多彩貴州と山地公園

貴州遊

懐かしさを感じる中国貴州省への旅

ミャオ族姉妹飯祭／提供：台江県旅游発展委

貴州観光
中国・貴州省旅游発展委員会
黔 貴州省日本観光センター

初めて訪れた場所なのにどこか懐かしい
初めて聞いた歌なのに口ずさめそうな
山の上からきれいな歌声が聞こえてくる

西江千戸苗寨
提供：貴州省旅游発展委

日本の皆様

貴州省は中国の南西部にあり、「公園のように美しい省」だと称えられています。貴州省は中国でも世界自然遺産が最も多い省で、「荔波大小七孔」「赤水丹霞地貌」「施秉雲台山」「銅仁梵浄山」の四ヶ所、また「遵義海龍屯」が世界文化遺産に指定されています。貴州省には多種多様な民族文化があり、また国酒である茅台酒と珍味があります。日本の皆様が貴州省に観光にいらっしゃることを心よりお待ちしております。中国各地を巡られても、貴州省ほど神秘的で多彩な美で皆様を魅了するところはないでしょう。

貴州省旅遊発展委員会
書記・主任 李 三旗

各位日本的游客：贵州位于中国的大西南，有公园之省的美誉。贵州是中国世界自然遗产最多的省份。有荔波大小七孔、赤水丹霞地貌、施秉云台山、铜仁梵净山4处。以及遵义海龙屯世界文化遗产。贵州有丰富多彩的民族文化、有国酒茅台，有美味佳肴。热烈欢迎日本游客到贵州旅游观光！走遍大地神州，醉美多彩贵洲！

INDEX

貴州省地図…… P.4・5
鉄道地図…… P.6・7
中部～西北部…… P.8・9
西南部…… P.10～12
南部…… P.13
東南部…… P.14・15
東部～東北部…… P.16～19
貴安新区/体験:芸能 …… P.20
体験:書道・水墨画 …… P.21
体験:囲碁・漢方 …… P.22
体験:留学 …… P.23
ホテル…… P.24～25
モデル日程 …… P.26～30
トラベル情報 …… P.30
貴州省日本観光センター案内 …… P.31

貴州省地図

▲長角ミャオ族

中部~西北部
貴陽市 / 畢節市 / 遵義市など
▶▶P8-9

東部~東北部
黔東南ミャオ族トン族自治州 / 銅仁市など
▶▶P16-19

▲ロングスカートミャオ族

▲小花ミャオ族

▲トン族

東南部
黔東南ミャオ族トン族自治州
▶▶P14-15

▲ブイ族

西南部
安順市／六盤水市
黔西南ブイ族ミャオ族自治州など
▶▶P10-12

▲老漢族

南部
黔南ブイ族ミャオ族自治州
▶▶P13

貴安新区
▶▶P20

貴州省概要

略　　称：貴・黔（けん）
省　　都：貴陽市
面　　積：約 17.61 万㎢（北海道の約 2 倍）
人　　口：総人口 3581 万人（少数民族約 1390 万人）
主な民族：漢族（62.2%）、ミャオ族（12.2%）、ブイ族（7.9%）、トン族（4.6%）、スイ族（1.0%）等 18 の民族
行政区画：6 地級市（貴陽市・遵義市・六盤水市・安順市・畢節市・銅仁市）3 自治州（黔西南ブイ族ミャオ族自治州・黔南ブイ族ミャオ族自治州・黔東南ミャオ族トン族自治州）
言　　語：普通語（地方の高齢者は少数民族の言葉のみの場合もあります）
特 産 品：茅台酒、玉屏萧笛（水竹の笛）、ろうけつ染め、刺繍、銀細工など
地域概要：貴州省は中国の西南雲貴高原の東北部に位置し少数民族が全省人口の 3 分の 1 を占めます。また、カルスト地形により形成された山、川、滝、鍾乳洞が織りなす風景が大変美しく、少数民族風情と共に貴州省の魅力のひとつとなっています。
気　　候：亜熱帯高原気候。年間を通して安定し、冬場に厳冬なし、夏場に猛暑なしと言われます。
食 文 化：貴州省の食べ物は「酸」「辣」が特色です。「酸」はトマトや野菜などを発酵したスープ、「辣」の材料は唐辛子です。「酸」「辣」の地元料理と地元のお酒は抜群です。また少数民族は発酵食品を好み、日本人にも親しみが持てる味や食べ物も多いのが特徴です。

貴州省の主な祝日・祭日情報

旧暦	祭日の名前	内　容	場　所
1 月 10 日・13 日	ミャオ族の跳花祭（約 5 千人参加）	闘牛、芦笙舞、対歌、集会	雷山県草原郷 (D-4)
1 月 10 日	長角ミャオ族の跳花祭（約 3 千人参加）	跳花、芦笙舞、対歌など	六枝特区梭戛郷 (B-4)
1 月 18 日～ 20 日	ロングスカートミャオ族の芦笙会（約 2 万人参加）	闘牛、芦笙舞、対歌、集会	凱里市舟溪鎮 (E-4)
3 月 31 日	小花ミャオ族の跳花祭（約 1 万人参加）	対歌、闘牛、集会など	水城特区南開郷 (B-3)
4 月 18 日	トン族の三月三祭（約 1 万人参加）	芦笙舞、遊方、集会など	錦屏県報京郷 (E-3)
3 月 15 日～ 17 日	ミャオ族の姉妹飯祭（約 1 万人参加）	遊方、芦笙舞、姉妹飯を食べる	台江県施洞鎮 (E-3)
4 月 8 日	ミャオ族の四月八祭（約 1.5 万人参加）	競馬、闘馬、集会、芦笙舞	黄平県飛雲崖 (E-3)
5 月 25 日	ミャオ族の龍船祭（約 3 万人参加）	龍船競漕、対歌、太鼓舞	台江県施洞鎮 (E-3)
6 月 6 日	「六月六」ブイ族風情祭（約 1 万人参加）	山歌を歌う、木の葉吹き、集会	黔西南州貞豊県郊外 (C-5)
6 月 19 日	ミャオ族の爬坡祭（約 2 万人参加）	山登り、遊方、闘牛	凱里市香炉山 (E-4)
6 月 23 日	スイ族の卯祭（約 5 千人参加）	集会、踊り、対歌	三都県九阡鎮 (E-4)
6 月 24 日	イ族の松明祭（約 1 万人参加）	集会、踊り、対歌	水城・普安特区の歌起鎮、河地郷、石龍郷など (B-4)
9 月 26 日～ 27 日	ミャオ族の芦笙祭（約 2 万人参加）	競馬、闘牛、芦笙舞、集会	黄平県重安江 (E-3)
9 月 27 日～ 28 日	ミャオ族の芦笙祭（約 3 万人参加）	闘牛、芦笙舞、集会、遊方	黄平県谷陵鎮 (E-3)
11 月中頃	ミャオ族の新年祭（約 5 万人参加）	踊り、集会、肝殺し、太鼓踊り	凱里市、雷山県 (E-4)
*（西暦）11 月 28 日	トン族の大歌祭（約 2 万人参加）	対歌、集会	黎平県小黄郷 (F-4)

＊印 トン族大歌祭のみ日程は、西暦になります。

省内の都市間・隣接省を結ぶアクセスが便利になりました!

貴州省交通状況と鉄道地図

航空機

日本からのアクセスは、関西空港から貴陽市へ週２本の直行便（所要約５時間）が運行しています。東京（羽田空港・成田空港）名古屋（中部空港）をはじめ日本の各地より広州・上海・香港を経由し同日移動が可能です。中国国内からは、貴陽龍洞堡国際空港が 71 都市、銅仁鳳凰空港が９都市の国内線を運行しており省を跨ぐ旅行も快適になりました。

鉄 道

貴陽市を中心に北・西・東の大都市間で高速鉄道が運行しており、隣接する雲南省・四川省・重慶市・湖南省・広西チワン族自治区・広東省はもちろん、東は北京市・上海市とも繋がり、省内外のアクセスが大変良くなりました。

バ ス

貴陽市には 3 つの大型バスターミナルがあり、金陽客運駅（貴陽～東南部の都市）、貴陽客運東駅（貴陽～地方の各県）、貴陽市龍洞堡機場駅（安順・順義・畢節・都匀など地方大都市）を起点に貴州省内を結んでいます。また、金陽客運駅は夏期のみ貴陽旅遊客運中心駅としてツアーバスも運行しています。

＊時期・現地状況により運行時間に変更が生じるため時刻表情報の提供はしておりません。

貴陽北駅の様子

四川省：世界遺産「黄龍」

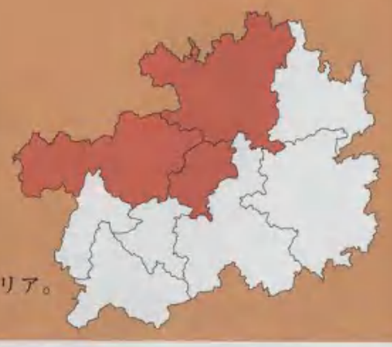
広西チワン族自治区：桂林「漓江下り」

湖南省：世界遺産「張家界」

雲南省：世界遺産「麗江」

中部〜西北部

貴陽市・畢節市・遵義市（仁懐市・赤水市）



有史前から育まれた雄大な風景と中世から近現代の歴史が詰まったエリア。
北は重慶市・四川省と接しています。

貴陽市（きようし） Guiyang

貴州省の省都で中国有数の観光都市。市の略称は「築」。04年には中国初の「国家森林都市」に指定されています。貴州省を旅する上での起点となる最も重要な都市です。
MAP▷P5-D4

甲秀楼（こうしゅうろう）

貴陽市のシンボルとなっている全国重要文化財。明万暦 26 年（1598）、貴州省の巡撫（旧民政・軍政長官）の際に江東之が堤防を築き、楼を建てた、利甲でずば抜けているという意味をくんで「甲秀楼」と名づけられました。
MAP▷P6-C3

提供：貴州省旅游発展委

青岩古鎮（せいがんこちん）

花溪区に位置する明初期に造られた青岩城で、中国歴史文化名城の一つ。南方民家の特色である石製の堀や臼などが数多くみられることから「石頭城」とも呼ばれ、仏教や道教やキリスト教など様々な宗教文化が融合していることでも知られます。

太昇中薬材名品特産市場（たいしょうちゅうやくざい）

貴州駅の北に位置する漢方市場で約 70 の店が軒を連ね貴州省内の漢方が所狭しと並んでおり一般人でも購入が可能です。営業は毎日午前 10 時から午後 5 時まで。（▶詳しくは P. 22 へ）

貴陽ゴルフリゾート

貴陽市内より東部の烏当区に位置する高原森林型のゴルフ場。総面積は 200 万平方メートル、南北にそれぞれ 18 ホールのゴルフ場があるほか、練習場、レストランなどの様々な付属施設も完備しています。
MAP▷P6-D2

畢節市（ひつせつし） Bijie

貴陽市の西に位置する都市。国立公園や地質公園といった広大な自然を有しており、「山水画廊、洞窟古里、花世界、鳥の楽園」と言われています。
MAP▷P4-B3・C3

提供：貴州省旅游発展委

百里杜鵑（ひゃくりとけん）

畢節市の手前に位置する総面積 600 ㎢に及ぶ国家森林公園で、「世界最大の天然花園」と呼ばれています。シーズンである 3 月下旬〜 4 月下旬には、25.8 ㎢の広大なエリアに貴重な 23 品種のツツジが咲き誇ります。

織金洞（しきんどう）

貴陽市と畢節市の境にある国家地質公園で、中国でも最も美しい洞窟の一つ。カルスト地形が有無独特な景観から「黄山に登らずして山を見たとは言えず、織金洞に入らずして洞窟を見たとは言えない。」と称されています。

仁懐市（じんかいし） Renhuai

貴陽市の北に位置する遵義市の管轄下にある県級市。国酒「茅台酒」の故郷として知られ、酒造業が主な産業となっていることから、国内では「酒都」と呼ばれています。
MAP▷P4-C2

茅台鎮（まおたいちん）

仁懐市から北に約 30 分に位置する茅台酒の生産地。茅台国酒文化城では茅台酒の歴史や醸造道具の展示を見学できるほか、茅台酒を仕込むための赤水のほとりにあるギネス記録を樹立した懸崖彫刻漢字「美酒河」も有名です。

茅台酒は 1972 年の中日国交正常化の宴席で、周恩来総理と田中角栄首相の乾杯に使われた酒として有名です！

至る所で醸造しているので町の外にいてもお酒の香りがするのにはびっくり！

遵義市（じゅんぎし） Zunyi

貴陽市の北に位置する都市。世界遺産など数多くの名勝を有するほか、遵義会議や長征など中国革命に関する史跡も多いことから、「中国歴史文化都市」にも指定されています。
MAP▷P5-D2

世界遺産「土司（どし）の遺跡群 播州海龍屯（はんしゅうかいりゅうとん）遺跡」

城壁に使われている石の大きさにびっくり！当時の地方統治の方法について考えさせられます！

分類：世界文化遺産（湖南省永順老司城・湖北省唐崖土司城とともに同時登録）
登録：2015 年

貴陽市から北へ約 140 ㎞、遵義市内からは約 15 ㎞位置する「土司」の軍事要塞址で、南宋宝祐 5 年（1257 年）に築かれました。南宋以降、少数民族の長らは「土司」という官職を与えられ中央政府に組み込まれるかわりに、自分たちの習慣や生活スタイルを保つことが許されており、この遺跡は当時の中央政府と少数民族との関係を今に残す重要なものとなっています。世界遺産に登録されている「土司の遺跡群」はすべて南方少数民族が多く武陵山地区に分布しており、特にこの「海龍屯土司城」は宋代から明代にかけて当時播州と呼ばれたコーラオ族・ミャオ族が多く住んでいたこの地域を治めた少数民族の長・楊氏の重要な拠点となっていました。総面積は 12.9 ㎢に及び、現在でも関所や城壁、宮殿跡など大型石材を用いた遺跡がよく残っています。

提供：貴州省旅游発展委

提供：遵義市旅游発展委

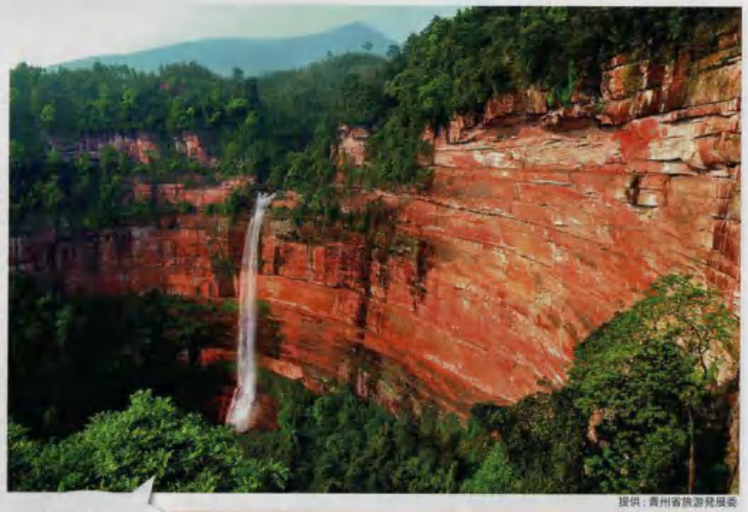
赤水市（せきすいし） Chishui

遵義市の管轄下にある最も北西の県級市。赤い砂岩地形と国酒の原料となる赤水河、大海原のように広大な竹林「竹海」が生み出す自然景観が大変美しいエリアです。
MAP▷P4-C1・C2

世界遺産「中国丹霞（ちゅうごくたんか）」

分類：世界自然遺産
（貴州省・福建省・湖南省・広東省・江西省・浙江省など 6 カ所 9 件が同時登録）
登録：2010 年

「丹霞」は中国南部独特の地形で、まるで赤い霞のように見えることからそう呼ばれています。主にジュラ紀（約 2 億年前）から小型哺乳類の時代となる新第四紀更新世（約 258 万年前）の間に、赤い砂岩が川や湖に流れ込み堆積したものが、長年の浸食や造山活動の隆起などに形成されました。「丹霞」は地域によりまったく異なる姿が見られ、ここ赤水では長さ 1000m、高さ 300m の円形の赤い壁「佛光岩」が最も有名です。頭上に広がる赤い壁から一筋の滝が流れ落ちる様は圧巻の一言。また、周辺は国立公園になっているため「佛光岩」への 1km ほどの道のりには、高さ 10m に及ぶ生きる化石「桫椤（ヘゴ）」が生い茂り、恐竜が栄えたジュラ紀や白亜紀の植物が見られるなど、ここでしか見ることが出来ない赤と緑が織りなす悠久たる景観が広がっています。



提供：貴州省旅游発展委

自分を中心にぐるりとそびえる丹霞壁はとにかく感動！

提供：謝省長工作室

炳安古鎮（へいあんこちん）

赤水市の中南部に位置する古鎮で。四川省から貴州省に入る古道の要衝でかつては物資の一大集積地として栄えました。赤水河畔から切り立った岩山には古建築が密集しており「明清建築の化石」と称されています。

LOCAL FOOD 地元の味にふれる

赤水市は茅台酒の原料となるほど水質が良いことでも有名！竹が大海原のように広がる竹海で育った①筍を使った料理と黒豆から作る②黒豆腐はこの地方ならではの味！

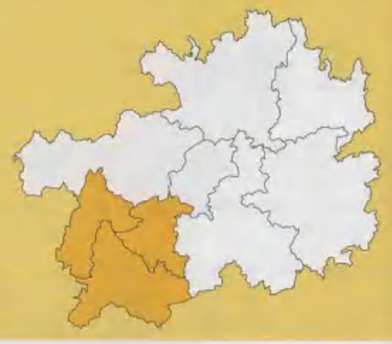
①

調味料をかけて食べる豆花がおすすめ！

②

西南部

安順市・六盤水市
黔西南プイ族ミャオ族自治州（興義市）



豊かな水源と雄大な地形が広がるエリアで多くの少数民族が住んでいます。春には菜の花が美しく南は雲南省と接しています。

安順市（あんじゅんし） Anshun

貴陽市の南西に位置する都市。かつて「雲南の喉、貴州の腹」と呼ばれた古くからの要衝で、水源豊かな景観とコーラオ族、ミャオ族、プイ族など多彩な民族風情が残るエリアです。
MAP▷P4-B4・C4

黄果樹瀑布（こうかじゅばくふ）

安順市から 45km に位置するアジア最大級の滝の 1 つで幅 101m 落差は 77m あり、下から見れば落ちた水は霧となって舞い上がり、周囲の緑とあいまって自然の醍醐味を体感できる絶景です。この一帯は石灰岩など水に溶解しやすい岩石で構成されたカルスト地形で、その美しい地形の中を流れる白水河にかかる滝が黄果樹瀑布です。さらに滝の裏側神秘の洞窟「水簾洞」を行けば、激しく水の落ちる滝を、手を伸ばせば触れることができる程の近さで感じることができます。

龍宮（りゅうぐう）

安順市から 27km に位置する美しいカルスト地形にある景勝地。最大の魅力は全長 5000m「天下第一の水洞」と呼ばれる「龍宮鍾乳洞」。鍾乳石が垂れ下がるさまは実に多種多様で躍動感が溢れています。現在 1240m が一般公開されており観覧ボートで 30 分、幻想的な世界へ誘います。

天龍鎮（てんりゅうちん）

貴陽市より西へ 80km、貴陽市と安順市の間に位置する中国でも珍しい老漢族の村で、約 1400 世帯、5000 人が住んでいます。明代に屯田兵として南京よりこの地に入り 600 年余り、伝統文化を今に伝え石造りの家に住み、昔から伝わる民族衣装を着た生活を営んでいます。

雲山屯（うんさんとん）・本寨（ほんさい）

安順市から 25km 西秀区の七眼橋に位置し、明代の軍人の末裔「屯堡人」が築いた古代建築群です。石を材料とし配置に工夫を凝らした要塞は、戦争に備えた屯堡人の様子を今に伝え、古代建築学や地理、歴史、人類学、民俗学など研究にも重要な役割を果たしています。

地劇って？

舞台上ではなく地面で踊ることから「地劇」と呼ばれ、明代から伝わる仮面劇で悪鬼を払い疫病を除く儀式が由来になっています。
三国志などの演目があり、明代の風俗をよく残していることから「中国劇の化石」とも称されます。

関嶺古生物化石群国家地質公園（かんれい）

安順市から 90km の関嶺県に位置します。三畳紀後期（約 2 億 2 千万年前）の地質が完全に残っているのは世界的にも珍しく、公園内の博物館では海生爬虫類やウミユリなど古代生物の量・質ともに素晴らしい化石群をじっくり鑑賞することが出来ます。

老漢族（ろうかんぞく）▸

明代に少数民族の蜂起を鎮圧するために派遣された漢族兵士の子孫です。漢民族にとって最も縁起の良い数は『8』で今も腰には 888 本の黒い糸の束をぶら下げ、当時からの服装を身にまとっています。また老漢族の村では中国劇の化石と呼ばれる仮面劇「地劇」を見ることができます。

六盤水市（ろくばんすいし） Liupanshui

安順市の西、烏蒙山の麓に位置する都市で、低緯度でありながら中国でも有数の避暑地として知られています。ミャオ族が住む特区の他、素晴らしい地質や自然に恵まれたエリアです。
MAP▷P4-B4

撮影者：井岡今日子

六枝梭嘎（ろくしさかつ）

六枝特区から北へ 50km、梭嘎郷隴嘎寨に位置し 12 の村からなっており、人口は 5000 人余りです。長角ミャオ族の原始的で質朴な独特の文化、習俗が残っており、現在、無形文化遺産の保護が推し進められています。

長角ミャオ族（ちょうかく）▸

髪型が特徴的です。牛と共に農作業をする民族で、牛を家族と思う牛信仰があります。昔の女性たちは髪を伸ばし長くなった髪や、自分の先祖（祖母や母）の髪も一緒に長角（牛の角の形）に巻きつけ大きな飾りを作りました。今の若い女性は自分の髪の毛の他に、重量の軽い黒い毛糸を使います。

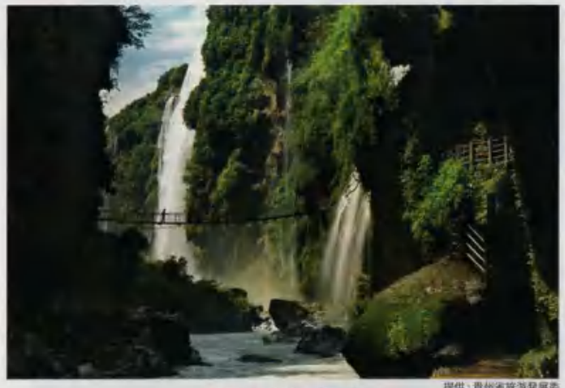
長角ミャオ族の跳花祭（ちょうか）

（旧暦 1 月 10 日）

六枝特区梭嘎郷で開催される長角ミャオ族の最も盛大な祭りです。豊作や厄除けを祈願しますが、若者たちの出会いの場でもあり約 300 年の歴史があります。長角ミャオ族が大きい頭の飾りをするのは「跳花祭」の時だけで、主に未婚の少女のほか既婚の若い女性も装飾を施し祭りに参加します。飾りは大きい程綺麗だとされており、自分の髪のほか母や祖母など先祖代々の髪や黒い毛糸を巻き付けます。重量は 5kg にもなることがあります。

黔西南プイ族ミャオ族自治州（けんせいなん） Qianxinan

安順市の南に位置する少数民族の自治州でプイ族、ミャオ族、イ族、回族など人口の 42.7％を占めています。カルスト地形が織りなす山河が大変美しく、国内でも最も過ごしやすい避暑地の一つとして知られています。州府は南端に位置する興義市。
MAP▷P4-B5・C5



提供：貴州省旅游発展委

馬嶺河峡谷（まれいかわきょうこく）

興義市の東 3km に位置する国家級風景名勝区です。世界最大級のカルスト地形が織りなす雄大な景観は「谷秀」「峰奇」「湖美」や「地球の一番美しい傷跡」などと称され、7km におよぶ渓谷に 60 あまりもの落差約 200m の滝が点在しています。大自然が織り成す原生林の風景は大画廊のごとく奇観かつ峻険で、美の精鋭を極めています。峡谷に沿って作られた遊歩道を歩きながら頭を上げると直線の空の両岸に、美しい滝と様々な形の断崖が次々と出現し迫力満点です。また筏下りを楽しむこともできます。

万峰林（まんぽうりん）

興義市の東 20km 位置する総面積 2000 ㎢の広大な中国国家地質公園で無数のカルストの山々が幾重にも重なりあう風景は圧巻です。春には菜の花が黄色い絨毯を敷き詰めたかのように咲き、山の緑と鮮やかなコントラストは見る人々に感動を与えます。見学にはカートを利用します。

万峰湖（まんぽうこ）

興義市巴結鎮に位置する景勝地で「雲貴高原の真珠」と言われる湖です。湖面は 176㎢あり 30 余りの島、58 の半島、82 の湾、12 の内湖からなり、「山の中に湖があり湖の中に山がある」と言われる希少な景観です。朝昼晩の変化により 1 日に 3 つの異なる風景を見ることが出来ます。

峡谷は垂直の深さがあるので
遊歩道を下りながら見学し
帰りはエレベーターで戻るのがおすすめ！

双乳峰（そうにゅうほう）

安順市から 170km 南の貞豊県に位置する高さ 260m のカルスト峰林。乳状のフォルムがこのように現存している場所は地質学的に大変珍しく、プイ族が 1000 年来「大地の母」「生命の源」と呼び崇拝の対象としてきました。

24 道拐（どうかい）

興仁県屯脚鎮に位置し軍事要塞の役割を果たしていました。峻険な地形を生かし垂直に 250m、全長 4km、24 の S 字カーブが名前の由来です。200 世帯、1000 人余りのミャオ族が住み紡織、刺繍、ろうけつ染めなどを得意としています。

左旗村（さきむら）

貞豊県にある黒ミャオ族が住む村で約 500 世帯、約 1600 人が暮らしています。女性は普段黒い布を頭に巻きつけ、濃い藍染の衣装を着ています。歓迎式では盛装のオリーブ色の帽子と銀の装飾品、あでやかな刺繍の衣装を身にまとい、踊りと歌を披露してくれます。

鯉魚壩（りぎょは）

興仁県屯脚鎮に位置するミャオ族の村。鯉で有名な湖、金州十八景の一つとされる田園風景などが美しい避暑地です。ここに住むミャオ族はとりわけ女性の装いが細やかで美しく、刺繍やろうけつ染めなどの伝統的技法が今に受け継いでいます。

プイ族

堆積岩が多い環境で石造りの家に住んでいます。ろうけつ染めが得意で、服装は青・黒を基本とした上着にプリーツやギャザースカートまたはズボンを履いています。

ミャオ族のいろいろ

ミャオ族は中国南西部の山岳地帯に居住する少数民族で総人口の 940 万人の約 50%が貴州省で暮しています。かつては湖南省や湖北省などに暮していましたが明清代に漢族に圧迫され山岳地帯に移住し、貴州省や雲南省、さらにはタイ・ベトナムへも移住しました。ミャオ族は暮す地域によって言語や装束が全く異なり「ロングスカート」「長角」「黒」「白」「八寨」など多種多様に区別され「百ミャオ」と総称されます。省内では P14 ～ 19 で紹介している黔東南ミャオ族トン族自治州に多く暮らしています。

(左)基佑黒ミャオ族
(中)ロングスカートミャオ族
撮影者：孫紅軍
提供：黔東南州旅発委
(右)黒ミャオ族

盤州市（ぱんしゅうし）
Liupanshui

六盤水市に属する県級市で自治州の西端に位置します。
MAP▷P4-A4

紫雲ミャオ族プイ族自治州（しうん）
Ziyun

安順市に属し市の南に位置しています。
MAP▷P4-C5

妥楽古銀杏風景区（だらくこぎんきょう）

盤州市の南 15km の妥楽村に位置する国内でも有数のイチョウ風景区です。樹齢は 300 年～ 1200 年、幹は一般的なものでも 50 ～ 150cm で最大のものは 220cm に及び、面積における樹木の密度は世界一とも言われています。ベストシーズンは 10 月末～ 11 月初。

中洞村（ちゅうどうむら）

ミャオ族の洞窟村でカルスト台地にできた幅 120m、高さ 50m、奥行き 240m の天然洞窟に約 20 世帯の人々が生活しています。山の中にあるため片道 2 時間歩き、貴州の中でも行くのが難しい場所の一つです。

Photo spot!

貴州省で菜の花を楽しむ！

貴州省の西南部はカルスト地形により特に起伏にとんだエリアとして知られ、2月下旬～3 月下旬（ベストシーズンは 3 月上旬）には省内でも特に菜の花が美しいことで知られています。
「天龍鎮」や貴陽市から興義市までの移動中、棚田に広がる菜の花と素朴な農村の対比が美しい「雲峰屯堡」（ベストシーズン 3 月上旬）や海のように広がる菜の花と大地から生える山々が美しい「万峰林」など、あちこちで絵画のような風景がお楽しみいただけます。興義から更に進むと、同じく菜の花の名所として知られる雲南省・羅平県への日帰り観光もお楽しみいただけます。また、エリアは違いますが東南部の從江県でも 2 月に菜の花を楽しむことが出来ます。

▲万峰林・双乳峰　海のように広がる菜の花と大地から生える山々が美しいスポット

南部

黔南プイ族ミャオ族自治州（荔波県・平塘県・三都スイ族自治県）

少数民族の素朴な暮らしと宇宙を見つめる現代技術の英知が共存するエリア。南は雲南省・広西チワン族自治区と接しています。

荔波県（れいはけん）
Libo

自治州の南部に位置する県でかつて南部へ抜ける交通の要衝でした。
MAP▷P5-E5

世界遺産「中国南方カルスト」

分類：世界自然遺産
（貴州省・雲南省・重慶市・広西チワン族自治区の 4 ヶ所計 15 件が段階登録）
登録：2007 年

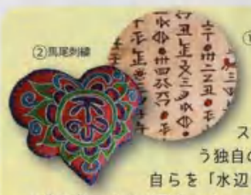
「カルスト地形」とは恐竜が出現し始める三畳紀（約 2 億 5 千万年前）から形成が始まった石灰質層が、新第四紀更新世（約 258 万年前）に長い年月をかけて雨水、地表水、土壌水、地下水などにより浸食されたで地形で、中国南方に点在しています。
カルストが織りなす風景は場所に寄り千差万別で、黔南プイ族・ミャオ族自治州の東南端に位置する荔波 は、カルストによる円錐形の小高い山々と豊かな水源、地下鍾乳洞などが織りなす美しいカルスト森林を形成しており、華南虎、アカゲザルなどの珍しい野生動物も多く生息しています。荔波は、清代には現在の広西チワン族自治区へ続く交通の要所であったため、清代には 7 つの穴がある大小の石橋「小七孔橋」「大七孔橋」が架けられました。最も美しく有名な「七孔橋」と「臥龍潭」な景観が広がる「小七孔風景区」と、神秘的な鍾乳洞などが大変美しい「大七孔風景区」のエリアの名前はこの石橋に由来します。

三都スイ族自治県（さんと）
Sandu

自治州の最西部に位置する県で国内で唯一のスイ族の自治県です。
MAP▷P5-E4

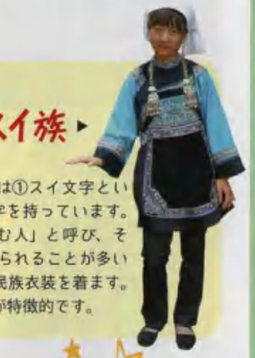
水各村スイ族卯文化風情園（すいかくむら・うぶんかふぜいえん）

九阡鎮水各村にあるスイ族の卯文化の発祥地。卯文化祭りはスイ族の伝統祭りで、「東洋のバレンタインデー」とも呼ばれています。祭りの際にはどの家庭もご馳走をつくり若い男女は民族衣装に盛装し卯坡に集まって歌いながら伴侶を求めるのが習わしです。



スイ族

スイ族は①スイ文字という独自の文字を持っています。自らを「水辺に住む人」と呼び、その住居やつくりは風水によって決められることが多いです。スイ族の女性は鮮やかな青の民族衣装を着ます。②馬の尻尾を編みこんだ細かい刺繍が特徴的です。



平塘県（へいとうけん）
PingTang

自治州の中心部に位置する。水源、鉄や土壌、資源が豊かな県です。
MAP▷P5-D4

電波望遠鏡「天眼」

自然のくぼ地を利用して建造された世界最大の反射型電波望遠鏡で開口部の直径は 500m にも及びます。2016 年に完成し、中国科学院に属する国家天文台が運営。天文体験館、文化パークが併設されており見学が可能となっています。

天眼って？

正式名称は「FAST」(Five-hundred-meter Aperture Spherical radio Telescope：500m 開口球面電波望遠鏡）で、中国ではあまりの大きさとその形状から「天眼」という愛称で呼ばれています。これまで世界最大であったプエルトリコのアレシボ天文台（直径 305m）を大きく抜きました。今後海外の研究者の利用も検討されており、天文分野・物理学分野でのますますの貢献が期待されています。

東南部

黔東南ミャオ族トン族自治州（従江県・黎平県）

最東南部はトン族が多く住むエリアで素朴な棚田生活や見事な建築が多く残っています。南は広西チワン族自治区・桂林と接しています。

従江県（じゅうこうけん） Congjiang

自治州の南部に位置し広西チワン族自治区と接しています。ミャオ族、トン族、スイ族など多彩な少数民族が住んでおり、様々な風俗が残っていることから「中国民間文化芸術の里」と称されます。
MAP▷P5-F4・F5

提供：黔東南旅発委

岜沙苗寨（ばしゃみゃおさい）

従江県の中心から 5km 南西に位置する岜沙ミャオ族の村。4 つの部落からなり人口は約 2000 人。火縄銃による狩猟と古木を祀る習慣で知られ、客人が来た際には蘆笙の演奏で歓迎し天に向かい銃声を 3 回響かせ村の門を開け出迎える習慣があります。

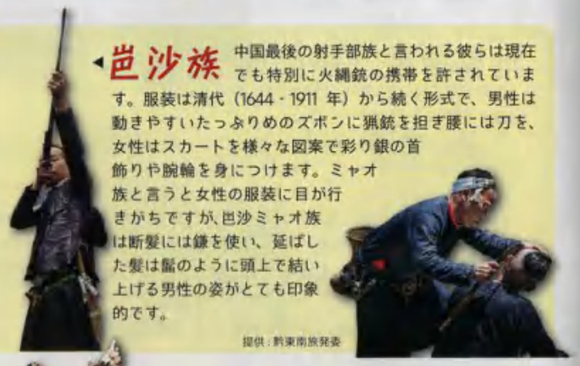
占里村（せんりむら）

従江県の中心から 15km 南に位置するトン族の村。もち米が有名で、9 月にはトウモロコシを干す素朴な光景が大変美しいです。厳格な計画出産をしていることでも知られ、驚くべきことに 60 年以上人口の増減がほぼ見られません。

提供：従江県旅游局

銀潭侗寨（ぎんたんとんさい）

従江県の中心から 5km 北に位置するトン族の村。上寨・中寨・下寨から成り、村の中心にある鼓楼で女性たちが火を囲んで客人をもてなす伝統があります。家々は 2 階部分の四隅に柱がない吊脚楼と呼ばれる造りでできており、素朴な生活が残っています。



岜沙族

中国最後の射手部族と言われる彼らは現在でも特別に火縄銃の携帯を許されています。服装は清代（1644 - 1911 年）から続く形式で、男性は動きやすいたっぷりめのズボンに猟銃を担ぎ腰には刀を、女性はスカートを様々な図案で彩り銀の首飾りや腕輪を身につけます。ミャオ族と言うと女性の服装に目が行きがちですが、岜沙ミャオ族は断髪には鎌を使い、延ばした髪は髷のように頭上で結い上げる男性の姿がとても印象的です。

提供：黔東南旅発委

トン族

木造建築の技術に長けており、鼓楼を村の中心にする杉材の高床式木造建築に住んでいます。釘を一切使わないで建てられた風雨橋・鼓楼はトン族の村で一番の見どころです。普段着は上着にプリーツスカートまたはズボン、自ら織った黒っぽい紺色の布が主で、夏・秋は青色を用いることが多いです。男女共に歌が得意で、声域の広い歌声の合唱が有名です。

黄崗侗寨

黄崗侗寨（こうこうとんさい）・小黄郷（しょうこうごう）

従江県の中心から北東 25km に位置するトン族村。典型的なトン族文化が残っており、村の中には鼓楼、風雨橋、戯台などが完全なかたちで残っています。黄崗侗寨の 5km 先にある小黄郷とともに伝統的な長歌で有名で、トン族の大歌祭りが行われることで知られています。

藍染の見学・体験なら銀潭侗寨・黄崗侗寨

貴州省の少数民族にとって藍染は生活に欠かせない素材です。特にトン族は普段着にも晴れ着にも藍染を用いることで有名。銀潭侗寨や黄崗侗寨では、村内で地元の人の作業風景を見学したり、実際に藍染め体験をすることが可能です。

トン族 LOCAL FOOD 地元の味にふれる

①

トン族は豚肉と糯米を使う蒸し料理のほか、川魚を使った①ナレズシや②お餅など、日本の文化にも共通する食生活を持っています！

②

名物 油茶

木の実を絞った油で茶葉を炒め煮立て、アラレと揚げピーナツなどを入れた碗に注いだもの。サクサクとした食感のお茶漬けのような料理です。好みによって葱・生姜・ニンニクのみじん切りを添えても美味！

トン族大歌祭（西暦 11 月 28 日）

貴州省東南部にある従江県・小黄郷にて行われ、約 1000 人のトン族が参加します。トン族は数ある少数民族の中でも歌が一番上手いとされており、大歌と呼ばれる歌は大変有名です。大歌は小さなグループで歌う合唱で指揮や伴奏はありません。歌の内容は、自然や生活、労働、恋や友情が主で、鳥の鳴き声や虫の声、水の音等、自然の音が歌の源です。歌の特徴はソプラノ、アルト、テノールのパートがありハーモニーが大変すばらしいです。また、トン族には男性達が女性達のもとへ行き夜通し歌のやり取りを行うことで出会いを愛を育む男女が多いといわれる「行歌座月」という風習が残っています。

黎平県（れいへいけん） Liping

自治州の中東部に位置します。州内で最も広い面積と人口を有し、トン族全体の 71％がここに暮していることから「トン族の里」「鼓楼の郷」と称されます。
MAP▷P5-F4

肇興侗寨（ちょうこうとんさい）

黎平県から南 70km の所に位置し、中国で最も大きく最も長い歴史を持つトン族の村で、険しい山に挟まれた狭くて長い窪地にあります。一般的なトン族の村は一つの村に一つの鼓楼を持ちますが、肇興侗寨は五鼓楼、五劇台、五花橋（風雨橋）を有し、特に五本の風雨橋の連なる風景は壮麗で且つ落ち着きのある美しさを醸し出しています。春になると山の斜面の棚田に菜の花が美しく咲き誇ります。

堂安侗寨（どうあんとんさい）

肇興侗寨を抜けて 4km 西に位置します。鼓楼や伝統的な吊脚楼民居、石板路、紡錘車などトン族の古い生活文化が残っており、トン族の素朴な棚田生活に触れることが出来ます。民泊や散策でゆっくり過ごすのがおすすめです。

八寨（はっさい）一山（ちさん）棚田ウォーキング

堂安侗寨のあたりは棚田が美しく、畦道を散策していると牛や田んぼを耕す人とすれ違うことも！肇興侗寨を一望できるスポットとしても知られています。また、周辺 8 つの村（登江・紀堂・肇興・己倫・廈各上寨・廈各・堂安・上地坪）とその南に位置する薩歳山は八寨一山ウォーキングスポットとしても知られており、約半日で回ることが出来ます。

Zoom up!

亮布（りょうふ）（通称：ピカピカ布）

貴州省東南地区のトン族の村では、藍染に光沢加工が施されたピカピカ布を作り衣装に仕立てています。さてこのピカピカ布の作り方は、しっかりと藍染めされた平織の布を乾かし、鳥の羽などで卵白塗りながら木槌を用いて生地の目を潰すまで何度も何度も叩き、ピカピカにテカテカにしていきます。豚血を使うと深い赤紫色の布が仕上がります。

ちょっと足を伸ばしてとなりの省へ

広西チワン族自治区 程陽村（ていようむら）

貴州省と広西チワン族自治区との境界に位置する村です。中国で唯一全国重点保護単位に指定された楼閣式建築の橋です。完成まで 12 年を要し、百年近い歴史を持ちます。橋は豊作祈願のため水を司る龍の容姿をしています。橋の長さは 77m、幅が 3.7m です。風雨をさえぎる屋根のついた長廊があることから風雨橋ともいわれます。5 つの楼亭を持つ中国最大の風雨橋です。

東部～東北部

黔東南ミャオ族トン族自治州（凱里市・雷山県・台江県・鎮遠県・剣河県など）銅仁市

中心部は刺繍を得意とするミャオ族が多く住んでおり祭りが多いエリアです。東北部は自然が多く北は重慶市・湖南省と接しています。

凱里市（がいりし）
Kaili

自治州の州府で貴州省の主要都市のひとつです。交通の便がよく宿泊施設も多いことから周辺に点在するミャオ族村を訪ねる際の起点に便利です。
MAP▷P5-E4

季刀苗寨（きとうみゃおさい）

凱里市から南 20 kmの所に位置し、ロングスカートミャオ族の村です。約 350 世帯、約 1500 人が住んでいます。水牛の角の形をしている立派な女性の銀の頭飾りが特徴的です。建築様式は木造の高床式で、村を訪れると歌や踊りの歓迎式をお楽しみいただけます。

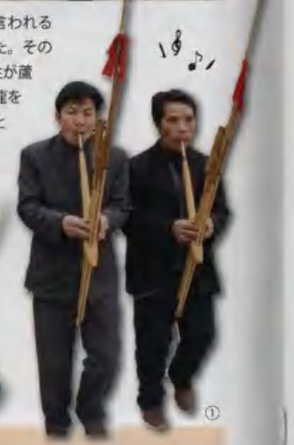
青曼苗寨（せいまんみゃおさい）

凱里市から南へ 25km の舟溪鎮に位置。ミャオ族が暮す村で織物が特に有名なことから「ミャオ族刺繍の故郷」と称されています。素朴な生活で知られ、伝統的なミャオ族の建築芸術が見られるほか、伝統楽器の蘆笙も有名です。

麻塘革家寨（まとうかくかさい）

凱里市の郊外約 21km に位置する革家人の村です。ミャオ族の支系とも言われますが革家人の間では古代の将軍の末裔と伝えられています。独自の言葉、服飾、生活習慣、信仰と礼儀などを持ち、ろうけつ染め、刺繍、赤い帽子に特徴があります。

蘆笙祭（ろしょう）（旧正月 1月18日～20日 舟溪鎮 旧 暦 9月26日～27日 黄平県重安江など）

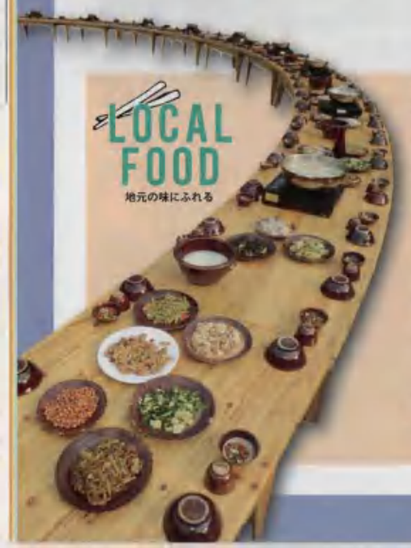


①蘆笙は日本の雅楽で用いられる笙のルーツと言われる竹製の楽器で、ミャオ族に代々伝わってきました。その歴史は 3000 年とも言われます。蘆笙祭では男性が蘆笙を吹き未婚女性が魔よけの意味を持つ牛角や龍をかたどった②銀細工を身に着け踊ります。蘆笙と銀細工の音が山間に鳴り響く聞きごたえたっぷりの祭りです。

②

①

LOCAL FOOD 地元の味にふれる



長桌宴料理（ちょうたくえん）

旧暦の新年を祝う宴が「長桌宴」では長いテーブルにところせましと料理が並び、村の人たちと一緒に食事を楽しむことが出来ます。

ミャオ族

貴州省の料理として最も有名なのがミャオ族の酸湯魚で、タイ料理のトムヤンクンに似たスープ料理です。見た目ほど辛くなく、トマトベースのスープの中に、川魚や地元の野菜とスパイスがたくさん入っています。このスープの味は、1 度食べるとやみつきになります！

雷山県（らいざんけん）
Leishan

凱里市の南に位置する主峰 2178.8m の雷公山を中心とするエリアで、ミャオ族が 80％以上を占めています。自然環境が大変良いことから、省の中でも特に民族風情が豊かなことで知られています。
MAP▷P5-E4

提供：貴州省旅游発展委

西江千戸苗寨（せいこうせんこみゃおさい）

「ミャオ族最大の集落」といわれるこの村は、川に臨む小高い山に位置しています。遠くから眺めると、木造の高床式の吊脚楼ばかりの大集落が山一面に見渡せます。千軒にも及ぶ、古い家並みは山の斜面に幾重にも重なり、肩を寄せ合うように連なっています。またこの村の銀細工師が作る銀製装身具は非常に精巧でデザインも特徴的です。頭飾りは牛の角や鳳凰を模ったもの・平らなもの、首かざりには錠前を模った魔除けのペンダントや鎖、また背中や腰の飾りにもさまざまなデザインがあります。ミャオ族の女性はこれらの装飾品を全身にまとい盛装し、その重さは 10kg 以上にもなります。

郎徳苗寨（ろうとくみゃおさい）

雷山県から北へ 17km に位置するミャオ族の村で、黔東南部で最も風情が残っているミャオ族の村の 1 つです。村には清代の建築のほか蘆笙を奏でる石敷きの広場やミャオ族文化博物館などが良く残っており素朴な生活を見ることが出来ます。

ミャオ族の伝統調味料①魚醤の中でも雷山県のものは特に美味しいと有名。川魚と唐辛子で作られたピリリと辛みのある味は料理にもお酒にも合いますよ！太鼓祭（鼓蔵祭）の際に食べられる②鼓蔵豚肉などこの地域独特の慶事料理もお勧めです。

丹寨県（たんさいけん）
Danzhai

凱里市の南西・自治州の西端に位置しているおり、黔南エリアと接していることからミャオ族・漢族・スイ族・プイ族・ヤオ族など実に多数の民族が暮しています。伝統的な製紙業で全国に名が知られています。
MAP▷P5-E4

石橋村（いしばしむら）

丹寨県の西部に位置する複数部族が暮す素朴な村で、特に唐代中期から先祖代々伝えられてきた「白皮紙」の製紙技術で知られています。村内では両側に木造の家々が並び、至る所で製紙作業や紙を乾かす風景を見ることができ、紙漉き体験を行うこともできます。

白皮紙（はくひし）って？

中国で現存する最古の製法で作られる紙で 1500 年の伝統があります。その技術は国の無形重要文化財に指定されています。大変質が良く長持ちすることから「寿紙千年」とも称され、現在では国宝や重要文化財の古籍修復にも用いられています。白い紙のほかに、山で採れる植物を入れこんだものもあり見た目の美しさも大変人気です。

剣河県（けんかけん）
Jianhe

凱里市の北東に位置しています。温泉が有名で、貴州三宝と呼ばれる漢方（天麻・杜仲・霊芝）等が多く取れることから「薬材の郷」とも称されます。
MAP▷P5-E3・F3

展留苗寨（てんりゅうみゃおさい）

剣河県の南東 90km に位置するミャオ族の村で世界無形文化遺産に登録されている錫刺繍の技術が残っています。300 年続くこの村では、村人全員が龍姓で先祖代々「歌で心を、舞で体を、酒で精神を養う」という素朴で独特の生活を営んでいます。

Zoom up!

高山ミャオ族の錫刺繍

剣河県南部の清水江両岸に暮す高山ミャオ族に伝わる世界的に見ても珍しい刺繍技法です。その技法は大変面白く、藍染の布にあらかじめ刺繍を施し、その刺繍の目の上に小さな錫片をまるでホチキスのように括り付けていきます。錫刺繍の間を黒・赤・青・緑の糸で四角い花弁紋様で飾る場合もあり大変見応えがあります。

台江県（だいこうけん）
Taijiang

自治州の中部の雷公山北麓に位置しています。県内の60%が森林に蓋われているため漢方と鉱物の産地として知られ、ミャオ族の文化が良く残っていることで知られるエリアです。
MAP▷P5-E3

提供：台江県旅游発展委

施洞鎮（せどうちん）

台江県の中心から北へ 35km、清水江畔に位置するミャオ族の村でかつての水運の要所でした。姉妹飯祭、龍船祭などの祭事が行われることで有名で、ミャオ族の中でも民族衣装が特に素晴らしいことでも知られています。

銀細工作り体験

ミャオ族の女性が盛装で身につける銀細工の重さは合計10～15kg！施洞鎮周辺の民族衣装は特に美しいことで有名で、銀細工作りを体験することもできます。女性の場合は実際に銀細工を身に着ける体験もできますよ！

▼龍船祭（りゅうせん）（旧暦5月25日）

かつてミャオ族の祖先が清水江で悪さをした龍を焼き殺したところその煙が天を覆ったが、暗闇の中で洗濯をしていた女性の子供が「ドンドンチャン」と言いながら洗濯棒で川の水を叩くとみるみる暗闇が晴れた、という言い伝えをもとに毎年幸せが続くように祈るお祭りです。壮年の男達が「七間房」と呼ばれる一間一丈の七間作りの船に乗り、子どもがドラを打ち鳴らす伝統があります。

提供：台江県旅游発展委

①
◀▲提供：台江県旅游発展委

②
提供：台江県旅游発展委

提供：台江県旅游発展委

提供：台江県旅游発展委

▲ミャオ族姉妹飯祭（しまいはん）（旧暦3月15～17日）

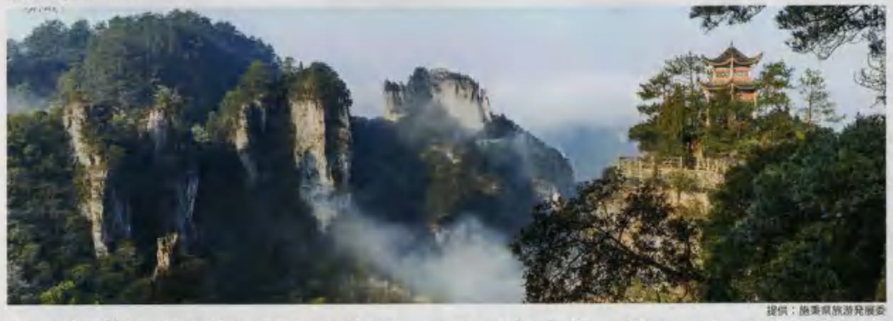
若者が結婚相手を探すお祭りで「世界で最も古いバレンタインデー」とも言われています。女性は男性をもてなし、別れ際に籠や新しいハンカチに姉妹飯を包んで気に入った男性に渡します。姉妹飯とは、花や樹木の汁を加えて蒸した①五色のおこわのことです。女性はきらびやかな②銀細工で着飾り、一緒に姉妹飯を食べたり、競馬、蘆笙踊り、太鼓踊り等をして大変賑やかに過ごします。

施秉県（しへいけん）
Sinbin

自治州の西北部に位置する県で、烏江、舞陽江、清水江の三大水系とカルスト地形の雄大な山に囲まれた自然豊かな土地で、漢方の太子参や雲台山苦丁茶の産地としても知られています。
MAP▷P5-E3

世界遺産「中国南方カルスト」（雲台山（うんだいさん））

分類：世界自然遺産（貴州省・雲南省・重慶市・広西チワン族自治区の4ヶ所計15件が段階登録）
登録：2014年追加登録


提供：施秉県旅游発展委

雲台山は舞陽河国家級風景名勝区の主要エリアで、P13 でご紹介した「中国南方カルスト」にて追加登録された地域です。カルスト地形の中でも、白雲岩（ドロマイト）と呼ばれる石灰石が海水中で変化した岩石で形成されています。面積 210 ㎢、主峰・団龠岩の海抜 1066m。その名の通り、白や灰色の台状の山々の峰に霞がたなびく様が大変美しく、画家や詩人といった多くの芸術家からも愛されています。

舞陽河（ぶようがわ）国家級 風景名勝区って？

鎮遠・施秉・黄平の 3 県を跨ぐ風景区で、世界遺産に登録されたカルストの美景「雲台山」、雲台山と鎮遠古鎮の間を流れる長江の支流で絶壁が美しい「舞陽河三峡」、舞陽河の支流で青く美しい龍潭水が有名な「鉄溪」で構成されています。
地形的な美しさだけではなく、「水中のパンダ」とも称される絶滅危惧種で淡水で生息する原始的なクラゲ「マミズクラゲ」が生息するなど生態系も大変豊かです。

鎮遠県（ちんえんけん）
Zhenyuan

自治州の北部に位置する県で、山と水源に囲まれていることから鉱物の産地として知られています。かつて湖南省（楚）と繋がる重要拠点であったことから「滇楚の鍵、黔東の扉」と称されました。
MAP▷P5-E3

提供：黔東南旅游発展委

鎮遠古鎮（ちんえんこちん）

自治州中部の舞陽河畔に位置する四方を山に囲まれた中国十大古城の一つです。湖南省と雲南省を繋ぐ要所として約 700 年の歴史があり、裏通りには明代の四合院形式の古建築が残るほか、城壁・城門も部分的に残っています。

提供：黔東南旅游発展委

青龍洞古建築群（せいりゅうどう）

鎮遠古鎮の東・中河山に位置する古建築群で明代の嘉悦9年（1530年）に建造された紫陽書院が建てられたことが始まりです。寺院・青龍洞を中心に 36 に及ぶ建築が残っています。崖の上に佇む大胆かつ精緻な姿は大変見応えがあります。

LOCAL FOOD
地元の味にふれる

道菜とは 500 年前に漢族が貴州省に持ち込んだ伝統的な漬物で鎮遠の仏教寺院・青龍洞の道士が造っていたためその名で呼ばれています。豚肉と一緒に蒸して食べるのが有名です。地元では炒めものとしても使うほか、冬にはガチョウ鍋に食べることも多いです。

道菜（どうさい）

提供：黔東南旅游発展委

見応えある夜景もおススメ！

舞陽河（ぶようがわ）

甕安県から発し湖南省を経て洞庭湖に注ぐ全長 400km の貴州省随一の河です。舞陽河国家級風景区の一部であり、その全長のなかで最も風景が美しいのが河の両側の峰が幾重にも折り重なる鎮遠県のあたりです。大変貴重な生態系を有していることから地元住民の伝統的な手法以外の漁は禁止されており一部の支流では動力船の乗り入れも禁止されるほど厳しく保護されています。鎮遠古鎮から船で約 30km（約1時間半）の遊覧をお楽しみいただけます。

銅仁市（どうじんし）
Tongren

最も東北部に位置する都市でトゥチャ族やミャオ族、トン族など少数民族が人口の 68%を占めています。自然保護区が多く貴州省の中でも特に豊かな生態系を誇るエリアです。
MAP▷P5-F2

世界遺産「梵浄山（ぼんじょうざん）」

分類：世界自然遺産
登録：2018年

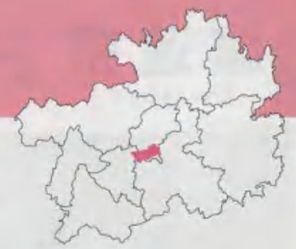
銅仁市に位置する武陵山脈の主峰で、海抜 2573m、総面積は 775 ㎢にも及びます。「生態の王国」「動植物遺伝子バンク」とも称されるこの山には、古代種・固有種、稀少絶滅危惧種を含む植物 4394 種、動物 2767 種が生息しており、中でも、孫悟空のモデルになったと言われる貴州金糸猴の唯一の生息地として知られています。また、梵浄山モミも国内ではここ梵浄山でしか見ることが出来ないほか、世界で最も裸子植物の種類が多く、アジアの落葉樹林生物区域で最もコケ植物の種類が豊富な地域として有名です。実に 95%が森林に蓋われており、世界の同一緯度で唯一原始生態が完全な形で残っています。

大自然だけじゃない 梵浄山の魅力！

梵浄山は弥勒菩薩が修行をした場所とも言われています。山西省の五台山、浙江省の普陀山、四川省の峨眉山、安徽省の九華山と並ぶ中国五大仏教名山のため、仏教に興味がある方にもお勧めです。山頂までロープウェイもありますよ！

提供：貴州省旅游発展委

貴安新区 Guian New Area



貴安新区は貴陽市内の花渓区・清鎮市と安順市内の平壩県・西秀区に属する2市4県20鎮の合計1795㎢を再編成し、2014年1月に技術革新モデル地区に指定された中国で8番目の国家水準の経済新区です。「西部地域の重要な成長拠点」「内陸開放型経済の新領域」「生態文明モデル区」という三大戦略を掲げ環境に配慮した産業を推進するしています。

MAP▷P4-C4

国際展覧中心展厅（展示会会場）：総面積245000平米

貴州省の涼しい気候、安定的な地質条件、十分な電力、整ったネットワーク・インフラを背景に、良好なビッグデータ産業の基礎を作り、多くのビッグデータ企業が台頭しています。（マイクロソフト、クアルコム、フォックスコン、ファーウェイ、アリババ、テンセント、百度などの企業が相次いで貴州省に拠点を置いています）特に初の国家ビッグデータ総合試験区は、ビッグデータ発展の上で直面する課題の解決や、ビッグデータ資源の管理・共有・解放など系統的な試験を展開し、国内外より注目を集めています。

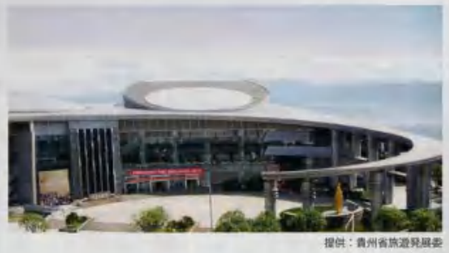
デジタル経済展示センター

大学研究エリア

自然景区エリア

貴州文化にふれる旅

貴州省芸能の旅



提供：貴州省旅遊発展委

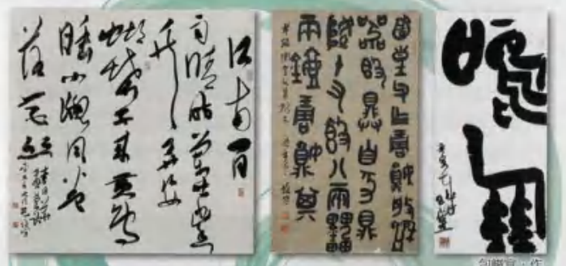
大型民族歌舞
『多彩なる貴州の風』

【上演劇場】貴州大劇院
（貴州省貴陽市南明区市市南路1号）
MAP▷P6-C3

【上演時間】毎晩20：00～21：30
※1月・2月は閉演
※7月中旬～8月と国慶節は毎晩2回上演（18：30～20：00／20：30～22：00）
※公演プログラムは時期により内容が変更される場合があります。実際の上演時間・内容はその都度ご確認下さい。

大型民族歌舞『多彩なる貴州の風』は、貴州省屈指の劇場『貴陽大劇院』で毎日上演されている少数民族の文化や風俗を色鮮やかな衣装や迫力ある歌と踊りで再現し、そこに洗練された光、音、映像などの効果を加えた“舞踊と歌”の歌舞劇です。歌舞を行う貴州民族歌舞劇院は創立60余年で公演数は国内22都市をはじめイギリス、フランス、ロシア、マレーシア、インド、韓国、日本などの海外公演も含め2000回以上を数え数多くの賞を受賞しています。俳優、女優は大半が少数民族出身で各民族の魂を見事に表現しています。公演の主な内容は黄果樹瀑布を讃えた「壮美黄果樹」、「ミャオ族の水娘」、「トン族大歌」、「ミャオ族刺繍の踊り」、「銀飾りのおひろめ」、「太鼓の舞い」、「爽爽の貴州」、「貴州恋歌」など民族色豊かな演目となっています。

貴州書道研修の旅



包峻宜・作

紅岩碑

貴州省の書道芸術は漢文化と融合しながら独特な作風を作り上げ中国書道界でも大きな影響力を持っています。現在、貴州省中国書法家協会主席の包峻宜先生を中心に国内外との交流、研究も行っており今後益々注目される所です。貴州は歴史も古く貴州省博物館には戦国墓から出土された銅鼓、青銅器の数々、漢墓からは長文の文字が彫られた漆器や銅車馬が出土展示されており、明清の書画は代表的な祝允明、唐寅、弘仁など約3000点を所蔵しています。

更に、貴州省安順市の関嶺県には「紅岩碑」と呼ばれる謎の文字が刻まれている磨崖碑があります。明代に発見されましたが未だ解読されていないので《千古の謎》と言われています。紅岩の高さは100m、幅30mで中国三国時代と関係あるといわれていますが詳細は全く分かっていません。文字研究の上からも非常に興味深く他に例を見ません。この企画では著名な中国書道専門家による講義、講習会も開催でき貴重な史跡見学もできます。このように貴州書道研修の旅では従来と一味違った研修、交流ができるのが最大の魅力です。

包峻宜先生 ご紹介 1956年11月生まれ

貴州省書法家協会 主席／中国書法家協会 理事／中国書法家協会篆刻委員会 副主任／国家一級美術師
貴州省政治協商委員会 委員／貴州省文学芸術界連合会 主席／貴陽市文学芸術界連合会 主席
幼少より書を学ぶ。顔体に始まりその後、大篆、小篆を専攻し各種の金文を深く研究。1970年代より各種の全国展覧会に出品、1981年「全国大学生競書会」にて1位に輝く。その後多くの受賞を果たし新聞、雑誌に紹介される。日本、シンガポール、米国、ブラジル、香港、マカオなどの国際展にも参加し名声を博す。「虚室生白・包俊宜書法作品集」をはじめ個人作品集も多数出版、「十回国展」では審査員を担当。
北魏漢隷を基に篆書を最も得意とするが草行にも長け、西洋の現代アートも取り入れる独自の表現方法を確立。

貴州水墨画にふれる

貴州省は世界でも稀にみる広大なカルスト地形で奇景な山々、奇岩、石林、渓谷、鍾乳洞が点在しています。大自然に溶け込んだ幽玄な世界に多くの少数民族が昔のままの生活を営んでいます。山の斜面には古来より営々と築かれてきた棚田があり、平地には一面の菜の花畑が広がっています。人々は自然と共に暮らし山間の集落から立ち登る一筋の朝げの煙はまるで一幅の水墨画を思わせるようです。

水墨画は線の芸術と言われておりその味わいはにじみ、ぼかしの表情にあります。この表現により様々な姿を見せてくれます。『墨に五彩有り』という有名な言葉がありますが、この他に明暗、濃淡などにより墨一つで森羅万象を表現できるのが水墨画芸術の奥深さでもあります。この度の企画では特別に貴陽市芸術院の著名な水墨画の先生より初心者から上級者の方まで中国水墨画の魅力を教えて頂けます。

化石を描いた作品

劉奇卡・作

劉奇卡先生 ご紹介 1956年11月生まれ

貴陽市芸術研究院 院長／貴陽市群衆芸術館 館長／貴陽市群文学会 会長／貴州省美術家協会 副主席
貴州省工笔画研究会 会長／中国書法家協会 会員／貴州省撮影家協会 常務理事 その他、多数の団体役員を兼任
作品は中国全国の大型展覧会に出品され、100以上の賞を受賞。
日本、韓国、シンガポールへの海外展にも参加。美術作品は多数の文化施設に所蔵され好評を博す。画題は『鶏』を得意とし絶妙な墨の濃淡表現は見る者に鶏の温もりさえ感じさせ、温厚で親しみやすい性格がそのまま作品に現れている。

貴州省囲碁交流の旅

中国は現在韓国と並び世界囲碁最強国の双璧と言われています。中国囲碁の強さの秘密は囲碁人口の7割を 10 代～ 20 代の青少年が占め、スポーツ競技として国を挙げて若手の育成に取り組んでいるところです。貴州も囲碁が盛んです。協会団体は15以上、愛好家は1万人以上で、その活動センターは南明河のほとりに建つ棋院で中国一美しいといわれる「貴陽棋院」です。1998 年に設立され貴州省で行われる囲碁大会は全てここで開催されます。

院内は同時に 400 名が対局できる会場や試合をテレビ中継できる専用の部屋も備えており囲碁に関する珍しい品々も展示されています。2013 年、「六大国際囲碁大会」で棋院出身の若手実力者、唐韋星 9 段が優勝しました。その他、彭荃 7 段も棋院出身で実力派揃いです。
一方、貴州省には趣味で囲碁を楽しんでいる方も大勢いますのでこの機会に民族風情に触れながらサークル、愛好会の皆様で友好の対局を楽しんでみては如何でしょうか。

本場・貴州省の漢方市場と薬膳料理を楽しむ旅

亜熱帯の山林を有する貴州省は、『貴州三宝』と呼ばれる杜仲（トチュウ）、天麻（テンマ）、霊芝（レイシ）をはじめ、自生していると言われる漢方の原料は 300 種以上を数えます。中国の４大漢方薬材産地の一つでありまさに漢方の宝庫です。

（杜仲／イメージ）

（天麻／イメージ）

体験レポート・貴州省の漢方市場『太昇中薬材名品特産市場』に行ってきました！

70 余りのお店が入っている大きい市場。入口には貴州省各地の薬材が並べられ、一足踏み入れると漢方の匂いが漂っています。漢方の知識がない方でも、日本ではあまり見られない、色々な種類の薬材が所狭しと並べられているので見て回るだけでも面白いです。
購入される方にはその場で粉末にしてくれるサービスもあります。

【 住 所 】貴陽市南明区花溪大道北段 88 号
【営業時間】毎日 10：00 ～ 17：00
MAP▷P6-C3

（薬膳料理コース／イメージ）

医食同源・薬膳料理を体験

中国での薬膳料理の考え方は、ひとりひとりの体質や体調に合った食材と調理法で病気から体を守るとされています。貴州省の漢方で有名なものは「貴州三宝」といわれる３種です。一つめは、腎臓や肝臓疾患に効くとされる「杜仲」、二つめは、血圧を下げるとされる「天麻」、三つめは免疫力を高め、抗癌作用があるとされる「霊芝」です。貴陽市内では、これらの漢方を使った「薬膳料理」をいただけるレストランがあります。クセもなく、美味しくいただけるお料理です。

貴州省で学ぶ旅

貴州省の大学で留学

貴州省という土地柄から自然や様々な民族とふれあいながら、中国人学生の中で中国語を学ぶことは学習者にはとてもよい環境です。多くの少数民族とふれあいながらの民族学、当地発祥でもある陽明学を研究することはとても有意義なものとなるでしょう。

貴州大学

貴州省には多くの大学がありますが、ここでは貴州 No.1 の大学『貴州大学』をご紹介します。
貴州大学では近年積極的に外国人の留学生を受け入れています。
MAP▷P6-B4

中国国家プロジェクト『211 工程』の 100 大学に選ばれた貴州省の総合大学です。中国語はもちろんのこと、医学院を除くすべての科目を学ぶことができます。国際交流が盛んで、140 の大学と友好交流があり、日本においては千葉大学、山口大学、立教大学、広島大学などと友好交流関係を築いています。多くはありませんが日本人留学生も在籍しています。

▲この講堂で陽明学の講義を受けられます。

▶中国文化書院
中国風デザインのテーブルと椅子のある教室では、中国語を学べます。

▶陽明学研究所
陽明学を学べる中国最大の陽明学研究所があります。
そのほかに易道研究所、民族研究や文化研究の教室もあります。

▶食 堂
メニューも豊富で、看板も大きく
いつも学生で賑わっています。

（食堂／イメージ）

王陽明の像

＊**陽明学**：明代の思想家王陽明が説いた思想で明朝の政治や思想に大きな影響を与えました。陽明学は貴州省修文県龍場鎮で完成されました。

キャンパスレポート

貴陽市内に９つのキャンパスが散在しています。
主な校舎は花溪北校区と新しくできた花溪西校区で、風光明媚なところとして知られる花溪区にあります。キャンパス内の設備は充実しており、売店や銀行のほか警察署も設置されています。
中国語だけでなくこのエリアの文化も学ぶ事ができ、一味違った留学生活を送ることができるでしょう。

その他多くの大学をご紹介できます！

凱里学院

貴州省東南部、人口の 70%以上が少数民族を占める苗族・トン族の都、凱里市にある大学です。外国人留学生も全校で 20 名ほどしかおりませんが、少数民族のふるさとでの留学は格別なものとなるでしょう。

HOTEL 案内

地区	クラス	ホテル名	住所
貴陽市	★★★★★	貴陽凱賓斯基大酒店 ケンピンスキーホテル貴陽	貴陽市南明区護国路 68 号
		貴陽喜来登貴航酒店 シェラトン貴陽ホテル	貴陽市南明区中華南路 49 号
		❶ 貴陽鉑爾曼大酒店 プルマン貴陽ホテル	貴陽市南明区解放路 100 号
		❷ 貴陽天怡豪生大酒店 ハワードジョンソンプラザ貴陽	貴陽市棗山路 95 号
		貴陽万麗酒店 ルネッサンス貴陽ホテル	貴陽市観山湖区林城東路 8 号
		❸ 貴陽中天凱悦酒店 ハイアットリージェンシー貴陽	貴陽市観山湖区中天路 7 号
	★★★★	❹ 貴陽柏頓酒店 貴陽トレードポイントホテル	貴陽市延安東路 18 号
		貴陽諾富特酒店 ノボテル貴陽ダウンタウン	貴陽市南明区中華南路 8 号
		❺ 貴陽峰潤喀斯特酒店 貴州峰潤カルストホテル	貴陽市瑞金南路 25 号
		貴陽機場航站楼麗港酒店 貴陽ターミナルホテル	貴陽市貴陽機場航站楼一楼 5-7 号門の間
	★★★	貴陽新聯酒店 貴陽新聯ホテル	貴陽市宝山北路 213 号
		貴陽星程酒店 貴陽星程ホテル	貴陽市南明区花果園延安南路 T1 区 5 棟財富廣場 8 号
安順市	★★★★★	❻ 安順百靈希爾頓逸林酒 ダブルツリーバイヒルトンホテル安順	安順市西秀区虹山湖路 42 号
		安順万緑城鉑瑞茲酒店店 ベレンホテル	安順市黄果樹大街万緑城広場
	★★★★	❼ 黄果樹賓館（原金谷瀑布山庄） 黄果樹ホテル	貴州省安順市黄果樹風景区内
		安順万緑城柏蘭廷酒店 ベレンホテル	関嶺関索大道関嶺体育館傍
興義	★★★★★	興義富康国際酒店 フォーチュンインターナショナルホテル	興義桔山新区瑞金路 19 号
		興義皇冠酒店 興義皇冠ホテル	興義瑞金北路 20 号
		興義夢樂城大酒店 興義夢楽城ホテル	興義桔山区興義大道中段中心路 10 号 1 号楼
	★★★★½	興義海鈺酒店 興義海鈺ホテル	興義瑞金北路 10 号
	★★★½	興義黔山度假酒店 興義黔山ホテル	興義桔山辦瑞金大道
荔波	★★★★★	❽ 荔波天泰酒店 荔波天泰ホテル	荔波県樟江東路 31 号
		荔波四季花園酒店 荔波ガーデンホテル	荔波県恩銘大道紅船広場向かい
	★★★★	❾ 荔波三力酒店 荔波三力ホテル	荔波県恩銘大道 1 号
		荔波澳門大酒店 荔波マカオグランドホテル	荔波県樟江西路 122 号

❶ 貴陽鉑爾曼大酒店

❷ 貴陽天怡豪生大酒店

貴陽空港から 20 km バスで約 40 分
貴 陽 駅から 8 km バスで約 20 分
¥/元 両替

❸ 貴陽中天凱悦酒店

貴陽空港から 30 km バスで約 30 分
貴 陽 駅から 10 km バスで約 20 分
¥/元 両替
9:00-17:00

❹ 貴陽柏頓酒店

貴陽空港から 15 km バスで約 30 分
貴 陽 駅から 5 km バスで約 15 分
日本人 STAFF
¥/元 両替 24h

❺ 貴陽峰潤喀斯特酒店

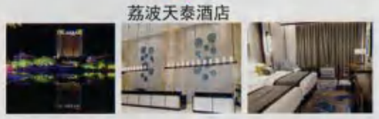
貴陽空港から約 30 分
貴 陽 駅から約 10 分 / 貴陽北駅から約 60 分

❻ 安順百靈希爾頓逸林酒店

安順空港から 15 km バスで約 20 分
安 順 駅から 15 km バスで約 20 分

❼ 黄果樹賓館

❽ 荔波天泰酒店



❾ 荔波三力酒店

地区	クラス	ホテル名	住所
肇興村	★★★	❿ 肇興貴賓楼 肇興ＶＩＰホテル	黎平県肇興侗寨仁団鼓楼斜向かい
		肇興多耶賓館 肇興多耶ホテル	肇興村子里面中段
従江	★★★★	従江岜沙大酒店 従江岜沙ホテル	従江北上新区大十字
		従江心想頌籟大酒店 従江心想頌籟ホテル	従江県丙妹鎮青平路（北上新区鼓楼広場隣）
		龍騰大酒店 龍騰大酒店	従江県建安路（建設局向かい）
		従江高増駅館 従江高増イン	従江県高増侗寨
		従江奥悦酒店 従江奥悦ホテル	従江県江東南路 9 号
凱里	★★★★★	⓫ 凱里嘉瑞禾雄景酒国際度假酒店 グランドメトロパークヘブンセントリゾート凱里	凱里市迎賓中路 13 号
		⓬ 凱里龍都環怡国際大酒店 凱里龍都環怡インターナショナルホテル	凱里市滄昆高速西出口民族分化園内
	★★★★	⓭ 凱里騰龍假日酒店 凱里騰龍ホテル	凱里市寧波東路 8 号
		凱里金冠酒店 凱里金冠ホテル	凱里市友荘路 18 号
		凱里縦横大酒店 凱里縦横ホテル	凱里市寧波路 5 号
	★★★½	凱里天籟之都大酒店 凱里天籟之都ホテル	凱里市北京西路 3 号
鎮遠	★★★	⓮ 鎮遠府城賓館 鎮遠府城ホテル	鎮遠県興隆街
遵義	★★★★½	遵義世紀柏源酒店 遵義世紀柏源ホテル	遵義市匯川区人民路 265 号
剣河	★★★★	剣河温泉国際酒店 剣河温泉国際酒店	剣河県岑松鎮剣河温泉城
		剣河温泉仰阿莎大酒店 剣河温泉仰阿莎大酒店	剣河県岑松鎮剣河温泉城
西江村	★★★	西江故事度假酒店 西江ストーリーリゾートホテル	雷山県西江千户苗寨景区四号風雨橋

⓫ 凱里嘉瑞禾雄景酒国際度假酒店

⓬ 凱里龍都環怡国際大酒店

⓭ 凱里騰龍假日酒店

貴陽空港から 160 km バスで約 150 分
凱 里 駅から 12 km バスで約 20 分

⓮ 鎮遠府城賓館

鎮遠駅から 5 km バスで約 20 分

ホテルのご利用について

●日本語の案内
ありません。ほぼすべてのホテルが中国語のみとなります。

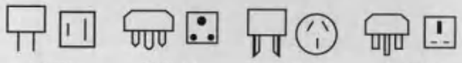
●浴槽の有無
一部のホテルには浴槽がありますが、基本的にはシャワーのみとなります。

●アメニティー
タオル・洗面用具等はほぼありますが、地方によってはドライヤーなどを提供していない場合があります。パジャマはありません。

●電圧
220V　ホテルによっては変圧機の貸出が無い場合もあります。

●クレジットカード
貴陽市内の一部のホテルでは使えますが地方のホテルはほぼ使えません。

●コンセントタイプ
主に O タイプで、A タイプ・B3 タイプ・BF タイプもありますが、日本と同じ A タイプが無いホテルが多いためコネクタを持参してください。



●日本円からの両替
貴陽市の４星以上ホテルでは可能な場合が多いですが、地方のホテルでは不可能です。

●室内インターネット
おおよそのホテルで無料提供しています。

●デポジット
個人でご予約の場合はチェックイン時にデポジットを求められる場合があります。

●チップ・枕銭
原則不要ですがポーターに荷物運びを依頼する場合は必要です。
温泉のご利用について入湯には水着の着用が必要です。温泉地の場合、水着はホテル周辺でも購入可能ですが日本から持参することをお勧めします。

●民泊のご利用について
シャワー・トイレは共同となります。シャワー利用の際は滑りやすいのでサンダルの持参をお勧めします。また、洗面用具やタオル・ドライヤー等は提供しておりませんので必ずご持参ください。

貴安新区視察モデル日程

貴州国際ビッグデータ産業博覧会

貴州省人民政府および中央政府主催の国家博覧会で、貴州国際会議展覧中心にて毎年 5 月に開催される予定。2015 年に始まり 2017 年に国家的イベントに格上げされました。博覧会では最新技術や製品の展示の他、学識者や世界的トップ企業のリーダー並びにそれぞれの出展者によるハイレベル対話やフォーラムが展開されます。人工知能(AI)の研究開発と普及促進状況、スーパーデータ計算能力や世界最大の電子望遠鏡の技術的応用など、世界の最先端技術が多数展示される唯一無二の機会です。

「貴安新区視察 A コース」

ビッグデータ産業の発展モデル区を実際に見ていただくことが可能です

日次	地 名	観光内容と宿泊地
1	日本各地 (中国各地) 貴 陽	各地より国際線と国内線を乗継ぎ貴陽空港へ 宿泊：貴陽
2	貴 陽 貴安新区 貴 陽	【終日】貴安新区視察 宿泊：貴陽
3	貴 陽 貴安新区 貴 陽	宿泊：貴陽
4	貴 陽 (中国各地) 日本各地	貴陽空港より国内線と国際線を乗継ご帰国の途へ

【ビッグデータ産業関連視察】
●大規模なデータをサーバー内に物理的に保存し運用するデータセンター
●データを活用したソリューション開発関連

視察箇所一例／業務内容一例 ［視察を確約するものではありません］
黄果樹景区データセンター／黄果樹瀑布の観光資源をビッグデータで一括管理
貴安新区都市規画館／貴安新区の都市計画と発展について紹介
中国移動通信展示場／中国最大級の携帯電話事業者でデータセンター事業も展開
貴安総合保税区／税関や保安倉庫を備えている
貴州民族大学／ビッグデータ産業発展に貢献できる人材教育なども実施
貴州博大智能終端科技有限公司／キャッシュレス自販機で販売情報をリアルタイムで集約
貴安新区共同溝／ガス・水道・電気・通信など複数インフラをまとめてメンテナンス

国際会議展覧会場

貴州民族大学

「貴安新区視察 B コース」

国際ビックデータ産業博覧会(5月)の開催に合せた貴案新区を視察します

日次	地 名	観光内容と宿泊地
1	日本各地 (中国各地) 貴 陽	各地より国際線と国内線を乗継ぎ貴陽空港へ 宿泊：貴陽
2	貴 陽 貴安新区 貴 陽	【終 日】貴州国際ビッグデータ産業博覧会視察 展覧会ではビッグデータ関連企業の他、システム系企業も多数出展の予定です。 出展企業のブースを見学する他、さまざまな国際会議も執り行われます。 宿泊：貴陽
3	貴 陽 貴安新区 貴 陽	【終 日】貴安新区 ビッグデータ関連施設の視察 宿泊：貴陽
4	貴 陽 (中国各地) 日本各地	貴陽空港より国内線と国際線を乗継ご帰国の途へ

国際会議展覧会場

貴州省観光モデル日程

▶入門コース

「アジア最大の滝・黄果樹瀑布と少数民族の田園風景を訪ねる旅」

短い期間でも貴州省の自然と少数民族に触れることが出来るコースです

日次	地 名	観光内容と宿泊地
1	日本各地 (中国各地) 貴 陽	各地より国際線と国内線を乗継ぎ貴陽空港へ 宿泊：貴陽
2	貴 陽 黄果樹 天 龍 貴 陽	【午 前】専用車にて黄果樹へ（約 140km） 【着 後】アジアーの滝・**黄果樹瀑布景区** （**黄果樹瀑布・盆栽園・水帘洞**）を見学 ★ご昼食は地元の郷土料理をお召し上がりください 専用車にて天龍へ（約 60km） 【午 後】カルスト地形の山中で 600 年生活をしてきた老漢族の村**天龍屯堡**と無形文化財・**地劇**を見学 【見学後】貴陽へ（約 80km） 宿泊：貴陽
3	貴 陽 凱 里 貴 陽	【午 前】専用車にて少数民族の都・凱里へ（約 180km） 【着 後】革家人の**麻塘革家寨**にて村散策のほか、歓迎式の体験と革家人の特別な民族衣装やろうけつ染めを見学 ★ご昼食はミャオ族の料理・酸湯魚をご賞味下さい 【午 後】ロングスカートミャオ族の村**季刀苗寨**にて、12 回に及ぶ**牛角酒の歓迎式**を体験のほか、**伝統建築の散策、ミャオ族の家庭訪問**など 【見学後】貴陽へ（約 170km） 宿泊：貴陽
4	貴 陽 (中国各地) 日本各地	貴陽空港より国内線と国際線を乗継ご帰国の途へ

黄果樹瀑布

季刀苗

▶西南コース

「西南カルスト地形の絶景・万峰林と少数民族を訪ねる旅」

ここでしか出会えない絶景と長角ミャオ族を訪ねるコースです

日次	地 名	観光内容と宿泊地
1	日本各地 (中国各地) 貴 陽	各地より国際線と国内線を乗継ぎ貴陽空港へ 宿泊：貴陽
2	貴 陽 黄果樹 天 龍 黄果樹	【午 前】専用車にて黄果樹へ（約 140km） 【着 後】アジアーの滝・**黄果樹瀑布景区**（**黄果樹瀑布・盆栽園・水帘洞**）を見学 ★ご昼食は地元の郷土料理をお召し上がりください 専用車にて天龍へ（約 60km） 【午 後】カルスト地形の山中で 600 年生活をしてきた老漢族の村 **天龍屯堡**と無形文化財・**地劇**を見学 【見学後】黄果樹へ（約 60km） 宿泊：黄果樹
3	黄果樹 興 義 興 義	【午 前】専用車で興義へ（約 180km） 【着 後】地球でいちばん美しい傷と称される**馬嶺河峡谷**を見学 （片道エレベーターを利用します） 【午 後】陸の桂林とも言われる絶景・**万峰林**を見学 宿泊：興義
4	興 義 六 枝 貴 陽	【午 前】専用車にて六枝特区へ（約 260km） 【着 後】郊外の**長角ミャオ族村**にて**歓迎式の体験、村散策** 【見学後】貴陽へ（約 210km） 宿泊：貴陽
5	貴 陽 (中国各地) 日本各地	貴陽空港より国内線と国際線を乗継ご帰国の途へ

万峰林

長角ミャオ族 程阳・良洞省民族発展区

※万峰林周辺は例年 2 月中旬、六枝周辺は 3 月上旬～中旬に菜の花が鑑賞できます。
2 月上旬～中旬は日程の一部を変更し、興義から雲南省羅平へ日帰り菜の花見学することもお勧めです。

▶北コース

「世界遺産・赤水と茅台酒の故郷を訪ねる旅」

2つの世界遺産と貴州の食と歴史に触れるコースです

日次	地名	観光内容と宿泊地
1	日本各地 (中国各地) 重慶	各地より国際線と国内線を乗継ぎ重慶空港へ 宿泊：重慶
2	重慶 赤水	【午　前】専用車にて赤水へ（約 400km） 【途　中】かつての交通の要所で子建築が良く残る**炳安古鎮**を見学 宿泊：赤水
3	赤水	【終　日】丹霞地形が美しい世界遺産・**赤水**（**佛光岩景区、十丈洞瀑布、四洞溝景区**）を見学 ★ご夕食は赤水名物の**黒豆腐**と**筍料理**をご賞味下さい 宿泊：赤水
4	赤水 茅台鎮 遵義	【午　前】専用車にて遵義へ（赤水 - 茅台 約 160km ／茅台 - 遵義 約 110km） 【途　中】国酒と称される中国で最も有名な酒・**茅台酒**の生産地**茅台鎮**にて**国酒博物館**など見学 ★ご昼食は醤香型白酒とともに地元料理をご賞味下さい 【午　後】遵義にて中国内戦時代に毛沢東の指導体制が確立されることとなった**遵義会議会旧址**を見学 宿泊：遵義
5	遵義 海龍屯 貴陽	【午　前】専用車にて遵義郊外の海龍屯土司城へ（約 35km） 【着　後】世界遺産・**海龍屯土司城**を見学 【午　後】貴陽へ（約 180km） 【着　後】貴陽市内にて**甲秀楼**など見学 宿泊：貴陽
6	貴陽 (中国各地) 日本各地	貴陽空港より国内線と国際線を乗継ご帰国の途へ

▶東北コース

「新世界遺産・梵浄山とミャオ族を訪ねる旅」

自然溢れる絶景の梵浄山と少数民族を一度に訪れるコースです

日次	地名	観光内容と宿泊地
1	日本各地 (中国各地) 貴陽	各地より国際線と国内線を乗継ぎ貴陽空港へ 宿泊：貴陽
2	貴陽 凱里	【午　前】専用車にて凱里へ（約 170km） 【着　後】**民族博物館**を見学 【午　後】ロングスカートミャオ族の村**季刀苗寨**にて、12 回に及ぶ**牛角酒の歓迎式を体験**のほか、**伝統建築の散策**など 宿泊：凱里
3	凱里 鎮遠	【午　前】革家人の**麻塘革家寨**にて村散策のほか、歓迎式の体験と革家人の特別な民族衣装見学やろうけつ染め体験 【午　後】専用車にて鎮遠へ（約 160km） 【着　後】**青龍洞（四方井）**などご見学 【夕食後】**鎮遠古鎮の夜景**をご案内 宿泊：鎮遠
4	鎮遠 梵浄山	【午　前】専用車にて梵浄山へ（約 190km） 【午　後】新世界遺産・**梵浄山**見学 宿泊：梵浄山
5	梵浄山 貴陽	【午　前】専用車または高速鉄道にて貴陽へ（約 400km） 【午　後】貴陽市内にて**甲秀楼**など見学 宿泊：貴陽
6	貴陽 (中国各地) 日本各地	貴陽空港より国内線と国際線を乗継ご帰国の途へ

▶南コース

「世界遺産・荔波とトン族を訪ねる旅」

水源豊かな絶景とトン族の文化と生活に触れることが出来るコースです

日次	地名	観光内容と宿泊地
1	日本各地 (中国各地) 貴陽	各地より国際線と国内線を乗継ぎ貴陽空港へ
2	貴陽 荔波	【午　前】専用車にて荔波へ（約 370km） 【着　後】カートを利用し世界遺産・**荔波**（**小七孔橋·水上森林·68 級瀑布·鴛鴦湖·拉雅瀑布·臥龍壇など**）を見学 【見学後】荔波県内へ（約 35km） 宿泊：荔波
3	荔波 肇興 銀潭 or 黄崗	【午　前】世界遺産・**荔波の大七孔橋景区**（**天生橋・妖風洞・恐怖峡など**） 【午　後】肇興侗寨へ（約 280km） 【途　中】素朴な生活が残るトン族の**銀潭侗寨**（**または黄崗侗寨**）へ立ち寄り見学 ★ご夕食は名物のナレズシや油茶などトン族料理をご賞味下さい 【夕食後】**トン族の民族ショー**をご鑑賞 宿泊：肇興侗寨
4	肇興 堂安 肇興	【午　前】**肇興侗寨の 5 つの鼓楼・風雨橋・舞台・藍染など**見学 【午　後】**堂安侗寨にて棚田と周辺の田園風景**見学 宿泊：肇興侗寨
5	肇興 従江 広州	【午　前】朝の**肇興侗寨散策**後、専用車にて従江へ（約 12km） 【着　後】高速鉄道にて広州へ 【午　後】**広州市内見学**（**2200 年前に広州一帯をおさめた南越王の陵墓・西漢南越王墓など**） ★ご夕食は広東料理をご賞味下さい 宿泊：広州
6	広州 (中国各地) 日本各地	広州空港より直行便はたは国内線と国際線を乗継ご帰国の途へ

▶少数民族コース

「ミャオ族とトン族の伝統と文化を訪ねる旅」

ゆっくりじっくり貴州省の少数民族の文化と生活に触れるコースです

日次	地名	観光内容と宿泊地
1	日本各地 (中国各地) 貴陽	各地より国際線と国内線を乗継ぎ貴陽空港へ 宿泊：貴陽
2	貴陽 施洞 剣河	【午　前】専用車にて黒ミャオ族の基佑村へ（約 280km） 【着　後】**基佑村**散策と地元の織物や藍染めを見学 【午　後】剣河へ（約 40km） 【着　後】**錫刺繍**の見学と**錫刺繍体験**を行います 宿泊：剣河
3	剣河 麻塘 石龍 季刀	【午　前】専用車にて**麻塘革家寨**へ（約 80km） 【着　後】**麻塘革家寨**散策と**ろうけつ染め体験**を行います 【午　後】専用車にて**季刀苗寨**へ（約 50km） 【途　中】西家人の**石龍村**にて**西家人の刺繍**を見学 【着　後】ロングスカートミャオ族の**季刀苗寨**にて歓迎式体験、村散策と家庭訪問し地元料理を教えてもらいます 宿泊：季刀苗寨民泊
4	青曼 銀潭 or 黄崗 肇興	【午　前】小花ミャオ族の**青曼苗寨にて織物**見学後、藍染で有名な**黄崗侗寨**または**銀潭侗寨**へ（約 270km） 【着　後】**黄崗侗寨または銀潭侗寨にて村散策とトン族の藍染め**見学 【午　後】**肇興侗寨**にて 5 つの鼓楼、風雨橋など村散策 【夕食後】**トン族の民族ショー**をご鑑賞 宿泊：肇興侗寨
5	肇興 堂安 貴陽	【午　前】専用車にて**堂安侗寨**へ（約 20km） 【着　後】**堂安侗寨**にて**村散策と棚田**見学 【午　後】専用車にて貴陽へ（約 430km） 宿泊：貴陽
6	貴陽 (中国各地) 日本各地	貴陽空港より直行便はたは国内線と国際線を乗継ご帰国の途へ

▶絶景コース

「世界遺産・荔波と桂林の旅」

貴州省の絶景と桂林まで足を伸ばすカルスト地形の絶景堪能コースです

日次	地名	観光内容と宿泊地
1	日本各地 (中国各地) 貴陽	各地より国際線と国内線を乗継ぎ貴陽空港へ 宿泊：貴陽
2	貴陽 黄果樹 貴陽	【午　前】専用車にて貴陽へ（約 140km） 【着　後】アジアーの滝・**黄果樹瀑布景区（黄果樹瀑布・盆栽園・水帘洞）**を見学 ★ご昼食は地元の郷土料理をお召し上がりください 【午　後】天下第一の水洞と名高い全長 5000m の**竜宮鍾乳洞**見学 (うち 840m を小舟で遊覧) 【見学後】貴陽へ (約 120km) 宿泊：貴陽
3	貴陽 荔波	【午　前】専用車にて荔波へ（約 370km） 【着　後】カートを利用し世界遺産・荔波（**小七孔橋·水上森林·68 級瀑布·鴛鴦湖·拉雅瀑布·臥龍壇など**）を見学 【見学後】荔波県内へ (約 35km) 宿泊：荔波
4	荔波 都匀 桂林	【午　前】世界遺産・**荔波の大七孔橋景区（天生橋・妖風洞・恐怖峡**など） 【午　後】都匀へ 【夕　刻】都匀東駅より高速新幹線にて桂林へ（約 1 時間 40 分） 【着　後】桂林市内で**象鼻山**など見学 宿泊：桂林
5	桂林	【終　日】桂林・**漓江下り、陽朔西街**散策 宿泊：桂林
6	桂林 広州 広州発 日本各地	【午　前】高速鉄道にて広州空港へ（約 2 時間 30 分） 【午　後】国際線にて帰国の途へ （直行便が飛んでいない地域は日本まで同日乗継ができない場合がございます）

※時間帯の目安：早朝／ 04:00 ～ 06:00、朝／ 06:00 ～ 08:00、午前／ 08:00 ～ 12:00、午後／ 12:00 ～ 16:00、夕刻／ 16:00 ～ 18:00、夜／ 18:00 ～ 23:00、深夜／ 23:00 ～ 04:00

貴州省トラベル情報

●気　温

平均気温　15℃／年間降雨量　1500 ㎜

●気　候

亜熱帯湿潤モンスーン気候に属しています。年間平均気温は 15℃、省の大部分で夏の平均気温が 22 ～ 25℃、冬の平均気温が 3 ～ 6℃と、極端な暑さ・寒さが少ないのが特徴です。西部では夏、東部では冬から春にかけて雨が多くなります。西南雲貴高原に位置しており、国内では避暑地としても知られています。山の気候のため朝晩は日中より気温が低くなりやすい傾向にあります。

●携行必需品

- ティッシュ…トイレットペーパーが備え付けられていない場所があります
- ウェットティッシュ……手洗い場やおしぼりが無い場合があるため
- 雨傘・雨がっぱ……貴州省は基本的に山のお天気になります
- 日傘・サングラスなどの日焼け対策用品（夏）
- 朝晩の気温差に備えて長袖などと一枚多くお持ちください

●時　差

日本と比べてマイナス 1 時間。日本が正午の場合、中国は午前 11 時となります。

●通　貨

人民元。クレジットカードはほとんど使えません。

●言　葉

中国語の普通語ですが、少数民族の村の高齢者は少数民族の言葉しか通じない場合もあります。英語はあまり通じません。

●飲料水

硬水のため、生水は飲めません。ミネラルウォーターか水道水を一度沸騰させる必要があります。

●WI-FI

公衆無線 WI-FI 等もご利用いただけますが繋がりにくいため日本にて別途 WI-FI を契約することをお勧めします。また、グーグル、LINE、フェイスブック、ツイッターなど中国国内で　は使用できないサービスがありますので、契約の際には予め通信会社へご相談ください。

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
貴陽	平均最高気温 (℃)	9	11	16	21	24	26	28	28	25	20	16	11
	平均最低気温 (℃)	2	4	8	13	16	19	21	20	17	13	9	4
	降水量 (mm)	20.3	21.7	34.3	95.6	177.2	214.3	178.9	135.7	88.5	93.2	48.8	21.3
凱里	平均最高気温 (℃)	9	10	16	22	25	28	30	30	27	21	16	11
	平均最低気温 (℃)	2	4	8	13	17	20	22	21	18	14	9	4
	降水量 (mm)	32.1	34.6	55.3	122.3	192.6	206.2	177.7	130.4	82	93.1	56	26.1
興義	平均最高気温 (℃)	7	9	15	20	22	24	27	27	23	18	14	9
	平均最低気温 (℃)	0	2	6	10	13	16	18	17	14	11	6	2
	降水量 (mm)	17	17.2	24.6	58.3	110.6	153.6	171.6	154.3	100.5	63	30.9	14.1
荔波	平均最高気温 (℃)	8	10	14	20	23	26	27	27	25	20	16	12
	平均最低気温 (℃)	3	4	8	13	16	19	21	20	17	13	9	4
	降水量 (mm)	30.2	35.1	45.5	79.8	153.6	171.1	159.1	109.1	69.9	59.9	28.7	19

各地の年間気温・降水量

貴州省日本観光センターのご紹介

貴州省日本観光センターは、貴州省旅游発展委員会 (日本の観光局に相当) に委託を受け運営されている日本国内で唯一の貴州省観光情報 PR 機関です。当センターでは、貴州省の観光情報を発信しているほか、日本国内でのイベントの実施や貴州省の手配を行っています。是非、お気軽にご相談ください！

貴州省の PR イベントの実施

観光イベントでの貴州省 PR のほか、全国の教育機関や自治体、企業への出張イベント等を行っています。例えば貴州省の概要説明会はもちろん、貴重な少数民族衣装や写真の展示、各分野の専門家協力のもとで行う講演・トークショー・ワークショップ、出張カウンターなど多種多様な内容のご協力が可能です。

貴州省の視察・イベント参加の手配

企業視察・観光地視察の手配はもちろん、貴州省で行われる産業・スポーツ・文化等各種イベント参加において主催機関と連携し渡航までのお手伝い・現地サポートを行っています。

資料写真・資料映像のご提供

旅行会社および各メディア各社に対し、ツアーパンフレット・ホームページ等に掲載する資料写真、放送用の資料映像をご提供しています。

ご旅行の手配

グループ旅行から個人旅行まで、ご希望をお聞きしながらお客様だけの貴州旅行を手配いたします。

▼

日中平和観光・マイプラン貴州遊

お客様と一緒に旅を考え、旅を作ります

あなたが行きたい場所・やりたいことを教えてください。
ぼんやりイメージしているものを私たちがコーディネートし、あなただけのツアーをお作りいたします。

45日前　ご希望をお聞かせください ▶

あなたの行きたい貴州省。あなたの知りたい貴州省へ。たとえどんな難しいご希望でも、あなたの素敵な旅を実現するために、私たちは全力をつくします。納得がいくまでご相談ください。

40日前　お客様と一緒に考えます ▶

具体的な旅行日程表とお見積書の作成をいたします。あなたの素敵な旅を専門スタッフが綿密にプランニングいたします。ご旅行代金と合わせてよく吟味してください。

30日前　旅行手配がスタートします ▶

航空券・ホテル・ガイド・専用車・食事・観光入場など旅行の総合手配をいたします。(日本各地からのご出発が可能です。貴州省内のみの手配も可能です。)

10日前　最終日程表をお渡しします ▶

あなたのご希望通りに手配されているかどうか、専門スタッフが最終確認をいたします。また現地の気候・食べ物・携行品についてなど、どんなことでもお気軽にお問い合わせください。

貴州省の旅をお楽しみください ▶

万全を尽くし、旅行の準備が整いました。あなただけのために企画されたとびっきりの貴州省の旅行を心ゆくまで存分にお楽しみください。

帰国後　お疲れ様でした

お帰りなさいませ。旅の素敵なひと時をお過ごしいただけたでしょうか。新しい発見はございましたか。次はどちらへご案内しましょう。是非またご希望をお聞かせください。

黄果樹瀑布

黔 貴州省日本観光センター

貴州旅游(日本)営銷推广中心

〒103-0004
東京都中央区東日本橋2-7-1
国際東日本橋ビル2F　日中平和観光㈱内

TEL：03-6858-3555
FAX：03-5822-3515
e-mail：guizhou@nicchu.co.jp

ご覧いただきありがとうございます！