

A close-up photograph of a giant panda sitting and eating bamboo. The panda's face is the central focus, with its black and white fur clearly visible. It is holding a bamboo stalk in its mouth. The background is a soft-focus natural environment with green leaves and branches.

成都

パンダだけじゃない

Chengdu

Travel Guide

成都観光ガイド

 目次

序文	2	(三) 自然景観	17
一、成都への行き方	4	(四) 歴史と文化	27
(一) 査証不要で入国できる国	4	(五) 天府名鎮	39
(二) 査証の申請	4	(六) 特色街区	48
(三) 乗り継ぎ査証免除制度	4	(七) 無形文化遺産体験	56
二、便利な支払い方法	6	(八) 文化・芸術施設	62
(一) カード支払い	6	(九) ホテル宿泊	66
(二) モバイル決済	6	(十) 成都グルメ	72
(三) 現金支払い	8	(十一) 成都ナイトライフスポット	76
(四) 免税ショッピング	8	(十二) ショッピング&レジャー	79
三、成都観光	12	(十三) 四季の楽しみ方	83
(一) 交通アクセス	12		
(二) 観光商品の予約	16		



前書き

成都、パンダだけじゃない

成都、中国の国宝——ジャイアントパンダの故郷。

成都是中国南西部の四川盆地に位置し、四川省の省都である。四川盆地は川西高原や、蜀山脈の王者・ミニヤコンカをはじめ、一年中雪を頂く大山脈に囲まれている。山都・重慶、長江三峡、世界自然文化遺産・樂山大仏、峨眉山、世界自然遺産・九寨溝、黄龍などがある。独特な地理的・気候的自然環境が成都の豊かな生物多様性を生み出している。成都には5,000種近くの植物と600種以上の野生動物が生息しており、中国の国宝であるパンダの重要な野生生息地であり、繁殖・研究センターでもある。

成都、パンダだけでなく、長くて素晴らしい歴史と文化もある。

成都是中国でも有名な歴史文化都市であり、4500年の文明史、2300年の都市史、7000近くの不動文物、25万以上の可動文物及び200以上の博物館がある。三星堆遺跡は成都のすぐ隣に位置し、「目が覚めると天下を驚かす」遺跡であり、何代にもわたって受け継がれる金沙遺跡など3000年以上前に存在した古代蜀文明の世界的に有名な遺跡であり、成都の歴史の深さと文化の厚さを示している。金沙遺跡で発掘された太陽神鳥金箔飾は、中国の文化遺産の象徴である。成都の世界遺産である青城山-都江堰は、人類の偉大な創造性と思想を示している。2300年前に発掘された都江堰は、灌漑工学の世界遺産であり、現在も成都平原を灌漑し、「水旱は人に従い饑饉を知らず」天府之国を養っている。青城山は、「天人合一、自然法則」を唱える中国道教発祥の地である。1800年前の三国時代の蜀の丞相・諸葛亮やその主君劉備などを祀る成都武侯祠、1300年以上前の中国盛唐の詩人の杜甫を記念するための博物館である杜甫草堂博物館、望江公園、琴台路、文殊院などは、成都の重要な歴史文化遺産である。蜀錦、蜀刺繍、漆器、竹編み、銀線細工などの無形文化遺産は、成都の人々の努力と知恵の生きた遺産である。



成都、パンダだけでなく、スパイシーで風味豊かな四川料理もある。

成都是料理で有名で、ユネスコから「世界美食の都」に認定されている。成都平原は肥沃な土地と豊富な農産物、そして幸福な人々によって、スパイシーで新鮮、風味豊かな成都料理が生み出された。長い歴史を持つ独特の料理は、成都の人々の幸せな生活の遺伝子であり、よく受け入れる都市のキャリアでもあり、世界各地の特別な料理が成都に集まっている。成都には、30万軒を超える火鍋の中華料理店、1万軒の茶館、8000軒のカフェ、4700軒近い世界各国の料理店などがあり、美味しいものを求める人々のあらゆるニーズに応える。

成都、パンダだけでなく、創造性と現代性を両立都市でもある。

成都是中国西部に位置し、世界的な影響力を持つ近代的な国際都市であり、中国で3番目に2つの国際空港を持つ都市である。世界最大の都市森林公園をはじめ、1,500を超える都市公園、9,000キロメートルを超える都市緑道、4A以上のグレードを持つ50以上の観光スポット、80を超える星付きの国際的に有名なブランドホテル、数多くの文化・芸術施設、現代的でファッショナブルな地区を擁する成都是、世界観光機関から「中国最高の観光都市」と評価されている。現在の成都是、新たな発展理念を体現した公園都市モデル区の建設に努めており、中国西部の経済センター、中国西部の科学技術革新センター、中国西部の外国コミュニケーションセンター、そして国家先進製造拠点を計画している。毎年、2万回以上の公演、400件の芸術・文化遺産展、30件の国際スポーツイベント、1,000件の展示会やビジネスイベントが開催され、成都のグリーンで低炭素な都市の活力、芸術の推進、スポーツへの愛、開放性と包摂性を示している。そして魅力。「雪山の下の公園都市、花火の中の幸せな成都、進歩の中の革新的な都市」が成都の新しい都市名刺である。

成都、パンダだけでなく、この上なく美しい。

成都是、歴史と現代が照り映え、自然と人文が引き立て合って風情を添え、正しい道を守りながら革新を図り、速い仕事とスローライフが調和、「一度来たら離れたくない都市」であり、四季を通じて楽しめる観光地でもある。四川省の九寨溝、峨眉山、四姑娘山、稻城亜丁へ必ず通らなければならない、チベット族、羌族、彝族の色彩豊かな民族の趣を体験できる都市である。さらには中国西部の自然と人文の景勝地への旅の中心都市でもある。国内外の友人を歓迎し、成都の街を散歩し、成都の茶屋や書店で楽しいひとときを過ごしたり、スパイシーで美味しい成都料理を味わったり、成都の街路や路地をゆっくりと巡ったり、成都の快適な生活に溶け込んで、中国の現代生活を体験しましょう。

一、成都への行き方

中国はすでに 29 か国と相互ビザ免除を実施しており、50 か国に対して一方的なビザ免除入国政策を、さらに 55 か国に対してトランジット時のビザ免除政策を実施しています。2024 年 12 月 17 日からは、トランジットビザ免除による滞在可能時間が 240 時間まで延長され、対外開放された対象入国地点は 65 か所、適用地域は 24 の省・自治区・直轄市へと拡大されました。これにより、条件を満たす旅行者はビザなしで入国した後、定められた滞在区域内で活動だけでなく、省をまたいで旅行することも可能になりました。こうした利便性の向上により、成都への渡航がさらに便利になっています。

（一）査証不要で入国できる国

中国では、一部の国からの旅行者に対して査証免除政策を実施しています。以下の指定された国々の観光客は、一定の条件を満たせば、事前に査証を取得する必要なく直接成都に入国し、観光を楽しむことが可能です。

・ 相互ビザ免除対象国（29 か国）：

アジア（9 か国）：シンガポール、タイ、モルディブ、カザフスタン、アラブ首長国連邦、カタール、アルメニア、ジョージア、ブルネイ

ヨーロッパ（5 か国）：アルバニア、ベラルーシ、ボスニア・ヘルツェゴビナ、セルビア、サンマリノ

中南米（8 か国）：アンティグア・バーブーダ、バハマ、バルバドス、ドミニカ国、グレナダ、エクアドル、スリナム、キューバ

アフリカ（3 か国）：モーリシャス、セーシェル、チュニジア

オセアニア（4 か国）：フィジー、トンガ、サモア、ソロモン諸島

・ 一方的ビザ免除対象国（50 か国）：

ヨーロッパ（35 か国）：フランス、ドイツ、イタリア、オランダ、スペイン、スイス、アイルランド、ハンガリー、オーストリア、ベルギー、ルクセンブルク、ポーランド、スロベニア、ポルトガル、ギリシャ、キプロス、スロバキア、ノルウェー、フィンランド、デンマーク、アイスランド、アンドラ、モナコ、リヒテンシュタイン、ブルガリア、ルーマニア、クロアチア、モンテネグロ、北マケドニア、マルタ、エストニア、ラトビア、ロシア、スウェーデン、英国

オセアニア（2 か国）：オーストラリア、ニュージーランド

アジア（7 か国）：ブルネイ、韓国、日本、サウジアラビア、オマーン、クウェート、バーレーン

南北アメリカ（6 か国）：ブラジル、アルゼンチン、チリ、ペルー、ウルグアイ、カナダ

（二）査証の申請

中国と査証免除協定を結んでいない国からの旅行者は、成都を入国地点とする際、事前に該当する査証を申請する必要があります。観光査証（L 査証）、商用査証（M 査証）、親族訪問査証（Q 査証）など、査証の種類は多様で、旅行目的や行程に応じた適切な種類を選ぶことが大切です。査証を正確に取得することは、スムーズな入国手続きを行う上で重要な一歩となります。

（三）乗り継ぎ査証免除制度

2024 年 12 月 17 日より、中国では乗り継ぎ査証免除制度がさらに便利になり、滞在期間が 240 時間、つまり 10 日間に延長されました。この新しい制度により、乗り継ぎの旅客は待ち時間を有効活用して、成都のユニークな魅力や文化をより深く体験できるようになりました。

・ トランジットビザ免除適用国（55 か国）

ヨーロッパ（40 か国）：オーストリア、ベルギー、チェコ、デンマーク、エストニア、フィンランド、フランス、ドイツ、ギリシャ、ハンガリー、アイスランド、イタリア、ラトビア、リトアニア、ルクセンブルク、マルタ、オランダ、ポーランド、ポルトガル、スロバキア、スロベニア、スペイン、スウェーデン、スイス、モナコ、ロシア、英国、アイルランド、キプロス、ブルガリア、ルーマニア、ウクライナ、セルビア、クロアチア、ボスニア・ヘルツェゴビナ、モンテネグロ、北マケドニア、アルバニア、ベラルーシ、ノルウェー

南北アメリカ（6 か国）：アメリカ、カナダ、ブラジル、メキシコ、アルゼンチン、チリ

オセアニア（2 か国）：オーストラリア、ニュージーランド

アジア（7 か国）：韓国、日本、シンガポール、ブルネイ、アラブ首長国連邦、カタール、インドネシア

・ 査証免除の条件：

1. 有効な国際旅行証明書を持っていること。この証明書は、旅客の国籍と身分を証明するもので、有効期限が少なくとも 3 か月以上残っている必要があります。
2. 第三国または地域への入国条件を満たしていること。
3. 免除滞在期間内に出発日と座席が確定している、第三国または地域への連続航空券を所持していること。これらの航空券は、査証免除で入国するための重要な条件となります。

備考：上記は本ガイド作成時点における最新情報です。最新の公式情報については、中国外交部（<https://www.mfa.gov.cn>）、国家移民管理局（<https://www.nia.gov.cn>）、中国ビザ申請サービスセンター（<https://www.visaforchina.cn>）の公式案内をご確認ください。



二、便利な支払い方法

（一）カード支払い

成都では、主要な公共交通機関、観光地、そして人気商業エリアの主要店舗で、銀聯（UnionPay）、Visa、Mastercard、American Express、Diners Club、JCB といったクレジットカードでの支払いが可能です。以下はその一例です：



- **天府国際空港：** 空港内のチケットカウンター、免税店、レストランなどでカード決済が可能で、スムーズな利用ができます。
- **パンダ繁殖基地：** 入場券や記念品を、チケット売り場やショップでクレジットカードを使って購入できます。
- **寛窄巷子：** 軽食店やハンドクラフトショップ、カフェなどがカード支払いを受け付けており、手軽に楽しめます。
- **SKP、万象城（MixC）、王府井、大悦城（Joy City）：** これらのショッピングモールにあるブランドショップ、レストラン、映画館などでカード決済に対応しています。



▶ カード決済の便利なコツ：

- (1) お持ちのクレジットカードブランドが、利用する店舗で受け入れ可能か事前に確認し、支払いの際のトラブルを回避しましょう。
- (2) ご利用のカードに海外取引手数料があるか確認しておきましょう。特に国際的なブランドショップでの使用時に留意が必要です。
- (3) 一部の店舗では、カード決済による割引サービスを提供している場合があります。購入前に店員に確認して、さらにお得なショッピングを楽しみましょう。

（二）モバイル決済

1. アプリのダウンロードと登録：

- (1) スマートフォンで WeChat、Alipay、または UnionPay のアプリをダウンロードしてください。これらのアプリは無料でアプリストアから入手できます。
- (2) アプリの指示に従い、携帯電話番号などの情報を入力して登録を完了します。

2. 銀行カードの登録：

- (1) モバイル決済アプリを開き、銀行カードの登録画面にアクセスします。
- (2) Mastercard、Visa、日本のクレジットカード（JCB）、Diners Club、Discover といった国際カード、または UnionPay（銀聯）マークが付いた国内銀行カードを登録してください。

3. 支払い方法：

- (1) 会計時にモバイル決済アプリを起動します。
- (2) QRコード決済機能を選択し、店舗が提示する受取用 QRコードをスキャンするか、自分の支払い用 QRコードを提示して店舗にスキャンしてもらいます。
- (3) 支払い金額を確認し、正しければパスワードを入力するか、指紋認証や顔認証を利用して決済を完了させます。

4. 国際銀行カード連携時の注意点：

- (1) Alipay（支付宝）や WeChat（微信）で国際銀行カードを登録する際には、カード発行元の海外銀行の承認が必要です。発行元のシステムが連携情報を認識できない場合、登録が拒否される可能性があります。その際は、発行元のカスタマーサービスに相談するか、国内銀行カードの使用を検討してください。
- (2) Alipay や WeChat で国際銀行カードを利用して QRコード決済を行う場合、1回の取引が 200 元以下であれば手数料はかかりません。ただし、200 元を超える場合、取引金額の 3% の手数料が発生します。
- (3) Alipay と WeChat では、国際銀行カードの年間利用限度額を 5 万米ドル、1 回の取引限度額を 5000 米ドルに設定しています。



5. 以下の電子ウォレットを利用している場合、中国本土で QR コード決済が直接利用可能です：

AlipayHK （香港特別行政区）	WechatPay HK （香港特別行政区）
MPay（中国マカオ特別行政区）	Kakao Pay（韓国）
Touch' n Go eWallet（マレーシア）	HiPay（モンゴル）
Changi Pay（シンガポール）	華僑銀行（シンガポール）
Naver Pay（韓国）	Toss Pay（韓国）
TrueMoney（タイ）	

▶ Alipay+ 提携の電子ウォレット

中国本土の加盟店でお買い物をされる際（特殊なケースを除く）、AlipayHK、Kakao Pay、Touch 'n Go eWallet、OCBC、TrueMoney、MPay、Changi Pay、NAVER Pay、Toss Pay、Hipay、または Alipay+ 提携の電子ウォレットをご利用の場合、Alipay のマークがある店舗では、その電子ウォレットでお支払いいただけます。



QRコードを読み取ると、中国本土で利用可能な Alipay+ 対応電子ウォレットの一覧やサポート案内をご利用いただけます。

▶ 実用的なアドバイス：

- (1) 電子ウォレットを使用する前に、ウォレット内の残高が十分であるか、適切な銀行カードが連携されているかを確認してください。
- (2) 電子ウォレットの中国本土での利用範囲や、追加手数料の有無を確認しておきましょう。
- (3) 電子ウォレットの為替レート変換ポリシーを事前に確認し、予期せぬ為替差損を回避しましょう。
- (4) 電子ウォレットを越境利用する場合、個人情報の保護に注意し、情報漏洩を防ぎましょう。

(三) 現金支払い

成都では現金（人民元）での支払いが可能です。以下に人民元を入手する方法をいくつか紹介します。

1. 銀行カードで現金を引き出す：銀聯マークなどが表示されている ATM で、人民元を引き出せます。

2. 外貨両替：銀行窓口、両替所、自動両替機などで、外貨現金を人民元に直接両替できます。対応する通貨については、現場のスタッフにお尋ねください。

▶ 外貨現金両替の便利情報

(1) 入国前に人民元を両替する：

海外から訪れる旅行者は、渡航前に自国または地域で人民元現金を両替し、入国時に持ち込むことができます。ただし、1人あたり1回の入出国で持ち込める人民元の上限は2万円までとなっています。

(2) 入国後の外貨両替サービス：

成都天府国際空港には、海外旅行者向けに支払いサービスセンター（PAYMENT SERVICE CENTER）、Ctrip 外貨両替カウンター、銀行窓口、ホテルの両替ポイントなど、外貨両替が可能な複数の施設があります。

特に天府国際空港の支払いサービスセンターでは、銀行や通信キャリアのカウンターが設置されており、7×24 時間体制で以下のサービスを提供しています：SIM カードの発行、外貨両替、デビットカードの口座開設予約、ATM 現金引き出し、モバイル決済の開通サポートなど。

また、空港ターミナル内の営業店舗では、小銭を十分に用意しており、現金支払いをスムーズに行えるほか、国際ブランドのクレジットカードやモバイル決済も利用可能です。

(3) 注意事項：

外貨両替を行う前に、異なる両替所の為替レートと手数料を比較し、より有利な条件を選んでください。

ご自身の銀行カードを使用して海外で現金を引き出す際の限度額や手数料を事前に確認してください。



外貨両替が可能な銀行窓口



外貨両替が可能なホテル

(四) 免税購物

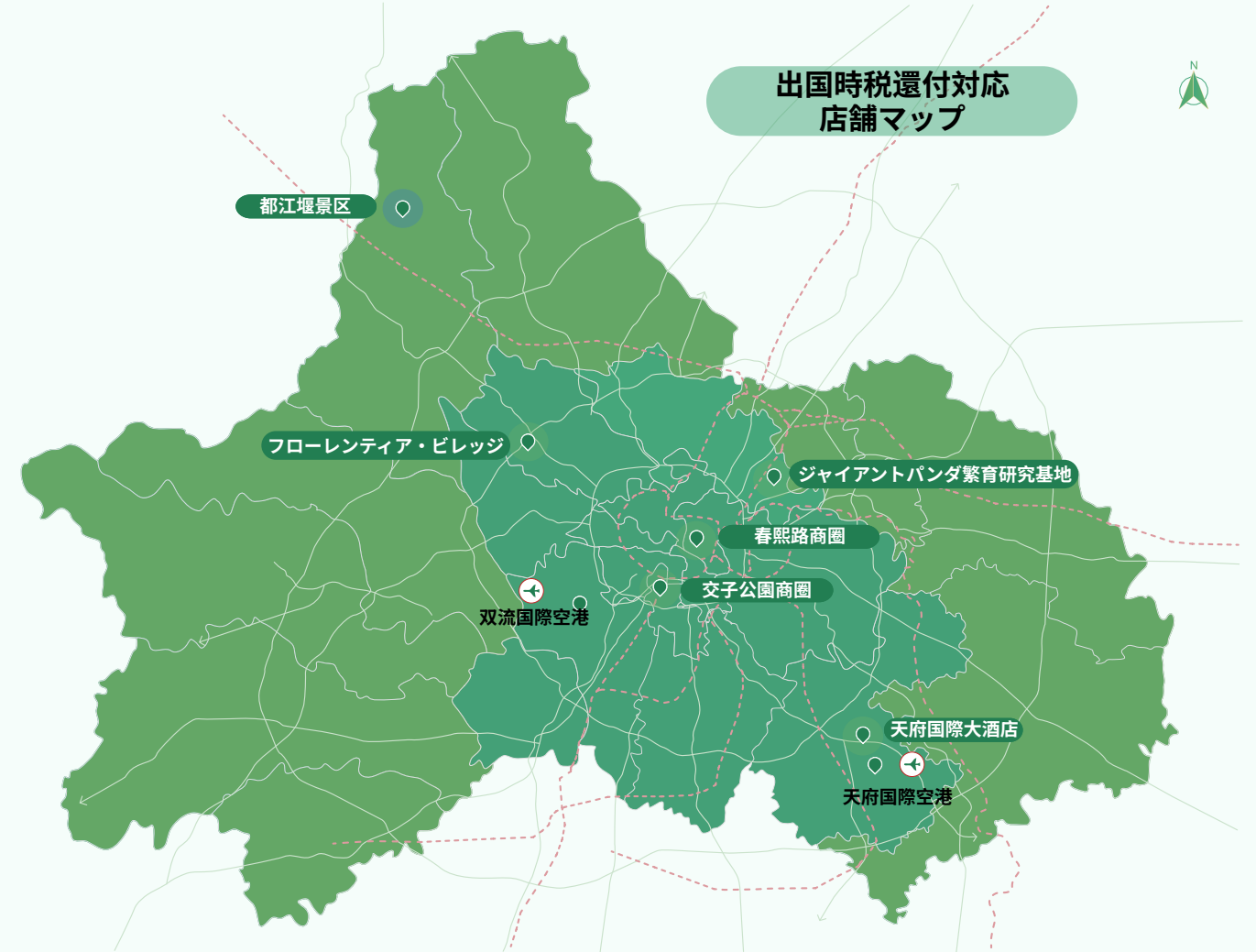


春熙路商圈の主な出国時税還付対応ショッピング施設：

- ・ 成都国際金融中心（IFS）
- ・ 太古里
- ・ 王府井百貨
- ・ 群光広場
- ・ 銀石広場
- ・ 金開百貨
- ・ パークソン・ショッピングセンター
- ・ 成都晶融匯

交子公園商圈の主な出国時税還付対応ショッピング施設：

- ・ SKP
- ・ 銀泰 in99 ショッピングセンター
- ・ 仁和新城ショッピングセンター
- ・ 錦城万達広場
- ・ グローバルセンターショッピングセンター



上記の QR コードを読み取ると、成都市内の出国時税還付対応店舗および「購入即時還付」対応店舗の詳細をご確認いただけます。

1. 旅行者の条件

中国国内での連続滞在日数が 183 日を超えない海外旅行者

2. 税還付の条件

- (一) 同一の海外旅行者が、同一日に同一の税還付店舗で購入した税還付対象商品の購入金額が 200 元以上であること。
- (二) 出国前に、税還付対象商品が未使用かつ未消費であること

(三) 出国日が購入日から 90 日以内であること。(「購入即時還付」対象商品は 17 日以内)

3. 税還付額

税還付率は 8% または 11% です。
ただし、税還付手続代行機関による手数料が差し引かれるため、実際の還付額は 8% または 11% を下回ります。

4. フローチャート



三、成都観光

(一) 交通アクセス

1. 空港航路

成都是国際航空のハブ都市として、現在 70 本の国際・地域向け定期直行便を運航しており、ヨーロッパ、アメリカ、大洋州、アフリカを結ぶ大陸間航路を網羅しています。また、アジア主要都市への航路も広くカバーしており、国際旅客便数で中国中西部地区のトップに立っています。一方、国内線は合計 350 本が運航されており、そのネットワークの広さで全国首位を誇っています。

(1) 成都天府国際空港

所在地：成都市東部新区芦葭鎮空港大道

アクセス情報：

1. 地下鉄：地下鉄 18 号線を利用すると、天府国際空港の T1 および T2 ターミナルに直接アクセスできます。

2. 空港シャトルバス：天府国際空港では 5 本の専用バス路線（1 号線～5 号線）が 24 時間運行されており、市内の主要交通拠点や観光地への便利なアクセスを提供しています：



1 号線：春熙路を起点とする路線。

2 号線：金沙バス停から発着。

3 号線：動物園バス停を発着点とする路線。

4 号線：グローバルセンターを起点とする路線。

5 号線：成都双流国際空港から運行する路線。

3. タクシー / 配車サービス：天府国際空港のタクシーや配車サービス専用待機エリアでは、乗客が簡単に車を利用して市内に移動できます。空港から市内中心部までのタクシー料金は約 80 ～ 100 人民元です。事前に専用アプリをダウンロードし、支払い方法を登録しておくことをおすすめします。

(2) 成都双流国際空港

所在地：成都市双流区空港路

アクセス情報：

1. 地下鉄：成都地下鉄 10 号線を利用すると、双流国際

空港の T1 および T2 ターミナルに直結しており、市内中心部への移動が非常に便利です。地下鉄の運行時間は通常、朝 6 時から夜 10 時までですが、詳細は最新情報をご確認ください。

2. 空港シャトルバス：双流国際空港には空港専用バス（例：1 号線、2 号線、3 号線など）が運行しており、市内の主要交通拠点や観光地に直接アクセスできます。運行時間はフライトスケジュールに合わせて調整されているため、詳細な時刻表は空港の公式サイトでご確認ください。



3. バス / タクシー / 配車サービス：

バス：双流国際空港周辺には、826 番や 838 番などのバス路線が運行しており、市内のさまざまなエリアにアクセスできます。バス停はターミナルの出口付近にあり、出発前に最新の路線と時刻表を確認することをお勧めします。

タクシー：タクシー乗り場はターミナルの出口にあり、24 時間利用可能です。空港から市内中心部までのタクシー料金は約 40 ～ 60 元です。

配車サービス：空港では、主要な配車アプリを使って簡単に車を呼ぶことができます。料金は明確で、サービスも便利です。事前にアプリをダウンロードし、支払い方法を登録しておくことをお勧めします。

▶ 旅行のアドバイス：

(1) 出発前に空港の公式ウェブサイトまたはアプリで最新のフライト情報や交通状況を確認してください。

(2) 天府国際空港へ向かう地下鉄 18 号線と双流空港へ向かう地下鉄 10 号線は運行時間が長いですが、最終列車の時間があるため、事前に計画を立てることをお勧めします。

(3) タクシーや配車サービスを利用する際、電子決済が利用可能かどうか運転手に確認すると安心です。

(4) ご利用予定のフライトが発着するターミナルを確認し、それに応じた交通手段を選択してください。

2. 高速鉄道

成都是、西南地域の鉄道交通の要として、広範な高速鉄道ネットワークを有し、国内の主要都市と結ばれています。このネットワークにより、中国のほぼすべての省や直轄市へ直行または乗り継ぎでアクセス可能です。主要な鉄道ハブには成都東駅、成都南駅、成都西駅などがあり、全国 31 省と直轄市をカバーしています。

(1) 成都東駅

所在地：成都市成華区邛崃山路 333 号

概要：成都東駅は成都で最大規模の高速鉄道駅で、全国



各地への高速鉄道サービスを提供しています。駅内には飲食店やショッピングエリア、休憩スペースなど、多彩な設備が揃っています。

(2) 成都南駅

所在地： 成都市武侯区桂溪街道天仁北二街

概要： 成都南駅は市の南部地域を主にサービスする駅で、複数の高速鉄道路線が利用可能です。また、地下鉄 1 号線と 7 号線の乗り換え拠点としても便利です。

(3) 成都西駅

所在地： 成都市青羊区西駅一路

概要： 成都西駅は成都市の西郊に位置し、川西エリアへの高速鉄道を運行しています。また、地下鉄 4 号線にも直結しています。



(4) 成都駅（汽車北駅）

所在地： 成都市金牛区站東路 1 号

概要： 成都駅、別名「火車北駅」は成都で最も歴史ある鉄道駅で、普通列車と一部の高速鉄道サービスを提供しています。また、地下鉄 1 号線と 7 号線が利用可能で、便利に他の地域へアクセスできます。

▶ 注意事項：

- (1) 高速鉄道を利用する際は、12306 公式サイトまたはアプリで事前に切符を購入し、現地での長い待ち時間やチケット不足を回避します。
- (2) 各駅には自動発券機が設置されており、簡単に紙のチケットを受け取ることができます。

3. 地下鉄

成都の地下鉄は非常に発達しており、現在 16 の路線が運行中で、市内の主要エリアを広くカバーしています。

▶ アドバイス：

- (1) 「成都地下鉄アプリ」または「天府通アプリ」を利用して QR コードで乗車することができます。これらのアプリでは路線情報や到着時間の確認、割引サービスが利用可能です。
- (2) 地下鉄の運行時間は、通常朝 6 時から夜 23 時 30 分頃までですが、路線や曜日によって異なるため、出発前にアプリや公式サイトで確認してください。
- (3) 地下鉄の料金は移動距離に応じて異なり、通常 2 ～ 10 元程度です。
- (4) 現金、銀聯カード、Alipay、WeChat Pay など、さまざまな支払い方法に対応しており、とても便利です。
- (5) 通勤ラッシュ時には混雑が予想されるため、計画的に出発時間を設定し、混雑時間を避けるのがおすすめです。
- (6) 一部の駅では、自動販売機やコンビニ、ATM など便利なサービスを利用できます。
- (7) 地下鉄にはエレベーターやバリアフリースイレなど、移動が不便な方に配慮した設備が整っています。
- (8) 地下鉄を頻繁に利用する場合、チャージ式の地下鉄カードを購入すると、割引料金や簡単なチャージサービスが利用できます。



4. 高速道路

成都市の高速道路ネットワークは約 950 キロの延長を誇り、成都と周辺都市、さらに全国の主要都市を結ぶ重要な交通インフラを形成しています。

▶ アドバイス：

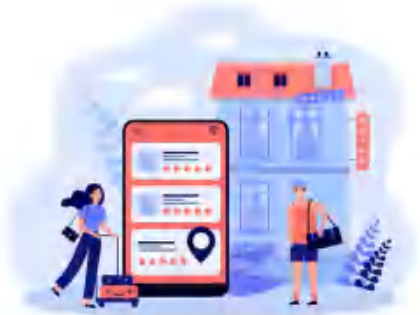
- (1) 高速道路の料金は区間ごとの従量課金制です。出発前にナビアプリを活用して料金を予測すると便利です。
- (2) サービスエリアでは、ガソリンスタンド、レストラン、休憩スペース、コンビニなどの基本的な施設が利用可能です。長時間運転する際は、適度に休憩を取ることを心がけましょう。
- (3) 高速道路は混雑することがあり、特にラッシュアワーには渋滞が予想されます。交通情報をリアルタイムで確認し、計画的に移動時間を調整してください。
- (4) 安全運転を心がけ、交通ルールを守り、十分な車間距離を保って走行してください。



（二）観光商品の予約

1. オンライン予約

観光客はオンラインで成都の宿泊先、観光地の入場券、旅行ルートなどの観光商品を予約することができます。



▶ 宿泊に関するアドバイス：

- (1) ホテルに宿泊する際は、フロントでパスポートや外国人永住者証明書など有効な身分証明書を提示して登録する必要があります。
- (2) 現地での支払いには、現金（人民元）、クレジットカード、Alipay、WeChat Pay が利用できます。クレジットカードで支払う場合、ホテルが Mastercard や Visa などの国際ブランドを受け入れているか事前に確認してください。また、一部のホテルでは Apple Pay や PayPal などのモバイル決済にも対応していることがあります。事前に該当サービスが利用可能かホテルに確認しましょう。
- (3) オンライン予約時に、ホテルのレビューや提供される施設・サービスをチェックして、自分のニーズに合った宿泊施設を選びましょう。また、キャンセルポリシーやチェックイン時間を確認して、不要なトラブルを避けることをお勧めします。バリアフリー設備や空港送迎サービス、子ども向けの設備など特別な要望がある場合、事前にホテルと直接連絡を取り、確認しておくことで安心です。

2. オフラインでの予約

旅の途中でよりパーソナライズされたサービスや専門的なアドバイスを受けたい観光客は、成都市内でオフライン予約を選択することができます。

▶ 実用なアドバイス：

- (1) オフライン旅行代理店では、宿泊、観光地チケット、交通手配、特別体験アクティビティなど、ワンストップの包括的なサービスを提供しています。
- (2) 予約前に、無料の相談や旅行プラン作成サービスがあるかどうか確認しましょう。店舗での予約では、観光アドバイザーと直接相談し、自分の好みや希望に応じたプランを提案してもらえます。
- (3) 予約に関する証明書や契約書は、旅先で何か問題が起こった際の対応に役立つため、必ず保管しておきましょう。



（三）自然景観

1. 成都パンダ繁殖研究基地

成都ジャイアントパンダ繁殖研究基地は、世界的に有名なジャイアントパンダの保護と繁殖の中心地であり、国連環境計画（UNEP）から「グローバル 500 ベスト」環境賞を受賞しています。

ここでは、パンダが竹を食べたり、遊んだり、眠ったりしている日常の様子を間近で観察できるほか、春や秋にはパンダの赤ちゃんが誕生する感動的な瞬間に立ち会える可能性もあります。また、訪問者向けに 1 日飼育員体験ができるボランティアプログラムを提供しており、科学教育センターでは展示や体験型アクティビティを通じて、パンダに関する知識を楽しく学ぶことができます。さらに、小パンダやキンシコウなどの珍しい動物にも出会うことができます。

アクセスは、地下鉄 3 号線で熊猫大道駅に到着後、バス 198 路で直接基地まで行くか、市内の観光シャトルバスを利用する方法があります。

入場料：55 元

営業時間：07:30 ～ 18:00

住所：四川省 成都市 成华区 北三环熊猫大道 1375 号

ベタでもなんでも パンダ嫌いな人はいないでしょうから行って損はないです。半日楽しめます。地下鉄 3 号線の最寄り駅からバスで 5 分ぐらい。どのバスかはみんなが行くからわかると思います。バス代一人 2 元、入場料は 60 歳以上は二人で半額（55 元）パスポートは見せませんが、中に入るとシャトルの行列がありますが 時間の無駄なので元気な人は歩きましょう。いよいよ最初のパンダが見えてくると大興奮 でも、ここには 20 頭ぐらいのパンダがいますから そのうち慣れてきます。昔の上野動物園のランラン、カンカンは何だったのでしょうか などと・・・ このもう一つすごいところは パンダとの間にオリもガラスもなくストレート。目の前 5 メートルにパンダが歩いてゆく。ただし午前中早めに行くのがコツですよ。



2. 青城山－都江堰観光地

青城山－都江堰観光地は、その壮麗な景色と豊かな文化遺産で広く知られています。世界遺産に登録されており、中国の5A級観光地にも指定されています。この地域には、「世界の生きた水利博物館」と称される都江堰と、道教発祥の地として有名な青城山があります。青城山は前山と後山に分かれており、前山は数多くの文化的遺跡が点在していることで有名です。一方、後山は卧龍自然保護区に隣接し、神秘的で美しい、原始的な自然景観が広がっています。観光地では多言語のガイドサービスや国際的な食事や宿泊のサービスが提供されています。

青城山入場料: 80 元

都江堰入場料: 90 元

共通チケット: 160 元

営業時間: 08:00 ～ 17:00

住所: 四川省 成都市 都江堰市 青城山镇 青城山路

空気が澄み切る

中国道教の発祥地として、道教らしい雰囲気随所に感じられるスポットだ。空気が特に素晴らしいのが魅力だが、冬に厚着をして登山すると動きにくいので、あまりおすすめしない（笑）。



3. 西岭雪山

中国南部で唯一の国家級スキー観光リゾート地で、「東洋のアルプス」として有名です。この観光地では多言語サービスが提供され、国際的なスキー大会や観光フェスティバルも頻繁に開催されています。中国南部最大のスキー場を有しており、訪れる人々はスキーやスノーボード、スノーモービルなど、さまざまな雪上アクティビティを楽しむことができます。壮大な雪景色は海拔 5364 メートルで一年中見ることができ、特に晴れた日の「日照金山」の景色は圧倒的です。また、春には美しいツツジの花が咲き誇り、その花海も楽しめます。

入場料:

雪季平日 120 元 / 人

黄金週 160 元 / 人（元旦 3 日間、春節 7 日間）

営業時間: 08:30 ～ 17:30 (冬季)、08:00 ～ 18:00 (夏季)

住所: 四川省 成都市 大邑県 西嶺鎮 雲華村 2 組 90 号

西嶺の雪はまるで慈悲深い存在のようだ。どんな騒がしさも静かに包み込み、優しく全ての命を清めてくれる。その雪は、私を迎え入れてくれるだけでなく、道に迷ったあなたをもそっと抱きしめてくれるだろう。





4. 天台山

天台山は豊かな植生を誇り、「仏教の源、山水の美しい景観」として有名です。ここでは、滝や川、山々、森林など、素晴らしい自然景観を楽しむことができます。また、仏教文化を深く学びたい方には、慈雲寺や文殊院などの寺院を訪れることができます。さらに、登山道を歩きながら茶園を訪れ、天台山特産の茶「邛崃毛尖」を味わうこともおすすめです。また、天台古街や古代の石刻を見学し、歴史的な建築や石刻アートを堪能するのも魅力的です。

入場料:

100 元

営業時間:

08:00 ～ 17:00

住所:

四川省 成都市 邛崃市 天台山鎮 馬坪村

5. 樂山大仏～峨眉山

樂山大仏は、世界最大の石刻坐仏として千年もの間、堂々と立ち続け、莊嚴で慈愛に満ちた姿で世界中の訪問者を迎え、「東方の仏都」と称されています。峨眉山は、仏教の聖地として有名で、古い寺院の鐘の音が響き渡り、どこを歩いても新しい美しい景色が広がっています。樂山大仏では、急勾配の遊歩道を登って、世界最大の石刻仏像を間近で見ることができます。また、大仏の周囲を遊覧船で巡り、三つの川が合流する美しい景色を楽しむことができます。峨眉山では、豊かな自然と深い仏教文化に触れることができ、金頂での雲海の朝日、清音閣の静かな禅の世界、猿区での楽しい体験など、どこも心を癒すスポットです。

入場料:

樂山大仏: 80 元

峨眉山: 185 元

営業時間:

樂山大仏: 07:30 ～ 18:00

峨眉山: 06:00 ～ 18:30

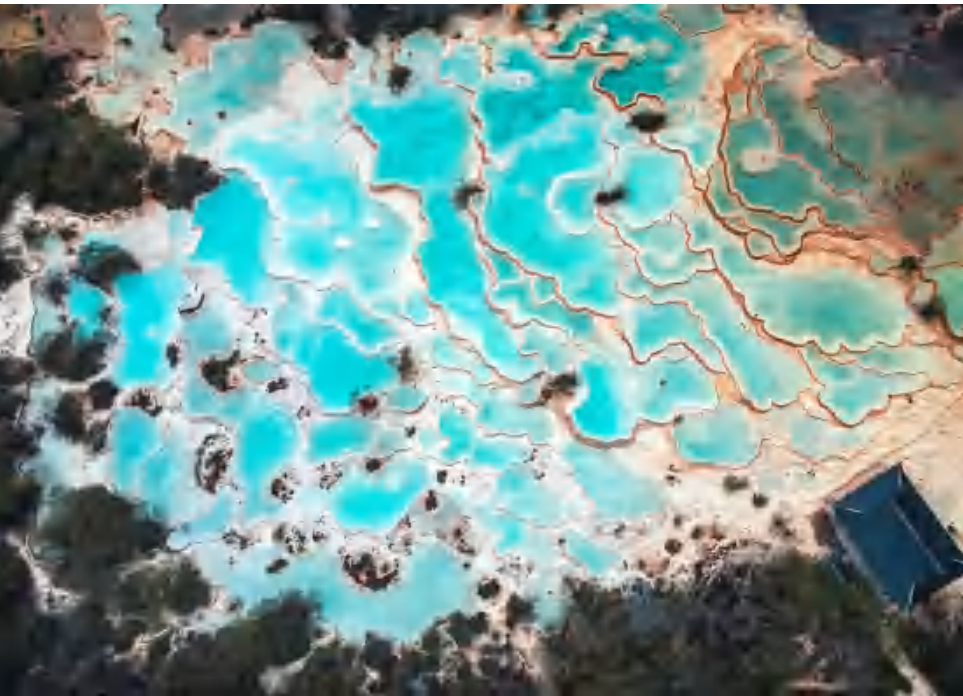
住所:

樂山大仏: 四川省 樂山市

峨眉山: 四川省 峨眉山市 峨眉区



樂山大仏を見に行くのはなかなか大変だ。まずは階段を登って山頂にたどり着く必要がある。山頂からでも大仏の姿を一望できるが、その壮大さを実感するには、さらに山頂を越えて石段を降り、大仏の足元まで行くべきだ。足元に立つと、自分の存在の小ささを改めて実感させられる。大仏が向かい合う川は流れが激しく、その「静」と「動」の対比が独特な雰囲気醸し出している。



6. 九寨～黄龍

九寨～黄龍は「人間の天国」や「おとぎの国」として知られています。ここでは、九寨溝で湖、滝、紅葉、雪山を巡るなど、さまざまな特別な体験ができます。また、黄龍では、五色池や黄龍寺、迎賓池など、色鮮やかなカルシウムの風景を楽しむことができます。さらに、チベット族や羌族の伝統的な文化や衣装、音楽、舞踏を体験したり、温泉でリラックスしたり、地元の民族祭りに参加して、地元の文化を感じることができます。

九寨溝の食文化は主にエリア外に集中しており、燻製牛肉や羊肉、青麦酒、バター茶、伝統的なチベットヨーグルト、ジンバ、人気のヤク肉鍋などを味わうことができます。

入場料:

九寨溝:

ハイシーズン（4月1日～11月30日）
220 元

ローシーズン（12月1日～翌年3月31日）
170 元

黄龍:

ハイシーズン 220 元

ローシーズン 150 元

営業時間:

九寨溝: 08:00 ～ 17:00

黄龍: 08:00 ～ 16:00

住所:

九寨溝: 四川省 九寨溝県

黄龍: 四川省 松潘県

7. 四姑娘山

四姑娘山は「東方の聖山」や「アウトドアの楽園」として知られています。四つの雪峰が雄大にそびえ、登山、ハイキング、写真を楽しむ愛好者にとって理想的な場所であり、また多くの旅行者にとって憧れの観光地です。四姑娘山は主に三つの溪谷から成り、双橋溪谷は美しい景色と軽やかな遊覧ルートで有名です。長坪溪谷ではハイキングや乗馬が楽しめ、海子溪谷はアウトドア探検を好む人々に最適で、高山の草地や数多くの湖が魅力です。

ここでは、チベット族や羌族の伝統的な料理を楽しむことができ、栄養豊富なバター茶、香ばしい青麦のパン、高タンパク質なヤク肉、伝統的なチベット風ジンバ、新鮮な高原羊肉スープ、丸焼き羊、そして地元の特産品である高原紅富士リンゴなど、豊かな味わいを堪能できます。

入場料:

ハイシーズン: 150 元

ローシーズン: 120 元

営業時間:

全日開放

住所:

四川省 アバ・チベット族チャン族自治州 小金県 四姑娘鎮



8. 四川亜丁国家級自然保護区（稻城亜丁）

四川亜丁国家級自然保護区（稻城亜丁）は「最後の香格裏ラ」や「青い惑星上の最後の楽園」として知られています。アディンの代表的な体験には、三怙主神山（仙乃日、夏諾多吉、央迈勇）の探訪、三大聖湖（ミルク海、真珠海、五色海）、そして洛絨牛場や冲古草甸などの自然景観が含まれています。

アディンの美食はチベット文化の影響を強く受けており、特有の風味が魅力的です。例えば、清香で新鮮な貝母鶏は「白い真珠」とも呼ばれ、肺を潤し、咳を抑える効果があります。また、バター茶や乾燥させた牛羊肉、ジンバ、チベット風のヨーグルトなど、さまざまなチベット料理を楽しむことができます。

入場料:

ハイシーズン: 146 元

ローシーズン: 84 元

営業時間:

06:00 ~ 18:00

住所:

四川省 甘孜チベット族自治州 稻城県



9. 碧峰峽

碧峰峽は「自然の肺、エコ酸素バー」として知られています。この観光地内には、ジャイアントパンダ保護基地があり、金絲猴や雲豹など、多くの野生動植物が豊富に生息しています。

ここでは、地元の野生魚を使った雅安焼き魚、雨城豆腐脳、雅安牛肉麵、碧峰峽炒麵など、地域の特色ある料理を堪能できます。碧峰峽の雅魚レストランでは、エコロジカルな新しい料理、野菜料理、特製肉料理、スープ鍋などが提供されており、また、エコフード演出広場では、焼き物や西洋式ファーストフード、特製スイーツなど、さまざまな味を楽しむことができます。

入場料:

100 元

営業時間:

08:00 ~ 17:00

住所:

四川省 雅安市 碧峰峽鎮



10. 中国貢嘎山海螺溝

中国貢嘎山海螺溝は、氷河の壮大な景観と天然温泉で広く知られています。訪れる人々は、現代氷河を間近に見ることができ、1号氷河は同緯度で海拔が最も低い氷河として有名です。氷河の美しい景色を堪能しつつ、温泉にも浸ることができます。さらに、海螺溝にはいくつかのハイキングコースがあり、原始林や高山草原を歩く楽しみを提供しています。毎年5月から6月には、見事な高山杜鹃が満開となり、その美しさを堪能できます。

貢嘎山海螺溝の食文化は豊かで、康巴チベット族と彝族の独特な料理が融合しています。ベジタリアン向けには、玉米饅や、新鮮なジャガイモを直火で焼いた料理があり、肉料理には、腊月に作られる特製の漬け豚肉「坛子肉」や、彝族の伝統的な料理「坨坨肉」などがあります。

入場料:

ハイシーズン: 90 元
ローシーズン: 60 元

営業時間:

08:00 ~ 17:00

住所:

四川省 甘孜チベット族自治州
康定県 海螺溝景区

(四) 歴史と文化

1. 金沙遺跡

金沙遺跡は成都市西北部に位置し、古代蜀文明を代表する重要な遺跡です。ここで発見された「太陽神鳥」の金細工模様は、中国文化遺産の象徴として国家文物局により発表されました。この遺跡から出土した数々の遺物は、歴史的、芸術的、科学的に高い価値を持ち、国際的にも非常に重要なものとされています。2006 年には、金沙遺跡と三星堆遺跡が共に『中国世界文化遺産予備リスト』に登録されました。展示館では、金器や銅器、玉器などの貴重な遺物を観賞することができます。

金沙遺跡博物館を見学した後、麻婆豆腐や夫妻肺片などの成都の名物料理を楽しむことができ、都市の独特な魅力を味わうことができます。金沙遺跡駅には、5 号線や 7 号線のバスでアクセスでき、また地下鉄 7 号線の金沙博物館駅 C 口から徒歩でもアクセス可能です。

入場料:

60 元

営業時間:

08:00 ~ 18:00

住所:

四川省 成都市 青羊区 金沙
遗址路 2 号





2. 武侯祠

武侯祠は、劉備や諸葛亮などの蜀漢の英雄たちを記念した唯一の君臣合祀の祠堂です。武侯祠に足を踏み入れると、劉備殿や諸葛亮殿などの古跡を見学することができます。これらの建物は独特な建築スタイルを持ち、厳密な配置で、歴史的な趣と建築美を強く感じることができます。静的な古跡観光に加えて、武侯祠では特色あるイベントも開催されており、例えば諸葛亮文化祭などがあります。イベント期間中には、三国文化や諸葛亮の知恵について深く学ぶことができます。食文化についても、武侯祠周辺には三国文化をテーマにした料理が豊富にあり、例えば曹操チキンや劉備皇嫂餅などがあり、訪問者に異なる味覚体験を提供しています。

地下鉄1号線または3号線で乗り換え、1号線で「武侯祠駅」までアクセスできます。

入場料: 60 元

営業時間: 08:00 ～ 18:00

住所: 四川省 成都市 武侯区 武侯祠大街 231 号

交通アクセスが非常に便利で、車で来た場合でも隣の地下駐車場を利用できる。ここは蜀の名宰相・諸葛亮を記念して建てられた場所で、「三国の聖地」として有名だ！スマホアプリで音声ガイドをダウンロードできるため、観光客でも気軽に見学できるよう配慮されている。

3. 杜甫草堂

杜甫草堂は成都の西門外、浣花溪の岸辺に位置し、中国唐代の大詩人杜甫が成都に流れ着いた際に住んでいた場所です。杜甫草堂は中国最大規模で保存状態が良好な杜甫の足跡を辿る遺跡地として知られています。杜甫がここで多くの詩を創作したことから、この場所は歴史的かつ文化的に深い価値を持ち、杜甫草堂は国際的にも影響力のある文化的なランドマークとなっています。杜甫草堂を訪れることで、杜甫の名詩を楽しむだけでなく、古風で優雅な建築群を見学し、静かな庭園を散歩することもできます。さらに、草堂では定期的に文化イベントが開催され、四川の蓋碗茶を楽しんだり、古装を着て写真を撮ることができる体験も提供されています。

地下鉄4号線の「草堂北路」駅から徒歩でアクセスすることができ、また、複数のバス路線も利用できます。

入場料: 50 元

営業時間: 08:00 ～ 18:00

住所: 四川省 成都市 青羊区 杜甫草堂街 24 号

午後、友人と一緒に杜甫草堂に遊びに行った。ここは杜甫が成都で暮らした故居がそのまま残されており、素朴な茅葺き屋根の家々、質素な家具、炕床に置かれた小さな机などから、詩人のシンプルな暮らしぶりを垣間見ることができる。他の歴史的な人物に関する逸話も紹介されていて、学びの多いひとときだった。





4. 成都博物館

成都博物館は西南地区で最大規模の総合都市博物館で、非常に多くのコレクションが展示されています。展示されているコレクションの時間的な範囲は、新石器時代から現代までにわたります。東漢の陶俑は当時の社会の様子を生き生きと伝え、唐代の邕窯三彩はその鮮やかな色彩で、製陶技術の高さを示しています。宋代の青花瓷器は、当時の高雅な美学を表現しています。これらの貴重な展示品は、巴蜀文化を理解するために重要な役割を果たしています。博物館では「ベーカー街に帰る：没入型シャーロック・ホームズ探偵体験展」などの特別な展示も開催されており、関連情報は成都博物館の公式 WeChat アカウントで確認できます。

地下鉄 1 号線で天府広場駅 E 口に到着後、徒歩で博物館に行けます。

入場料： 免費入場

営業時間： 09:00 ～ 17:00（月曜日は休館）

住所： 四川省 成都市 青羊区 小河街 1 号

週末になると博物館の入口は大行列ができることが多い。それもそのはず、この博物館では世界的に珍しい展示が開催されることが多く、四川全土から人々が訪れるのだ。また、週末は子供たちが見聞を広めるために訪れることも多く、学びの場としても非常に優れた場所である。

5. 大慈寺

大慈寺は歴史的に名高い古刹で、玄奘法師がここで戒を受け、講義を行ったことでも知られています。成都の文化的な名所として、大慈寺は訪れる人々に豊かで多様な体験を提供しています。禅修活動に参加して、静かな時間の中で仏法の智慧を深く学び、また寺内でお茶を飲みながら経典を聴いたり、経典を書写したりして、心の安らぎを感じることができます。大慈寺周辺では、特色あるベジタリアン料理や茶文化を体験することができ、訪れる人々にとって魅力的な場所です。さらに、定期的に国際仏教文化祭などのイベントが開催され、国内外の観光客や信者に多く訪れています。

地下鉄 2 号線の「春熙路駅」で下車し、C 口から出て徒歩約 600 メートルで大慈寺に到着できます。

入場料：
免費入場

営業時間：
08:00 ～ 17:00

住所：
四川省 成都市 錦江區 大慈寺路
231 号





6. 昭覚寺

昭覚寺は川西地区の第一禅林であり、アジア禅宗の発祥地です。ここでは、禅修のコースに参加して座禅や瞑想を体験し、精進料理を味わうことができます。また、古風で優雅な建築様式、例えば大雄宝殿や天王殿なども見ることができ、建築美を堪能することができます。さらに、仏教講座や書画展覧会、経文の写経など、静かな心を育む文化交流活動も行われています。寺院内やその周辺では、ロハン齋や素面、素包子、素炒麺など、特色ある精進料理を楽しむことができます。

入場料：
免費入場

営業時間：
08:00 ～ 17:00

住所：
四川省 成都市 成華區 昭覺寺南路
166 号

7. 青羊宮

青羊宮は道教の代表的な寺院で、「川西の第一道観」として知られ、「西南の第一の森林」とも称されています。訪れると、靈官殿や三清殿、八卦亭などの建物を見学でき、道教の神仙信仰や教義を学ぶことができます。また、開壇祈福や上元天官賜福などの法事も見ることができ、道教の神秘的な儀式を体験できます。青羊宮では、求籤や占いを通して道教の神秘に触れ、太極拳を学び、道家の健康哲学を実感することも可能です。さらに、アート展や健康に関する講座も開催され、道教の工芸品、例えば桃木の剣や八卦鏡などを購入して、素晴らしい思い出を持ち帰ることができます。

地下鉄 4 号線の「文化宮駅」D 口、または 2 号線の「通恵門駅」B 口から徒歩で行けます。

入場料：10 元

営業時間：08:00 ～ 18:00

住所：四川省 成都市 青羊區 青羊正街 9 号

青羊宮は成都市の南西に位置し、この地域で最も古い道教の宮殿だ。その三清殿には 2 匹の銅製の青羊があり、それが「青羊宮」という名前の由来となっている。この青羊は宮殿のシンボルでもあり、多くの観光客を引き付けている。特に一角の銅羊は、十二支の特徴を合わせ持つ珍しい造形で、独特な姿をしている。触れると福を招き災いを避けるという言い伝えもあり、多くの人々が幸運を求めて訪れる。





8. 文殊院

文殊院は、長い歴史を誇る千年の古刹で、長江流域四大禅林の中でも最も名高い寺院です。文殊院を訪れると、さまざまな体験活動に参加できます。朝には荘厳な朝課に参加して、心を静めて経文を写経し、仏法の智慧を感じることができます。また、お腹が空いたら、寺院内で精進料理を楽しみ、簡素で清らかな食事から禅の精神を感じ取ることができます。さらに、文物展を見学し、仏教文化の深い背景に触れることができます。寺院では、仏教講座や禅修のセッションも行われており、仏教について深く学ぶことができます。文殊院の周辺には、リラックスした成都のライフスタイルを体験できる茶館が多くあります。

入場料：
無料入場

営業時間：
08:00 ～ 17:00

住所：
四川省 成都市 青羊区 文殊院街 66 号

9. 成都望江楼公園

成都望江楼公園には、望江楼の古建築群や唐代の著名な女詩人薛涛を記念した博物館など、貴重な文化財や遺跡があります。また、さまざまな種類の珍しい竹が展示されており、望江楼の古建築群は彫刻や華やかな梁、飛び出した屋根など、四川風の建築様式を楽しむことができます。薛涛記念館では、彼女の生涯や文学的な業績が展示されています。望江楼公園の竹園は、竹をテーマにした庭園で、国内外から集められた 200 種以上の竹を展示しており、人面竹や仏肚竹、方竹なども見ることができます。

交通は、19 路、35 路、335 路などのバスで望江楼公園駅に到着し、徒歩でアクセス可能です。

入場料：
無料入場

営業時間：
06:00 ～ 22:00

住所：
四川省 成都市 錦江区 望江東路 1 号





10. 四川博物館

四川博物館は、西南地区で最大規模の総合博物館で、35 万点以上の収蔵品があり、その中で 7 万点以上が貴重な文物です。展示品には、戦国時代の水陸攻戦の文様が刻まれた銅壺や、象の頭部を模した銅器、東漢時代の陶器である説唱俑など、さまざまな青銅器や陶芸作品があります。また、張大千が模写した敦煌壁画や、宋徽宗の「腊梅双禽図」などの書画も展示されています。さらに、蜀地がかつて栄えていた証として、東漢時代の製塩を描いた画像のレンガや、儒学の古典文献に影響を与えた五代後蜀の残された石経も見ることができます。四川博物館は巴蜀文化を学ぶための重要な場所であり、その建築スタイルは伝統的な川西民家のデザインと現代的な要素が見事に融合しており、視覚的にも魅力的です。

入場料：
無料入場

営業時間：
09:00 ～ 17:00（火曜日から日曜日、月曜日は休館）

住所：
四川省 成都市 青羊区 浣花南路 251 号

11. 三星堆遺跡

三星堆遺跡は長江文明の発祥地であり、20 世紀の考古学の偉大な発見の一つです。ここでは、396 センチメートルもの高さを誇る商代の青銅製神樹を鑑賞することができ、これは世界で発見された最大の単体青銅文物です。また、「世界の銅像の王」と呼ばれる青銅立人像も展示されており、その身長は 180 センチ、重さは約 180 キログラムです。さらに、商代の金杖や青銅製縦目面具なども見ることができます。訪問者は遺跡の現地調査を行い、模擬考古学活動に参加することができ、専門家の指導のもとで発掘作業を体験し、古蜀文明についてさらに深く理解することができます。また、デジタル技術を駆使した 4D 映画『三星堆伝説』を鑑賞し、遺跡の歴史と文化をより直感的に感じることができます。

入場料：
72 元

営業時間：
08:30 ～ 18:00

住所：
四川省 広漢市





12. 三蘇祠

三蘇祠は、北宋の文学者蘇洵、蘇軾、蘇轍の父子三人の旧居であり、彼らを記念する祠堂です。祠内には、三蘇父子に関連する多くの文物や芸術品、例えば書道、絵画、石刻などが展示されています。訪れる人々は、茶室でお茶を楽しみながら茶道文化に触れ、また三蘇の詩を朗読して、古典詩の美しさを感じることができます。

三蘇祠は、中外文化交流の重要な場として、しばしば国際的な学術会議や交流イベントを開催し、国内外の多くの学者や文化愛好者を引きつけています。三蘇祠は単なる三蘇を記念する場所ではなく、中国や世界の文化遺産の重要な一部をなす場所であり、独自の文化的魅力を発揮しています。

入場料:

40 元

営業時間:

08:00 ~ 18:00

住所:

四川省 眉山市 東坡區 沙轆巷南段 72 号

(五) 天府名鎮

1. 安仁古鎮

安仁古鎮は中国の歴史的文化名町で、四川省大邑県に位置し、民国時代の建築群が残る地域です。ここでは、風情ある街を歩きながら、劉氏の庄園や博物館を見学し、伝統的な手工芸品、例えば油紙傘や切り絵、蜀刺繍などを自分で作る体験ができます。民国風に興味がある場合は、民国時代の公館に宿泊することができ、旅の疲れを癒すために、茶館でお茶を飲みながら、評書を聞いたり、変面を楽しんだりすることもできます。

成都から地下鉄 2 号線で茶店子客運駅に到着後、安仁行きのバスに乗り換えてアクセスできます。

入場料: 免費入場

営業時間: 全日開放

住所: 四川省 成都市 大邑縣迎賓路

とてもロマンチックでユニークな古い町です。価格も手頃で、文化イベントも多彩なので、一人で訪れてもカップルで訪れても楽しめます。ここでは 1930 年代の中国の雰囲気を経験することができ、夜にはロマンチックな空間が広がる。宿泊施設も素晴らしく、ぜひ 2 日間の滞在をお勧めする。





2. 洛帯古鎮

洛帯古鎮は西部の客家文化の宝庫で、成都で最大の客家コミュニティがあります。ここでは、客家の伝統的な囲屋を見学して、客家の習慣や伝統を学び、さらに本場の客家料理を楽しむことができます。古鎮内には、洛帯羊肉や客家擂茶、艾蒿粑粑など、地元ならではの美味しい軽食が数多くあり、訪れる人々を楽しませてくれます。また、古鎮には四川客家博物館があり、客家文化をより深く知ることができます。手工芸品店には、刺繍、竹編み、土器などの伝統的な手工芸品が販売されており、記念品として最適です。さらに、洛帯古鎮では、客家火龍祭りや桃花祭りなどの文化的な祝祭も開催されており、訪問者はその文化を直接体験することができます。

入場料: 免費入場

営業時間: 全日開放

住所: 四川省 成都市 龍泉驛區 洛帯鎮 三峨街 999 号

古風な趣があり、美しい景観が広がる洛帯古鎮。屋台や軽食が豊富で、骨董品もたくさん揃っている。特に「傷心涼粉」はピリッとした辛さが特徴で、涙が出るほど辛いけど美味しい一品! また、四川名物「三大炮」は柔らかく甘いデザートで、最後に冰粉を食べると爽快感を味わえる。

3. 平楽古鎮

平楽古鎮は南方シルクロードの起点であり、商業の重要な拠点です。ここでは、古い建築、伝統的な手工芸、地方の演劇などの伝統的な要素が、国際的な美食や芸術展覧会などの多文化と融合しています。訪問者は、ウーボン船に乗って白沫江で水郷の風景を楽しみ、静けさと美しさを体験することができます。また、江西会館や古い芝居小屋、文君井などの古い遺跡を見学して、古鎮の歴史と文化について学ぶことができます。さらに、張老二の冷粉や平楽豆腐、甘い水面などの地元の軽食を楽しむことができます。夜には、古い街道に紅灯籠が灯り、川辺のバーや茶館は賑やかに賑わい、夜の生活を楽しむ絶好の機会となります。

入場料: 免費入場

営業時間: 全日開放

住所: 四川省 成都市 邛崃市 興新街 139 号

平楽古鎮は邛崃市にあり、成都から少し離れた場所にある。新南門、茶店子、成都東駅からバスを利用できる。この古鎮は周辺の中でも自然景観が特に美しく、歴史を感じさせる古い橋や、千年もの間そこに立っている榕樹、曲がりくねった川などがある。観光客が比較的少ないため、静かに過ごしたい方には最適で、一泊すると非常に快適だった。

