



Sanya 三亚市旅游发展局
SANYA TOURISM BOARD

三亚、こんにちは
Hello Sanya



三亚市観光発展局は三亚市人民政府が設立した法定機関であり、三亚市人民政府公共サービス機能の一部を引き受け、三亚市人民政府を代表し法定職責内で業務を遂行する権限を与えられて、企業管理と市場運営を実施します。三亚市観光発展局は、三亚市人民政府が政府機能の変革を加速し、観光振興、革新、発展に適合できるためのシステムとメカニズムを模索するためのパイロットプロジェクトとし、三亚市を全体に変革できるため、模範を示し、困難を突破させ、牽引車の役割を果たします。

三亚市観光発展局は国際類似組織を基準として、三亚観光宣伝業務をめぐり、高品質・高水準で海南国際観光消費センターの建設を全面的に推進し、三亚観光の国際化レベルを向上させ、国内外の観光顧客市場をさらに発展させます。それとともに、国家から海南自由貿易港の「大胆に試行、大胆に実行」という使命の指導の下、全国観光事業の改革・革新経験を積極的に探求していきます。

電話:0898-88616699

ファックス:0898-88568987

住所:海南省三亚市吉陽区新風街

279号藍海華庭15フロア

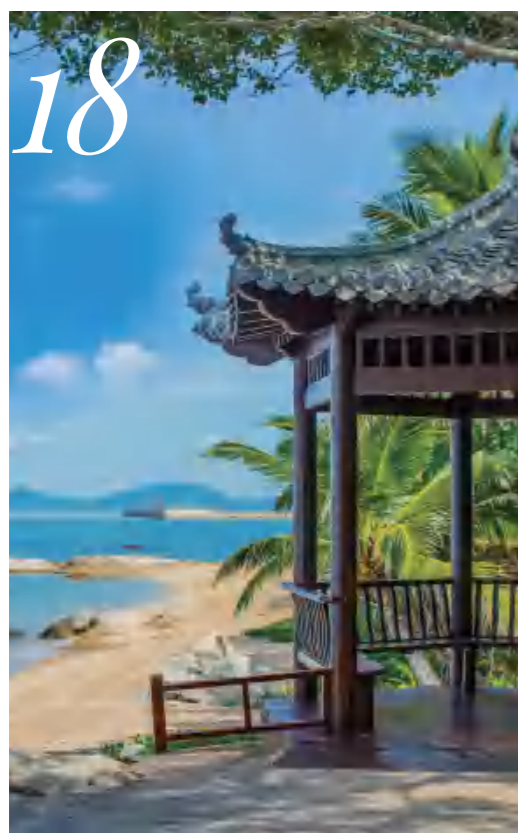
ホームページ:www.visitsanya.com



Contents 目次

第一部分 Part I 前書き

- 10 地理的環境
- 10 行政区域
- 11 歴史沿革
- 12 人口民族
- 13 言語
- 13 経済
- 14 民俗行事
- 15 宗教信念



第二部分 Part II 美しい三亜を見つける

- 18 砂と海の歌
- 18 おばあちゃんが語る民話
- 19 潮風でぐっすり眠る
- 20 波に乗るラグジュアリー体験
- 21 楽しい海遊び
- 21 スカイツアー
- 22 ワンストップショッピング天国
- 23 心配のない子供時代を楽しむ
- 23 MICE観光に最適な選択
- 24 鹿城の愛恋
- 24 恵まれたウェルネス聖地
- 25 四季のゴルフスイング
- 26 民宿
- 26 三亜林間で自然を感じる
- 27 夜三亜を探索する
- 28 世界文化・スポーツ大会のビッグステージ
- 29 三亜経済圏



第三部分 Part III 三亜ハイライトの瞬間

- 32 蜈支洲島で素敵
な日出を見る
- 33 アトランティス水世界でアドレナリンが急
上する「海神の跳躍」を体験する
- 34 鹿回頭公園の山に登り、
三亜の美景を一望する
- 35 三亜国際免税城
で免税ショッピングを楽しむ
- 35 西島で漁民の
世外桃源に会う
- 36 南山観音菩薩道場
で家族の祝福を祈る
- 37 火車頭広場
で海鮮を味わう



第四部分 Part IV あなたのための三亜

- 40 観光スポット
- 50 ホテル宿泊
- 53 ファッションショッピング
- 54 娯楽レジャー
- 58 理学療法とスパウェルネス
- 61 饗宴である美食
- 68 MICE観光
- 69 農村農業

第五部分 Part V 三亜経済圏

- 72 陵水黎族自治县
- 73 保亭黎族苗族自治县
- 75 樂東黎族自治县

第六部分 Part VI

- 76 **实用情報検索**

第七部分 Part VII

- 78 **手描き折畳み地図**





Part I 前書き

沸騰する三亜

空と海の終わり、青と緑の間にユニークで素敵な一幅の都市美学が広がって描かれています。

朝、最初の太陽の光が南シナ海の海面を照らすと、この美しい海辺都市、三亜は、また新しい一日を迎えます。三亜湾の椰夢長廊では、スポーツウェアとワイヤレスイヤホンを着用した人々が音楽を聴きながら朝ジョギングしたり、迎賓路の大道では、スーツや制服を着たサラリーマンがそれぞれのオフィスビルに向かっていきます。蜈支洲島では早起きの観光客が海辺で撮影したり、西島漁民の子供はカバンを背負い新しい一日学校授業の準備をしたりします。ショッピングセンターの店員は現地朝食で腹を満たし、エッグタルトやバゲットを焼き始め、ヨーロッパから来た中年夫婦は下手な中国語で通行人に本場の清補涼をどこで食べれるか聞いています……

南シナ海の浜辺、沸騰する都市、これが三亜であり、多元文化がここで出会い衝突し融合しながら、魅力的で強烈な対比で満ちています。自然の神工鬼斧は三亜の青空と青海、青山温泉を作り出し、この熱土で代々育たれた三亜の儿女たちは知恵と勇気で三亜の精神と信念を作ってきました。我々は皆様を三亜に招待し、この都市の暖かさを感じ、三亜の胸の中で美しい夢を見ることを願っています。

美しい三亜、ロマンチックな天涯。長い歴史が三亜特色な文化風習を育み、多彩な熱帯風景とスタイリッシュで古典的な文化イベントが相まって今日の美しくてロマンチックな休暇天国になりました。この都市は、きっとあなたの心を魅了し、忘れられないでしょう。



三亜の概要

一. 地理的環境

1. 地理的位置

三亜は海南島の最南端に位置し、東は陵水黎族自治県に隣接し、北は保亭苗族自治県に依存し、西は樂東黎族自治県に隣接し、南は広大な南シナ海に隣接しています。北緯18°09'34"~18°37'27"、東経108°56'30"~109°48'28"の間にあります。三亜は東西91.6km、南北51km、陸地総面積1921km²、海域面積3226km²です。

2. 地形

三亜は北が高い山に、南が海に囲まれ、地形は北から南に向かって徐々に傾斜し、細長い多角形を形成しています。三亜海岸線の長さは263kmであり、大小の港湾が19個、主な島が10個、独自に海に流れ込み川が11条があります。

3. 気候条件

三亜は低緯度熱帯地域に位置し、熱帯海洋モンスーン気候で、年中には夏が長く冬がなく、年間平均気温は25.7°です。三亜は、年中日照時間が約2534時間に至り、日照量が豊富な「日光城」と知られています。

二. 行政区域

三亜には4つの行政区があり、東から西に海棠区、吉陽区、天涯区、崖州区で、三亜市人民政府は吉陽区新風街257号に駐在します。

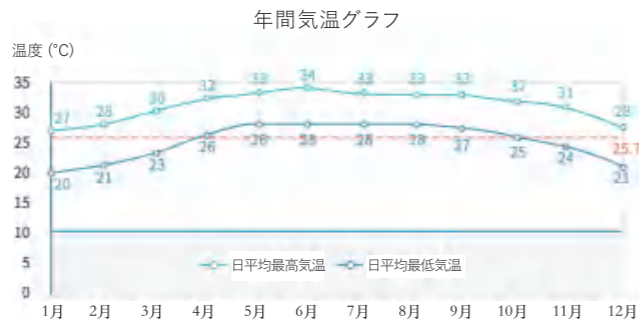


■ 三亜市鳥 | 白鷺 Egret



■ 三亜市木 | 酸豆樹 Tamarind

■ 三亜市花 | 三角梅 Bougainvillea



三. 歴史沿革

考古学的資料によると、三亜は早くも1万年前に人間活動がありました。古代に崖州と呼ばれた三亜には、長い歴史があります。海南は西漢が開国以来、歴代の漢、南北、隋、唐、宋、元、明、清朝に至るまで、崖州はずっと臨振郡、臨振県、振州、延徳、崖州、珠崖軍、吉陽軍、崖州直隸州の行政首府治所であったので、「2000年の建置史、8朝州郡治所」の美称があります。1912年、中華民国は崖州を撤退し、崖県に改名しました。

1. 名称の由来

三亜がかつて「三丫」と呼ばれ、三亜川(古名は臨川水)の三亜東、西川が「丫」形で合流したことから名付け、後に「丫」と「亜」と同じ発音で、徐々に今日の名前に進化しました。三亜には長い歴史があり、明代の『正徳瓊台志』には「三亜村」と「三亜里」が記録されています。

2. 「三亜人」

文化財部署は1992年に三亜落筆洞に対し考古学的発掘を実施し、人類活動の遺跡を発見し、これは今まで我が国の旧石器文化分布の一番南部の遺跡です。一万年、古代人類の重要な系脈が三亜で発見され、中国科学院は「三亜人」と名付けました。

3. 三亜市設立のタイムライン

1984年5月19日、中華人民共和国國務院は崖県の廃止と三亜市(県級)の設立を承認しました。

1987年9月26日、國務院は三亜市の地級市昇格を承認しました。

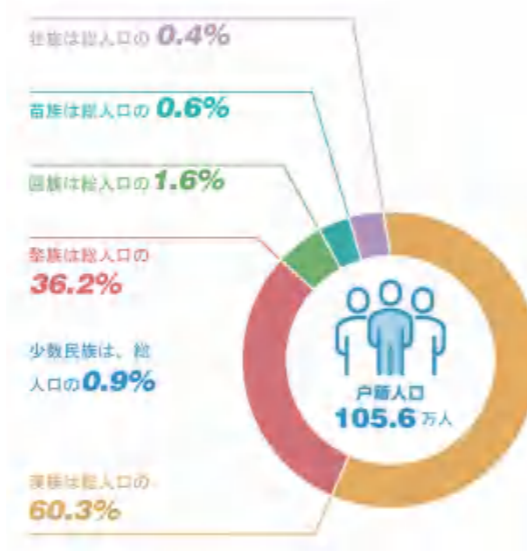
1987年12月30日、三亜地級市が正式に設立されました。

2014年1月25日、國務院は三亜市の6つ鎮を廃止し、吉陽区、天涯区、海棠区、崖州区を新設することを承認しました。

2015年1月2日、三亜市に新設した天涯区、海棠区、吉陽区、崖州区4つの区が正式に設立されました。

四．人口民族

2021年現在、三亜市の人口は105.6万人です。その中、漢族は総人口の60.3%を、黎族は総人口の36.2%を、回族は総人口の1.6%を、苗族は総人口の0.6%を、壮族は総人口の0.4%を、その他少数民族は、総人口の0.9%を占めています。



五．言語

三亜市は標準中国語を使用し、海南語が主な現地語で、その他の言語は、軍語、邁語、黎語、回輝語、疍家語などがあります。海南語は中国チベット語族の中国語族の閩語支に属し、海南省で約500万人が使用し、全省総人口の約80%を占め、一番広く使用される方言です。

六．経済

2019年度三亜市総生産額は677.86億元で、6.4%増加しました。そのうち、第3次産業の付加価値は493.98億元で、7.6%増加し、3次産業構造調整は10.5:16.6:72.9でした。地方の一般公共予算収入は109.10億元で、8.6%増加し、社会消費財小売総額は265.84億元で、6.7%増加し、都市新增就業者は3.6万人で、都市登録失業率は1.41%で、農村常住居民の1人当たり可処分所得は17,027円で、8.0%増加し、居民消費価格指数は前年に比べ2.9%上昇しました。



七. 民俗行事

1 龍抬頭

毎年、旧暦2月2日は中国伝統的な民俗祭りの龍抬頭で、大小洞天観光スポットで盛大な祝賀行事が行われます。海南の伝統的な龍を崇拜する民俗習慣に道教文化と現代の「ブルーリボン」海洋保護活動を注入し、「南シナ海龍王祭祀大典」、「洗龍水」、「龍頭を触る」など一連の龍文化活動を行ないます。

2 三月三

旧暦3月3日は、「上巳節」とも呼ばれ、海南苗族、黎族など少数民族の伝統的なお祭りです。黎族同胞は3月3日を「ラプトークデー」と呼び、若い男女がお互いに心を語り合い、愛を表現する日です。毎年3月3日になると、三亜は盛大な民族祭りをを行い、主な内容は民族歌舞公演、民族体育競技、火花歓歌などがあります。



3 端午節

旧暦5月5日端午節になると、三亜は市街地の三亜川と寧遠川で大規模なドラゴンボートレースを行い、現地人は端午節当日に海辺で「洗龍水」を行います。

4 中秋節

旧暦8月15日中秋節の夜、三亜の海辺は人々にぎわい、市民は家族単位で浜辺に行き線香とろうそくで「自分の領地を囲み」、季節の果物、飲み物、月餅など食べ物をいっぱい並び置き、家族の皆さんと月見を楽しみます。

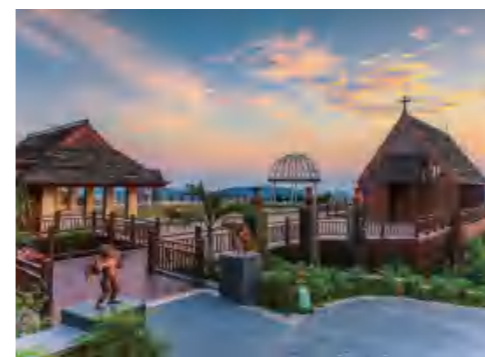
5 南山長寿文化祭

三亜は我が国の有名な長寿の郷で、1999年9月9日（重陽節）以降、三亜南山文化観光区では毎年「老若を尊び、幼若を愛する」、「健康養生」などをテーマとする中国南山長寿文化祭を開催し、長寿老人写真展、長寿養生フォーラムなどを行ないます。



6 天涯海角国際結婚祭り

天涯海角国際結婚祭りは結婚式、旅行、ハネムーン休暇を一体にした大規模な精品観光祭りで、毎年数百カップルの国内外新婚と結婚記念夫婦が参加します。



7 中国海南島ハッピーフェスティバル

中国海南島ハッピーフェスティバルは、海南省政府と国家観光局が共同で主催し、「ハッピー海島リゾート天国」をテーマに、文化公演、スポーツ競技、民族集会、花車巡行など大規模な行事を開催し、全国民が祭りに参加し、海島全体が楽しみ、海南観光文化の含意を豊かにする一方、豊かな海島文化と観光資源を展示し、「海南国際観光島」の美しいイメージを確立することを目指しています。



八. 宗教信念

三亜の主な宗教には、仏教、道教、イスラム教等があります。仏教は南山寺が一番影響力のある寺院で、高さ108mの南山海上観音像を建て、世界トップで、2005年4月24日に盛大な開光大典が行われました。三亜大小洞天観光スポットは主に道教文化を宣揚する園区で、毎年旧暦2月2日に「龍抬頭」祭りが行われます。イスラム教は回族が信仰する宗教で、鳳凰鎮などに6カ所のモスクがあります。キリスト教会は紅沙鎮に位置し、毎週日曜日に礼拝を行ないます。





02

Part II

美しい三亜 を見つける

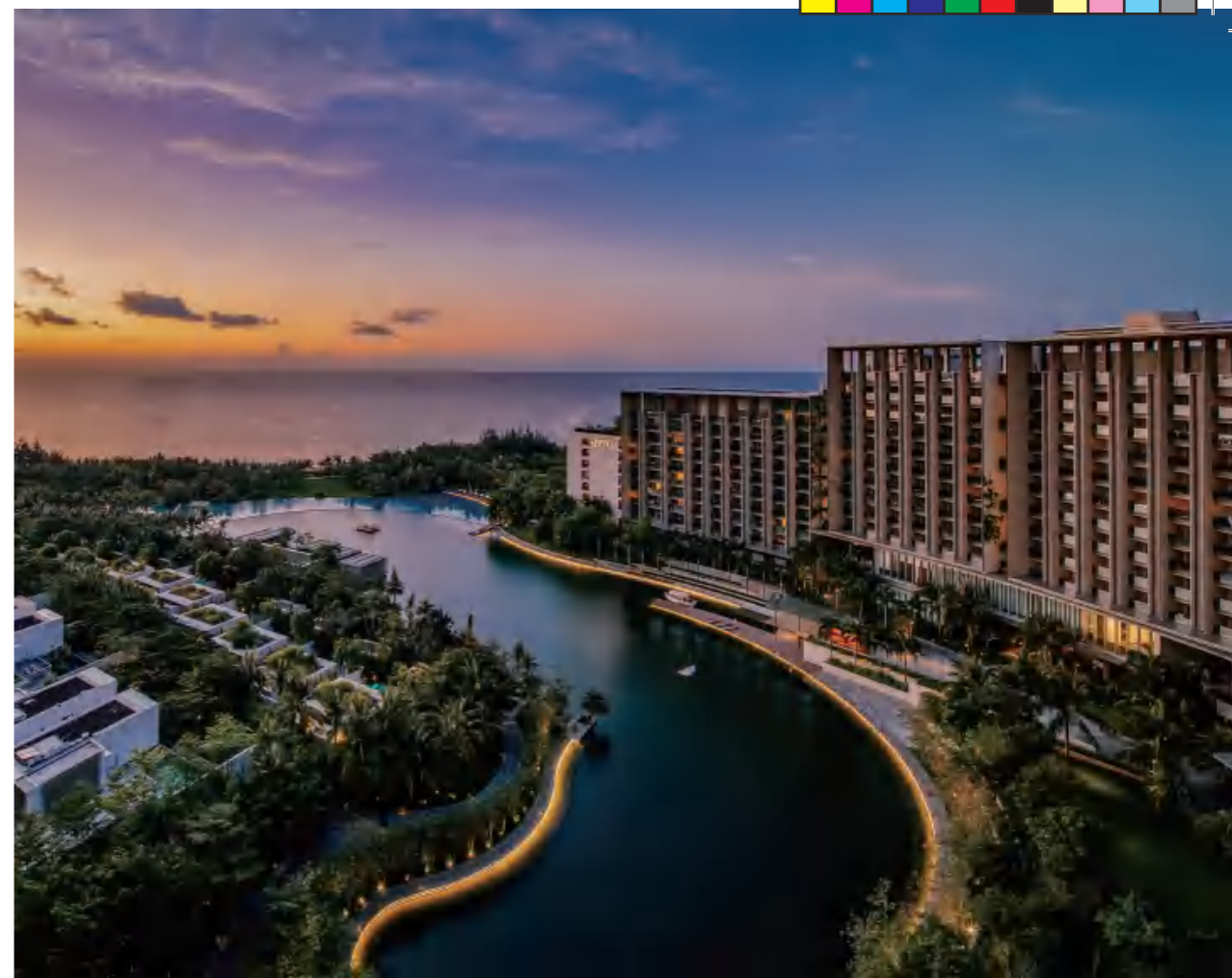
「海が青ければ鯨が見え、
森が深ければ鹿が見える」

1 砂と海の歌

三亜は新奇な北緯 18 度線に輝く真珠で、南シナ海のリゾート天国です。自然に恵まれた熱帯海辺都市で、青空、青海、澄んだ水と細かい砂に会い、快適な気候と美しい景色を感じることができます。浜辺を歩き、海と空の一角が見たり、ヤシ林でゆらゆらしたり、木々の影を眺め、人生の喜びもこれ以上はありません。

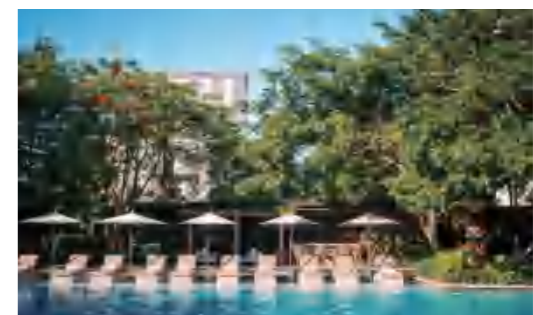
2 おばあちゃんが語る民話

三亜の文化は、漢族、黎族、苗族、回族など多民族文化がぶつかり合って融合しながら作りだした精髓です。その中、黎族は海南島で一番古い民族で、島のユニークな民族です。黎族人の知恵の結晶である黎錦は世界無形文化遺産に登録されました。青空と青い海が三亜の美しいコートと言え、漢族、黎族、苗族、回族の生き続ける民俗文化は三亜の魂です。三亜の田舎でおばあちゃんとおしゃべりをしてみたら、人情味があふれる三亜を発見することができます。



3 潮風でぐっすり眠る

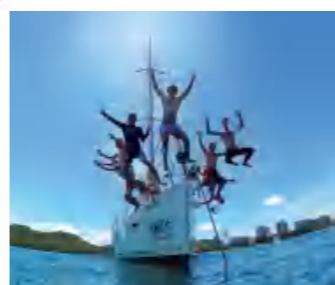
親切な三亜は魂の故郷です。熱情な三亜は、あなたが望んでいた旅行先だけでなく、海南島第二の故郷でもあります。崖洲湾、三亜湾、大小東海から亜龙湾、海棠湾まで、海沿いにホテルやリゾートが立ち並び、三亜はアジアで国際的なリゾートホテルが一番集中する地域の一つとなっています。5星級の親切なバトラーサービスや、フレンチシェフが心を込めて料理した食事を楽しみ、プライベートで専門的なスパケアを体験できます。銀河は広く、風は吹く。心の静かさと平和を感じながら、海風を枕にゆったりとぐっすり眠れます。



4 波に乗るラグジュアリー体験

三亜鳳凰島国際クルーズ港は、現在アジア最大の国際クルーズ専用港で、すでに建設され稼働中の8万トン級クルーズバースが1つあります。カーニバル、ロイヤルカリビアン、レイスター等世界的に有名なクルーズ会社は、三亜から広州、香港、ダナンなどへの航路を開通しています。クルーズ船に加えて、三亜には一流のヨット産業サービスもあります。三亜は熱帯に位置し、毎年出航できる時間が長く、同時に南シナ海に面し、停泊や観光ができる離島がたくさんあります。

8万トン級
クルーズバース
1



5 楽しい海遊び

三亜は3,226km²の広大な海域を保有し、海水は透き通って、水中の風景は華やかでカラフルで、水中の可視距離は通常8~12mに達し、限界可視距離は25mに達し、南太平洋で最高のダイビング場所の一つです。ダイビングに加えて、三亜には様々な水上と水中のプロジェクトがあり、ビーチバレーボール、ビーチサッカー、ビーチバイク等ビーチ娯楽アイテムがあり、スピードボート、バナナボート、モーターボート、パラセーリング、サーフィン、ウィンドサーフィンなどの水上娯楽アイテムもあります。



6 スカイツアー

大海をすっかり遊んだら、今度はヘリコプター、水上飛行機、またはパワーデルタウイングに乗り、空中から魅力的な三亜の街並みを眺めたり、海を彩る小島を眺めます。あなたにカスタマイズされた低空飛行は、三亜の山、海、島、湾が絵巻物のようにゆっくりと目の前に広がり、かならずあなたに素晴らしい景色を見せてくれます。



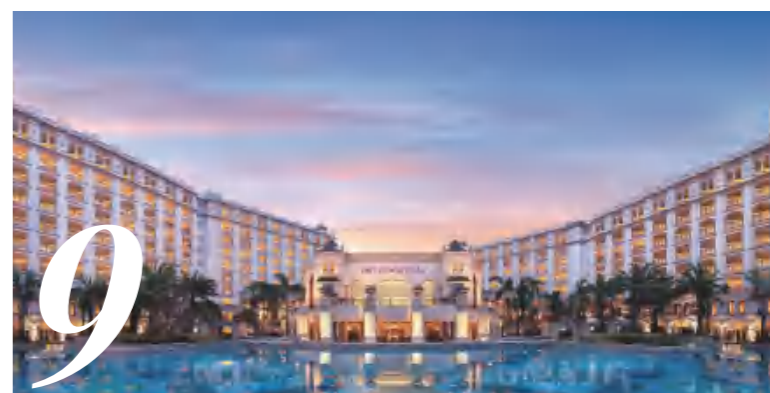
7 ワンストップショッピング天国

「ショッピング」は三亜旅行で大きな楽しみの一つであり、活気がまばいするこの都市では、優質でリーズナブルな価格の免税ショッピングはいつも拒否できない魅力があります。現在、離島観光客は、指定された場所で部分的輸入品を購入する際に、輸入関税、輸入付加税、消費税が免除されます。一人当たりの年間離島免税限度額も3万元から10万元に引き上げました。海棠湾に位置する三亜国際免税城は、アジア最大の単体免税店であり、免税ショッピング、納税ショッピング、飲食娯楽、文化展示を一体化した観光小売商業複合施設でもあります。建物全体は、連続で湾曲した鉄骨構造を採用し、海棠の花が海棠湾紺碧の海岸に咲いているようです。三亜は益々新興の免税ショッピング天国になりつつあります。



8 心配のない子供時代を楽しむ

すべての子供は海に対し無限の憧れを持ち、三亜はすべて子供の海辺休暇の最高ファンタジーを満足させます。裸足で、ビーチで楽しんだり、ビーチショーツに着替え、ウォーターパークで思いっきり叫び声を上げたりしましょう。幼い子供は、海岸で貝殻から2つの小さな目が突き出ているヤドカリを注意深く観察し、ちょっと大きい子供たちはシュノーケリングゴーグルを着用し、海の中でニモの家を探していました。子供の頃は、このように海の青色が欠かせ無いでしょう。



9 MICE観光に最適な選択

非常に便利な場所と交通アクセス、MICEのために完備されたインフラ施設、よく揃えた産業サービスチェーンに依存する三亜は、大手会社や機構の会議を組織、会議・コンベンション観光を実施する人気のある選択肢となっています。現在、三亜市は海棠湾、亜龙湾、大小東海、三亜湾を含む4つの成熟された会議接待ホテル群を形成して、三亜湾マングローブ国際コンベンションセンター、海棠湾広場、ビューティの冠など面積が1万km2を超える複数の大型展示スペースを保有しています。



10

鹿城の愛恋

天の涯、海の角、優れた人材に素晴らしい地方、三亜はずっとカップルに超人気の結婚式開催地です。四季を通じ快適な熱帯気候、透き通った海水、柔らかな砂浜、三亜の新鮮で湿った空気さえ、最もロマンチックな雰囲気が溢れています。



Sanya Love



海南島は環太平洋地震帯に位置し、活発な地熱活動、様々な種類の水質、国内で最も密度の高い地熱資源を持ち、名実ともに「温泉島」です。その中、ヤシ林の中に分布する三亜南田温泉は大型医療熱鉱水田に属し、「神州第一泉」と誉められ、鉱化度が高く、メタケイ酸、フッ素、ラドンなど多種類の身体に有益な微量元素とミネラルが豊富です。

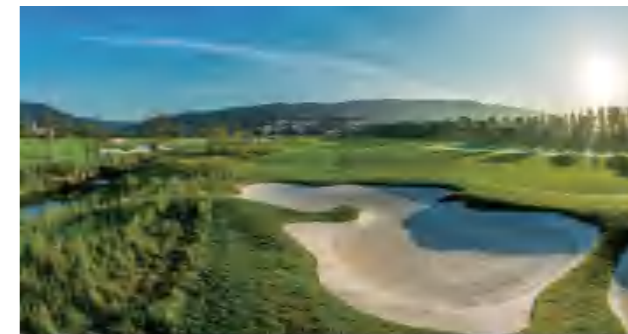
11

恵まれた ウェルネス聖地

12

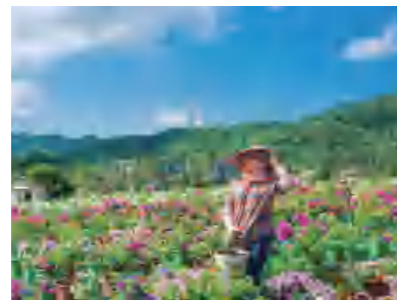
四季のゴルフスイング

古典的なリンクスコースから山地、森林コースまで、三亜は世界一流のゴルフ施設を保有しています。三亜のゴルフコースはどれもハイボール運動と自然環境を完璧に融合した設計理念を守り、海洋、雨林、田園と人文を組み合わせています。同時に、三亜の気候は夏が長く、冬がないため、四季を通じ素晴らしいゴルフスイングに絶好の時間です。



13 民宿

三亜は観光システムが成熟し、豪華なりゾートホテルが多すぎますが、本格的な三亜を実感したいなら民宿がおすすめです。ホテルの豪華なルートと異なり、各民宿は独自の外観、精巧で個性的で、小さくて美しい住居を作り専念しています。三亜湾、大東海、亜龍湾、海棠湾は三亜で最も有名な4つの湾であり、三亜の特色ある民宿もほとんどこれらの場所に集中しています。



三亜林間で自然を感じる 14

海南国際観光島建設の深化に伴い、三亜市は海南国際観光島建設の重要な窓口と、国内初の「都市双修」パイロット都市と国内で唯一のスポンジ都市(都市雨水/洪水管理)であり、陽光、海水、砂浜、気候、森林、温泉、動物、洞窟、農村、風習など十大観光資源と一体になる山、都市、川、海の自然資源で知られています。



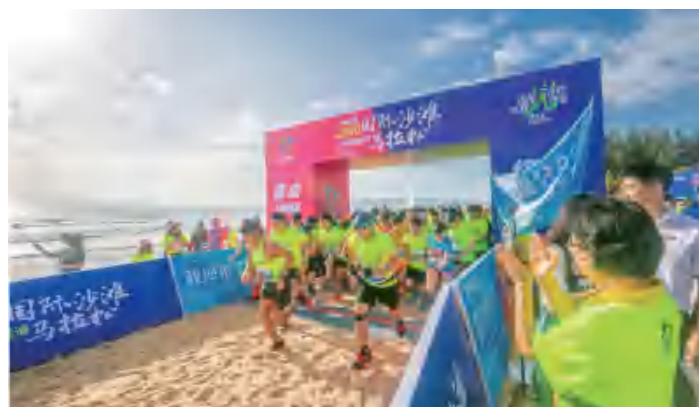
夜三亜を探索する 15

太陽が沈み、暑さが和らぐと、カラフルなネオンに覆われた三亜は、豊かでカラフルな夜生活モードに入ります。大東海の海辺を散歩したり、おしゃべりをしたり、街のバー通りで飲んだり、歌ったり、アトランティスであらゆる年齢層に適するCショーを見たり、三亜の夜を探索してみたら決してがっかりさせることはありません。



16 世界文化・スポーツ大会のビッグステージ

活気で溢れる三亜は国際的な大会を開催する良好な基礎と豊富な経験を持ち、独特な気候、人文、地理、環境、ホテル、交通の優位性は各種文化スポーツ大会の開催に優れた条件を提供しています。1月から12月にかけて、環海南島国際ヨットレース、環海南島国際ロードバイクレース、クリーバー世界一周ヨットレース、海南(三亜)国際マラソン、海南ゴルフオープンなど一連の国際大規模レースがこの美しく情熱的な土地で相次いで開催され、一つ一つのスクリーンのように三亜の情熱と活力を示しています。



LINGSHUI

>>> 陵水

17

三亜経済圏

山と海の間で、私たちは共に呼吸します。三亜は周辺の陵水、保亭、樂東と協力し、資源が豊富で特色のある「三亜経済圏」を作り上げました。陵水、保亭、樂東など地域は熱帯雨林資源が豊富で、濃厚な原始民族風情があり、陵水南湾猿島から吊羅山国家森林公园、保亭呀諾達熱帯雨林文化観光スポット、檳榔谷黎苗文化観光スポット、さらに樂東の尖峰嶺国家森林公园と保国毛公山観光スポットまでどこでも探索・体験する価値が十分ある目的地です。

BAOTING

>>> 保亭

LEDONG

>>> 樂東



Part III

三亜ハイライト の一瞬

「きらめく波の中に三亜の一番きれいな想像があります」

Sanya
Highlights

鹿城の美しさは、その海、その山、その純粹、その多様にあります。三亜を訪れる人々はそれぞれの心の中に各自異なる三亜があります。これからは、あなたための三亜を見せてあげます。



Hi Sanya

蜈支洲島で
素敵な日出
を見る

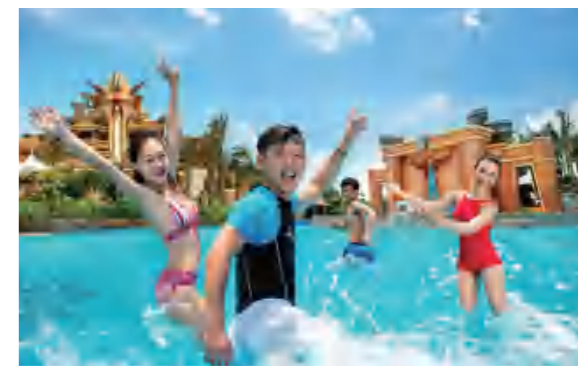
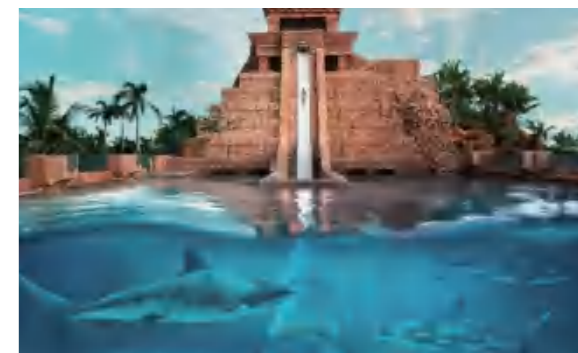
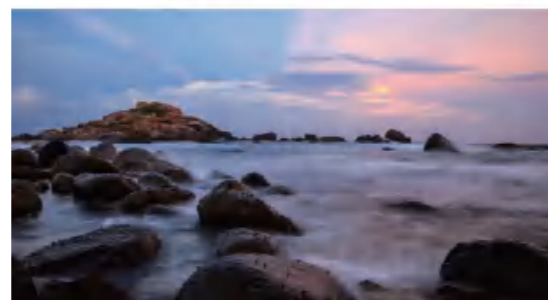
海棠湾に位置する蜈支洲島は、三亚で一番人気のある海島の一つで、南東の崖に観日岩と呼ばれ、石仏のような形で、海に面した巨大な亀のような巨石があります。晴れた朝に観日岩に登って遠くを眺めると、遠い地平線から昇る朝日と、雄大な南シナ海を一望できます。おはよう、三亚!



アトランティス水世界でアドレナリンが急上する「海神の跳躍」を体験する

もっと面白いのを体験したいですか?家族と一緒にアトランティス水世界で、楽しくて刺激的な一日を過ごしましょう!アトランティス水世界はアトランティス リゾート コンプレックス内にあり、年齢を問わず、三亚を訪れる観光客一人一人がチェックインしたいと思っている人気スポットです。「サメの通り抜け」から始まり、筏に乗って水の流れに沿って下りると、透明な通路を通り抜けて、外はいっぱいのサメで、サメと親密に接触する刺激を存分に感じましょう。ウォーミングアップの後、プリンセスタワーに行き、「ハリケーンの目」を体験し、光のトンネルから始まり、ゆっくりと滑り落ち、心拍がゆっくりと加速していると、筏は13m/sのスピードで45°のトンネルの中に突然落ち、6階建ての高さのハリケーンの目に向かって、一瞬の無重力を体験できます。筏が転覆しそうになった瞬間、重力がまたあなたを底に引き戻し、反対側に引き寄せます。その過程で、叫んでなく何を待っていますか?。

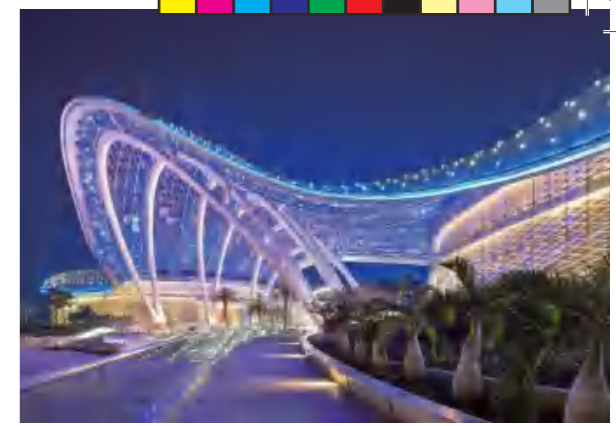
アトランティス水世界で最も刺激的なアイテムは、海神塔の上の「海神の跳躍」にすぎません。ほぼ垂直のウォータースライドから何の保護もなく滑り降り、何が起こったのかを気付かないうちに、警備員にしっかりと支えられて、後恐ろしい刺激感に圧倒されます。





三亜国際免税城で免税ショッピングを楽しむ

海棠湾に位置する三亜国際免税城へようこそ! 建築面積が12万km²の巨大な「海棠花」の中で、「ショッピング」モードを開始し、優質で手頃な価格の免税品をすべて家に持ち帰ることができます。クレ・ド・ポー・ボーテ、ドゥ・ラ・メールからフェラガモ、バーバリーまで、オメガ、ラドーからアップル、バング&オルフセンまで、スワロフスキー、レイバンからレゴ、パナソニックまで、ここには何でも揃っています。香水と日用化学品、時計とバッグ、靴・帽子とアクセサリー、電子製品、食品と飲み物...あらゆる種類の免税品がきっとあなたの目を奪わいます。



「スポーツウェアとハイキングシューズで、鹿回頭公園に登山に来てください。」

鹿回頭公園の山に登り、美しい三亜の街を一望する

鹿回頭公園は植生率が高く、希少な天然酸素バーです。ここでは、一步一步の景色があり、景色が陶然としてあり、登り続けていくうちに徐々に視野が広がっていきます。山の頂上にある展望台に立つと、ランドマークの鳳凰島国際クルーズターミナルやビューティーの冠の7星級ホテルなど、三亜の市街地全体を見渡すことができます。天気良ければ、30km離れた高さ108mの海上観音像も見えます。



西島で漁民の世外桃源に会う

三亜湾にある肖旗港から快速艇で約20分、あなたは純粋な桃源郷の西島に到着します。西島は西玳瑁洲島の略称で、この海水は澄みきって底が見え、島周りの海域には美しいサンゴがたくさん生えています。漁業を営む疍家人がこの美しい島には500年以上住んでいます。最も原始的な疍家漁村を歩くと、サンゴが積み上げた民家を鑑賞するや、疍家人で最もおいしい海鮮を食べることができます。ひとつの島、ひとつの村、ひとつの世界、その美しさは西島にとどまっていることに突然気づきましょう。



南山観音菩薩道場 で家族の祝福を祈る

三亜には豊かで多様な文化資源があり、三亜の西部郊外にある南山文化観光区に行くと、海上には高さ108mの観音像が立っており、世界で一番高い観音像で、雄大で壮麗で、氣勢がすごいです。仏教の経典によると、苦難を救った観世音菩薩は衆生を救うために十二大願を発し、その中の第二願は「常居南山願」です。中国の千古名句「福は東海の如く、壽は南山に似て」は、南山と福寿文化の悠久なつながりを伝えました。

「遊ぶのにうんざりしていますか？
ゆっくりして、頭に短い休暇を与え
たほうがいいでしょう。」



Seafood

火車頭広場で海鮮 の饗宴を味わう

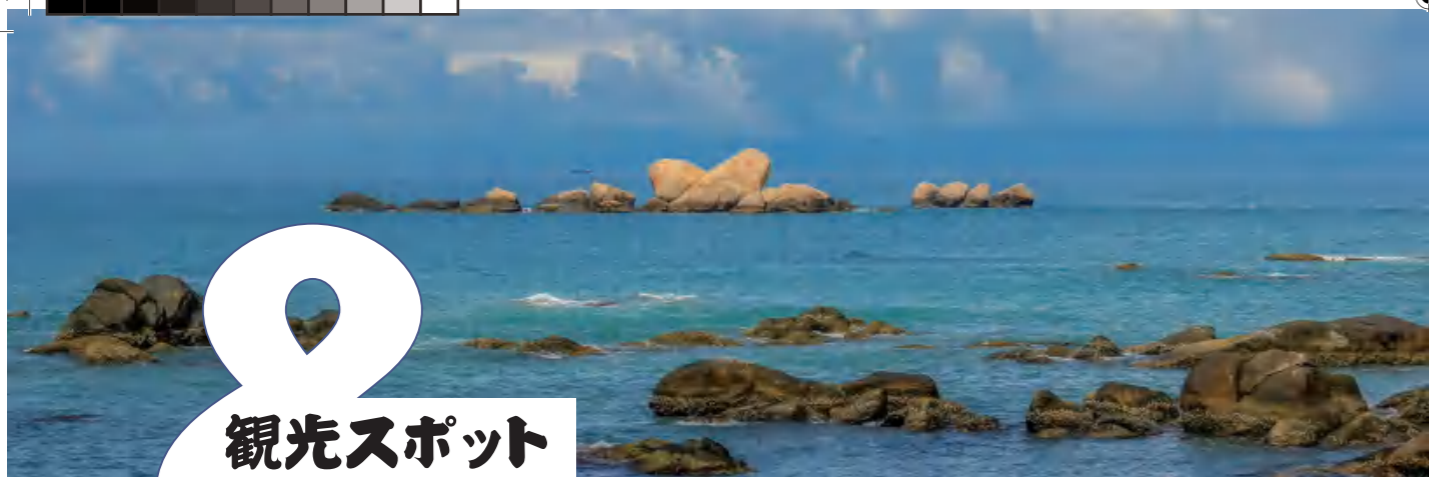
三亜に来たら海鮮を食べないわけにはいきませんか？ にぎやかな火車頭万人海鮮広場では、獲れたての新鮮な魚、貝、エビ、カニを自由に選ぶことができ、店は最も新鮮な味を残す原始的な方法で調理してくれます。みじん切りにしたんにく、調理したピーナッツ オイル、トマトソース、五目ソース、砕いたピーナッツなど様々なディップソースを添え、三亜の爽やかな夜に味わいましょう。





Part IV

あなたのた めの三亜



観光スポット

Places to Go

1 南山観光文化区

南山観光文化区は南山独特の山海自然地勢と豊かな歴史文化遺産を頼りに開発・建設され、国内でも珍しい超大型生態文化景勝地であり、建国以来中央政府が建設を許可した最大の仏教文化テーマ観光スポットであり、国家初のAAAAA級観光スポットです。熱帯海洋景色、中国仏教と長寿文化、歴史史跡を一体にした生態レジャーと祈福観光名所として、南山観光文化区は一寺(南山寺)、一苑(南山海上観音苑)、二園(慈航普渡園、吉祥如意園)、一谷(長寿谷)、一湾(小月湾)の観光景観群を形成し、世界ギネスブックに登録されている国宝「金玉世観音」、観音文化や民俗文化を集中的に展示する仏教道場「三十三観音堂」、さらに高さ108mの「世界級・世紀級」仏教造像プロジェクト「南山海上観音」があります。

電話: 0898-88837888 ホームページ: www.nanshan.com

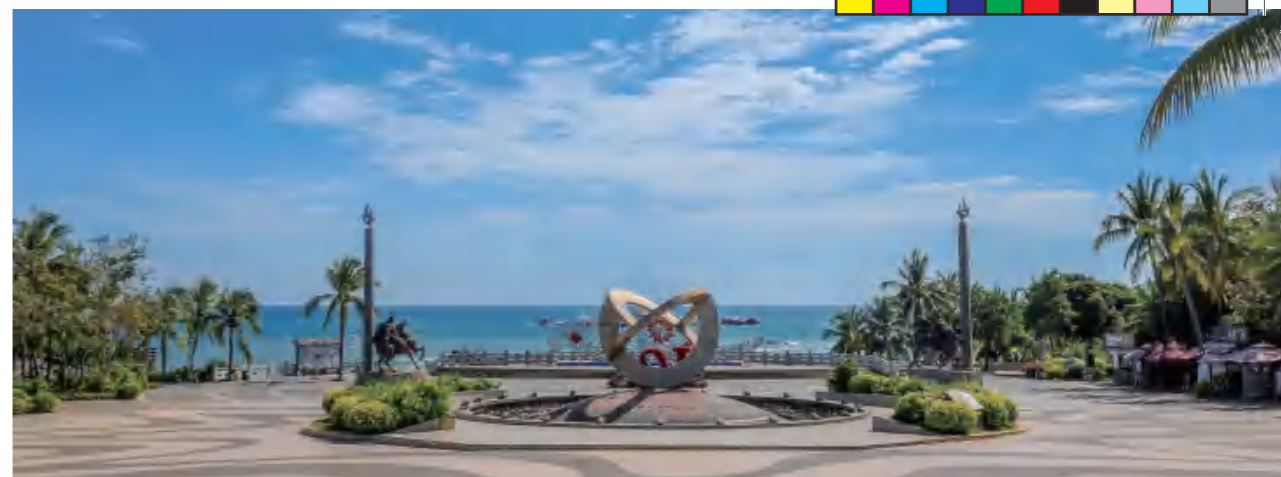


2 大小洞天観光スポット

三亜大小洞天は三亜市から西40km距離の南山山麓に位置し、西暦1187年に創始され、海南省の歴史長い景勝地、中国南端の道家文化観光名所で、古くからその奇抜で美しい海景、山景、石景と洞景は「瓊崖八百年山水名勝」と呼ばれ、現在は国家初のAAAAA級観光スポットとなりました。

三亜大小洞天は昔から多くの有名人が跡を残していました。唐代の高僧鑑真は仏法を発揚するために6回日本に渡り、5回目に南山大小洞天海岸に漂着して上陸し、千古の歴史を残しました。宋末元初我が国の綿紡績技術革新家の黄道婆はここで綿を採集し紡績し、ここから船に乗って岸を離れ、崖州の植綿技術と綿紡績技術を国内外に伝えました。宋代の道教南宗五祖白玉蟾はここで修練と伝法布道を行い、大小洞天を道家と縁が結ぶようにしました。

電話: 0898-88830188 ホームページ: www.sanyapark.com



3 天涯海角観光スポット

天涯海角は三亜市の南西23kmに位置し、三亜のシンボリック観光スポットである。魅力のビーチ、綺麗な熱帯自然環境、深い歴史文化、豊かな民俗風情で国内外で知られています。「天涯」と「海角」は、先人が南海の巨石に刻ましているものに名付けられ、天涯海角の文化ルーツと名前の由来となりました。現在、ここでは天涯石、海角石、南天一柱、愛情石、平安石という5大名石以外、海水浴場、釣魚台、海上ヨットなどのレジャー施設が整っています。

電話: 0898-88592908 ホームページ: www.aitianya.cn



4 蜈支洲島観光スポット

蜈支洲島は、多くの観光客に海南リゾート旅行の第一選択地と指定されています。蜈支洲島の海は透き通って、最大可視距離は27mに達し、天然の漁場とサンゴ保護が最も完全な地域であり、海底サンゴ被覆率は72.45%で、全国で最も高く、中国のモルディブと呼ばれ、中国一番のダイビング名所です。蜈支洲島には様々なスタイルの豪華な客室があり、多くの海洋娯楽アイテムで蜈支洲の喜びと情熱を深く感じることができます!いくつかの豪華なエアコンクルーズ船や豪華なスピードボートが陸地と島を往復し、15分間の船旅で「山・海・天」の無限魅力を満喫できます。島には媽祖廟、情人橋、観日岩、金亀探海、情人島など景勝地があります。

電話: 400-1146666 ホームページ: www.wuzhizhou.com



5 西島海洋文化 観光スポット



西島海洋文化観光スポットは、西島海上遊楽世界と牛王嶺観光スポットの2つ部分で構成されます。西島は西瑠洲とも呼ばれ、三亜市から西へ7.02海里の海上に位置し、南北長さは2,350m、東西の幅は900m、面積は2.67km²で、海南島で2番目に大きい島で、東島とまるで青い波の中で波を打っているような2匹の玳瑁で、「波浮双玳」は古くから三亜の勝景です。地形は南が高く北が低く、山頂は標高123.3mで、山地は全島の陸地面積の約60%を占めます。西島の水深は10~20mで、海水が澄んでいて透明度が高く、海底生物の種類も豊富です。西島海上遊楽世界は、マリンスポーツ、ダイビング観光、天然海水浴場、ビーチレジャー、ヤシ林レジャーを組み合わせた立体的な島の景勝地です。牛王嶺観光スポットは、西島とほぼつながっている小さな島で、最も原始的な島の風景があり、壮大な海と空、鬼斧神工のサンゴ礁の風景、雄大な日出と日没と散在する軍事遺跡を楽しめます。

電話: 0898-88910888 ホームページ: www.syxidao.com



6 鹿回頭公園



三亜鹿回頭山頂公園の総面積は82.88ヘクタールで、三亜市に隣接し、三面は海に囲まれ、高さは275mです。山に登って海を眺めたり日出と日没を見れる最高の場所で、三亜市の全景を見下ろし、三亜の夜景を楽しむのに最適な場所です。彫刻「鹿回頭」は三亜市の彫刻で、三亜市もそのため「鹿城」と名付けられました。現在、鹿回頭はラブ文化と生態展示の両方を強調するテーマパークとして位置付けられ、主な観光スポットは、順風台、鹿苑、滑道、紫気東来、情愛文化園、黎族歌舞公演、鹿回頭の彫刻、山頂花園、北亭展望台などで

電話: 0898-88213740



7 亜龍湾熱帯天国森林公園

亜龍湾熱帯天国森林公園は亜龍湾国家観光リゾート内にあり、総面積は 1,506 ヘクタールで、海南省で初の海辺山地生態観光および生態リゾート森林公園です。公園内の植生種類は、常緑熱帯雨林と熱帯半落葉モンスーン熱帯雨林です。生物、地理、天象、水文、人的資源が豊富で、景観の構成は極めて生態的で自然であり、登山探険、野外アウトリーチ、レジャー観光、療養休暇、大衆科学教育、民俗文化体験、温泉スパ、熱帯雨林の日光浴など観光活動を行うことができます。

電話: 0898-38219999 ホームページ: www.ylwpark.com



8 亜龍湾国際バラ谷

亜龍湾国際バラ谷は亜龍湾国家観光リゾートエリア内にあり、敷地面積は2,755ムーです。亜龍湾国際バラ谷は「綺麗、ロマンス、愛」をテーマに、バラの植栽・精加工・展示、観光・レジャー・休暇を一体化した現代都市型農業観光産業園です。今、ここには花の海があり、色とりどりで壮麗なバラが競い合いながら咲いています。ここは結婚撮影や結婚式を行う重要な場所でもあり、四方八方から来た新しい人々がバラの海で良い関係を築き、お互いをロマンチックな愛の誓いを証明します。

電話: 0899-88662988 ホームページ: www.sanyarose.com



9 崖州古城

崖州古城は中国最南端の古城であり、三亜で最大のオフシーズン野菜栽培および輸送基地であり、三亜の繁華街から42km離れます。保護計画の開始と実施により、三亜崖城は「天涯文化」を主とする風情の町となり、崖州古城を代表とする天涯極点文化を含み、水南村をはじめとする放逐文化、崖州学宮、大雲寺、南山、大小洞天を代表とする儒道仏学文化、大港を代表とする海上シルクロードの商業貿易文化、黄道婆を代表とする伝統的な手芸文化、熱帯田園風景及び「崖州八景」を代表とする文化景観文化、黎、漢、回族民俗を代表とする民族文化、崖城、保平、梅山に代表される紅色文化があります。崖城古城内の有名な観光スポット崖城孔子廟は古崖州最高学府であり、中国最南端の孔子廟でもあり、多くの才子賢能を育てています。

10 崖城孔子廟

崖城の孔子廟は明代に建てられ、寺院内には大成殿、文明門、崇聖祠、尊経閣が建てられています。その時、寺院には巡礼者が絶え間なく入り、線香が盛んで、聖道に従って文教を振動し、徳のある人々が次々と従い、良い風習が日々栄えました。特に、唐王朝の有名な僧侶である鑑真和尚は、日本に持ち帰るために一連の仏教の古典を残しました。これらは、崖州の文化史における新奇色彩を持つ宝物です。2010年1月10日午前、崖城孔子廟の修復と完成儀式が盛大に行われました。崖城孔子廟の修復後、アカデミーの他の回廊と寺院のスペースは、崖州歴史文化展覧会を開催し、展覧内容には崖州地理の概観、歴史沿革、民風民俗と碑刻文化財、歴史名人の洗夫人、黄道婆、鑑真和尚と鐘芳史跡及び崖州の有名な宦官と賢者の紹介に使用されます。



11 鳳凰嶺海誓山盟観光スポット

三亜鳳凰嶺海誓山盟観光スポットは、三亜の最高峰である鳳凰嶺に位置し、三亜湾、都市建物、三亜の地形を一望できる三亜市唯一の場所です。輸入ロープウェーに乗って山の頂上に直行し遠望すると、山、海、町、天、木など独特の自然景観が一目でわかります。鳳凰嶺の原生林は国家重点生態保護林であり、三亜の種の源であり、総延長約2kmの観光客のための森林遊歩道のマイナスイオンは10000以上の含有量に達し、日常のマイナスイオン含有量の2.5倍です。観光スポット内のシンボリックな観光地には、「海誓山盟」彫刻、「百鳥朝鳳」彫刻、360°懸垂式観光回廊、青龍潭風水池などがあります。

電話:0898-88353905



12 水稻国立公園

三亜水稻国立公園は、三亜市海棠湾落根田洋片区、すなわち西線高速道路海棠湾出口の南側に位置し、三亜から20km離れます。都市の喧騒から離れ、海棠湾国家海岸の裏庭で、総敷地面積は7600ム一、総投資額は26.4億元です。海棠湾水稻公園は三亜の新しい観光スポットとなり、農業と観光を組み合わせ、伝統的な稲作文化の農業シーンと現代の新しい農業技術を組み合わせ、水稻文化観光基地を構築し、農業・観光、レジャー、人文科学が完全に人と自然の調和発展する生態要素を反映しています。長い間都市に住んでいた人々の記憶に懐かしさを求めます。

電話:0898-88813031

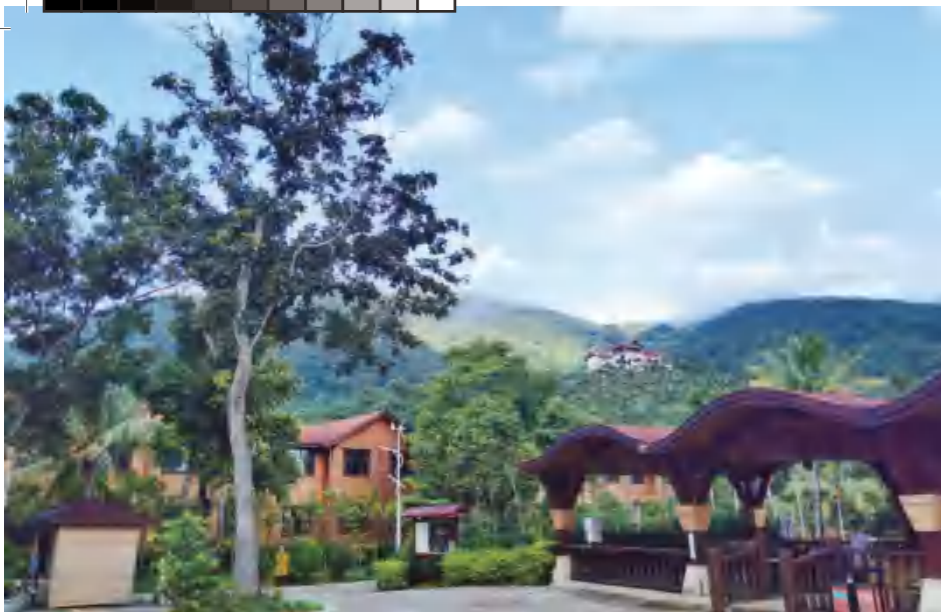


13 檳榔河農村観光スポット

檳榔河農村観光スポットは、主にレジャーや休暇を主とし、観光養生を補助とし、地元の文化的特徴を備えた農村観光リゾートです。ここでは、熱帯の田園地帯の美しい自然風景を楽しんだり、豊かな黎郷黎俗を感じたり、黎家の珍味を味わったり、新鮮な果物を自分で摘んだりできます。檳榔河地区は自然生態資源が豊富で、黎族文化、無形文化遺産資源が豊富で、施設農業、黎族民俗、観光、レジャー娯楽、会議ビジネスなどを一体化した5A級国際農村文化観光区に建設され、「一廊六区」に従い、段階的に開発・建設され、主に農業施設観光区、農家体験区、檳榔河水上レジャー回廊、黎族文化体験区、国際農村健康リゾートエリア檳榔河登山樂園、総合サービスセンターなどがあります。

電話: 0898-38883000 ホームページ: www.syblh.com





16 イスラム古墳群

天涯区番嶺坂に位置し、そこは海に近く、東3kmのところか土福湾で、古墳群は海辺のジャングルの中に分布しています。イスラム古墳群遺跡は東西130m、南北60m、敷地面積が20.21ムーです。海岸から見える古墳は45座あり、それぞれの古墳はほぼ南東に座って北西に向かっています、これは「西天方まで行ける」宗教と関係があるかもしれません。1987年、三亜市政府は記念碑を建て、保護のために100本の石柱を立てました。1994年には、イスラムの古墳が地方の文化財保護単位に指定されました。

14 抱龍国家森林公园

三亜抱龍国家森林公园は三亜鳳凰鎮抱龍林場に位置し、中国最南端であり三亜市に現存する最大の国家熱帯森林保護区で、三亜環城高速から30km、三亜鳳凰国際空港から35km離れ、森林公園の総面積は2884.3ヘクタールで、国家級「天樹林資源保護工事区」に属しています。

抱龍国家森林公园は低山丘陵地形に属し、東北は高く、南西は低く、相対標高は200-300メートルです。熱帯低地雨林の連続分布面積は2200ヘクタール余りに達し、公園には小豆の木、花梨、沈香、オイルブラウン、紫檀、烏檀などの貴重な希少種30ヘクタール余りがあります。40個以上のメイン観光スポットには雲、潭、溪、石の嶺曲風景が集まり、1704種の植物と230種の野生動物がいます。

公園内に自社建設したホテルは尖嶺西坡浜水区に位置し、三亜保緑投資建設有限公司により建設され、リゾート、養生、レジャースポーツ、科学普及、会議を一体化した多目的リゾートホテルであり、お客様はホテルに身を置き、龍宮を歩いているように尊くて、まるで桃源郷にいるようです。

電話番号:0898-31091313

17 大東海観光スポット

三亜大東海観光スポットは、旅行、観光、休暇、ビジネス、レジャーを一体化した総合観光スポットで、中国で有名な天然海水浴場で、2010年12月に国家AAAA級観光スポットに評定されました。景勝地は都市部に位置し、交通が便利で、海岸に沿って、2.8キロの濱海緑色異国情調バー長廊、臨海海産物信頼経営示範街、観光用品店など附帯サービス施設を作り、低空飛行、ダイビング、モーターボート、パラセーリング、バナナボートなど水上プロジェクトが年中開催されます。

電話:0898-88212189、0898-88212680



15 椰子洲島

三亜海棠区藤橋の東西両川の交差点に位置し、いくつかの島が自然に形成され、総面積は4978ムーで、青空、オアシス、碧水、銀灘で構成される諸島の美しい絵巻物です。

椰子洲島は藤橋の東西両河の入河口であり、独特の水系生態を持ち、現在、海南に最も原始的な自然景観を残した島の一つです。島へ行く交通手段は船だけで、船で椰子洲島に向かうと、長いヤシ林が絵巻のように港の中に広がっていて、遠くから見ると、島は独立していて、水の中央に立っており、島には寂しく眠っている大きなヤシ林が青々と茂っていて、まるで海辺にいる翡翠のようです。島の椰子の木は何十年、何百年の木が多く、一年中、木には椰子の実がかかっています。金色の「金椰子」、赤みを帯びた「赤椰子」、宝石のような「青椰子」があります。



18 南天熱帯植物園

三亜南天熱帯植物園は三亜市の西18kmに位置し、中国最南端の生態植物園で、農林普及、庭園生態観光とレジャー休暇観光を一体化した大型農林科学技術観光園で、園区の計画総面積は2157.69ムーです。

三亜南天熱帯植物園は、三亜のユニークな観光資源に依存し、生態学的材料を採用し、海南最大の生態学的植物園を成功に作り上げました。特色景勝地には、蘭花大世界、奇花異果樹園、無土栽培園、熱帯百果園、海洋館、南天香茶坊、仙人植物園、民俗風情苑などがあります。

電話:0898-88827181

19 紅色娘子軍演芸公園

紅色娘子軍演芸テーマ公園の敷地面積は179ムーで、大型椰子海を背景とし、紅色娘子軍プロジェクトおよび室内映画・テレビ特技特効、実景で『海南島解放』の2つ大型紅色主題演出を核とし、海南特色の美食、民族風情、動態文化を体験し、演芸娯楽、民俗体験、海島レジャーを一体化した演芸文化テーマ公園です。紅色娘子軍大型椰子海実景公演プロジェクトは海南の歴史文化、紅色文化、民風民俗を頼りにしながら、多文化、多層化された演芸システムをハイライトとし、紅色革命をテーマとした大型実景演芸プロジェクトです。



電話:0898-88818588 ホームページ:www.hongseniangzijun.com

20 千古情観光スポット

三亜千古情観光スポットは三亜市迎賓路333号に位置し、宋城株式が投資総額10億円で造り上げた文化観光プロジェクトです。観光スポットは主に三亜千古情大劇場、崖州古城、科学技術遊楽館、南海女神広場、黎村と苗寨、清明上河図、戯水区、軽食広場、鬼域驚魂など10大テーマエリアに分けます。

三亜千古情観光スポット内には海南無形文化遺産手作り工房、海南特色工芸品市場、海南特色軽食などが散在し、観光スポットで発売された『古今通り抜け巡行』、『洗夫人練兵』、『通り抜けフラッシュ』、『上刀山下火海』、海南民間の妙技などすばらしいロケインタラクティブ公演、および新春カーニバル、鍋荘カーニバル、松明祭り、黎族三月三、水かけ祭り、雪まつりなど民俗は皆様に非常に人気があります。その中で、三亜千古情大劇場で上演された大規模歌舞「三亜千古情」は三亜の歴史と文化の伝説を演出し、観光客が三亜に来たら見逃せない文化的な饗宴となります。

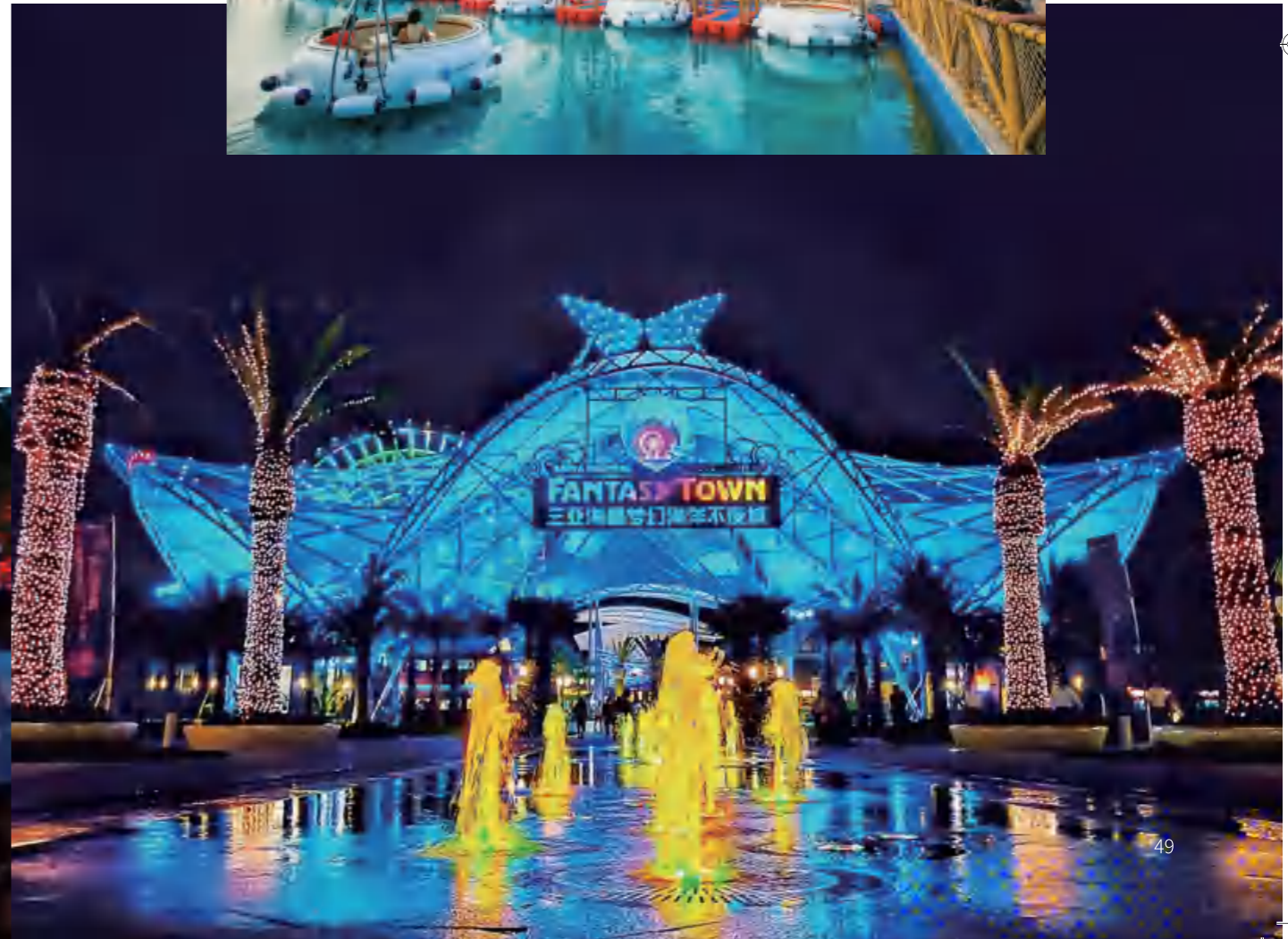
電話:0898-88658333 ホームページ:www.songcn.com

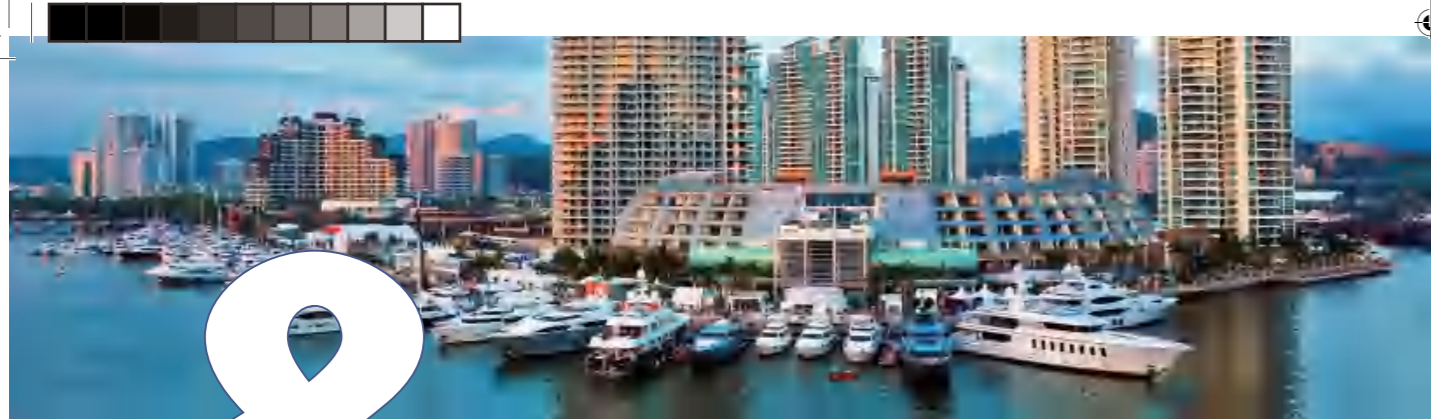


21 海昌ドリームオーシャン不夜城

三亜海昌ドリームオーシャン不夜城は文化観光、レジャー休暇、娯楽体験、新型商業を一体化した没入式海洋テーマ娯楽総合体で、同時に三亜美食娯楽世界です。国家海岸海棠湾に位置し、「三亜の目」海上観覧車、ティブラチナ海底レストラン、冒険島ホームエンターテインメントセンターなど三亜シンボルプロジェクトを保有し、三亜ナイトツアーの新たな代表プロジェクトの一つです。

電話:400-6016699





8

ホテル宿泊 Accommodation

三亜は国内外の観光客に超人気の休暇天国で、リゾートホテルが並べ繋ぎ、それぞれ特色があり、亜龍湾、大東海、三亜湾、海棠湾、都市部など地域に分布しています。

1. 海辺リゾートホテル

それらのほとんどは三亜の海と川に隣接して建てられ、海岸線から100m離れても、上層階の部屋からは壮大な海の景色を楽しめます。このようなホテルは、主に国際ブランドホテル管理グループによって管理され、非常に特色があります。一部のホテルには独立したビーチエリアもあり、観光客にさまざまな海遊びを提供します。



3. 山地森林ホテル

三亜には海と緑があり、生命力にあふれています。広大な熱帯原生林は、三亜が「中国第3代景勝地」を創出する基盤となっています。このようなホテルは特徴として観光と休暇の完璧な組み合わせにあり、観光の場所だけでなく、休暇レジャーの場所です。ホテルはジャングルの中に位置し、その建築スタイルは熱帯風情があり、独特でシックなツリーハウスホテルは外観が原始的で素朴で、室内は贅沢で豪華です。

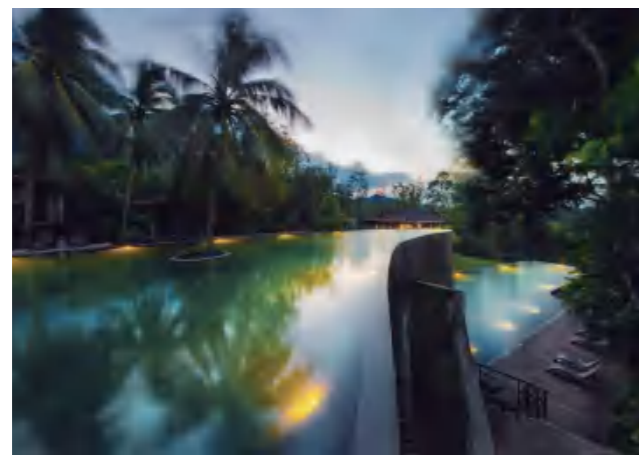


4. ゴルフリゾートホテル

熱帯天国でゴルフを存分に体験したいなら、山に囲まれ、海に面し、緑の丘と緑の谷、緑の草とココナッツの風、青い海と青い空があるゴルフリゾートホテルを選ぶ必要があります。全体的なデザインがユニークだけでなく、より先進的な球場の付帯施設の設計を持ち、スポーツとレジャーはここで完璧に体现されています。

2. 温泉ホテル

温泉は人体に有益なガスとミネラル成分が含まれ、休暇中に療養もできます。このようなホテルは都市部から遠く離れ、周囲の環境は静かで、温泉プールは香りと霧に囲まれ、全体的なデザインスタイルはゲストにさわやかで快適な気分を与え、サービス施設は主に療養、健康回復を目的としています。



5. ヴィラリゾートホテル

三亜には貴族風格を現す別荘リゾートホテルがあり、自然、尊貴、典雅、静かを特色とし、プライベート執事のモデルでお客様にサービスを提供しています。



6. ホテル型マンション

このようなホテルはホテル管理サービスを提供するマンションで、住宅、ホテル、会所の多機能を一体に集め、管理を担当する不動産会社は客室の掃除、洗濯アイロンなどのホテルモードのサービスを提供し、同時に室内には家具とキッチン設備がすべて備えています。



7. エクスプレスイ ンホテル

これらのホテルのほとんどは全国チェーンのエコノミーホテルで、シンプルな装飾スタイルと合理化されたサービスを備え、コストパフォーマンスの高い理想的な選択地です。

8. 民宿

本当な三亜を体験したいなら、民宿は良い選択です。ホテルの豪華なルートとは異なり、各民宿は独自の外観、絶妙でユニークな個性を持ち、小さくて美しい住居を作ることに専念します。三亜湾、大東海、亜龍湾、海棠湾は三亜で最も有名な4つの海湾であり、三亜特色ある民宿はほとんどはこれらの場所に集中しています。



ファッションショッピング Duty-Free Shopping

離島免税政策とは、飛行機、列車、船などで離島(出国を除く)する旅客を対象に価格、数量、品種に対し輸入免税措置を実施することを指し、離島免税政策実施免税店(以下は離島免税店と略す)或いは認可されたオンライン販売窓口で支払い、空港、鉄道駅、港湾ターミナルの指定エリアで貨物をピックアップして離島する税収優遇政策です。

2020年7月1日以降、免税ショッピング枠は1人あたり年間30万元から10万元に引き上げました。単品8,000元免税枠を解除し、免税品種類も38種から45種に増えました。件数の緩和:化粧品30件、携帯電話4件、酒類1500ml、その他の品目は件数制限なし、単価10万以下の商品は免税で、単価10万以上の商品は課税後に件数に制限なく、同時に、酒類、携帯電話、コンピュータ、電子消費製品、茶及び茶製品など7大品種のカテゴリーが追加されました。

この政策は、満16歳以上で、離島の航空券、列車のチケット、船のチケットを購入し、有効な身分証(国内観光客は身分証、香港・マカオ・台湾の観光客は旅行証明、海外旅客はパスポート)を所有し、海南島を離れるが出国しない国内外観光客で、海南省居民を含み適用します。

離島免税店とは、離島免税政策を実施し、フランチャイズ運営を行う資格を有する免税店を指し、現在、海口美蘭空港免税店、海口日月広場免税店、海口国際免税店、瓊海博鳌免税店、海棠湾三亜国際免税店が含まれます。三亜国際免税城はまた、三亜市に2つ市免税体験店を増設し、それぞれ三亜湾マングローブリゾートホテルと南山観光風景区に位置しています。

離島からの旅客は、離島免税店または認可されたオンライン販売窓口で、国が定めた割当量と数量の範囲内で免税品を購入し、免税店は旅客が離島する時間に合わせて貨物を輸送し、旅客は買い物証明書に基づいて空港、駅、港湾ターミナルの指定エリアで貨物を受け取り、一回に携帯し離島できます。



レクリエーション Entertainment

三亜は24時間娯楽天国です。昼間はスリリングな海上娯楽を体験したり、青々とした芝生でハイボールスイングの無限の楽しみを楽しんだり、夜の幕が降りたり、友人を誘ったり、灯火の中で熱帯都市のナイト風情を感じることができます。

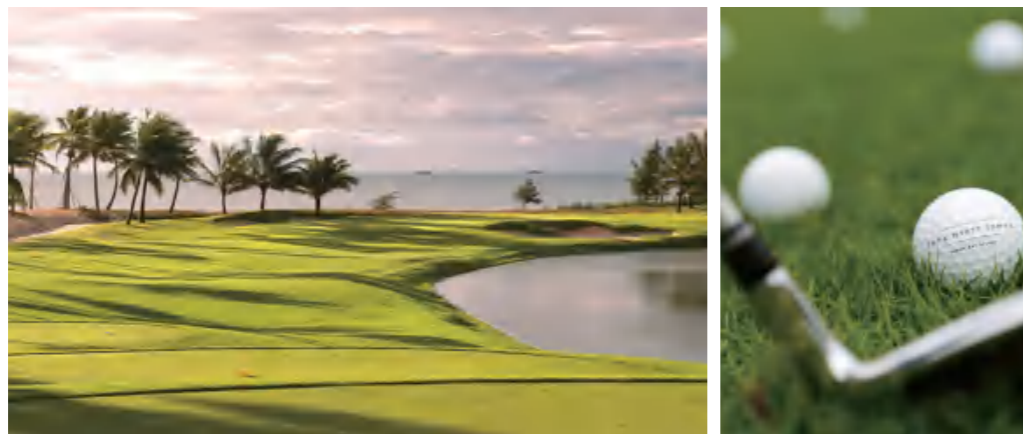
GOLF ゴルフ

三亜のゴルフ場はいずれも自然環境とハイボール運動が完璧に融合されたデザインコンセプトを採用し、海、雨林、田園、熱帯植物と人文を結合しています。一部のゴルフ場には宿泊、飲食、レジャー、娯楽、会議など施設が付属し、観光、展示会などのサービスを提供しています。

亜龍湾風景ゴルフクラブ：山と海に囲まれ、フェアウェイは広くて長く、池やバンカートラップのレイアウトも絶妙で、本来の自然砂丘や野生植物、海藻を活かしています。18 ホールのコースの第 1 フェーズは、全長 7,166 ヤード、パー 72 です。ゴルフ場には 12万km²の人工湖と 95 の砂地があります。

亜龍湾ゴルフ クラブ：18 ホールのコース（9 ホールの照明コースを含む）敷地面積が68 ヘクタール、パー 72、フェアウェイ ヤードの長さ 7,189 ヤード、各フェアウェイには 5 つのティー、12万km²の人工湖があります。100 のバンカーが星のように点在しています。

三亜鹿回頭ゴルフクラブ： 三亜市鹿回頭半島に位置し、半島双海湾の素晴らしい自然景観を楽しみ、全長 7,268ヤード、パー72のコースです。球場は南北が山に囲まれ、東西が海とつながり、ヤシ林は香り高く、海風が吹いています。



GO OUT TO SEA 遠海旅行

ヨットや帆船に代表される新たな上位観光商品は、徐々に三亜海上旅行の主流商品となっています。設備の整ったヨットや帆船で海に出て観光や釣りをしたり、景色を楽しみながら美味しいものを食べたり、プライベートヨットに乗って海に出て風や波に乗って楽しむこともできます。海の上を疾走するスリル、ヨットに乗って三亜湾のナイトクルーズを楽しむこともでき、海から三亜の美しい夜景を眺めることができます。

海上バス：海上バスプロジェクトは、海南航海旅遊開発有限公司が出品した初めの海上ツアー プロジェクトです。2017年8月17日、海上バスは正式に運航を始めました。このプロジェクトは三亜都市部を中心に、鹿回頭公共マリーナと景勝地を海上バスの交通ターミナルとし、高速クルーズ船を利用し、西島、南山、天涯海角などの有名な景勝地と深い岩礁を結び、近海観光と交通輸送を行います。海上バス基本船は高速クルーズ船で、現在はオーストラリアAustal造船所が製造するオールアルミ合金双体豪華高速客船「海琨」が出航し、最高速度は33ノット(62km/h相当)、収容人数は349名に達します。同時に、客室内では完全な WI-FI カバレッジが実現され、旅行者は写真をリアルタイムで送信しながら親戚や友人と共有できます。





海上娯楽

三亜海域は 3,226 km²で、海水は澄んで透明で、海底景観は華やかでカラフルで、海水透明度は一般的に 8～16mに達し、場所によっては 25mにも達します。国際的なダイビングの専門家によって、南太平洋で最も適したダイビングリゾートの1つと認定されています。ダイビングプロジェクトに加え、さまざまな海遊びプロジェクトがあり、ビーチで日光浴、海水浴、ビーチ浴、ビーチバレーボール、ビーチサッカー、ビーチバイクなどその他のビーチ娯楽、パラセーリング、モーターボート、バナナボート、スピードボート、その他伝統的なアイテムがあります。一方で、近年徐々に台頭してきたウィンドサーフィンやスケートボードなどのスポーツも、観光客に人気ある海上娯楽となっています。



56



低空旅行

低空旅行は三亜の新たな観光産業であり、三亜独自の資源利点を組み合わせ、ヘリコプター、水上飛行機、パワーデルタ翼など低空交通手段を通じ、観光客は位置を変えて、空中から三亜の雄大な山、海、島々を眺めることができます。

三亜選択できる空中ツアールートに加え、山と海の相互作用を実現でき、山と海のインタラクティブなルートは五指山、楽東、海口などの海南市県に立ち寄ることができ、三亜から内陸へのインタラクティブな海山環島観光ルートを形成できます。

ヘリコプター観光ツアー： 新奇で刺激的的特色を備えたヘリコプター観光ツアーは、観光客が空中で、山、海、都市、湾、島などのさまざまな地理的および文化的景観を鑑賞し、立体的でより広い世界、独特の風景を見られるニーズを満足できます。

海南三亜龍通用航空有限公司

海南三亜龍通用航空有限公司は中国民航局の承認を得て設立した甲級通用航空企業で、海南省唯一の低空旅行資格とヘリコプターパイロットのトレーニング資格を持つ通用航空会社です。海南三亜龍通用航空有限公司には14機のヘリコプターを所有し、中国民間通用航空会社の中で航空機数が一番多い会社です。龍通航公司は現在、海口と三沙に子会社を設立し、現在開通している観光ルートには三亜湾海岸環状線、三亜湾から三亜まで複数の観光スポットの環状ルート、プライベートカスタムツアーなどがあります。

電話：0898-88391906、0898-88393680、18608918068

水上飛行機： 三亜海岸は細長く、海面は広く、島は多く、水上飛行機の航行と観光に非常に適し、水上飛行機は800メートルの距離であれば離着陸でき、水陸両方可能で、陸上飛行機が着陸できない島や湖に飛ばし、1000メートル以下の低空を飛ぶことができ、近距離の地面と島の風景が見えます。

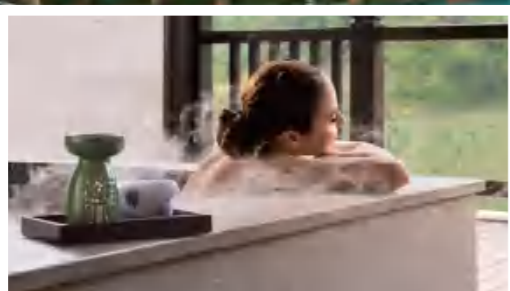
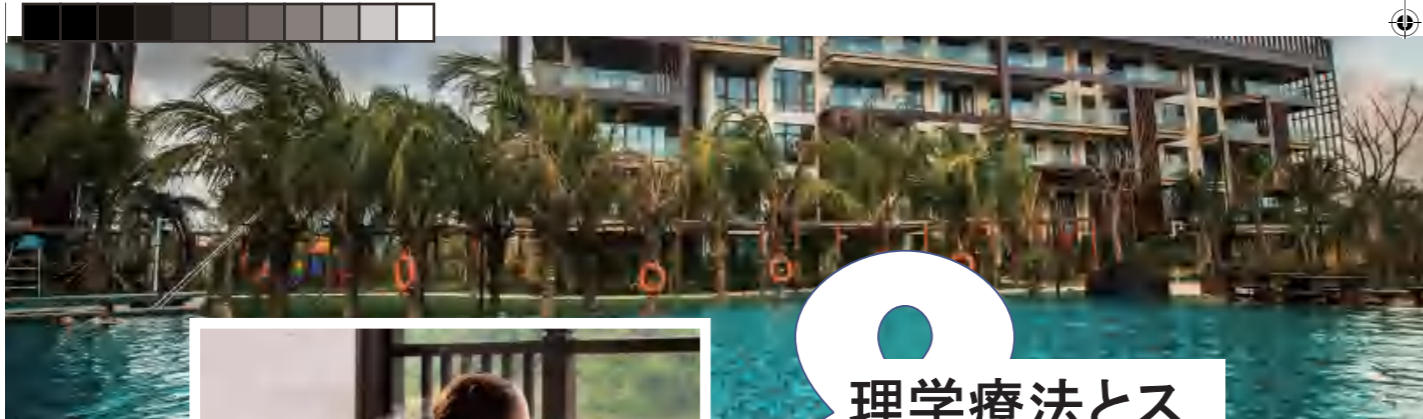
美亜観光航空有限公司

美亜観光航空有限公司(略称「美亜航空」)は、国家工商行政管理総局の承認、中国民用航空局の承認により設立した甲級通用航空会社であり、水陸両用機を主力機種に運営する国内初の専門観光航空会社級水上航空機の運営とサービスプロバイダです。

電話：0898-31896999 ホームページ：www.meiyair.com



57



理学療法とス パウェルネス Recuperation

三亜の温泉とSPAは非常に有名で、温潤な気候は三亜漢方医学療法に先天的な優位性を提供しました。湯気で満たされる温泉池に入り、さまざまなSPAを感じ、足湯や漢方治療を行うことには、意外効果があるには間違いありません。

三亜海棠湾区南田農場にある温泉は大型医療熱鉱水田に属し、「神州第一泉」と呼ばれ、豊富なケイ酸、フッ素、ラドンは人体に大きく役立ちます。

「親親魚」魚療浴は三亜の特色ある温泉プロジェクトで、この体長2センチ未満の小魚は人体の死皮と顕微鏡の下でしか見られない細菌を啄むことができ、表皮神経を刺激すると同時に血液循環を促進し、肌は温泉エキスをよりよく吸収し、つやつやしています！



億陽南田温泉

億陽南田温泉は環境が優美で、空気が清新で、薬用鉱泉が直接入居し、独自のカルシウム、フッ素、ナトリウム、マグネシウム、カリウムの「多料」温泉です。温泉エリアにはそれぞれ機能異なる十四大温泉池が分布し、温泉プール、児童温泉プール、ココナッツミルクコーヒー温泉池、バラ花びら温泉池、漢方薬池、茶葉池、滋陰壮陽温泉池、レモン池、小魚治療池、大魚治療池、泡浸池、深海海藻池、高温池、低湿池を含みます。億陽南田温泉は精髓を吸収し、静かで心地よく、まさに健康維持の宝庫です。

珠江南田温泉リゾート

園内には大小さまざまな機能異なる温泉浴場があり、いずれも花木谷に設計され、人はその中で入浴し、濃厚な温泉文化を楽しめます。飛瀑池、背中をたたき、マッサージのようで、香水池、花香池、花の香りがあふれ、スキンケアを、中薬池、温泉池で12種類の漢方薬を浸漬し、フィットネス理学療法の効果は極めて優れ、氷泉池は、水質が冷たくて滑りやすく、全身を冷たくし、水温は18-20度で、人体免疫力を強化するのに非常に有効で、カップルプール、生け垣で区切られ花を酔わせ、ささやきながら、二人の世界を楽しみます。



好漢坂南田温泉

神泉谷温泉区の総面積は20ムーに達し、濃厚な熱帯異国情情があふれる温泉園区であり、各種類の特色温泉池は50個余りあり、環境が鮮やかで、格調が優雅です。1日の噴出量は3,780トン、自噴高さは8.8mで、人体に有益な微量元素の含有量はすべて全国第1位で、工商総局に「神州第一泉」と登録されています。

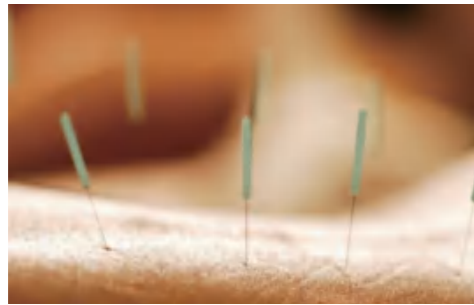
スパ

三亜のSPAプロジェクトの最大特色が全身で楽しむ、一流の技術、唯一無二の熱帯海景を加えています。SPA館は、各浜リゾートホテルや市街地の大型美容室に分布しています。三亜では、珍しいSPAケアを楽しめることだけでなく、海外に行かずに最も本場プロタイ式、ドイツ式など異国特色あるSPAを楽しむことができ、技師の巧みな手で一つ一つの精華を肌に吸収させ、筋肉のテクスチャを潤すだけでなく、精神的に昇華させることができます。



漢方医学理学療法

漢方医は中華文化の宝であり、人体機能を調節し、人体免疫能力を高め、経絡を疎通し、脾臓を丈夫にして腎臓を補う効果があります。気候が温暖で湿気の多い三亜の漢方理学療法は、関節炎、リウマチ、高脂血症、肥満症などの慢性疾患に苦しむ多くの観光客にとって初めの選択肢です。漢方医による薬材食材成分の調整により、あなたの理学療法は、半分の労力で二倍の効果を確実にいただきます。



一、鍼灸

鍼灸治療は、伝統的な中国医学における鍼と灸の総称です。鍼治療は、特殊な金属針を使用し特定のツボを押し、患者の体に浸透し、操作技術を使用し免疫の目的を達成することです。灸とは、もぐさを燃やして経穴の皮膚表面を温め、熱刺激を利用し病気を治療することです。



三、かっさ

中国の伝統的な自然療法の一つで、器具(牛角、玉、火入れ)などを用いて皮膚の関連部位で擦り、経絡を疎通し、活血して鬱血を化し、免疫機能を増加させる目的を達成します。刮痧は高血圧、熱中症、筋肉酸痛などによる風寒病症に対してすべて治療効果があります。



二、カップリング

物理療法の最高の治療法の一つで、物理的な刺激と負圧により、人為的に毛細血管を破裂させ、ヒト幹細胞の修復機能と壊死血球の吸収機能を引き出し、血液循環を促進し、情気を刺激し、気と血液を調節し、人体の免疫力を高めると調節する作用を達成します。



四、マッサージ

マッサージとは、手を用いて人体に経絡、ツボを押し、押し、持ち、持ち上げ、捏ねり、揉みなど手法で治療を行い、経絡の疎通、血気の推進、傷の鎮痛など治療効果に達します。



饗宴である美食 Local Cuisine

三亜十大名物料理



冨家咸鱼鍋

塩漬け魚は海南の家庭料理です。冨家漁民が船で干した塩漬け魚は人工添加物がなく、肉質がしっかりして味もおいしいです。煮た魚は香りが強く、酒飲みもご飯と食べてもおいしいです。



雅亮ネズミ豚

雅亮地域本場の特産であるの小種豚で、ネズミ豚とも呼ばれ、その肉質は細くて柔らかく甘く、骨は柔らかくて脆く、皮と肉と一緒に噛んで食べても良いです。



藤橋カルビ

藤橋地元農家で自養した豚のスペアリブを、調味料に漬けて味を入れ、弱火で火が通るまで揚げ、完成品は見た目も良く味も最高です。



南山菜食料理

厳選した食材料で、細かく加工し、野菜、季節の野菜のほか、雲南省深山からの野生菌、真菌、豆製品及びキノコ類を多く用いて作られ、栄養が豊富で健康的です。



ラム酸魚のスープ

食材は三亜近海の各種海魚から採取し、三亜酸豆樹葉と果実、酸楊桃、酸菊を混ぜ、新鮮で柔らかく、汁酸度がちょうどよいです。



檳榔鶏

檳榔木の下で飼っている鶏と檳榔花を使って作った三亜の特色菜膳で、汁は塩辛く新鮮で口に合い、肉質は柔らかくて甘く、口福を満たして胃腸を養うことができます。



南海鮑

南海の野生鮑は色が美しく、味が純粋で、美味しく、肉質がコンパクトで、特大絶品は150グラムもあり、海味中で栄養補充の第一選択となっています。



三亜海鮮鍋

三亜当地の海鮮から取材し、鍋の底に姜片、ニンニクの苗などを投入し調味し、本の味を残し、海鮮特有の甘みと栄養を誇られます。



夜光貝

安遊近海で産出するが、唐辛子で炒めると、肉はサクサクとして粘り強いです。白身焼きの作り方は、肉の新鮮の味を完璧に残してくれます。



ライチ溝ガチョウ肉

肉質がきめ細やかで柔らかいので、作り方は水で煮る調理方法がメインで、つけダレはそれぞれの風味があり、ガチョウの肝、ガチョウの腸、ガチョウの掌、食感是非常に素晴らしいです。

海南四大名物料理



文昌雞

四大名物料理のトップで、文昌地域産から名付けられました。海南人の伝統的な食べ方は白切りで、ダレをつけ食べます。



加積鴨

通称「番鴨」は、瓊籍華僑が昔海外から導入した優良品種で、最初は瓊海市加積町で養殖しました。加積鴨の一般的な食べ方には白切りや焼きダックなどです。



和楽蟹

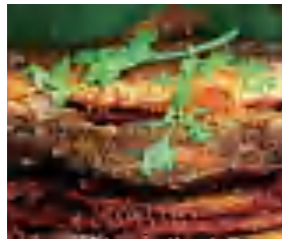
万寧市和楽鎮付近海域に産出します。その脂膏は黄金色でつやつやし、栄養が豊富です。蒸、煮、炒めはそれぞれ特色があり、特に「蒸し」が最高です。



東山羊

万寧市東山嶺に産出し、毛色は真っ黒で、肉質は肥厚し、新鮮で飽きないです。東山羊の食べ方は多様でそれぞれ特色があります。

黎家四大名物料理



サーフィンする魚——石鱗魚

水質の純正な谷間の川に生える小魚で、最大の体積がおよそ中指のように、逆流しながら泳ぎ上がり、乱流した溪水と戯れるのが好きなので、サーフィンする魚と呼ばれ、その肉質は特に滑らかで柔らかく、香揚げに適し、味が甘く、歯ごたえがあります。



木の上で寝る鶏——什玲鶏

農家が自由に放し飼いの地元の鶏の一種で、体積が小さく、昼間は山林の間で餌を探し、夜は主人の家屋前の木の上で寝ます。独特の生活習慣により、鶏肉の肉感、鳥類と非常に似合い、皮は脆く肉は滑りやすく、肉は香ばしくて甘く、栄養が非常に豊富です。



帰宅しない牛——小黄牛

別名「野黄牛」とも呼ばれ、黎族は黄牛を野山や村近くの林に放し飼いで、自由に成長させ、一週間おきに、塩を飼料として飼っています。長年半野生状態のため、肉質は甘く、水分は少ないです。食用方法がありますが、最も人気あるのは干黄牛肉で、コロイドが豊富で、食感が一流です。



五本足の豚——五脚豚

イノシシと豚が交雑した品種で、山野の間に放し飼いで、鼻は一般の豚より長く、主に鼻で木の根、土地を掘り、サツマイモや野生果実を掘って餌にし、遠くから見ると5本の足があるように見えるから、「五脚豚」と呼ばれます。この豚は一般的に重量15キロ前後になると、成長しなく、皮が厚く油が少なく、肉質が柔らかくてさっぱりで、肉が脂っこくても飽きないです。醤油付け煮たり炒めたりすると非常においしいです。

新鮮な海鮮

三亜海水は良質で、多種のおいしい海鮮を養殖し、新鮮ながら価格も手頃で、調理方法はさらに色々あります。単の一匹海魚でも、魚肉の繊細さと食感に合わせ、異なる調理方法を選び、魚肉の最高味を發揮します。

海産物の種類はもの凄く多いが、穴子、アワビ、ハマグリ、貝、車海老、ウニ、和楽蟹、平貝、紅花蟹、三点蟹、カキ、ユキガエル、ザリガニ、小象鼻蚌、ナマコ、蘇眉、油螺、瓜螺、青衣、皮海老などがあります。

注意事項

三亜は海鮮を食べられる場所が多く、海辺レストラン、海鮮広場などがあり、現在多くの観光客は第一市場や鴻港新貿城に行って海鮮を購入し、近くのレストランで加工したり、自分で調理したりするのが好きです。海鮮価格は季節によって変動しますので、市場で海鮮を購入する際には、事前に入り口に掲示する当日海鮮野菜の価格表を見て、市場価格を了解してください。食事の際には、レストランが価格を明示しているかを確認してください。価格詐欺などの行為に遭遇された場合は、12345に電話しクレームしてください。重量不足を避けるために、公式秤で量るか、商人に袋中の水を出すように請求することができます。新鮮な海鮮はすべて白煮か蒸しの調理方法が最も新鮮な味を味わうことができます。もちろん、店にどの調理法が一番おいしいか問合せすることもできます。

熱帯フルーツ

海南は自然に恵まれた熱帯気候と土地で、おいしくて果汁の多い熱帯果物をいっぱい産出しています。果物は品種が多く、味が新鮮で独特で、色が鮮やかで豊かだと言えます。味覚のみでなく、目で見ると芸術品でもあり、親戚や友人に贈り物として最適な選択です。



ココナッツ



マンゴー



パイナップル



カランボラ



マンゴスチン



ランブータン



ペーパーメロン



レンプ



竜眼



ドラゴンフルーツ



ジャックフルーツ



バナナ



注意事項

三亜の熱帯果物は多様多彩で、価格も安いので、よだれが出るほどです。果物の食性を知らないまま、食べ過ぎによりのぼせるや下痢を起こし、例えばマンゴー、ライチ、ドリアン、パイナップルは高カロリーの果物で、多く食べると、のぼせを起こし、にきびを誘発したり、ライチを食べすぎると、消化機能を低下し、食欲に影響を与え、吐き気や嘔吐、冷や汗などの症状が生じます。メロン類は水分が多いため、食べすぎると胃液を薄くし、消化不良、腹痛、下痢を引き起こします。果物を購入する前に、商人に果物の食性を聞いて理解した上に購入してください。

特色な軽食

三亜特色の軽食は品種が多く、様々で、食量がよく、足の力が十分であれば、三亜の各大通りや町街を回りながら食べられます。米ファンを中心に海南ファン、三亜港門ファン、万寧後安ファン、文昌抱羅ファン、陵水酸ファンなどがあります。もち米を材料にしたものは塩漬け卵と肉ちまき、ココナッツを入れた新鮮で甘い味の米もち、白砂糖餅、赤砂糖餅などがあります。夜にはココナッツミルク清補涼、果物の氷炒め、各種バーベキューがメインとなります。



海南ファン

海南ファンは海南省で一番特色のある漢族の軽食で、海係料理に属し、歴史が古いです。手作りの米ファンに、醤油、ニンニクのすりおろし、ピーナッツ油またはごま油、黒もやし、牛肉千切り、イカ千切り揚げ、ピーナッツの揚げ物、ゴマのみじん切り炒め、小麦粉のバリバリ揚げ、香菜のみじん切り、竹筍鶏や酸菜などの食料を加え混ぜ料理です。味の香りが濃く、柔らかくて滑らかで、少量の粉が残ったとき、熱々の貝のスープを入れ、さらに口いっぱい香りがして、後味が尽きないです。



港門ファン

一番地元を代表する三亜軽食です。手作りの米ファンにこま肉、酸菜、もやし、魚の餅、ピーナツ、ネギなどを添え、新鮮で濃厚なスープをかけ、ヨダレがたれそうになります。



抱羅ファン

明代から抱羅ファンは文昌抱羅鎮の周りに有名な美食でした。抱羅ファンは汁ファン類で、汁いれず食べ方もあります。お湯に茹でた米ファンの水分を切り、ピーナッツ炒め、ゴマの実炒め(みじん切り)、タケノコの千切り炒め、酸菜炒め、特製牛肉の千切り炒め、豚肉の千切り炒め、ニンニク揚げ油、香菜、ネギなどを加えて調理します。



椰子鶏

椰子鶏は色も香りもそろった漢族の名物料理で、海南料理に属しています。ココナッツとやわらかい鶏を蒸し煮にしたもので、味は塩辛くて新鮮で、ココナッツの味は香りがよく、スープはさっぱりし、気の補充と体液の促進に効果があります。老化や虚弱、疲労や乏力、燥熱や渇きなど症状に適しています。



ココナッツミルク清補涼

ココナッツの肉で汁を出し、練乳を入れ作ったココナッツミルクと緑豆、赤豆、トウモロコシ、ハトムギ、スイカ、緑豆ゼリーなどを混ぜ、清涼感があります。



後安ファン

後安ファンは万寧後安鎮の地名で命名され、食べ方はファンとネギに土卵を加え、豚バラ肉、大腸、小腸などを加え、それに暑くて濃い後安スープを注ぎ、千里まで香りが漂う後安粉を完了しました。



お菓子(もち米に椰子餡子入れ)

海南の有名な風味軽食です。米ともち米を混ぜ、餡はココナッツ、ピーナツ、油麻、白砂糖などを入れた海南地方の特色お菓子です。



椰子飯

椰子船とも呼ばれ、とてもおいしい漢族名物です。ココナッツの肉をベースにした船形の軽食を食べるのは、地元の人々に幸福を祈る象徴となり、貴賓や友人を招待する上等佳品です。椰子飯の作り方が独特で、味もおいしく、珍しい天然食品です。



果物氷炒め

氷を炒めるときは、生クリームとジュースをフライパンに注ぎ、木べらでくるくるとひっくり返し、鍋中の液体がどンドンゆっくりととろみをつけ、最後に氷の泥になります。透明な容器にいれ、カラフルで、艶やかで多彩で、清涼でさっぱりし、甘くて柔らかく滑りやすいので、口福を満たし、暑さを解消してくれます。



陵水酸粉

陵水一帯の風味軽食です、フンの形は丸くて長く、外観は「桂林米ファン」、「雲南過橋米線」のように、甘酸っぱい味がします。食べ方は適量のフンをボウルに入れ、ビーフジャーキー、フィッシュチップ、カリカリピーナッツ、ニラ（スープで煮てから短段に切る）、酸ファン汁、ファン粉、ニンニクゴマ油、香菜、コチュジャンを次々と加え、かき混ぜ食べます。



苗家三色飯

海南中部山間の苗族人民の伝統的な軽食で、祝日などに食べるものです。一般的に「三月三」(黎、苗族人民伝統お祭り)の期間に作り食用し、苗族風味の色彩が明らかで、黄、黒、赤3種類の天然カラーが映え、菜味の甘香があり、おにぎりが甘く、形も綺麗です。



海南ちまさき

芭蕉の葉で四角錐形に包み、もち米には塩漬卵黄、チャーシュー、ベーコン、手羽先の醤油煮などを入れます。熱いちまさきをはがすと、先に芭蕉の葉ともち米のすがすがしい香りが、その後肉、卵の濃厚な香りが出てきます。香味と淡白さを備え、味と肉の素が備え、人の食欲が生まれます。定安黒豚肉ちまさき、儋州洛基ちまさき、澄迈瑞溪ちまさきが最も有名です。



バーベキュー

三亜のバーベキュー露店は数えきれないほど多く、花が咲いているように言われます。バーベキュー食材はさらに多様で、牛肉、羊肉、鶏肉だけではなく、また、海老、カキ、サンマ、陸仔魚、螺肉などの地元特色の海鮮とニラ、空心菜、ピーマン、ナスなどの野菜もあります。ある店舗ではアルミ紙で食材を包み、炭火で焼いた海白もやし包み、海老巻きハルサメ包みも特色の食べ方です。

地元の酒

山蘭酒

山蘭酒は「黎族の茅台」と呼ばれ、山蘭のもち米と黎山固有の植物に混ぜ合わせた酒かすを、新鮮できれいな芭蕉の葉っぱで覆い、竹かごの中に封をして、7日後、竹かごの下の酒つぼから乳白色の山蘭酒が溢れてきます。白玉のように透明でぬるい山蘭酒は、アルコールの度数が低く、酔いにくく、香りが豊かで、甘く、余韻が長く続きます。

鹿亀酒

鹿亀酒は保健(薬)酒であり、オウギ、当帰、淮山薬、クコの実、パパイヤ、シナモン、氷砂糖と白酒で作られ、液体は透明で、香りもよく、味は微甘で、人体免疫力を調節することに顕著な効果があります。

檳榔酒

檳榔酒は新しい度数低い保健(薬)酒で、良質な檳榔、黎族特産の山蘭糯及び人参など貴重な漢方薬、良質なミネラルウォーターを科学的方法で醸造され、味は芳醇でまろやかで、虫よけや歯を強くする、精神を清める、脈を整える、益精壮陽などの効果があります。

坡馬酒

坡馬にクコ、紅花、杜仲、牛膝、川穹、虫草、オウギ、海馬、海蛇など多種の貴重な漢方薬を配合し、活性化技術で加工した坡馬保健酒は、人体に必要な定量微量元素、アミノ酸、ビタミン及び生物活性物質などを含み、滋陰壮陽、欠乏や損傷を補い、精液を補い、赤血球の増殖を促進させ、血圧を調節する効能があり、甘い香りがします。



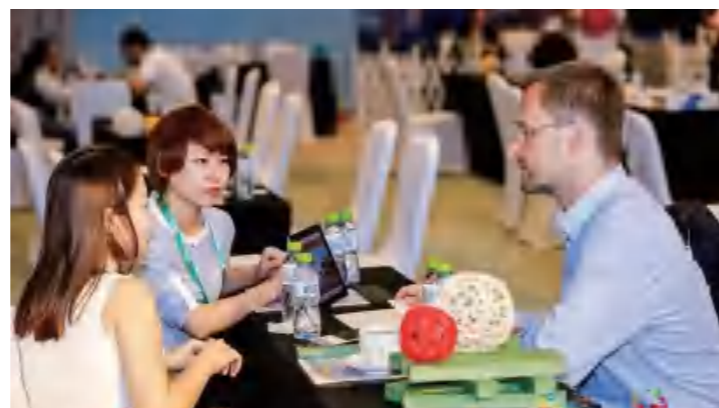


MICE旅行 MICE Tourism

近年、三亜のコンベンション産業は、実体経済の発展にサービスする目標に基づき、自由貿易区と自由貿易港の建設と組み合わせ、コンベンション産業と観光、新興技術産業、熱帯高効率農業、深海技術、航空宇宙、教育文化スポーツ、医療健康産業との融合を積極的に推進し、国際的な影響力を持つ自社ブランド展示会と特色展示会を育成し発展させます。同時に、有名な展示会会社を積極的に導入し、国際展示産業協会や国際大会会議協会など権威ある国際展示会組織との協力交流を強化します。三亜は一流企業の育成メカニズムを確立し、3-5社の資産実力が強く、展覧会の組織レベルが高い国内業界リード地位で且つ一定の国際的影響力を持つ先導企業を重点的に育成します。2020年、三亜のコンベンション施設建設は、「一つ主要ベイエリア、一つコンベンションセンター」というコンベンション産業の全体的なパターンを初歩的に形成しました。

2018年、合計8,532回の展示会が開催され、1,000人以上会議70回、200個標準ブースを備えた40回の展示会が含まれ、その中で中国（三亜）国際健康美容産業博覧会は全省初のUFI認証を取得したブランド博覧会となりました。三亜は2019年に一番影響力のあるコンベンション都市を獲得し、三亜で開催された「2019年第1回熱帯果物産業博覧会および三亜国際マンゴー産業会議」は「中国ブランド展示会の金賞」を受賞しました。

全市は海棠湾、亜龙湾、大小東海、三亜湾などの四つ比較的に成熟した会議接待ホテル群落を形成し、三亜湾マングローブ国際コンベンションセンター、海棠湾広場、保利C+国際博覧センター、美麗の冠など面積が1万平方メートルを超える大型展覧会場が多数あります。

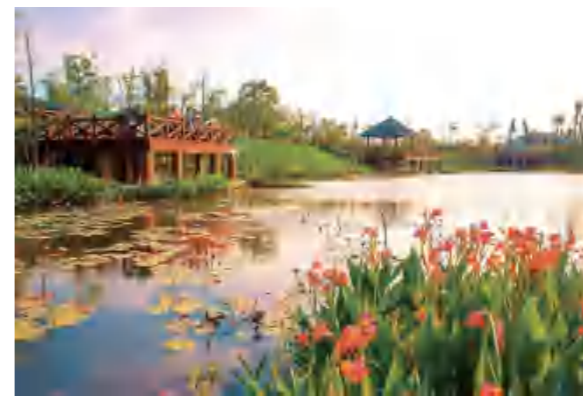


抱龍村

抱龍村は黎族、苗族居住型の村で、抱龍国家森林公园に背をもたせ、村の周辺は緑木が木陰になり、自然生態環境が美しく、「良い山、良い水、良い景色、良い民風」で美しい農村モデル村となりました。抱龍国家森林公园には熱帯低地雨林が連なって分布し、国家重点「天然林資源保護工程区」に属しています。

水蛟村

水蛟村は小魚温泉が有名で、国内で一番早く魚療養生を開発した農村観光スポットです。水蛟村の温泉は田園の間にあり、周りのヤシ林に囲まれ、景色がよく、2000人を同時に収容できる超大型レジャーエリアと49個効能が異なるプールがあり、「人魚共浴」など大型特色プロジェクトが多くあります。



中廖村

中廖村は黎族の村です。ここは山と水に囲まれ、広い村道の両側には花がいっぱい咲き、竹垣、農家の庭、ガジュマル広場、民宿、喫茶店、茶舎、レストランは濃厚な黎族特色を体現し、14kmの緑道が熱帯田園を貫き、田野の香りと情趣が満杯です。

永茂生態園

永茂生態園は秀麗な南丁ダムのおそばに位置し、山々が青々と茂り、緑の水が澄みきっています。永茂生態園は海南で唯一な国際専門釣り池を備えた基地で、4つの国内国際試合用専門釣り池と関連設備を保有し、観光客に水上遊び、アウトリーチスポーツなど多くのサービスも提供します。



Part V

三亞經濟圈



5



1 陵水黎族自治县

陵水黎族自治县は海南島南東部に位置し、南は三亚に連なり、直線距離は70kmです。陵水黎族自治县の面積は1,128km²で、漢、黎、苗族の人口が多い「大雑居、小集居」の場所です。ここは「天国温室」と「熱作栽培宝地」と呼ばれ、世界で有名な海水養殖真珠と豊かな海湾風情の魅力があります。地元の特産美食は陵水酸笋、ピワガニ、ハマグリ、魚粥などがあります。



分界洲島生態文化観光リゾート 国家AAAAA級観光スポット

分界洲島の牛嶺山リッジラインは海南島東部の南北分界線で、島の北面は平野、南面は山地が多く、この地理的境界が気候境界を形成し、分界洲島に立っていると、牛嶺島の「牛頭は雨、牛尾は晴れ」という光景がよく見られます。美しい景色と豊富な海底資源を備えた分界洲島は、観光や水上スポーツが最適な場所です。

南湾猿島生態観光スポット 国家AAAA級観光スポット

南湾猿島は我が国および世界唯一の熱帯島型マカク自然保護区で、陵水黎族自治县南約14km離れた南湾半島に位置します。半島にはマカクが生息する理想的な楽園です。島にはマカク保護区以外にも、豊かな熱帯風景や「海上市場」と呼ばれる疍家漁排風情、古陵水八景の一つである「桐楼漁火」があります。



雅居樂清水湾ゴルフクラブ

ゴルフ場は有名なゴルフデザイン会社が設計し、アメリカ有名建築デザイナーブライト氏が監督建設しました。最初のゴルフ場は典型的な国際トップクラスの浜海LINKSスタイルに属し、絶妙なフェアウェイデザインと絶妙な形状を持ち、ゴルフ場には19席の照明練習場があります。クラブエリアとその周辺には、18 ホールの世界選手権ゴルフ場が三つあり、国際一流ブランドのホテルが 6軒あり、国際会議センター、超豪華貴族ヨット会、世界高級ブランド専門店が集まった商店街などがあります。

吊羅山国立森林公園

吊羅山は我が国で極めて珍しい原始熱帯雨林区の一つで、高速道路陵水出口からわずか21kmの距離で、省道と通じています。吊羅山国立森林公園には天然観光景観が多くあり、自然界の神、奇、雄、陰、古、幽、秀を限られたスペースに濃縮した不思議なところなのです。



2 保亭黎族苗族自治县

保亭黎族苗族自治县は海南島南部に位置し、美しい山々と澄んだ水があり、風景が綺麗です。この地域は夏が長く、冬はなく、陽光、ヤシ林、檳榔、さまざまな熱帯果物栽培園でより美しい南国風景を作りました。この土地は肥沃で、豊富な降水量、十分な日光、穏やかな気候、豊富な天然資源があり、特に熱帯雨林、温泉、奇峰、石林、天然溶洞、珍しい果実及び濃厚な民族風情などは、国内外の人々の称賛をいただきました。

呀諾達雨林文化観光スポット 国家AAAAA級観光スポット

北緯 18 度に位置する中国で唯一の熱帯雨林は、海南島五大主要な熱帯雨林を集中し、中国ダイヤモンド級熱帯雨林景勝地と言われます。「呀諾達」とは、海南方言で1、2、3を表す意味なのが、観光スポットは新しい意味を付与し、「呀」はイノベーション、「諾」は「コミットメント」、「達」は実践を意味し、また「呀諾達」は「歓迎」、「こんにちは」、友情と祝福を訳します。観光スポットの熱帯雨林が空を遮り、泉が重なり合って流れ落ち、熱帯雨林の中を歩くと清々しさと涼しさを感じます。ここでは、樹齢100年の藤蔓、千年のシダ、巨大な霊芝、血を見て喉を封じる「冷血な殺し屋」、熱帯雨林などの6つの奇観が互いに補い合い、あなたは間違いなく感嘆すだろう！



海南省檳榔黎苗文化観光スポット 国家AAAA級観光スポット

海南檳榔黎苗文化観光スポットは海南保亭黎族苗族自治县と三亚市の境にある甘什嶺境内に位置し、面積は300ムーで、国家級自然保護区に属し、三亚市から28km離れています。ここでは、緑の丘、緑の水、鳥のさえずりと香り花、高くそびえる古代の木々、100年以上にわたって育った檳榔の森、谷間の新鮮な空気、貴重な天然の酸素バーであり、動植物の遺伝子プールです。ここに住んでいる黎と苗の人々は、友好的で、正直で、素朴です。これに基づき、甘什嶺檳榔谷は南国の古代文明を歴史の線とし、黎苗風情を中心とし、熱帯生態庭園を繋いで古代文化を形成し、誰もが称賛する「黎苗風情聖地」となり、ここは帰朴帰真の浄土で、海南旅行の理想的な場所です。



楽東黎族自治県

3

楽東黎族自治県は海南省南西部に位置し、山に依り海に面し、南東は有名な観光スポット三亜市に隣接し、車で1時間ほどで到着できます。楽東黎族自治県は海南省少数民族自治県の中で人口が一番多く、土地面積が一番大きく、文化が比較的発達している県で、「天然温室」、「熱作宝地」、「観光スポット」、「緑の宝庫」、「カシューナッツの郷」などの美称があり、境内には我が国南方で最大のウグイス海塩場と開発中のウグイス海油ガス田があります。

保国毛公山観光スポット

保国毛公山観光スポットは楽東黎族自治県東部保国農場境内の保国山に位置し、県城抱由鎮から28km離れています。毛公山は特殊な自然景観を持ち、東北-南西に向かい、標高は630m、相対的高さは320mです。山上の自然景観の形状構造は毛沢東主席に似て、外形と神態を兼ね備え、身だしなみが穏やかで、大空の下に仰向けに寝ている様子から「毛公山」と呼ばれています。



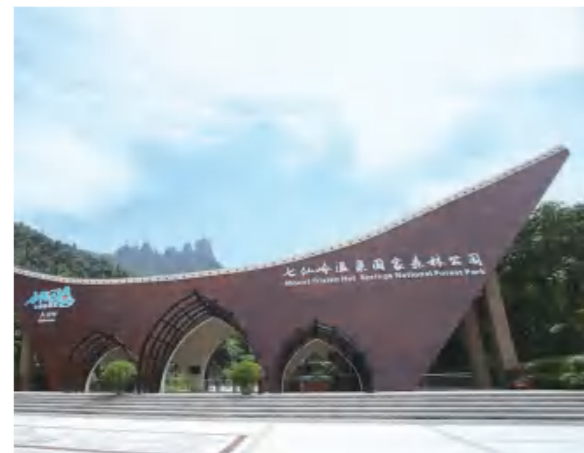
七仙嶺温泉ゴルフクラブ

国際基準の18ホール、パー72の山岳コースは、アメリカ人ゴルフデザイナー、Mark Miller氏が設計し施工し、独自の地形と特徴を巧みに利用し、うっそうとしたゴム林と自然の湖や溪流の間を曲がりくねって往復するフェアウェイを作り出します。山は険しく、その美しさと浮かぶ雲は、選手が自然を満喫できます。コースの敷地面積は 1,488 ムーに至り、全長は 7,148 ヤード、最大落差は 50mを超え、非常に挑戦的です。極細シーショアバスパラムグラスグリーン、キメ細かい表面キメ、抜群のバットフィーリングが特徴です。コース内のフェアウェイは起伏があり、水系が交差し、鏡のように澄んだ 12 箇所の天然湖と 59 個の銀白色の障害物バンカーが散在し、水中果嶺はさまざまなルートで正確に攻撃するスキルをテストし、ゴルファーはゴルフの無限の喜びを楽しむ同時に、ゴルフ戦略を最大限にプレイしましょう。



七仙嶺温泉国立森林公園

七仙嶺は保亭黎苗族自治県に位置し、県城から約7km離れた場所にあり、海南島で保存状態が良い数少ない熱帯雨林の一つです。七仙嶺の七峰は、七つの険しい花崗岩で構成され、峰の上に急に立ち、遠くから見ると高く優雅で、近くから見ると雄大で神秘的です。森の中の古木は高くそびえ立ち、絡み合った藤蔓、それとすでに判明した5,000 種以上の珍しい植物と 500 種類以上の野生動物が生息しています。七仙嶺温泉はさらに有名で、中国唯一の野生溪流温泉と熱帯雨林が魔法のように組み合わせ、「森林温泉」とも呼ばれています。温泉の最高温度は95°Cで、さまざまな微量元素を含み、温泉水質はけい酸ナトリウム・炭酸水素塩泉で、美肌・美容・医療などの保健効能があります。



尖峰嶺国立森林公園

尖峰嶺国立森林公園は、1992 年に林業部の承認を得て設立した国家森林公園で、熱帯雨林を特徴とする中国唯一の森林公園となりました。面積は約1,600ヘクタールに至り、保護対象は、主に熱帯原生熱帯雨林と、ここに生息するカンムリテナガザルやクジャクキジなどの珍貴希少動物です。尖峰嶺は我が国で初めの国立熱帯雨林公園で、我が国で最大、一番よく保存された熱帯原生林があります。尖峰嶺の熱帯雨林植生タイプは完全な自己完結型シリーズであり、野生種が豊富です！2 億年以前に恐竜と同時代の生きた化石植物である木生シダ（ペコ）だけでなく、20 種類以上の国家級保護動物の希少種もあり、自然の生態学的景観は独創的で雄大で魔法のようです。尖峰嶺の黒嶺の東側に山に囲まれた盆地があり、一日中雲や霧に包まれ、雲や霧が転がって浮かんで「天池」と呼ばれています。山頂では、森海・雲海・霧海・大海から「四海の眺望」を楽しむことができます。



06

Bank, currency exchange and credit card

銀行、外貨両替、クレジットカード

三亜の銀行ネットワークはあらゆる所に揃い、多くの景勝地やホテルにATMがありますが、ATMカードとクレジットカードをお持ちの場合、地域間および銀行間での引き出し手数料が発生するか注意してください。外貨両替は大型銀行の窓口でお願いします。路上の違法両替店舗とは取引を止めてください。銀行の営業時間は、月曜日から金曜日は8:30～17:00、土曜日と日曜日は10:00～16:00です。

中国銀行三亜支店

住所：三亜市天涯区解放四路35号

電話：0898-88676038

中国工商银行三亜支店

住所：三亜市解放路743号

電話：0898-88283241

交通銀行三亜支店

住所：三亜市新風路創業ビルD座

電話：0898-88260207

中国農業銀行三亜支店

住所：三亜市天涯区解放路561号

電話：0898-88276173

中国建設銀行三亜支店

住所：吉陽区商品街100号

電話：0898-88271242

光大銀行三亜支店

住所：三亜市天涯区解放路479号光大ビル1階

Hospital

病院

三亜市解放軍301病院

住所：三亜市林旺鎮江林村

(海棠湾C 10エリア)

電話：0898-38866666

www.301hospital.org

三亜市中病院

住所：三亜市鳳凰路

電話：0898-88688120

www.syzhy.com

三亜市解放軍四二五病院

住所：三亜市三亜湾路86号

電話：0898-88290101

425.e120.com.cn

三亜市人民医院

住所：三亜市解放路558号

電話：0898-88557733

www.syhospital.com

環境保護

- ・三亜の綺麗な環境保護のために、ゴミをむやみに捨てないでください。特にガムをむやみに吐いてはいけません。観光スポット内には回収可能ごみと回収不可能ごみを区別するゴミ箱があります。手に持っているゴミを分類してから捨ててください。
- ・果物の皮やゴミなどを海に投げないでください。水中80種以上のサンゴはこのような汚染に生きていきません。
- ・食事の無駄を避け、食べられる量のみご注文してください。買い物の際にはできるだけ買い物袋を持参してください。カメラやその他小型電気製品はできるだけ充電式電池をご使用いただけますようお願いいたします。

Tourist Hotline

観光ホットライン

不具合が発生したら、下記の電話で関連部署に連絡してください。

・物価クレーム：12358

・品質クレーム：12365

・ガイドサービスセンター：0898-88298210

・観光サービスホットライン：0898-31888888

・市消費者保護クレームホットライン：0898-88261315

・食品衛生クレーム：0898-88281474

Communication

通信

中国移动通信三亜営業庁

・三亜市解放路

中国联通通信三亜営業庁

・三亜市解放路

中国電信

・三亜市解放二路郵便ビル1階

Part VI

实用情報の検索



Sanya 三亚市旅游发展局
SANYA TOURISM BOARD

三亚市観光発展局は三亚市人民政府が設立した法定機関であり、三亚市観光発展局は国際類似組織を基準として、三亚観光宣伝業務をめぐり、高品質・高水準で海南国際観光消費センターの建設を全面的に推進し、三亚観光の国際化レベルを向上させ、国内外の観光顧客市場をさらに発展させます。それとともに、国家から海南自由貿易港の「大胆に試行、大胆に実行」という使命の指導の下、全国観光事業の改革・革新経験を積極的に探求していきます。

三亚经济圈



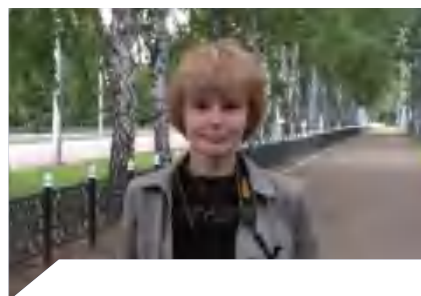
おいしく食べたり飲んだり、それに
素敵な景色まで、ゆったり休暇に最
適だよ!

■ 周済元26歳 広東広州



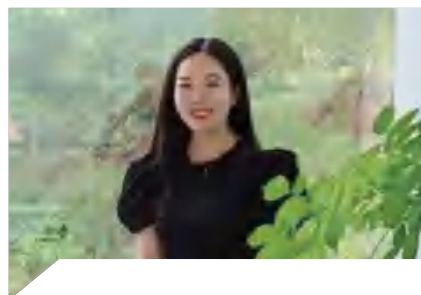
アトランティスの水世界が三亜で一
番記憶に残ります、刺激で面白かつ
たです。

■ 朱炫泰12歳 山西太原



三亜の果物は新鮮でおいしい、三
亜で私は毎日色々な熱帯果物を食
べて、本当に素晴らしいです!

■ マリーナ・コリトワ51歳 ロシア・ウファ



私はダイビング愛好者で、三亜の海
水は可視度が高く、海底景色も素晴
らしい、私は毎年ここにダイビング
に来ています。

■ 朴修辰29歳 韓国ソウル

