北京伝統グルメ案内

北京グルメを楽しもう

北京観光特集
第一弾

北京市文化観光局

Beijing Municipal Culture and Tourism Bureau

© 2019 Visit Beijing All Rights Reserved

北京伝統グルメ

北京伝統グルメ

紹介

歴史文化の名城である北京が、その独特な歴史背景を生かし、明らかな特徴と独特な風味を持っている食事文化を形成した。

北京で、皇室貴族が召し上がる宮廷料理はもちろん、庶民の家庭料理や本番の北京軽食もフートンで歩きながら楽しむことができる。

舌で味わう北京、必ず素敵な思い出になる。
北京グルメを楽しもう！今回は北京で絶対に見逃せない伝統グルメを紹介する。

ポイント

宮廷料理

お薦めの料理：北京ダック
お勧めの店舗：6つの北京宮廷料理大手レストラン

民間グルメ

お薦めの料理：銅鍋のシャブシャブ
お薦めの店舗：6つの本番の北京風味レストラン

北京郊外のグルメ

延慶豆腐宴
密云ダムの魚料理
昌平「春餅」宴

宮廷料理

宮廷料理概要

六つの王朝の都である北京は、中華料理の最高レベルを代表する宮廷料理の誇りを持っている。厳選された食材、優れた調理技術、完璧な盛り付けと色彩の組み合せという三拍子を揃った宮廷料理を味わうことは、食事を楽しむことのみならず、皇室の豪華、且つ優雅な雰囲気を感じ取り、世界で最も高級感が溢れる食事を体験することもできる。

お薦めの料理

北京ダック

世界で広く知られている北京ダックは、宮廷料理の看板であり、国家饗宴にての代表的なものでもある。ダックスープやダック切りといった伝統的な食べ方以外に、お客様の口に合うため、「ダック宴」は更にダックの究極の味を引き出す。ダック肉巻きやダックのおでんなどがお勧め。

お薦めの北京ダックレストラン

全聚徳

国家饗宴を設ける北京ダックの老舗

場所：北京市東城区前門大街30号

便宜坊

北京唯一の「**焖炉**」式北京ダックの老舗

場所：北京市東城区鮮魚口街65号

大董

高級感たっぷりの新風味北京ダック

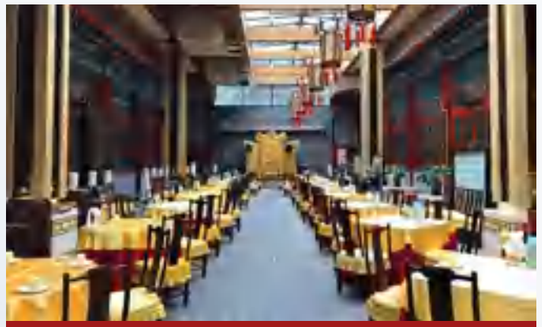
場所：北京市東城区金宝街88号金宝汇モールセンター5階

四季民福

フートンにある家庭風の北京ダック

場所：北京市東城区南池子大街11号故宮東門の隣

お薦めの宮廷料理店



仿膳飯荘

北京市中心の皇室庭園である北海公園に位置し、北京で最も有名な宮廷料理の老舗だ。「満漢全席」や宮廷菓子などは世界でも大人気だ。

場所：北京市西城区景山西街北海公園北門（九竜壁に近い）

听鹂馆

皇室庭園である「頤和園」に位置し、乾隆帝によって母に誕生日のお祝いをするために建てられた。誕生日宴会や滋養養生料理などを誇っている。

場所：北京市海淀区昆明道頤和園公園万寿山の南側。

譚家料理

清末の官僚である譚宗浚の家族宴席である。廣東料理と北京料理を融合する。シーフードのコンソメスープ煮込みが看板料理である。中国で最も有名な官邸料理だ。

場所：北京市東城区東長安街33号北京飯店Ｃビル7階

御仙都皇室料理博物館

宮廷料理博物館、皇室グルメ体験ドラマ、宮廷料理、宮廷軽食DIYなどを一体化させ、「見る、食べる、学ぶ、遊ぶ」体験を提供する総合的宮廷グルメ聖地である。

場所：北京市海淀区西四環北街117号北門

白家大院

前身は清の礼親王の王府庭園で、清庭園式国家特級宮廷料理・官邸料理のお店である。北京の「新王府」と賞賛されている。

場所：北京市海淀区蘇州街15号

那家小館

CBDビジネスセンターに位置する高級官邸北京料理のお店である。青磁の食器、古風のペントハウス、四方の庭、木製の家具、官邸の高貴さと伝統の北京の味が完璧に融合されている。

場所：北京市朝陽区建国門外永安里10号

民間グルメ

民間グルメ概要

北京の民間グルメは、宮廷料理ほど精緻な工芸や高級な食材を持っていないが、北京庶民のグルメの記憶を残しており、北京人の食事文化を表している。

お薦めの料理

銅鍋のしゃぶしゃぶ

民間から興ってきた伝統的な北京の銅鍋しゃぶしゃぶは、北京人にとって冬季の最も相応しい料理の一つである。健康的で身体を温め、一家団欒の賑やかな雰囲気を盛り上げることができる。銅鍋しゃぶしゃぶを楽しむ時、コンソメスープ、手で切った肉、銅鍋、三種類の香辛料、ニンニクの砂糖漬けが必須で、独特で新鮮な味で人の味覚を掴む。

お薦めの銅鍋しゃぶしゃぶ店舗

東来順

北京で最も有名なしゃぶしゃぶの老舗

場所：北京市東城区王府井大街198号

南門しゃぶしゃぶ

後海で最も本番の北京しゃぶしゃぶ老舗

場所：北京市西城区什刹海南官房
フートン1号

聚宝源

牛街で最も有名なしゃぶしゃぶ老舗

場所：北京市西城区牛街5-2号

一条竜飯荘

前門大街に位置するしゃぶしゃぶ老舗

場所：北京市東城区前門大街27号

民間グルメ

北京フートンのグルメ

フートンは北京の庶民が暮らしている場所であり、北京市の歴史変遷を反映する場所でもある。フートンは面白いだけではなく、長い年月の中で語りきれない北京の物語、味わいきれない北京の味もここに隠れている。

お薦めのフートングルメ

北京の伝統軽食

蒸しもち米巻き

糖巻果
（山芋とナツメをメイン材料とする軽食）

クリームの餅揚げ

北京のストリートフード

サンザシの串刺し

砂糖栗の炒め

サツマイモ焼き

北京の代表的なグルメ

ジャージャン 面

肉餅

炒めレバーの煮詰め

北京の朝食

豆腐脳

揚げパン

パンケーキ

北京の飲みもの

磁器ボトルのヨーグルト

梅ジュース

北氷洋

北京のグルメストリート

前門鮮魚口

北京市中心に位置し、天安門午門外の北京情緒が溢れるグルメストリートである。北京老舗の伝統風味や軽食などを楽しむことができる。

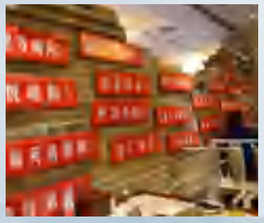
牛街

北京イスラム教徒が集まる場所である。イスラム風味の老舗が立ち並んで、様々なイスラムグルメが提供されている。毎年の断食開けの祭りになると、更に人気を博し、街はイスラム料理屋の売り声に満ちており、すごく賑やかである。

本番の北京風味レストラン

局気

場所：北京市東城区北京坊東区5号ビル3階

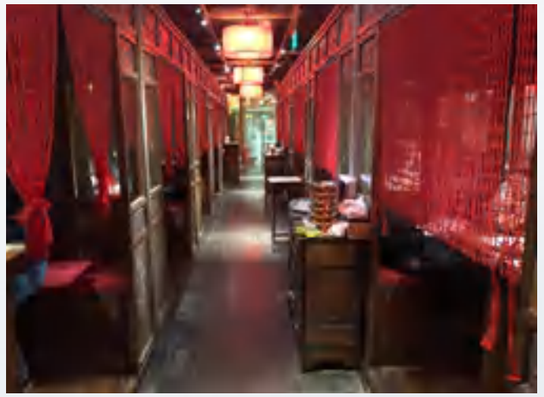


四世同堂

場所：北京市東三環中路59号富力双子座Aビル1階

兎爺

場所：北京市東城区王府井大街301街新燕莎ショッピングセンター7階



北京グルメの老舗

都一処

乾隆皇帝によって命名された老舗である。花のような形をしているシューマイは北京の名物で、地元の人にとっても観光客にとっても大好物のような存在である。

場所：北京市東城区前門大街38号

土鍋居

北京唯一の満族料理老舗「土鍋居」は、270年の歴史を持ち、豚肉の煮込み料理で大きな人気を博している。

場所：北京市西城区西四南大街60号

慶云楼

昔の北京の文化名地である什刹海の沿岸にある「慶云楼」は北京で最も古い山東料理の高級レストランで、紫禁城グルメの「八大楼」の一つである。

場所：北京市西城区什刹海前海東側22号

北京の軽食

護国寺軽食

場所：北京市西城区護国寺街68号

錦芳軽食

場所：北京市東城区鮮魚口街85号

北京郊外のグルメ

北京郊外のグルメ概要

マイカーに乗って北京の郊外でドライブをすることは今大人気な週末の過ごし方である。自然の風景のみならず、農村に入り、地元の旬の食材で作った料理を楽しむことができる。

お薦めの北京郊外のグルメ

豆腐宴

延慶柳沟の豆腐宴は北京郊外の名料理であり、豆腐をメイン材料として様々な料理を作り出す。美容や保養、養生や滋養などの効能があり、典型的な北京郊外の農家料理である。

場所：北京市延慶区井荘鎮柳沟村

ダム魚料理

密云ダム魚料理は北京郊外の特色料理として非常に有名である。毎年9月下旬から漁を始め、五ヶ月間で脂がのって美味しい密云ダムの魚を味わうことができる。

場所：北京市密云区溪翁荘グルメストリート

春餅宴

昔には、春になると皇帝は康陵に行き、「正徳春餅宴」を召し上がる。パンケーキの上に醤油漬けの肉、ネギ、ニラの卵炒め、炒めモヤシ、春雨などを置き、乱れなく巻いて食べる。一口食べると、春餅ならではの香りは口の中にいっぱい！

場所：北京市昌平区十三陵鎮康陵村

ご連絡をお待ちしております！

もし関連の観光商品やサービスがございましたら、御連絡をお待ちしております。

北京観光発展委員会公式メールアドレス：visitbeijing@whlyj.beijing.gov.cn

ウェイボーアカウント
北京市観光発展委員会

WeChatアカウント
北京市観光発展委員会
北京観光

公式サイト
http://www.visitbeijing.com.cn/

北京欢迎
Beijing

ご覧いただきありがとうございます！