



成都

パンダだけじゃない

Chengdu

Travel Guide

成都観光ガイド (2025年版)



目次

| | | | |
|-----------------|----|-------------------|----|
| 序文 | 2 | (三) 自然景観 | 15 |
| 一、成都への行き方 | 4 | (四) 歴史と文化 | 25 |
| (一) 査証不要で入国できる国 | 4 | (五) 天府名鎮 | 37 |
| (二) 査証の申請 | 4 | (六) 特色街区 | 46 |
| (三) 乗り継ぎ査証免除制度 | 5 | (七) 無形文化遺産体験 | 54 |
| 二、便利な支払い方法 | 6 | (八) 文化・芸術施設 | 60 |
| (一) カード支払い | 6 | (九) ホテル宿泊 | 64 |
| (二) モバイル決済 | 6 | (十) 成都グルメ | 70 |
| (三) 現金支払い | 7 | (十一) 成都ナイトライフスポット | 74 |
| 三、成都観光 | 10 | (十二) ショッピング&レジャー | 77 |
| (一) 交通アクセス | 10 | (十三) 四季の楽しみ方 | 81 |
| (二) 観光商品の予約 | 14 | | |



前書き

成都、パンダだけじゃない

成都、中国の国宝——ジャイアントパンダの故郷。

成都是中国西南部の四川盆地に位置し、四川省の省都である。四川盆地は川西高原や、蜀山脈の王者・ミニヤコンカをはじめ、一年中雪を頂く大山脈に囲まれている。山都・重慶、長江三峡、世界自然文化遺産・楽山大仏、峨眉山、世界自然遺産・九寨溝、黄龍などがある。独特な地理的・気候的自然環境が成都の豊かな生物多様性を生み出している。成都には5,000種近くの植物と600種以上の野生動物が生息しており、中国の国宝であるパンダの重要な野生生息地であり、繁殖・研究センターでもある。

成都、パンダだけでなく、長くて素晴らしい歴史と文化もある。

成都是中国でも有名な歴史文化都市であり、4500年の文明史、2300年の都市史、7000近くの不動文物、25万以上の可動文物及び200以上の博物館がある。三星堆遺跡は成都のすぐ隣に位置し、「目が覚めると天下を驚かす」遺跡であり、何代にもわたって受け継がれる金沙遺跡など3000年以上前に存在した古代蜀文明の世界的に有名な遺跡であり、成都の歴史の深さと文化の厚さを示している。金沙遺跡で発掘された太陽神鳥金箔飾は、中国の文化遺産の象徴である。成都の世界遺産である青城山-都江堰は、人類の偉大な創造性と思想を示している。2300年前に発掘された都江堰は、灌漑工学の世界遺産であり、現在も成都平原を灌漑し、「水旱は人に従い饑饉を知らず」天府之国を養っている。青城山は、「天人合一、自然法則」を唱える中国道教発祥の地である。1800年前の三国時代の蜀の丞相・諸葛亮やその主君劉備などを祀る成都武侯祠、1300年以上前の中国盛唐の詩人の杜甫を記念するための博物館である杜甫草堂博物館、望江公園、琴台路、文殊院などは、成都の重要な歴史文化遺産である。蜀錦、蜀刺繍、漆器、竹編み、銀線細工などの無形文化遺産は、成都の人々の努力と知恵の生きた遺産である。





成都、パンダだけでなく、スパイシーで風味豊かな四川料理もある。

成都是料理で有名で、ユネスコから「世界美食の都」に認定されている。成都平原は肥沃な土地と豊富な農産物、そして幸福な人々によって、スパイシーで新鮮、風味豊かな成都料理が生み出された。長い歴史を持つ独特の料理は、成都の人々の幸せな生活の遺伝子であり、よく受け入れる都市のキャリアでもあり、世界各地の特別な料理が成都に集まっている。成都には、30万軒を超える火鍋の中華料理店、1万軒の茶館、8000軒のカフェ、4700軒近い世界各国の料理店などがあり、美味しいものを求める人々のあらゆるニーズに応える。

成都、パンダだけでなく、創造性と現代性を両立都市でもあり。

成都是中国西部に位置し、世界的な影響力を持つ近代的な国際都市であり、中国で3番目に2つの国際空港を持つ都市である。世界最大の都市森林公園をはじめ、1,500を超える都市公園、9,000キロメートルを超える都市緑道、4A以上のグレードを持つ50以上の観光スポット、80を超える星付きの国際的に有名なブランドホテル、数多くの文化・芸術施設、現代的でファッショナブルな地区を擁する成都是、世界観光機関から「中国最高の観光都市」と評価されている。現在の成都是、新たな発展理念を体現した公園都市モデル区の建設に努めており、中国西部の経済センター、中国西部の科学技術革新センター、中国西部の外国コミュニケーションセンター、そして国家先進製造拠点を計画している。毎年、2万回以上の公演、400件の芸術・文化遺産展、30件の国際スポーツイベント、1,000件の展示会やビジネスイベントが開催され、成都のグリーンで低炭素な都市の活力、芸術の推進、スポーツへの愛、開放性と包摂性を示している。そして魅力。「雪山の下の公園都市、花火の中の幸せな成都、進歩の中の革新的な都市」が成都の新しい都市名刺である。

成都、パンダだけでなく、この上なく美しい。

成都是、歴史と現代が照り映え、自然と人文が引き立て合って風情を添え、正しい道を守りながら革新を図り、速い仕事とスローライフが調和、「一度来たら離れたくない都市」であり、四季を通じて楽しめる観光地でもある。四川省の九寨溝、峨眉山、四姑娘山、稻城亜丁へ必ず通らなければならない、チベット族、羌族、彝族の色彩豊かな民族の趣を体験できる都市である。さらには中国西部の自然と人文の景勝地への旅の中心都市でもある。国内外の友人を歓迎し、成都の街を散歩し、成都の茶屋や書店で楽しいひとときを過ごしたり、スパイシーで美味しい成都料理を味わったり、成都の街路や路地をゆっくりと巡ったり、成都の快適な生活に溶け込んで、中国の現代生活を体験しましょう。

一、成都への行き方

中国は現在、26カ国と査証相互免除協定を結び、さらに38カ国に対して一方的な査証免除を提供しています。また、54カ国の旅行者には乗り継ぎ査証免除が適用されています。2024年12月17日からは、乗り継ぎ査証免除の滞在期間が240時間に延長され、通関口が60カ所に増加し、適用される省が24カ所に拡大されました。この変更により、条件を満たした旅行者は査証免除で入国した後、指定された滞在エリアでの活動だけでなく、他の省をまたぐ旅行も可能となりました。これらの新たな措置により、成都へのアクセスがこれまで以上に簡単かつ便利になりました。

(一) 査証不要で入国できる国

中国では、一部の国からの旅行者に対して査証免除政策を実施しています。以下の指定された国々の観光客は、一定の条件を満たせば、事前に査証を取得する必要なく直接成都に入国し、観光を楽しむことが可能です。

・ 相互査証免除対象国 (26カ国) :

アルバニア、アラブ首長国連邦、アンティグア・バーブーダ、バルバドス、バハマ、ベラルーシ、ボスニア・ヘルツェゴビナ、ドミニカ、エクアドル、フィジー、グレナダ、ジョージア、カザフスタン、カタール、モルディブ、モーリシャス、セルビア、セーシェル、サンマリノ、スリナム、ソロモン諸島、タイ、トンガ、シンガポール、アルメニア、マレーシア。

・ 査証免除対象国 (38カ国) :

ブルネイ、フランス、ドイツ、イタリア、スペイン、オランダ、マレーシア、スイス、アイルランド、ハンガリー、オーストリア、ベルギー、ルクセンブルク、ニュージーランド、オーストラリア、ポーランド、ポルトガル、ギリシャ、キプロス、スロベニア、スロバキア、ノルウェー、フィンランド、デンマーク、アイスランド、アンドラ、モナコ、リヒテンシュタイン、韓国、ブルガリア、ルーマニア、クロアチア、モンテネグロ、北マケドニア、マルタ、エストニア、ラトビア、日本。

(試行期間：2024年11月30日～2025年12月31日)。

備考：こちらの情報はガイド作成時の最新データを基にしています。さらに詳しい情報については、中国査証申請サービスセンターをご確認ください。

(二) 査証の申請

中国と査証免除協定を結んでいない国からの旅行者は、成都を入国地点とする際、事前に該当する査証を申請する必要があります。観光査証 (L 査証)、商用査証 (M 査証)、親族訪問査証 (Q 査証) など、査証の種類は多様で、旅行目的や行程に応じた適切な種類を選ぶことが大切です。査証を正確に取得することは、スムーズな入国手続きを行う上で重要な一歩となります。

(三) 乗り継ぎ査証免除制度

2024年12月17日より、中国では乗り継ぎ査証免除制度がさらに便利になり、滞在期間が240時間、つまり10日間に延長されました。この新しい制度により、乗り継ぎの旅客は待ち時間を有効活用して、成都のユニークな魅力や文化をより深く体験することができるようになりました。

• 乗り継ぎ査証免除の対象国（54カ国）：

ヨーロッパ（40カ国）：オーストリア、ベルギー、チェコ、デンマーク、エストニア、フィンランド、フランス、ドイツ、ギリシャ、ハンガリー、アイスランド、イタリア、ラトビア、リトアニア、ルクセンブルク、マルタ、オランダ、ポーランド、ポルトガル、スロバキア、スロベニア、スペイン、スウェーデン、スイス、モナコ、ロシア、イギリス、アイルランド、キプロス、ブルガリア、ルーマニア、ウクライナ、セルビア、クロアチア、ボスニア・ヘルツェゴビナ、モンテネグロ、北マケドニア、アルバニア、ベラルーシ、ノルウェー；

アメリカ大陸（6カ国）：アメリカ、カナダ、ブラジル、メキシコ、アルゼンチン、チリ；

オセアニア（2カ国）：オーストラリア、ニュージーランド；

アジア（6カ国）：韓国、日本、シンガポール、ブルネイ、アラブ首長国連邦、カタール；

• 査証免除の条件：

1. 有効な国際旅行証明書を持っていること。この証明書は、旅客の国籍と身分を証明するもので、有効期限が少なくとも3か月以上残っている必要があります。
2. 第三国または地域への入国条件を満たしていること。
3. 免除滞在期間内に出発日と座席が確定している、第三国または地域への連続航空券を所持していること。これらの航空券は、査証免除で入国するための重要な条件となります。



二、便利な支払い方法

(一) カード支払い

成都では、主要な公共交通機関、観光地、そして人気商業エリアの主要店舗で、銀聯 (UnionPay)、Visa、Mastercard、American Express、Diners Club、JCB といったクレジットカードでの支払いが可能です。以下はその一例です：



- **天府国際空港:** 空港内のチケットカウンター、免税店、レストランなどでカード決済が可能で、スムーズな利用ができます。
- **パンダ繁殖基地:** 入場券や記念品を、チケット売り場やショップでクレジットカードを使って購入できます。
- **寛窄巷子:** 軽食店やハンドクラフトショップ、カフェなどがカード支払いを受け付けており、手軽に楽しめます。
- **SKP、万象城 (MixC)、王府井、大悦城 (Joy City):** これらのショッピングモールにあるブランドショップ、レストラン、映画館などでカード決済に対応しています。



▶ カード決済の便利なコツ:

- (1) お持ちのクレジットカードブランドが、利用する店舗で受け入れ可能か事前に確認し、支払いの際のトラブルを回避しましょう。
- (2) ご利用のカードに海外取引手数料があるか確認しておきましょう。特に国際的なブランドショップでの使用時に留意が必要です。
- (3) 一部の店舗では、カード決済による割引サービスを提供している場合があります。購入前に店員に確認して、さらにお得なショッピングを楽しみましょう。

(二) モバイル決済

1. アプリのダウンロードと登録:

- (1) スマートフォンで WeChat、Alipay、または UnionPay のアプリをダウンロードしてください。これらのアプリは無料でアプリストアから入手できます。
- (2) アプリの指示に従い、携帯電話番号などの情報を入力して登録を完了します。

2. 銀行カードの登録:

- (1) モバイル決済アプリを開き、銀行カードの登録画面にアクセスします。

(2) Mastercard、Visa、日本のクレジットカード（JCB）、Diners Club、Discover といった国際カード、または UnionPay（銀聯）マークが付いた国内銀行カードを登録してください。

3. 支払い方法:

- (1) 会計時にモバイル決済アプリを起動します。
- (2) QRコード決済機能を選択し、店舗が提示する受取用 QRコードをスキャンするか、自分の支払い用 QRコードを提示して店舗にスキャンしてもらいます。
- (3) 支払い金額を確認し、正しければパスワードを入力するか、指紋認証や顔認証を利用して決済を完了させます。

4. 国際銀行カード連携時の注意点:

- (1) Alipay（支付宝）や WeChat（微信）で国際銀行カードを登録する際には、カード発行元の海外銀行の承認が必要です。発行元のシステムが連携情報を認識できない場合、登録が拒否される可能性があります。その際は、発行元のカスタマーサービスに相談するか、国内銀行カードの使用を検討してください。
- (2) Alipay や WeChat で国際銀行カードを利用して QRコード決済を行う場合、1回の取引が 200 元以下であれば手数料はかかりません。ただし、200 元を超える場合、取引金額の 3% の手数料が発生します。
- (3) Alipay と WeChat では、国際銀行カードの年間利用限度額を 5 万米ドル、1 回の取引限度額を 5000 米ドルに設定しています。

5. 以下の電子ウォレットを利用している場合、中国本土で QR コード決済が直接利用可能です:

| | |
|-----------------------------|---------------------------|
| AlipayHK (香港特別行政区) | WechatPay HK (香港特別行政区) |
| MPay (中国マカオ特別行政区) | Kakao Pay (韓国) |
| Touch' n Go eWallet (マレーシア) | HiPay (モンゴル) |
| Changi Pay (シンガポール) | 華僑銀行 (シンガポール) |
| Naver Pay (韓国) | Toss Pay (韓国) |
| TrueMoney (タイ) | |

▶ 実用的なアドバイス:

- (1) 電子ウォレットを使用する前に、ウォレット内の残高が十分であるか、適切な銀行カードが連携されているかを確認してください。
- (2) 電子ウォレットの中国本土での利用範囲や、追加手数料の有無を確認しておきましょう。
- (3) 電子ウォレットの為替レート変換ポリシーを事前に確認し、予期せぬ為替差損を回避しましょう。
- (4) 電子ウォレットを越境利用する場合、個人情報の保護に注意し、情報漏洩を防ぎましょう。

(三) 現金支払い

成都では現金（人民元）での支払いが可能です。以下に人民元を入手する方法をいくつか紹介します。

1. 銀行カードで現金を引き出す: 銀聯マークなどが表示されている ATM で、人民元を引き出せます。

2. 外貨両替: 銀行窓口、両替所、自動両替機などで、外貨現金を人民元に直接両替できます。対応する通貨については、現場のスタッフにお尋ねください。

▶ 外貨現金両替の便利情報

(1) 入国前に人民元を両替する：

海外から訪れる旅行者は、渡航前に自国または地域で人民元現金を両替し、入国時に持ち込むことができます。ただし、1人あたり1回の入出国で持ち込める人民元の上限は2万円までとなっています。

(2) 入国後の外貨両替サービス：

成都天府国際空港には、海外旅行者向けに支払いサービスセンター（PAYMENT SERVICE CENTER）、Ctrip 外貨両替カウンター、銀行窓口、ホテルの両替ポイントなど、外貨両替が可能な複数の施設があります。

特に天府国際空港の支払いサービスセンターでは、銀行や通信キャリアのカウンターが設置されており、7×24時間体制で以下のサービスを提供しています：SIMカードの発行、外貨両替、デビットカードの口座開設予約、ATM現金引き出し、モバイル決済の開通サポートなど。

また、空港ターミナル内の営業店舗では、小銭を十分に用意しており、現金支払いをスムーズに行えるほか、国際ブランドのクレジットカードやモバイル決済も利用可能です。

(3) 注意事項：

外貨両替を行う前に、異なる両替所の為替レートと手数料を比較し、より有利な条件を選んでください。

ご自身の銀行カードを使用して海外で現金を引き出す際の限度額や手数料を事前に確認してください。



外貨両替が可能な銀行窓口



外貨両替が可能なホテル





am Here

三、成都観光

(一) 交通アクセス

1. 空港航路

成都是国際航空のハブ都市として、現在 70 本の国際・地域向け定期直行便を運航しており、ヨーロッパ、アメリカ、大洋州、アフリカを結ぶ大陸間航路を網羅しています。また、アジア主要都市への航路も広くカバーしており、国際旅客便数で中国中西部地区のトップに立っています。一方、国内線は合計 350 本が運航されており、そのネットワークの広さで全国首位を誇っています。

(1) 成都天府国際空港

所在地：成都市東部新区芦葭鎮空港大道

アクセス情報：

1. 地下鉄：地下鉄 18 号線を利用すると、天府国際空港の T1 および T2 ターミナルに直接アクセスできます。

2. 空港シャトルバス：天府国際空港では 5 本の専用バス路線（1 号線～5 号線）が 24 時間運行されており、市内の主要交通拠点や観光地への便利なアクセスを提供しています：



1 号線：春熙路を起点とする路線。

2 号線：金沙バス停から発着。

3 号線：動物園バス停を発着点とする路線。

4 号線：グローバルセンターを起点とする路線。

5 号線：成都双流国際空港から運行する路線。

3. タクシー / 配車サービス：天府国際空港のタクシーや配車サービス専用待機エリアでは、乗客が簡単に車を利用して市内に移動できます。空港から市内中心部までのタクシー料金は約 80 ～ 100 人民元です。事前に専用アプリをダウンロードし、支払い方法を登録しておくことをおすすめします。

(2) 成都双流国際空港

所在地：成都市双流区空港路

アクセス情報：

1. 地下鉄：成都地下鉄 10 号線を利用すると、双流国際



空港の T1 および T2 ターミナルに直結しており、市内中心部への移動が非常に便利です。地下鉄の運行時間は通常、朝 6 時から夜 10 時までですが、詳細は最新情報をご確認ください。

2. 空港シャトルバス：双流国際空港には空港専用バス（例：1号線、2号線、3号線など）が運行しており、市内の主要交通拠点や観光地に直接アクセスできます。運行時間はフライトスケジュールに合わせて調整されているため、詳細な時刻表は空港の公式サイトでご確認ください。



3. バス / タクシー / 配車サービス：

バス：双流国際空港周辺には、826 番や 838 番などのバス路線が運行しており、市内のさまざまなエリアにアクセスできます。バス停はターミナルの出口付近にあり、出発前に最新の路線と時刻表を確認することをお勧めします。

タクシー：タクシー乗り場はターミナルの出口にあり、24 時間利用可能です。空港から市内中心部までのタクシー料金は約 40 ～ 60 元です。

配車サービス：空港では、主要な配車アプリを使って簡単に車を呼ぶことができます。料金は明確で、サービスも便利です。事前にアプリをダウンロードし、支払い方法を登録しておくことをお勧めします。

▶ 旅行のアドバイス：

- (1) 出発前に空港の公式ウェブサイトまたはアプリで最新のフライト情報や交通状況を確認してください。
- (2) 天府国際空港へ向かう地下鉄 18 号線と双流空港へ向かう地下鉄 10 号線は運行時間が長いですが、最終列車の時間があるため、事前に計画を立てることをお勧めします。
- (3) タクシーや配車サービスを利用する際、電子決済が利用可能かどうか運転手に確認すると安心です。
- (4) ご利用予定のフライトが発着するターミナルを確認し、それに応じた交通手段を選択してください。

2. 高速鉄道

成都是、西南地域の鉄道交通の要として、広範な高速鉄道ネットワークを有し、国内の主要都市と結ばれています。このネットワークにより、中国のほぼすべての省や直轄市へ直行または乗り継ぎでアクセス可能です。主要な鉄道ハブには成都東駅、成都南駅、成都西駅などがあり、全国 31 省と直轄市をカバーしています。

(1) 成都東駅

所在地： 成都市成华区邛崃山路 333 号

概要： 成都東駅は成都で最大規模の高速鉄道駅で、全国



各地への高速鉄道サービスを提供しています。駅内には飲食店やショッピングエリア、休憩スペースなど、多彩な設備が揃っています。

(2) 成都南駅

所在地： 成都市武侯区桂溪街道天仁北二街

概要： 成都南駅は市の南部地域を主にサービスする駅で、複数の高速鉄道路線が利用可能です。また、地下鉄1号線と7号線の乗り換え拠点としても便利です。

(3) 成都西駅

所在地： 成都市青羊区西駅一路

概要： 成都西駅は成都市の西郊に位置し、川西エリアへの高速鉄道を運行しています。また、地下鉄4号線にも直結しています。



(4) 成都駅（汽車北駅）

所在地： 成都市金牛区站东路1号

概要： 成都駅、別名「火車北駅」は成都で最も歴史ある鉄道駅で、普通列車と一部の高速鉄道サービスを提供しています。また、地下鉄1号線と7号線が利用可能で、便利に他の地域へアクセスできます。

▶ 注意事項：

- (1) 高速鉄道を利用する際は、12306 公式サイトまたはアプリで事前に切符を購入し、現地での長い待ち時間やチケット不足を回避します。
- (2) 各駅には自動発券機が設置されており、簡単に紙のチケットを受け取ることができます。

3. 地下鉄

成都の地下鉄は非常に発達しており、現在 16 の路線が運行中で、市内の主要エリアを広くカバーしています。

▶ アドバイス：

- (1) 「成都地下鉄アプリ」または「天府通アプリ」を利用して QR コードで乗車することができます。これらのアプリでは路線情報や到着時間の確認、割引サービスが利用可能です。
- (2) 地下鉄の運行時間は、通常朝 6 時から夜 23 時 30 分頃までですが、路線や曜日によって異なるため、出発前にアプリや公式サイトで確認してください。
- (3) 地下鉄の料金は移動距離に応じて異なり、通常 2 ～ 10 元程度です。
- (4) 現金、銀聯カード、Alipay、WeChat Pay など、さまざまな支払い方法に対応しており、とても便利です。
- (5) 通勤ラッシュ時には混雑が予想されるため、計画的に出発時間を設定し、混雑時間を避けるのがおすすめです。
- (6) 一部の駅では、自動販売機やコンビニ、ATM など便利なサービスを利用できます。
- (7) 地下鉄にはエレベーターやバリアフリートイレなど、移動が不便な方に配慮した設備が整っています。
- (8) 地下鉄を頻繁に利用する場合、チャージ式の地下鉄カードを購入すると、割引料金や簡単なチャージサービスが利用できます。

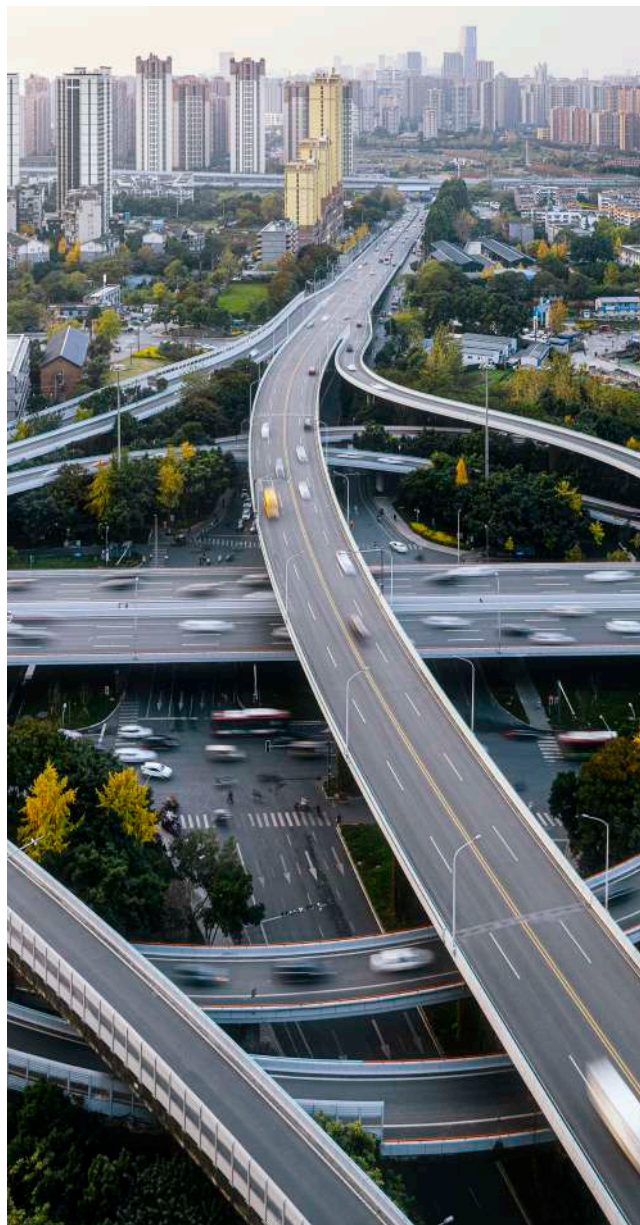


4. 高速道路

成都市の高速道路ネットワークは約950キロの延長を誇り、成都と周辺都市、さらに全国の主要都市を結ぶ重要な交通インフラを形成しています。

▶ アドバイス:

- (1) 高速道路の料金は区間ごとの従量課金制です。出発前にナビアプリを活用して料金を予測すると便利です。
- (2) サービスエリアでは、ガソリンスタンド、レストラン、休憩スペース、コンビニなどの基本的な施設が利用可能です。長時間運転する際は、適度に休憩を取ることを心がけましょう。
- (3) 高速道路は混雑することがあり、特にラッシュアワーには渋滞が予想されます。交通情報をリアルタイムで確認し、計画的に移動時間を調整してください。
- (4) 安全運転を心がけ、交通ルールを守り、十分な車間距離を保って走行してください。



(二) 観光商品の予約

1. オンライン予約

観光客はオンラインで成都の宿泊先、観光地の入場券、旅行ルートなどの観光商品を予約することができます。



▶ 宿泊に関するアドバイス:

- (1) ホテルに宿泊する際は、フロントでパスポートや外国人永住者証明書など有効な身分証明書を提示して登録する必要があります。
- (2) 現地での支払いには、現金(人民元)、クレジットカード、Alipay、WeChat Payが利用できます。クレジットカードで支払う場合、ホテルがMastercardやVisaなどの国際ブランドを受け入れているか事前に確認してください。また、一部のホテルではApple PayやPayPalなどのモバイル決済にも対応していることがあります。事前に該当サービスが利用可能かホテルに確認しましょう。
- (3) オンライン予約時に、ホテルのレビューや提供される施設・サービスをチェックして、自分のニーズに合った宿泊施設を選びましょう。また、キャンセルポリシーやチェックイン時間を確認して、不要なトラブルを避けることをお勧めします。バリアフリー設備や空港送迎サービス、子ども向けの設備など特別な要望がある場合、事前にホテルと直接連絡を取り、確認しておくことで安心です。

2. オフラインでの予約

旅の途中でよりパーソナライズされたサービスや専門的なアドバイスを受けたい観光客は、成都市内でオフライン予約を選択することができます。

▶ 実用なアドバイス:

- (1) オフライン旅行代理店では、宿泊、観光地チケット、交通手配、特別体験アクティビティなど、ワンストップの包括的なサービスを提供しています。
- (2) 予約前に、無料の相談や旅行プラン作成サービスがあるかどうか確認しましょう。店舗での予約では、観光アドバイザーと直接相談し、自分の好みや希望に応じたプランを提案してもらえます。
- (3) 予約に関する証明書や契約書は、旅先で何か問題が起こった際の対応に役立つため、必ず保管しておきましょう。



(三) 自然景観

1. 成都パンダ繁殖研究基地

成都ジャイアントパンダ繁殖研究基地は、世界的に有名なジャイアントパンダの保護と繁殖の中心地であり、国連環境計画（UNEP）から「グローバル 500 ベスト」環境賞を受賞しています。

ここでは、パンダが竹を食べたり、遊んだり、眠ったりしている日常の様子を間近で観察できるほか、春や秋にはパンダの赤ちゃんが誕生する感動的な瞬間に立ち会える可能性もあります。また、訪問者向けに1日飼育員体験ができるボランティアプログラムを提供しており、科学教育センターでは展示や体験型アクティビティを通じて、パンダに関する知識を楽しく学ぶことができます。さらに、小パンダやキンシコウなどの珍しい動物にも出会うことができます。

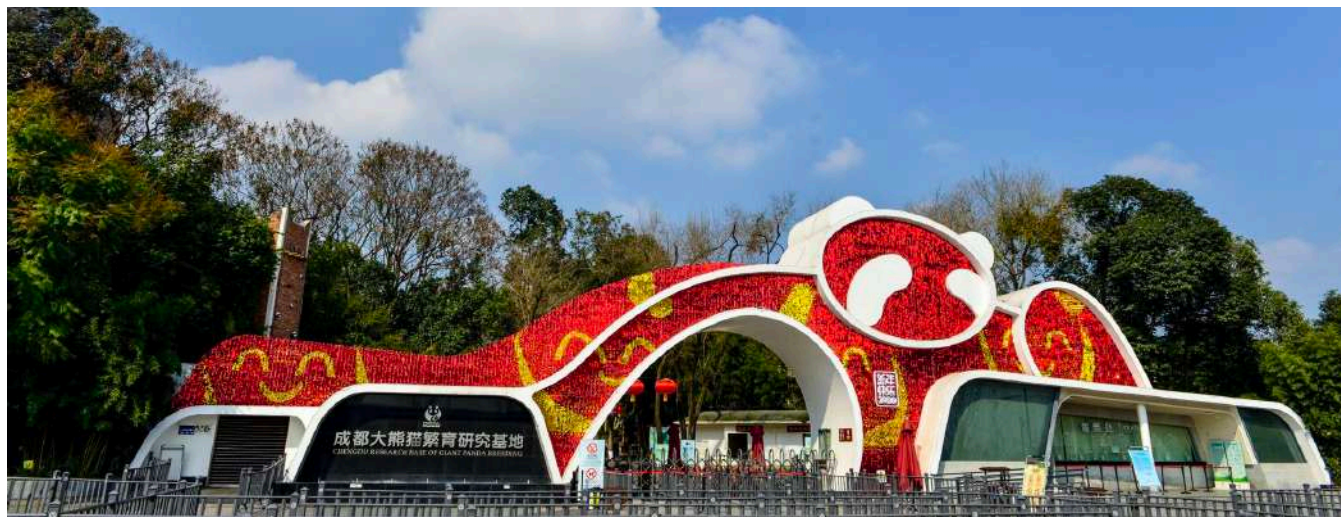
アクセスは、地下鉄3号線で熊猫大道駅に到着後、バス198路で直接基地まで行くか、市内の観光シャトルバスを利用する方法があります。

入場料：55 元

営業時間：07:30～18:00

住所：四川省 成都市 成华区 北三环熊猫大道 1375 号

ベタでもなんでも パンダ嫌いな人はいないでしょうから行って損はないです。半日楽しめます。地下鉄3号線の最寄り駅からバスで5分ぐらい。どのバスかはみんなが行くからわかると思います。バス代一人2元、入場料は60歳以上は二人で半額（55元）パスポートは見せませんが、中に入るとシャトルの行列がありますが 時間の無駄なので元気な人は歩きましょう。いよいよ最初のパンダが見えてくると大興奮でも、ここには20頭ぐらいのパンダがいますから そのうち慣れてきます。昔の上野動物園のランラン、カンカンは何だったのでしょうか などと・・・ このもう一つすごいところは パンダとの間にオリもガラスもなくストレート。目の前5メートルにパンダが歩いてゆく。ただし午前中早めに行くのがコツですよ。



2. 青城山—都江堰観光地

青城山—都江堰観光地は、その壮麗な景色と豊かな文化遺産で広く知られています。世界遺産に登録されており、中国の5A級観光地にも指定されています。この地域には、「世界の生きた水利博物館」と称される都江堰と、道教発祥の地として有名な青城山があります。青城山は前山と後山に分かれており、前山は数多くの文化的遺跡が点在していることで有名です。一方、後山は卧龍自然保護区に隣接し、神秘的で美しい、原始的な自然景観が広がっています。観光地では多言語のガイドサービスや国際的な食事や宿泊のサービスが提供されています。

青城山入場料: 80 元

都江堰入場料: 90 元

共通チケット: 160 元

営業時間: 08:00 ~ 17:00

住所: 四川省 成都市 都江堰市 青城山镇
青城山路

空気が澄み切る

中国道教の発祥地として、道教らしい雰囲気随所に感じられるスポットだ。空気が特に素晴らしいのが魅力だが、冬に厚着をして登山すると動きにくいので、あまりおすすめしない(笑)。



3. 西岭雪山

中国南部で唯一の国家級スキー観光リゾート地で、「東洋のアルプス」として有名です。この観光地では多言語サービスが提供され、国際的なスキー大会や観光フェスティバルも頻繁に開催されています。中国南部最大のスキー場を有しており、訪れる人々はスキーやスノーボード、スノーモービルなど、さまざまな雪上アクティビティを楽しむことができます。壮大な雪景色は海拔 5364 メートルで一年中見ることができ、特に晴れた日の「日照金山」の景色は圧倒的です。また、春には美しいツツジの花が咲き誇り、その花海も楽しめます。

入場料:

雪季平日 120 元 / 人

黄金週 160 元 / 人 (元旦 3 日間、春節 7 日間)

営業時間: 08:30 ~ 17:30 (冬季)、08:00 ~ 18:00 (夏季)

住所: 四川省 成都市 大邑県 西嶺鎮 雲華村 2 組 90 号

西嶺の雪はまるで慈悲深い存在のようだ。どんな騒がしさも静かに包み込み、優しく全ての命を清めてくれる。その雪は、私を迎え入れてくれるだけでなく、道に迷ったあなたをもそっと抱きしめてくれるだろう。





4. 天台山

天台山は豊かな植生を誇り、「仏教の源、山水の美しい景観」として有名です。ここでは、滝や川、山々、森林など、素晴らしい自然景観を楽しむことができます。また、仏教文化を深く学びたい方には、慈雲寺や文殊院などの寺院を訪れることができます。さらに、登山道を歩きながら茶園を訪れ、天台山特産の茶「邛崃毛尖」を味わうこともおすすめです。また、天台古街や古代の石刻を見学し、歴史的な建築や石刻アートを堪能するのも魅力的です。

入場料:

100 元

営業時間:

08:00 ~ 17:00

住所:

四川省 成都市 邛崃市 天台山鎮 馬坪村

5. 楽山大仏～峨眉山

楽山大仏は、世界最大の石刻坐仏として千年もの間、堂々と立ち続け、莊嚴で慈愛に満ちた姿で世界中の訪問者を迎え、「東方の仏都」と称されています。峨眉山は、仏教の聖地として有名で、古い寺院の鐘の音が響き渡り、どこを歩いても新しい美しい景色が広がっています。楽山大仏では、急勾配の遊歩道を登って、世界最大の石刻仏像を間近で見ることができます。また、大仏の周囲を遊覧船で巡り、三つの川が合流する美しい景色を楽しむことができます。峨眉山では、豊かな自然と深い仏教文化に触れることができ、金頂での雲海の朝日、清音閣の静かな禅の世界、猿区での楽しい体験など、どこも心を癒すスポットです。

入場料:

楽山大仏: 80 元

峨眉山: 185 元

営業時間:

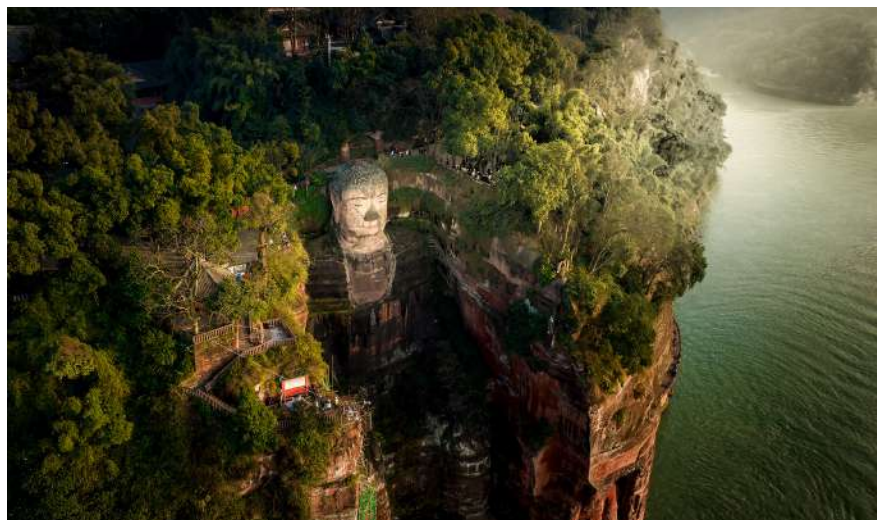
楽山大仏: 07:30 ~ 18:00

峨眉山: 06:00 ~ 18:30

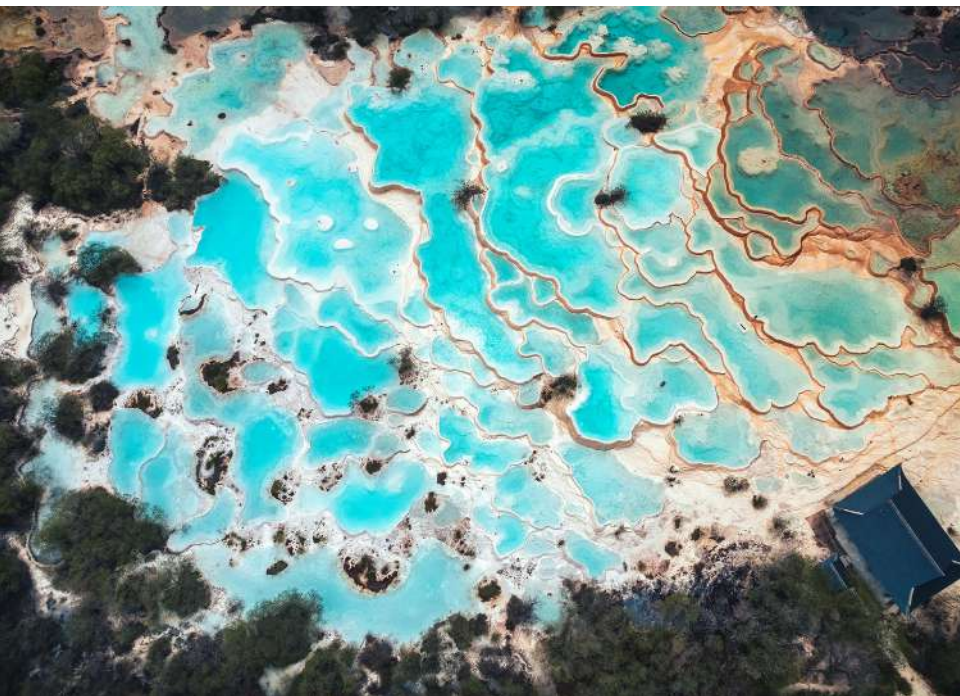
住所:

楽山大仏: 四川省 樂山市

峨眉山: 四川省 峨眉山市 峨眉区



楽山大仏を見に行くのはなかなか大変だ。まずは階段を登って山頂にたどり着く必要がある。山頂からでも大仏の姿を一望できるが、その壮大さを実感するには、さらに山頂を越えて石段を降り、大仏の足元まで行くべきだ。足元に立つと、自分の存在の小ささを改めて実感させられる。大仏が向かい合う川は流れが激しく、その「静」と「動」の対比が独特な雰囲気を出している。



6. 九寨～黄龍

九寨～黄龍は「人間の天国」や「おとぎの国」として知られています。ここでは、九寨溝で湖、滝、紅葉、雪山を巡るなど、さまざまな特別な体験ができます。また、黄龍では、五色池や黄龍寺、迎賓池など、色鮮やかなカルシウムの風景を楽しむことができます。さらに、チベット族や羌族の伝統的な文化や衣装、音楽、舞踏を体験したり、温泉でリラックスしたり、地元の民族祭りに参加して、地元の文化を感じることができます。

九寨溝の食文化は主にエリア外に集中しており、燻製牛肉や羊肉、青麦酒、バター茶、伝統的なチベットヨーグルト、ジンバ、人気のヤク肉鍋などを味わうことができます。



入場料:

九寨溝:

ハイシーズン (4月1日～11月30日)
220 元

ローシーズン (12月1日～翌年3月31日)
170 元

黄龍:

ハイシーズン 220 元

ローシーズン 150 元

営業時間:

九寨溝: 08:00 ~ 17:00

黄龍: 08:00 ~ 16:00

住所:

九寨溝: 四川省 九寨溝県

黄龍: 四川省 松潘県

7. 四姑娘山

四姑娘山は「東方の聖山」や「アウトドアの楽園」として知られています。四つの雪峰が雄大にそびえ、登山、ハイキング、写真を撮る楽しみ愛好者にとって理想的な場所であり、また多くの旅行者にとって憧れの観光地です。四姑娘山は主に三つの溪谷から成り、双橋溪谷は美しい景色と軽やかな遊覧ルートで有名です。長坪溪谷ではハイキングや乗馬が楽しめ、海子溪谷はアウトドア探検を好む人々に最適で、高山の草地や数多くの湖が魅力です。

ここでは、チベット族や羌族の伝統的な料理を楽しむことができ、栄養豊富なバター茶、香ばしい青麦のパン、高タンパク質なヤク肉、伝統的なチベット風ジンバ、新鮮な高原羊肉スープ、丸焼き羊、そして地元の特産品である高原紅富士リンゴなど、豊かな味わいを堪能できます。

入場料:

ハイシーズン: 150 元

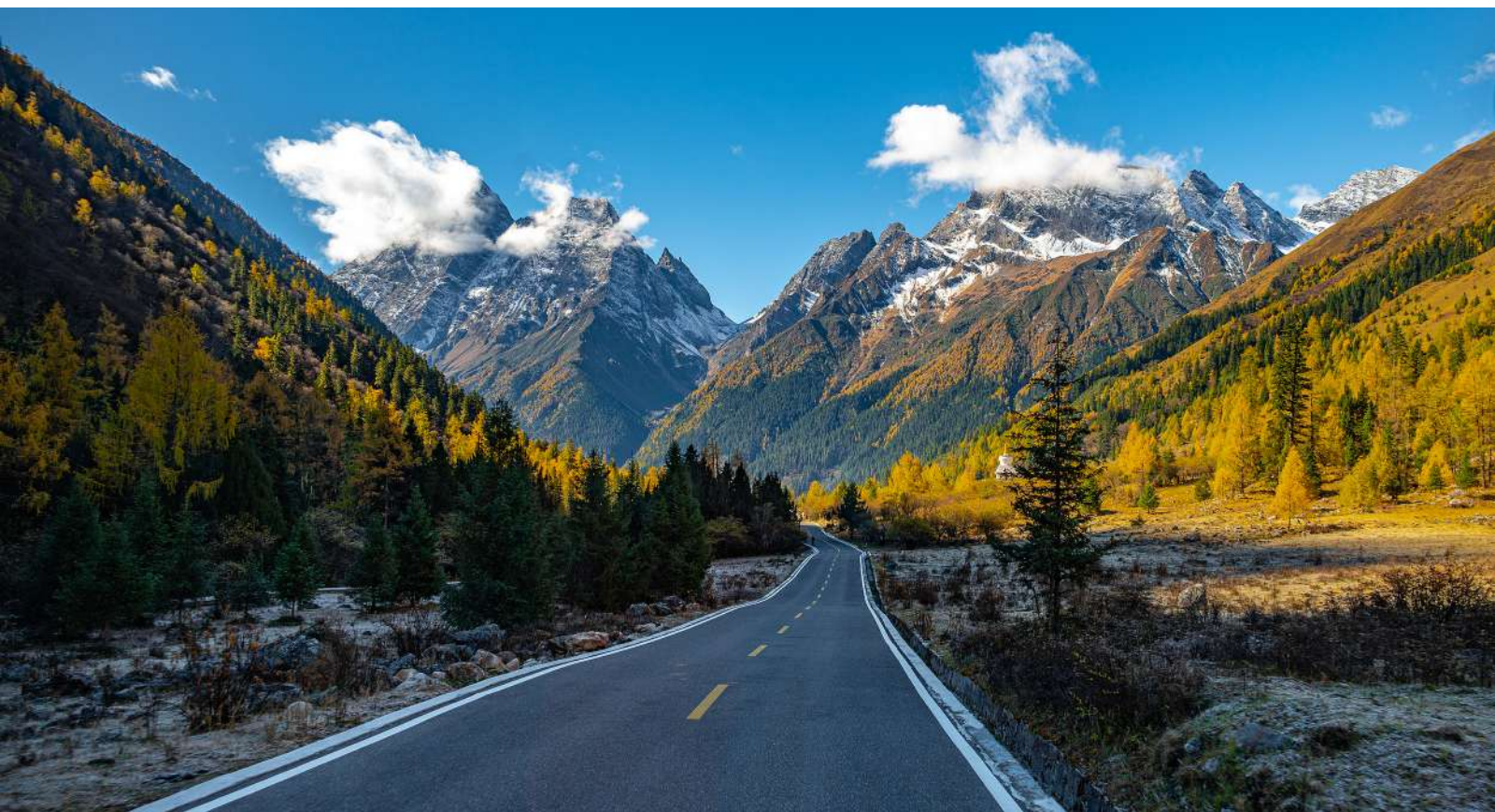
ローシーズン: 120 元

営業時間:

全日開放

住所:

四川省 アバ・チベット族チャン族自治州 小金県 四姑娘鎮



8. 四川亜丁国家級自然保護区（稻城亜丁）

四川亜丁国家級自然保護区（稻城亜丁）は「最後の香格裏ラ」や「青い惑星上の最後の楽園」として知られています。アディンの代表的な体験には、三怙主神山（仙乃日、夏諾多吉、央迈勇）の探訪、三大聖湖（ミルク海、真珠海、五色海）、そして洛絨牛場や冲古草甸などの自然景観が含まれています。

アディンの美食はチベット文化の影響を強く受けており、特有の風味が魅力的です。例えば、清香で新鮮な貝母鶏は「白い真珠」とも呼ばれ、肺を潤し、咳を抑える効果があります。また、バター茶や乾燥させた牛羊肉、ジンバ、チベット風のヨーグルトなど、さまざまなチベット料理を楽しむことができます。

入場料:

ハイシーズン: 146 元

ローシーズン: 84 元

営業時間:

06:00 ~ 18:00

住所:

四川省 甘孜チベット族自治州 稻城県





9. 碧峰峡

碧峰峡は「自然の肺、エコ酸素バー」として知られています。この観光地内には、ジャイアントパンダ保護基地があり、金絲猴や雲豹など、多くの野生動植物が豊富に生息しています。

ここでは、地元の野生魚を使った雅安焼き魚、雨城豆腐腦、雅安牛肉麵、碧峰峡炒麵など、地域の特徴ある料理を堪能できます。碧峰峡の雅魚レストランでは、エコロジカルな新しい料理、野菜料理、特製肉料理、スープ鍋などが提供されており、また、エコフード演出広場では、焼き物や西洋式ファーストフード、特製スイーツなど、さまざまな味を楽しむことができます。

入場料:
100 元

営業時間:
08:00 ~ 17:00

住所:
四川省 雅安市 碧峰峡鎮



10. 中国貢嘎山海螺溝

中国貢嘎山海螺溝は、氷河の壮大な景観と天然温泉で広く知られています。訪れる人々は、現代氷河を間近に見ることができ、1号氷河は同緯度で海拔が最も低い氷河として有名です。氷河の美しい景色を堪能しつつ、温泉にも浸ることができます。さらに、海螺溝にはいくつかのハイキングコースがあり、原始林や高山草原を歩く楽しみを提供しています。毎年5月から6月には、見事な高山杜鹃が満開となり、その美しさを堪能できます。

貢嘎山海螺溝の食文化は豊かで、康巴チベット族と彝族の独特な料理が融合しています。ベジタリアン向けには、玉米饅や、新鮮なジャガイモを直火で焼いた料理があり、肉料理には、腊月に作られる特製の漬け豚肉「坛子肉」や、彝族の伝統的な料理「坨坨肉」などがあります。

入場料:

ハイシーズン: 90 元

ローシーズン: 60 元

営業時間:

08:00 ~ 17:00

住所:

四川省 甘孜チベット族自治州
康定県 海螺溝景区

(四) 歴史と文化

1. 金沙遺跡

金沙遺跡は成都市西北部に位置し、古代蜀文明を代表する重要な遺跡です。ここで発見された「太陽神鳥」の金細工模様は、中国文化遺産の象徴として国家文物局により発表されました。この遺跡から出土した数々の遺物は、歴史的、芸術的、科学的に高い価値を持ち、国際的にも非常に重要なものとされています。2006年には、金沙遺跡と三星堆遺跡が共に『中国世界文化遺産予備リスト』に登録されました。展示館では、金器や銅器、玉器などの貴重な遺物を観賞することができます。

金沙遺跡博物館を見学した後、麻婆豆腐や夫妻肺片などの成都の名物料理を楽しむことができ、都市の独特な魅力を味わうことができます。金沙遺跡駅には、5号線や7号線のバスでアクセスでき、また地下鉄7号線の金沙博物館駅C口から徒歩でもアクセス可能です。

入場料:

60 元

営業時間:

08:00 ~ 18:00

住所:

四川省 成都市 青羊区 金沙
遗址路 2 号





2. 武侯祠

武侯祠は、劉備や諸葛亮などの蜀漢の英雄たちを記念した唯一の君臣合祀の祠堂です。武侯祠に足を踏み入れると、劉備殿や諸葛亮殿などの古跡を見学することができます。これらの建物は独特な建築スタイルを持ち、厳密な配置で、歴史的な趣と建築美を強く感じることができます。静的な古跡観光に加えて、武侯祠では特色あるイベントも開催されており、例えば諸葛亮文化祭などがあります。イベント期間中には、三国文化や諸葛亮の知恵について深く学ぶことができます。食文化についても、武侯祠周辺には三国文化をテーマにした料理が豊富にあり、例えば曹操チキンや劉備皇嫂餅などがあり、訪問者に異なる味覚体験を提供しています。

地下鉄1号線または3号線で乗り換え、1号線で「武侯祠駅」までアクセスできます。

入場料: 60元

営業時間: 08:00 ~ 18:00

住所: 四川省 成都市 武侯区 武侯祠大街 231号

交通アクセスが非常に便利で、車で来た場合でも隣の地下駐車場を利用できる。ここは蜀の名宰相・諸葛亮を記念して建てられた場所で、「三国の聖地」として有名だ！スマホアプリで音声ガイドをダウンロードできるため、観光客でも気軽に見学できるよう配慮されている。

3. 杜甫草堂

杜甫草堂は成都の西門外、浣花溪の岸辺に位置し、中国唐代の大詩人杜甫が成都に流れ着いた際に住んでいた場所です。杜甫草堂は中国最大規模で保存状態が良好な杜甫の足跡を辿る遺跡地として知られています。杜甫がここで多くの詩を創作したことから、この場所は歴史のかつ文化的に深い価値を持ち、杜甫草堂は国際的にも影響力のある文化的なランドマークとなっています。杜甫草堂を訪れることで、杜甫の名詩を楽しむだけでなく、古風で優雅な建築群を見学し、静かな庭園を散歩することもできます。さらに、草堂では定期的に文化イベントが開催され、四川の蓋碗茶を楽しんだり、古装を着て写真を撮ることができる体験も提供されています。

地下鉄4号線の「草堂北路」駅から徒歩でアクセスすることができます。また、複数のバス路線も利用できます。

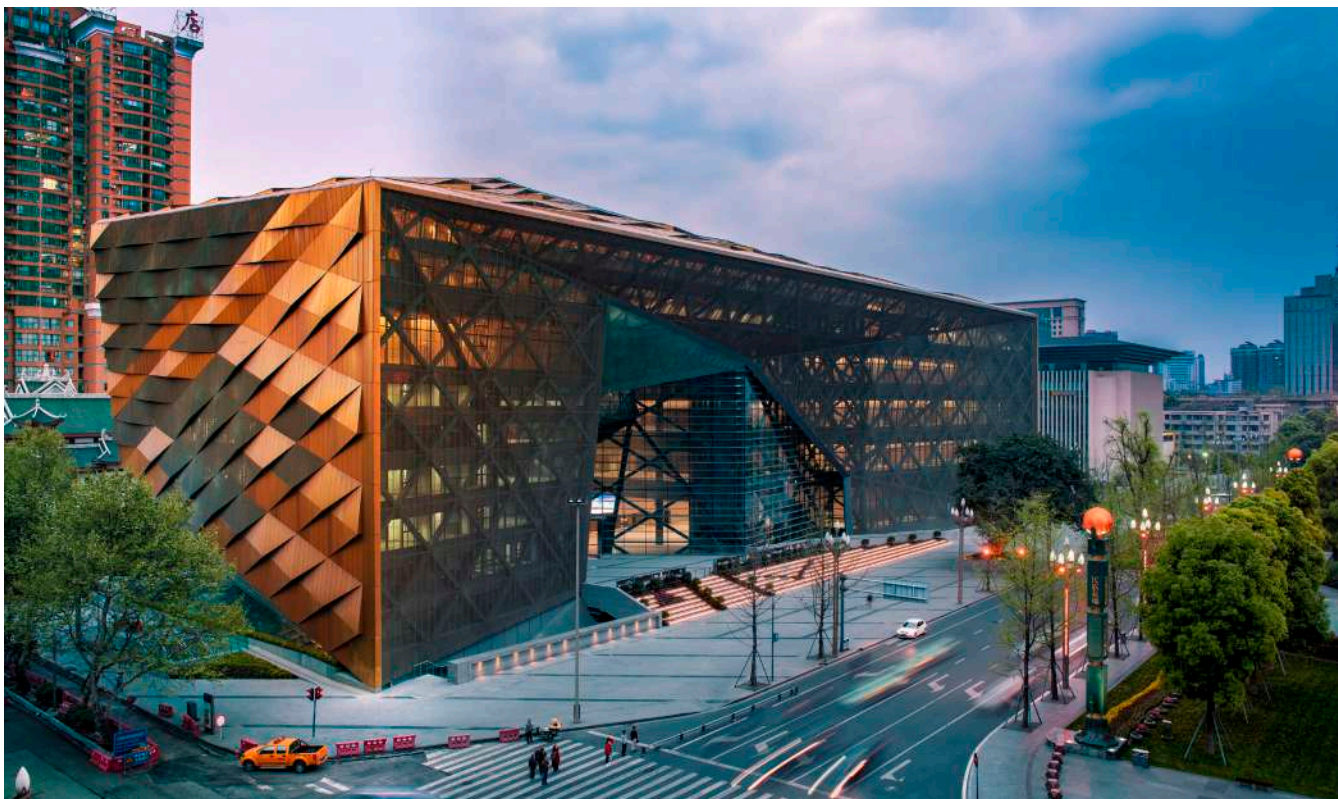
入場料: 50 元

営業時間: 08:00 ~ 18:00

住所: 四川省 成都市 青羊区 杜甫草堂街 24 号

午後、友人と一緒に杜甫草堂に遊びに行った。ここは杜甫が成都で暮らした故居がそのまま残されており、素朴な茅葺き屋根の家々、質素な家具、炕床に置かれた小さな机などから、詩人のシンプルな暮らしぶりを垣間見ることができる。他の歴史的な人物に関する逸話も紹介されていて、学びの多いひとときだった。





4. 成都博物館

成都博物館は西南地区で最大規模の総合都市博物館で、非常に多くのコレクションが展示されています。展示されているコレクションの時間的な範囲は、新石器時代から現代までにわたります。東漢の陶俑は当時の社会の様子を生き生きと伝え、唐代の邛窯三彩はその鮮やかな色彩で、製陶技術の高さを示しています。宋代の青花瓷器は、当時の高雅な美学を表現しています。これらの貴重な展示品は、巴蜀文化を理解するために重要な役割を果たしています。博物館では「ベイカー街に帰る：没入型シャーロック・ホームズ探偵体験展」などの特別な展示も開催されており、関連情報は成都博物館の公式 WeChat アカウントで確認できます。

地下鉄1号線で天府広場駅E口に到着後、徒歩で博物館に行けます。

入場料： 免費入場

営業時間： 09:00 ~ 17:00 (月曜日は休館)

住所： 四川省 成都市 青羊区 小河街1号

週末になると博物館の入口は大行列ができることが多い。それもそのはず、この博物館では世界的に珍しい展示が開催されることが多く、四川全土から人々が訪れるのだ。また、週末は子供たちが見聞を広めるために訪れることも多く、学びの場としても非常に優れた場所である。

5. 大慈寺

大慈寺は歴史的に名高い古刹で、玄奘法師がここで戒を受け、講義を行ったことでも知られています。成都の文化的な名所として、大慈寺は訪れる人々に豊かで多様な体験を提供しています。禅修活動に参加して、静かな時間の中で仏法の智慧を深く学び、また寺内でお茶を飲みながら経典を聴いたり、経典を書写したりして、心の安らぎを感じることができます。大慈寺周辺では、特色あるベジタリアン料理や茶文化を体験することができ、訪れる人々にとって魅力的な場所です。さらに、定期的に国際仏教文化祭などのイベントが開催され、国内外の観光客や信者に多く訪れています。

地下鉄2号線の「春熙路駅」で下車し、C口から出て徒歩約600メートルで大慈寺に到着できます。

入場料:

免費入場

営業時間:

08:00 ~ 17:00

住所:

四川省 成都市 錦江區 大慈寺路
231 号





6. 昭覚寺

昭覚寺は川西地区の第一禅林であり、アジア禅宗の発祥地です。ここでは、禅修のコースに参加して座禅や瞑想を体験し、精進料理を味わうことができます。また、古風で優雅な建築様式、例えば大雄宝殿や天王殿なども見ることができ、建築美を堪能することができます。さらに、仏教講座や書画展覧会、経文の写経など、静かな心を育む文化交流活動も行われています。寺院内やその周辺では、ロハン齋や素面、素包子、素炒麺など、特色ある精進料理を楽しむことができます。

入場料:

免費入場

営業時間:

08:00 ~ 17:00

住所:

四川省 成都市 成華區 昭覚寺南路
166号

7. 青羊宮

青羊宮は道教の代表的な寺院で、「川西の第一道観」として知られ、「西南の第一の森林」とも称されています。訪れると、靈官殿や三清殿、八卦亭などの建物を見学でき、道教の神仙信仰や教義を学ぶことができます。また、開壇祈福や上元天官賜福などの法事も見ることができ、道教の神秘的な儀式を体験できます。青羊宮では、求籤や占いを通して道教の神秘に触れ、太極拳を学び、道家の健康哲学を実感することも可能です。さらに、アート展や健康に関する講座も開催され、道教の工芸品、例えば桃木の剣や八卦鏡などを購入して、素晴らしい思い出を持ち帰ることができます。

地下鉄4号線の「文化宮駅」D口、または2号線の「通恵門駅」B口から徒歩で行けます。

入場料: 10 元

営業時間: 08:00 ~ 18:00

住所: 四川省 成都市 青羊区 青羊正街 9号

青羊宮は成都市の南西に位置し、この地域で最も古い道教の宮殿だ。その三清殿には2匹の銅製の青羊があり、それが「青羊宮」という名前の由来となっている。この青羊は宮殿のシンボルでもあり、多くの観光客を引き付けている。特に一角の銅羊は、十二支の特徴を合わせ持つ珍しい造形で、独特な姿をしている。触れると福を招き災いを避けるという言い伝えもあり、多くの人々が幸運を求めて訪れる。





8. 文殊院

文殊院は、長い歴史を誇る千年の古刹で、長江流域四大禅林の中でも最も名高い寺院です。文殊院を訪れると、さまざまな体験活動に参加できます。朝には荘厳な朝課に参加して、心を静めて経文を写経し、仏法の智慧を感じることができます。また、お腹が空いたら、寺院内で精進料理を楽しみ、簡素で清らかな食事から禅の精神を感じ取ることができます。さらに、文物展を見学し、仏教文化の深い背景に触れることができます。寺院では、仏教講座や禅修のセッションも行われており、仏教について深く学ぶことができます。文殊院の周辺には、リラックスした成都のライフスタイルを体験できる茶館が多くあります。

入場料:
免費入場

営業時間:
08:00 ~ 17:00

住所:
四川省 成都市 青羊區 文殊院
街 66 号

9. 成都望江楼公園

成都望江楼公園には、望江楼の古建築群や唐代の著名な女詩人薛涛を記念した博物館など、貴重な文化財や遺跡があります。また、さまざまな種類の珍しい竹が展示されており、望江楼の古建築群は彫刻や華やかな梁、飛び出した屋根など、四川風の建築様式を楽しむことができます。薛涛記念館では、彼女の生涯や文学的な業績が展示されています。望江楼公園の竹園は、竹をテーマにした庭園で、国内外から集められた 200 種以上の竹を展示しており、人面竹や仏肚竹、方竹なども見ることができます。

交通は、19 路、35 路、335 路などのバスで望江楼公園駅に到着し、徒歩でアクセス可能です。

入場料:
無料入場

営業時間:
06:00 ~ 22:00

住所:
四川省 成都市 錦江區 望江東路 1 号





10. 四川博物館

四川博物館は、西南地区で最大規模の総合博物館で、35万点以上の収蔵品があり、その中で7万点以上が貴重な文物です。展示品には、戦国時代の水陸攻戦の文様が刻まれた銅壺や、象の頭部を模した銅器、東漢時代の陶器である説唱俑など、さまざまな青銅器や陶芸作品があります。また、張大千が模写した敦煌壁画や、宋徽宗の「腊梅双禽図」などの書画も展示されています。さらに、蜀地がかつて栄えていた証として、東漢時代の製塩を描いた画像のレンガや、儒学の古典文献に影響を与えた五代後蜀の残された石経も見ることができます。四川博物館は巴蜀文化を学ぶための重要な場所であり、その建築スタイルは伝統的な川西民家のデザインと現代的な要素が見事に融合しており、視覚的にも魅力的です。

入場料：
免費入場

営業時間：
09:00～17:00（火曜日から日曜日、月曜日は休館）

住所：
四川省 成都市 青羊区 浣花南路
251号

11. 三星堆遺跡

三星堆遺跡は長江文明の発祥地であり、20世紀の考古学の偉大な発見の一つです。ここでは、396センチメートルもの高さを誇る商代の青銅製神樹を鑑賞することができ、これは世界で発見された最大の単体青銅文物です。また、「世界の銅像の王」と呼ばれる青銅立人像も展示されており、その身長は180センチ、重さは約180キログラムです。さらに、商代の金杖や青銅製縦目面具なども見ることができます。訪問者は遺跡の現地調査を行い、模擬考古学活動に参加することができ、専門家の指導のもとで発掘作業を体験し、古蜀文明についてさらに深く理解することができます。また、デジタル技術を駆使した4D映画『三星堆伝説』を鑑賞し、遺跡の歴史と文化をより直感的に感じることができます。

入場料:

72元

営業時間:

08:30～18:00

住所:

四川省 広漢市





12. 三蘇祠

三蘇祠は、北宋の文学者蘇洵、蘇軾、蘇轍の父子三人の旧居であり、彼らを記念する祠堂です。祠内には、三蘇父子に関連する多くの文物や芸術品、例えば書道、絵画、石刻などが展示されています。訪れる人々は、茶室でお茶を楽しみながら茶道文化に触れ、また三蘇の詩を朗読して、古典詩の美しさを感じることができます。

三蘇祠は、中外文化交流の重要な場として、しばしば国際的な学術会議や交流イベントを開催し、国内外の多くの学者や文化愛好者を引きつけています。三蘇祠は単なる三蘇を記念する場所ではなく、中国や世界の文化遺産の重要な一部をなす場所であり、独自の文化的魅力を発揮しています。

入場料:

40 元

営業時間:

08:00 ~ 18:00

住所:

四川省 眉山市 東坡區 沙轆巷南段 72 号

(五) 天府名鎮

1. 安仁古鎮

安仁古鎮は中国の歴史的文化名町で、四川省大邑県に位置し、民国時代の建築群が残る地域です。ここでは、風情ある街を歩きながら、劉氏の庄園や博物館を見学し、伝統的な手工芸品、例えば油紙傘や切り絵、蜀刺繍などを自分で作る体験ができます。民国風に興味がある場合は、民国時代の公館に宿泊することができ、旅の疲れを癒すために、茶館でお茶を飲みながら、評書を聞いたり、変面を楽しんだりすることもできます。

成都から地下鉄2号線で茶店子客運駅に到着後、安仁行きのバスに乗り換えてアクセスできます。

入場料: 無料入場

営業時間: 全日開放

住所: 四川省 成都市 大邑縣迎賓路

とてもロマンチックでユニークな古い町です。価格も手頃で、文化イベントも多彩なので、一人で訪れてもカップルで訪れても楽しめます。ここでは1930年代の中国の雰囲気を感じることができ、夜にはロマンチックな空間が広がる。宿泊施設も素晴らしく、ぜひ2日間の滞在をお勧めする。





2. 洛帯古鎮

洛帯古鎮は西部の客家文化の宝庫で、成都で最大の客家コミュニティがあります。ここでは、客家の伝統的な囲屋を見学して、客家の習慣や伝統を学び、さらに本場の客家料理を楽しむことができます。古鎮内には、洛帯羊肉や客家擂茶、艾蒿粑粑など、地元ならではの美味しい軽食が数多くあり、訪れる人々を楽しませてくれます。また、古鎮には四川客家博物館があり、客家文化をより深く知ることができます。手工芸品店には、刺繍、竹編み、土器などの伝統的な手工芸品が販売されており、記念品として最適です。さらに、洛帯古鎮では、客家火龍祭りや桃花祭りなどの文化的な祝祭も開催されており、訪問者はその文化を直接体験することができます。

入場料: 免費入場

営業時間: 全日開放

住所: 四川省 成都市 龍泉驛區 洛帯鎮 三峨街 999 号

古風な趣があり、美しい景観が広がる洛帯古鎮。屋台や軽食が豊富で、骨董品もたくさん揃っている。特に「傷心涼粉」はピリッとした辛さが特徴で、涙が出るほど辛いけど美味しい一品! また、四川名物「三大炮」は柔らかく甘いデザートで、最後に冰粉を食べると爽快感を味わえる。

3. 平楽古鎮

平楽古鎮は南方シルクロードの起点であり、商業の重要な拠点です。ここでは、古い建築、伝統的な手工芸、地方の演劇などの伝統的な要素が、国際的な美食や芸術展覧会などの多文化と融合しています。訪問者は、ウーボン船に乗って白沫江で水郷の風景を楽しみ、静けさと美しさを体験することができます。また、江西会館や古い芝居小屋、文君井などの古い遺跡を見学して、古鎮の歴史と文化について学ぶことができます。さらに、張老二の冷粉や平楽豆腐、甘い水面などの地元の軽食を楽しむことができます。夜には、古い街道に紅灯笼が灯り、川辺のバーや茶館は賑やかに賑わい、夜の生活を楽しむ絶好の機会となります。

入場料: 免費入場

営業時間: 全日開放

住所: 四川省 成都市 邛崃市 興新街 139 号

平楽古鎮は邛崃市にあり、成都から少し離れた場所にある。新南門、茶店子、成都東駅からバスを利用できる。この古鎮は周辺の中でも自然景観が特に美しく、歴史を感じさせる古い橋や、千年もの間そこに立っている榕樹、曲がりくねった川などがある。観光客が比較的少ないため、静かに過ごしたい方には最適で、一泊すると非常に快適だった。





4. 街子古鎮

街子古鎮は川西の水郷で、成都市崇州市に位置し、千年の歴史を持っています。ここでは、晋代の光嚴禪院や明代の朝陽寺塔などの歴史的な文化遺跡を見学し、古鎮の歴史を学ぶことができます。また、崇州豆腐や葉儿粑などの地元の特産料理を味わい、茶館でお茶を楽しみながら、地元の人々による龍門陣を聴くことができます。さらに、古鎮周辺には豊富な温泉資源があり、その特徴は多様です。多くの温泉は天然のもので、人体に良いとされる鉱物成分を豊富に含んでいます。中には、艾草や藏薬を使った薬湯があり、養生の効果もあります。温泉は多くが自然環境に恵まれており、森林に囲まれた温泉では、温泉に浸かりながら美しい自然景観を楽しむことができます。山の頂上や崖の上にある温泉では、プライベートな温泉体験や、他では味わえないユニークな景観を楽しめます。

営業時間： 全日開放

住所： 四川省 成都市 崇州市 惠豊路 1号

成都から車で1時間ほどの距離にある街子古鎮は、地元の人々にとって癒しのスポットでもある。数年前に政府が整備を行い、新しい観光地として生まれ変わった。山と川に囲まれたこの町には6本の古い通りがあり、清末期の木造建築が多く残されている。歴史的な雰囲気を楽しめるおすすめの間所だった。

5. 黄龍溪古鎮

黄龍溪古鎮は「天府の第一名町」と呼ばれ、水をテーマにした古い建物や民俗活動が魅力的な町です。ここでは、龍舞や獅子舞、河灯の放流、鉄花打ちなど、伝統的な民俗イベントが頻繁に開催され、訪れた人々はそのイベントに参加し、地元の祭りの雰囲気を楽しむことができます。さらに、黄龍溪の名物料理、一根面や漬物、豆腐腦などを味わうことができ、また、川沿いの茶館でリラックスしながら、黄龍溪の澄んだ水流を眺めることもできます。船で川を巡ることもおすすめで、兩岸の自然景観や古鎮の美しい風景を間近に見ることができます。

営業時間：

全日開放

住所：

四川省 成都市 天府新區 黄龍大道
4段西





6. 五鳳溪古鎮

五鳳溪古鎮は観光名所が豊富で、閔聖宮、王爺廟、火聖廟、南華宮などの古代遺跡があります。五つの古街はそれぞれ鳳凰にちなんで名付けられており、計画的に配置されています。また、「半分山、半分城」の美しい景観も特徴的です。食文化では、沱江仔鮰（トワジャンの子鮰魚）、賀氏焼き鰻魚、五鳳黄辣丁（五鳳の黄辛子魚）などの河魚料理、五鳳黄包卵（五鳳の黄包卵）や天鵝卵（白鳥の卵）などの地元の軽食があります。さらに、刮子涼粉、五鳳焖豚手、五鳳鉢鉢鷄、五鳳陳焼き肉などの特色料理も楽しめます。余暇の時間には、茶館で四川茶館文化を体験し、茶を飲みながら、劇を楽しんだり、会話をしたりすることもできます。。

孵化園駅から地下鉄1号線（韋家堰行き）を利用し、地下鉄4号線に乗り換え、その後L024路に乗り換えて、最終的に洛帶五鳳行きのバスに乗り換えることができます。

営業時間：

09:00～17:00

住所：

四川省 成都市 金堂県
小鳳街

7. 白鹿音楽小鎮

白鹿音楽小鎮は国際的な特徴を持つ観光地であり、中国とフランスの交流の歴史があります。小鎮の建物は、四川伝統の古鎮の風貌を持ちながら、フランスのプロヴァンス風のロマンティックな要素も取り入れています。ここでは、クラシック音楽、ポップ音楽、フォークソングなどのさまざまな音楽形式の演奏やコンテストを楽しむことができ、中仏文化の融合を感じることができます。また、中仏友好館を訪れ、フランスのアート作品を鑑賞することもできます。芸術愛好家は、絵画、彫刻、陶芸などの創作活動に参加することもできます。食文化では、小鎮は四川の伝統的な小吃やフランス料理を提供しており、味覚を満たすことができます。

営業時間：

全日開放

住所：

四川省 成都市 彭州市 興鹿街 白鹿
中法風情小鎮





8. 彭鎮

彭鎮老街は成都市双流区にある百年の歴史を持つ町で、古き成都の風情が色濃く残っています。ここでは、伝統的な四川建築のスタイルや街並みを感じることができます。彭鎮の観光名所としては、観音閣老茶館が最も有名で、その古びたスタイルや虎灶など、年代感を感じさせるものが多いです。さらに、楊柳河畔には「第一春波」という美しい景観があり、柳河の岸边には歴史を感じさせる石碑があります。春の季節には、彭鎮周辺の菜の花畑が一面に咲き誇り、自然の美を堪能できる素晴らしいスポットとなります。町の中には、美味しい食べ物も豊富で、例えば三野窯の焼きパンがあり、薪で焼くことによって、外はパリッと、内部は柔らかいのが特徴です。

成都市区から車で30分から1時間ほどで到着します。

営業時間: 全日開放

住所: 四川省 成都市 永豊路 62 号



9. 元通古鎮

元通古鎮は崇州市に位置し、三江が交わる地点にあり、1600年以上の歴史を誇る町です。古くから「千年の小成都」や「生きている清明上河図」とも呼ばれ、その特異な地理的位置が、豊かな歴史と文化、そして独特な水郷の雰囲気を生み出しています。元通古鎮の中で最も賑やかな通りは麒麟街で、訪れる人々は石畳の道を歩きながら、明清時代の建物、例えば広東会館や江西会館などを観賞できます。また、ここには中西文化が融合した天主教会や、ゴシック様式の建物も多く、町の開放的で包容力のある文化を感じることができます。さらに、元通古鎮では、崇州の凍糕や葉儿粑などの地元料理を楽しみ、茶館で蓋碗茶を飲むこともできます。

営業時間: 全日開放

住所: 四川省 成都市 崇州市 文化街



10. 新場古鎮

新場古鎮は、西嶺雪山の水に恵まれて発展した、四川で最大規模で最も良く保存された西蜀の水郷の古鎮で、また茶馬古道に沿った歴史的な文化名町の一つです。川西の水郷ならではの風景が、多くの観光客を惹きつけています。現在も古鎮では、伝統的な市場の習慣が残っており、朝の散歩をお勧めします。古鎮には、李氏の古宅や广东会館など、いくつかの観光名所があります。さらに、茶館でお茶を楽しみながら、地元の劇を観ることができます。美食方面では、血旺肥腸や麻油鴨、李黄糕、新場広面など、ユニークな料理がたくさんあります。その中でも、下正街の「汪血旺」という老舗の名物料理、肥腸血旺は特に評判で、ぜひ訪れてみてください。

営業時間：

全日開放

住所：

四川省 成都市 大邑県 九洞橋
北街と萬源街下段の交差点の西南側側

(六) 特色街区



1. 太古里

太古里は、成都のファッション、トレンド、活気、そして国際的な特色を象徴するスポットです。文化遺産、創造的なファッションライフスタイル、そして持続可能な開発の理念が融合されており、都市の最先端のファッションシーンとストリートファッションの集まりを表現しています。ここにはさまざまなブランドが集まり、買い物には最適な場所です。ファッション感と特徴的なインスタ映えスポットが多いため、インフルエンサーたちが集まる場所となっています。また、裸眼3Dの巨大スクリーンでは、高い位置から飛び降りるライオン、かわいらしいパンダ、画面を突き破る機械アームなど、迫力満点の映像を楽しむことができます。さらに、太古里では「悦動の山丘」秋季テーマイベントや「幸福光譜 The Happiness Spectrum」など、さまざまなテーマイベントも開催されています。

営業時間：

10：00～22：00（月曜日から木曜日）

10：00～22：30（金曜日から日曜日）

住所：四川省 成都市 錦江區 中紗帽街 8号

主に高級ブランド店が立ち並びショッピングストリートだった。多くのポップアップストアもあり、商品ラインナップも充実している。ショッピング好きにはたまらない場所で、太古里の端には有名な成都博社がある。

2. 九眼橋

九眼橋は、古くは洪濟橋とも呼ばれ、別名鎮江橋とも知られています。総督李世杰が修復した際、「九つの穴がある」という意味で「九眼橋」に改名されました。九眼橋は成都の交通の要所であり、成都の夜の文化の象徴的なスポットでもあります。九眼橋周辺には錦江夜遊びの観光スポットがあり、訪れる人々は遊覧船に乗って、岸辺のライトショーや歴史的な橋の夜景を楽しむことができ、成都のロマンティックな雰囲気と魅力を感じることができます。また、九眼橋のバー街は成都の夜の文化の代表的な場所の一つで、数百軒のバーが立ち並び、多くのバーには屋外の席があり、夜にはそこに座って夜景を眺めながら、成都のゆったりとした生活を楽しむことができます。

営業時間：全日開放

住所：四川省 成都市 武侯區 望江路



3. 望平街

望平街は成華区の錦江沿いにあり、「香香巷」や「祥和裏」といった2つの美食街があり、香りに包まれたエリアです。さまざまな特徴を持つ店舗やレストランが集まり、レトロなカフェや現代的なクリエイティブなスタジオまで、各店舗にはそれぞれ独自のスタイルとストーリーがあります。昼の望平街は活気に満ち、素椒雜醬面などの美味しい料理が食欲をそそり、叮叮糖の屋台のクリスピーな音が遠くまで響きます。この通りには、茶館やカフェ、小さなバーなどがあり、地元の料理から異国の料理まで多彩な飲食店が並んでいます。

営業時間：全日開放

住所：四川省 成都市 成華区



4. 建設路

建設路は成華区にあり、成都市内で重要な交通幹線道路かつ賑やかな商業エリアです。成都の名物小吃を食べ尽くしたいなら、建設路がぴったりです。ここでは、四川の特色ある小吃が豊富に揃っており、焼き無双苕皮は、行列ができる人気メニューで、油で香ばしく焼かれたその味わいは絶品です。ぜひ一度味わってみてください。また、焼き串やパチョリ、氷の湯円、鉄板鴨腸、卵焼きケーキなど、他にもたくさんの小吃を楽しめます。

営業時間： 全日開放

住所： 四川省 成都市 成華区



5. 玉林路

玉林路は武侯区にあり、歴史的な風情、芸術的な雰囲気、そして日常の活気が融合した街です。歩いていると、独立系デザイナーのオリジナルの服屋や、アート感溢れる手工芸品店、さらにはレトロなアイテムや懐かしいおもちゃを扱う雑貨店などが並んでいます。また、ここでは四川の多様な名物小吃も楽しめます。麻辣な火鍋や串串香から、風味豊かな焼き魚やウサギの頭、甘い龍抄手や卵焼きケーキまで、さまざまな料理を堪能できます。

営業時間： 全日開放

住所： 四川省 成都市 武侯区



6. 人民公園

人民公園は、街の生活を温かく表現した場所で、1911年に開園した中国の近代公園の中でも最も古い公園の一つです。公園内には、辛亥革命時の保路運動を記念した広場、金魚島、永聚茶社、新東大門の假山広場、蘭草園、盆栽園など、独特な観光地が点在しています。ここでは、百年茶館で伝統的な蓋碗茶を楽しんだり、耳掃除を体験したり、四川の伝統的な変面劇を鑑賞することができます。ここでは、成都のスローライフと活気を感じながら、地元の人々の温かさと素朴さを体験できます。地下鉄2号線で人民公園駅まで直通し、D1出口から直接公園に入ることができます。

営業時間: 06:30 ~ 22:00

住所: 四川省 成都市 青羊区 祠堂街9号

成都の天府広場に隣接する公園で、緑が豊かに整備されています。冬が近づいている時期でも多くの人を訪れており、リラックスや散歩を楽しむにはうってつけの場所だった。



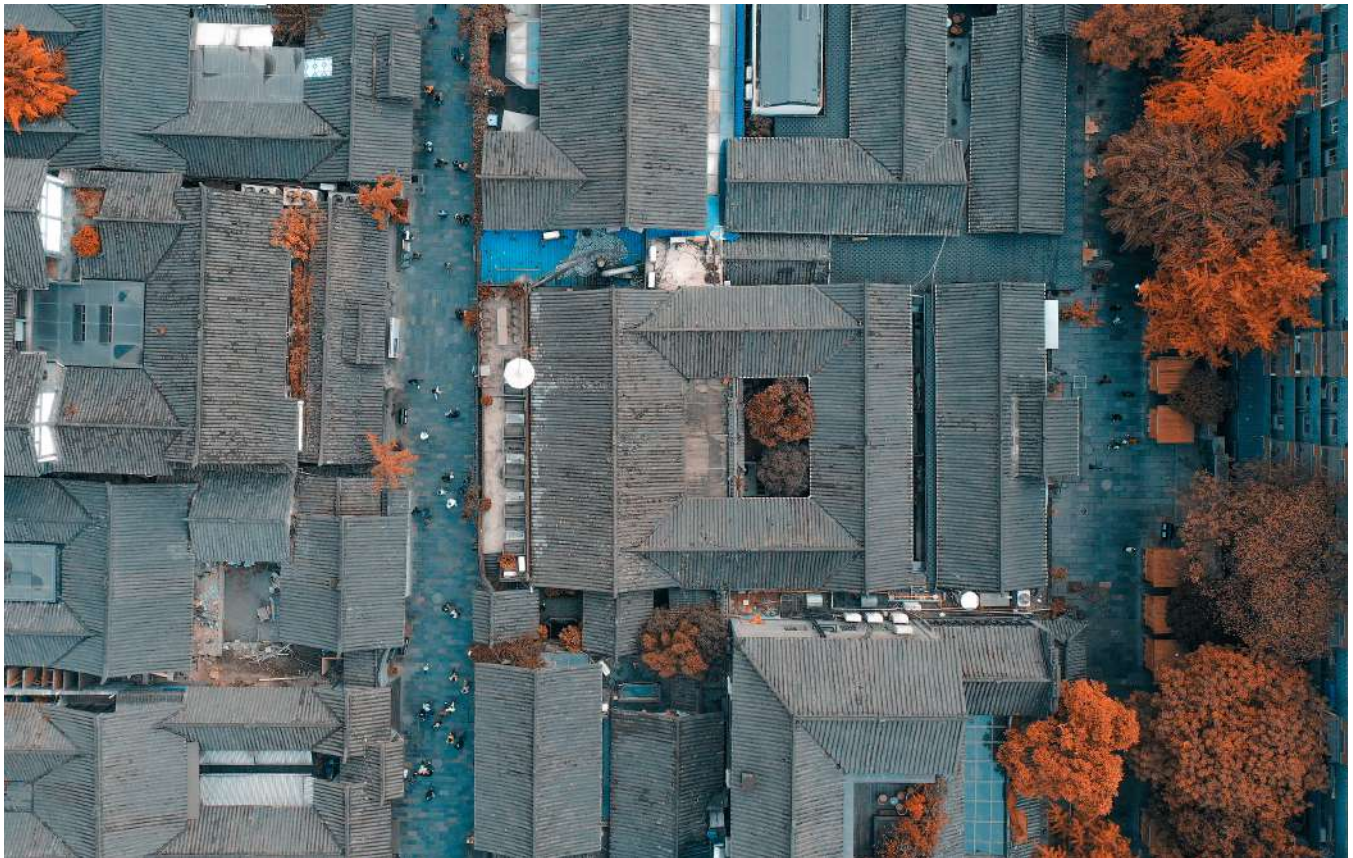


7. 麓湖生態城

麓湖生態城は2400エーカーの広大な湖を有し、その水は澄んでいます。主要な観光地と施設には、約40万平方メートルの聚芳園や馨香展館、また龍骨橋、雲朵楽園、紅石公園、鹿呦呦など、親子で楽しめるスポットが豊富にあります。ここでは、自転車を借りて湖畔をサイクリングしたり、ボートやカヌー、カヤックなどの水上アクティビティを楽しんだりすることができます。周辺には成都CPIリゾートヴィラや成都盛铂仕丹・麓上ホテルなど、宿泊施設も充実しています。

営業時間：
全日開放

住所：



8. 寛窄巷子

寛窄巷子は、成都に残る規模の大きな清朝時代の古い街並みで、成都の歴史的な背景や市民文化を感じることができる場所です。ここには、青黛色のレンガと瓦で作られた古風な四合院が並び、本物の成都の雰囲気味わうことができます。狭い巷子は西洋の食文化やアートのな休憩所が融合しており、井巷子は成都の民俗文化の縮図です。ここでは、成都の本格的な小吃を楽しんだり、蓋碗茶や耳掃除などの伝統的な民俗を体験したり、さらに漢服を着て写真を撮ることもできます。成都の昔ながらののんびりとした生活を感じることができる場所です。

営業時間：全日開放

住所：四川省 成都市 青羊区 寛巷子 27 号

観光客が少なく、路地や通りに保存された古建築の美しさが際立っている。美味しい軽食がたくさんあり、食べ歩きが楽しめる。また、地下駐車場があるのでアクセスも便利だった。他の観光地と違って独自の魅力があり、見ごたえ十分なスポットだった。



9. 交子大道

交子大道は、全長 1.7 キロメートルの成都の主要な商業街道で、成都のランドマークである「交子之環」や「交子双塔」などがあります。夜になると、ライトショーが美しく、息を呑むような光景が広がります。交子大道では、コーヒー文化祭、ほろ酔い生活祭、格闘大会、花市などのイベントがよく開催されており、昼夜を通してさまざまな体験ができます。

営業時間：

全日開放

住所：

四川省 成都市 武侯区

10. 鉄像寺水街

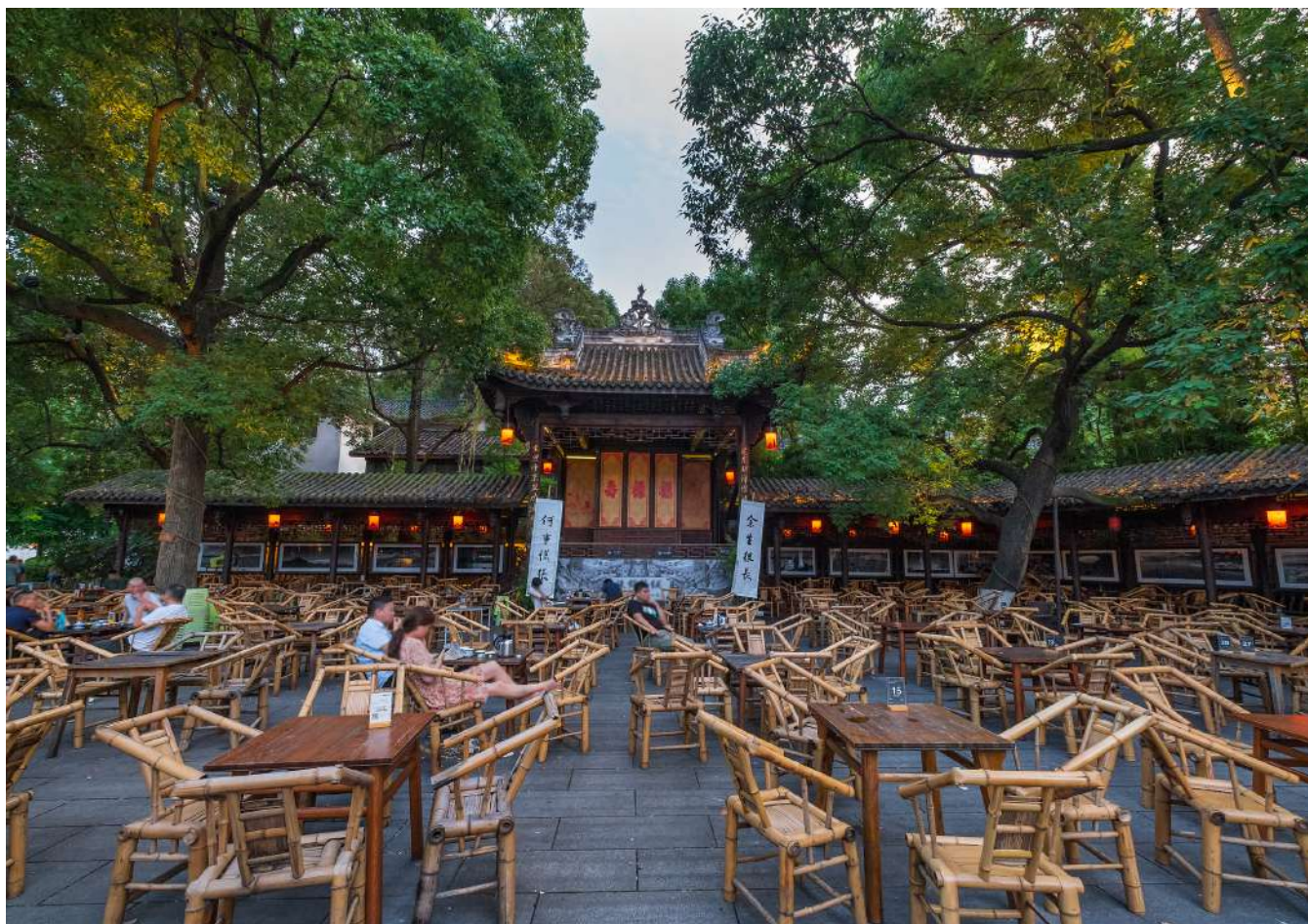
鉄像寺水街は、水流を基盤に、街並みや院落、古木の広場、蓮池などが繋がった場所です。ここでは、川西の古建築の特徴が引き継がれ、新しい中華風の建築が融合しています。鉄像寺水街には、古風な街道や牌坊、古橋などがあり、水辺の風景も楽しむため、まるで古代巴蜀の地に迷い込んだような気分に入ることができます。街には、Boom!Market 膨張市場、陳錦茶舗、TINY BUBBLES、知行楼、散花書院など、特色ある店がたくさんあります。

営業時間：

全日開放

住所：

四川省 成都市 高新区 鐵象寺路 88 号



(七) 無形文化遺産体験



1. 蜀錦と蜀刺繍:

蜀錦と蜀刺繍は「蜀中の宝」と呼ばれ、成都は中国の絹文化の発祥地の一つです。蜀錦は色彩が鮮やかで、デザインが精緻であることで知られ、蜀刺繍は豊富な刺繍技法を駆使して生き生きとした表現が特徴です。花鳥魚虫や人物山水を刺繍した作品はまるで生きているようで、蜀刺繍は中国の四大名刺繍の一つとして有名です。成都では、これら二つの工芸品の魅力を体験でき、古今の美しさを融合した文化の伝承を感じることができます。蜀錦と蜀刺繍は、観光土産やアートコレクションとしても優れた選択肢です。

おすすめのスポット: 新都の錦門シルク文化小鎮には、南方シルクロード博物館や蜀錦蜀刺繍工房があり、錦繡をテーマにした街区が形成されています。成都蜀錦織絵博物館では、蜀錦の制作技術や錦繡の名品が展示されており、四川のシルク文化を理解するための重要な場所です。訪れることで、技術の伝承を見学し、蜀錦や蜀刺繍の作品を楽しむことができます。また、訪問者は伝統的な工芸技術を体験し、実際に蜀錦や蜀刺繍を作ることもできます。

2. 瓷胎竹編:

瓷胎竹編は「土と竹の交響曲」と呼ばれ、陶器と竹編みを融合させた工芸品です。瓷胎は高温で焼成され、古風なデザインが特徴で、竹編みは自然の美しさを引き出します。両者が組み合わさることで、伝統的な手工芸の精髓が表現されています。瓷胎竹編の作品は、職人の技術と自然への尊敬を反映しており、素材を融合させたアートの一形態です。

おすすめのスポット: 邛窯国家考古遺跡公園では、邛窯遺跡を中心に、瓷胎竹編や邛陶の制作体験ができます。訪れる人々は陶器制作について学び、瓷胎竹編を学びながら体験することができます。また、邛州園や平樂双溪河竹編工芸品工場でも展示や体験が提供されており、瓷胎竹編の技術を目の当たりにし、実際に編み物を試したり、土と竹を使ったアートを体験することができます。これらの場所では手工芸が保存され、非物質文化遺産の伝承が促進されています。



3. 成都漆芸：

成都漆芸は、天然の生漆を原料とし、彫刻や象嵌などの工程を経て作られます。「三彫一刻」という特徴的な技法が広く知られています。漆芸は文化伝承の重要な手段であり、光沢と彫刻模様の魅力が際立っています。漆芸は実用品でありながら、同時に芸術作品としても評価されており、中国漆芸の技術と文化を代表する存在です。

おすすめのスポット：成都漆器工芸工場は、古蜀漆芸の伝統を保護するための模範基地で、数多くの貴重な漆器を所蔵しています。この工場は一般にも公開されており、DIY漆器制作体験を提供しています。すべての年齢層の市民や観光客が楽しめる場所で、訪問者は職人の制作過程を見学し、漆器制作を体験し、千年の伝統技術について深く学ぶことができます。ここでの体験は、伝統工芸の保護と発展に新たな活力を与えています。



4. 川劇：

四川を代表する伝統芸能「蜀の劇は天下一」として知られる川劇は、高腔や昆曲、胡琴、弾戲、灯調など多彩な音楽スタイルを取り入れ、特に「変顔」や「火吹き」といった独特な技で有名です。その演目は幅広く、生旦浄末丑の各役を通して四川の風情と魅力を存分に表現しています。国内外で高い評価を受けるこの芸術は、まさに四川文化の誇りと言えるでしょう。

おすすめスポット：川劇を楽しむなら「川劇芸術センター（錦江劇場）」が最適です。香り高いお茶を味わいながら本場の川劇を堪能できます。さらに、「蜀風雅韻川劇院」や「天府芸術公園・蜀園」、そして「貴和川劇文化博覧園」など、川劇の魅力を深く知ることができる観賞スポットもおすすめです。特に錦江劇場では川劇と四川の茶文化を一度に楽しむことができます。四川文化と歴史の奥深さに触れる旅をぜひお楽しみください！

5. 青城武術

青城武術は、中国西部の道教の聖地、青城山に起源を持ち、道家の哲学と武術技術が融合したものです。動きは流れるように滑らかで、道家の「自然に従う」や「柔で剛を制する」という知恵を体現しています。青城武術を学ぶことで、身体を鍛えると同時に、道家の知恵を身につけることができます。

おすすめのスポット：青城山は四川省都江堰市にあり、有名な道教の名山で、青城武術の発祥地でもあります。ここでは、武術と道家思想を学び、伝承者が武術を練習する様子を観察し、青城武術の内外の修練を体験することができます。青城山では、武術体験コースが提供されており、訪れる人々はインストラクターの指導のもとで基本的な技を学ぶことができます。自然の美しい風景だけでなく、中国伝統の武術と道教文化を深く学ぶ場所でもあります。



6. 四川竹琴

四川竹琴は、「絲弦の音、竹韻悠長」と称される巴蜀地方の伝統的な芸能で、竹を用いた琴のような音色が特徴です。演者は漁鼓や簡板でリズムを取って、竹筒を使って琴のような音を出し、話芸と歌を組み合わせることで川音で歴史や市井の物語を語ります。四川では竹琴の音は日常生活の一部として広く親しまれており、忘れられない文化の象徴です。竹琴を通して、四川の人々の生活の楽しさや伝統文化への深い敬意が伝えられています。

おすすめのスポット：成都市非物質文化遺産保護センターの曲芸伝習部は、四川竹琴芸術の公式な保護機関として機能しています。ここでは、竹琴の芸人や愛好者と近距離で接することができます。また、「張松献地図」や「成都美」などのクラシックな作品を観賞し、四川の歴史や文化、風土を深く体験できます。センターでは不定期に公演やワークショップも開催されており、四川竹琴の魅力を存分に感じることができます。





7. 郫県豆瓣

郫県豆瓣は「川菜の魂」として知られ、四川料理の中で欠かせない調味料です。良質な蚕豆と二荆条唐辛子を使い、煎じ、干し、露出などの技法を駆使して作られ、赤みがかった色と豊かな香りが特徴です。辛さがありますが、刺激が強すぎず、麻婆豆腐や水煮牛肉などの川菜には欠かせない調味料です。

おすすめのスポット：郫都川菜産業園区にある郫県豆瓣制作体験基地は、伝統的な調味料に触れる絶好の場所です。ここでは、豆瓣の製造過程を見学したり、実際に豆をついたり、豆瓣を翻す体験ができます。旅行の楽しさが一層増します。

8. 成都銀花絲制作技術：

成都銀花絲は「指先の銀糸の巧妙な韻」と呼ばれ、千年の伝統的な手工芸です。高純度の白銀を使い、細い銀糸を作り出し、精緻な装飾品を制作します。この技法は「花絲平填、無胎成形」として知られ、職人の技と知恵を反映しています。完成品は透き通るように美しく、細かな光沢を持ち、手工芸の美しさを見せつける芸術作品で、歴史と文化を継承しています。成都の銀花絲のアクセサリーは、伝統的な風味と手工芸の魅力を表現しています。

おすすめのスポット：道安銀花絲工房は成都市青羊区の文殊坊に位置しており、銀花絲制作に特化した工房です。文殊坊は成都の文化的なランドマークで、道安工房はそのハイライトです。道安工房では、銀器のカスタマイズ、販売、ジュエリー制作体験を提供しており、精緻な技術とユニークなデザインで知られています。ここで作られた製品は、文化的なギフトやコレクションアイテムとして人気があります。この工房は手工芸の伝承の拠点であり、非物質文化遺産を学ぶ場所として、手工芸愛好者や深い文化体験を求める旅行者に最適です。



9. 水井坊の伝統醸造技術：

「中国白酒の発祥地」として知られる水井坊は、上質な五穀を原料に、昔ながらの製法で作られる中国白酒です。その酒は、芳醇な香りとまろやかな口当たりで愛されています。水井坊遺跡は「文字のない中国白酒の歴史書」とも称され、成都の酒文化を代表する存在であり、中国白酒の長い歴史を今に伝えています。

おすすめスポット：水井坊博物館は、酒文化と伝統的な産業遺跡をテーマにした博物館で、水井坊の歴史や魅力を存分に楽しめる場所です。館内では、水井街酒坊遺跡の姿がそのまま保存され、伝統的な醸造技術が忠実に再現されています。さらに、来館者は酒造りの様子を間近で見学できるほか、体験エリアで酒造りや試飲も楽しむことができます。



10. 黄龍溪の火龍灯舞：

「花火の中を舞う龍灯」と称されるこの舞踊は、四川を代表する民間芸術であり、祝祭を彩る伝統的な催しです。特に春節（旧正月）などの節目には、この舞が街を活気づけます。パフォーマンス中、鉄水が打ち上げられ、金色の火花が飛び散る光景は圧巻です。この火龍灯舞は、目を楽しませるだけでなく、文化を次世代に受け継ぐ重要な役割を果たしています。歴史の中を紡ぎながら蜀の夜空を照らし、地域文化への誇りを象徴しています。

おすすめスポット：黄龍溪古鎮は、双流区にある全国的にも有名な歴史文化の町です。「中国民間芸術火龍の裏」として知られるこの町は、曲がりくねった古い街道や趣ある商店、そびえ立つ古木、荘厳な寺院が特徴です。特に正月や祝祭期間中には「火龍舞」のイベントが行われ、地域最大の盛り上がりを見せます。夜には火龍が街を舞い、火花があふれる中で太鼓と銅鑼が鳴り響き、住民や観光客が一体となって祝福します。



(八) 文化・芸術施設

1. 成都市美術館

成都市美術館は、国内外の芸術作品が一堂に会する宝庫で、多様な文化を楽しめる芸術の殿堂です。ここは、美の探求や創作のインスピレーションを得る場所でもあり、成都の芸術文化の中心的存在です。館内では、伝統絵画や現代彫刻、写真、インスタレーションアートなど、幅広いジャンルの作品が展示されています。かつては、北宋時代の張擇端が描いた《清明上河図》の複製品が展示され、千年前の中国の繁栄を体感することができました。



2. A4 美術館

A4 美術館は、成都の現代アートシーンを代表する美術館で、多様な表現形式と国際的な視点でアーティストや観客を引き寄せる場所です。「デジタルの次元」という展覧会では、VR 技術を使った《バーチャルリアリティの旅》が展示され、来場者は仮想空間に没入する体験を楽しめます。また、「都市の脈動」写真展の中の《街頭の風景》では、成都の日常風景を捉え、都市の活気と文化が表現されています。A4 美術館では、成都の現代アートに触れ、没入型のアート体験を楽しむことができます。



3. 広匯美術館

広匯美術館は、そのユニークなデザインが特徴で、「山水」や「昇騰」といった東洋美学のエッセンスがモダンな建築に見事に取り入れられています。その姿はまるで「浮遊する箱」のようで、訪れる人々を惹きつけます。館内には、中国近現代の水墨画の名作が多数収蔵されており、齊白石の《エビ》や黄賓虹の《山水図軸》といった作品を間近で鑑賞できます。



4. 成都城市音楽ホール

成都城市音楽ホールは、都市の音楽文化をリードする拠点であり、同時に新しい文化の物語を紡ぐ舞台でもあります。コンサートをはじめ、オペラや演劇、講演会、サロン、伝統芸能など、多彩なプログラムが提供されています。代表的な演目としては、成都交響楽団の年次コンサートやオペラ《椿姫》、演劇《雷雨》などがあり、多くの観客を魅了しています。



5. 成都交響楽団音楽ホール

成都交響楽団音楽ホールでは、クラシック音楽と現代音楽が融合し、ベートーヴェンの《第九交響曲》のような歴史的名作から、斬新な現代音楽まで幅広いプログラムが楽しめます。特に、譚盾の《水楽》では、ユニークな水楽器と革新的な演奏スタイルで、観客に新鮮な感動を届けています。このホールでは、音楽の可能性を探る新しい体験が待っています。



6. 五粮液文化体育センター

五粮液文化体育センターは、多彩な国内外のスポーツイベントが開催される拠点です。国際サッカー親善試合の熱戦から、NBA チャイナゲームの華やかなステージまで、多くの観客を惹きつけています。さらに、成都マラソンのスタートセレモニーや一部のレース区間も担当し、地域住民のスポーツ熱を高める活動も行っています。スポーツ好きにとって、ここはまさに理想的な場所です。



7. 錦江劇院

錦江劇院は、四川オペラ（川劇）を愛する人々にとって欠かせない場所です。代表的な演目には、四川オペラの伝統を体現する《変顔》、感動的な物語が展開される《霸王別姫》、そして人間模様を描く《茶館》などがあります。また、音楽会《成都印象》では、交響楽を通じて成都の魅力や景色が表現されています。専用公演《川劇絶技》では、火吹きや変顔、回転ランプといった技術が披露され、観客を魅了します。



8. 高新大劇院

高新大劇院は、最新のテクノロジーと芸術の革新が融合した、中国西南部の新しい文化の象徴です。オペラ《トゥーランドット》は、壮大な舞台演出と迫力ある音楽で世界水準の感動を提供します。その他、バレエ《白鳥の湖》、シェイクスピアの名作《ハムレット》、交響楽コンサート《交響の夜》など、多様なジャンルの公演が楽しめます。どれも一見の価値があるステージです。



9. 天府人文芸術図書館

天府人文芸術図書館は、その建物が連なる山々を思わせるような美しいデザインが特徴で、天府芸術公園の中に位置しています。館内では定期的に絵画、写真、彫刻などの芸術展が開かれ、著名作家を招いた講演会や読書会も行われるなど、多彩な文化体験が楽しめます。



10. 方所書店

方所書店は、本や美しい暮らしの提案、植物、服飾、アート展示、文化講座、カフェを一つにした総合的な文化空間です。広々とした空間には豊富な書籍が揃い、ゆっくりと読書を楽しむための快適なスペースも充実しています。2022年には、第1回全民読書大会で「年度最も美しい書店」に選ばれ、多くの注目を集めました。



11. 都江堰鐘書閣

都江堰鐘書閣は、そのユニークで洗練された空間デザインが国内外で高い評価を受けている書店です。館内には、本棚が迷路のように配置された「書海迷路」という展示があり、訪れる人々に探検するような感覚を提供します。また、「アート書架」展や、手工芸品製作や絵画クラスを楽しめる創作ワークショップも人気です。さらに、季節やテーマに応じて特設展が開催され、夏には「海の世界」など、テーマに基づいた展示が魅力を加えます。

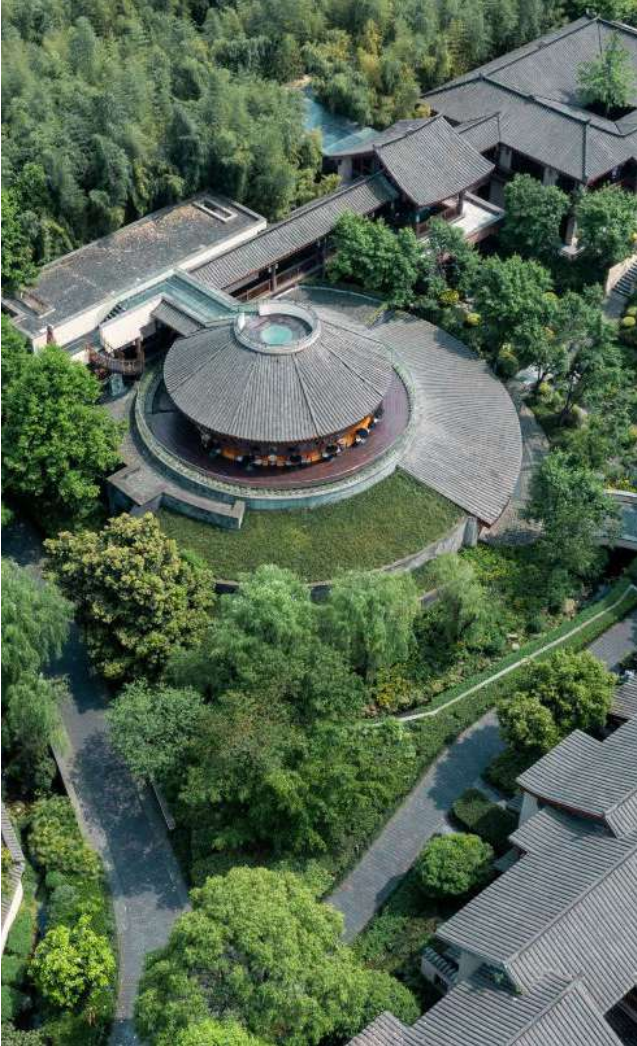


(九) ホテル宿泊

1. ブランドホテル - 10 軒

(1) Six Senses Qing Cheng Mountain

住所：四川省成都市都江堰市青城山鎮東軟大道 2 番地



(2) The Temple House

住所：四川省成都市錦江区筆帖式街 81 番地

電話番号：028-62974190



(3) Waldorf Astoria Chengdu

住所：四川省成都市武侯区天府大道北段 1199 番地





(4) Niccolo Chengdu

住所：四川省成都市錦江区紅星路三段 1 番地国際金融中心 3 号館

電話番号：028-82208888

(5) Diaoyutai Boutique Hotel Chengdu

住所：四川省成都市青羊区寬巷子 38 番地

電話番号：028-66259999、028-66330522



(6) The St. Regis Chengdu

住所：四川省成都市青羊区提督街 1 番地

電話番号：028-62876666

(7) W Chengdu

住所：四川省成都市武侯区交子大道 300 番地

電話番号：028-83119999



(8) The Ritz-Carlton Chengdu

住所：四川省成都市青羊区順城大街 269 番地富力中心

電話番号：028-83588888、028-83599686

(9) Jin Jiang Hotel

住所：四川省成都市錦江区春熙路街道人民南路二段 80 番地

電話番号：028-85582222

(10) Shangri-La Chengdu

住所：四川省成都市錦江区濱江東路 9 番地

電話番号：400-186-6888

2. 特徴的なホテル - 10 軒

(1) 成都院子ホテル

住所：四川省成都市青羊区五岳宮街 28 番地 3 棟 1 階 1 棟 1 番地



(2) 成都青羊宮花間府・三生邸院

住所：四川省成都市青羊区一環路西二段 9 番地附 24 番地
電話番号：028-81713888



(3) 成都錦投・古蹟ホテル（春熙路太古里）

住所：四川省成都市錦江区暑襪北一街 145、157 番地
電話番号：028-86112888

(4) 成都水街巒台ホテル

住所：四川省成都市武侯区高新区鉄像寺路鉄像寺水街 88 番地 15 棟 106 番地



(5) 成都上喜龍園四合院ホテル

住所：四川省成都市青羊区頭福街 23 番地
電話番号：028-86755699



(6) 成都貴院・東方美学デザイナーズホテル

住所：四川省成都市金牛区荷花池街道白馬後巷 55 番地



(7) 成都チベット自治区ホテル

住所：四川省成都市金牛区人民北路一段 10 番地

(8) 成都門徒・南院ホテル

住所：四川省成都市青羊区西華門街 25 番地



(9) 成都鷓鴣人文ブティックホテル

住所：四川省成都市青羊区寬巷子 28 番地



(10) 岷江書院・庭院型轻奢リゾートホテル

住所：四川省成都市温江区寿安鎮岷江村



3. ユースホステル - 10 軒

(1) Kinmirai Gallery Hostel (Chunxi Road IFS)

住所：四川省成都市錦江区春熙路街道總府路 2 番地時代廣場 A 座 6 階

電話番号：+86-19113250275



(2) QING YOU SHARED SPACE HOTEL

住所：四川省成都市青羊区西玉龍街小福建宮巷 5 番地

電話番号：+86-28-86664246

(3) Mitang Youth Hostel

住所：四川省成都市金牛区槐樹街 84 番地冶金大厦 10 階

電話番号：+86-18140132077、+86-28-87771917

(4) Smile Face Lane Long Time No See Yonth Hostle (Chengdu Wuhou Temple Commercial Area)

住所：四川省成都市武侯区武侯祠大街 180 附 30 番地 2 棟 1 单元 104 番地

電話番号：+86-13466702617

(5) Desti Youth Park Hostel (Chengdu Chunxi Road)

住所：四川省成都市青羊区三多里 82 番地 1 棟

電話番号：+86-28-81131619

(6) Chengdu Qingcheng Youth Hostel Apartment (Chunxi Road IFS Branch)

住所：四川省成都市錦江区華興正街 35 番地商業場新座 1 棟 1 单元 4 階

電話番号：+86-28-60281457

(7) Poshpacker Flipflop Youth Hostel (Taikoo Li Chunxi Road Metro Station)

住所：四川省成都市錦江区東升街 98 番地 3 階

電話番号：+86-28-62500185



(8) Baxi Youth Hostel

住所：四川省成都市武侯区小天南巷 39 番地右側 2 階

電話番号：+86-18084862837

(9) TATATA Youth Hostel (Near Chengdu University of Technology)

住所：四川省成都市成华区二仙橋東路 60 番地中環光悦居 1 棟 101 番地

電話番号：+86-17323273349

(10) in Dream Youth Apartment (Near Tianfu Square Chengdu Museum)

住所：四川省成都市錦江区大業路 55 番地同瑞國際北区 23 階 1 番地

電話番号：+86-19013296564

4. チェーンホテル - 10 軒

(1) Holiday Inn Express Chengdu Huanhuaxi, an IHG hotel

住所：四川省成都市武侯区晋陽路 124 番地

電話番号：+86-28852988881

(2) Atour Hotel Chengdu Taiguli Heban

住所：四川省成都市成华区濱河路 8 番地

電話番号：+86-28-82083666、+86-18161295962



(3) Ji Hotel Chengdu Chunxi Road

住所：四川省成都市錦江区総府路 8 番地 1 棟 18 階

電話番号：+86-2865025555

(4) Home Inn Chengdu Chunxi Road Walking Street

住所：四川省成都市錦江区総府路 18 番地

電話番号：+86-2886736534

(5) Jinjiang Inn Chengdu Jinxianqiao

住所：四川省成都市金牛区北巷子金仙橋 5 番地

電話番号：+86-2887684324、+86-18224003093

(6) Rezen Dong Hotel Chengdu Tianfu Plaza Store

住所：四川省成都市青羊区西御街 8 番地

電話番号：+86-2880800077、+86-18980511332

(7) Hanting Express Chengdu Tianfu Square

住所：四川省成都市錦江区東華正街 28 番地

電話番号：+86128869277890

(8) Vienna Hotel Chengdu Convention Exhibition Center

住所：四川省成都市高新区天府大道南段 1399 番地

電話番号：+86-28815105550



(9) Super 8 Chengdu Chuanda West Gate

住所：四川省成都市武侯区科華北路 60 番地

電話番号：+86-2885250058

(10) 7 Days Premium Chengdu Xiaotianzhu Huaxi Hospital

住所：四川省成都市武侯区巽門街 8 番地

電話番号：+86-2867644177

成都是、あらゆる旅行者が自分にぴったりの宿泊施設を見つけられる都市です。どの国や地域から訪れたとしても、成都の温かなもてなしと美しい風景が、忘れられないひとときを演出します。

(十) 成都グルメ

成都是四川省の首都として、バラエティ豊かなグルメの宝庫で知られています。特に、ピリッと辛く香り高い地元料理は、多くの旅行者を惹きつけています。その中でも火鍋は成都を象徴する名物で、麻辣の風味と豊かなスープが特徴です。鍋を囲んで一口味わえば、体の芯から温まります。他にも、焼肉や焼き魚は、香ばしい外側とジューシーな中身が魅力です。串串香や麻辣スープは、好きな具材と辛さを選べる楽しさがあります。また、薪火鶏は四川の伝統料理で、地鶏を薪火で焼き上げ、野菜と一緒に楽しむヘルシーな一品です。



四川料理は、中国四大料理の一つとして知られ、その麻辣の風味や香りの良さ、そして軽い仕上がりの特徴です。麻婆豆腐は、豆腐の滑らかな食感と麻辣のひき肉が絶妙で、世界中で愛されています。回鍋肉は、豚肉を一度煮てから炒めた料理で、コクのある醬の香りと程よい辛味がクセになります。魚香肉絲は魚を使わないものの、魚香調味料による奥深い味わいが楽しめます。宮保鶏丁は鶏肉とピーナッツ、唐辛子の組み合わせで、辛さと香ばしさが特徴の四川らしい一品です。蒜泥白肉は豚肉を薄切りにし、ニンニクソースと唐辛子油をかけたパンチの効いた料理です。

夫妻肺片は、牛肉と牛内臓をスライスし、特製タレで和えた麻辣風味の料理です。水煮牛肉や水煮魚は、花椒と唐辛子のスープで煮込んだ柔らかい肉や魚が魅力で、香りと辛さが食欲をそそります。開水白菜は、澄んだスープで煮込んだシンプルなながら滋味あふれる一品。老媽蹄花は豚足を柔らかく煮込んだ冬にぴったりの料理です。これらのクラシックな四川料理は、四川の豊かな味わいを体現し、その食文化の魅力を存分に伝えるものです。成都を訪れたら、ぜひこれらのグルメを堪能してみてください！



成都の軽食は、その豊富な種類と独特な風味で知られています。ここでは、成都を訪れたらぜひ味わってほしい10種類の軽食をご紹介します。龍抄手は、薄い皮にぎっしり詰まった餡と、旨味たっぷりのスープが特徴です。唐辛子油とニンニクソースをかけることで、さらに深みのある味わいを楽しめます。担担麵は、繊細な麺に砕いたピーナッツやネギを振りかけ、ひき肉や花椒油と絡めた麻辣風味の一品。ピリッとした辛さがクセになります。鐘水餃は、薄い皮で包まれた具材がジューシーな餃子で、紅油とニンニクソースとの相性が抜群です。パンダ湯円は、可愛らしいパンダ型の糯米団子で、中には甘い餡が詰まっており、見た目も味も楽しめる一品です。

三大炮は、糯米で作られた団子に黄豆粉をまぶした軽食で、銅盆に投げると響く音も楽しめるユニークな逸品です。糖画は、砂糖を使って絵を描くように作られるアートのような軽食で、見る楽しさも味わえます。軍屯鍋盔は、サクサクした生地にも牛肉や豚肉のひき肉が挟まれた香ばしいパイで、風味豊かな軽食です。



卵烘糕は、卵と小麦粉を使った柔らかいケーキで、路上で焼きたてを味わうのがおすすめです。糖油果子は、糯米から作られた軽食で、外はカリッと、中はもちもちの食感。砂糖と油が絡んで甘く香ばしい仕上がります。鉢鉢鶏は、鶏肉や野菜を竹串に刺し、特製のタレに漬けた麻辣風味の料理で、一口食べればその魅力に引き込まれます。これらの軽食は、成都グルメの豊かさと奥深さを物語るとともに、成都の文化を象徴する存在でもあります。訪れた際には、ぜひ一度味わってみてください！

国際グルメおすすめスポット（「2024 成都パンダ国際美食フェスティバル」総領事推薦リストより厳選8店）：

(1) オーストリア料理 ～ 「雪絨花アルプススタイルレストラン」： アルプス地方の味を再現したレストランで、ドイツ・オーストリア料理を堪能できます。生ビール、ホットワイン、ウィーンコーヒーといったドリンクが人気で、ドイツ語文化のイベントも楽しめます。おすすめメニューは、アルプス冷菜盛り合わせ、ウィーン風カツレツ、ウィーン風ビーフシチュー、ハニーグリルポークリブなど、本場の味を味わえます。



(2) パキスタン料理 ～ 「Rite Bite」： 本格的なパキスタン料理とトルコ風ケバブが楽しめるレストランです。おすすめは、チキントルコサンド、ビーフカレー、グリルチキン、トルコ風 BBQ などで、エキゾチックな味わいが魅力です。訪れるたびに新しい料理の旅を体験できます。

(3) フランス菓子 ～ 「孟夏 Mengxia」： フランス伝統の製法にこだわる高級ベーカリー。新鮮な食材を使用し、季節限定のスイーツも随時登場します。レモンタルトやチョコレートタルトなど、フランスらしい洗練されたスイーツが特徴で、一口食べればその上質な味わいに引き込まれます。



(4) フランス料理 ～ 「AHEM レストランバー」： 天府双塔の地下にあるこのフレンチレストランは、バゲットやチーズ文化、輸入ワインを楽しめる空間です。特に、天然酵母を使った手作りの伝統バゲットは、バゲット好きにはたまらない一品で、その風味と食感が格別です。

(5) マレーシア料理 ～ 「PappaKOPI マレーシアティールーム」： 成都で初めてオープンしたマレーシアスタイルのティールーム。東南アジアの人気料理を取り入れたメニューが揃っています。すべて現場で丁寧に調理され、フレッシュな味わいが楽しめます。おすすめは、クアラルンプールの薬膳肉骨茶（バクテー）、Pappa カレーラクサ、ニョニャ風ルンダンビーフライスなど、マレーシアの本格的な味を堪能できます。





(6) 日本料理 ～ 「温野菜しゃぶしゃぶ (太古里店)」：日本を代表するしゃぶしゃぶ鍋ブランドで、食べ放題スタイルのサービスが特徴です。月見すき焼きスープの鍋、無制限に楽しめるデザートや肉料理など、質の高い日本のしゃぶしゃぶを存分に味わえます。

(7) トルコ料理 ～ 「MADO」：トルコで愛される国民的ブランド「MADO」の中国西南エリア初出店。異国情緒あふれる店内では、トルコを代表する MADO アイスクリームやトルココーヒー、伝統的なスイーツであるバクラヴァが楽しめます。1850 年創業の長い歴史を持ち、世界 25 カ国に 800 以上の店舗を展開する老舗ブランドです。

(8) シンガポール料理 ～ 「莆田レストラン」：シンガポールの路地裏の小さな店から始まったこのレストランは、良質な素材と福建料理の本来の味を守り続けています。その結果、7 年連続でミシュラン 1 つ星を獲得する名店に成長しました。おすすめメニューは、シンガポールの名物チリクラブや特製オイスターオムレツ、福建風シーフードルーメン、さらに濃厚なレッドマオ山榴蓮ジュースなど、どれも本場の味を楽しむ逸品ばかりです。



(十一) 成都ナイトライフスポット

1. リトルパブ:



玉林西路に位置する「小酒馆」は、成都のナイトライフの代名詞であり、中国ロック音楽のルーツともいえる場所です。ここでは、アートやロックのスピリットが漂う空間で、音楽ファンや芸術好きの若者たちが集まります。ドリンクメニューは豊富で、ビールやカクテルをはじめ、パッションフルーツやパイナップル風味のフルーツリキュールなどの特製ドリンクも楽しめます。これらは、軽いお酒が好きな人にぴったりの甘酸っぱい味わいです。さらに、豆花焼き魚などの本格的な料理も揃い、お酒と一緒に楽しむことができます。

アクセス：公共交通機関なら玉林西路東駅または玉林北路駅で下車、もしくは自家用車で訪れる場合も駐車場が利用可能です。

営業時間： 15:00 ~ 2:00

2. PLAY HOUSE Chengdu:

成都の武侯区科華北路 65 号に位置する「PLAY HOUSE 世外桃源店」は、成都を代表する有名なナイトクラブです。7500 平方メートルの広さを誇り、30 メートルの天井高を持つこのクラブは、中国でナンバーワンにランクインする世界トップ 100 クラブの一つであり、アジア最大級の屋内 EDM シアターでもあります。

営業時間： 20:00 ~ 5:00

3. KEZEE Music Live:

KE ZEE Music Live は、成都を代表する人気音楽ライブスポットで、成都のナイトライフを彩る欠かせない存在です。特に成都 339 エリアに位置するこの会場は、質の高い音楽パフォーマンスと独特な雰囲気、多くの音楽ファンを魅了しています。また、KE ZEE の新店舗である KE ZEE Channel は、九眼橋商圈にオープンし、KE ZEE 独自のスタイルを受け継ぎながら、リーズナブルな価格で楽しめる体験を提供しています。平均消費額は 150 元程度で、手軽に質の高いライブを楽しむことができます。

営業時間： 17: 00 ~ 6: 00

所在地： 成都市成华区猛追湾街 94 号成都 339 ショッピングセンター F1。



4. 白夜バー

文学やアート、詩を愛する人にとっての「聖地」とされる白夜バーは、成都でその名を知られる文化的なバーです。もともとは窄巷子の古い中庭に構え、民国時代の建築をそのまま残していました。ここでは、視覚芸術や詩、映画に関連する前衛的な展示や講座が定期的に開催されるほか、地元アーティストの作品を展示・販売するギャラリーが併設されています。文化的な深みを感じられるこの場所は、訪れる価値のあるスポットです。

営業時間： 11:00 ～ 01:00

5. Charger 茶電（合江亭店）



成都錦江区滨江東路 68 号に位置する新中式スタイルのカフェ&バー。ここでは、東洋の美を感じるエレガントな空間で、穏やかな午後のティータイムや、夜の賑やかな社交の場を楽しめます。おすすめのドリンクには、冷萃茶白桃ウーロンや玉珠葡萄ウーロンなどの茶飲料、さらに伝統茶とお酒を組み合わせたオリジナルカクテル「Charger 茶酒」があり、爽やかな味わいと芳醇な余韻が魅力です。また、ステーキ、ピザ、串串などの多彩な料理とともに、近くの安順廊橋の美しい景色を堪能できます。

営業時間： 午後 13:00 ～翌日午前 3:00、ティータイム：
13:00 ～ 23:00、バータイム： 18:00 ～翌日午前 3:00。

6. The Theatre 劇院（太古里店）：

太古里にあるこの没入型シアターバーは、欧州のレトロなデザインと中世劇場を思わせる雰囲気の特徴です。ライブジャズ演奏、豪華なクリスタルシャンデリア、アンティークピアノといった装飾が、ロマンチックで幻想的な空間を演出します。独特の劇場体験を提供するこのバーは、特別な夜を過ごしたい方に最適です。

営業時間： 19:30 ～ 03:00

7. 夜鶻 Chinese Room：

成都に位置する夜鶻 Chinese Room は、17 世紀のフランス風と幻想的な中国風が絶妙に融合したテーマバーです。バー内は小さな中国風博物館のようで、カラフルな配色と凝ったデザインが異なるテーマエリアを際立たせています。注目の「日茶夜酒」アフタヌーンティーは、カクテルの要素に茶やコーヒーといった中西の素材を巧みに組み合わせた特製ドリンクで、スイーツと一緒にリラックスした時間を楽しめます。

営業時間： 19:30 ～ 02:00



8. La Beato:

エジプトの風情漂う La Beato は、その独特なテーマ性とデザインで人々を魅了するバーです。平均消費額は約 150 元、営業は 19:30 ～翌 2:00 まで。目玉の「エデンの園カクテル」は、青リンゴ型の容器に入れられたスタイリッシュな一杯で、木箱に隠された見た目も楽しめるドリンクです。店名から内装まで、ナイル川の神秘とエジプトのロマンティックな雰囲気を想起させる工夫が凝らされています。特に店内の中央に置かれた砂を敷いたテーブルは、まるでピラミッド近くの砂漠にいるような気分を味わえます。また、パピルス風のメニューには象形文字や古代エジプトのモチーフが施され、古代王国の雰囲気を存分に楽しむことができます。

営業時間： 19:30 ～ 02:00

9. Happa Happa:

Happa Happa は、成都で人気のトルコ風レストランバーで、サイバーパンク風のデザインと異国情緒あふれる雰囲気が魅力です。本格的なトルコ料理を味わえるこの店では、特に Döner Kebab（土耳其式ケバブ）が看板メニューで、オーストラリア産アンガス牛を 100% 使用しています。料理はすべてハラール認証で安心して楽しめます。

営業時間： 12:00 ～ 01:00

10. 水母 Jellyfish Bar:

成都のナイトライフの中心地である「ラン桂坊」に位置する水母 Jellyfish Bar は、成都でも歴史あるスローバーとして知られています。このバーは、2 人のイスラエル人が運営しており、毎晩異なるテーマイベントが行われ、訪れるたびに新しい体験が楽しめます。

営業時間： 20:00 ～ 04:00



(十二) ショッピング&レジャー

1. 春熙路

成都で最も活気あふれる繁華街「春熙路」は、百年以上の歴史を持つ商業エリアです。このエリアは、昔ながらの雰囲気と現代のトレンドが見事に調和した空間で、いつ訪れてもその賑わいと華やかさに魅了されます。通りには有名ブランドやショップが立ち並び、絶えず多くの人で賑わい、成都の繁栄と活力を象徴しています。春熙路を歩けば、成都の鼓動や街の変遷を感じられる特別な体験ができます。



2. 成都 IFS

成都 IFS は、成都のランドマーク的存在で、国際的なファッションとモダンな都市文化の象徴です。その超モダンな建築デザインと高級ブランドの集積は、訪れる人に特別なショッピング体験を提供します。また、ショッピングに留まらず、成都の洗練された都会の魅力を感じることができるスポットとして、多くの観光客やファッション愛好者が訪れる人気の場所です。成都らしいモダンな都市文化を満喫できるIFSで、特別なひとときを楽しんでみてください。

3. 成都太古里

成都太古里は、伝統と現代が美しく調和したショッピングエリアで、成都の都市文化とクリエイティブな革新を体感できるスポットです。四川西部の伝統的な民家をイメージした建築デザインにモダンな商業要素を取り入れたこのエリアは、アートな雰囲気が漂うファッション文化ストリートとして知られています。ここでは、成都ならではの伝統的な情緒と現代的なスタイルの両方を楽しむことができ、歴史の深みと都会の活力が見事に交差する体験ができます。成都のファッションシーンを象徴するランドマークです。

4. 成都 SKP

成都 SKP は、西南エリアを代表する高級ショッピングモールで、世界的なラグジュアリーブランドが一堂に会する場所です。贅沢なショッピング体験を求める方にとって、まさに夢のようなスポットです。さらに、SKP ではショッピングだけでなく、アート展や文化サロンといった多彩なイベントが定期的で開催され、訪れる人々に新しい刺激を提供しています。



5. 成都アウトレット

「アウトレットの街」として知られる成都には、訪れる価値のあるアウトレットモールが多数存在します。たとえば、双流時代アウトレットやフィレンツェ小鎮では、人気ブランドが大幅な割引価格で提供され、コストパフォーマンスを重視する買い物客に大変人気です。特に成都時代アウトレットは、西部地域をリードするショッピングスポットとして、全国的にも高い評価を受けています。

6. 成都光環ショッピングパーク

成都光環ショッピングパークは、「公園型インタラクティブショッピングモール」として、成都中心部に位置するユニークな商業複合施設です。自然と都市の調和がテーマで、広さ12万平方メートルの広大な敷地には、屋上庭園「雲裏」、浮かぶクリスタル回廊「山裏」、街中のオアシス「光裏」といったエリアがあり、自然と創造性が交差する空間が広がっています。これらのユニークなエリアで、新しい形のショッピング体験を楽しめます。



7. 大悦城（Joy City）

大悦城は、成都を象徴する商業施設の一つで、山々や岩の自然美を取り入れたデザインが印象的です。自然の景観と文化的な要素を融合させ、ショッピング、レジャー、観光を一体化した「立体生活美学ショッピングパーク」として設計されています。ここでは、従来のショッピングを超えた新しい消費体験を楽しむことができます。



8. 成都荷花池

成都荷花池は、成都の商業と貿易の中核であり、西南地域最大の卸売市場です。この歴史あるマーケットは、衣類、靴、小商品を中心に豊富な商品を提供し、地元の活気と商業的繁栄を象徴しています。数多くの地元の人々にとって思い出深い場所であり、同時に成都の庶民的な文化や活気ある雰囲気を経験できるスポットとしても人気です。

9. 成都海寧皮革城

成都海寧皮革城は、西南地域で最大規模を誇る皮革製品の流通拠点で、「西部一」とも称される人気のショッピングスポットです。ここでは、毛皮製品からおしゃれなアクセサリーまで、幅広い商品が取り揃えられ、ショッピング好きの欲求をワンストップで満たしてくれます。高品質な皮革製品が自慢で、皮革ファンやファッション好きにはたまらない場所です。

10. 五块石茶葉市場

五块石茶葉市場は、西南地域最大級の茶葉市場で、多様な種類のお茶が取り揃えられています。ここでは、中国の豊かな茶文化に触れることができ、茶道の実演や試飲イベントが行われるなど、文化的な魅力が溢れています。特に、茶葉愛好者や伝統文化に興味を持つ旅行者にとって、静かで落ち着いた癒しの空間として人気のスポットです。

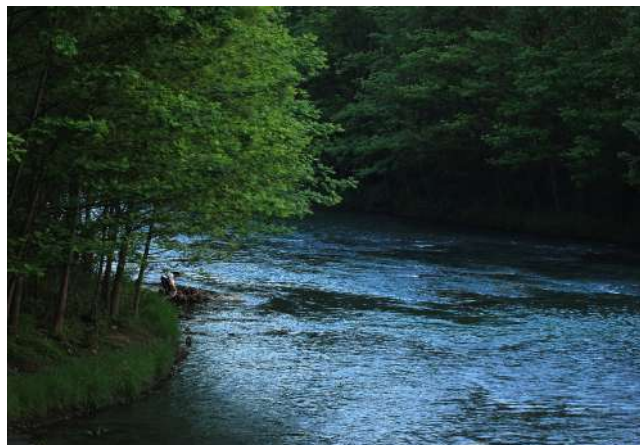




(十三) 四季の楽しみ方

1. 春——花咲く季節の旅

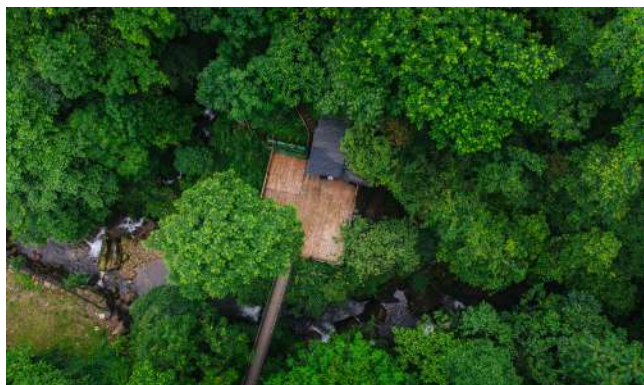
人民公園での蓋碗茶のひとつときは、成都の穏やかな暮らしを体感する絶好のチャンスです。桜や桃の花が咲き誇る園内を散策しながら、春の訪れを満喫してください。その後、武侯祠を訪れ、三国志の歴史とともに梅やボケの花を楽しみましょう。さらに、杜甫草堂では詩情あふれる景色とともに、梅やボケの花の香りに浸ることができます。そして、青羊宮では道教文化の深遠さを味わいながら、梅やモクレンの清らかな花の香りを感じてください。夕暮れ時には望江楼公園で美しい錦江の夜景を眺めながら軽食を楽しみ、最後に九眼橋で柳や桃の花の風情を堪能しつつ、錦江のナイトクルーズで特別な体験をお楽しみください。





2. 夏——涼を求める避暑旅

暑い夏の日には、成都には数多くの避暑スポットがあります。その中で最も人気のあるのが西嶺雪山で、山頂は一年中雪に覆われています。ここではスキーや草滑りといった



刺激的なアクティビティを楽しめるほか、壮大な雲海、華麗な日の出、そして神秘的な陰陽現象など、さまざまな自然の景観を鑑賞できます。また、中国四大道教名山の一つである青城山もおすすめです。前山は美しい景色と数多くの文化財を持ち、後山は自然が神秘的で美しく、桃源郷のようです。特に天師洞や円明宮の静かな雰囲気は、避暑に最適な場所です。さらに、高山と水遊びが特徴の成都天台山も夏の避暑地として欠かせないスポットです。ここでは清らかな溪流や滝が楽しめるほか、ホテル観賞の基地としても知られています。4月から12月まで、夜空に舞うロマンチックなホテルの姿を楽しむことができます。また、「成都の小三峡」と呼ばれる都江堰虹口観光地も見逃せません。虹口でのラフティングは夏の人気アクティビティで、急流の中でスリル満点のラフティングを体験しながら、冷たい水で遊び、都会の喧騒から離れた涼しさを満喫することができます。

3. 秋——紅葉と絶景を巡る撮影旅

成都の秋は、紅葉が鮮やかに染まり、自然が描く美しいキャンバスが広がります。写真愛好家には必見のスポットが数多くあります。九寨溝では、諾日朗瀑布で湖面のカラフルな彩りや滝の壮さを捉えることができます。五花海では、水面に映る紅葉や湖底の景色が、動と静が調和した絶妙なシーンを演出します。真珠灘では、木漏れ日が水面に映る瞬間を捉えれば、きらめく真珠のような風景が写真に収められます。黄龍では、五彩池がその名の通り多彩な水面を見せ、周囲の紅葉と織りなす景色が息をのむ美しさです。黄龍寺周辺では、古い寺院と紅葉が作る歴史情緒あふれる風景が楽しめます。また、迎賓池では紅葉が水面に映り込む小景の撮影にぴったりです。



四姑娘山では、長坪溝で雪山と紅葉が織りなす雄大な風景をハイキングしながら楽しめます。溝口のラマ寺からは四姑娘山全体を見渡せ、雪山、紅葉、寺院の壮麗なコントラストが写真に収められます。海子溝では、静寂に包まれた自然が広がり、オリジナルな撮影アングルを探し出す楽しみがあります。稻城亜丁では、真珠海から仙乃日雪山が湖面に映り込み、紅葉に囲まれたその景色は神秘的で心が洗われます。ミルク海や五色海は独特な色合いが魅力で、雪山と紅葉の対比が一層ドラマチックな光景を作り出します。洛絨牛場では、三怙主神山を背景に牛や羊がのどかに過ごす光景が撮影でき、高原の美しさを存分に感じられるスポットです。



4. 冬——冰雪の絶景を楽しむ旅

冬の成都は雪が少ないものの、近郊には素晴らしい冰雪の絶景スポットが数多くあります。西嶺雪山は、冬の訪問先として絶対に外せない場所です。一面の銀世界はまるでおとぎ話のような風景で、スキーやスノーボード、スノーモービルといったスリル満点の雪上アクティビティを楽しめます。また、晴れた日には「日照金山」と呼ばれる荘厳な絶景を見ることができます。

峨眉山は、雪化粧をまとった姿がより神聖で荘厳です。雪に覆われた山道を散策しながら、美しい冬の景色を堪能できます。特に金頂にある寺院は雪景色と相まって静かで厳かな雰囲気を感じることが出来ます。達古氷河は、冬に氷河の雄大さを間近で楽しめる貴重なスポットです。低い標高や比



較的温暖な気候の中で広がる巨大な氷河は、自然が創り出す驚異そのものです。壮麗な氷河の景色に触れ、大自然の偉大さを実感することができます。

畢棚溝は、雪山や原生林、氷河、滝、そしてチベット村が共存する魅力的な景勝地です。ハイキングやスキーを楽しみながら、雪山と森林の間を自由に歩き回ることができます。山頂から見下ろす雪に覆われた原生林や氷河の景色は、心に静けさと安らぎをもたらし、リフレッシュできる特別な時間を過ごすことができます。





Go Chengdu



chengdu_china



GoChengdu



Chengdu China



Chengdu Tourism

www.gochengdu.cn

**Tripadvisor と一緒に
成都を
遊びましょう**

 **Tripadvisor**® 猫途鷹

