

# 孔子のご郷 世界遺産の旅

FRIENDLY SHANDONG 4泊5日



FRIENDLY  
SHANDONG

WELCOME

## 観光スポット

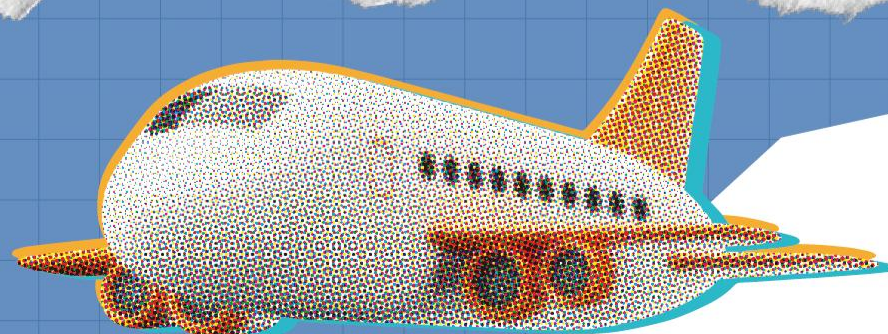
世界文化遺産と世界自然遺産を訪れる

泰山に残る古代帝王の物語を実演する「封禅大典」  
と孔子の世界を演じる「金声玉振」を観賞

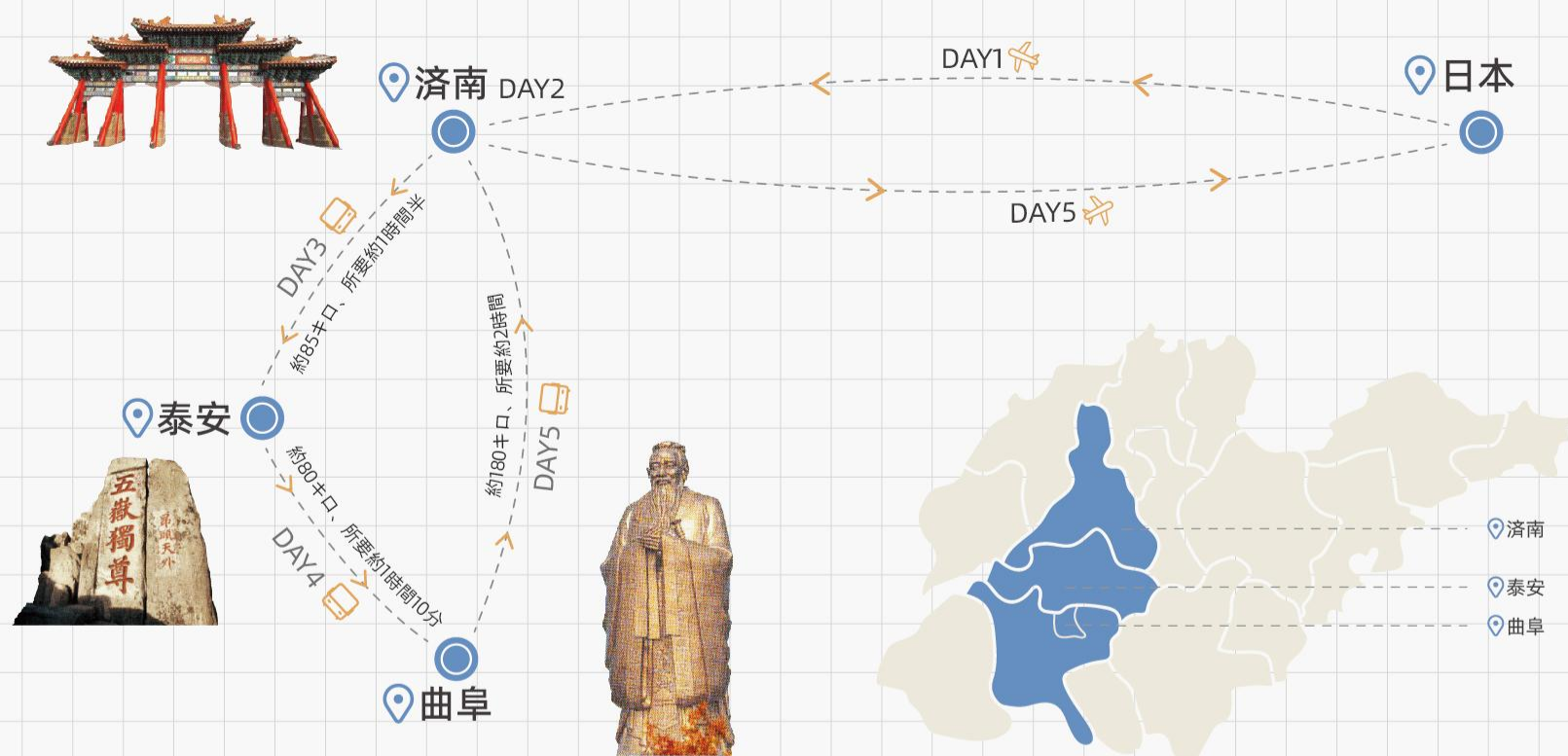
公演時期：  
毎年3月末～10月末

泉の町（済南市）の自然と文化の魅力を感じる

「舌で味わう山東」本格的な山東料理を味わう



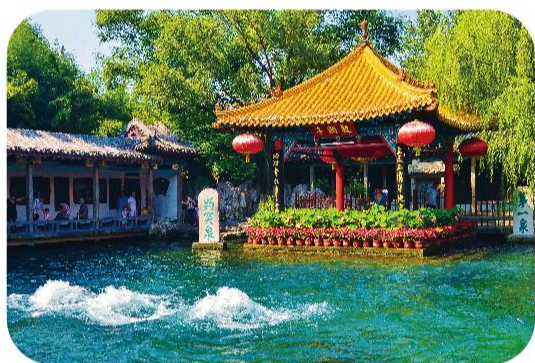
## 詳細日程



### DAY1 日本 —✈️— 济南

- 济南遥墙空港出迎え、専用車にて市内へ移動
- 歴史的な魅力と庶民生活を体験できる「曲水亭街」と「東花牆子街」の下町散策
- 夕食：济南市特色の泉水宴料理

🏠 宿泊：济南



### DAY2 济南

- 遊覧船で济南の三大名泉（黒虎泉、趵突泉、五龍潭）と美しい大明湖の観光
- 齊魯大地の歴史と文化を持つ山東博物館を見学

🏠 宿泊：济南



### DAY3 济南 —🚗— 泰安

- 専用車にて泰安市へ移動、途中「天下四大名刹」のトップ靈岩寺を見学
- 泰安市に到着後、世界文化遺産及び自然遺産の泰山に登る（ロープウェイ利用）、古い歴史をもつ壮麗な岱廟を観光

- 夜、泰山の天燭峰の山麓で「中華泰山・封禅大典」実演ショーを鑑賞（公演時期：毎年3月末～10月末）

🏠 宿泊：泰安



### DAY4 泰安 —🚗— 曲阜

- 専用車にて曲阜へ移動、世界文化遺産三孔（孔子廟・孔府・孔林）観光、儒家文化を体験
- 昼食：数百年の歴史を持つ孔府宴を味わう

- 午後、尼山聖境観光、儒家礼楽文化を体験；夜、大型礼楽劇場での演劇「金声玉振」を鑑賞

🏠 宿泊：曲阜



### DAY5 曲阜 —🚗— 济南 —✈️— 日本

- 朝食後、専用車にて济南遥墙国際空港へ移動  
飛行機で日本へ帰国、お疲れさまでした

# みどり野菜の大地

FRIENDLY  
SHANDONG

## の旅

### 4泊5日



FRIENDLY  
SHANDONG

WELCOME

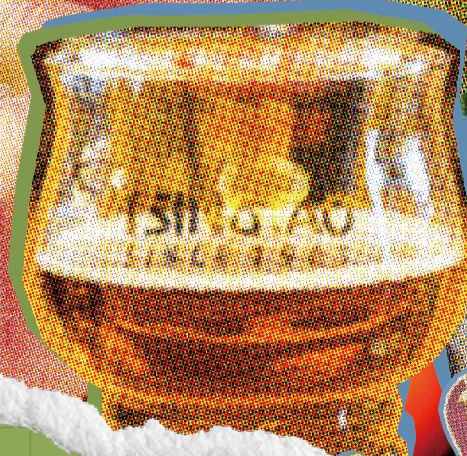
## 観光スポット

野菜市場から「中国野菜の故郷」寿光へ、  
技術を活用するスマート農業を体験

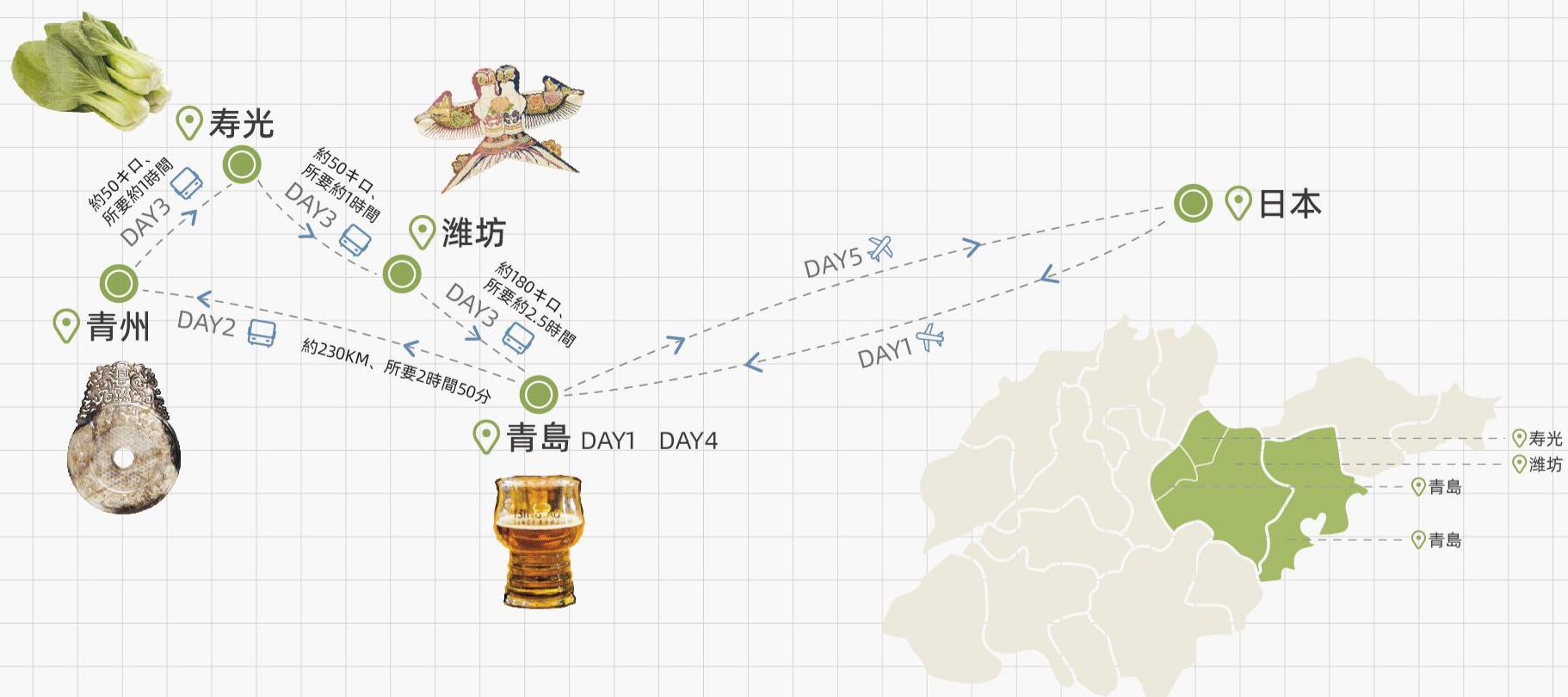
雲門山に登り、巨大な「寿」の文字を眺望

崂山緑茶の香りと濃厚な青島ビールを味わう

濰坊凧作りを体験



## 詳細日程



### DAY1 日本 — 飛行機 — 青島

- 青島市空港から専用車にて、市内へ移動、撫順路野菜卸売市場を見学
  - 夕食：青島特色蒸し海鮮料理
- 🏠 宿泊：青島



### DAY2 青島 — 車 — 青州

- 専用車にて青州へ移動、雲門山に登り、巨大な「寿」の字を見学
  - 青州博物館所蔵の三つの宝を見学
  - 夕食後、青州古城の夜景を観光、古城の魅力を体験
- 🏠 宿泊：青州



### DAY3 青州 — 車 — 寿光 — 車 — 潍坊 — 車 — 青島

- 専用車にて「中国野菜の故郷」の潍坊寿光へ移動
  - 寿光野菜ハイテク示範園にて有機野菜の栽培と味見を体験
  - 専用車にて潍坊へ移動、潍坊風博物館を見学、風作りを体験；専用車にて青島へ移動
  - 夕食：青島料理と青島ビール
- 🏠 宿泊：青島



### DAY4 青島

- 崂山太清宮を観光、千年以上の道教文化を体験
  - ヨットセンター、小魚山を観光、青島の景色を一望
  - 青島ビール博物館を見学、濃厚な無濾過ビールを味わい；上街里自由散策、青島の活力と魅力を体験
- 🏠 宿泊：青島



### DAY5 青島 — 飛行機 — 日本

- 朝食後、青島胶東空港へ移動、国際線にて日本へ帰国、お疲れさまでした

若者向けのフリーツアー——青島篇

買い物、グルメ、  
ファッション

FRIENDLY  
SHANDONG



FRIENDLY  
SHANDONG

WELCOME



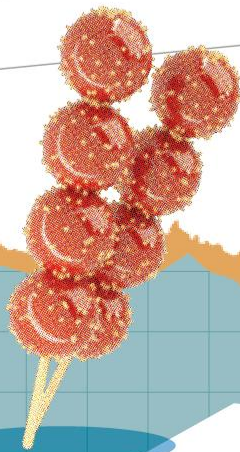
散策: 上街里、五四広場、ヨットセンター  
小鱼山公園、崂山、青島ビール博物館

グルメ: タンフールー、海鮮料理、焼き餃子、魚水餃子

観光: 雲上海天、棧橋、天主教会、青島1907光影クラブ

名産物: 崂山緑茶、青島ビール

宿泊: 海岸民泊、豪華ホテル



若者向けのフリーツアー——**济南篇**

買い物、グルメ、  
伝統文化

FRIENDLY  
SHANDONG



FRIENDLY  
SHANDONG

WELCOME



**散策:** 山東博物館、百花洲、芙蓉街、老商埠、明水古城

**グルメ:** 豚バラ肉の蒸し煮、鯉甘酢かけ、油旋、甜沫

**観光:** 趵突泉、大明湖、千佛山、泉城広場

**名産物:** 山東博物館文化グッズ、バラ花茶

**宿泊:** 泉の民泊、豪華ホテル



# 山東名山 めぐりの旅

FRIENDLY SHANDONG 4泊5日



FRIENDLY  
SHANDONG

WELCOME

## 観光スポット

- 三つの千メートルの高峰を越えて、  
山東省の壮麗な山河を一望
- 雲の中を尋ね、天蒙山吊り橋に挑戦
- 泰山に残る古代帝王の物語を実演する「封禅大典」を観賞  
(公演時期：毎年3月末～10月末)
- 泉の町（済南市）の自然と文化の魅力体験



## 詳細日程



### DAY1 日本 — ✈️ — 済南

- 済南空港から専用車にて済南市内へ移動
  - 到着後、遊覧船で済南三大名泉（黒虎泉、趵突泉、五龍潭）と美しい大明湖を観光
  - 夕食：済南市特色の泉水宴料理
- 🏠 宿泊：済南



### DAY2 済南 — 🚗 — 泰安

- 専用車で泰安市へ移動、途中「天下四大名刹」のトップ霊岩寺を見学
  - 泰安市に到着後、「五嶽獨尊」の泰山と岱廟を観光、泰山の絶景を実感できる
  - 夜、泰山の天燭峰の山麓で「中華泰山・封禅大典」実演ショーを鑑賞（公演時期：毎年3月末～10月末）
- 🏠 宿泊：泰安



### DAY3 泰安 — 🚗 — 臨沂 — 🚗 — 青島

- 専用車にて臨沂市へ移動
  - ロープウェイに乗って天蒙山（標高1001メートル）に登り、壮大な山の景色を一望
  - 世界一の歩行者吊り橋を渡り、雲の中で散策するスリルと刺激を体験
  - 昼食：本格的な臨沂料理：煎餅と長ネギ巻き、特色鶏料理など；午後、専用車にて青島市へ移動
- 🏠 宿泊：青島



### DAY4 青島

- 海上第一名山-崂山（標高1133メートル）と太清宮を観光、道教文化を体験
  - 青島ビール博物館の見学、当日醸造した新鮮なビールを試飲
  - 夕食：青島料理と青島ビール
- 🏠 宿泊：青島



### DAY5 青島 — ✈️ — 日本

- 朝食後、青島膠東空港へ移動、国際線にて日本へ帰国、お疲れさまでした

# 石碑·石窟

# 塑像芸術の旅

FRIENDLY SHANDONG 5泊6日



FRIENDLY SHANDONG

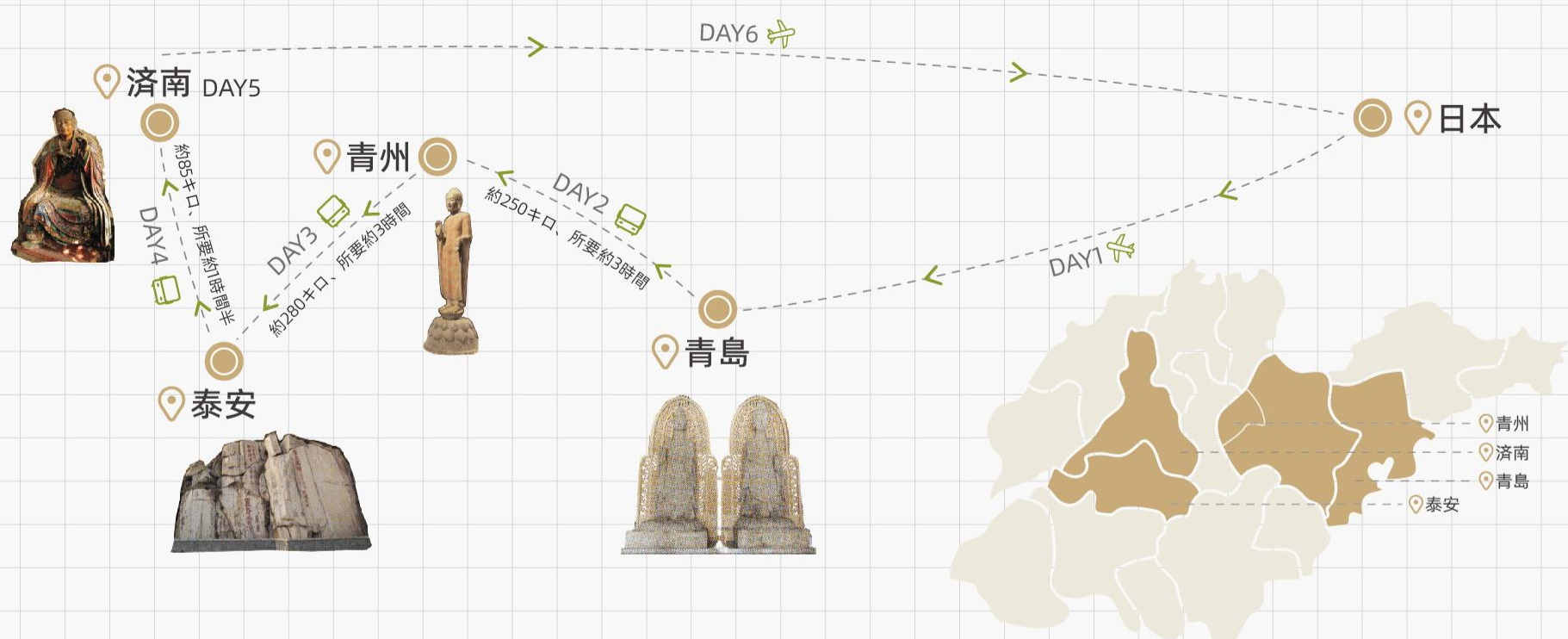
WELCOME



## 観光スポット

- 千年の歴史を見渡り、山東省各地の石碑石窟塑像を訪れる
- 山東博物館、青島市博物館、青州博物館を見学し 仏教芸術の神韻を味わう
- 駝山石窟、白佛山石窟、仏慧山石窟に入り 古代職人の優れた技術を見学
- 世界文化遺産及び自然遺産-泰山に登り、摩崖石碑と彫刻を鑑賞

## 詳細日程



### DAY1 日本 — 飛行機 — 青島

- 青島空港から専用車にて青島市博物館へ移動、收藏の「双丈八仏」などの石壁碑石窟塑像を見学
  - 夕食：青島料理と青島ビール
- 🏠 宿泊：青島



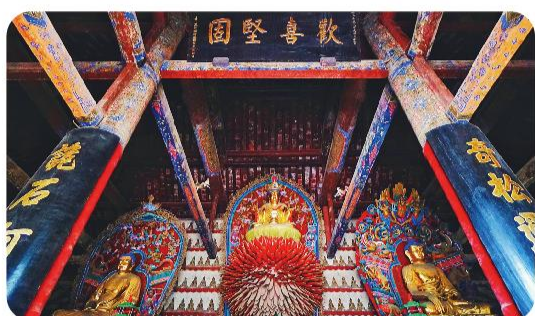
### DAY2 青島 — バス — 青州

- 専用車にて青州市へ移動、青州博物館で龍興寺「東方微笑」の石窟塑像芸術を見学
  - 青州駝山石窟塑像の見学、古代職人の技術を実感できる
- 🏠 宿泊：青州



### DAY3 青州 — バス — 泰安

- 専用車にて泰安市へ移動、白仏山石窟塑像を見学、山東隋時代の第一の仏像-阿弥陀仏主像を代表とする白仏山独特な造像芸術を見学
  - 東平湖国家湿地公园を観光、『水滸伝』の遺跡を訪ねる
- 🏠 宿泊：泰安



### DAY4 泰安 — バス — 済南

- 「五嶽獨尊」の泰山に登り、途中泰山石碑と彫刻を見学
  - 観光後、済南市へ移動、途中で靈岩寺を見学、千仏殿の彩色羅漢像を觀賞し、仏教芸術の独特な魅力を体験
  - 夕食：済南特色の泉水宴料理
- 🏠 宿泊：済南



### DAY5 済南

- 山東博物館で仏教造像芸術展を見学、山東石窟造像に関する特別講座を受講し、山東地区の石窟造像芸術を深く理解できる
  - 仏慧山石窟造像と開元寺遺跡を見学し、大仏頭摩崖巨仏も見学、古代職人の優れた技術を感じる
- 🏠 宿泊：済南



### DAY6 済南 — 飛行機 — 日本

- 朝食後専用車にて済南遥墙国際空港へ移動、国際線にて日本へ帰国、お疲れさまでした

# 漢方健康

FRIENDLY  
SHANDONG

# の旅

## 4泊5日



FRIENDLY  
SHANDONG

WELCOME

## 観光スポット

漢方薬の起源地、現代化工場、博物館を訪れ、漢方の健康文化を実感

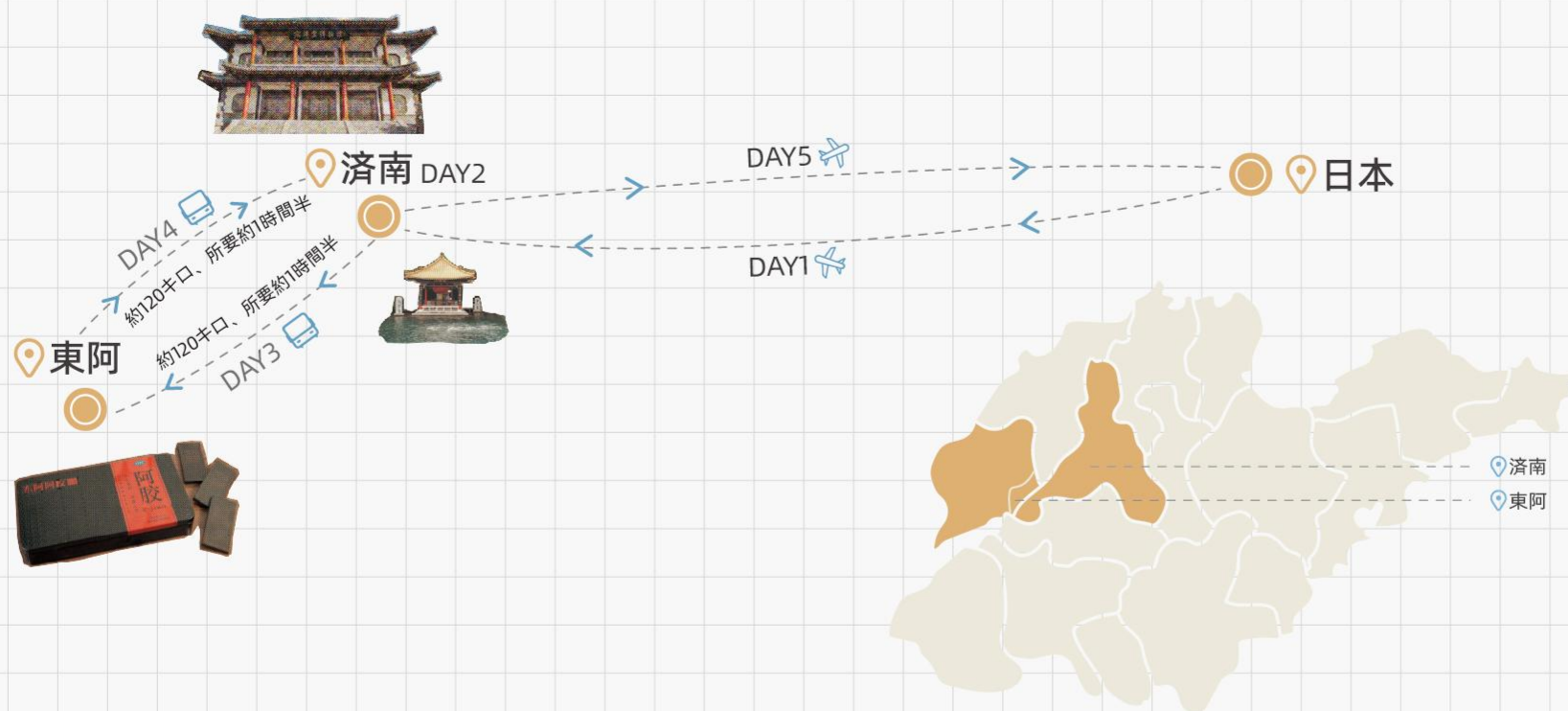
神医扁鹊の故郷を訪ね、漢方薬の作成を体験

漢方医の保養体操「五禽戯」を学び、中国の伝統的な養生功法を体験

漢方薬膳料理を味わう、薬食同源の理念を実感



## 詳細日程



### DAY1 日本 — 飛 — 济南

- 济南空港から専用車にて済南市内へ移動
  - 到着後、遊覧船で済南三大名泉（黒虎泉、趵突泉、五龍潭）を観光
  - 夕食：済南市特色の泉水宴料理
- 🏠 宿泊：済南



### DAY2 済南

- 宏済堂漢方薬博物館を見学、漢方薬の歴史、栽培、調合及び薬用価値を深く理解する
  - 千仏山観光、漢方薬の原材料の一草一木に触れる
- 🏠 宿泊：済南



### DAY3 済南 — 車 — 東阿

- 神医扁鵲の故郷である済南市長清区神秀谷へ移動、漢方薬のオウゴン生態栽培基地の見学、紫草膏の製造過程を体験する
  - 専用車にて東阿市へ移動、東阿阿膠城で阿膠の現代化生産過程を見学、阿膠の独特な魅力を味わう
  - 夕食：東阿市特色のろば肉の鍋料理
- 🏠 宿泊：東阿



### DAY4 東阿 — 車 — 済南

- 済南市へ移動、漢方医の専門家に漢方医学の基礎知識と保養知識の講義を受け、漢方医の保養体操「五禽戯」を学ぶ
  - 個人の状況に応じた養生アドバイスを受け、日常生活の中での漢方の保養方法を学ぶ
  - 夕食：漢方薬膳料理
- 🏠 宿泊：済南



### DAY5 済南 — 飛 — 日本

- 朝食後専用車にて済南遥墙国際空港へ移動、国際線にて日本へ帰国、お疲れさまでした