

旅行ガイド
広西を探索し
東方夢幻の旅へ

一、広西概要

位置：広西チワン族自治区は中国南部に位置し、広東省・香港・マカオに隣接。南は南シナ海に面し、西南はベトナムと国境を接します。北回帰線が自治区中央を横断し、中国唯一の「沿海・河川沿い・国境沿い」を兼ね備えた少数民族自治区です。14の地級市を管轄し、首府・南寧（ナンニン）は中国-ASEAN博覧会の永久開催地。桂林の「山水甲天下」、美しい沿岸景観、国境地域の独特な文化、豊かな少数民族文化を有しています。

面積：24万平方キロメートル

人口：5700万

民族：チワン（壮）族・漢族・ヤオ（瑶）族・ミャオ（苗）族・トン（侗）族・ムーラオ（仫佬）族・マオナン（毛南）族・回族・キン（京）族・イ（彝）族・スイ（水）族・コーラオ（仡佬）族の12先住民族を中心に、満州（マンチュウ）・モンゴル・ペー（白）・チベット（蔵）などの他の民族。

言語：中国語

時間帯：東部標準時（GMT+8）



南寧：青秀山・三街両巷・広西民族博物館
柳州：程陽八寨
桂林：漓江・象鼻山・靖江王城・遇龍河
百色：通靈大峽谷・浩坤湖・大石圍天坑
貴港：北帝山・西山
玉林：大容山
梧州：騎樓城
賀州：黃姚古鎮・姑婆山
河池：水晶宮・瑤望天下・歌姫思谷
北海：銀浜・澗洲島
來賓：聖堂山
崇左：德天瀑布・明仕田園



GUANGXI
広西へようこそ





二、観光資源

(一) 自然奇観

桂林・山水天下一

桂林はその雄大なカルスト地形の山水景観で世界的に知られ、2014年にユネスコ世界自然遺産に登録されました。この山水風景は「天下第一の奇観」と称され、国連世界観光機関が推奨する中国必須の観光地です。

漓江:

世界最大規模で最も美しいカルスト地形の景勝地、世界15選の美しい河川の一つです。

象鼻山:

桂林の城徽山は、漓江のほとりて鼻を伸ばして水を飲む象の姿に酷似していることからこの名称が付きしました。

両江四湖:

両江四湖は「東洋のヴェネツィア」と称され、夜間クルーズで桂林の山水景観と歴史文化を満喫できます。

桂海晴嵐:

桂林市七星区に位置し、山水の風景が宮崎駿のアニメ世界のように美しく広がっています。



芦笛岩:

桂林市所在の鍾乳洞群、「大自然の芸術宮殿」と評価

陽朔遇龍河:

遇龍河は漓江最長の支流で竹筏下り・サイクリング・ロッククライミング・パラグライダー等のアウトドア体験可能

山水实景劇「印象・劉三姐」:

桂林陽朔県で開催される中国著名監督張芸謀の演出。世界観光機関関係者が「世界中どこからでも航空券を購入して観覧する価値がある」と絶賛されます。



(二) 温泉保養

竜勝温泉:

桂林竜勝に位置し、龍脊梯田から近く、「中国華南一の温泉」と称されます。

南丹鉱物温泉:

河池南丹にある鉱物質豊富な温泉で、健康増進効果のある微量元素を含有しています。

西溪森林温泉:

「中国温泉の都」賀州に位置する自然と一体となった森林リゾート

黄姚古鎮:

賀州昭平県にある千年の歴史を誇り、中国十大美観古鎮に選定されました。





(三) 民族文化

広西民族博物館:

南寧市青秀山の麓に位置し、広西各民族の文化を展示する総合博物館として、多様な民族文化を体感できる施設です。

靖江王城:

桂林市街にある中国現存最完璧な明代藩王邸宅で、600年以上の歴史を持ち、北京の紫禁城より34年早く建造されました。敷地内の独秀峰から桂林の街並みを一望できます。

龍脊棚田:

桂林竜勝各族自治县に位置し、2018年「世界重要農業文化遺産」に登録されました。現地に暮らすチワン族・ヤオ族が700年以上かけて開拓した文化的景観です。2022年には竜勝大寨村が国連世界観光機関より「ベストツーリズムビレッジ」に選定。黄洛ヤオ族村では、女性たちが古代より続ける蓄髪伝統がギネス世界記録「世界一の長髪村」に認定されました。毎年旧暦6月6日はヤオ族伝統祭礼「晒衣節」が開催されます。

瑤望天下:

河池市南丹県にある白パンツヤオ族の生態民俗風情園です。歌姫思谷・洞天盛境・白パンツヤオ族村の3大観光スポットで構成されます。南丹県は「世界白パンツヤオ郷」と称され、男子の白い膝丈ズボンが民族名の由来で、ユネスコにより民族文化の保存状態が最も完璧な民族と認定され「人類文明の生きた化石」と評価されます。

程陽八寨:

柳州市三江トン族自治県に位置する中国最大級のトン族集落です。村落内のほぞ継ぎ構造建築は「世界建築の奇観」と称され、トン族の大歌はユネスコ「人類の無形文化遺産」に登録。百家宴は客人接待の最高儀礼とされます。



(四) 中越秘境探訪

青秀山:

南寧市街の邕江沿いに位置し、50ヶ所以上の名所旧跡と6,000種以上の熱帯・亜熱帯植物を有する景観地です。南寧の「緑の肺」と称されます。

通靈大峽谷:

百色市靖西県に位置する中国屈指の緑深い峽谷であり、アジア最大の単段落差（118メートル）を誇る通靈大瀑布を擁します。

徳天瀑布:

崇左市大新県に位置するアジア最大の国際瀑布です。ベトナムとの国境地帯に接し、板約瀑布と連なる跨境自然景観となります。

明仕田園:

崇左市大新県に位置する国家級観光リゾート区です。徳天瀑布から近接し、人気ドラマ映像作品のロケ地として知られます。

友誼関:

崇左市憑祥市に位置し、2,000年以上の歴史を有する中国とベトナムを結ぶ最重要国境関門です。

東興口岸:

防城港市東興市に位置し、ベトナム・モンカイ口岸と接続する国境拠点です。古い境界碑と中越貿易市街が特徴で、越境経済活動の活況を伝えます。



(五) 特産グルメ
広西茶文化

梧州六堡茶:
ユネスコ無形文化遺産、「紅・濃・純・陳」の四絶で知られるお茶です。

広西油茶:
ユネスコ無形文化遺産、「中国のコーヒー」と称されます。

横州ジャスミン茶:
世界のジャスミンとジャスミン茶生産量の60%を占め、「世界のジャスミンの都」と讃えられます。



定番グルメ



桂林米粉
(グイリンビーフン)



陽朔ビール魚
(ヨウサクビールギョ)



南寧老友粉
(ナンニンラオヨウフェン)



南寧レモン鴨
(ナンニンレモンアヒル)



柳州螺蛳粉
(リュージュールオスーフエン)



田螺と鴨の足鍋
(タンルオヤージャオバオ)

民族料理

ヤオ族の油茶 (ヤオぞくのユーチャ)
糞料理 (みのりょうり)



風味小吃

酸嘢 (サンイエ)
桂花糕 (ケイカコウ)
魚蓉膏 (クレイコウ)



三、推薦コース



桂林山水リゾート旅 (5日間4泊)

Day1 : 飛行機で桂林到着→市内観光 (漓江・象鼻山、両江四湖 ナイトクルーズ、桂林米粉の賞味)

Day2 : 桂林市内観光 (靖江王城・独秀峰→蘆笛岩→桂海晴嵐 →東西巷・逍遙楼景勝地)

Day3 : 桂林陽朔 遊覧船で陽朔へ移動 (世界自然遺産・漓江の風景鑑賞) →興坪古鎮 (20元紙幣背景撮影スポット) →オフロードバイクで十里画廊を青山緑水間走行 →大型山水劇「印象・劉三姐」或いは「桂林千古情」観覧 →夜の陽朔西街散策



Day4 : 桂林陽朔→遇龍川竹筏漂流→銀子鍾乳洞→富里橋→相公山登頂 (漓江第一湾展望) →龍勝梯田エリア (テラス畑の特徴ある民宿宿泊)

Day5 : 桂林龍勝 (龍脊棚田トレッキング) →「天下第一長髮村」黄洛ヤオ族村訪問→午後帰途



广西康養リラクゼーション旅 (5日間4泊)

Day1 : 飛行機で南寧到着→市内観光 (青秀山→広西民族博物館 →三街両巷歴史文化街区)

Day2 : 南寧→河池・巴馬移動 (巴馬水晶宮→長寿村→百鳥岩→夜間「夢・巴馬」公演鑑賞+箕料理体験)



Day3 : 河池南丹 (瑶望天下景勝地→歌姬思谷中国白褲ヤオ族エコ民俗風情園→洞天酒海景勝地→南丹鉱物温泉ホテル宿泊)

Day4 : 河池南丹→崇左大新 (徳天多国境瀑布→明仕田園→明仕リゾートホテル宿泊)

Day5 : 崇左大新→崇左憑祥 (友誼関) 観光→帰途/ベトナムへ続行



四、实用情報

交通

航空： 東京/大阪→北京経由→南寧/桂林
 東京/大阪→上海経由→南寧/桂林
 東京/大阪→香港経由→南寧/桂林



高速鉄道:



南寧→桂林 2時間

南寧→崇左 1時間

南寧→巴馬 1時間30分



宿泊

- | | |
|---|---|
| <p>南寧シャングリラホテル
 住所: 広西南寧市青秀区民族大道136-1号
 電話: 0086-771-25688888</p> | <p>南寧クラウンパレスホテル
 住所: 南寧市青秀区民族大道148号
 電話: 0086-400-8302766</p> |
| <p>桂林シェラトンホテル
 住所: 広西桂林市秀峰区濱江路15号
 電話: 0086-773-2825588</p> | <p>桂林陽朔瑰朵ホテル
 住所: 広西桂林市陽朔県陽朔鎮抗戰路6号B棟
 電話: 0086-773-889968</p> |
| <p>崇左・明仕那里ホテル
 住所: 広西崇左市大新県明仕村那乙屯
 電話: 0086-771-5453777</p> | <p>桂林陽朔糖舎ホテル
 住所: 広西桂林市陽朔県陽朔鎮東嶺路102号
 電話: 0086-773-883999</p> |
| <p>崇左大新秘境麗世リゾート
 住所: 広西崇左市大新県明仕村龍甘屯
 電話: 0086-771-369288</p> | |

支払い

UnionPay、Visa、MasterCardなどのロゴが入った銀行カード、国際クレジットカード、WeChat、Alipayなどのモバイル決済に対応しています。

ビザ

日本の一般旅券所持者は中国入国時に最大30日間のビザ免除滞在が可能

免税

国際観光客は免税店で200元人民幣以上の免税商品購入により、出国時免税手続き申請資格があります

五、お問い合わせ

サービスホットライン

旅行相談サービス: 12301
 緊急連絡先: 119(消防)、110(警察)、120(救急)、122(交通事故)

ソーシャルメディア

[f @Discover Guangxi China @Splendors of Guangxi](#)

[X @Discover Guangxi @Splendors_of_GX](#)

[ig @discover_guangxi @splendors_of_guangxi](#)

[yt @Discover Guangxi, China @Splendors Of Guangxi](#)

GUANGXI

広西でお会いできることを楽しみにしております

