

# 目次

## あなたの旅のプランニング

山東省へようこそ	2
山東省のハイライト	4
山東省Top8	6
旅行コース	12

## 旅路において

済南	18
泰安	24
曲阜	28
淄博	32
濰坊	34
青島	37
煙台	42

## 一見の価値あり

徳州の古代フィリピン王墓	20
済南の中西合璧の 建築群	22
沂蒙山世界ジオパーク	36
嶗山	40
蓬萊閣	44
龍口南山	45
劉公島	45

## サバイバルガイド

トリップガイド	46
交通ガイド	50

## 特別プラン

春秋時代から残る 長城と関門	19
泰山の日の出を見る	26
地元の人に煎餅 の食べ方を学ぶ	27
一路南へ、春秋 から近代まで	30
Go! いざ黄河の河口へ	33
青島の海水浴場	38
咲き誇る花と舞い落ちる葉に 季節を知る	39
青島の独立系ブックストア	41
煙台の「紅ふじ」	43



## 山東省へようこそ

山東省には雄大な緑の山々と広大な青い海があり、古代の帝王の足跡が点在するほか、色、香り、味のすべてを備えた美食も魅力です。港には欧風の建築物が立ち並び、昨今はカフェ、ブックストア、美術館が軒を連ねています。歴史ある齊魯の大地は、その魅力をさらに増しながら、旅行者を「フレンドリー・山東省」へと誘っています。

### 歴史の巡礼

秦の始皇帝と孔子は山東省に大きな足跡を残しています。泰山の山道と両側の花崗岩の絶壁、そして魯の国の古都——曲阜の孔子廟、歴史ある石碑や建造物が数えきれないほど存在します。「海上に五座の仙山がある」という東海仙境伝説により、儒教・仏教・道教がこの地で交錯し、古寺、仏像、道教寺院が緑深い溪谷と海辺の断崖の間に点在しています。齊国古都の稷下の学舎では百家争鳴し、この地に孫武、孫臏や孟子等の思想家が数多く集まりました。清朝、近現代になると、蒲松齡、ノーベル賞受賞者の莫言等の文学の巨匠も輩出しています。戦火が飛び交う歴史は、春秋戦国の齊の地を横断する万里の長城、海沿いの明代ののろし台、そして港湾の租界地における中西合璧の建築を生み出しました。ここでは、歴史に手で触れることができるかのようです。

### 美食の饗宴

中国四大料理のひとつ——山東料理は、黄河流域の調理文化を代表する存在です。平原、丘陵、海に見守られ、山東省の各地ではサクランボ、モモ、リンゴなどの果物に加え、ネギ、ダイコンといった野菜が盛んに栽培され、煎餅巻大葱（煎餅（ジェンピン）のネギ巻き）、焼餅（焼いた餅（ピン））といった独自のグルメが生み出されています。多彩な大地の食材と海鮮がぶつかり合い、調理人の炒める、焼く、揚げる、煮るという調理技術によって「葱焼海参（ナマコのネギ焼き）」、「糖醋鯉魚（コイの甘酢あんかけ）」など海と大地の風味を生かした、鮮烈な味わいの逸品が供されます。海鮮を食する文化は、ビールとも結びつき、「哈啤酒（山東省の方言で、ビールを楽しむの意味）」という独自の食文化を形作っています。歴代の帝王が足を運んだことで、山東料理は色、香り、味が洗練され、宮廷料理の域に達しています。山東省のレストランに足を踏み入れると、北京、東北といった中国北方の郷土料理に影響を与えた味と調理技術を味わえるだけでなく、清朝の満漢全席のスタイルを垣間見ることでもできます。



左から：曲阜、孔廟大成殿。淄博、齊都文化城内の展示品

## 山と海の風景

山東省は三方を海に囲まれ、陸には泰山、嶗山、蒙山などの山脈がある上、施設が計画的に改善され続けていることで、驚くようなアウトドア拠点となっています。山が好きな人は、お茶の香りに包まれながら嶗山の最高峰に挑戦したり、杜甫が「かならずまさに絶頂を凌ぎ、衆山の小なるを一覧すべし」と詠んだ泰山に登ったり、孔子が「東山に登り魯国の小ささを知る」と述べた蒙山を訪れたりすることができます。水が好きな人は、黄河の河口で渡り鳥や川と海の境目を目にしたり、青島や煙台などの沿海都市の海水浴場に行き、「大浴場」の仲間入りをしたり、青空の下、太平洋に飛び込み、青い海でサーフィンやセーリングの快感を楽しんだりすることができます。歴史、神話、自然の景色が交錯するこの半島では、どこに行ってもその場所ならではの冒険があなたを待っています。

## ゆったりとしたスローライフ

山東省のスローライフのリズムは、人や車が行き交う外界の干渉を受けることがないかのように、街の路地をゆっくりと流れます。そのゆったりとした時間は、青島の旧市街にある個人経営のカフェやブックストア、煙台にある山の赤瓦と白壁の博物館、大運河沿いの小さな町だけでなく、済南の街角にある泉や澄んだ池の周りの顔見知りとの挨拶の中にも積み重なっていきます。伝統的な生活習慣へのこだわりが、「スロー」という個性を作り出しているのです。海辺では、釣り竿を持った釣り人があちこちに見られ、食事の時間になると、街角では鉄製の弁当箱を持った客がおかゆを買い求めていたり、八百屋では煙台などからの果物が売られていたりします。夏には水着を着て海に入り「海水浴」をするなど、ゆったりとした時間が流れています。ここでは歩みを緩め、ざっくりしているようで細やかな、ゆったりとした時間を感じ取れば、それはきっと忘れたいものになるでしょう。

「山東の雄大な山と海には、古代の帝王が訪れた足跡が点在し、その遠い記憶がグルメ、ブックストア、美術館、カフェなどのゆったりとしたスローライフに姿を変えています。」

泉の街——济南



博物館巡り



淄博の歴史的な文化財

济南趵突泉

泰安泰山

臨沂沂蒙山世界ジオパーク

玉皇殿

曲阜尼山聖境

荷沢牡丹

棗庄台児莊

泰山に登る

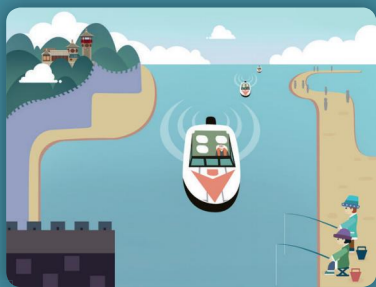


孔子の故郷





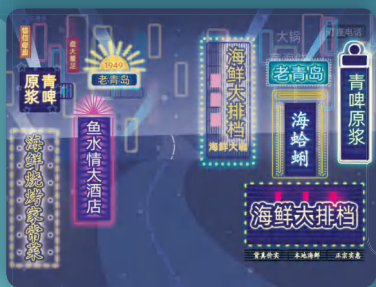
- ① 交通**
- 1 濟南通墻國際空港
  - 2 青島膠東國際空港
  - 3 煙台蓬萊國際空港
  - 4 威海大水泊國際空港
  - 5 濟寧曲阜空港
  - 6 濰坊南苑空港
  - 7 煙台港
  - 8 威海港
  - 9 青島港



山を越え、海を越え



青島の旧市街を散歩



ビールと海鮮

## あなたの旅のプランニング

# 山東省Top8



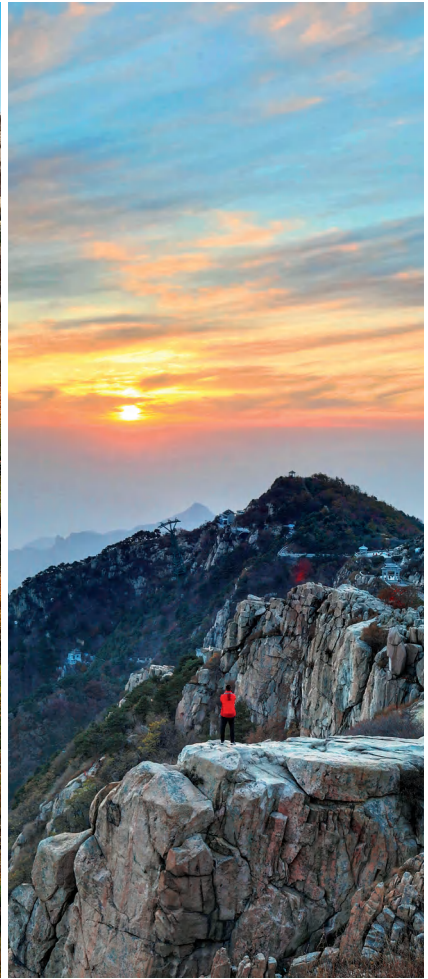
### 泉の街— 済南

スピーディな高速鉄道のおかげで、旅行者が済南に到着する時間はどんどん短くなっています。しかし、山、泉、河、湖に囲まれたこの旧市街は、ちょうど地面から湧き出る清らかな泉のように、ゆっくりと歩かなければ水の下の水玉の魅力を目にする事ができません。有名な趵突泉や大明湖から、ふと古い通りに迷い込み、壁の下の湧き水や澄んだ池に出会い、地元の人たちが洗濯をしたり、水遊びをしたりする様子を眺めます。ショッピングモールやオフィスビルが立ち並ぶ新市街から、織物にちなんだ古い商店街に戻り、朝に漂う餅（ピン）を焼く香り、おかゆの湯気が立つ路地裏の店をたどります。この散文調のロマンチックな風景の中でのさまざまな出会いこそが、山東省の省都の思いがけないぬくもりなのです。江南の穏やかさと北方の厳肅さが融合したユニークな街、それが済南です。済南、大明湖夜景

# 1



## 泰山に登る



泰山に登り、秦の始皇帝や漢の武帝の封禪の道を訪ねるのは、泰安ならではの体験です。秦の始皇帝の前から、古代の帝王72人がこの地を中心として祭典を行ったと伝えられています。そのため、泰山封（天を祭る）、岱廟禪（地を祭る）は、歴代の皇帝から最高の栄誉とされてきました。足の力を奪うような十八盤から遠く南天門を眺め、皇帝が祭祀を行った山頂の玉皇殿に足を運べば、道教の寺院や崖の彫刻、石碑が沿道に続きます。皇族の廟宇クラスの岱廟の中には、歴代皇帝による寺院拡張の歴史が記された巨大な石碑があります。儒教、仏教、道教の2000年以上の歴史がこの山、この廟で綾をなしており、泰安への訪問は、まさに聖地巡礼の旅といえます。左から：泰山、西神門。泰山、山頂の日の出

## 3

## 孔子の故郷

孔子の故郷の名を冠する小都市・曲阜は、明の時代に魯国の跡地に城壁を築き、新たな都市を作り上げたと言われます。街の中には、孔子を祭る孔廟、孔子の子孫が住む孔府、街の外を北に行けば孔子とその子孫が眠る孔林があります。この孔廟、孔府、孔林は、歴代王朝により幾度となく増改築され、壮大な旋律を奏でてきました。顕彰碑、石碑、門楼、大殿は、理想の音色を響かせる荘厳な音符となっています。儒教文化の発祥の地とはいえ、孔子の精神はすでに中国文化に浸透し、建築物に縛られるものではありません。ただ、このような空間でこそ、世代を超えて受け継がれてきた人文思想の厚みをよりよく理解することができます。曲阜を訪れたら、何千年も前から受け継がれてきた理念に敬意を表したくなるでしょう。左から：曲阜、孔廟大成殿、曲阜、孔子博物館



## 4

## 青島の旧市街を散策

青島旧市街の起伏のある通りや路地では、100年の歴史を持つ古い鐘の音に耳を傾け、赤瓦と白壁の欧風建築の間を歩きます。1898年から、青島の旧市街は、伝統的な漁村の港から欧風都市へと少しずつ姿を変えてきました。現在、ここにある建物は遠くから眺めることしかできないオフィスや学校になっていたり、カフェや博物館、ブックストア、雑貨店などに改装され、ゆっくりと時間をかけて訪れることができるようになったりしています。そこに点在しているのが信号山と小魚山で、旧市街の壮麗な姿を眺める最高のポイントとなっています。街の明かりがともると、中山路の欧風建築群から栈橋上の回瀾閣までは、色とりどりのライトショーによって新しい姿に生まれ変わります。八大関街道に並ぶ街路樹は、四季を巡ってピンク、白、黄、緑の四色の変化が繰り返しており、それを一度には見きれないほどです。青島、膠澳総督府旧跡



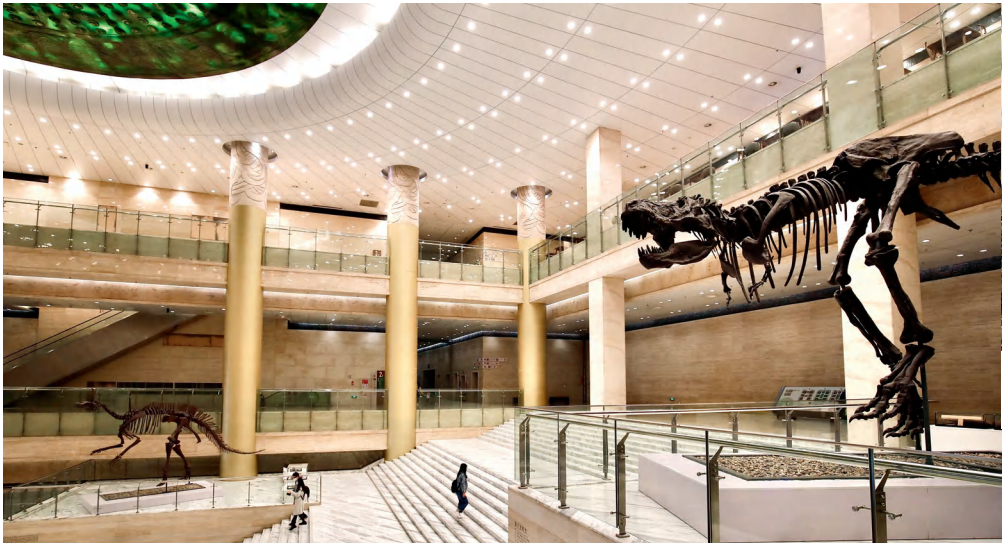


## 5

## ビールと海鮮

山東の沿岸都市においては、焼き物の屋台でも市街地の洗練されたレストランでも、山東の海の幸と山の幸を楽しむことができます。有名な「鮫魚水餃（サワラの水餃子）」、「韭菜炒海腸（ユムシとニラの炒め物）」、色と香り、味が揃っている名物料理「葱焼海参（ナマコとネギの炒め物）」などは、ある程度のレストランなら必ずメニューに載っています。ただ、地元のおいしい海鮮を楽しみたいなら、旬の物を注文するのが一番です。2月のボラは得難い美味で、3月はサワラが最高、晩春にはカキの身が一番厚くなります。毎年9月1日の海開きの後、ハマグリ、ホタテ、ハゼ、イカにネギやナスなどの野菜を合わせ、蒸したり、炒めたり、鍋焼きにしたりして調理すると、箸が止まりません。山東の海鮮は「新鮮」だけでなく、「活気」へのこだわりもあります。さらに冷えたビールに加えると、隣の席と共にビールを酌み交わしたり、歌ったりして、忘れられない時間になるでしょう。青島、屋台の焼き牡蠣





## 博物館巡り

旅行者がこの土地の歴史をより詳しく知ることができるように、山東省にはさまざまなテーマの博物館があります。山東博物館所蔵の甲骨文、漆器、青銅器、漢代の画像石など、省内各地から集められた21万点の文物は、山東省の千年の歴史を網羅するものです。青州博物館の展示ホールでは、龍興寺の青州仏像の広い肩、膨らんだ胸、くびれた腰という優美な体つきを展示するために、照明が改良されました。また、臨淄にある「齊文化博物館・車馬博物館」では、精巧な青銅器や巨大な車馬坑があり、春秋五霸の筆頭がいた古都のかつての栄華を垣間見ることができます。館内には中国語と英語で図説された展示パネル、二次元コードによる音声での解説、インタラクティブな映像などの多様でありながら、生き生きとした解説方法により、旅行者が見学しながら、遊びもできる親しみやすいプラットフォームが提供され、地下に埋もれた山東の物語がひもとかれていきます。上：済南、山東博物館内の展示品。下：淄博、齊都文化城

6



## 民泊

同じようなホテルのベッドに飽きたら、近年、山東省で盛んになっているさまざまなテーマの民泊を試してみるのもいいでしょう。青島や煙台の海辺から泰山や嶗山の山間部まで、また済南の旧市街から濰坊の郊外まで、民泊はさまざまな場所にあります。宿泊する部屋は、インダストリアルスタイルのモダン建築であったり、かつての領事館や教会を改装したものだったりします。フレンドリーなオーナーは、暖かいベッドを用意したり、近隣のグルメを紹介したり、街の歴史についておしゃべりしたり、本には絶対に書かれていないトリビアを教えてくださいました。温かいお茶や冷たいビールを飲みながら、とりとめないおしゃべりに興じれば、いつの間にかオーナーやご近所さんと何でも話せる友人になっているかもしれません。上図：煙台、青普文化行館

7



## 山を越え、海を越え

膠東半島の魅力は、丘陵と海辺の景色の移り変わりにあります。煙台のビーチを訪ねて日の出を眺めたら、細かい砂を踏んで貝殻を拾います。ティーブレイクを挟んで山の崖の上にある蓬莱閣に登り、海の霧を遠望して神話の世界に遊びます。青島では、嶗山山頂に足を運んで黄海を望み、起伏のある山が海に滑り込む雄大な景色を眺めます。夕日の下、缶ビールを開けて山のふもとにある石老人浴場のビーチに座り、波に遊ぶたくましいサーファーを眺めます。山と海が隣り合う地形により、1日で山に登って海にも入りたいという欲求が満たされるだけでなく、春、夏、秋、冬のはっきりとした変化が丘陵と太平洋にさまざまな色を染め上げ、あなたの冒険に季節の驚きを与えてくれます。煙台、蓬莱閣

8

# あなたの旅のプランニング

## 3日 旅行コース



### 青島漫遊

青島膠東国際空港



嶗山



青島

- 1日目
- 2日目
- 3日目

### 1日目

旧市街の沂水路の朝市は、8時まで賑わっています。江蘇路口から徳県路までの400mの短い通りですが、海軍司令部ビルや膠澳総督府旧跡など、1890年代末から1910年代初めにかけて残されてきた堂々たる（または洗練された）欧風建築が並んでいます。キリスト教会の時報の鐘の音をお聞き逃しなく！昼食は老舎公園周辺の食堂で決まりです。その後、旧市街を一望できる信号山に登り、ふもとにある迎賓館や大学路の方へ歩くと、大小の美術館やカフェ、雑貨店が集まっています。夜になると中山路と栈橋が魅力いっぱい。このあたりではさまざまなグレードの中華料理や西洋料理のレストランを選ぶことができ、食後の散策にも至適です。



左:青島、棧橋。右:青島、青島ビール博物館



## 2日目

棧橋からスタートして、海岸線沿いを東に向かいます。小青島は、1988年以降に軍用の島から公園となりました。内湾には今も軍艦が停泊し、今では**中国海軍博物館**のショールームとして市民に開放されています。少し北上して魚山路に戻ると、周辺には小料理屋がいくつもあって、昼食に利用しても良いです。その後、**魯迅公園**から海岸の木道に入り、波の音を聞きながら**第一海水浴場**を通して、**八大関**に向かうと、中西合璧の建築が立ち並ぶさまを見ることができます。四季折々の街並みは客を魅了して帰るのを忘れるほどです引き続き海岸の棧道を進むと**第二海水浴場**を過ぎ、**太平角公園**に到着します。このあたりの別荘は八大関よりも親しみやすく、その多くが民泊やカフェレストランに改装されています。ここでは、海岸のカフェを見つけて、午後の時間をのんびりと過ごしたり、高層ビルが立ち並ぶ**五四広場**に明かりがともるロマンチックな景色を眺めたりすることができます。

## 3日目

青島初の公園である**中山公園**は、かつて狩猟場でした。現在は春には桜や海棠、秋には銀杏や紅葉を楽しめる場所となっています。その後、旧市街に戻り、古い赤瓦の建物の中にある**良友書坊**などの独立系ブックストアを探したり、古い建物を改造した**青島郵電博物館**などのニッチなテーマの博物館を訪れたりします。旧市街の通り沿いの食堂で昼食をとった後は、100年前と現代のビール醸造所の様子を知ることができる**青島ビール博物館**へ見学にいきます。そして、海水浴場を見つけて、冷えたビールを飲みながら夕日を眺めます。夕食には、海鮮レストランで海鮮を堪能したり、台東ビアハウスや二啤一条街の大きな屋台で地元の人とともにビールを楽しんだりします。

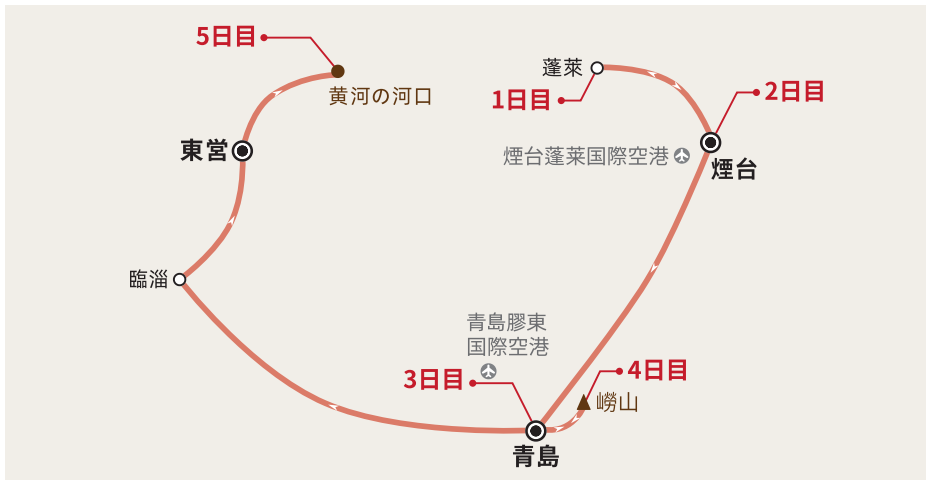
もしもう1日時間があるなら、**嶗山**にある**太清宮**を訪れ、古木の間に散策し、巨大な老子像の周りを時計回りに歩き、その台座にある「**道德經**」を通読してみたいかがでしょうか。

# あなたの旅のプランニング

## 5日 旅行コース



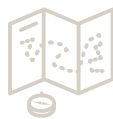
山と海の撮影の旅



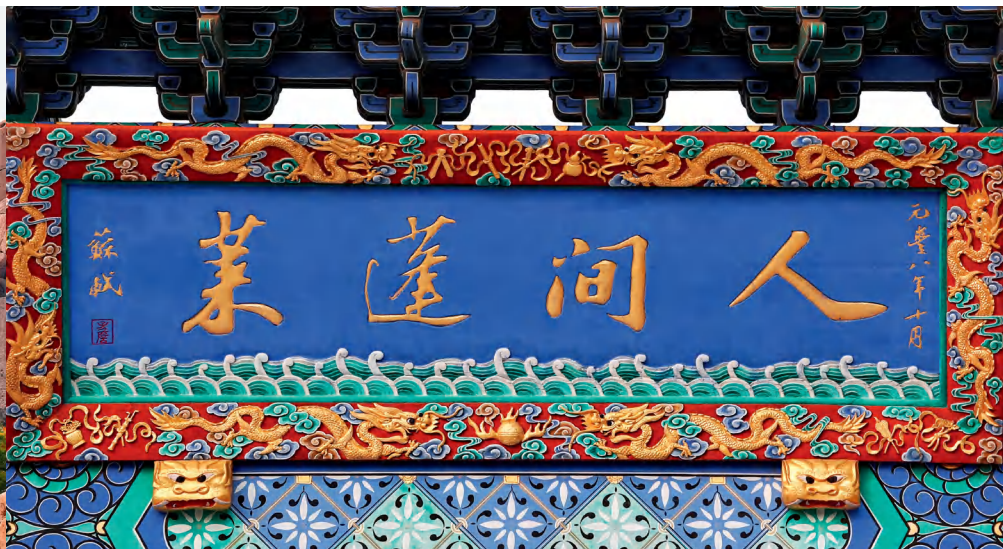
### 1日目

飛行機が煙台に着陸したら、エアポートリムジンでそのまま蓬萊に向かいます。小さな町の北の海岸にある城壁内の蓬萊閣は崖の上に建てられ、下方には紺碧の海に隣接した古登州港と清朝時代の古い大砲があります。町を出た後、徒歩またはケーブルカーで田横山に行き、黄海と渤海の境界座標で視力に挑めば、午後は

青い海水と黄色の海水の写真を順光で撮影できるかもしれません。東側の濃い青色の海水が黄海、西側のやや濁った黄色い海水が渤海で、これは海底の地溝の動きがもたらす自然現象によるものです。蓬萊の東関街周辺には、手ごろなエクスプレスホテルや小料理屋がたくさんあります。



左:青島、嶗山。右:煙台、蓬萊閣



## 2日目

朝、南関路で蓬莱小麺をいただきます。濃厚な海鮮スープは、地元の人々にとって最も伝統的な朝食です。その後、交通機関を利用して煙台市に戻ります。市の中心部にある**煙台民俗博物館**は、よく知られた閩南媽祖廟から改築されたものです。**張裕酒文化博物館**で赤ワインを味わう前に、**浜海北路**を散策し、地元の人たちが釣りをしている様子を撮りましょう。午後は**煙台山**に登り、欧風建築群の白壁の上を移動する日の光を追いかけて。秋であれば紅葉や黄葉が彩りを添えてくれるでしょう。町に明かりがともるころ、**灯台**の上から夕焼けや夜の煙台の街と港の全景を写真に収めます。ふもとは評判のレストランが数多くあります。煙台では十字街や駅の付近に優れた星付きのホテルやレストランがあります。

## 3日目

煙台から高速鉄道で青島市へ行きます。**棧橋**からスタートして**中山路**を北上し、**江蘇路キリスト教会**から旧市街の起伏のある路地に入り、道沿いの欧風建築を鑑賞した後、旧市街、湾の全景と**信号山**を一望できる**小魚山**へ辿り着きます。ふもとのレストランでの昼食の後、**八大関**と**太平角公園**に向かいます。中西合璧の建築を見学します。道沿いの街路樹は春には海棠が花を咲かせ、秋には銀杏の黄葉が地面を覆います。ビールを買い、**第三海**

**水浴場**で日没時の生活風景を撮ります。最後に、台東ピアハウスや二啤一条街の大きな屋台を訪れ、地元の人たちがビールを楽しむ活気ある光景を撮影します。

## 4日目

事前に弁当を購入しておき、一日の大半を費やして**嶗山**の最高峰である**巨峰**に登り、幾重にも重なった岩を越え、起伏のある山が海に滑り込むような壮大な景色を山頂から撮影します。秋や冬ならふもとの**太清宮**を見逃してはいけません。境内では、樹齢が千年もある銀杏の黄葉と常緑の側柏(コノテガシワ)が対照的な美を織りなし、山官殿にある樹齢が約600年もある椿2株は赤い花と白い花を付け、目を楽しませてくれます。夜の宿泊は、青島市の市街地中心部に戻ります。

## 5日目

高速鉄道で臨淄まで行き、バスに乗り換えて東営へ行きます。車をチャーターして**黄河の河口**に向かいます。途中、レストランに立ち寄る機会はありませんので、あらかじめ青島で弁当を買っておくと良いでしょう。秋の河口では渡り鳥や砂浜に何キロも続く七面草を撮影することができます。河と海の境界線を見たい場合、運次第ではありますが、船で海に出ると見られる可能性が少し高くなります。

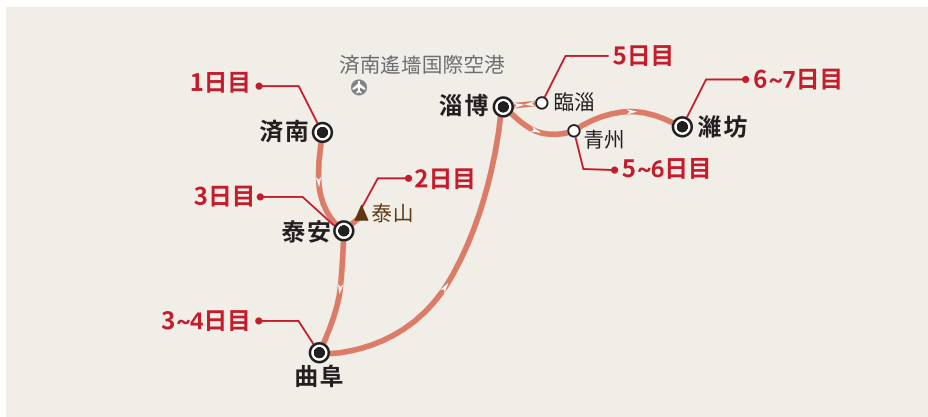
東営から済南に戻る場合も直通のバスがあります。

# あなたの旅のプランニング

## 7日 旅行コース



### 歴史とグルメ



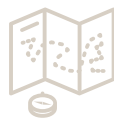
### 1日目

午前には済南の趵突泉、五龍潭と大明湖を訪れ、紺碧の泉が湧き出る奇景がこの北方の都市に江南の柔らかな雰囲気をもたらしている様子を見に行きましょう。午後は山東博物館に足を運び、1階と2階の山東歴史文化展示ホールで同館の宝物を探します。夜は済南料理のレストランを選んで、酢豚、九転大腸（腸詰めめのしょうゆ煮込み）など定番の山東料理を味わいます。済南

の旧市街と駅周辺に並ぶ古くからの商店街には、多くの宿泊施設や飲食店があります。

### 2日目

朝一番の列車に乗って泰山に向かいます。通常の紅門の入り口のほか、体力のある方は裏山の天燭峰から登り、十八盤を回って下山することもできます。大充実の一日になることでしょう。ふもとに戻り、泰安の紅門



左:泰安、岱廟。右:濰坊、楊家埠風博物館



や市街地の旧役場周辺でレストランを探し、「泰安三美(白菜と豆腐の鍋料理)」や「泰山炒鶏(鶏肉の炒め物)」を注文して自身をねぎらいましょう。

### 3日目

鶏のスープから作られた糝粥(挽き割り粥)で活力を補給し、午前は**岱廟**を見学します。境内には古木が茂り、皇族の廟宇はびっくりするほどです。さらにバスまたは高速鉄道に乗って曲阜に向かいます。午後は、旧市街で孔子ゆかりの観光スポットのバスを購入し、時間に余裕があれば、まず**孔府**に入り、役所と内宅が組み合わされた衍聖公の旧居を見学します。夜は、復元された城壁や堀に沿って散歩したり、**尼山聖境**に直行してイルミネーションを楽しんだりします。明代の城壁内の旧市街には宿泊施設やレストランが集まっていて非常に便利です。

### 4日目

**二日間有効バスを無駄にせず、開城儀式のパフォーマンスが終わるのを待って孔廟**に入り、石碑や碑文を見学し、大成殿の前で孔子にお参りします。タクシーか三輪車に乗り、古木が立ち並ぶ**孔林**に足を運び、孔子の墓前に再度お参りをします。午後、曲阜東駅から濰坊行き的高速鉄道に乗る前に、孔府の古い所蔵品を

多数収蔵している**孔子博物館**に立ち寄ることができます。濰博はそれほど大きな街ではありませんが、駅周辺に多くのホテルがあり、煎餅(ジェンピン)や山東料理の前身である「博山料理」を味わうのにぴったりです。

### 5日目

バスに乗り、齊国の古都の所在地—臨淄に向かいます。発掘された多くの文化財が**齊文化博物館**に収蔵されています。**中国古車博物館**には春秋時代の殉馬坑が展示されており、13台の馬車の骨組みと38頭の馬の骨が今もはっきりと残されています。市中心部のバスターミナル付近の三聚徳羊湯で昼食をとった後、バスに乗って前漢・後漢の時代から明朝初期まで続いた省都・青州に向かうと、ちょうどライトアップされた古都の景色を見ることができます。旧市街の内外には旅館、民泊、レストランがあります。

### 6日目

青州の旧市街で朝食を済ませたら、まず**青州博物館**で美しい青州仏像を鑑賞します。時間に余裕があれば**駝山石窟**に足を運び、北齊や隋唐時代に作られた5つの石窟や摩崖を巡ることもできます。午後は観光に戻ります。市内のメインストリートである偶園街が新しすぎると感じたら、城外東部の**昭徳古街**こそが正真正銘の「旧市街」となります。最終バスに乗って濰坊に向かえば、濰坊到着がちょうど夕飯時になります。濰泉料理の老舗を見つけ、糖醋魚片(魚の甘酢あんかけ)や藕片夾肉(レンコンの肉はさみ焼き)などの定番料理を注文し、自分をねぎらいましょう。

### 7日目

朝は地元の人々と一緒に老城隍廟の肉火焼(ミートパイ)と豆腐腦(おぼろ豆腐のあんかけ)を楽しんだら、近くにある北方の四合院と南方の庭園が一体となった清代の邸宅である**十笏園**を見学します。続いて**風博物館**を訪れ、濰坊の**風**の種類と歴史を学び、余力があれば**楊家埠**で年画博物館を見学し、**風**や年画作りを体験することもできます。済南に戻る前に、文化路でローカルグルメの朝天鍋(惣菜を餅(ピン)で巻いた料理)を楽しみます。



## 旅路において

### 済南

南には曲阜と泰山、東には濰坊と煙台があり、交通至便の地理的位置にある済南は、中継地点にぴったりです。ただ、山、泉、河、湖に囲まれたこの旧市街は、まるで地面から湧き出る清らかな泉のような存在であり、ゆっくりと歩かなければ清らかな水の下の魅力を目にすることができません。駅周辺の中西合璧の建築、旧市街の路地にある有名無名のエメラルドグリーンの泉、郊外の丘にある春秋戦国時代の長城、千年の歴史を持つ寺院や仏塔など、何万点の文化財の間から往時を振り返れば、済南は滞在すればするほどその魅力を増す街であることに気付くでしょう。

#### 📍 観光スポット

済南の観光スポットは、主に大明湖の旧市街周辺に集中しています。入場料や営業時間は、祝賀行事などのイベントにより各景勝地で調整される場合があり、本書に記載されている入場券の価格はあくまでも参考となります。実際の状況をご確認ください。

#### 趵突泉公園

(趵突泉南路1号; 入場料 ¥40; 🕒 7:00～19:00)

#### 公園

📍 K51) 昼夜を問わず湧き続ける3つの泉を目にすれば、清朝の康熙帝が趵突泉を訪れ、「激湍」という大きな2文字を刻んだ石碑を残した際の興奮した心持が理解できることでしょう。その裏側には乾隆帝の「趵突泉を再度詠む」という詩があります。その年は干ばつが深刻で、この地で雨乞いのために詠まれたと言われています。現在、この**双帝碑**の真筆は、趵突泉北岸の濼源堂にあります。

公園は2つのエリアに分かれており、**趵突泉**を中心とする南エリアは、雨季の後の秋の水が最も多く、数尺に達することもあります。ここでは、旧時の地方役人が受験生のために補習を行っていた四合院**尚志書院**や運が良ければ目撃できる水が逆流する**金線泉**を見ることができます。北エリアに再現された濼苑街では、通りの両側の建物が展示ホールに改築され、古き済南の歴史、手芸や祝賀行事などの民俗を紹介しています。

#### 五龍潭公園

#### 公園

(筐市街18号; 趵突泉公園北側; 無料; 🕒 7:00～22:00; 📍 K5, K101) 通りを1本隔てただけですが、五龍潭公園は趵突泉よりも静かです。枝垂柳の下をターコイズブルーの澄んだ湧き水を眺めながら、泡の連なりを数え、のんびりと散歩することもできます。**秦瓊祠**は生い茂る緑の木々の間にあります。この唐代の將軍の邸宅が



左：済南、趵突泉公園。上：済南、大明湖超然楼

深い淵に落ち、神龍の潜むところになったと伝えられており、そこから五龍潭と呼ばれるようになりました。つまり、公園は東門の「五龍清泉を賜う」の彫刻から命名されたものではありません。市民がここに水を汲みに来るときは、取水設備が備わり、管理人がいる白石泉、黒虎泉、五蓮泉に行くのが一般的です。

## 大明湖 湖

（大明湖路271号；無料；🕒5:00～22:00；新エリア：24H無休；📍K11, B98）多くの泉の流れが集まってできた天然の湖であり、大明湖は「泉の街」済南の最も壮観な証です。四季折々のすばらしい景色がありますが、中でも夏の景色が充実しています。湖畔には緑の木々、蓮の花と臥橋、湖上には**歴下亭**と乾隆帝の筆による扁額があり、遠く鷗山と華山が互いを引き立て、見応え十分です。**北極閣**（無料；🕒8:00～17:30）や**超然楼**（¥40；🕒8:00～17:30）に登り、開けた景色を眺めることもできます。7月、8月にかけては、七夕荷灯会、ビール祭り、ドラゴンボートレースなどが開かれ、賑やかなイベントが目白押しです。

南門を出て、大明湖路を渡ると、もうひとつのこぢんまりとした湖**百花洲**と古代の文人たちが集った「曲水亭」から名付けられた**曲水亭街**があります。周辺の新たに整備



## 👍 春秋時代から残る 長城と関門

山東はかつて斉の都が置かれた土地であり（曲阜もかつて魯国の都が置かれました）、秦代、漢代、明代とは異なる長城の体系を有します。実は、斉の長城の建設は春秋の斉桓公の時代に始まり、戦国の斉宣王の時期に完成されました。済南の長清区広里村南の防門から、西から東へと泰山、章丘、沂水などの地を経て、その全長1000里あまりとなります。残念ながら、長い歳月の経過により、現在ではわずかな部分しか残っていません。

幸いなことに、斉の長城の三大関門の一つである**錦陽関**（無料）は、第二次世界大戦で爆破されたものの、後に再建されています。その東西両側の山肌には石板を積み上げた壁体が延伸し、最高で6メートルに達しており、銃眼や見張り穴が残っています。元々の石板は山東省博物館に収蔵されています。15分かけて西側の頂上に登り、碎石や灌木の茂み（とげのあるものに注意）を越えると、2つの山が関門を挟む壮大なパノラマが目に入ります。

錦陽関は省道S234の脇にあり、章丘バス208（¥2、7:20、9:20、11:30、13:50、16:10、最終戻り16:38、30分）が直通しています。章丘ターミナルからタクシーで約¥50で、ドライバーの電話番号をもらっておくと帰りの車の手配に便利です。📍

済南、錦陽関

された通りは、歴史文化クリエイティブパークとして発展しつつあり、漢字やチャイナドレスのワークショップや、無形文化遺産の工芸品を扱う伝統的な市があります。

## 山東博物館 博物館

（📍0531 8505 8201；www.sdmuseum.com；経十路11899号；無料；🕒火曜から日曜9:00～17:00、月曜閉館；📍BRT5、119、K202）「山東」博物館とも呼ばれ、収蔵する文物は基本的に山東省内の厳選されたもの



済南、千仏山の仏像



済南、千仏山興国禅寺



済南、油旋と呼ばれる当地グルメ



## 徳州の古代フィリピン王墓

西暦1417年、フィリピン・スルー諸島の3人の国王が、自ら使節団を率いて北京に明朝の皇帝・朱棣を訪ねました。しかし、徳州を経て帰国する際、東の王パドゥカ・パハラが不慮の病で急死します。そこで朱迪は、王のために墓と祠を建てるよう特に命じました。埋葬後、スルー王の妃、次男、三男も徳州に長期滞在して墓を守り、最後はこの地に骨を埋めました。この2人の王子が回族の温氏と安氏の始祖となります。

**蘇祿文化博物館**（徳州市青年路356号、北陵路最北部；無料；9:00-17:00、月曜休館）は、スルー王の陵墓を基礎として建てられた博物館です。朱棣が下賜した御碑亭、および1996年にスルー王の末裔が訪問した際に残した中比友好記念碑は、600年の時を超え、中国とフィリピンの友好の証しとして並び立っています。

済南から高速鉄道に乗って徳州へ。博物館には直通のバスがないため、徳州駅からタクシー（約¥9）で移動します。📍

ばかりです。戦国時代に「弁当箱」が存在していたことをご存知ですか？ 漢代の墳墓はなぜ「芸術」の名を冠されているのでしょうか？ 青州の塑像とは？ 明朝の魯王の冠はどのようなものだったのでしょうか？ サービスカウンターでガイドブックを入手し、展示ホールを巡って同館の十大収蔵品を探すと、答えが見つかります。

オーディオガイド（¥20）では中、英、日、韓国語のガイドサービスが提供され、「山東博物館」のウィーチャット公式アカウントをフォローし、文物に対応する番号を入力すれば、無料で解説を聞くこともできます（中国語のみ）。

## 千仏山 山

（千佛山；📍0531 8266 2340；経十一路18号；チケット¥30；🕒6:30～18:00；📍K51）千仏山（標高285m）の仏像は1960年代にほとんどが破壊されてしまいましたが、山の中腹に復元された**万仏洞**（入場料¥15）には敦煌、龍門、麦積山、雲崗石窟の仏像が集められ、息を呑むような光景が広がっています。**興国禅寺**内の**千仏崖**（千佛崖）にも隋代の仏像が残されています。山道の石段は緩やかに舗装されており、30分ほどで頂上の**賞菊閣**に到着します。午後、柵にもたれて北を望めば、泉の街ー済南の様子を一望することができます。なお、山頂には照明がないため、夜景を見る際は懐中電灯を持参しましょう。



済南、爆炒腰花(ブタのモツ炒め)

帰りは下りのロープウェイに乗ることができます(¥20/人; ☎9:00~16:30、冬季運休)、北西の門の脇には**済南市博物館**(☎0531 8295 9204; 経十一路30号; 無料; ☎9:00~17:00、月曜閉館)があります。地元の人々の多くは、朝練(5:00~6:30)と夕練(18:00~20:30)の時間を選び、千佛山に無料で入場しています。

#### 四門塔 塔

(☎0531 8284 0444; 柳埠鎮は、済南市から南に35キロのところにあります; チケット¥30; ☎8:30~17:00; 5/67) 東晋の時代、高僧の郎公がこの谷に精舎を建て、法を説いたと伝えられています。楊堅はその名を慕ってこの地を参拝し、隋朝を開いた後、寺院を「神通寺」と改称しました。その後、寺院は再建と荒廃を繰り返されてきましたが、清朝末期には廃寺となってしまいました。起伏する丘の中だけに、石塔や仏像がわずかに残っています。

入口に再建された**神通寺**を通り、山の方へ少し登ると、中国で唯一現存する隋代の石塔——**四門塔**に到着します。塔内の四方には仏像が安置されています。そのうち東側にある阿闍仏の仏頭は、1997年に盗まれましたが、何度も人の手を経た後、最終的には台湾法鼓山の聖嚴法師をはじめとする篤志家たちによって買い戻され、美談として今も語り継がれています。

山道を西に向かって進むと**柳埠国家森林公園**(四門

塔の入場券に含まれています)ですが、入場するにはもう一度入場券をチェックされる必要があります。

#### 宿泊

##### 雁樓ユースホステル

ユースホステル ¥

(雁樓青年旅社; ☎176 8661 8739; 少年路6号; ベッド¥56より) 大明湖畔西側の創意園区内に位置し、観光スポットまでは徒歩でも交通機関でも便利です。廊下や設備は古いがよくメンテナンスされています。プライバシーを守るカーテン付きのベッドもあります。窓が外に面している部屋と、内廊下に面している部屋に分かれています。事前にフロントに相談し、好みに応じて予約しましょう。

##### 花築・済南老洋行ホテル

ホテル ¥ ¥

(花築・済南老洋行酒店; ☎151 5313 7739; 緯六路27号; スタンダードシングル¥425より、ファミリータイプ4人部屋¥914より) 2020年オープンした民泊で、駅近くの古い商業エリアにあります。古い洋館から改築されたため、ロビーや庭の隅々まで設計が行き届いています。部屋のレイアウトは狭めですが、遮音性は抜群です。

#### 食事

山東料理のひとつである済南料理を知るには、まず朝食からと言われています。アワの粉で作る甜沫(かゆ)にホウレンソウ、湯葉やピーナッツを添え、焼餅(焼いたピン)や油条(揚げパン)を合わせれば、地元の人々が好む伝統的な朝食になります。その後、老舗レストランやチェーンの山東料理店で、九転大腸(腸詰めしょうゆ煮込み)、爆炒腰花(ブタの腎臓炒め)、糟溜魚片(白身魚の酒粕煮込み)などの定番料理を注文しましょう。味付けはやや濃くしていますが、料理人の「炒める」、「焼く」、「揚げる」、「煮る」という腕前を体感することができます。夜は、地元の人とともにバーベキューを楽しみましょう。

##### 甜沫李

軽食 ¥

(☎155 8991 7510; 少年路西端6号; 1人平均¥9; ☎6:00~14:00) 老舗が移転し、広くて明るくなりました。5種類の香辛料で調味した甜沫(アワのかゆ)は風味が濃厚です。馬蹄焼餅(馬蹄型の焼いたピン)は、外はさくとして中はもっちりした食感で、味付け玉子、牛肉、干し豆腐などをトッピングすることもできます。

##### 城南往事済南スタイルレストラン 山東料理 ¥ ¥

(城南往事済南風味主題餐厅; ☎0531 8202 3322; 経四路大観園北門; 1人平均¥85; ☎9:00~14:30、16:30~21:00) チェーンの山東料理レストランでは口コミが最もいいお店です。甜沫(アワのかゆ)、爆炒腰花(ブタの腎臓炒め)、糖醋鯉魚(鯉の甘酢あんかけ)、九転大腸(腸詰めしょうゆ煮込み)などの定番の済南料



## 済南の中西合璧の建築

1904年、北洋大臣直隶総督の袁世凱と山東巡撫の周馥が済南を通商港とし、駅周辺に外国との貿易を行う「新都市」を計画したことで、中国と西洋の折衷建築が雨後のたけのこのように立ち並び、このエリアが形成されました。

100年後の今もここでは当時から残った建築を目にすることができます。済南初の映画館である**小広寒映画館**（小広寒电影院；経三路48号）は、現在海鮮レストラン兼博物館となっており、9:30～21:30外部開放され、見学することができます。済南初の公園である**中山公園**（経三路132号；無料；🕒5:00～22:30）、済南初の外国銀行である**徳華銀行**（経二路経1号）はクラシカルなドイツ風の建物です。そして、自国で建設した初の郵政ビル**山東郵務管理局**（山東郵務管理局；経一路91号）は、北面全体の赤い壁がフランス古典主義の五段式を採用し、端正なシンメトリーとなっています。このほか、**張探丞旧居**（張采丞故居；経三路80号）が融匯済南老商埠街区の東側にあります。**英米タバコ会社旧跡**（英美烟草公司旧址；経四路285号）は、イタリアのルネサンススタイルをメインとした数少ない建築物です。

このすべてをもたらした**膠済鉄道済南駅**は、現在**膠済鉄道博物館**（股済鉄道博物館；📍0531 8242 9165；経一路30-1号；無料；🕒水～日 9:00～16:30）に姿を変えていて、鉄道関連の古いグッズが数多くあります。鉄道ファンはお見逃しなく！📍

理が楽しめます。地元の人が客人にごちそうする際にもこの店がよく選ばれます。

## 富山日本料理（世茂店） 日本料理 ¥¥

📍0531 8315 6616；歴山頂街4号、解放閣大樓裏の路地にあります；1人平均¥220；🕒月～金 16:30～23:00、土～日 11:00～15:00、17:30～21:00）おなじみの日本語の音楽とメニューでリラックスできます。牛タンの味噌煮込みは新鮮で柔らかくジューシー、すきやきは本場の味付け、ふるさとの味が恋しい人にぴったりです。

## ☕カフェとナイトライフ

### ロータス珈琲

### コーヒー

📍0531 189 5312 8288；歴下区西更道7号；1人平均¥54；10:00～20:00）古い路地裏に隠れているカフェです。典雅でレトロな風格は、まるで小さな城にいるよう



済南、旧済南文化テーマ郵便局

す。最も特色のあるカプチーノを注文して、濃厚でまろやかな香りがジャズのリズムの中を緩やかに流れるのを感じ取ります。

## 班卓音楽バー

## バー

（班卓音乐酒吧；📍0531 8599 9959；経四路333号融匯老商埠11号棟；1人平均¥110；🕒18:30～翌日2:00）老舗の音楽バー、ドリンクの質が安定しています。夜9時以降は、30分になると店のステージが始まります。音楽にこだわりがあるなら、千仏山東側の本店（📍0531 6882 2999；環山路69号；🕒18:30～翌日2:00）が不定期で地元や他省のバンドを招き、ステージを行っています。ウィーチャットの公式アカウント「班卓音楽酒吧」で予告されます。

## 📍お役立ち情報

済南の観光スポット付近では、済南叮咚FMの二次元コードが印刷された看板をよく見かけます。携帯電話のアプリでスキャンすれば、観光スポットの案内を無料で聞くことができます。

ウィーチャットには、地元の飲食や娯楽に関する公式アカウントがたくさんありますが、中でも「済南市文化和旅游局」は、地元の最新観光情報を把握するための窓口となっています。



済南、班卓音楽バー

## ① 到着と出発

### 飛行機

**済南遥墙国際空港** (☎0531 96888; www.jnairport.com) は済南市の東北35キロのところにあります。北京、成都、広州、上海などへの便が毎日運航しています。国際線は、香港、マカオ、台湾、日本、韓国などへの直行便が就航しています。

### 列車

山東省の省都として、済南は省内外の各大都市への重要な中継拠点となっています。**済南駅** (済南火車站; 車站街19号) は市の中心部にあり、特急列車や高速鉄道の運行回数は多くありません。市街地から16キロ離れた**済南西駅** (済南西站; 齊魯大道6号) は、北京 (1.5時間)、上海 (4時間) から済南に向かう高速鉄道や特急列車がこの駅を経由します。泰安 (17分) や曲阜 (35分) に向かう高速鉄道もあります。市街地の東側17キロの**済南東駅** (済南東站; 歴城区王舎人街道裴家营村北側) からは山東省の東側の主要都市、たとえば青島 (1時間45分)、濰坊 (50分) や煙台 (2.5時間) に向かうことができます。

### 長距離バス

済南駅の北側1.6キロの北園高架下に位置する**長距**

**離バスターミナル** (長途汽車总站; ☎0531 96369; 済滌路131号) は、多くの旅行者に選ばれています。泰安行きのバスがあり (¥29; 1.5時間、全行程高速)、ターミナル内には章丘行き (¥12; 2時間) と泰山 (¥19; 2.5時間) の都市間バスもあります。運行は常に調整されていますので、具体的な時間や価格はウィーチャットの公式アカウント「済南長距離バスターミナル」が参考になります。

## ① 地方交通

### 空港の離発着

済南空港にはエアポートリムジンの路線が5つあり、このうち1号線 (¥20; 1時間) は、泉城広場付近の玉泉森信大酒店の入口から乗車します。2号線 (¥20; 1時間) は済南駅と長距離バスターミナルに停留所が設けられています。市街地からタクシーに乗ると、料金は約¥140、配車アプリを使う方が経済的です。また、**済南空港長距離バスターミナル** (済南机场长途客运站; ☎0531 8208 6558) では泰山、濰坊、淄博、東營などを往復する便が運行しています。

### 路線バス

済南の大部分の路線は乗車券が無人販売ですので、旅行者は小銭を用意するか、電子交通カードを使う必要があります。13のBRT (バス高速輸送) 路線が済南の市街地、章丘、萊蕪などのエリアをカバーしています。BRT971 (¥8; 2時間) は章丘バスターミナル行きです。

### 地下鉄

泉の街と呼ばれる済南の特殊な地下泉脈のため、地下鉄の建設は容易ではありませんでした。現在計3路線が運航していますが、旅行者にとって最も実用的な路線は2号線でしょう。

大明湖、済南長距離バスターミナルなどへのアクセスは可能です。

### 堀の遊覧船

済南の堀は泉の水が集まったもので、黒虎泉から大明湖、趵突泉を経て青竜橋に至ります。埠頭は計10か所、全長は6.9キロです。伝統的なデザインの遊覧船に乗り (☎0531 8609 2869; ¥10より、最高¥100; ☀9:00~20:00)、順番に訪れることができます。

### シェアサイクル

市内のあちこちでオレンジ色、青色、青緑色のシェアサイクルを目にすることができます。対応するアプリをダウンロードすれば、すぐに利用できます。

### タクシー

緑色のタクシーは初乗り¥9/3キロ、青色は初乗り

¥12/3キロとなっており、その後はいずれも¥1.5/キロです。配車アプリも広く使われています。

## 泰安

泰安は泰山にちなんで名付けられたもので、「国家が安泰で人々の暮らしも平穏である」ことを意味しています。秦の始皇帝の前に、古代の帝王72人がこの地を中心として封禪の儀式を行ったとされています。泰山の地位が高くなるにつれ、泰安の城跡も何度か移転し、宋代に泰山のふもとに移りました。今では大部分の旅行者がこの小さな街を通り過ぎて、まっすぐ泰山に向かっていきます。ただ、少し時間に余裕があれば、市街地の岱廟や路地裏の軽食は訪れる価値が十分にあります。

### 👁️ 観光スポット

#### 岱廟 寺院

(岱廟; 泰山区東岳大街191号; www.daimiao.cn; 入場料¥20; 3月1日~4月30日、9月1日~10月31日 8:00~17:30、5月1日~8月30日 8:00~18:00、11月1日~翌年2月28日 8:00~17:00; 📍3) 岱廟には、北京の故宮太和殿に比肩するクラスの皇族の廟宇があり、巨大な石碑には歴代皇帝が寺院を拡張した歴史が記録されています。現在は、古い寺院の建物がそびえ立ち、古木が生い茂っています。

古代の帝王のコースに沿って、まずは**遥参亭**で「遠くから参拜」を行い、変化と優美を兼ね備えた**岱廟坊**を回り、正陽門から正式に境内に足を踏み入れます。**漢柏院**内には漢の武帝が植えたと言われる側柏(コノテガシワ)があり、米芾が書いた「第一山」の石碑があります。寺院の中心にある精緻な彫刻が施された漢白玉の高台の上が**天祝殿**で、同殿の前の吉祥缸は、目を引くものではありませんが宋代のオリジナルです。殿内の壁面の巨大な「泰山神啓蹕回鑿図」には、泰山の神が巡幸する壮大なシーンが描かれています。書道に興味のある方は、東側の碑廊内にある張遷碑、衡方碑と孫夫人碑をお見逃しなく。貴重な秦二世泰山刻石や乾隆帝が下賜した玉圭、沈香獅子、葫芦瓶はいずれも**東御座**院内に保存されています。

泰安市博物館は、岱廟と西側にいくつかの展示場を設けています。寺院と博物館のガイドデスクは、改札口である正陽門の北西角にあり、自分で操作するオーディオガイド(¥30)か、解説員(¥160)かを選ぶことができます。

#### 泰山 世界遺産

(📍0538 9600 8888; www.mount-tai.com.cn; 入場料115¥、岱廟込み、3日間有効; 🕒紅門5:00~24:00、天外村6:00~21:00、桃花峪乗車8:00~17:00 徒歩8:00~16:00; 📍3、68、遊3) 秦の始皇帝が紀元前221年に六国を統一し、古代の帝王にならって封禪の儀式を行いました。それ以降、泰山は中国の皇帝が山の



泰安、岱廟、石碑

神を祀り、神の天命に感謝する場所となりました。世の中が平和で繁栄していなければ「天に功績を報告」できないため、登頂して封禪を行い、それを認められた皇帝はわずか6人しか存在せず、自身の偉業を記念する石碑を残すようになりました。歴代皇帝の崇敬の念を抱き、文人墨客が次々に足を運び、摩崖石刻や後世に伝わる詩句を残すなど、泰山神(東岳大帝、碧霞元君など)は広く民間の信仰が集まりました。主に花崗岩でできたこの山で2000年以上にわたって儒教、仏教、道教が綾をなしており、「泰山に登る」ことは名実ともに聖地巡礼の旅となっています。

泰山には紅門(中路)、天燭峰(後山)、天外村(西路)と桃花峪という計4つの入口があります。中路は古代の帝王が泰山に登るための専用道であり、沿道には文化的旧跡が数多く存在します。最も定番の登山ルートで、全長は9.5キロです。四柱三門式のアーチが設けられた**孔子の登臨処**からスタートすると、往復2キロを余分に歩いても見る価値がある経石峪の岩床に刻まれた1400年あまり前の『金剛般若波羅蜜経』がありますが、それを除けば途中の見所はそれほどありません。中天門は山の中腹にあり、ケーブルカー(¥100/往復; 4月~5月、7月~8月、10月6:30~17:30 6月、9月7:00~17:30、11月1日~翌年3月8:00~17:00; 15分)に乗り換えると南天門に直行できます。ただ、これでは歴代のすばらしい摩崖石刻や耳にしただけで思わず顔が引きつる**十八盤**を見



泰山、十八盤



泰山、北天門の紅葉の眺め



泰山、天門

逃すこととなります。1600段の急な石段は、1キロ足らずの距離で400メートルもの高さを登ります。両側の削られたような崖が最後の南天門の険峻さを際立たせています。その後、雲の上の寺院群に入ります。北宋時代に建立された碧霞祠は、道教の女神である碧霞元君の寺院です。山頂に向かって10分ほど歩き、ランドマークの五岳独尊石碑を過ぎると、泰山の主峰である玉皇頂に到着します。山頂の玉皇廟前の「極頂石」（1545メートル）が泰山の最高点となります。その北西側には「古登封台」の石碑があります。これが歴代帝王が泰山に登った際、祭壇を設けて天を祭ったところとなります。

文化的な気配が濃厚な中路に比べると、天燭峰は自然環境が優勢です。断崖と巨壁の峡谷の間を歩くと、古い松の木が陰を作り、巨石が沿道に並び、四季の景色の変化に感嘆の声が上がります。全長は5.4キロですが、山道が険しいため、登頂には少なくとも3～4時間かかります。途中、後石塢（後十五と音をかけています）を過ぎると、ここから山頂まで15里あることを示しています（実際には3キロもなく、わずか1.5キロ）。ケーブルカー（¥20/往復；4月1日～10月31日8:00～17:00、11月1日～3月31日休業）で北天門に行くこともできます。

天外村は、観光バス（¥35；6:00～21:00、30分/往復；30分）に乗って中天門へ行く専用入口となります。毎年、清明節のころになると、桃花峪は桃色の花と緑の水がコントラストを描き、人出も最も多くなります。

ここで観光バス（¥30；7:00～17:00）に乗って桃花源まで行き、ケーブルカー（¥100/往復；4月1日～10月31日 月～金7:00～17:30、11月1日～翌年3月31日 8:00～17:00、土日及び祝日などのピーク時期は、客数によっては最初便の繰り上げ、最終便の繰り下げは行います）に乗り換えて南天門に直行することができます。

## 祝日とイベント

### 東岳廟会

### 祝日

毎年旧暦3月28日には、岱廟で伝統的な縁日が開催されます。元々は東岳大帝の誕生日を祝ったものです。現在では、4月から5月にかけて地元の休暇期間と組み合わせ、祭祀参拝、封禪の儀式のパフォーマンス、武術のデモンストレーション、軽食の提供などを行う祭事となっています。関連情報は、事前に泰山の公式サイトまたは同名WeChat公式アカウントで確認できます。

### 封禪儀式

### パフォーマンス

天燭峰の入口の脇が封禪の儀式（封禪大典）のパフォーマンスが行われる場所です。毎年3～11月の夜、泰山をバックスクリーンとして、100名に上るパフォーマンスが封禪にまつわる帝王の物語を演じます。チケット購入の情報や公演内容、時間については、公式サイト（[taishanfs.com/index.asp](http://taishanfs.com/index.asp)）または同名のウィーチャット公式アカウントをご参照ください。



## 泰山の日の出を見る

泰山の日の出を見る最も良い時期としては、元の時代に「三遇」ということがまとめられています。

「正月に雨がなく、海霧が立ち上がっていない時を一遇とする。晩秋、空気が澄み、雨上がりで塵がない時を二遇とする。真冬の雪の後、明け方に雲や霧がない時を三遇とする」。つまり、晴れて爽やかな秋や雲の少ない厳冬は、上りゆく太陽が峻険な泰山をよりはっきりと照らし出します。夏の晴天時、山頂の霧が濃く、陽光が煙雲に遮られて和らぐさまもまた別の趣があります。現地の旅行部門の統計によると、毎年日の出が最も早いのは6月で早朝4:45ごろ、最も遅いのは12月で6:59ごろとなっています。

泰山の日の出を見る場合、山頂に宿泊することもできますが、環境とコストパフォーマンスは市中心部より劣ります。**泰山仙居ホテル**（泰山仙居賓館；☎0538 652 2888；南天門賓館を右に曲がって100メートル上ります。スタンダードシングル¥500、スタンダードツイン¥500）空調と24時間給湯あり。山頂でキャンプはできないため、より経済的に日の出を見るなら夜中の登山です。未明に天外村の観光バスに乗って中天門に直行し、中天門からの登山は約3時間かかります。バスターミナル付近ではトレッキングポールや懐中電灯（¥5）が売られています。冬季、天外村付近のホテル、バス乗り場の道の脇、山頂にはミリタリーコートのレンタルがあり、価格は¥10~40となっています。📍

### 泰山国際登山祭

### 登山祭

9月初旬に行われる泰山登頂レースは、1987年に始まったもので、毎年1万人ほどが参加します。エントリーやさらなる情報については泰安市体育局（tyj.taian.gov.cn）またはウィーチャットアカウント「泰安本地宝」にアクセスしてください。

### 📍 宿泊

泰山の日の出を見るのでなければ、わざわざ山頂に宿泊する必要はありません。泰山の紅門や市中心部の岱廟付近には、コストパフォーマンスに優れた宿泊施設がたくさんあり、食事にも便利です。

### 泰城往事コースホステル

### コースホステル ¥

（泰城往事青年旅舎；☎0538 821 2928；通天街18号；ベッド¥56、スタンダードシングル¥116）旧役場の古い町並みを再現したエリアに位置し、岱廟に近く、周辺には軽食の屋台が数多くあります。部屋の内装が温かく感じられて清潔です。詳しいグルメ情報や登山用グッズ



泰山、東岳の太極台

を無料で提供しています。フレンドリーなスタッフも気さくに質問に答えてくれます。

### 一枝蓮・泰山客棧

### 旅館 ¥ ¥

（☎0538 822 3300；奈河西路109号；スタンダードシングル ¥200、スタンダードツイン ¥139）歩いて5分で天外村に着くため、夜に泰山に登ろうと考えている勇者向きです。部屋はこざっぱりとしていて、フレンドリーなオーナーが泰山のコースの段取りから歴史的な故事まであらゆるお役立ち情報を提供してくれます。

### 🍴 食事

泰安大街には瑞幸珈琲、マクドナルドといったチェーンの飲食店があります。旧役場の古い町並みを再現したエリア周辺にも糝粥（挽き割り粥）、巻餅（具を巻いた餅（ピン））といった地元の伝統的な軽食を販売する店舗があります。「泰安三美」と称される泰山の泉の水で調理した白菜豆腐は、大部分のレストランではメニューに載っていないものの、どの店でも作ってくれます。

### 國華糝館

### 軽食 ¥

（國華糝館；☎130 1178 8758；全福街1-3号；1人平均13¥；🕒6:30~15:30）路地裏にある老舗。まず粥を持ってから座る場所を探すように、店員が親切に案内して



泰安、地元の餃子



泰安、三白湯

くれます。「糝」は鶏肉、牛肉を煮込んだ粥で、さらに卵を入れ、さまざまな主食（油条（揚げパン）、葱餅（ネギの入った餅（ピン））など、無料）をひたして食べます。冬に食べ終わったら全身がポカポカします。

### 福興源家庭料理

山東料理 ￥¥

（福興源家常菜；☎133 4527 6799；1人平均45¥；

🕒11:00～23:30）出される家庭料理は地元の人も太鼓判を押すおいしさです。料理の量が多く、看板料理の泰山炒鶏（鶏肉の炒め物）はまるまる一羽のボリュームです。水餃子は薄く、しっかりした皮にきめ細かな具が詰まっています。

## 📍お役立ち情報

泰山の中天門から南天門への路上では、平らなところに軽食の屋台が並び、麺類や水を販売しています。泰山山頂の天街や玉皇頂付近では、多くのレストランや軽食の屋台でモバイルバッテリーのレンタルサービスを提供しています。天燭峰の路上には基本的に屋台がないため、出発前に十分な携行食と水を用意しておいた方が良いでしょう。

「泰山+封禅の儀式」はバスがお得です。泰山の子ケットセンター、各大手旅行会社、ホテル、場合によってはタクシーの運転手からも購入できます。

## 🍴🍷 地元の人に煎餅の食べ方を学ぶ

煎餅（ジェンピン）を食べるには、まず「巻く」ことをマスターしなければなりません。煎餅を開き、具を入れ、筒状に巻きます。具材の合わせ方も考えどころで、ベースは切ったネギとトウバンジャン、そこに卵、ザーサイ、干しエビなどが豪華な脇役として加わります。ネギニンニク派のもう1つの佳作が焼いた豆腐におろしニンニクを加えたものです。さらに揚げた小魚、近年流行している串焼きや串揚げがあり、口に入れると肉と野菜に加え、揚げ物または焼き物の香りが立ち上がってきます。

地元の年配の方々はよりシンプルな組み合わせでいただきます。煎餅にラードと醤油（醤油とラードを混ぜ、それに煎餅を漬けて食べます）を合わせたり、砂糖を合わせたりするのです。昔は十分な餃子がなかったため、煎餅を分けてしのぐしかなかったのですが、そこから水餃子を煎餅で巻くようになりました。それが現在まで伝わっており、煎餅で油条（揚げパン）を巻くような主食+主食のスタイルは、今でもそここで目にすることができます。📍

## 📍到着と出発

### 列車

泰安には2つの駅がありますが、名前が似ていて混同しがちです。泰安駅（泰安站；桃花源路）は特急列車の駅で、泰山から13キロのところにあり、曲阜（20分）、北京（2時間）、上海（4時間）に行くことができます。泰山駅（泰山站；龍潭路南段）は、泰安市の中心部に位置し、普通列車だけが停車します。

### 長距離バス

地元の人から旧ターミナルと呼ばれる泰安バスターミナル（泰安汽车站；☎0538 210 8600（24時間）；龍潭路125号）は泰山駅の南東にあります。ここから乗車すると済南（¥29；2時間）、曲阜（¥23；2時間）といった省内の都市に向かうことができます。公式サイトやウィーチャットの公式アカウント「泰安交運伴你行」では時刻表や料金を確認できます。付近には泰安バスステーション（泰安汽车站；☎0538 210 8600；泰山大街60号）があり、運航便はバスターミナルと似ています。

## 📍地方交通

### 空港の離発着

泰安に空港はありませんが、済南遥墙国際空港行き



曲阜、孔府内の石碑

のエアポートリムジン（¥80；2時間）があり、東都ホテル（東都賓館；岱宗大街279号）に停留所があります。

### 路線バス

バスの料金は一律¥2です。19路のバスは紅門から天燭峰行きです（6:15～19:00、戻り最終19:00）。

### タクシー

タクシーは初乗り¥6/3キロ、市街地から泰山駅へは約¥13、泰安駅へは約¥35です。

## 曲阜

曲阜の旧市街に足を踏み入れると、まるで別世界に来たかのような感覚にとらわれます。通りや路地のあちこちで馬車や三輪車が目に付き、南門の「万仞宮牆」では開城の儀式が毎朝行われています。城壁の南西にある孔府や孔廟はいつも観光客で賑わっていますが、市外の孔林には静かな時間が流れています。夜の帳が下りたら、明代の古い城壁の下を散歩し、堀の静けさを楽しんではいかがでしょうか。また早朝、観光客が起きてくる前に羊肉泡粥（ラム入りのかゆ）を食べるのが、曲阜の本来のリズムです。

## ◎観光スポット

### 孔廟

### 世界遺産

（孔廟；☎0537 370 9609；ウィーチャット公式アカウント 曲阜三孔景区；明代古城の南西角；孔廟 ¥80、孔廟、孔府、孔林（三孔）セットチケット¥140；🕒8:30～17:00；📍K1, 3, 5）孔子が亡くなった際、孔廟には記念の納棺所が1つだけありました。漢の武帝によって儒教が官学とされると、歴代皇帝と官僚が増築を続け、明代、清代になると現在目にする事ができる長い通路と数々の門楼を備えた「九進七院」という帝王クラスの規模にまで整備されました。廟内には古木がそびえ、石碑が建ち並び、礼法を厳格に守った設計により、儒家思想を学び直す上で最良の場所となっています。

注意深い人なら伝統的な古城の東西南北の4つの門のほか、城壁の南門の西側にも孔廟のために設けられた「第五の門」、すなわち「万仞宮牆」があることに気付くでしょう。旧時、一般市民は自由に入出入りすることができませんでした。今日では、ここが孔廟への唯一の入口となっています。清朝の乾隆年間に建てられた**四柱石坊櫺星門**は、皇帝が孔廟を訪れた際、最初に立ち寄る場所となります。それぞれ異なる意味合いを持つ門楼は、中心に近づくほど、建造された年代が古くなりますが、残念ながら現在の門楼はいずれも再建されたものです。ただ、皇帝がどのように奥義を隠していたかは今でも見て



曲阜、孔廟の祭祀のパフォーマンス



曲阜、孔林



曲阜、孔林内の通路

取ることができます。同文門と杏壇を庭の中央に建造し、「玄関」の役割を果たさせ、「九進」は「九院」ではなく、あくまで「七院」としています。廟宇の中心には、孔子を祭った壮麗な大成殿があります。大殿の欄干には美しく彫刻が施され、瑠璃瓦の装階とレリーフのある28本の龍柱によって堂々たる姿を示しています。殿中には孔子の塑像があり、72人の弟子がその周りに立っています。大成殿の前には二層の飛檐を持つ方形の東屋杏壇があります。孔子が教えを説いたと伝えられる場所に建てられており、毎年早春には杏の花が美しく咲き誇ります。

入場券セットの有効期間は2日間です。毎年9月28日は、孔子を祭る儀式のため、孔廟は開放されません。

## 孔府

## 世界遺産

(孔廟の北東角；チケット¥60；☀8:30～17:00) 孔廟は聖人を祭る厳肅な雰囲気には支配されていますが、壁一枚を隔てた孔府には活気が満ちています。実際、孔廟の周辺は孔子の子孫が代々住んできた場所です。しかし、宋の時代になって、孔子の直系の子孫(すなわち衍聖公)のために孔廟を建てるという特別な勅令が出され、後に衍聖公府と呼ばれるようになりました。千年以上もの間、子孫が孔子廟に住んできましたが、1937年に最後の世代の衍聖公が曲阜を離れました。

孔府の門をくぐると、ぼつんと重光門があります。この門は孔府での大規模な儀式、皇帝の訪問、勅書の読み

上げ、重大な祭礼が行われる時だけ開かれました。孔府は東、西、中の三路に分けてレイアウトされており、東路は祠堂(未開放)、西路は応接室と衍聖公が学習の場所となっています。中路のメインとなる建物は前方の役所、後方の内宅に分かれた構造となっています。役所と内宅の境界部分には、「戒貪図」が飾られており、貪婪のために命を落とす「牙貪」(発音は「貪」に同じ)という獣が描かれています。それは清廉潔白であるように孔家の子孫を戒めているとされています。最も北側は孔家の人々がくつろいだり遊んだりした孔府花園となります。

## 孔林

## 世界遺産

(城壁北門から北に1.5キロ；チケット¥10；☀8:30～17:00) 死後、孔子はかつての魯国の堀——洙水河のほとりに葬られ、墓地は「墓は作ったが墳墓は設けなかった」とされています。しかし、孔子の地位が高まるにつれ、孔林の規模は拡大を続け、現在の2平方キロメートル、10万基以上の墓がある規模となりました。

初めて孔林に入ると、古木がそびえ、緑が豊かなことをまづ感じるでしょう。これは、孔子を慕う人々が各地からさまざまな木の種を持ち寄って植えたという伝統によるものであり、孔子の弟子である子貢自身が植えたといわれる楷樹(カイノキ)の幹を見ることもできます。洙水橋のアーチを過ぎ、青々とした側柏(コノテガシワ)の古木が立ち並ぶ神聖な道に入ると、いくら歩かないうちに孔



## 一路南へ、 春秋から近代まで

山東省の史跡をもっとご覧になりたいですか？曲阜からバスや列車で南へ向かうと、まず孟子の故郷である鄒城を通ります。孔子の45代目の子孫である孔道輔は、北宋時代に**孟府**、**孟廟**、**孟林**の建設を主導しており、その構成は曲阜の「三孔」にならったものとなっています。さらに列車に乗って南へ向かうと滕州に到着します。**滕州漢画像石博物館** (☎0632 561 5263; 棗荘市府前東路1号; www.tzhxsg.com; 無料; ☀9:00~17:00、月曜閉館) は、漢代の画像石200点あまりを展示しており、彫刻の技法は単純な陰線刻から複雑な高浮き彫りまで揃っています。2000年前の漢代の人々の実生活が伺える絶好のスポットです。滕州小祠堂の画像石は特に一見の価値があり、多層の立体的な構図、精緻な彫りなどに現れる技術は、中国のほかの地域では発見されていないタイプの漢代画像石であり、この種のものとしては最高のものといえます。

最後に高速鉄道が火車で棗荘に着いたら、**台兒莊古城** (台兒莊古城; ☎0632 811 6666; 棗荘市台兒莊区北岸路と康寧路が交わるころ; www.tezgc.com; 入場料¥118、2日間有効; ☀24H) 明代、清代に京杭大運河は台兒莊に繁栄をもたらし、乾隆帝から「天下第一莊」の栄誉を賜っています。しかし、1938年に悲惨な戦役によって台兒莊は荒れ果てたこの世の地獄と化しました。2008年に棗荘が台兒莊の再建に着手し、ようやく現在目にするこの江北の水の街ができました。日中、まず天后宮、台兒莊大戦遺跡などを見学し、夜は船に乗って古都を巡ります。灯火の尽きようとしているところは、優美な境地こそが格段に素晴らしい眺めです。📍

林の中心である孔子墓に到着します。復元された墓碑には篆書体で「大成至聖文宣王墓」と書かれており、その両脇には孔子の息子である孔鯉と孫の孔伋の墓が並んでいます。

観光バス(¥20)もありますが、孔氏一族の傑出した人材の偉大な功績をたどり、先賢に思いを馳せるには、青い石畳を気の向くままに歩く方が良いでしょう。孔林の崩れた南壁は、現存する数少ない魯城の一部ですのでお見逃しなく。

### 孔子博物館

### 博物館

(☎0537 445 9088; www.kzbgw.cn; 孔子大道100号; 無料; ☀9:00~17:00、月曜閉館; 📍B1) 2019年に新たにオープンした博物館であり、収蔵品は孔府に収められていた品が中心です。その中には、同年に孔子

の直系の子孫である孔垂長が寄贈した文化財も含まれています。

展示ホールは新しく、広々としています。春秋時代の銅器や明代の服飾品などの文化財に模型やイラストを交え、孔子の生涯や儒教の思想である大同世界、仁、礼、中庸のエッセンスが詳しく紹介されています。館内には礼拝の手振りの指導、ウィーチャットで孔子に質問など、実に興味深いインタラクティブなコンテンツが数多く用意されています。孔子博物館への訪問を「三孔(孔廟、孔府、孔林)」の前に組み込んでおくと、孔廟、孔府、孔林を見学する上での予備知識が得られるでしょう。

### 尼山聖境

### テーマパーク

(尼山聖境; ☎400 6882 323; www.chinanishan.com; 尼山ダム北の北; チケット ¥120より; ☀1月~4月8:30~17:00、5月~12月昼8:30~15:00 夜15:00~21:00; 📍29, K30) 孔子の出生地である尼山は、曲阜の旧市街の南東25キロにあります。現在、ここは儒学を体験するインタラクティブセンターとして開発されていて、子ども連れのファミリーに適しています。

入室して服装を正し、論語を読み、東脩六礼に至るまで、その間、説明やスタッフの案内があり、「入門して学ぶ」についての完全な流れと礼節を体験します。同エリアはしっかりと設計されており、荘厳で華麗な**大学堂**は特に印象に残るでしょう。毎月講座がありますが、事前のオンライン予約が必要です。夜の最大の特徴はライトショーです。ウォータースクリーンの光と孔子生誕の地である尼山の星明かりが入り乱れて輝く「金声玉振」といったショーをご覧になる場合、別途チケットを購入する必要があります(¥160)。

このエリアの付近には尼山書院ホテル(尼山书院酒店; ☎400 6882 323; 聖水湖北路199号; スタンダードシングル/ツイン ¥585)があります。部屋は別荘風であり、宿泊客には尼山聖境観光エリアの優待があります。

観光客が集まる中心部にも同エリアまでの**平安直通車**があり、夜の部を見る旅行者にとびつたりです。曲阜からタクシーに乗ると片道約¥72です。

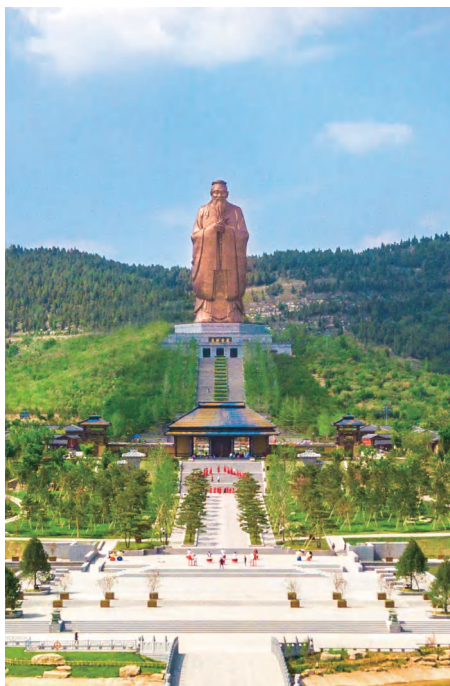
### 📍 宿泊

ユースホステル、エクスプレスホテル、デザイナーズホテル、民泊など、曲阜にはさまざまな宿泊施設が揃っています。市街地の観光スポットは明代の古城に集中しているため、旧市街に宿泊するのが最も便利です。孔廟西側の住宅街には多くの民泊がありますが、外国客に対応できないところがほとんどです。

### 曲阜国際ユースホステル

### ユースホステル ¥

(曲阜国际青年旅舍; ☎0537 441 8989; 鼓楼北街北端路西、顔廟西壁外; ベッド¥68、スタンダードシングル/ツイン ¥118) ロケーションに優れたユースホステル。2019年にリフォームが行われており、改装後はツイン



曲阜、尼山聖境

ルームとスタンダードルーム中心となっています。室内の壁面には浄水給水機が設けられています。浴室は小さめです。6人部屋はドミトリーですが、ベッドの間は木の板で仕切られています。3階のテラスにはテーブルと椅子があり、日没を眺めることができます。

### 新月湾デザイナーズホテル ホテル ¥¥

(新月湾精品酒店; ☎0537 319 5333; 達泉路356号; スタンダードシングル¥286、スタンダードツイン¥407より) 新しくオープンしたホテルであり部屋は広く、クラシックな中華スタイルでまとめられており、茶道具や毛筆、水書布まで用意されています。トイレとバスルームは独立しています。旧市街の南門から700メートルのところにあります。湖に隣接しており、賑やかな界限にありながら落ち着きを感じさせます。

### 食事

曲阜の旧市街とその周辺には、庶民的な下町グルメもあれば、高質な曲阜料理もあります。ただ、軽食の小料理屋の中には気分次第で閉店時間が決まり、決まった時間前に閉店するところもあります。20:00以降に食事をする場合、あらかじめ電話して店に確認しておいた方が良いでしょう。曲阜遊客集散中心(曲阜観光総合サービスセンター)西側の駐車場のあたりにレストランが固まっ



曲阜、孔府博物館内の展示品

ています。客人との食事 здесьを訪れる地元の人も少なくありません。

### 沙記粥鋪 軽食 ¥

(沙記粥鋪; ☎155 6348 7000; 帰徳路85号、清真寺の北30メートル; 1人平均¥15; ☎5:00~24:00、売り切れ次第営業終了) 羊肉泡粥(ラム入りのかゆ)はたいへん興味深い地元の朝食です。まず小碗が大碗の「粥」、すなわち豆乳とライスミルクを混ぜた濃厚なペーストを選び、その上に肉(ラムのモツまたはラム肉)を散らします。食欲があれば油条(揚げパン)や大餅(大きな餅(ピン))を加えても良いでしょう。一碗食べると、昼食抜きでも大丈夫です。

### 酒肉門 曲阜料理 ¥¥

(酒肉門; ☎0537 467 6789; 観光客センター敷地内の美食広場東側; 1人平均¥60; ☎9:00~23:00) 雰囲気は普通ですが、熱心な呼び込みと味の良さが売ります。曲阜料理の定番である豆腐は新鮮で柔らかく、少し酸味があり、スモークです。肉肉(豚肉の醤油煮込み)も店の特徴であり、香辛料がきいた濃厚な味わいで、ややしょっぱいです。

### ショッピング

曲阜では「論語」や「孔子の家系図」はもちろんのこと、碑文の拓本、尼山の硯のほか、戒尺、巻物など儒教文化の関連グッズが揃っています。闕里賓舍臨の商店街、孔府や孔廟の観光エリア内にも屋台があり、複数の言語の看板まで出ています。各種特産品や旅行記念品はさまざまなグレードがあり、価格も異なります。

大成殿前には祈祷をするところがあり、線香を購入できます。定価が表示されており、価格は¥90~290です。

### お役立ち情報

バスターミナルからバスに乗って孔廟に向かい、「孔廟南門停留所」で下車して北へ400m歩くと入口に着きます。

## 旅行情報

毎朝8時、孔廟の万仞宮牆大門では、古代音楽やダンスなどのパフォーマンスを含む盛大な開城儀式が行われます。週末は11時から大成殿で祭祀儀式のパフォーマンスも行われます。

「三孔」観光エリアにはさまざまな解説方法が用意されています。最も基本的な案内板があるほか、入口で「公式携帯電話音声ガイド」の二次元コードを読み取ることもできると同時に、サービスデスクで機械を借りることもできます。両者の費用はいずれも¥30で内容も同じですが、機械は¥200の保証金が必要です。携帯電話の音声と機械は、中国語の解説のみ提供しています。中国語ガイドスタッフによる説明は観光エリアごとに¥100で、外国語は観光エリアごとに¥150です。

## ① 到着と出発

### 列車

**曲阜駅**（曲阜火车站；達泉東路）市街地から東へ約5キロに位置し、高速鉄道ではない列車が全国各地に向かいます。高速鉄道駅**曲阜東駅**（曲阜东站；孔子大道）は郊外の南東10キロあまりのところにあり、棗莊（25分）、青島（約3時間）、北京（約2時間）、上海（約3.5時間）行きの複数の高速鉄道が運行しています。

### 長距離バス

曲阜バスターミナル（曲阜汽车站；☎0537 441 2557；玉蘭路と裕隆路の交差点）泰山などまでの長距離バスや随時出発の鄒城C609（¥3；6:30～18:30、1時間/便、1時間）などの済寧管轄エリアの都市間バスがあります。

## ① 地方交通

曲阜のほとんどのバスは裕隆路～静軒路の幹線道路を通り、料金は¥1です。タクシーの初乗りは¥7で、相乗りもあります。配車アプリも非常に普及されています。

**曲阜遊客集散中心**（静軒中路1号）から発車する**平安直通車**（☎0537 442 6446；¥30/人/日）は、「三孔」観光エリア、高速鉄道の駅と一般の鉄道の駅を行き来し、旧市街の停留所は主に孔廟南側の入場券売場、孔府裏門と孔林裏門にあります。尼山聖境行きは9:00、11:00、14:00、15:00の便がお往復しています。個別に乗車券を購入しても良いが、「入場券+乗車券」のセットチケット（¥129）を購入しても構いません。

曲阜には三輪車と馬車という特色のある2種類の旅客交通機関があります。人力三輪車は正規で番号が付いていれば、旧市街の中は定額の¥10です。馬車は基本的に三孔観光エリアを回るパッケージ料金で、乗車中は馬方が古城の歴史をじっくり解説してくれます。価格は¥200前後ですが、あなたの交渉力次第です。

## 淄博

淄博、臨淄、張店……初めて訪れると、複雑な区や県の名称にめまいを感じることでしょ。幸いどのエリアもそれぞれの特徴があるため、張店は淄博中心の中継地点、南側の淄川は蒲松齡が聊齋志異を執筆した故郷、東部の臨淄はかつての斉国の古い都ということだけ覚えておきましょう。夜9時には喧騒と別れるこの工業都市にも少しずつ慣れることでしょ。

## 📍 観光スポット

### 齊都文化城

### 公園

（臨淄区臨淄大道308号；無料；🕒78）2016年に整備された齊都文化城は大型の博物館公園であり、園内に芸術、骨董、歴史をテーマとした計20の博物館があります。この一番の目玉は齊文化博物館（☎0533 629 2898；🕒9:00～17:00、月曜休館）です。先史時代から漢の時代までの齊の地における政治、経済、哲学を詳しく紹介しており、博物館の宝物である金銀象嵌の銅製犧尊は戦国時代の本物です。館内ではWi-Fiが提供され、公式アカウントをフォローすると中、英、日、韓国語の音声ガイドを無料で聞くことができます。

### 中国古車博物館

### 博物館

（☎0533 708 3310；臨淄区際齊陵鎮後李官莊；チケット¥30；🕒9:00～17:00、月曜休館；🕒73）展示品と展示場がいずれも古めかしい博物館です。1990年に済青公路を整備する際、この春秋時代の車馬坑が見つかり、ここで保存することになりました。13台の馬車の骨組みと38頭の馬の骨が今ははっきりと残されており、地下室では頭上すぐそこを走る車の往来が聞こえます。展示と車、どちらが忘れられないかと問われると難しいところです。

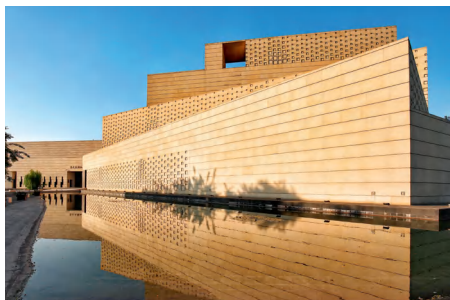
## 🏨 宿泊

淄博市の駅周辺のホテルはどれも老朽化しています。少し歩けばバスに乗って臨淄、聊齋城に直行できるのが利点です。駅広場前の**ローズホテル**（玫瑰大酒店；☎0533 206 7999；金晶大道1号、スタンダードシングル/ツイン ¥193より）古いホテルをリフォームしており、室内は明るくてきれいです。ホテル周辺には広場と3つのナイトクラブがあり、静かな環境を望む場合は上層階を選べます。少し遠いですが、**張店ハンプトン・バイ・ヒルトン**（張店希爾頓歡朋酒店；☎0533 319 3666；市府東一街15号；スタンダードシングル/ツイン¥481/558より）は、2020年にオープンしたチェーンのホテルであり、現代的な部屋は広くて快適です。

淄博張店エリアの飲食店は駅と共青團路周辺に固まっ



淄博、齊都文化城内の展示品



淄博、齊都文化城

ています。**聚友齋**（聚友齋；☎0533 231 2995；柳泉路青少年宮南隣166号；1人平均¥55；🕒10:30～14:00、16:30～20:30）はチェーン店の老舗であり、出される山東料理は本格的でおいしく、地元の人にも人気です。臨淄区の**三聚徳羊湯**（☎0533 712 0111；桓公路33甲6号；1人平均¥35；🕒9:00～14:00、16:30～21:00）看板メニューのラムのスープは純白で香り豊かである、ラム肉も柔らかく仕上がっています。

## ①到着と出発

### 列車

淄博は区ごとに駅があります。張店区の**淄博駅**（淄博站；張店区王舎路）と**淄博北駅**（淄博北站；齊鳳大道）には済南（30分）からや煙台（2時間）からの間を往復する高速鉄道が数多く運行しています。これらの便は通常、臨淄区の**臨淄駅**（臨淄站；牛山路310号）と**臨淄北駅**（臨淄北站；307郷道）も経由します。

### 長距離バス

淄博は区ごとにそれぞれ長距離バスターミナルがあり、省内外の大都市に向かう場合は、一般に**淄博客運中心**（☎0533 520 2588；www.zbqcz.com；張店区の西九路と昌国路の交差点の東）を選ぶことになります。

## Go! いざ黄河の河口へ

黄河はとうとうと東へ流れ、5000キロあまりを越した後、東営で終の棲家へと静かにたどり着きます。黄河は、渤海へと毎日土砂を吐き出し続け、毎年約2000～2600ヘクタールの土地を生み出し、中国本土で最も成長が早い天然の湿地を作り出しています。毎年春と秋の渡り鳥が飛来する季節には、数百万羽もの鳥たちがここで餌を取り、羽を休め、飛翔します。秋になると、黄河河口の砂浜は何キロも続く七面草で彩られ、赤い絨毯のように湿地が覆われます。黄河の水量、潮の満ち引きの時間、天候など複数の要素が絡み合うため、黄河が海に流れ込むもう一つの奇景——黄色と青色の河と海のくっきりとした境界線を見るには運が必要となります。

**黄河口生態観光エリア**（黄河口生态旅游区；☎4001 662 158；入場料¥60；🕒8:30～17:00）新設された展望台は黄河河口のランドマークで、屋上からは湿地全体を見渡すことができます。ここは、観光用港湾の棧橋で乗船ポイント（¥169）でもあり、約1時間で実際の黄河の河口に到着し、船上から「赤い絨毯」を見ることができます。

黄河の河口に行くには、車を運転するかチャーターするのが一番です。東営からチャーターした場合はおよそ¥330、墾利からはおよそ¥280かかります。観光エリアの入口から乗船ポイントまではさらに20キロほどあるため、当エリアの遊覧車に乗り換える必要があります。観光エリアの遊覧車は¥25/人で、発車時間が大きく変動するため、事前に聞いておきましょう。

淄博と臨淄のバスターミナルから東営のバスターミナルまでは、随時発着のバスが毎日出ています。市街地に着いたら、173路（¥5；8:00～15:00）か30路（¥7；8:00～13:30）に乗り換え、黄河入海口停留所で下車するとチケット売場があります。📍

## ①地方交通

淄博の区や県のバスターミナルはいずれも駅周辺にあり、区・県の交通機関と区内の交通機関はすべて各ターミナルから発車しています。淄博駅から20路のバス（¥5；6:00～19:10、戻り最終18:00；1時間）に乗ると臨淄駅に着きます。淄博の各区・県のタクシーの初乗りは¥7.5～8で、外観にははっきりした違いはありません。張店の市街地には、さまざまな色のシェアサイクルがあちこちにあります。



濰坊、風博物館内の外壁装飾



濰坊、楊家埠の職人が凧を製作中

## 濰坊

濰坊は凧が有名で、「凧の都」と呼ばれています。ただ、清朝の乾隆年間には「200基の炉、3000人の銅や鉄の鍛冶職人、9000の刺繍機、10万の織機」を擁し、中国北部で最も重要な手工業都市となり、「南の蘇州、北の濰坊」と称されていました。支笏園の築山や蓮池、楊家埠の木版年画が残されているだけでなく、朝天鍋（惣菜を餅（ピン）で巻いた料理）や和楽（麵類）、肉火烧（ミートパイ）に代表される濰坊グルメもあります。続けて西へ進むと、かつて山東の省都であった青州に到着します。石畳の古い街並みはかつての繁栄を物語っており、龍興寺の仏像は博物館の柔らかな照明の下で、千年の時を超えても変わらぬ彩りと微笑みを湛えています。

### 👁️ 観光スポット

#### 濰坊世界凧博物館

#### 博物館

（濰坊世界風箏博物館；📍0536 823 7313；行政街66号；無料；9:00～17:00、月曜休館；🚶10、48）館内に入ると、透光型のホールに竜頭蜈蚣の3つ連凧が広げられ、ユニークな表情を見せてくれます。館内では濰坊と中国各地の凧の起源、流派、種別、技術がテーマ別に紹介されており、想像を超える多様なデザインが展示されているほか、20年以上前の凧コンクールの入賞作品も

見ることができます。また、No.3の「世界の凧のテーマ」ホールでは、2002年の韓国ワールドカップのスポーツカイトを見ることがもできます。

#### 十笏園

#### 博物館

（十笏園；📍0536 832 1749；胡家牌坊街49号；入場料¥22；🕒9:30～17:00）十笏園は、清代に濰坊県で最も裕福な人物であった丁山房の邸宅であり、「笏10本分」の土地しか占めなかったことからその名が付けられました。北方のよくある四合院建築のように見えますが、構想は実に優れています。家主は江南の庭園を好んでいたため、意図的に中心軸、すなわち客人をもてなすための**十笏草堂**と書物を収蔵するための**硯香樓**の間に、築山、池、回廊をちりばめた小さな庭を設計し、築山を背にした静かな庭に自らの住まいである**碧雲齋**を置きました。

入場券購入後、敷地に入ると庭は西側に位置しています。東側の帳場、厨房、舞台などの部屋は展示ホールに改装され、丁氏の家族の歴史と事跡が紹介されています。

#### 楊家埠民間芸術大観園

#### 遊園地

（楊家埠民間芸術大観園；📍156 1023 9687；渤海路と富亨街の交差点の北西角；入場料¥48；🕒9:00～22:00）楊家埠は濰坊の北東約15キロのところにあります。濰坊の凧の発祥の地です。明の時代から、



濰坊、十笏園



濰坊、青州古城内の住民



濰坊、青州博物館内の展示品

この地域では正月の木版画が製作されていたため、凧も「5人の息子が進士に合格」などの縁起の良い物語が主な題材とされました。

広大な面積を持つ民間芸術大観園は、楊家埠の旧凧工場を改築して拡張したものです。明代、清代の古い街並みや古い工房は、濰県の古い街並みの様式で修築されており、時代劇にも数多く登場しています。同園の目玉は、清代光緒年間の「天下十八省」で**年画博物館**内にあります。地元の職人が3年の時間を費やして彫り上げたものです。

濰坊駅の21路と北駅の43路が直通でここまで来ています。

## 青州古城

## 古城

青州はかつての山東省の省都であり、前漢、後漢の時代から明代初めまで続きました。往年の繁栄ぶりは窺えないものの、青い石畳の道、独特のスタイルのモスクや教会が今も残っています。400体以上の仏像が発掘された龍興寺は、山東省における仏像のかつての空白を埋める存在です。

**青州古城**（無料）の古い町並みは南北約2キロにわたり、中心に位置する偶園街は改修を経て広々とした通りが整備されています。大道芸が行われているほか、昔の衣装を着た無形文化遺産のパフォーマーが行き来しています。両側の路地内の建物は青レンガと黒瓦、木製の

戸という昔ながらの外観が残されています。偶園街が新しすぎると感じたら、古城の城壁外東側にある**昭徳古街**こそが真正正銘の「古い町並み」となります。ここは青州回族の主な居住地で、中段にある**昭徳閣**（外部から見ることでできません）にちなんだ名付けられました。旧市街周辺のイスラム食品は特色があって、中でも**隆盛菓子**（隆盛糕点；雲門山南路3218号）は150年あまりの歴史を誇ります。

古城西側を西に1キロ行くと、**青州博物館**（☎0536 326 1736；仰天山路7688号；無料；🕒9:00～17:00、月曜休館）に着きます。龍興寺の遺跡から出土した、薄く透けるような衣で体を覆った青州仏像は、この博物館に収められています。このほか、明代の万歴26年の状元である趙秉忠の殿試の巻物、東漢「宜子孫」の玉璧、戦国時代の玉人など、国宝級と呼ぶにふさわしい収蔵品ばかりです。

## 祝日

### 濰坊国際凧フェスティバル

### 祝日

毎年4月になると、濰坊の空はひときり賑やかになります。1週間ほどの間、各国の選手が同じ枠で競い合うだけでなく、毎年、濰坊市内のさまざまな地域でパフォーマンスが行われます。具体的な時間や内容、参加方式は、ウィーチャット公式アカウント「濰坊本地宝」をご確認ください。



## 沂蒙山世界ジオパーク

蒙山は泰山に似た花崗岩の岩山の姿をしています。山東で2番目の高峰がある山並みでもあります。その昔、孔子が亀蒙頂に登ったとされ、今の**亀蒙山観光エリア**（亀蒙山景区；☎0539 440 6601；www.ymlyq.cn；平邑県柏林鎮から東へ6キロ；入場料¥70；8:30～16:30）でも「東山に登り魯国の小ささを知る」の感慨が湧いてきます。万寿宮から山頂までは、徒歩や観光バス（¥50人/片道；8:30～16:30；20分）を選ぶことができます。途中、山の腹に着くと張家界の石柱に似た**鷹窩峰**が見えます。山頂近くには長さ約3000メートル、山の地勢に合わせて設けられた**断崖の栈道**があり、険しいところでは山々を足元に見下ろすことができます。栈道を抜けてさらに進むと主峰の亀蒙頂（海拔1156メートル）に到着します。高さ218メートルの寿星の巨大な彫刻は、西側の蒙山の岩肌に彫られています。近くから見るのできる**拜寿台**は、主峰からさらに歩いて30分かかります。

亀蒙山観光エリアへの交通手段は、高速鉄道で蒙山駅かまたは平邑駅まで行き、高速鉄道の駅から観光エリアまではタクシーで約¥50で、行程は約30分です。📍

亀蒙山観光エリア

## 宿泊

市中心部には数多くの宿泊施設があります。老舗の四つ星ホテル**鸞飛ホテル**（鸞飛酒店；☎0536 806 8888；四平路31号；スタンダードシングル/ツイン¥387/325より）は鳳広場の向かいにあり、部屋はリフォームされ、明るく現代的です。富カブルマンホテル（富力尔曼酒店；☎0536 709 9999；福寿東街6636号1号楼；スタンダードシングル/ツイン¥655より）おそらく濰坊で最高のホテルです。万達購物広場（ワンダーブラザ）に隣接し、食事にもショッピングにも便利です。

## 食事

済南の山東料理の宴席や膠東半島の豪華絢爛な海鮮の宴とは異なり、濰坊グルメは軽食が主となります。朝天鍋（惣菜を餅（ピン）で巻いた料理）、鶏鴨和菜（鶏肉や鴨肉入りの麺類）、肉火焼（ミートパイ）など、名前だけではどんな料理か想像がつかない美味がチャレンジを待っています。**老城隍廟肉火焼**（老城隍廟肉火焼；☎151 5366 9906；肉火焼¥4/個；頤園小区22号楼1-10；🕒6:00～13:30）豚肉をさいの目に切り、ネギのみじん切り、茶碗蒸し、キクラゲと合わせて具材とし、小麦粉、油で生地を作り、黄金に色づき、サクサクになるまで焼き上げます。一口食べれば外はサクサク、中は新鮮でジューシーです。**韓邦朝天鍋**（韓邦朝天鍋；☎0536 825 2036；奎文区文化路2216号；1人平均¥55；🕒7:00～21:30）明るい店内には、豚肉のさまざまな部位を煮ているふたのない大鍋があり、かつて車夫が群がったソウルフードー大餅卷肉（大きな餅（ピン）で肉などの具材を巻いたもの）を提供しています。「本場」基準の具材（さまざまな豚肉と内臓を混ぜたもの）のほか、ベジタリアン向けも用意されています。鍋の中の「スープ」は無料です。

## ショッピング

鳳博物館、楊家埠、十笏園文化街区には鳳の販売店があります。価格は主に手作りまたは印刷と、鳳のサイズによって異なります。基本的に手作りの鳳の価格は、最低で¥120以上となります。正月用の木版画に興味がある場合は、楊家埠でも購入できます。

## 到着と出発

飛行機

**濰坊南苑空港**（☎0536 852 0568）は軍用の空港を改築したものであり、市街地の南側10キロに位置します。上海、広州、厦門、大連などへの便が毎日運行しています。

列車

膠東半島に入った列車は、いずれも**濰坊駅**（濰坊站；和平路1号）を経由し、毎日100以上の高速鉄道が済南（1時間）、青島（1時間）、北京（3.5時間）、上海（5.5時間）と行き来しています。

長距離バス

濰坊の主要な道路旅客輸送ハブは、駅の東側にある**濰坊バスターミナル**（濰坊汽车总站；☎0536 8232435；健康東街529号）であり、青州行きの便があります（¥23；2時間）。濰坊バスターミナルでは多くの便が運行しており、山東省の主要都市をカバーしています。ターミナルはウェブサイトとウィーチャット公式アカウントを設けているため、バスの時刻表と料金を確認できます。

## **i** 地方交通

空港から潍坊市街地までは36路と39路のバス(¥1; 約1時間左右)があり、いずれも駅を経由します。タクシーの初乗りは¥8で、市街地から空港までタクシーに乗ると約¥25かかります。潍坊市内はバス路線が発達しており、通常のバスは¥1、Kで始まるエアコンバスが¥2です。市内のいたるところで多色なシェアサイクルを見ることができます。

## 青島

20世紀に都市の主導権争いが繰り広げられた青島は、現在、実に包容力のある姿をしています。旧市街ではドイツ式の赤瓦の古い建物がそここに見られ、瓦の下には文学、歴史、哲学の書店、ローカルな海鮮レストラン、はたまた博物館が隠れている可能性があります。長い海浜は木道でつながれ、岸辺には文学的なカフェがあり、ビーチにはウォーミングアップ中の海水浴客の姿が見られます。町に明かりがともるころ、中山路の欧風建築と五四広場の近代的なビルが黄海に照らし出されます。

ビールを痛飲し、海鮮を味わうほか、旧市街の曲がりくねった、アップダウンのある道を散策するのが、この多様な宝箱を開く一番の方法となるでしょう。

## **📍** 観光スポット

### 青島ビール博物館 **博物館**

(青島啤酒博物館; 📍400 169 1903; 登州路56号; 入館料¥60より; 🕒8:00~18:30; 📍217、🏠人民会堂) 博物館は2つの部分で構成されており、動線に沿って1903年のゲルマンドイツの旧工場に入ると、100年前のモーターが現在もスムーズに動作しているほか、生き生きとした映写のデモンストレーションも行われています。その後、密閉された高架橋の通路に入り、現代のビール生産現場の仕事の様子を垣間見ることができます。入場券でビールが試飲できる特典もあります。

### 青島ドイツ総督楼旧跡博物館 **歴史的建造物**

(青島德国总督楼旧址博物馆; 📍0532 8286 8838; www.qdybg.com; 龍山路26号; 入場料4月~10月¥20、11月~翌年3月¥13; 🕒4月~10月9:00~17:00、11月~翌年3月9:00~16:30、月曜休館; 📍220、217、🏠利津路) 迎賓館とも呼ばれています。信号山のふもとにある旧ドイツ総督の官邸です。建物は4階建てであり、大小の部屋が30室あります。水晶製のクローゼットの鏡、宝石をあしらったカラーシャンデリアがあり、建物の内部から外観に至るまで全体がお城のようにゴージャスです。2人のドイツ総督が前後してここで暮らしました。1934年、国民党政府が青島を接收した後、ここは迎賓館とされ1949年の中華人民共和国の成立後



青島、青島ビール博物館

は国の首脳や外国の貴賓をもてなす重要な場所となり、1999年に近代建築遺跡の博物館として対外的に開放されました。館内は撮影禁止です。

### 棧橋 **歴史的建造物**

(無料; 🕒24時間; 📍25、304、🏠青島站) 棧橋は中山路の延長のように、南にまっすぐ青島湾へと伸びています。美しい眺めを目の前になると、1892年に建設された当初、軍用物資の積み下ろしに使われていたとは思えません。1904年に大港第一埠頭が建設されると、棧橋は徐々にその機能を失っていきました。棧橋の長さが440メートルになり、先端に海を見渡せる**回瀾閣**が作られたことで、観光スポットとなりました。冬にカモメに餌を与える場所として、今も地元の人たちに愛されています。

### 小青島 **公園**

(琴屿路26号; 無料; 🕒4月~10月6:00~20:00、11月~翌年3月6:00~19:00; 📍223、304、🏠人民会堂) 棧橋から南東方向を望むと、灯台が建てられた小島が見えます。それが小青島です。1988年までは軍用の島でしたが、公園として開放されてからは、内陸部から長い防波堤を歩き、湾内に停泊している軍艦を間近に見ることができます。



## 青島の海水浴場

青島には大小の入江があり、いたるところに快適なビーチがあるため、夏は泳いで暑さを逃れたり、ビールを飲んだり、海を眺めたりするのにぴったりの場所です。棧橋から東に向かって大麦島まで25キロの海岸線上には、まず**第六海水浴場**があります。多くの人が青島で最初に目にする砂浜と小石の浜で、満潮時には水没します。続いて**第一、第二、第三海水浴場**があり、それぞれ匯泉湾、八大関、湛山湾にあります。このうち第二海水浴場は権力者のプライベートビーチだったところで、第三海水浴場は青島CBD五四広場のビル群の夜景を見るのに最適の場所です。一番遠い**石老人海水浴場**は峰山に近く、地下鉄が直通しています。海上の「石老人」を東に見ることができ、この波の高さはボディボードに向いています。📍

青島、第三海水浴場

© Shandong Provincial Department of Culture and Tourism

島を一周するのにかかる時間はわずか10分強です。夜は小青島と灯台がライトアップされ、棧橋から眺めると夜空に浮かぶ仙境のようです。

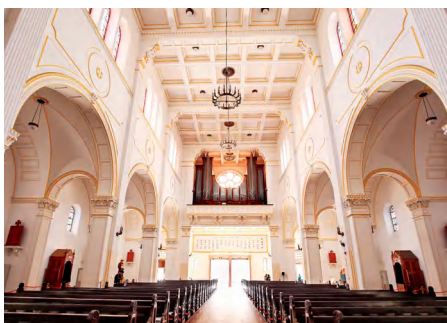
## 中国海軍博物館

### 博物館

📍0532 8287 6888；萊陽路8号；無料；🕒月曜から日曜9:00～17:00。📄223, 304, 🏠人民会堂）ミリタリーファンなら2021年に拡張が終わり、グレードアップしたこの博物館を見逃すわけにはいきません。館内には3つの埠頭があり、退役した小型艦艇が停泊しているほか、水陸両用戦車、ミサイルなどが展示されており、これらはどれも本物です。さらに木製の外装を持つ高速魚雷艇や中国初の国産原子力潜水艦まであります。最後は、小青島港区に停泊している退役軍艦に乗り込み、その輝かしい物語に耳を傾けましょう。



青島、中国海軍博物館



青島、江蘇路キリスト教会

## 浙江路カトリック教会

### 教会

（浙江路天主教堂；📍0532 8286 5960；浙江路15号；入場料¥10；🕒月曜から土曜8:30～18:00、日曜12:00～18:00；📄2, 8）青島のランドマーク的な建築物の1つです。1934年に完成した教会は、学校や病院として利用され、第二次世界大戦中は貧しい人々と傷病者の救済活動にも携わりました。教会は大きく破損していましたが、1981年から少しずつ修復されました。『聖書』の物語を下敷きとして描かれたステンドグラスや祭壇のドームの大きな聖像壁画が再現されています。

2020年10月からは夜18:00～20:00に教会がライトアップされ、特別な光景を楽しめます。

## 江蘇路キリスト教会

### 教会

（江蘇路基督教堂；📍0532 8286 5970；江蘇路15号；www.qingdaochurch.com；チケット¥10；🕒月曜から土曜9:00～17:00、日曜休館；📄217, 220；🏠人民会堂）丘の上にある教会は、鐘楼と礼拝堂の2つの部分からなり、1910年に完成されました。鐘楼の頂部にはめ込まれた緑色の銅片は、シンプルでありながら荘厳な印象を与えます。鐘楼に登り、大鐘の真下で百年前のドイツ製機械式時計のムーブメントを鑑賞することができます。今も正確に時を刻んでおり、半時と正時になるたびに大小の鐘を操って異なる音色を出す様子を見ることが出来ます。



青島、八大関、花石楼

## 中山公園 公園

(文登路28号; 無料; ☺24時間; [S]202, 223; [M]中山公園) 中山公園は、青島で最初にできた公園です。1890年代末から1910年代初めにかけて、ドイツ人が世界各地から170種類以上の花や草木を持ち込み、中山公園に試験的に植えたことで、中山公園は「森林公園」となり、ドイツ人官僚の狩猟場となりました。20世紀初には、園内に多くの桜の木が植えられました。中山公園は、今も旧市街で最も美しい公園で、春には桜や海棠、秋には銀杏や紅葉が楽しめます。

## 青島市美術館 美術館

(☎0532 8286 8762; 魚山路37号; ☺9:00～17:30、月曜休館; [S]25, 223; [M]人民会堂) ネット有名名人たちの撮影の聖地となっている大学路の赤い壁から、美術館に足を踏み入れるととても清浄な印象を受けます。前方の高い柱のあるロマネスク様式の建物は、「世界紅万字会」の旧跡です。現在は美術館に改装されており、館内中央の白と黒が交錯する菱形のフロアはガラスドームの天井に面しており、その周りを正方形の展示場が囲んでいます。続けて北へ進むと、2つ目の中庭に曲阜の孔廟を模した中国の宮殿建築があり、3つ目の中庭にはアラベスク様式の建物があります。最新のアート企画展は、ウィーチャット公式アカウント「青島市美術館」で発表されます。



## 咲き誇る花と舞い落ちる葉に季節を知る

3月から4月にかけて、泰安肥城の劉台桃花源と泰山桃花源では色とりどりの花が満開となります。青島市八大関の寧武関路のピンクと白の海棠、そして中山公園のチューリップやピンクと白の桜も次々と咲き乱れます。4月から5月には、荷沢の牡丹園、天香公園などの牡丹が艶やかに開き、煙台の梨の花が山間に咲き誇ります。10月から11月は、青島八大関の居庸関路の銀杏や済南の山間部の白熊(ハグマ)の木が花の落ちた後の静寂を引き継ぎ、山道や道路に黄金色や橙赤色の絨毯を敷き詰めます。📍

## 八大関 街区

(武勝関支路10号; 無料; ☺24時間; [S]202, 304; [M]中山公園) 街区の道路は長城の関門にちなんでいるため、地元の人々から「八大関」と呼ばれています。第一次世界大戦後、このエリアはアメリカ、日本、ロシアの要人や豪商が私邸を建てるための「特別建設区」として計画されました。各建物の様式は個人的な特色を持つことが求められ、同じ通りに同じスタイルの建物があることはありませんでした。彼らが建物の設計を国内外の著名な建築家にこぞって依頼したことで、八大関は洋館が美を競い合い、中国と西洋の要素が融合した地域となりました。

今でも八大関の建物は、その多くが私邸やオフィスとされており、遠くからしか見ることができません。内部を見学できるのは、旧ロシア貴族の古城のような別荘花石楼(黄海路18号; 入場料¥8.5; 8:30～17:00)に限られ、その円塔の最上層は匯泉湾と太平湾を見渡せる絶好のスポットです。このほか公主楼(居庸関路10号; 入場料¥20)などいくつか建物があります。

## 宿泊

山東省で最も人気のある観光地である青島は、5月や10月の連休、夏休みなどのハイシーズンには宿泊施設の争奪戦となるため、1ヶ月前には予約した方が良いでしょう。8月のビール祭りの際の宿泊料は、年間を通じて最も高くなり、少なくとも1.5倍に跳ね上がります。旧市街の海辺にこだわりがなければ、東部の浮山から石老人浴場に設備の新しいホテルが数多くあります。

## 凱越旅館 ユースホステル ¥

(凱越旅館; ☎0532 8284 5450; 濟寧路31号; スタンダードシングル/ツイン¥247より) ユースホステルは旧市街の住宅街にあります。ドイツ式の教会から改装されたものであり、夜は静かです。各階の共有ラウンジエリアはコンパクトにまとまり、快適です。部屋は広くて簡素であり、洗面設備も新しく清潔です。フレンドリーなフロ



## 嶗山

青島の東28キロに位置する嶗山は、古木と古寺、巨石と入り江が調和したスポットです。観光エリアの面積は広く、時間のない旅行者に最適なのは南線景区（☎0532 96616、www.qdlaoshan.cn；入場料4月～12月¥150、1月～3月¥120、観光バス込み、2日間有効、🕒3月～6月と9月～11月7:00～17:30、7月～8月6:00～19:00、12月～翌年月7:30～17:00）であり、入場券は大河東遊客中心で購入します。巨峰、太清、仰口、華嚴という4つのエリアを含み、最高峰の巨峰（海拔1133メートル）に登れるだけでなく、太清宮を見学することもできます。巨峰の山頂は軍事管理区とされているため、入ることはできません。しかし、幾重にも重なる岩石を抜け、2番目に高い霊旗峰に登り、黄海を見渡すと、起伏のある山々が海に滑り込むような壮大な景色が広がっています。宋朝の太祖である叡が建てた太清宮（入場料別途¥27）は、旧跡を訪ねることが難しい状態ですが、金庸の小説で知られる丘處機がかつてこの地で修行を積んでいて、その名を慕って多くの人が訪れます。境内には樹齢千年もの銀杏や側柏（コノテガシワ）が生い茂り、山官殿の前には樹齢約600年の椿が2本あり、秋から冬にかけては黄葉や紅白の花が点々どちりばめられ、目を楽ませてくれます。余力があれば、同じく宋の太祖である叡が建てた仰口の太平宮と華嚴の仏寺にも足を伸ばしましょう。4つの観光エリアは、基本的に2日見とおかなければ回りきれません。

市街地からは、バス304に乗り、嶗山（大河東）遊客服務中心で下車します。青島駅からは地下鉄1号線または3号線に乗り、4号線に乗り換えて、大河東駅で下車すれば良いです。④

嶗山、太清宮

© Shandong Provincial Department of Culture and Tourism

ントでは観光スポット、交通、食事など、あらゆるアクティビティについて情報を提供しています。ホテル

の1階には洋食レストラン錦時（錦時；☎0532 8280 8544；1人平均¥105；🕒8:00～22:00）があります。薄焼きのおいしいピザが食べられ、宿泊客には割引があります。

## 民国ホテル

ホテル ¥ ¥

（民国酒店；☎0532 8288 6616；中山路31号；たみ部屋¥287より、スタンダードシングル/ツイン¥323より）賑やかな中山道にあり、各観光スポットに歩いてアクセスできます。古い建物から改築されたため、部屋は狭く、特にたみ部屋のバスルームは1人しか入れません。ただ、防音はしっかりしており、加湿器や金庫もあり、気配りが行き届いています。1階入口は**民国海海鮮餃子楼**（☎0532 8288 6606；1人平均¥80；🕒9:00～22:30）に直結しており、食事はいつも行列ができます。

## 秘密花園民宿

民泊 ¥ ¥

（秘密花園民宿；☎131 5627 6287；西麦窯村146号；スタンダードシングル/ツイン¥410より）嶗山観光エリアに位置した優雅な民泊であり、海に近く、原木風の小さい庭があります。テラスで海の景色を眺めることができます。

## 🍴 食事

青島での美食の旅は朝市から始まります。西康路から台西緯四路にかけての団島朝市や沂水路の朝市では火焼（パイ）や果物を購入できます。昼は旧市街の通りにある庶民的な小料理屋やこざっぱりした店を選びます。老舗の多くはチェーン店を出しており、味が安定している上、環境も以前に比べれば向上しており、商業施設で見かけることもあります。夜は台東のビアハウスや二啤一条街の大きな屋台で地元の人とともにビールを楽しみましょう。

青島は開港が比較的早かった上、日本や韓国にも近く、日本料理、韓国料理、ドイツ料理、フランス料理など異国の料理が本場の味をしっかりと再現しており、試してみる価値大いにあります。

## 白頭翁戩子肉

山東料理 ¥

（白頭翁戩子肉；☎150 6393 4321；延河路九水農貿市場5号門号；1人平均¥67；🕒11:00～15:00、17:00～23:00）青島の戩子肉（ちりとりと似た形の鉄板焼き）の老舗で、お手頃価格で美味しいです。肉でも、野菜でも、なんでも焼きます。豚のバラ肉、大エビ、コールラビ……焼けた食材とクミンが漂ってくると、気持ちよく酔ってしまいます。

## 隆喜元魚湯包

海鮮 ¥ ¥

（隆喜元魚湯包；☎0532 6865 8559；寧夏路147号G棟102；1人平均¥95；🕒10:40～14:00、16:40～

21:00) 新しくスタイリッシュな内装を施した老舗店です。全家福湯包(スープ入りの肉まん)は、カニ、エビ、イカ、シタピラメと豚肉という5種類の具材を一度に味わうことができます。せいろを開けると、さまざまな色の湯包から濃厚の海鮮の香りが立ち上り、大いに食欲をそそられます。

### 赤暖簾 日本料理 ¥¥

(赤暖簾; ☎133 0532 3192; 澄海一路19号; 1人平均 ¥155; ☀11:00~14:00、17:00~翌日2:00) のれんをくぐれば、そこはおなじみの居酒屋スタイルです。日本語メニューを手に好みの焼き物や揚げ物を注文し、それにビールを合わせよう。居合わせた日本人客と青島のあれこれ話すのも旅の醍醐味です。

## ☎カフェとナイトライフ

### 独崖珈琲 カフェ

(☎0532 8899 5678; 南海路9号; 1人平均 ¥65; ☀月曜~金曜9:30~24:00、週末は24:00まで) おいしいコーヒーやチョコレートを提供するだけでなく、店の前の広いテラスと大きなフランス窓のおかげで、五四広場の海の街の夜景を心ゆくまで楽しむことができます。

### 薩布隆カフェバー カフェ/バー

(薩布隆咖啡酒吧; ☎186 6028 8738; 太平角一路23号; 1人平均 ¥75; ☀10:00~翌日00:30) 元ベルギー領事館から改築されたカフェバーで、夜はさらに雰囲気が増します。この店のベルギークラフトビールは麦の香りが濃厚で、揚げたてのフライドポテトと相性抜群です。

## ☎ショッピング

青島の旧市街には面白い独立系ブックストアや雑貨店がたくさんあります。竹間雑貨店(竹間杂货店; ☎180 5446 0558; 大学路8号院子里; ☀10:00~20:00)では麦わら帽子やストラップ、小さなブローチなど、店主自らがセレクトした、あるいは手作りした小物を販売しています。時光印記活字印刷体験館(☎156 6679 8661; 広西路12号; ☀9:00~17:30、月曜定休)活字印刷体験(90~120分、¥120/人)とグッズ、USBといった活字印刷の関連商品を提供しています。

嶗山の緑茶は、わざわざ卸売市場に行かなくても、嶗山ふもとの農家で買うことができます。地元ならではの嶗山コーラ、高粱シロップといった飲み物やお菓子は、シンプルでユニークなお土産になります。

## ①到着と出発

### 飛行機

青島膠東国際空港(☎0532 96567; www.qdairport.com)は、2021年より運用が開始された青島の新空港であり、中国の主要都市、香港や台北への

便が頻繁に行き交い、国際便はソウル、仁川、東京、トロントなどに就航しています。

### 列車

青島には3つの駅があります。市中心部に位置する青島駅(青島站; 泰安路2号)と市中心部から北に15キロの青島北駅(青島北駅; 静安路1号)及び市中心部から4.6キロの青島西駅(青島西駅; 海西三路)です。どちらの駅にも特急列車と高速鉄道が走っていますが、青島北駅の方が本数は多いです。煙台(1時間)、済南(1.5時間)、泰安(3時間)へはどちらも便利です。

### 長距離バス

旅行者にとって、最も便利な長距離バスターミナルは青島長距離バスターミナル(青島长途汽车站; ☎0532 96650; 温州路2号)です。青島の大部分のバスがこのターミナルから出発しており、即墨(¥12; 1時間)蓬萊(¥82; 4時間)と東營(¥100; 5.5時間)などへの便があります。ウィーチャット公式アカウント「青島交运行」でバスターミナルの最新の時刻表や料金が確認できます。



## 青島の独立系ブックストア

青島の独立系ブックストアは本のチョイス、レイアウト、雰囲気それぞれ特色があります。

**我們書店**(☎136 0896 6084; 市北区昌樂路1号天福文化新天地3楼D3; ☀10:00~17:00) 主に特別価格の文学、歴史、社会科学系の書籍を扱っており、市場では入手困難な良書が数多くあります。

**不是書店**(☎133 4123 7842; 哈爾濱路88号戊B1階; ☀9:00~18:00) 街の文学青年が集まる場所であり、いくつか支店があります。本だけでなく、コーヒーや手工芸品も販売しています。

**良友書坊**(☎0532 8286 3900; 安徽路5号; ☀1階9:30-18:30、4階9:30~21:00) 1階と4階はどちらもカフェ・ブックバーとなっており、開封されている本であれば無料で読むことができます。1階では絵画や写真の常設展示が行われ、4階ではサロン形式の講座が不定期で開催されています。

**如是書店**(☎133 7558 8188; 青島市嶗山区海口路278号城市客厅内; ☀10:00~21:00) 読者に品のある書籍と読書の空間を提供しているほか、カフェ、劇場、美術館もあります。定期的に読書会やサロンなどの文化活動を開きます。📍



青島、観光バス

## 地方交通

### 空港の離発着

新たに運用が開始された青島膠東国際空港は、同様に複数の空港バス路線があり、電話（☎0532 8480 6788）にて問い合わせが可能です。空港から市街地まではタクシーで約¥70、1時間半かかります。

### 路線バス

青島の公共交通機関は非常に発達しており、嶗山の景勝地、西海岸金沙灘などの観光エリアのような離れたところにも直通のバスがあります。チケットは通常¥1で、無人販売です。路線が長いバスは区間ごとに料金が徴収され、スタッフがチケットを販売します。そのため、琴島通（icカード）を申し込むとあれこれ考えずに済みます。

### レトロなチンチン電車

青島市内にはレトロなチンチン電車の路線（☎183 5325 7505）がありますが、発車の頻度はばらつきが大きく、1便置ききの時間は約20分から30分くらい（8:40～17:30）です。鉄道青島駅をはじめ、魯迅公園、正陽関路、匯泉路、青島ビール博物館、人民会堂、カトリック教会を經由して八大峡（¥39.9）まで運行しています。乗車券は、回数を制限しない一日フリーパスとなっております。途中下車しても構いません。

### 地下鉄

青島の地下鉄（☎0532 5577 0000）は、現在1号、2号、3号、4号、8号、11号、13号などの7つの路線が開通しており、初乗りは¥2です。営業時間は6時からスタートし、22:30前後に終電が出て、23時過ぎに終了します。

### シェアサイクル

旧市街は丘陵で起伏があり、道路が狭いため、今のところシェアサイクルサービスはありません。

## タクシー

普通タクシーの初乗り料金は¥10/3キロ、黒色（リムジンタクシーとも）の初乗り料金は¥12/3キロ、その後、普通車は¥2/キロ、リムジンタクシーは¥2.5/キロとなります。配車アプリも広く使われています。青島の朝晩のラッシュは避けるようにしましょう。

## 煙台

煙台の旧称は芝罘です。明の時代、倭寇の襲来を防ぐため、煙で警告を伝える基台を北山に設けたことから、「煙台市」という名前が生まれました。1861年、『天津条約』により通商港となり、赤い屋根と白い壁の近代的な欧風建築群が、殺風景だった街に異国情緒を吹き込みました。

現在の煙台は、仙境のような蓬莱閣や煙台山のエキゾチックな建築物があるほか、海辺でリングをかじり、昼間からワインを味わうことができ、丘陵と海辺が融合した生活の中に魅力が隠されています。

## 観光スポット

### 煙台山公園

### 歴史的建造物

（☎0535 663 2846；歴新路7号；無料；🕒8:30～17:30；32）14世紀ののろしから、イギリス、アメリカ、ドイツ、フランス、日本、デンマークの6カ国が領事館や官邸を建てた1861年の煙台開城まで、煙台山にはこの街の600年以上の歴史が宿っています。

現在、煙台山は都市の奥庭にその姿を変えています。木陰を散策しながら、デンマーク領事館や入口の人魚像など、ここここで100年前の姿が残された西洋建築を鑑賞することができます。官邸から改築された**煙台開港展示館**（烟台开埠陈列馆；いずれも無料；🕒9:00～17:00）などの展示館を見学することもできます。山頂には**忠烈祠、のろし台**といった明代や清代の遺跡があります。清代に建設が始まった**煙台山灯台**（🕒8:30～17:30）は、1986年に取り壊されて再建されました。最上階の11階に登ると（入場料¥10）、煙台港や煙台市の風景を一望でき、冬であれば休館前に煌びやかな夜景を見ることができます。

### 煙台民俗博物館（福建會館）

### 博物館

（☎0535 686 8033；南大街257号；無料；🕒5月1日～10月31日9:00～17:00、11月1日～翌年4月30日9:00～16:30、月曜休館；📍43）福建省泉州の商人が海路でレンガ、瓦、木材、石材を煙台まで運び、1884年から22年の歳月をかけて建設した真正正銘の南福建式媽祖廟をご覧ください。廟宇内の洗練された木や石の彫刻は、いずれも地元の職人が彫ったものです。現在でも、毎年旧暦3月23日の媽祖の誕生日には盛大なセレモニーが行われています。ふだん寺院は、煙台博物館の拡張展示ホー



煙台山灯台

ルとして使用されており、東西の建物を使って福建会館や媽祖文化を紹介しているほか、婚礼用の駕籠や銅製の灯りなど煙台の民俗文化財を展示しています。

### 張裕酒文化博物館 歴史的建造物

☎0535 663 2892; 大馬路56号; 入場料¥80より、解説¥158; 🕒5月1日～10月31日8:00～17:30; 11月1日～翌年4月30日8:00～17:00; 📍3) 19世紀末、愛国的な華僑である張弼士氏が「実業で国を繁栄させる」という夢を実現するため、煙台に「張裕釀酒公司」を設立し、中国のワイン醸造の歴史がスタートしました。現在の張裕酒文化博物館は、その旧醸造所から改築されたものです。工場建造初期の巨大な3つのオーク樽は、100年経った今も館内地下のワインセラーに残されています。見学終了後は、入場券で赤ワインと白ワインを1杯試飲できます。

### 第一/二海水浴場 海水浴場

(無料; 🕒24時間; 📍3, 17) 煙台の穏やかな砂浜と透き通った海は、毎年夏になると(そして冬になっても)泳いだり、砂遊びをしたりする人たちが数多く訪れます。

**第一海水浴場**(浜海北路)は古い海水浴場で、煙台山からわずか2kmのところであり、足の洗い場、シャワー、医務室、サンシェルターなどの施設が充実していますが、同時に最も混雑しています。**第二海水浴場**(海昌魚人埠頭西側)は市街地からやや離れており、ビーチは小さいですが、比較的人が少なく、関連施設も充実しています。毎年7月1日から9月20日まで、海水浴場の遊泳エリアにはサメ防止のネットが張られます。

### 🏠宿泊

煙台の古いホテルは駅の近くに集中しており、最新かつオーシャンビューのホテルは十字街や海水浴場の周辺に集中しています。



### 👍 煙台の「紅ふじ」

煙台のリンゴを食べると、その味が日本のふじにきわめて近いことに気付くでしょう。実は、煙台樓霞のリンゴ技術は、日本人の菅井功氏によって導入されました。1920年代に生まれた菅井功氏は、第二次世界大戦中、瀋陽に派遣されていました。大病を患ったことで、自身を治療してくれた中国の地元の人々とのきずなが生まれました。そして、1985年に中国に戻った彼は、数十年にわたるリンゴ栽培の経験を生かし、リンゴ栽培に最適な地域の調査を始めます。山西省、河北省、陝西省、山東省の果樹園を調査し、最終的に煙台をふじリンゴの栽培拠点に選びました。同時に枝の剪定、葉摘み、摘果、袋かけなどの技術を地元の農家に少しずつ教えていきました。長年にわたる改良を経て、山東省煙台樓霞のリンゴはその鮮やかな色、歯触りの良い食感、程良い甘さで広く国内に知られるようになりました。📍

### 煙台アジアホテル ホテル ¥ ¥

(亚细亚大酒店; ☎0535 658 8888; 南大街116号; スタンダードシングル、ツイン¥267より) リフォームされた老舗の四つ星ホテルで、駅、バスターミナル、毓璜頂公園が徒歩圏内の交通至便な場所にあります。客室は明るく広々としており、自動で沸かすことができる浄水栓が取り付けられ、環境に配慮しています。

### ヒルトン煙台 ホテル ¥ ¥ ¥

(世茂希尔顿; ☎0535 679 8888; 大馬路53号; スタンダードシングル¥867より、スタンダードツイン¥776より) ホテルは煙台で最も高いビルにあり、オーシャンビューが広がります。絶好のロケーションに位置し、十字街、煙台山と第一海水浴場へ歩いてすぐです。子ども連れで宿泊すると、子ども用のスリッパと歯ブラシを用意してくれます。



## 蓬莱閣

中国の東海仙山の伝説では、蓬莱は神仙が住む5つの仙島の1つであり、秦の始皇帝や漢の武帝など古代の皇帝が薬を求めて仙人を訪ねたとされています。仙人探しは失敗に終わりましたが、渤海に隣接するこの小都市は、漢の時代から「蓬莱」という地名を冠するようになりました。帝王が登ったこともある丹崖山では、宋代の嘉佑6年(1061年)に蓬莱閣が建てられ、正式に人間界における仙界の連絡事務所となりました。滕王閣、黄鹤楼、岳阳楼に肩を並べる中国四大名楼の1つです。八仙が海を渡ったという伝説、そして参拝に訪れる官吏や市民によって、ここは蓬莱閣、天后宮、龍五宮など6つの寺院からなる古代建築群へと次第に発展し、文人墨客がここに無数の対聯、碑文などの墨跡を残しました。このうち蘇公祠では蘇軾の真筆を目にすることができ、見逃せません。

現在の蓬莱閣観光エリア(☎0535 564 3012; 北閣路と西関古街交差点の北東角; 入場料¥100; ☀8:00~18:00)には2つのエリアが含まれています。城壁内の蓬莱閣古代建築群、水城(古登州港)と古船博物館など、そして城壁外の横田山と黄海と渤海の教会座標(黄海と渤海の分界坐标)です。入場券は再入場ができないため、不用意に城壁の入退場をしないように注意しましょう。

煙台バスターミナルと空港では、蓬莱バスターミナル(☎0535 564 2018) 行きのバスが順次発車しており、その後バス(4/5)またはタクシー(約¥12)に乗り換えて蓬莱閣に向かいます。済南、青島にも直通の高速鉄道と特急列車がありますが、便数は多くありません。④

煙台、蓬莱閣

## 食事

山東料理の三大流派の1つである煙台「福山料理」は、海鮮料理を得意としており、あっさりとした味付けで食材本来の味が味わえます。青島の人も海鮮を食べるためにわざわざ足を運ぶほどです。環山路の南、紅旗中路の北にある上宥西路美食街は、海鮮やパーベキューを食べのにもってこいの場所です。張裕酒文化館に隣接する十字街では、ハイシーズンに夜市が開かれます。

## 栄祥

海鮮 ¥¥

(栄祥; ☎0535 683 9555; 阜民街16号、老海関街近く; 1人平均¥113; ☀11:00~14:00、16:30~21:30) 奥まった路地にありながら、評判の料理を求める客でいつも賑わっている老舗。リニューアル後、食事の環境が大きく改善されました。オーナーは長年にわたって地元の漁師と密接な関係を築いており、その場でしめて料理する海鮮は、新鮮なことはもちろん、多彩な料理法で味蓄をわしづかみにします。

## お役立ち情報

### 旅行情報

駅とバスターミナルの出口(駅からは出ません)には、観光案内所(☎400 6369 369; ☀7:00~17:00)が設けられ、豊富な情報とバスの時刻表を提供しています。煙台山の南門にも煙台ツーリストインフォメーションセンター(☎0535 666 6777; ☀7:00~17:00)が設けられ、実用的な中、英、日、韓国語の旅行情報ハンドブックを提供しているほか、観光エリア直行チケット、蓬莱、龍口南山など日帰りツアーのサービスもあります。

## 到着と出発

### 飛行機

煙台蓬莱国際空港(☎0535 629 9999; www.ytairport.com.cn/)は蓬莱と煙台の間にあり、北京、上海、大連、済南、天津に向かう便のほか、国際線は香港、マカオ、台湾、日本、韓国への直行便が就航しています。

### 列車

煙台には、市中心部にある煙台駅(烟台站; ☎0535 296 5432; 北馬路135号、栄島高速の近く)と市中心部から南に13キロの煙台南駅(烟台南站; 萊山区山海南路、栄島高速そば)という2つの駅があります。どちらの駅にも特急列車と高速鉄道が走っていますが、後者の方が本数は多いです。威海(約30分)、済南(2時間)、青島(1時間)まではどちらも便利です。行程や時間の

短い列車は、ハイシーズンになると即完売します。

### 長距離バス

旅行者にとって、最も便利な長距離バスターミナルは**煙台バスターミナル**（烟台汽车总站；☎400 6369 369；西大街86号）です。煙台のほとんどのバスがこのターミナルから出ており、蓬萊（¥28；6:30～18:00、40分/便；1.5時間）、龍口（¥25より；6:00～17:30、50分/便；2時間）、威海（¥30；8:40～16:30、1時間45分/便；2時間）に向かうバスは、全行程高速道路を走ります。ウィーチャット公式アカウント「烟台汽车总站」でバスターミナルの最新の時刻表と料金を確認できます。

## ① 地方交通

### 空港の離発着

煙台蓬萊国際空港には、エアポートリムジンの路線を複数設けており、煙台バスターミナル（¥25より）、蓬萊バスターミナル（¥25）や龍口黄城バスターミナル（¥40より）に直行しています。行程はいずれも1～1.5時間です。栄成、福山などへの直通バスもあります。電話（☎400 6369 369）でのお問い合わせが可能です。

### 路線バス

市内のバス路線は非常に多く、市内の各観光スポットへ行くのに便利です。料金はすべて¥1です。



### 劉公島

煙台東側の海域約70キロのところにある劉公島（刘公岛；☎0631 528 7807；www.liugongdao.com.cn；チケット¥122、往復の乗船券込み；☎8:00～17:30）は、海上の森林公園や歴史的な旧跡がある小島です。ニホンジカやパンダが木陰にくつろぎ、清代のかつての北洋海軍提督署と水師学堂が**甲午戦争博物院**に改築されており、1894年の甲午戦争、日本では日清戦争と呼ばれ、その前線の戦況を直観的に理解することができます。最高峰の**旗頂山**には100年前の大砲が今も残っており、海岸に打ち寄せる波を眺めるのうってつけの場所でもあります。

煙台から列車で威海に向かい、バスかタクシーに乗り換えて劉公島観光エリア用埠頭（海浜北路101-2号）から船で向かいます。📍



### 📍 龍口南山

蓬萊から車で1時間の龍口には、世界最大と言われる錫青銅铸造の釈迦牟尼坐像があり、**龍口南山**（☎400 0535 998；竜口市の南西9キロ；入場料¥120；🕒月曜～金曜7:30～17:30週末7:30～17:00）に位置しています。観光エリアは南山全体を覆っていて、いくつかのエリアに分かれ、それぞれ10キロあまり離れています。そのため、釈迦牟尼坐像を参拝した後、続けて南山南側の玉仏殿に向かい、中国最大の玉仏を見たい場合は、電動自転車（¥25）に乗るのが一番です。

煙台から龍口へのバスに乗り、先に龍口東バスターミナル（黄城）で下車します。5路、10路のバスに乗り換えて南山博商購物中心で下車し、観光エリアのシャトルバスに乗るか、または直接タクシー（約¥35）に乗って南山禅寺大門へ向かいます。📍

南山禅寺

### タクシー

タクシーの初乗り料金は¥9で、市街地内の各観光スポットへは通常¥15前後で行けます。空港までのタクシーは約¥50、煙台南駅へは約¥40です。

### シェアサイクル

煙台のいたるところで多様なシェアサイクルを目にすることができます。最低料金は¥1.5です。市内は上り坂、下り坂が多いため、走行には注意しましょう。

# サバイバル ガイド



## トリップガイド



### ビザ

日本国民が中国大陸に旅行に行く場合、中国ビザ申請サービスセンター ([www.visaforchina.org](http://www.visaforchina.org)) にてL観光ビザを取得しなければなりません。日本各地の中国の領事館はビザの申請は受け付けていません。2020年8月1日以降、中国ビザの申請は、オンラインフォームへの入力とオンラインでの予約の後、最寄りのビザセンター（東京、大阪、名古屋に拠点あり）に申請を提出する必要があります。ビザには3か月のシングルまたはダブル、および6か月のマルチ、1年マルチの4種類があります。ビザ発行までの所要時間は、通常2-4営業日です。発行されるビザの種類と所要時間に応じ、申請費用は日本円8000円からとなります。

このほか、日本の観光客は本人の有効な国際旅行証明書、および144時間内の日時と座席が確定済みの第三国（地域）への乗り継ぎ航空券または乗船券を所持し、青島からトランジットで第三国（地域）へ向かう場合、144時間以内のトランジットであれば、ビザの手続きは免除さ

れます。



### 領事館

日本国駐青島総領事館  
(☎0532-8090 0001; 青島市香港中路59号青島国際金融中心45F; [www.qingdao.cn.emb-japan.go.jp](http://www.qingdao.cn.emb-japan.go.jp); 🕒9:00~11:00、13:00~17:00)



### 保険

中国の安全状況に問題がないとしても、保険への加入は旅行計画の重要な要素です。保険の種類、期間、補償額は、旅行プランや旅行時期に応じて手配・選択することができます。都市部での観光やショッピングだけでは傷害保険で十分ですが、タイピングやサイクリングなど自然環境のアクティビティを多く予定している場合は、事故や緊急時の救援や医療を含む旅行保険に加入することをお勧めします。出発前に、まずは必ずレスキュー会社のオフィシャルサイトをチェックし、サービス内容の条項・規定、および国外レスキュー会社のレベルを確認しましょう。

現地ツアーの費用には、通常、旅行会社の賠償責任保険が含まれていますが、こうした保険は旅行会社の過失によって旅行者にもたらされた損失のみカバーし、事故や旅行者自身の過失による損失は含まれません。長距離バスのチケットは通常、保険付きで販売されますが、旅行者には拒否する権利があります（チケット購入時にあらかじめ

め申し出ておいた方が良いでしょう）。また、チケット自体に輸送請負業者の保険責任が含まれているため、書面は大切に保管しておきましょう。



### 地図

4G、さらには5Gネットワークの普及により、旅行者は基本的に道端の売店で地図を買う必要がありません。事前に高德や百度といった地元の電子地図アプリをダウンロードしておくだけで、目的地までの各種交通手段や時間を調べることができ、iosシステムに付属している地図も利用できます。トレッキングがお好きなら、アプリ「六只」で地元のトレッキングルートを数多く確認できます。



### 税関条例

以下は、旅行者と密接に関係する税関申告規定です。心に留め、市民として法律を守ることで、大きなトラブルを避けることができます。

入国する旅客が免税で持ち込めるタバコと酒類の量は、持2本（0.75リットル）、タバコ400本が上限で、旅行者は20歳以上でなければなりません。超過分は税金の申告をしなければなりません。

中国から出国する際、単価が¥2000以上の物品や電化製品は、出国時に申告しなければなりません。中国大陸への出入国の際の税関申告義務については、中華人民共和国税関総署のウェブサイト ([www.customs.gov.cn](http://www.customs.gov.cn)) をご参照ください。



### 宿泊

山東省で快適なベッドを見つけるのは難しいことはありません。ユースホステル、民泊、漁業体験

### 食事・宿泊の価格

分類	食事代の範囲	宿泊料の範囲
¥(エコノミー)	人民元50元以下	人民元100元以下
¥¥(ミドルクラス)	人民元50~150元	人民元100~400元
¥¥¥(ハイクラス)	人民元150元以上	人民元400元以上

型の宿泊施設から星付きホテルや高級リゾートまで、あらゆるものが揃っています。週末、祝日、夏休み、冬休みの期間は、山東省における観光のハイシーズンで、宿泊料が全体的に上昇しますので、特に膠東半島では1週間以上前に予約しておいた方が良いでしょう。5月や10月の連休、旧正月などの休暇期間は、部屋がまだ空いているかどうかを確認した上で、列車やバスのチケット、航空券を購入することをお勧めします。

オンライン予約での価格は、一般的にフロントでの予約よりも安く、時々アクセスしてみると驚きの価格が出ていることもあります。中国の大手ホテル予約サイトには携旅行網(☎95010; www.ctrip.com)、芸竜旅行網(☎4009-333333; www.elong.com)などがあります。

## ユースホステル

青島、威海、煙台、済南、曲阜などの観光都市を中心に、山東省にはバックパッカー向けのユースホステルが数多くあります。駅、バスターミナルや人気の観光スポット、ビジネス街の周辺にあることが多いです。多くのユースホステルはマンション内に設けられているもので、化粧室や清潔さはさまざまです。また、こうしたユースホステルは基本的に外国人客に対応していません。ベッドの料金はおおむね¥45から¥80です。

## 民泊とアグリテイメント

山東省には多くの民泊や農業体験ができる宿泊施設がありますが、両者の最大の違いは立地と内装です。前者は台湾や日本の民泊のコンセプトにならったものであり、後者は地元の人材が経営し、農家の料理や農家の田園を楽しむことに主眼を置いています。煙台、威海などの沿海地域には、漁業体験ができる特色ある宿が数多くあり、オーナーが調理した新鮮な海産物を味わうことができます。

民泊の料金は、¥120~¥150/泊、高級な民泊は¥500~¥600/泊が相場です。部屋代には、宿泊料と朝食が含まれます。農業/漁業体験型の宿泊施設は、料金が比較的安く、3食付きの場合もあります。通常は人数に応じて宿泊料と食事代がかかります。一人旅の旅行者に対し、こうした宿では1人部屋割増料金を取る場合があります。

民泊と農業/漁業体験型の宿泊施設は、ハイシーズンや休祝日における部屋の供給源が逼迫し、料金の上げ幅が少なくとも倍になるため行程が決まったら早めに予約する必要があります。

## チェーンの 익스프레스ホテル

山東省ではビジネスホテルチェーンが広く展開されています。如家、錦江之星、漢庭といった全国チェーンのブランドがほとんどの県級都市に進出しており、Ibisなどの国際ホテルチェーンも山東省の青島や済南などの主要都市に進出しています。宿泊施設の選択肢が少ない小都市や通り過ぎるだけの大都市では、信頼できる滞在場所となるでしょう。ロケーションが駅や商業施設に近く、価格も比較的上い上、設備やサービスも一定の基準に達しています。公式サイトを確認すると、割引があることもあります。チェーン 익스プレスホテルの平均価格は¥150~250/泊の間で、青島、済南など大都市での価格はもう少し高くなります。

## 星付きホテル

つまり、ホテルです。山東省の少し発展した街には、星付きのホテルがあります。済南、青島は特に多いです。2つ星から3つ星のホテルは一般に¥200~¥300、4つ星のホテルは¥300~¥500/泊、5つ星のホテルは¥500/泊からとなっています。国際的な老舗高級ホテルは、より信頼性の高い選択肢となります。一方、新しくオープンした3つ星ホテルは、内装を施してから10年も経過

した4つ星ホテルに比べれば、より快適な選択肢となる可能性が高いです。

オンラインでホテルを予約するとかんがりの割引があります。ブランドホテルの公式サイトやアプリ、ウィーチャット公式アカウントなどをチェックすると、限定割引や宿泊プランがある場合もあります。

## ホテル式アパート

基本的には済南、青島、煙台に集中しており、料金は¥400~¥600/泊、ブロードバンド、テレビ、キッチン、洗濯機などの家庭用設備が付いています。よりお得な短期賃貸も提供されています。



## 荷物

駅やバスターミナルには荷物預けサービス(¥10より)を提供していますが、ホテルやユースホステルに預けた方が安心です。博物館は、基本的に無料で荷物預けサービスを提供しています。



## ショッピング

山東省は各地に名産品がありますが、峰山や日照の緑茶を除き、膠東半島の海産物や徳州扒鷄(鶏の丸焼き)、新鮮でおいしいリンゴやサクランボ、ナン、モモなどは、通常は買って持ちきれません。しかし、山東省の伝統的な手工芸品は種類が多く、済南や淄博の瑞蚨祥では絹布を選んで服を作ることができ、泰安の大小さまざまな店ではかわいい、ずんぐりとした泰山石敢當(魔よけの石標)を選ぶこともできます。また、博山や淄川は歴史的に有名な陶磁器の産地であり、ここで購入する陶磁器や瑠璃の製品は、持ち帰って飾るのにぴったりです。濰坊にある世界風博物館と楊家埠芸術大観園では、凝った作りの風や正月の木版画を購入することができます。

地元の名産品だけでなく、文学好きの旅行者なら青島にある多くの独立系ブックストアが見逃せません。通常は手に入らない良書を買いきることができます。



## 現金と電子決済

山東省の県級以上の都市には、四大国有銀行の支店やATMがあります。VISAやMasterなどのマークが付いたクレジットカードやデビットカードであれば、主要銀行間で使えるようになっており、お金を引き出すのに便利です。さらに離れた地域に行く場合は、事前に十分な現金を用意しておくとうれしいです。

国際的に通用しているVISAやMasterなどのクレジットカードは、大都市では広く利用されていますが、電子決済の普及により、カード決済機は大型観光エリアや星付きホテル、デパート、一部のレストランなどにしか設置されていません。事前に携帯電話番号（国際的な番号でも中国の番号でも可）でアリバイやウィーチャットのアカウントを申請し、クレジットカード（手数料3%）を紐付けると、よりスムーズな支払いが可能になります。



## 電話

中国には移動、聯通、電信という三大通信事業者があり、山東省の大部分のエリアで携帯電話の電波をキャッチできます。町級の地区であれば、基本的にこれら通信事業者の営業所があります。旅行期間が長い場合や頻繁に通話する場合、市街地の営業所で、通常1か月有効の通話とインターネット接続を含むプリペイドカードのパッケージを申し込むことができます。空港の商業施設でもプリペイドカードは販売されていますが、通常は割高です。



## インターネット接続

省都や人気の観光エリア、ホテル、ゲストハウス、カフェと一部のレストランがWi-Fiを提供しています。4Gネットワークは、一部の山奥を除き、山東省のすべてのエリアをカバーしています。済南、青島、煙台などの16都市は、すでに5Gネットワークのフルカバーを実現しており、



## 電圧とコンセント

中国の一般家庭の照明や小型器具の電圧は220Vで、周波数は50Hzです。電化製品を持ち込む場合は、まず電圧と周波数を確認しなければなりません。プラグ変換アダプターを用意しましょう。

中国で最もよく使われているのは、平らなピン2本のコンセントで、日本、アメリカと似ています。このほか、平らなピン3本の三角型もあり、一般的にはコンピュータや大型家電に使用されています。



## 営業時間

**観光スポット** 基本的に年中無休で、営業時間は8:00~17:00です。

**博物館** 通常は月曜休館です。

**海水浴場** 通常6~9月の夏と秋は、ビーチにライフセーバーが配置されているため、この期間に遊びに行く方がより安全です。

**飲食店** 通常は11:00~14:00と17:00~21:00で、旧正月の期間は家族経営の一部の小料理屋がお休みとなります。

**百貨店と商業施設** 通常は10:00~22:00です。

**銀行と郵便局** 通常には9:00~17:00です。



## 主な祝日

中国の祝日は、通常でも旅行のハイシーズンですが、「連休+週末」の場合は特に混みます。この時期に出かける場合、2週間1ヶ月前倒して宿泊と交通の準備しておかなければなりません。

**元旦** 1月1日

**旧正月** 1月下旬~2月中旬

**清明節** 4月5日前後

**メーデー** 5月1日

**端午節** 6月中~下旬

**中秋節** 9月中~下旬

**国慶節** 10月1日

## 気候

**中国天気網** ([www.weather.com.cn](http://www.weather.com.cn)) 山東省各県・市の天気の状態を確認できます。3~15日の天気予報が出ています。



## 旅行情報

旅行情報については、**好客山東網** ([www.sdta.cn/welcome.html](http://www.sdta.cn/welcome.html)) が充実しており、日本語と韓国語のインターフェースも用意されています。青島、済南、威海、煙台の旅行局は、旅行者がインスピレーションを得られるように、ウィーチャット公式アカウントの運営に力を入れています。

ほとんどの星付きホテルやユースホステル、民泊で旅行情報や各種地図を無料で入手することができます。公式ではありませんが役立ちます。

日本や韓国の旅行局の中国コーナーにも、量は少ないものの山東省関連の旅行情報が掲載されています。中国の地元のフォーラムや豆瓣(SNS)のグループでは、食べて飲んで遊んで楽しむための実用的で信頼できる情報が数多く提供さ

れています。磨房 (mf.zaitu.cn)、緑野 (www.lvye.cn) といった有名なアウトドアのウェブサイトには、アクティブな旅行愛好者が提供した客観的な評価が掲載されています。



## 健康と医療

出発前に下痢止め、消炎剤、風邪薬、酔い止めの薬、絆創膏などの常備薬の用意を忘れないでください。ぜんそく、アレルギーがある場合は、エピペン、吸入型の気管支拡張薬、経口服用ステロイド、抗ヒスタミン剤などの急性アレルギー発作用の薬を用意しましょう。

緊急医療救助を必要とする場合、救急車の番号120に電話してください。山東省内の優れた三級甲等病院（最上位の病院）をご紹介します。

**山東大学齊魯医院** (☎0531-82166173; 濟南市文化西路107号 (総院区))

**山東省立医院** (☎0531-87938911; 濟南市經五緯七路324号)

**青島大学附属医院** (☎0532-96166; 青島市江蘇路16号 (総院区))



## 旅行の安全

全体的に見れば、山東省は旅行者に優しいところです。ただ、外出時に細心の注意を払うことは決して悪いことではありません。

### 客引き

観光客風の人が青島、煙台、威海などの空港、駅、バスターミナルに到着すると、客引きに煩わされることになるでしょう。どうしてもない場合を除き、彼らが提供する交通、宿泊、ツアーなどのサービスは受けないようにします。きっぱりと断って、速やかにその場を離れましょう。

## 窃盗と詐欺

たとえ治安の良い山東省であっても、人混みにおけるスリを避けることはできません。駅やバスターミナル、バーでグラスを傾けながらくつろいでいる時も身の回りの品や財布から目を離さないようにし、持ち物をなくした場合は、速やかに110番通報して警察に助けを求めてください。

また、比較的大きな観光都市では、特にハイシーズンに旅行者を狙った詐欺行為が発生する可能性があります。出発前に、よくあるでっち上げや恐喝の手法を知っておきましょう。旅にはうまい話などありません。ちょっとした利益のために大損しないように注意しましょう。一部の有名な寺院では「線香代」を要求する手口に注意が必要です。

## 島の潮汐

海での水泳とプールでの水遊びは別物です。安全に注意し、泳ぐ際は岸から離れずきないようにしましょう。泳ぐにしても、磯で遊ぶにしても、潮汐に注意する必要があります。磯で遊んでいた観光客が時間を忘れ、潮で立ち往生する事件が例年数件起きています。ゴムボートやヘリコプターで救助される様子をニュースで流されたくないなら、事前に地元の潮の満ち引きの時間を確認するようにしましょう。煙台、青島の本地宝というウィーチャット公式アカウントで確認できます。



## 一人旅

山東省での一人旅は、安全面でもそれほど心配する必要はありません。観光エリアはよく整備されており、警戒、注意を怠らなければ、通常の目的地で特に危険な目に遭うことはありません。交通機関や宿泊施設はとても便利で、一人旅でも難度は高くありません。

## 旅行シーズン

**ハイシーズン 7月～10月** 夏休みと10月の連休時は混雑し、宿泊料が高騰するため、事前に宿泊の手配をしておかなければなりません。夏はビーチで暑気払いし、思う存分ビールを楽しむことができ、10月は青島の建築物、泰山や嶗山の紅葉を楽しむのに適合した時期です。9月の海開き後は海産が最もおいしい時期です。

**オフシーズン 11月～翌3月** 観光スポットや宿泊の料金がいずれも比較的安く、人混みを避けられる上、節約にもなります。青島、威海など沿海地域の雪景色は、寒さを我慢しても行く価値があります。各地の博物館や古い建築物は季節の影響をほとんど受けず、特に前者は寒さから逃れるのもってこいの場所です。

**レギュラーシーズン 4月～6月** 泰山、中山公園、八大関などは、4月から花の海が広がり、1年の中でも景色を楽しむのに最高の季節となります。気候が穏やかなので、トレッキングをしたり、海に出たりするなど各種アウトドア活動が楽しめます。清明節や5月の連休を除けば、宿泊料は安定しており、列車のチケットは急な予約でも取れます。

ただ、折半する旅の仲間がいないため、宿泊費や交通費がそれなりに高くなり、トライできる山東料理、特にシーフードの範囲も相応に狭くなります。ベッドを提供してくれるユースホステルは、一人旅にとって宿泊費を節約しながらコミュニケーションを深められる場所です。また、庶民的な店で食事をする際は、少し積極的になってテーブルをシェアするというユニークな体験を試してみましょう。

一人旅の間は、友人や家族に自

分の行き先や状況を随時知らせておき、バックパックや財布には、万が一に備えて自分の連絡先や緊急連絡先を入れておくと良いでしょう。また、笑顔は一人旅の人が見知らぬ人と交流するためのツールでもあります。



## 体が不自由な旅行者

山東省の大都市と成熟した観光エリアでは、体の不自由な旅行者のためにバリアフリーの通路や観光バスが用意されています。また、多くの博物館ではバリアフリー設備が充実しています。ただ、多くの都市は交通秩序がすばらしいとは言えず、一人ではトラブルに見舞われる可能性があるため、体の不自由な旅行者が山東旅行に出かける際は、親族や友人の方に付き添ってもらった方が良いでしょう。旅行会社に連絡しても、障害者に満足いくサービスを提供してくれるとは限りません。



# 交通ガイド

## 山東省へ

便利な国際便に加え、中国の各大都市（北京、上海、深圳など）からは、済南、青島など山東省の主要都市への飛行機や高速鉄道が頻繁に運行されています。また、周辺の省の都市（徐州、衡水など）からバスに乗って、列車の本数が少ない、あるいは列車ではアクセスできない山東省の県へ向かうのも良いでしょう。

### 飛行機空港

**済南通増国際空港** (TNA; ☎0531 96888; www.jnairport.com)

は、山東省で最も重要な要衝の1つです。ソウル、仁川、大阪、シンガポールなどに直行便があります。

**青島膠東国際空港** (TAO; ☎0532 96567; www.qdairport.com)

は、山東省最大の航空ハブです。就航都市は五大陸を網羅し、韓国の仁川、釜山、日本の東京、大阪、福岡、名古屋、そしてシンガポール、フランクフルト、ロサンゼルスとサンフランシスコへの航路があります。

**煙台蓬萊国際空港** (YNT; ☎0535 629 9999; www.ytairport.com.cn) 煙台と蓬萊の間に位置し、ソウル、大阪などへの便があります。

### 威海大水泊国際空港

(WEH; ☎0631-864 1172; www.airwh.com) は、膠東のもう1つの国際空港であり、台北やソウルへの便があります。

**済寧曲阜空港** (JNG; ☎0537-666 6666) は、済寧市の南西側にあり、現在北京、上海、広州、成都など国内都市への便が就航しています。

**濰坊南苑空港** (WEF; ☎0536-852

0568) は、軍民共用の空港で、主に上海、広州、廈門と大連への便が就航しています。

### 航空会社

日本、韓国などの国と行き来する航空会社は非常に多く、毎日東京、ソウルからの便が山東省の各大都市を結んでいます。現在、営業している主な会社は以下の通りです。

**全日本空輸** (☎400 8828 888; www.ana.co.jp) 日本から青島、煙台、済南への直行便が数多くあります。

**山東航空** (☎95369; www.sda.cn) は、山東省内に青島、済南、煙台の3つの運営拠点をもち、山東省を離発着する複数の国際航路を有しています。

**中国国際航空** (☎95583; www.airchina.com.cn) 毎日多くの便が香港や台湾と山東省の主要都市を行き来しています。

**東方航空** (☎95530; www.ceair.com) 毎日多くの便が香港や台湾と山東省の主要都市を行き来しています。

**廈門航空** (☎95557; www.xiamenair.com/zh-cn/) は、アジア航路を主としており、台北、香港、東京に山東省の各主要都市と行き来する便があります。

### 航空券

航空会社の公式サイトで直接に航空券を照会・予約すると、より安い割引や特別料金の航空券を入手できるかもしれません。割引や特別料金の航空券の情報をいち早く受け取るため、各航空会社のウェブサイト会員に登録することもできます。代理店のサイトで航空券を注文する場合、**携程** (www.ctrip.com)、**天巡** (www.skyscanner.com)、**Expedia** (www.expedia.com) で航空券を予約することができます。日本や韓国の都市の大手旅行会社も航空券予約を提供しています。



## 省内の交通機関

山東省では、交通手段として飛行機、列車、特急列車、高速鉄道と長距離バスがいずれも非常に便利です。高速鉄道の駅の多くは市街地から少し離れていますが、それでも省内で飛行機に乗るよりははるかに便利です。

## 列車

せわしなく行き来する北京～上海間の高速鉄道が開通したことで、山東省北部の徳州から済南、泰安、曲阜を経て山東省南部の棗庄に行くことができるようになり、山東省中部の旅行者は旅の手配がとてもしやすくなりました。膠東半島と山東省中部、および濰坊～煙台区間を結ぶ高速鉄道の開通に伴い、済南から青島までの所要時間は最短1.5時間となり、煙台まで最短2.5時間となりました。青島から煙台、威海までの時間もそれぞれ1～1.5時間に短縮されています。

中国鉄道では実名制を導入されており、ほかの国や地域からの旅行者は、通行証やパスポートを提示して現地で乗車券を購入する必要があります。事前に**中国鉄道の公式サイト** ([www.12306.cn](http://www.12306.cn)) または代理店**サイト携程** ([www.ctrip.com](http://www.ctrip.com)) に登録しておけば、オンラインチャネルや携帯アプリで乗車券を購入することができます。列車の乗車券は最大30日前から予約可能で、先行販売期間の日数には乗車券購入日も含まれます。ただし、秋の連休や旧正月など鉄道輸送のピーク時には、事前に調整が行われることもあります。山東省中部、山東省南西部は出稼ぎ労働者の数が多いため、ピーク時は列車の乗車券を事前に購入しておく必要があります。

2020年初頭から、通行証やパスポートを持っている旅行者は、切符を受け取らなくてもいずれの証書があれば駅に入れるようになりました。駅に入るには実名制の改札が

最低2回はあり、中国の第2世代の身分証を持っている旅行者でない場合、有人の経路を通らなければなりません。

## 長距離バス

山東省の主要都市間の長距離バスは、コストを抑えるために国道や省道のみを走行することが多いです。運行本数は多いですが、車のコンディションはそこそこで、途中で止まったり進んだりして、100キロの行程に3～4時間かかることもしばしばです。予定通り到着することはあまりないため、快適で速い列車を選んだ方が良いでしょう。

長距離バスでよりへんびな田舎町に行く場合、バスの時刻表の一時的な調整を回避するため、最初にバスの状況をはっきりと確認しておき、運転手の電話番号をもらっておいた方が良いでしょう。最終のバスは待たずに、帰りは時間に余裕を持って行動することをお勧めします。

ウェブサイトの**携程、Bus365** ([www.chuxing365.com](http://www.chuxing365.com)) または各都市のバスターミナルのウィーチャット公式アカウントで運航便と料金を確認することができます。



## 地元の交通機関

目的地に到着した後、路線バス、タクシー、自転車などが移動手段となります。ただし、臨沂、濰坊などの都市の市街地は面積が広く、淄博、棗庄の各管轄区は遠く離れ、目的地が分散しています。通勤のピークの時間帯にぶつかると、同じ都市間の交通機関も便利とは言えません。

## 路線バス

山東省のほとんどの都市(県級市を含む)には路線バスがあり、そのほとんどのチケット販売は無人となっており、通常¥1～2です。膠東半島の沿岸部の都市では、旅行者のために設けられた都市観光路線

## 電子交通カードと琴島通

山東省の各県級市の公共交通機関には、二次元コードをスキャンして支払いを行う機器が設置されています。アリペイまたはウィーチャットでの実名認証後、電子交通カードを開設できますが、認証は地元の銀行カードの口座を持っている人に限られ、旅行者には向いていません。通常、チケット販売が無人の車両はおつりが出ないので、事前に小銭を用意しておくのが良いでしょう。

青島の電子交通カードは琴島通と呼ばれ、通行証やパスポートのユーザーはサポートしておらず、実際にチャージするカードを購入するしかありません。青島北駅、青島駅、市内には人工式とセルフ式のカード販売/チャージポイントがあり、カードの作成手数料は¥12です。払い戻しは、スタッフがいるカスタマーサービスで行う必要があり、カード残高のみ払い戻しすることができます。**青島市琴島通カード股份有限公司** (☎0532-83089999) に電話で問い合わせをすることができます。

もります。県級市郊外の観光エリアは、一般の路線バスではアクセスできないところがほとんどです。観光エリアに行くには、通常、バスターミナルから都市部と郊外を結ぶバスに乗る必要があります。こうした農村部の公営バスは田舎町までカバーしています。中型バスが中心で、車両の状態はそれなりにです。地元の人々が自分で育てた農作物を担いでバスに乗る姿をよく見かけます。バスの車掌にさまざまなローカル情報を聞くことができます。

済南、淄博、棗庄などの管轄区が分散している都市では、都市間の路線間バスやBRT(バス・ラピッド

ド・トランジット)が頻繁に行き来しています。ただし、いわゆるBRTは専用レーンがあるため、市の中心部に限られている一方、郊外にはない上、停留所が多いため、やはり相当の時間がかかります。

## 地下鉄

現在、山東省では済南と青島に地下鉄が開通されています。取材時、青島では地下鉄7路線が開通され、青島北駅、鉄道駅、五四広場、石老人浴場などを結んでおり、2021年初頭には1号線と8号線の北側区間が開通され、地下鉄で膠東市に行けるようになりました。済南には済南西駅と東駅を南北に走る1号線と3号線を開通したため、東西に走る2号線を利用して乗り換えることが実現できる。

## タクシー

山東省のどの町でもタクシーが走っており、再編を経て、省都と地級

市のほか、ほとんどの県級市のタクシーがメーターを使うようになりました。短距離の場合、一般的には初乗り料金の支払いだけで良いのですが、見知らぬその他の乗客との相乗りを受け入れなければならぬ場合があります。長距離の場合は、メーターで料金を払い、料金交渉をすることもできます。中小都市では、駅やバスターミナルの近くにタクシーが集中しており、駅を出ると、基本的にどの駅でも車を待つためのタクシー乗り場を示す表示があります。

インターネットを利用した配車予約も非常に便利な移動手段で、田舎町を除けば、山東省の各県級市をほぼカバーしています。中国大陸では、複数のアプリがインターネットによる配車予約サービスを提供しています。国際的なクレジットカードでの決済に対応しています。初乗り料金は、地域やピーク時間に応じて調整されることがあります。

## 自転車

山東省の各県や市では、黄色やオレンジ、緑などカラフルなシェアサイクルをよく見かけます。いずれも民間企業が運営しており、通常は¥1.5からで、乗車時間によって料金の計算方法が異なります。基本的には15分ごとに¥0.5から¥1となっています。対応する美团、アリペイ、滴滴などのアプリをダウンロードし、国際クレジットカードをひもづけるだけで使用できます。

シェアサイクルの普及により、レンタサイクル店は各地で急激に減少しており、ユースホステルや民泊で宿泊者に提供しているか尋ねるしかありません。シェアサイクルにはライトが付いていないため、夜間の走行には注意が必要です。