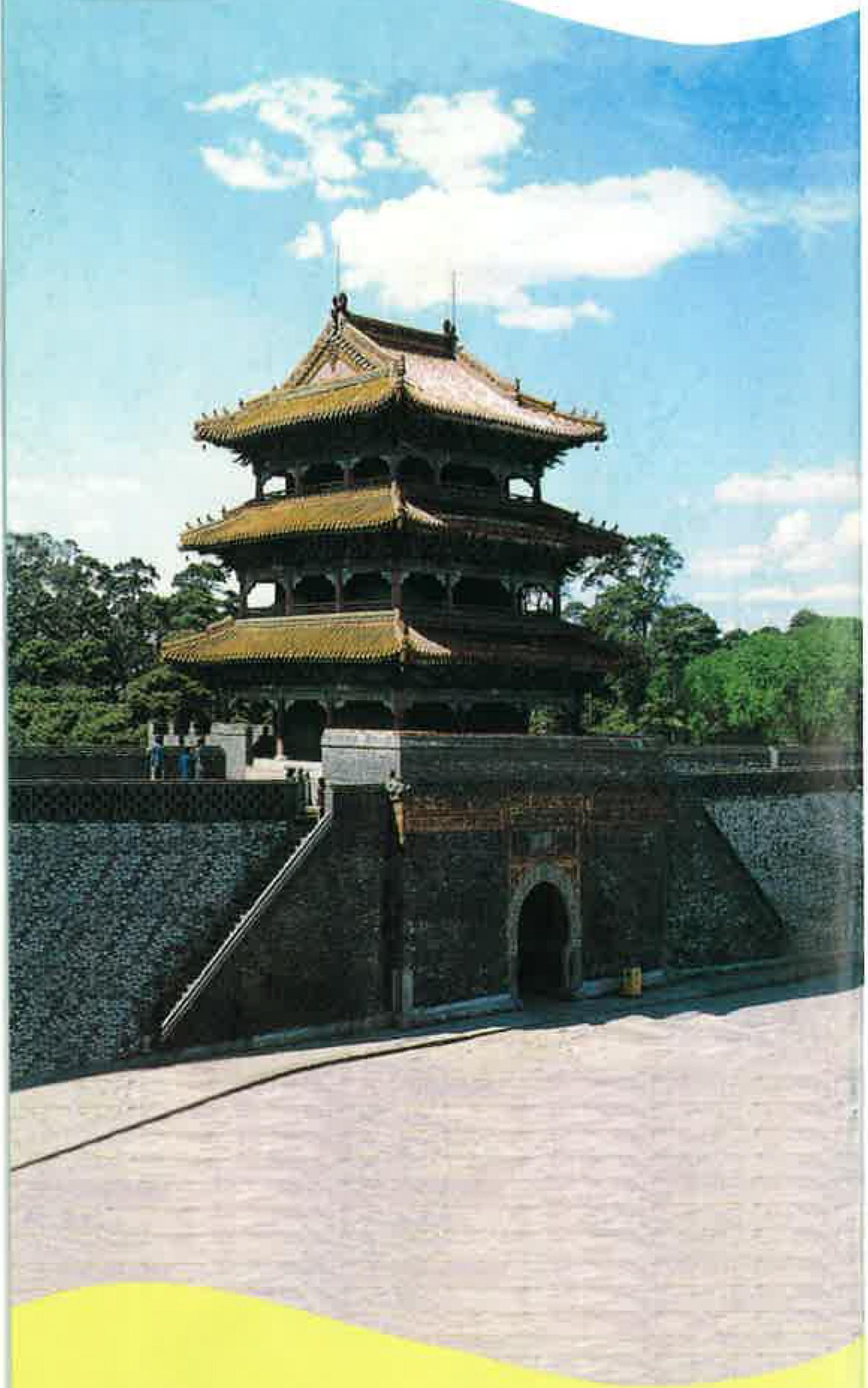
中国優秀観光都市

沈阳旅游图

瀋陽観光図



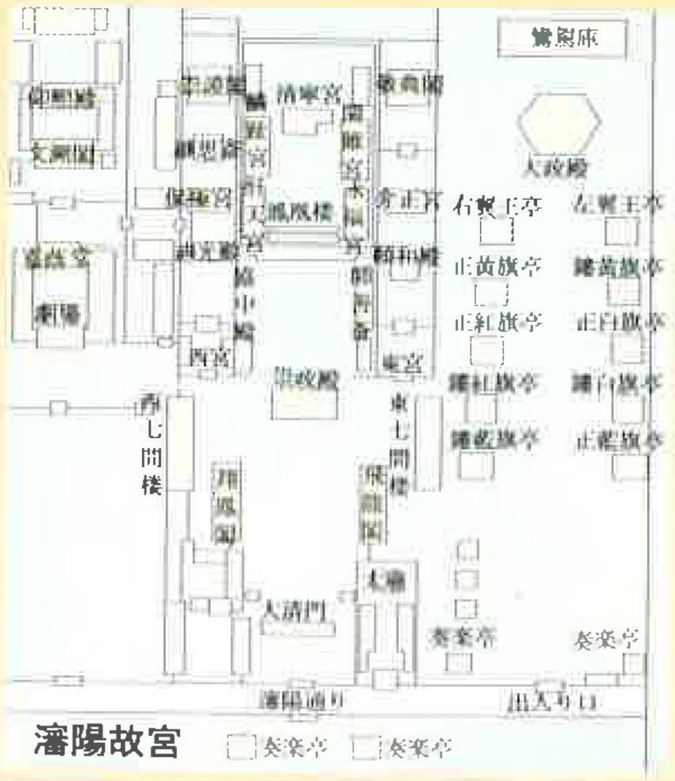
中華人民共和国国家観光局

アドレス：北京建国門内大街甲９号　　郵便番号：100740

TEL: 0086-10-65201114　　FAX: 0086-10-65122096

皇族陵墓——福陵 清太祖奴児哈赤と皇后叶赫那拉の陵墓である。1629年に創建され、1651年（順治八年）に完成された。敷地面積は約19万平方メートルで、瀋陽の東側に位置しているので、「東陵」とも呼ばれている。福陵は渾河に臨み、背を天柱山に寄りかかり、南から北へと地勢が高まっていく。赤壁黄瓦が青々とした松の隙間から姿を見せ、凛々しい雄大さを示している。

新楽遺跡 皇姑区龍山路に位置し、総面積約20万平方メートル。7200年前からは、瀋陽人先祖の居住地である。この遺跡で発見された独特な文化は独立した文化システムと認定され、新楽文化と名づけられた。新楽文化は新石器時代の早期にあたり、黄河流域の仰韶文化、揚子江流域の河母渡文化とほぼ同じ時期であり、わが国の古代文化が多くの源流があることを証明している。また、この遺跡では、多くの文化財が発掘され、建築、石炭、地質、植物、古代気象、民俗などを研究するために、重要な資料と根拠を提供している。



瀋陽故宮

瀋陽故宮 瀋陽古城の中心にあるのは清が中国の全域を制覇する前の皇居である。清太祖と息子の皇太極(清太宗)が建造し、君臨した所である。1625年に創建され、敷地面積6.7万平方メートルで、建物が百以上で、部屋数は500を超えた。関外の紫禁城とも呼ばれている。清が中国全域を支配してから、瀋陽故宮は第二の宮として、皇帝が巡幸と墓参りの際の盛京行宮と尊ばれていた。

瀋陽故宮は世界で唯一の満族風の宮殿建築群であり、東、中部、西の三つの部分に分けられている。東部分の真中にある大政殿は八角殿とも呼ばれ、当時の盛京皇居の神聖たる所であった。両側に「八」の字のように並んでいる十王亭は当時八旗諸統領が政務を行なう所である。この十王亭と大政殿の並び方は、清の独特な政治制度、いわゆる八旗制度が建築面での投影でもある。中部は盛京大内の宮殿で、皇太極が政務を行ない、日常生活を過ごす所であり、主体建築は、崇政殿(皇居の中心)、鳳凰楼と台上の五つの宮殿からできている。1636年、皇太極はここで皇帝と称し、一族の名を女真から満州と変え、国号を大金から大清に変えた。西部分は、乾隆の時代に建設され、増築した部分には、劇場、嘉蔭堂等も含まれている。ここで保管されている「四庫全書」(百科事典)と皇帝朱印等は世界中に知られている。

皇族陵墓——昭陵 清太宗と孝瑞文皇后の陵墓である。1642年から創建され、1651年に完成された。敷地面積18万平方メートル、瀋陽の北側に位置することから、「北陵」とも呼ばれている。両側の建築物は、対照的な形式で建てられ、明陵をモデルにし、満族の特徴をも揉み込んでいた。満族と漢民族交流の印である。

盛京四塔（東、南、西、北） 清太宗の勅令に従って、1645年から創建されたのである。四つの塔はそれぞれ瀋陽市内四つの方向に聳え立ち、造形は同じくチベット式のラマ塔である。高さ26.21メートルで、基盤、塔身、塔刹の三つの部分に分けられる。四つの所から遥かに呼応する四塔は、瀋陽の歴史を軽く語っているようでもあるし、清朝初期の繁栄を示してくれるようでもある。

お勧めコース

A 故宮—張氏元帥府—中街歩行者天国

B 昭陵—怪坂—棋盤山雪ワールド

C 本渓水洞 （市外線）

D 千山玉仏苑 （市外線）

注：以上は一日コースであるが、ご都合によって、二日、三日コースに組み合わせても結構である。

瀋陽市主な旅行会社リスト

遼寧省中国旅行社	TEL: 86852686	FAX: 86861479
遼寧省中国青年旅行社	TEL: 22832759	FAX: 22712931
遼寧省海外旅遊総公司	TEL: 86249821	FAX: 86228632
瀋陽市中国旅行社	TEL: 22837818	FAX: 22824426
瀋陽青年国際旅行社	TEL: 23904029	FAX: 23904030

ホットライン

国内長距離電話:	113	国際長距離電話:	115
市内電話番号案内:	114	タクシー乗客苦情処理センター:	23877318
救急センター:	120	市消費者協会:	24112780
旅行者苦情処理センター:	22821999	桃仙空港:	89392520
救援センター:	23211333	列車案内:	22043522

瀋陽のあらすじ

遼寧省の省会瀋陽市は、長白山の裾、松遼大平原の南端に位置し、面積1.3万平方キロ、人口680万。東北地方の政治、経済、文化の中心地で、観光地としても名高い。

瀋陽は有名な歴史、文化の名城と称され、長い歴史を持っている。7200年前から、瀋陽人の祖先はもうここで暮らしを送り、紀元前200年(西漢)にかなりの規模となり、「侯城県」と名づけられた。金の時代から、「瀋陽」と呼ばれ、1625年、清太祖はここに遷都し、「盛京」と改名し、満族と清王朝の発祥地として、今まで、満族風の宮殿などの遺跡が完全に保存されている。

瀋陽は最初の中国優秀な観光都市と認定され、観光、ショッピングを中心とした旅行メインは、200個所を超えた。その中、瀋陽故宮、皇族陵墓(福陵と昭陵)、輝山観光区、遼寧タワー、瀋陽怪坂、9・18事件ミュージアム、張氏元帥府、中街(歩行者天国)、渾河公園、夏宮、瀋陽西湖、新楽遺跡、瀋陽植物園、瀋陽臥龍湖、瀋陽古隕石、運河観光区は、瀋陽の前15位の観光景勝地とされている。そして、瀋陽は中心都市としての有利な条件を生かし、快適な交通を整え、鞍山、撫順、本渓、丹東、営口、遼陽、鉄嶺などを含めた観光ネットワークを作ったのである。

歴史と未来がここで溶け合い。現代都市のメロデーを奏し、瀋陽は新世紀の足取りと共に、国際化、現代化の都市として、世界へ歩んでいく。古き良き瀋陽は皆様をお待ちしております。

気　候

瀋陽地区は亜温帯湿気大陸性気候に属し、季節風の影響は強い。四季がはっきりとし、年雨量約700ミリ、平均気温8.1℃である。年間最高気温は7月、月平均気温24℃で、最低は1月、月平均気温-8.5℃である。

瀋陽は冬が寒く、雪景色はその一つの特色でもある。春は日照りよく、夏は雨が多くて湿度が高い、秋はさわやかで涼しい。

辽图审（99）108号　统一书号：125032・1305

瀋陽西湖 新民市前当堡鎮に位置し、水面面積は約667ヘクタール、島面積は50ヘクタール、天然蓮は133ヘクタール以上も植えてある。水は清らかで、葦は茫々とし、自然の美と人間の工夫は渾然一体となり、観光、レジャー、娯楽、スポーツに最適である。観光客に「天上人界一景に絶し、西湖の蓮は万華に勝る」と絶賛された。

瀋陽怪坂 瀋陽新城子区清水台鎮、帽山西側の麓に位置している。長さは80メートル以上で、幅は約15メートル、西から東へ低まっていく形の坂である。車が下る時は、エンジンをかけなければ走れないが、上る時は、かけなくても上へ滑っていく。1990年4月に発見されたこの現象は、中国でも唯一である。現在、この地域は怪坂を中心として、森林浴場、印山湖浴場、鵬恩寺等二十以上の見所のある観光区になっている。

瀋陽植物園 瀋陽市の東側にあり、市内から10キロ離れている。面積189ヘクタールで、周りが高く、中心が低いという地形となっており、真中にあるのは6ヘクタールの水面である。この植物園には、わが国の北温帯植物と海外観葉植物が主として栽培され、現在千種類以上が集められている。その中に木本400種以上、草本200種以上と室内観葉植物300種以上揃えている。園内の長白落葉松(フジマツ)、クスのマツ等の森林景観は、瀋陽でも唯一である。

瀋陽古隕石山 瀋陽南東郊外にある李相鎮あたりに分布し総面積は168平方キロにも至る。その中で最も大きい一つは李相鎮滑石台山にあり、長さ160メートル、幅64メートル、高さ42メートルで、重さは200万トンにも上り、世界最大の古隕石である。45億年前に形ができ、19億年前に落下したこの隕石は、天下無二の賜物とも言えよう。1991年古代隕石山は国家森林公園となり、1996年、遼寧省世界奇跡景観に名を連ねた。

遼寧タワー 青年大街と西濱河路の合流するところ、美しい瀋陽南運河の袂に位置している。高さ305.5メートルで、瀋陽市現代的な町作りのシンボルであり、遼寧省と瀋陽市の観光窓口とも言われ、グルメ、娯楽、展望に最適である。1992年、遼寧省十の観光メインに名を連ねた。

瀋陽臥龍湖 康平城の西側に位置する。山、湖、ボート、真に迫る龍船、風のように速いモーターボート、穏やかなコシーン船、のどかな小船、13.3ヘクタールの魚釣り場と蓮の池を思う存分に楽しめる。

新開河（南運河帯状公園をも含む） 新開河、南運河と「衛工明渠」の三つの人工河、また、その両岸の緑地帯からなっている。ここには六つの公園と二十以上の遊園地があり、樹木の茂り、花の錦、美しい緑の道となっている。

輝山観光地 瀋陽市北東側に位置し、市内から17キロ離れている。ここは、輝山、棋盤山、大洋山、石人山といった四つの山からできて、70平方キロ以上も続く森林帯となっている。山に囲まれた湖は真珠のようにきれいで、澄みきっている。輝山の晴雪、向陽の紅葉、鬼嶺の朝焼け等の自然風景はさまざまな特徴を持ち、向陽寺、南天門、点将台等の旧跡、晴雪楼、望湖閣、鳥林等の現代建築と輝き合っている。

瀋陽蒸気機関車展示館 蘇家屯区瀋陽鉄道支局本部の北側に位置している。現在、中国、アメリカ、ソ連、チェコスロヴァキア、ベルギー等の9ヶ国の機関車14台が、ここで展示されている。その中で、最も古いのは1907年アメリカ製の小型機関車で、そして1934年日本で製造された流線型SL7751号蒸気機関車は当時の長大線（長春～大連）で最も速い「アジア号」の機関車であり、開館以来、各地の学者と観光客を引き付けたのである。

渾河公園 瀋陽市の南側にあり、南は運河に臨み、北は瀋水路（大二環）に寄りかかり、敷地15万平方メートルもある。主なスポットは、民族村、プール、スケールリンク、ミニゴルフ、民族舞踊ショー等である。渾河公園は観光、レジャー、娯楽、スポーツ、グルメを一体にした大型総合的な遊園地である。

張氏元帥府 瀋河区、少帥府通りに位置し、奉天軍閥の首領張作霖と長男の張学良（愛国将軍）の官邸であり、私宅でもある。1914年に創建され、敷地面積29146平方メートルで、東院、中院、西院と院外の雰囲気それぞれ異なる部分からなっている。わが国近代の優れた建築群の一つであり、文化財として保護されている。現在、その一部は張学良旧居の展示館としてオープンしている。

夏宮 瀋陽の南、渾河の北岸に位置し、総建築面積は23000平方メートルである。天井は直径90mと75mの二つアーチ型の殻で付け合わし、発想はユニークで、イメージは広大である。宮内の施設は一流で、水上娯楽、スケール、ボーリング、健康浴場、グルメ、ショッピング等が揃えられたアジア最大の室内娯楽クラブである。

購物

中街——歩行者天国歴史のある商店街で、長さは千メートルもあり、両側にショッピング、グルメ、娯楽の店が百以上も立ち並んでいる。昼は品物、景色共に美しく、夜はネオンが輝き、楽しむべきものが枚挙できない。

瀋陽市主な商業区

中街商業区：瀋河区中街路にある。
主なデパート：東アジア商業プラザ、瀋陽商業城、東方貿易大厦、文化大厦、ゴールデンライオン商業大厦、瀋陽第二デパート等。
太原街商業区：和平区太原街にある。
主なデパート：瀋陽商業大厦、中興ビル、百佳ショッピングセンター、瀋陽連合公司、和平デパート、瀋陽工芸美術サービスセンター等。
鉄西商業区：六馬路周辺。
主なデパート：中国家具ワールド、鉄西商業大厦、鉄西デパート等。
北行商業区：皇姑区長江街にある。
主なデパート：広寧商業大厦、銀泰商業大厦など。

餐飲

瀋陽美食——満漢会席料理 文宴、武宴、民宴、官宴等に分けられ、各値段のコースが用意してある。瀋陽御膳酒楼と新世界大酒楼は、満漢会席料理の取り扱う瀋陽市の指定店である。

瀋陽地方料理店

盛京飯店老辺（ラウベン）ギョーザ店	（中街路）	園路レストラン	（朝陽大街）
シューマイ店	（正陽街）	楊氏ダック	（振興街）
老辺（ラウベン）ギョーザ店	（北市あたり）	三合盛肉マン	（鳳錦路）
朝鮮族飯店	（市府大街）	那氏レストラン	（瀋陽路）
老山記肉パンレストラン	（南五馬路）	長白犬肉ワールド	（長白西路）
李連貴ベーコンパン屋	（正陽街）	ミニポテト漬物屋	（紅星小区）

瀋陽観光図

主なホテル

名称	レベル	電話	名称	レベル	電話	名称	レベル	電話
商貿飯店	★★★★	23412288	泰山賓館	★★★	86809888	不動産ビル	★★★	22906688
新世界大酒店	★★★★	23869888	玫瑰大酒店	★★★	24841001	亜泰大酒店	★★★	24865688
凱莱大酒店	★★★★	22528855	瀋陽迎賓館	★★★	22820086	麗晶大酒店	★★★	23833288
鳳凰飯店	★★★	86805858	天都飯店	★★★	23866939	金城大酒店	★★★	22936888
皇城酒店	★★★	22853838	遼寧大厦	★★★	23839166	大民族飯店	★★★	23929898

瀋陽空港時刻表

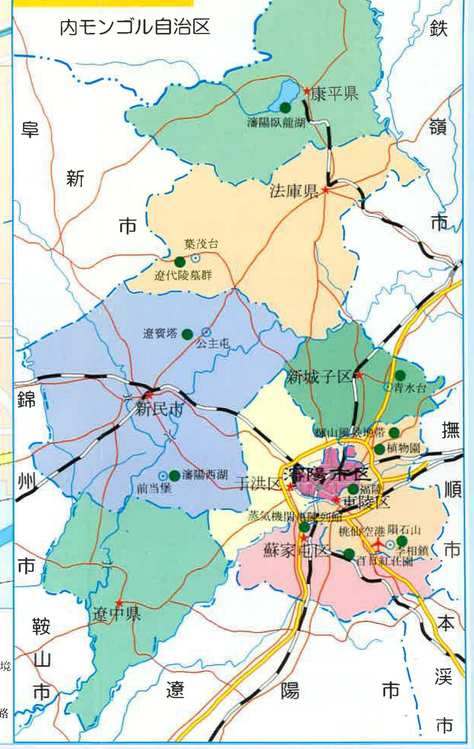
終着	便	終着	便	終着	便
北京	全週	南京	2,5,7	コンメイ	1,3,4,5,6
長沙	1,3	寧波	1,4,6	鄭州	2
成都	全週	青島	1,3,4,6,7	ハルビン	1,2,3,4,6
重慶	1,3,4,5,6	スワトウ	2,5,7	珠海	2,5
大連	全週	上海	全週	香港	1,3,4,6
広州	全週	深圳	全週	ソール	1,2,4,5,6
海口	全週	武漢	2,5	大阪	2,5
杭州	4,7	西安	全週	札幌	7
合肥	2	アモイ	1,3,4,6,7	イルクーツク	1,5
済南	3,7				
延吉	全週	注：1~7: 月、火、水、木、金、土、日			

瀋陽駅時刻表

列車番号	発着	始発時間	列車番号	発着	始発時間
588	瀋陽北駅—天津	5: 58	188/185	瀋陽北駅—上海	10: 00
K232	瀋陽北駅—大連	8: 00	418/415	瀋陽北駅—済南	16: 39
K12	瀋陽北駅—北京	9: 00	524	瀋陽駅—承德	7: 50
K234	瀋陽北駅—大連	13: 45	237	瀋陽駅—長春	8: 00
570	瀋陽北駅—大連	15: 40	Y240	瀋陽駅—上海虹橋	9: 30
Y241	瀋陽北駅—丹東	15: 52	509	瀋陽駅—ハルビン東	9: 28
505	瀋陽北駅—牡丹江	18: 00	856	瀋陽駅—錦州	13: 14
K94	瀋陽北駅—広州東	19: 20	202	瀋陽駅—山海関	15: 00
54	瀋陽北駅—北京	21: 25	639	瀋陽駅—吉林	19: 01

注：事情によって変更する場合もあるが、当日知らせを注意。

瀋陽市全図



案内

省政府（県庁）	B5	省展覧館	E5	渾河薬園	F4	長安寺	D6	玫瑰大酒店	D6	麗晶大酒店	D4	宝発園名料理	D6	東亜商業大厦	D5	省人民病院	E5
市役所	D5	北陵公園	A4	夏宮	F5	大清宮	D5	瀋陽迎賓館	D4	金城大酒店	D4	御膳酒楼	E3	鉄西商業大厦	D2	省腫瘤病院	D6
テレビ局	C5	新薬遺跡	A4	動物園	D6	実勝寺	C4	天都飯店	E4	華峰賓館	B5	中国美食城	D6	中国靴流通センター	F6	市第一病院	C6
市放送局	F5	9・18事件記念館	E2	滑翔公園	E2	天主教堂	D5	新世界大酒店	D4	大民族飯店	F4	韓国城	D4	日用品センター	D6	市中心病院	D1
長距離バス北陵ビル	D5	北塔	B5	中山公園	E4	青銅短剣墓	F1	商貿飯店	D4	三盛酒大酒店	D4	シューマイ店	D5	ゴルフクラブ	A5	遼寧大学	B4
省博物館	D4	舎利塔	B3	東北解放記念碑	E4	風凰飯店	A4	遼寧賓館	D4	ジンギスカンモンゴル風焼肉屋	D4	射撃クラブ	D4	東北大学	F4	瀋陽大学	B6
省図書館	E6	タワー	E5	抗美援朝烈士陵園	A5	凱莱大酒店	C5	不動産ビル	D5	瀋陽北駅	C5	瀋陽商業城	D4	瀋陽体育学院	E5	養迅美術学院	E5
		張氏元帥府	D6	少年周恩来勉学旧跡	E6	皇城酒店	D4	亜泰大酒店	D6	瀋陽駅	D3	遼寧商業大厦	D3	五星河ストーツセンター	B6	瀋陽音楽学院	E5
						泰山賓館	B4	鴻翔賓館	E6	長距離バスステーション	B6	五愛デパート	E5	労働者文化宮			

図例

- 省市区役所
- 郵便局
- スポーツ、レジャー
- 観光メイン
- 大学
- 飲食、レストラン
- ショッピング
- ホテル、ビル
- 病院
- 商業区（繁華街）
- 省境
- 市境
- 県、区境
- 鉄道
- 高速道路
- 道路