中国
CHINA

河南 観光図

中华人民共和国国家旅游局
中華人民共和国国家観光局

概況

中国における河南省の位置

河南省は黄河の中・下流、「中原」の地に位置している。総面積は17万平方キロで、人口は約1億10万。地理的位置に恵まれ、昔から郵便物輸送や水路輸送の必経の地と商人たちが集まる所だったので中原地区の経済の繁栄のために基礎を打ち立てた。紀元前21世紀から、20以上の王朝の200余人の帝王はここで都を定めるかここに遷都し、中国の八大古都のうち4つが河南省にあり、即ち、9朝古都の洛陽、7朝古都の開封、殷商古都の安陽、商代都の鄭州である。

王朝の交替に伴って、文武が繁盛し、重厚な中原文化を育んできた。中原地区の歴史的文化遺産は、数々のひとつなぎの真珠のように中華民族の光り輝く文明の発祥の地に飾られている。重要文化財が189カ所、博物館所蔵文化財が161万点以上もある。

河南省には高くて美しい中岳の嵩山があり、山の中に禅宗の祖庭と称される少林寺があり、少林カンフーは名声が遠くまで伝わっている。壮観な竜門石窟、美しい洛陽牡丹、神秘さに満ちた安陽の殷墟、気迫ある河南博物院、宋代の情緒あふれる清明上河園のほか、三国時期の魏都の許昌、虢国の都の三門峡、南宋の都の商丘がある。河南の王朝街道でぶらぶら歩いていると、3000年余りの世の移り変わりを感じ、河南の歴史の長さ、優雅さを楽しめることができる。

今のところ、沿海地区と中西部地区の結合地域にある河南省ははつらつとした生気で21世紀の中国で台頭している。経済が絶えず発展し、国民が安定した生活を送り、交通、宿泊、飲食、ショッピング、娯楽などの観光施設が完備されるようになり、内外観光客は河南省で親切なもてなしを受けられる。美しい河南は皆様のご来訪を心よりお待ちしている。

水の湯　-鄭東新区

中華人民共和国国家観光局海外駐在事務所

中国駐东京旅游办事处
China National Tourism Administration Tokyo Office
〒105-0001 Air China Building 8F, 2-8-2 Toranomon, Minato-Ku, Tokyo, Japan
Tel: 0081-3-35918886 Fax: 0081-3-35918886
Web: www.cnta.jp E-mail: tokyo@cnta.jp

中国驻大阪旅游办事处
China National Tourism Administration Osaka Office
〒556-0017 OCAT Building 4F, Minatomachi, Naniwa-Ku, Osaka, Japan
Tel: 0081-6-66353280 Fax: 0081-6-66353281
Web: www.cnta-osaka.jp E-mail: osaka@cnta.gov.cn

中国驻新加坡旅游办事处
China National Tourist Office, Singapore
7 Temasek Boulevard, # 12-02A Suntec Tower One, Singapore 038987
Tel: 0065-63372220 Fax: 0065-63380777
E-mail: singapore@cnta.gov.cn

中国驻加德满都旅游办事处
China National Tourist Office, Kathmandu
424/2 Northern Gate, Royal Palace, Lazimpat, Kathmandu, Nepal
Tel: 00977-1-4001054 Fax: 00977-1-4001053
E-mail: nepal@cnta.gov.cn

中国驻首尔旅游办事处
China National Tourist Office, Seoul
#1501 Daeyongak Bldg., 97, Toegyero, Chung-ku, Seoul 100-706, Korea
Tel: 0082-2-7730393 Fax: 0082-2-7573210
Web: www.visitchina.or.kr E-mail: cntaseoul@hanmail.net

中国驻新德里旅游办事处
China National Tourist Office, New Delhi
D-76, Malcha Marg, Chanakyapuri, New Delhi-110021, India
Tel: 0091-11-41680541/40 Fax: 0091-11-41680541
Web: www.cnto.org.in E-mail: info@cnto.org.in

中国驻悉尼旅游办事处
China National Tourist Office, Sydney
11th Floor, 234 George Street, Sydney, NSW 2000, Australia
Tel: 0061-2-82529836 Fax: 0061-2-82522728
Web: www.cnto.org.au E-mail: sydney@cnta.gov.cn

中国驻纽约旅游办事处
China National Tourist Office, New York
370 Lexington Ave., Suite 912, New York, NY 10017, USA
Tel: 001-212-7808216 Fax: 001-212-7808809
Web: www.cnto.org E-mail: info@cnto.org

中国驻洛杉矶旅游办事处
China National Tourist Office, Los Angeles
550 North Brand Boulevard, Suite 910, Glendale, California 91203, USA
Tel: 001-818-5457507 Fax: 001-818-5457506
Web: www.cntovideo.org E-mail: la@cnto.org

中国驻多伦多旅游办事处
China National Tourist Office, Toronto
480 University Ave., Suite 806, Toronto, Ontario M5G1V2, Canada
Tel: 001-416-5996636 Fax: 001-416-5996382
Web: www.tourismchina.org www.tourismchina-ca.com
E-mail: cnto@tourismchina-ca.com

中国驻伦敦旅游办事处
China National Tourist Office, London
71, Warwick Road, London, SW5 9HB, UK
Tel: 0044-20-73730860 Fax: 0044-20-73709969
Web: www.cnto.org.uk E-mail: london@cnta.gov.cn

中国驻巴黎旅游办事处
Office National du Tourisme de Chine, Paris
15 Rue de Berri, 75008 Paris, France
Tel: 0033-1-56591010 Fax: 0033-1-53753258
Web: www.otchine.com E-mail: paris@cnta.gov.cn

中国驻法兰克福旅游办事处
Fremdenverkehrsamt der VR China, Frankfurt
Kaiserhaustraße 5, D-60433, Frankfurt AM Deutschland
Tel: 0049-69-520135 Fax: 0049-69-525490
Web: www.china-tourism.de
E-mail: info@china-tourism.de

中国驻马德里旅游办事处
Oficina Nacional de Turismo de China en Madrid
C/Gran Via 39, Piso 6 izquierdo, 28013, Madrid
Tel: 0034-91-5480011 Fax: 0034-91-5480567
Web: www.turismodechina.org www.turismochino.info
E-mail: madrid@cnta.gov.cn

中国驻苏黎世旅游办事处
Fremdenverkehrsamt der VR China in Zürich
Brandschenkestraße 178, CH-8002 Zürich, Schweiz
Tel: 0041-44-2018677 Fax: 0041-44-2016878
Web: www.chinatourism.ch
E-mail: zurich@cnta.gov.cn

中国驻罗马旅游办事处
Ufficio Nazionale del Turismo Cinese, Roma
Via Nazionale 75, 00184, Roma, Italia
Tel: 0039-064828886 Fax: 0039-0649913429
Web: www.turismocinese.it E-mail: info@turismocinese.it

中国驻莫斯科旅游办事处
China National Tourist Office, Moscow
Krzhizhanovskogo Str. 14, 3, Moscow, 117218, Russia
Tel: 007-495-6450299 Fax: 007-495-6428767
Web: www.chinatourism.ru E-mail: moscow@cnta.gov.cn

香港亚洲旅游交流中心
Asia Tourism Exchange Center Limited
B1, 20/F, Far East Finance Center, 16 Harcourt Road, Hong Kong
Tel: 00852-28630000 Fax: 00852-28611371
E-mail: atec@cnta.gov.cn

海峡两岸旅游交流协会台北办事处
Association for Tourism Exchange Across the Taiwan Straits, Taipei Office
13F, 76 Second Section of Dunhua South Road, Da'an District, Taipei, Taiwan
Tel: 00886-2-270-27072188 Fax: 00886-2-270-27072160

中華人民共和国国家観光局
http://www.cnta.gov.cn

開封府

「開封府」は北宋時代の首府で、その名がよく知られている。再建された「開封府」は、開封の包公湖東湖の北岸にあり、建築面積は1.36万平方メートル、北宋の役所文化、包拯（999～1062年）精神の発揚を主要な内容とするテーマパークである。

開封府は正面ホール、議事堂、梅花堂が中軸線にあり、天震観、明礼院、潜竜宮、清心楼など50余りの建物が立ち並んでおり、気宇壮大である。ここで、「役所の儀式」、「包拯の裁き」、「武芸演習場の迎賓ショー」など多彩なパフォーマンスが披露される。

ウェブサイト　http://www.kaifengfu.cn

包公肖像

包公祠

開封の南西の包公湖畔にあり、宋の時代有名な清廉な官吏の包拯（999～1062年）を記念するため建てられた。祠堂は大殿、二殿、東西配殿、半壁廊、碑亭からなり、古めかしく素朴で厳かで静かである。祠内に包拯の銅像、竜・虎・犬銅鋼（処刑に用いられた押し切り器）、包拯の裁きの蝋人形、「開封府題名記」碑、包拯正史演義などの文化財史料が陳列されている。

包公祠

◎観光コース

少林寺の武僧

●黄河の旅（8日間）

1日目　鄭州　河南博物院—商城遺跡—黄河観光地（鄭州泊）

2日目　登封　少林寺—塔林—武術披露—中岳廟—嵩陽書院—法王寺—嵩岳寺塔（洛陽泊）

3日目　洛陽　竜門石窟—関林—白馬寺—黄河小浪底観光地（洛陽泊）

4日目　三閑峡　途中、千唐志斎見学—黄河遊覧—白鳥観賞（冬季）（三門峡泊）

5日目　三閑峡　虢国博物館—天井窯院—函谷関（洛陽泊）

6日目　済源　王屋山—五竜口景勝地（鄭州泊）

7日目　開封　清明上河園—竜亭—鉄塔—開封府—大相国寺—山陝甘会館—包公祠（鄭州泊）

8日目　焦作　雲台山（帰途に）

●古都の旅（6日間）

1日目　鄭州、安陽　殷墟博物苑—羑里城（安陽泊）

2日目　開封　清明上河園—竜亭—鉄塔—開封府—大相国寺—包公祠—山陝甘会館（鄭州泊）

3日目　鄭州、洛陽　河南博物院—黄河観光区—鞏義北宋皇陵—石窟寺（洛陽泊）

4日目　洛陽　竜門石窟—白馬寺—関林（洛陽泊）

5日目　洛陽、許昌　春秋楼—灞陵橋—曹魏故城—受禅台—華佗墓（許昌泊）

6日目　許昌、鄭州　帰途に

●カンフーの旅（5日間）

1日目　鄭州　河南武術協会と交流—中国武術をテーマとする講座—河南博物院（鄭州泊）

2日目　鄭州、登封　少林寺—塔林—少林武術披露（登封泊）

3日目　登封　嵩岳寺塔—中岳廟—武術コーチの指導を受ける（登封泊）

4日目　登封、洛陽　武術学校早朝の体力づくり体験—白馬寺（洛陽泊）

5日目　焦作　陳家溝太極拳博物館、武術学校見学、武術名家が陳氏太極拳について交流

また、ルーツ探しコース、花観賞などのゴールデンコースがある。

竜門石窟

◎祝祭イベント

白馬寺

●中国鄭州国際少林武術祭

時期　10月22～26日

場所　鄭州市

催し物　国際伝統的武術コンクールと披露会、観光

●洛陽牡丹花会

時期　4月1日～5月10日

場所　洛陽市

催し物　大型ボタン展・ボタン文化活動

●開封菊花会

時期　10月18日～11月18日

場所　開封市

催し物　盛大な菊の花展・文化活動

●新年を迎える白馬寺の梵鐘

時期　元旦（1月1日）零時

場所　洛陽市白馬寺

催し物　千年にわたる新年を迎えるための梵鐘

●中国・焦作国際太極拳交流大会

時期　8月中旬

場所　焦作市

催し物　太極拳国際大会、観光、経済貿易商談

●三門峡黄河国際観光祭

時期　5月18～25日

場所　三門峡市

催し物　唐の太宗の黄河下りのコースに沿って黄河を遊覧し、虢国文化と黄土高原の風情を味わい、大型提灯展や民間のパフォーマンスを楽しめる

●安陽殷商文化祭

時期　9月中下旬

場所　安陽市

催し物　殷商文化特色のあるイベント

●比干生誕記念イベント

時期　旧暦4月4日（5月）

場所　衛輝市

催し物　比干生誕記念イベントと林氏宗親国際シンポジウムを開催

●黄帝の故里拝祖大典

時期　旧暦3月3日

場所　鄭州新鄭市

催し物　拝祖大典、関連文化フォーラム

●洛陽河洛文化観光祭

時期　9月28日～10月28日

場所　洛陽

催し物　世界風情巡り、関林国際聖地巡礼大典などの観光文化イベント

●中国雲台山国際観光祭

時期　10月份

場所　焦作市

催し物　大型開幕式、観光、経済貿易交流協力シリーズイベント

◎主要な名所

鄭州市

鄭州は河南省の省都で、河南省の政治、経済、文化、交通の中心地で、国家クラス歴史的文化都市と第1期の中国の優秀な観光都市である。

中国の古代文明の揺りかご、中華民族の最も古い集まり住むところだった。鄭州は燦然と輝く文化がある。観光資源が豊かで、文化財としての古跡が1400余カ所もあり、嵩山、黄河、黄帝の故里、少林カンフーなどは鄭州市の最も影響力のある観光ブランドとなっている。

河南博物院の陳列品

河南博物院

鄭州市農業路8号に位置し、敷地面積は10万平方メートル以上、建築面積は7.8万平方メートルで、国家クラス現代化博物館。博物院は壮観な建物と優雅な庭園芸術とを結びつけ、歴史が長く、広くて深い中原文化の特徴を体現している。

現在、文化財が13万余点も所蔵され、そのうち1、2級文化財が5000点以上、先史時代の文化財、商・周代の青銅器、歴代の陶磁器、玉細工と多数の石刻が特徴。

ウェブサイト　http://www.chnmus.net

黄河景勝地

黄河景勝地

鄭州市から北西に20キロ離れ、ここでは険しくて濁っていて、広々とした黄河を眺めることができる。東西の長さは7キロ、南北の幅は6キロ、一般公開面積は20平方キロ以上。五竜峰、岳山寺、駱駝嶺、漢霸二王城、星海湖、炎帝黄帝の6カ所の観光区が一般公開され、「炎帝・黄帝」、「飼育」、「大禹」、黄河碑林、万里の黄河第一橋、浮天閣、極目閣などの観光スポットが点在している。万里の黄河の上に嵌められる真珠と言われている。

黄帝の故里

新鄭市軒轅路に位置し、漢（前206～220年）の時代に建てられ、歴代においても修繕された。敷地面積は7万平方メートル以上で、そのテーマは中華民族の祖先拝謁・ルーツ探しである。祖先拝謁区、故里祠区、広場区は北から南へと順に並んでいる。祖先拝謁区には軒轅丘、黄帝記念館、黄帝像、中華文明聖火台、文化回廊、祖先拝謁広場などがある。毎年の旧暦3月3日になると、盛大で厳かな祖先拝謁が行われ、内外からの華人が訪れる。

中岳廟の全景

嵩山景勝地

登封市の北西に位置し、主に太室山、少室山の2つの山からなる。嵩山は世界地質公園であり、国家森林公園でもあり、中国の歴史発展の博物館と誉められている。仏教、道教、儒教の三教が共生し、数多くの歴史的遺跡がある。少林寺、魏嵩岳寺塔、漢三闕、中岳廟、漢封「将軍柏」、観星台は見逃すことのできない名所である。

ウェブサイト　http://www.songshan.gov.cn

少林寺

北魏太和19年（495年）に建てられ、少室山の密林にあることから、「少林寺」と称されている。少林寺は古くて神秘的な仏教文化でよく知られただけでなく、すばらしい少林カンフーのため内外から知られている。少林寺は少林寺常住院、塔林、初祖庵、二祖庵、達摩洞、十方禅院、武術館などの主要な建築群からなる。少林寺の主要な建物である常住院は、住持と執事の僧達が仏事を行う所で、総面積は3万余平方メートル。

ウェブサイト　http://www.shaolin.org.cn

少林寺武術

龍亭公園

雲台山

龍亭公園

開封市の西北部にあり、主要な名所は午門、玉帯橋、東湖島、龍亭大殿、宋代人物の蝋人形館、五岳真形碑、四季同春園、植物造型園、盆栽園、長廊や水辺のあずまやなどがある。龍亭大殿は主体の景観で、きらびやかで美しい。

龍亭に上がって、黒い石の欄干によりかかって眺めると、古城の風景を一望に収めることができる。宋代の宮廷文化を再現する「九帝迎賓」、「杯酒釈兵権」、「楊八姐遊春」など演目が披露される。

河南省北部

焦作市・雲台山

焦作市修武県域内にあり、山水の景色で有名。第1陣世界地質公園と国の重点名勝地で、小寨溝、老潭溝、温盤峪、子房湖、茱萸峰、万善寺などの観光地からなる。儒教、仏教、道教の景観が共存する宗教の名山として、山の上に漢の献帝（181～234年）の避暑台と陵墓、中国の山水庭園文化の鼻祖と称される「竹林７賢人」の隠居地、唐代の薬王の孫思邈が薬草を採集して不老長生の丹薬を作る薬王洞などの名所がある。

ウェブサイト　http://www.yuntaishan.net

安陽市・殷墟博物苑

殷墟は中国の歴史的文化都市の安陽市の西北郊外にあり、洹河の南北岸にまたがる。中国商の時代の末期の都であり、中国の歴史において最初の文献に記され、甲骨文と考古の発掘から実証された古代の都の遺跡でもある。今からおよそ3300年の歴史がある。

殷墟博物館は洹水の畔に建てられ、商代の古代建築を模して赤と黒が主な色調で、シンプルな設計で3000年前に王室の雰囲気が漂う。司母戊大方鼎（模造品）、「甲骨文発見地」は観光客を引き付けている。

ウェブサイト　http://www.ayyx.com

河南省西部

三門峡市・虢国博物館

重要文化財の西周虢国墓の跡地に建てられた特別テーマの博物館。文化財の陳列、遺跡の展示、庭園の景観が集まり、中国の今まで発見された唯一の規模が大きく、等級がそろっていて、きちんと並べられ、完全に保存された西周、春秋時期の大型共同墓地である。

館内に陳列されている地下車馬陣、上古国君第一陵墓、「中華一の鉄剣」、虢季氏の玉覆面、七璜組玉佩などの国宝は観賞の価値が高い。

ウェブサイト　http://www.guostate.com

殷墟博物苑

甲骨文

有蓋提梁四足鼎

竜角人面青銅灯

覆面

司母戊鼎

◎観光情報

グルメ

河南のグルメが多く、馬豫興桶子鶏、開封第一楼灌湯包、信陽板鴨、道口焼鶏、鯉魚焙面、洛陽水席、夏邑砂湯、安陽三黒、内黄灌腸、息県油酥などは河南旅の味わうべき料理。

国際コード（0086）

名称	住所	電話
阿五美食	鄭州市建業路と商城路の交差点	371-60278888
越秀酒家	鄭州市金水区金水路東部区間	371-65927999
百順国際酒店	鄭州市中原区淮河路と鄭密路の交差点	371-68666666
雅香楼(広東料理)	洛陽市安徽路4号	379-64921555
洛陽真不同飯店	洛陽市中州東路	379-63952609
洛伊軒酒店(新派河南料理)	洛陽市洛竜区太康路と金城寨街の交差点東南隅	379-65510258/65510268
起源小厨(上海料理)	洛陽市芳林路南部区間	379-63923586
開封第一楼	開封市寺后街8号	378-5998655
又一新・河南飯店	開封市寺后街23号	378-5999888
焦作懐慶府老董家鍋肉	焦作市大楊樹街	391-2680777

宿泊

国際コード（0086）

名称	星クラス	住所	電話
裕達国貿飯店	5	鄭州市中原西路220号	371-67438888
索菲特国際飯店	5	鄭州市城東路289号	371-65950088
中州皇冠假日酒店	5	鄭州市金水大道東段115号	371-65950055
興亜建国飯店	5	鄭州市金水大道東段空港路86号	371-65792222
焦作三維戴斯酒店	5	焦作市民主中路555号	391-2288888
開元名都大酒店	5	開封市経済開発区大梁路	378-3399999
中州国際飯店	4	開封市大梁路9号	378-3888888
鉛都利豪国際飯店	5	洛陽市新開元大道中央区間	379-65979999
洛陽東山賓館	5	洛陽市竜門東山	379-64686000
洛陽君山飯店	4	洛陽市嵩川県城君山東路3号	379-66810988
雅香金陵大飯店	4	洛陽市新区王城大道と太康路の交差点	379-65922888
中原賓館	4	安陽市北門東街20号	372-5923235
安陽賓館	4	安陽市友誼路1号	372-5922219
紫金宮国際大酒店	4	靈宝市長安路中央区間	398-8866888
鉛都建国酒店	4	南陽市中洲路268号	377-63895999
天宇大酒店	4	商丘市神火大道111号	370-2206188
天竜大酒店	4	駐馬店市文明路289号	396-2859999
鶴壁迎賓館	5	鶴壁市淇濱区新区鶴煤大道中段	392-3371888

交通

河南省は中国の各地を結ぶ重要な交通中枢で、地理的位置に恵まれ、航空、鉄道、道路、水運などが結びつき合う総合的な交通輸送システムがある。

◆航空

◆鄭州国際空港問い合わせ

電話：0086-371-96666

ウェブサイト　http://www.zza96666.com

◆洛陽空港

電話：0086-379-62328666

◆南陽空港

電話：0086-377-62232053

ウェブサイト　http://www.nyfjch.com

◆鉄道

◆鄭州駅

電話：0086-371-68356666

ウェブサイト　http://www.zzhcz.com

◆開封駅

電話：0086-378-2572222

◆洛陽駅

電話：0086-379-62561222

◆南陽駅

電話：0086-377-63082222

◆道路

◆鄭州交通輸送集団ホットライン

0086-371-96269

◆鄭州バスターミナル

0086-371-96269

◆開封長距離バスターミナル

0086-378-5653755

◆洛陽市バスターミナル

0086-379-63239453

石窟寺

鞏義市南河洛鎮寺湾村に位置し、市街区から10キロ離れており、1982年に全国重要文化財に指定された。洞窟5カ所、千仏壇1、小仏壇255もあり、摩崖大仏3体、仏像7743体、碑刻題記が200余りある。全体的な配置は緻密精巧で、世界でもめずらしい。洞窟の両側の石壁の上に国宝と称される帝后仏礼図の浮き彫りがある。

洛陽市

洛陽は河南省西部に位置し、昔は豫州と称され、洛河の陽（北側）に位置することから名づけられ、中国有名な歴史的文化都市と重点的な観光都市である。昔から、文化人が集まっているため、「詩の都」と称されている。ボタンの香りが漂い、「花の都」とも称されている。

洛陽は華夏文明の聖地で、道教の創立はここから始まり、儒学の源はここで、仏教は初めて伝わって、理学（道学）はここから盛んになった。洛陽は海外在住の中国人にとって祖先ルーツ探しのため訪れるところである。竜門石窟、白馬寺、関林、千唐志斎、周王城天子駕六博物館などは内外でよく知られている。

白馬寺

洛陽市の東郊外のこんもりと茂った森の中に、「中国一の古刹」と称される白馬寺がある。白馬寺は漢の明帝永平11年（68年）に建立され、仏教が中国に伝わってから政府が建てた最初の寺院である。境内に殿閣と宝塔があり、数多くの観光客が訪れる。

竜門石窟

洛陽市の南部13キロのところに位置し、国のAAAAAクラス観光地で、2000年に「世界遺産リスト」に登録され、大同の雲崗石窟、敦煌千仏洞石窟とともに「中国三大石窟」と称されている。

竜門石窟は北魏の時代に建造が開始され、隋、唐、北宋を経て、400余以上続いた。統計によると、東西2つの山に竜の龕が2000余り、仏塔が70余り、造像が10万余りもあり、そのうち最も大きい造像の盧舎那仏は高さ17.14メートルで、最も小さいのはわずか2センチ。碑刻題記が2800点余りもあり、中国の石窟でトップとなっている。

ウェブサイト　http://www.longmen.com

竜門石窟

洛陽牡丹

洛陽国家牡丹園

洛陽国家牡丹遺伝子バンクとも称され、洛陽市邙山中清西にあり、2003年3月に国家林業局から国家牡丹園の設立が許可され、これは国家の名義で命名された唯一の花卉園である。園内に紫斑牡丹、稷山矮牡丹、卵葉牡丹、楊山牡丹などの種類があり、10余カ国・地域に輸出されている。現在、ここは中国国内の野生ボタンの優良品種移植、新品種の栽培、商品としての牡丹栽培の最大の基地となっている。

関林

洛陽の南郊外7キロのところに位置し、蜀の武将関羽の首が埋葬されたところだったという。関林では明の万暦24年(1596年)から寺廟を建ててコノテガシワを植え始め、清の乾隆帝の頃から拡張し、今の敷地面積は100畝（1畝=6.7アール）、殿堂や廊下などが150間余り、古い碑刻が70余り、石坊が4つ、大きさの違った石の獅子が110余り、コノテガシワの古木が800株余りもある。関林は完全に保存された古い建築群だけでなく、中国で唯一の「墓、寺、林」合一のすばらしい建築群である。

ウェブサイト　http://www.guanlin.org

開封市

開封は汴と略称され、歴史の長い文化古城で、町となって2700年以上が経った。中国の歴史において、開封は大梁、汴梁、東京、汴京などと称されたことがある。悠久の歴史、重厚な文化的蓄積によって、開封は7王朝の都、有名な文化都市、宋の時代の都、北方の水の町、菊の花の古里でよく知られている。現在、名所旧跡が213カ所もあり、竜亭、鐵塔、大相国寺、禹王台、山陝甘会館、朱仙鎮などの名所がある。また清明上河園、宋都御街、開封府、包公祠、中国翰園などの景勝地もある。

清明上河園

開封城の北西の隅にあり、東は竜亭景勝地に隣接していて、北宋（960～1127年）の画家の張択端が描いた大型絵巻の『清明上河図』を原本にして、原図の風物景観を集中的に再現する大型宋代民俗風情の場である。園の中でぶらぶら歩いて千年前にタイムスリップ。園内の主要建築物は城開楼、虹橋、街並み、商店、河道、埠頭、船坊などがある。

ウェブサイト　http://www.qingmings.com

清明上河園の全景

商丘南城湖

南陽市・武侯祠

南陽市西部の臥竜崗にあり、三国時代の有名な政治家、軍事家の諸葛孔明（181～234年）が「南陽に躬耕す」旧跡と歴代にわたって諸葛孔明を祭祀する場所であり、劉備が（161～223年）の三顧の礼を行った場所でもある。

祠堂に殿堂236間があり、諸葛孔明、劉備らの塑像が13体、歴代の碑刻が400余り、額は157もあり、中国に現存する9か所の武侯祠のうち規模がわりに大きく、文化財としての価値がわりに高く、文化的内包がわりに豊富な場所である。

ウェブサイト　http://www.wuhouci.org

平頂山市・石人山

平頂山市魯山県の西、伏牛山の東端にあり、主峰の山頂には外見が人に似ている大きな石が高くそびえるため名付けられている。山は花崗岩で、奇異な形をした峰や石、山の花、紅葉、飛び落ちた滝、温泉、湖面、雲の海、原生林、珍しい禽獣、人文の景観で完備した景色の体系が構成されている。主要な景観は大将軍峰、和合峰、飛竜在天、九曲瀑布などがある。

河南省東部

周口市・太昊陵

太昊伏羲氏の陵墓で、周口市は淮陽県の北部1.5キロのところに位置し、全国重要文化財。三殿、二楼、二回廊、二坊、一台、一壇、一祠、一亭、一堂、一園、七観、十六門がある。陵園では有名な木が多く、碑碣が林立し、厳やかで静かであり、中国社会で等級が最も高く、地位が最も尊い帝王の陵墓である。

商丘市・商丘古城

商丘市の南にあり、明の正徳6年（1511年）に建てられ、睢徳府城とも呼ばれる。古城の敷地面積は1.13平方キロ、城郭、城湖、内城からなる。城湖は水域が広々としていて、城内の官吏の官邸や民家の造型がユニークで、四合院がずらりと立ち並んでおり、名所旧跡は古城のあちこちに点在している。主な名所は張巡祠、状悔堂、八関斎、尚書府、大成殿、明倫堂などがある。

信陽毛尖茶

鶏公山

鶏公山一福畦峰

河南省南部

信陽市・鶏公山

信陽市東南部に位置し、避暑景勝地としてますます人気を集めるようになった。山の上に20余りの国から建てられた数百軒の別荘があり、異国風情が漂う。季節によって、鶏公山では「晴晨雲海」、「晩峰朝暉」、「晩霞夕照」、「楼台賞月」、「雲頭観雨」、「雨後黄花」、「彩虹映川」、「銀装素裹」、「怒雲撞峰」、「坳霧疾飛」という10の奇観を目にすることができる。

ウェブサイト　http://www.jgscn.com.cn

駐馬店市・南海禅寺

駐馬店市汝南県の東南部にある。寺院は明の嘉靖年間（1522～1566年）に建てられ、1990年代に再建された。主体建築物の大雄宝殿は、基礎が2メートル、平面は辺の長さ80メートルの正方形をしており、建築面積は6400平方メートルで、故宮の太和殿と曲阜孔府の大成殿の建築規模よりも大きい。大雄宝殿の中に高さ17メートル、重さ72トン、金メッキが釈迦牟尼の銅像がある。南海禅寺はアジア最大の仏教寺院と称されている。

ウェブサイト　http://www.nhcs-cn.org

南海禅寺

旅行社

国際コード（0086）

名称	住所	電話
河南旅遊集団有限公司	鄭州市金水区城東路北段288号	371-68262999
河南省中国国際旅行社	鄭州市農業路東1号裕博大厦16 F	371-65852319
河南省中国旅行社	鄭州市新区商務外環路14号第一国際19F	371-65582620
河南中国青年旅行社	鄭州市金水路16号中青大厦16 F	371-67066330
河南康輝国際旅行社	鄭州市城東路94号華億大厦	371-68263665
洛陽国際旅行社有限公司	洛陽市九都西路旅遊大厦5 F	379-64313701
安陽市中国国際旅行社	安陽市友誼路1号安陽賓館3号楼	372-5925650
三門峡市中国国際旅行社	三門峡市崤山路東段14号	398-2825431
南陽国旅国際旅行社	南陽市人民南路1036号	377-63289001
河南旅遊集団商丘分公司	商丘市凱旋路財富歩行街10号	370-2519099
焦作雲台山国際旅行社	焦作市解放中路人民会堂1 F	391-2310002

ショッピング

河南には独特な特産物がある。「北宋官窯青瓷」、開封の汴繡、朱仙鎮木板年画、洛陽の青銅器、唐三彩、汝瓷、洛陽宮灯などがある。

唐三彩

国際コード（0086）

名称	住所	電話
金博大商場	鄭州市二七路200号	371-66215252
鄭州丹尼斯百貨	鄭州市人民路2号	371-66236688
歩雲祥鞋店（靴屋）	鄭州市京広南路新鞋城D区	371-68719339
汴繡工場	開封市穆家橋街88号	378-5951780
北宋官瓷研究所	開封市双竜巷89号	378-2857120
文物商店	開封市中山路10号楼	378-5950262
王府井百貨	洛陽市西工区中州中路429号	379-63338888

娯楽

豫劇

豫劇は河南梆子、河南高調とも称され、河南省の主要な地方劇の一つで、「対花槍」、「三上轎」、「鍘美案」などは代表的な演目。

禅宗少林・音楽大典

嵩山を舞台に、少林寺をバックにする禅宗音楽実景ショー。音楽大典は「水楽・禅境」、「木楽・禅定」、「風楽・禅武」、「光楽・禅悟」、「石楽・禅頌」といった５つのパートから構成される。

河洛大鼓

清代の中ごろに生まれ、洛陽あたりに流行っている民間講談を内容としていて、西河大鼓、京韻大鼓の歌を取り入れて形成させた新しい民間芸能である。2006年に、河洛大鼓は国家クラス無形文化遺産リストに登録された。

濮陽雑技

濮陽は「雑技の里」としてよく知られている。代表的な出し物は「高車踢碗」、「双杆飛人」、「三節晃梯」、「双F晃板」、「空中飛人」、「獅子滾繡球」などがある。

大宋東京梦華

9首の宋詞、「清明上河図」を舞台に再現する大型水上実景ショー。北宋時代の繁栄と文化を描き出し、栄枯盛衰への思考、飛躍しようとする熱情を呼び起こす。

大河秀典

5000年の華夏文明と中原文化を描く大型全景ショー。「古」、「河」、「拳」、「仏」、「花」、「根」という６つの特色を再現。

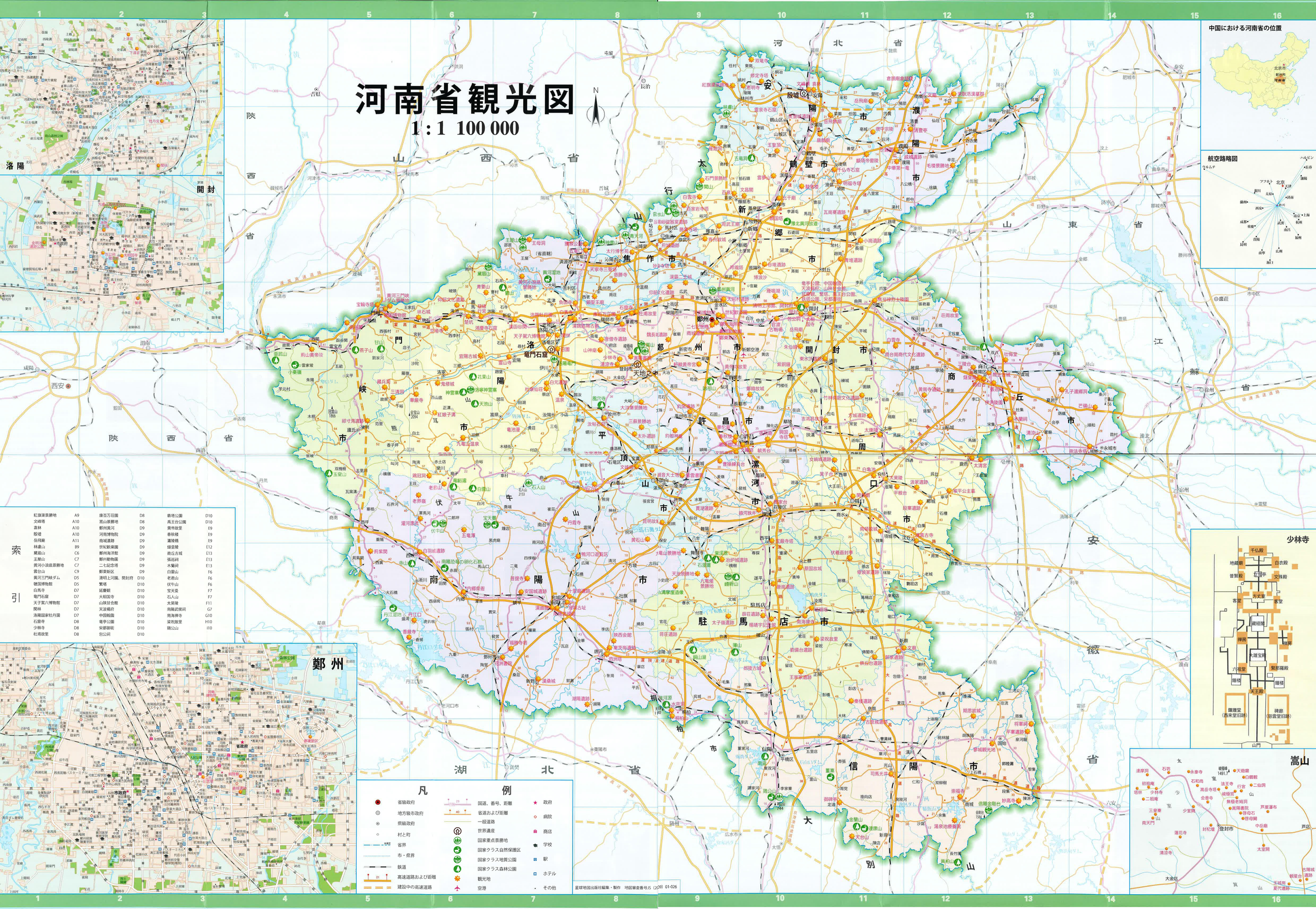
豫劇

濮陽の雑技

常用電話、ウェブサイト

国際コード	0086	開封市観光局	378-3934813
警察	110	洛陽市観光局	379-63322603
医療急救	120	三門峡市観光局	398-2935001
天気予報	12121	河南省観光局	http://www.hnta.cn
電話番号案内	114	鄭州観光情報ネット	http://www.zzta.net
河南省消費者協会	371-65719315	開封観光ネット	http://www.kfta.cn
河南省人民病院	371-65580014	洛陽観光ネット	http://www.lyta.com.cn
鄭州市観光局	371-67181000	三門峡観光ネット	http://www.smxly.com

編集：北京興旅国際伝媒有限公司　電話：0086-10-58204991　ファクス：0086-10-58204990

河南省観光図

1 : 1 100 000