍區開元大道239号
電話番号：+86-379-80898888

住所：洛陽市洛龍区伊水東路と顧龍路の交差点北東側
電話番号：+86-379-63908888



洛陽國寶鉅瑞酒店

住所：洛陽市洛龍区開元大道と王城大道
の交差点南西側（国宝ビル）

電話番号: +86-379-63126666

洛陽亞丁半島酒店

住所：洛陽市洛龍区王城大道と開元大道
の交差点から西へ約100米北側

電話番号: +86-379-62986666

洛陽華美達酒店

住所：洛陽市西工區金谷園路76號

電話番号: +86-379-65150000

洛陽開元智选假日酒店

住所：洛陽市洛龍区開元大道と金城寨街交差点

電話番号: +86-379-69958888

洛陽王府井亞朵酒店

住所：洛陽市西工区九都路と春园西路の交差点より南へ100M

電話番号: +86-379-61568888

伊川智选假日酒店

住所：洛陽市伊川濱河新区新城大道と鶴鳴大道の交差点

電話番号: +86-379-62738888

安陽

安陽富力萬達嘉華酒店

住所：安陽市文峰区中華路街道中華路と迎春東街
の交差点東南側万達広場F1

電話番号: +86-372-3779999

林州市建通金圆酒店

住所：安陽市林州市陵陽鎮龍安路と魯班大道の交差点

電話番号: +86-372-8791988

新郷

新郷市誠城智臻酒店

住所：新郷市紅旗区向陽路960号

電話番号：+86-373-2889999

輝县五龍山花园酒店

住所：新郷市輝县市常村鎮五龍山響水河の向かい

電話番号：+86-373-6736666

焦作

雲台天阶国际飯店

住所：焦作修武雲台山観光地岸上郷サービスエリア
鬪武路123号

電話番号：+86-391-7705659

许昌

許昌三鼎華悦酒店

住所：許昌市魏都区文峰路中段89号

電話番号：+86-374-2099199

三門峡

三門峡天鹅湖国际酒店

住所：三門峡市-湖滨区-陝州公園内（黄河沿岸）

電話番号：+86-398-2966000

三門峡天鹅韵国际酒店

住所：三門峡市湖滨区金谷東路と召公路の交差点西側50M

電話番号：+86-398-2855555

三門峡天鹅城国际酒店

住所：三門峡市湖滨区五原西路と向青南路の交差点東側

電話番号：+86-389-5199955