

中国

觀光図 中國



中华人民共和国文化和旅游部
中華人民共和國文化觀光部



Ⅱ 中国の概況Ⅱ

5000 年余りの文明史を持つ中国は、歴史や文化の豊かさや様々な自然の景色、急成長している現代的なイメージがあることで、21 世紀において世界の人々を引き付ける観光の目的地となっている。

およそ 960 万平方キロの土地には名所旧跡が多く存在する。秦の始皇帝陵の兵馬俑、敦煌の莫高窟、曲阜の三孔（孔廟、孔府、孔林）、北京の故宮、蘇州の庭園、チベットのポタラ宮、雲南省の麗江古城などがよく知られ、かつての繁栄ぶりと輝かしさを誇示している。荒れ果てた広大な砂漠があれば、広々とした草原や高い山、広い川もある。東岳と呼ばれる泰山をはじめとする古来より崇拝されている五つの名山（五岳）、高く険しい山々の間を流れる長江の三峡、しなやかで美しい九寨溝、天下一の美景を持つといわれる桂林の山水、自然の原始的な趣きに満ちた武陵源、世界の屋根と呼ばれるチョモランマ峰など、世の人々の目を楽しませている。55 カ所の世界遺産、280 カ所の 5A クラスの観光エリア、深みのある人文の景観と美しい山や川によって、独特な観光資源が育まれている。

また、中国には漢民族のほか、55 の少数民族が暮らしていることから、民俗文化が異彩を放っている。蒙古族のナードム大会、チベット族のショダン祭り、満州族の領金祭り、ブイ族の牛王祭り、ダイ族の水かけ祭り…これら民間の風俗と文化は人々を魅了している。そのほか、豊かな物産から特色のあるグルメと独特な工芸品を生み出し、世界各地の人々は中国を訪ね、美味しい料理に舌鼓を打ち、お土産を買い求める。

ここ数年、中国の観光関連施設の整備も急速に進められている。星付きのホテルや旅行社が観光客に快適で便利なサービスを提供し、各省・直轄市・自治区の間には自動車道路や鉄道、航空による立体的な交通ネットワークが形成され、各都市では周辺の観光スポットと結ぶ観光バスが开通了。国内外からの観光客は近代化された中国で観光の利便性と保障を感じ取ることができる。

皆様のご来訪を心より願っている。

主な観光都市

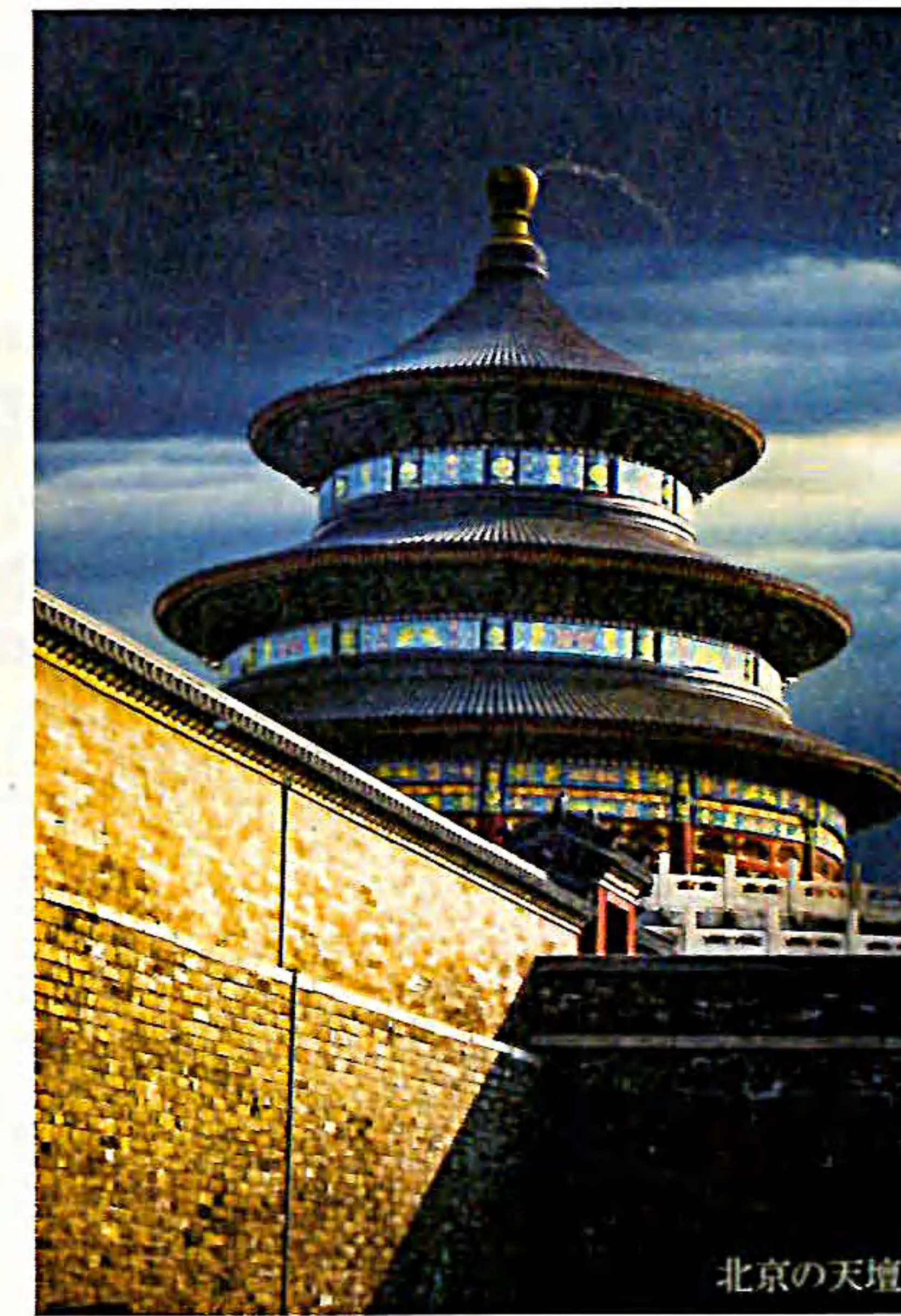
中国のさん然たる文明は数多くの有名な文化都市を生み出した。今日では、これらの長い歴史をもつ人文景勝地と古跡は新しい姿で観光客の来訪を迎えている。



> 北京

中華人民共和国の首都である。中国の政治、文化、国際往来、科学技術イノベーションの中心である、3000 年余りの歴史がある。古代の宮殿や王室の庭園、壇廟や陵墓など歴史と文化に関わる観光地が多くあるばかりでなく、現代都市の風情も持つ都市である。主な見所としては故宮、天壇、頤和園、万里の長城、明の十三陵、北京オリンピックスタジアム（鳥の巣）などがある。2008 年には第 29 回五輪大会が北京で行われた。また、2022 年には第 24 回冬季五輪大会は北京で行われる予定である。

» 北京観光ネット：www.visitbeijing.com.cn



北京の天壇

> 上海

東海に臨み、長江河口に位置し、中国の経済、交通、科学技術、金融、貿易と水上運輸の中心地である。見所は豫園、城隍廟、外灘、人民広場、東方明珠テレビ塔、金茂大廈、ディズニーランドなどがある。船に乗って黄浦江を遊覧すれば、それぞれ特色のある兩岸の建物鑑賞、上海の現代的な姿を見ることができる。上海はまた「ショッピング天国」と呼ばれ、最も賑やかな商店街は南京路と淮海路である。

» 上海文化と観光ネット：www.shanghaitour.net

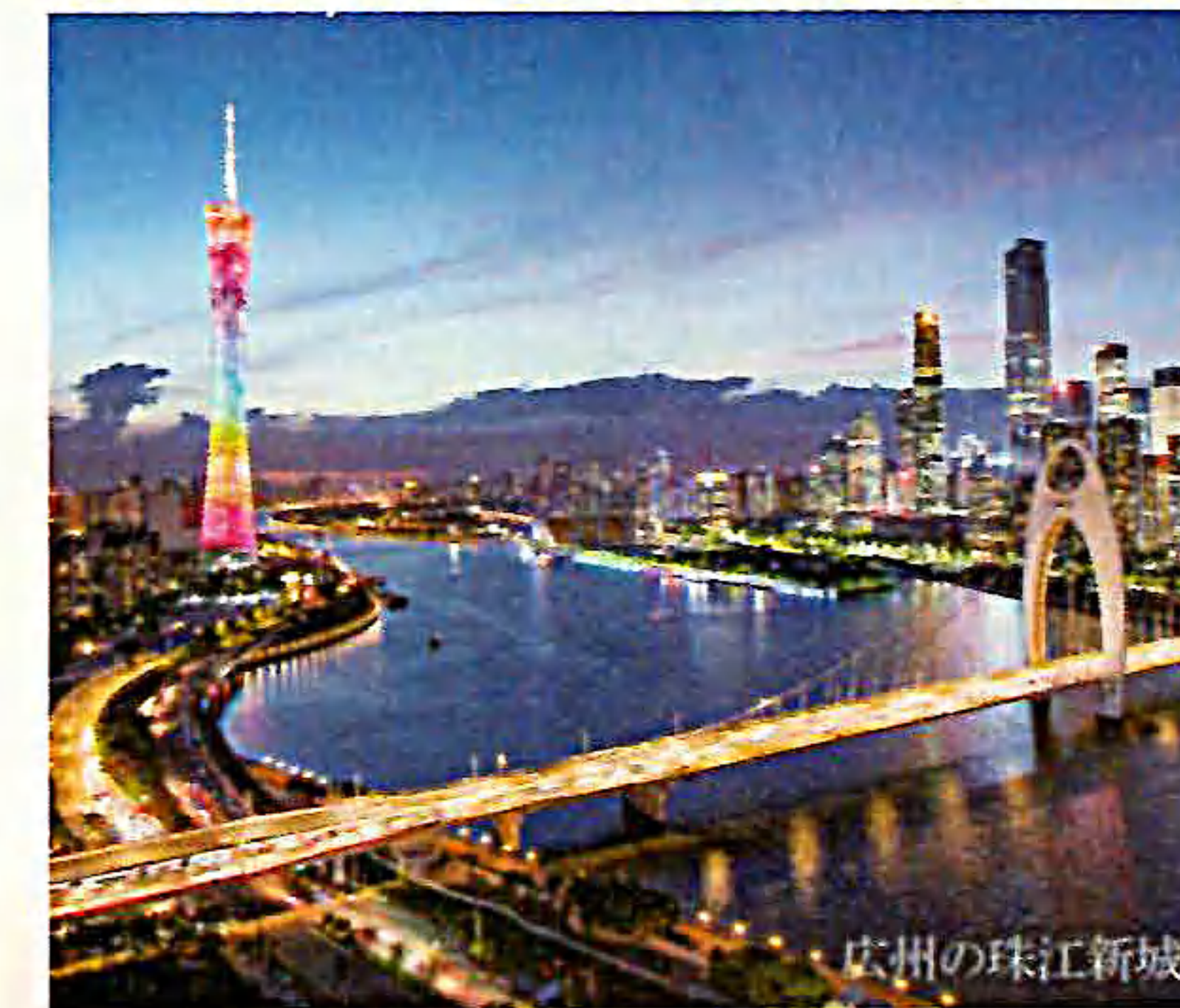


上海の外灘

> 広州

広東省の省都で、昔から「花城」という美称がある。南海に臨み、中国の総合的な対外開放の窓口の一つで、「一帯一路」における主要都市の一つでもある。毎年春と秋に中国輸出入商品交易会が開催され、中国一の交易会と称される。広州は亜熱帯に位置し、気候が温和である。主な見所は広州塔、沙面島、中山記念堂、陳家祠、白雲山、越秀公園、上下九步行街などがある。広州から他の省や直轄市へ行く空路、陸路、水路の交通は非常に便利である。地元の工芸品は主に玉の彫刻、広東刺繍、白檀扇子などがある。

» 広州市文化ラジオテレビ観光局：www.visitgz.com



広州の珠江新城



西安の大雁塔



北京と杭州を結ぶ大運河の杭州区間



四川の峨眉山

> 西安

陝西省の省都で、昔は長安と称された。漢や唐の時代に著しく繁栄し、建てられた宮殿は華麗で壮大だった。都市の配置は合理的で綿密である。有名な「シルクロード」は西安を起点として西へ延びている。「一帯一路」の中心エリアとして、西安はかつて十三の王朝の都だった。歴史や文化が奥深く、名所旧跡が多くあり、兵馬俑、大雁塔、華清池、藍田原人遺跡、華山などがある。3項目の9カ所はユネスコから世界遺産に選ばれた。中国の西部地区における重要な中心都市である。西安の工芸品は古風でありながら風変わりでもあり、秦俑の複製品、唐三彩を模した製品、ミニ彫刻、民間手工芸品などがある。

» 西安観光情報ネット：www.xian-tourism.com

> 南京

江蘇省の省都で、長江下流に位置する。歴史上、10の王朝がここに都を置いたことから、「十朝都会」とも称されている。主な見所は中山陵、秦淮景色エリア、夫子廟、明の孝陵、玄武湖、雨花台、棲霞山などがある。中国最大の天文台である紫金山天文台と自国の専門家によって設計された二重鉄道、自動車道路兼用橋——長江に架けられた南京長江大橋が南京にある。地方の特産物は板鴨（アヒルの塩漬け）、雨花石、古代の様式を用いた木彫などがある。南京の中国画と書道も昔から有名である。南京の高速鉄道網は全国各地を繋ぎ、北京、上海、天津、深センなどの大都市への移動はとりわけ便利である。

» 南京文化観光情報サービスプラットフォーム：www.njlyw.cn

> 杭州

浙江省の省都である。中国の六大古都の一つで、銭塘江のほとりに位置し、京杭大運河の南端にある。中国国内においては最優秀観光都市に選ばれている。気候は温和で、一年中観光に適している。昔から「上には天国があり、下には蘇州と杭州がある」と言われている。主な見所は西湖、靈隠寺、飛来峰などがある。毎年旧暦8月18日（西暦の9月中旬ごろ）は銭塘江で大潮を見ることができる。杭州の特産物は種類が多く、竜井茶、絹織物、竹編細工、東陽木彫などがある。杭州は交通の便がよく、高速鉄道の中樞駅と中国で4番目に大きい航空港を持つ。

» 杭州観光ネット：www.gotohz.com



南京の夫子廟

> 大連

遼東半島の南端にある中国の重要な港で、中国国内では最優秀観光都市に選ばれている。大連の冬は寒すぎず、夏は暑すぎず、四季がはっきりとしている。三方が海に囲まれ、長い海岸線がある。海沿いで島が多く分布し、景色が美しく、穏やかな気候は心地よい。町の建物は様々で、都市のロマンチックな夜景は人々を魅了する。有名な海沿いの観光都市、避暑の景勝地とされている。毎年、「エンジェ鑑賞祭り」や「国際マラソン大会」などのイベントが催されている。

» 大連観光ネット：www.ihuiu.com

> 桂林

広西チワン族自治区の北東部、漓江のほとりに位置する桂林は、国内外に名を馳せた観光都市である。四季がはっきりとしており、気候が穏やかで過ごしやすい。独特な山と川、溶岩の風景で世に知られ、奇峰が林立し、山は緑したたり川は水清らかで、「桂林の山水は天下に甲たり」と称えられている。主な見所は、漓江、象鼻山、独秀峰、七星岩、陽朔西街、劉三姉歌圩などがある。船に乗って漓江を遊覧することができ、兩岸の風景は美しく、「人間の仙境」と言われるほどで、人々に忘れがたい印象を残す。

> 昆明

雲南省の省都で、雲南省中部に位置する中国の有名な歴史文化都市の一つである。昆明の気候は温暖で

四季が春のようであり、「春城」「花都」と称えられている。主な見所は西山、大観楼、金殿、石林、筇竹寺などがある。昆明から飛行機や高速鉄道で大理や麗江の古城、シーサンパンナに行くことができる。

» 昆明観光情報ネット：travel.kunming.cn

> 成都

四川省の省都で、四川盆地の西部平野に位置する中国の有名な歴史文化都市の一つであり、中国の最優秀観光都市に選ばれている。気候は穏やかで、物産が豊富であり、古来より「天府の国」という美称がある。主な見所は杜甫草堂、武侯祠、都江堰、青城山、宝光寺、望江楼公園、王建の墓、黄竜溪古鎮などがある。また、車で移動すれば楽山大仏と峨眉山を見物することもできる。峨眉山は世界自然遺産、楽山大仏が世界文化遺産に登録されている。蜀錦、蜀繡、漆器、磁器を台とする竹編み細工などが地域の有名な工芸品である。成都の街で本場の四川料理や湯圓、担担麺などの軽食を味わうことができる。

» 成都市文化ラジオテレビ観光局：cdwglj.chengdu.gov.cn

> 青島

山東半島に位置し、赤いレンガ、緑の木々、青い海、青い空を特徴とする都市である。黄海に臨み、膠州湾を抱えるように囲み、市街地は山に沿って作られ、気候が穏やかで心地よい。中国の有名な海沿いの観光リゾートであり、優れた観光都市、名高い歴史文化都市でもある。歴史上の著名人の旧居が多くあり、24カ国の建築様式が青島で見ることができ、「万国



「建築博覧会」と称えられている。そのほか、「帆船の都」や「バイオリン奏者のゆりかご」、「幸福感が最高の都市」とも呼ばれている。

> 蘇州

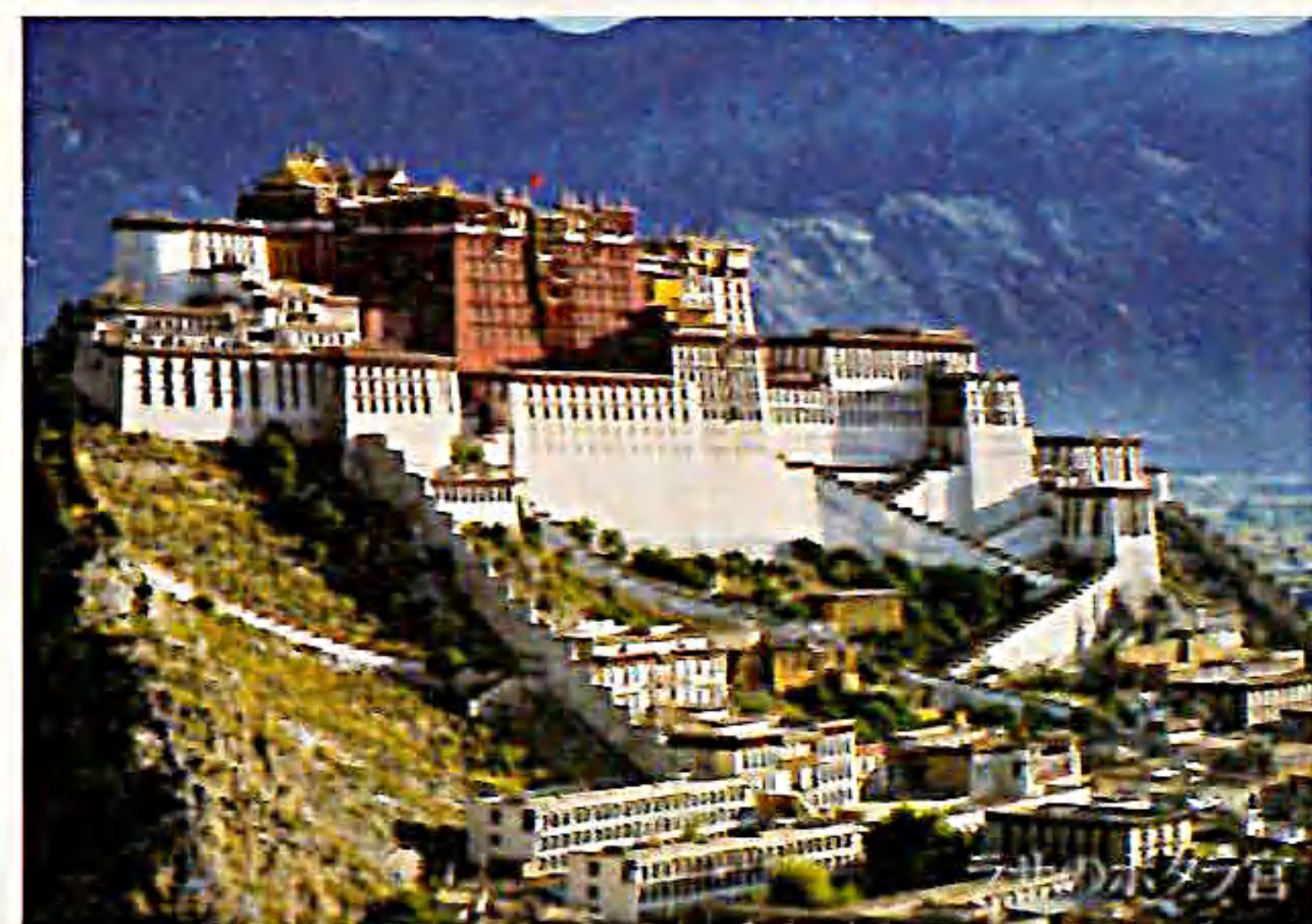
長江デルタの南東部に位置する有名な古代庭園都市で、2500年余りの歴史がある。蘇州博物館、拙政園、留園、網師園、虎丘、寒山寺などが有名な見所である。蘇州の古典庭園は世界遺産に登録されている。また、昆曲の発祥地として、蘇州の文化と芸術の雰囲気が濃厚で、評弾、蘇劇、中国民族管弦楽器の合奏、地元民謡が街角でよく聞こえる。蘇州には中国の有名な四大刺繍の一つである蘇繡があり、また、白檀扇子、盆栽なども特色ある工芸品である。蘇州料理は主に淡水の水産物を材料としているが、見た目もよく、香りも味も申し分ない。蘇州風のお菓子や碧螺春茶も地方の特産物である。

» 蘇州観光情報ネット: www.sz-trip.com

> ラサ

ラサはチベット自治区の区都で、チベットの政治、経済、交通、科学教育の中心地である。海拔平均は3650メートル。1300年余りの歴史を持つ文化名城として、ラサは壮麗な原始的風景や独特な風俗習慣、宗教色が濃厚であることで世界に知られている。民間の風俗は純朴で、地元の人々は来訪者を厚くもてなす。チベット暦新年やショダン祭り、競馬祭りなどの祝日がある。ポタラ宮やジョカン寺、ロ布林カなどの世界文化遺産に指定されたところを歩けば、誦経の中に眠る平和や落ち着き、幸福への願いが分かることだろう。

» チベット観光ネット: lyw.xizang.gov.cn



お勧め名所旧跡



> 故宮博物院

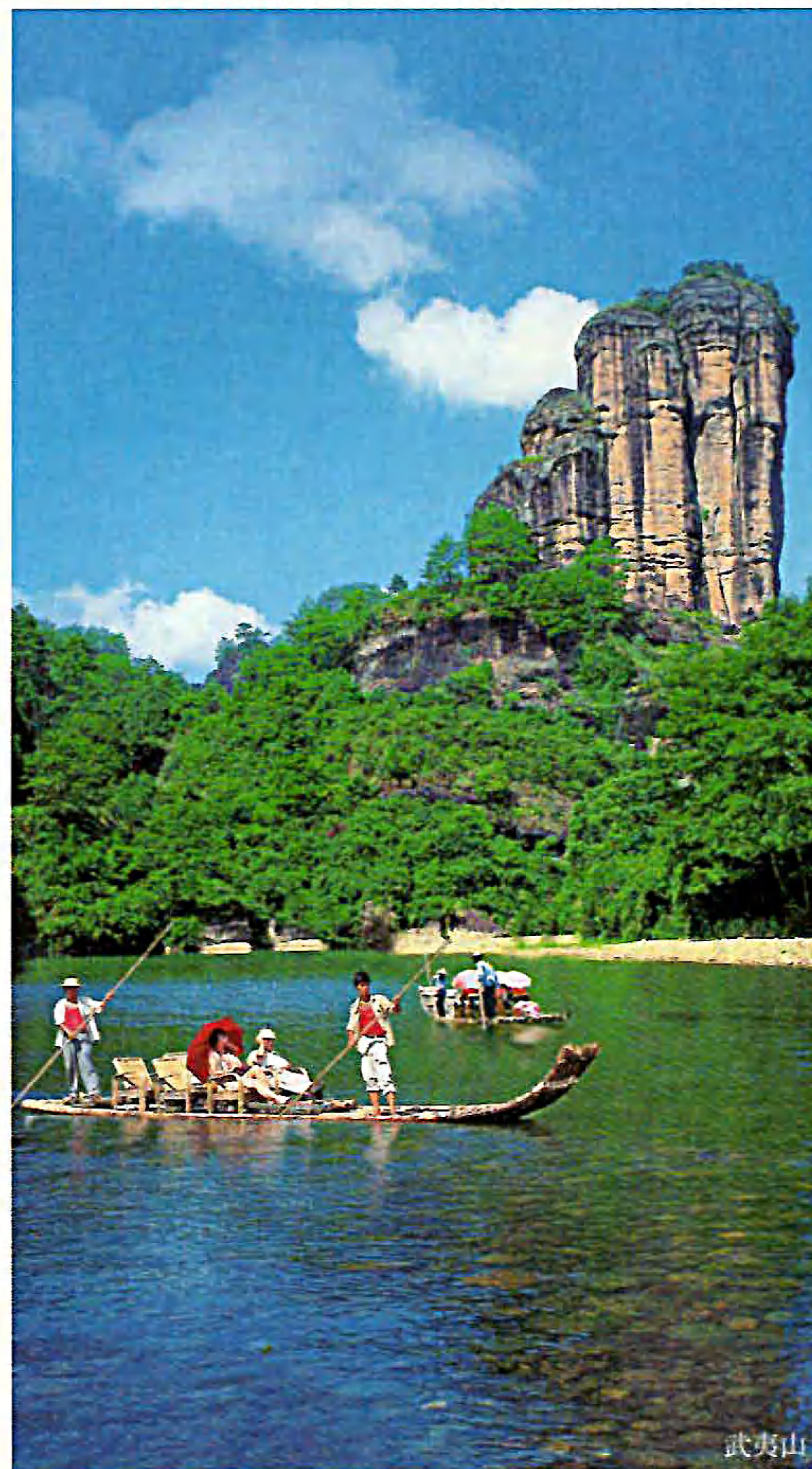
故宮は北京市中心部に位置し、中には9000以上の部屋があり、明と清の時代の皇居として24人の皇帝がここで暮らしていた。明と清の歴史の一部分をなし、故宮博物院には文物18万点以上が所蔵されている。豊富な展示品で皇帝や皇后の動きや等級制度、権力闘争、宗教祭祀、飲食服飾などの研究を通して、500年間に及ぶ明と清の時代において、皇帝や皇后らが輝かしくも陰しくスリルがあり、時には冷酷な生活ぶりを訪れた人に示している。故宮は世界的に見て、現存する最大規模かつ最も完全に保存された木造建築群で、世界文化遺産に登録され、世界五大宮殿の一つとされている。

» HP: www.dpm.org.cn

> 武夷山

武夷山は福建省武夷山市に位置し、切り立った断崖などの典型的な丹霞地形である。「奇秀で東南に甲たり」と言われ、世界自然遺産と文化遺産に登録されている。武夷山には文化旧跡が多くあり、崖にかけられた船型の棺が18カ所、歴史上の名士書院が35カ所、歴代の懸崖の石刻が450カ所などある。武夷山の自然風景は独特で、九曲溪、三十六峰、九十九岩は見事に一体化し、通常の山水とは趣が異なる。また、武夷山は中国東南部で最も有名な生物多様性保護区であり、中国の唐や宋の時代の「理学」の発展の地でもある。そのほか、武夷山は有名なお茶「大紅袍」の本場の産地として名を馳せる。

» HP: www.wyschina.com



> 杭州西湖

西湖は「人間の天国」と呼ばれる浙江省杭州市の西に位置し、「杭州の美は西湖にあり」と称えられるほど。西湖では、古くから「白蛇伝」や「梁山伯と祝英台」などの神話や民間伝説が伝わっている。西湖の三面は山に囲まれ、山と湖の中には有名な「西湖十景」が点在している。周辺には靈隠寺や岳廟などの名所旧跡や専門博物館、名士の記念堂などが多く存在する。西湖景勝地エリアは歴史や文化、神話・伝説に由来する、山の外にはさらに山があり、湖の中にまた湖、園の中にさらに園があるという特徴を形成している。

» HP : www.toxihu.com

> 漓江

漓江は主に広西チワン族自治区桂林市を流れる川である。かつて嶺南と中原を結ぶ水上の重要な通路だった。経済や文化の交流に大きく寄与し、チワン族、ミャオ族、ヤオ族、トン族など少数民族の鮮明な特色を持つ民俗遺産がある。漓江は世界遺産に登録され、世界最大規模のカルスト地形の観光地でもある。天下に甲たる自然景観——桂林山水がここにある。その高い知名度から 20 元札の裏面図案となっている。桂林から陽朔までの 83 キロの漓江区間は、桂林山水の粋が集中しており、「船が川の中で航行し、人は絵の中で遊覧している」と言われるほど感銘を人々にもたらしている。

» HP : www.liriver.com.cn



杭州の西湖



> 兵馬俑

兵馬俑は陝西省西安市に位置する。中国最初の封建王朝の皇帝である秦の始皇帝・嬴政の陵墓から出土されたもので、「世界 8 番目の奇跡」と呼ばれる。総面積は約 2 万平方メートルで、陶土で作られた兵士や馬など 7000 点以上が発掘された。身長は実際の人間と同規模で衣服や装飾、表情はそれぞれ異なっている。すべての兵俑の顔には秦の時代の人々が持つ独特な威厳と落ち着きぶりを知ることができ、鮮明な個性と時代の特徴を持つことから高い芸術的価値がある。唐の時代の塑像芸術の繁栄に基礎を築いた。

» HP : www.bmy.com.cn

> 三孔観光区

三孔観光区は山東省曲阜市に位置する。三孔とは孔廟、孔府、孔林のことを指す。孔廟は孔子を祭る祠で、皇室宮殿の規格で建てられたものであり、儒家文化の聖地とされている。孔府は孔子の子孫らが住んだところで、中国の封建社会の官邸と住宅を一体化した典型的な建物で、「天下一の家」と呼ばれている。また、孔林は孔子とその子孫らのお墓で、敷地面積は約 200 ヘクタール、お墓は 10 万基ほどで、中国で最大規模の家族の墓地である。

» 孔廟と国子監博物館 : www.kmgzj.com



三孔観光区

> 成都ジャイアントパンダ繁殖飼育基地

四川省成都市に位置し、ジャイアントパンダの科学研究や繁殖飼育、教育観光、パンダ文化の普及を一体化させた、世界でも有名なジャイアントパンダの保護基地である。ジャイアントパンダやレッサーパンダを保護、繁殖、飼育することでよく知られている。基地は 20 世紀の 1980 年代に 6 頭が病を患い、飢饉で苦しむパンダを救った。野外ではパンダを 1 頭も捕獲することなく、204 頭のパンダが生息する世界最大の人工繁殖飼育基地となっている。基地から近い「パンダ谷」は、千年以上の歴史を持つ水利プロジェクト「都江堰」や道教の聖地とされる青城山にも近い。パンダを野生化させ、自然の環境に帰す基地である。

» HP : www.panda.org.cn



成都ジャイアントパンダ繁殖飼育基地



桂林の漓江

観光コース



長江三峡

> 長江三峡

長江三峡は中国の中でも世界クラスの観光コースで、天然の「山水画廊」として知られている。三峡は瞿塘峡、巫峡、西陵峡のこと。西は重慶市奉節白帝城を起点とし、東は湖北省宜昌の南津関に至る。この区間には珍しい山や川の風景が多く、両端には重慶と武漢という二つの重要な都市がある。三峡ダム工事の進展つれて、美しく雄大な山湖の景観が形成され、三峡水位の上昇に伴って、「人目を忍ぶ」長江支流の景観が現れる。これらの峡谷、湖、島、溪流、鐘乳洞など新しくできた景観は元の三峡の風景とともに新たな三峡立体の景観になり、新三峡の美しい絵巻が作り上げられている。

> シルクロード

シルクロードはその昔、ユーラシア大陸を横断する東西交通の要であった。紀元前2世紀に切り開かれ、東は長安（いまの西安）を起点とし、陝西、甘肅、新疆を通り、中央アジアを経て、地中海東岸に至る。全長は7000キロ余りで、そのうちの約4000キロが中国国内にある。シルクロードには、世界8番目の奇跡と称される秦の始皇帝陵の兵馬俑、釈迦牟尼の舍利を保存している法門寺、世界的に有名な敦煌の莫高窟、麦積山の石窟などがある。そして、万里の長城の西側の終点である嘉峪関、高昌古城の遺跡もある。このほか、新疆の天池、バインブルク自然保護区、クラマイの風車、魔鬼城などの景観がある。シルクロード沿線にはチベット族、ウイグル族などの少数民族の居住区があり、民族の特色と地方の風情に溢れ、観光客を引き付けている。

> シャングリラ

シャングリラは中国の南西部に位置し、雲南省や四川省、チベット自治区を跨って多民族が集まり住む地域である。シャングリラの周辺地区には雪山が雄々しくそびえ、川が勢いよく流れ、森林が連なり、古くから「一つの山に四つの季節があり、十里も離れれば天気も変わる」と言われるほどだ。この原始的生態環境は完全に保存され、世界的に有名な生態景観がたくさんある。希少動植物の種類が多く、世界で最も魅力的な生態観光エリアの一つと言える。美しい自然の景色のほか、各少数民族の風俗習慣なども人々を引き付ける。シャングリラは大自然が作り上げた不思議な場所であり、人々の心の中の桃源郷である。



シャングリラ



シルクロード

> 江南水郷

江南（長江以南地区）の水郷は中国の黄金観光地帯である。この一帯は河川が多くあり、美しい風景であることから「物産豊かなシルクの里」と呼ばれる。発達した経済、便利な交通、都市の息吹と郷鎮の古めかしい雰囲気がここでは一体となっている。呉越文化や金陵文化、徽州文化を十分に表す都市がそれぞれにあり、ユネスコから世界文化遺産に登録された良渚古城遺跡はこの地域に位置する。これは中国文明史が約5000年前に遡ることを証明している。江南は傑出した人物を輩出し、世間の人々に語り伝えられる才子と佳人の物語はこの地域の文化の濃厚さから生まれたものである。また、白壁と中国式瓦、溪流に架かる小さな橋という典型的な江南の建築様式や新鮮で工芸品のように見えるグルメも江南文化を代表している。



江南水郷

> 青海チベット鉄道

青海チベット鉄道は世界の屋根と言われる青海チベット高原に通じる中国最初の高原鉄道で、東は青海省西寧市から始まり、西はラサ市に至る。全長は1956キロ。最高地点は海拔5072メートルのタン格拉峠であり、「空に最も近い鉄道」「世界最高地点の鉄道」と言われている。鉄道は青海湖、情人湖、チャルハン塩湖、昆仑山口、ココシリ、タン格拉山、ツオナ湖、羌塘草原、羊八井地熱温泉などの高原の景勝地を経て、最後にラサに到着する。全長1142キロのゴルムドとラサの区間には眺望台が9つ設けられ、観光客はすぐ近くで景色を味わうことができる。西寧、ゴルムド、さらに周辺の観光スポットもそれぞれ人々を魅了させるものがある。



青海チベット鉄道

民俗の祭り



> 伝統的な祝祭日

春節

時間：旧暦1月1日（西暦では1月か2月）

特色ある習慣：ドアに春聯を掛ける。大晦日の夜、一家団らんで食事をする。互いに訪れて祝福の挨拶を送る。縁日で遊ぶなど。

元宵節

時間：旧暦1月15日

特色ある習慣：飾り提灯を觀賞して、元宵（もち米の粉でつくった団子）を食べ、提灯に付けられ謎を解いたり、花火を打ち上げたりする。

端午節

時間：旧暦5月5日（西暦5月か6月）

特色ある習慣：風あげやちまきを食べる。また、ドラゴンボートレースをして先賢を偲び、ヨモギを飾る。

中秋節

時間：旧暦8月15日（西暦の9月か10月）

特色ある習慣：花提灯を飾る。屋外で月見をしながら、月餅を食べて一家団らんする。また、キンモクセイのお酒を飲む。



> 少数民族の祭り

タイ族の水かけ祭り

日時：毎年4月13日～4月15日

場所：雲南省シーサンパンナタイ族自治州、徳宏タイ族ジンプォ族自治州など

主なイベント：1 日目は人々はお寺で清めた水で仏像を洗い、互いに水をかける。2 日目は「赶摆」（仏様を拝む）、布製の「彩球」投げ。3 日目はドラゴンボートレース。その他、「高昇」という竹製の大型ロケット花火や孔明灯を空に放ち、集団でダンスをするなどのイベントがある。

ショダン祭り

日時：毎年チベット暦6月30日～7月上旬（西暦は8月下旬前後）

場所：チベット自治区ラサ市

主なイベント：「晒大仏」（仏像が描かれた幅広い布を日に晒す）、伝統的チベット地方劇、歌や踊り、スポーツ競技、投資誘致、商品の展示・即売、経済貿易相談など。

ナーダム大会

日時：毎年旧暦6月4日

場所：内蒙古大草原

主なイベント：レスリング、競馬、アーチェリー、「套馬」（輪にした縄を投げ、馬を捕まえる）競争、蒙古将棋、歌や踊りのコンクールなどがある。

イ族のたいまつ祭り

日時：旧暦6月24日

場所：雲南省や貴州省、四川省などイ族が集まって暮らす地域

主なイベント：松の木で作られたたいまつをともして村中を練り歩く、盛大な祭祀活動、競馬や闘牛、レスリング、歌や踊り、ビジネスや貿易を行うことなどがある。



> 観光祭り



洛陽ばたん祭り

日時：毎年4月5日～5月5日

場所：河南省洛陽市

主なイベント：花見、全国ばたん展示会、ばたん書画作品展覧会、花火文芸の夕べ、洛陽古墓博物館、竜門石窟、白馬寺の見物などがある。

岳陽国際竜舟祭り

日時：旧暦5月5日～7日（西暦は6月上旬前後）

場所：湖南省岳陽市南湖

主なイベント：民間で盛大に竜頭を祭る儀式、国際ドラゴンボート招致レース、洞庭漁歌祭りが行われる。

濰坊国際風祭り

日時：毎年4月20日～4月25日

場所：山東省濰坊市

主なイベント：開幕式、風上げ式、国際風コンクール、国内風コンクール、風ベスト10選出、風博物館、民俗観光村など。

中国・ハルビン国際冰雪祭り

日時：毎年1月5日～2月まで

場所：黒竜江省ハルビン市

主なイベント：兆麟公園の氷燈園遊会、香坊公園の彩燈園遊会、太陽島の雪彫刻園遊会、冰雪祭り国際氷彫刻コンクール、氷上の結婚式、玉泉狩猟場のスキー、狩猟の旅、冰雪映画芸術祭、冰雪祭り経済貿易交易会がある。

桂林山水文化観光祭り

日時：毎年10月または11月

場所：広西チワン族自治区桂林市

主なイベント：芸術的に飾られた舟での漓江遊覧、川のほとりでの獅子舞、ハトと風船飛ばし、漓江民俗風情園、少数民族の山村風景観光、少数民族の歌舞鑑賞、愛情島のかがり火の夕べ、漓江の秋月提燈祭りなどがある。

観光情報



> 交通

航空

中国の民間航空は既に約 1000 本の国内線と約 300 本の国際線を開設させている。国際線は北京や上海、広州を中心に、南京、武漢、成都、昆明、西安、ハルビン、ウルムチなどを通して、世界各地の都市と繋がっている。

高速鉄道

高速鉄道は、ここ数年、中国で急速に発展している。2018 年末現在、中国の高速鉄道の走行総距離は世界の三分の二を超えている。中国が自ら研究製造し、完全な知的財産権を持つ「復興号」は時速 350 キロの走行を実現し、世界で最も速く、クールな列車となった。「復興号」は速く快適で、見た目も優れているため、高速鉄道の旅は中国を実感する一つの方法となっている。

高速鉄道は全国の主要都市を網羅し、99% の列車は定時運転を行っている。スマホのアプリでチケットを購入し、駅に入る際には印刷したチケットを使用せず、身分証明書をスキャンすれば改札を終えることができ、利便性を大いに高めた。

道路

2018 年末現在、中国の道路総延長は 484 万 6500 キロに達し、そのうち、高速道路は 14 万 2600 キロで世界トップである。中心都市から周囲へと放射線状に延び、東西南北を結ぶ道路網を形成している。絶壁に掘られた道路やチベットに入る道路、タリム砂漠道路など、自分の運転で旅をする人にとっては忘れられない体験になるだろう。



都市交通

大規模、中規模の観光都市ではバスとタクシーのほか、ネットで予約できる車、シェア自転車などが利用でき、交通の便がさらによくなっている。北京、上海、広州などの重点都市では地下鉄やライトレールも利用できる。

水路

中国の長い海岸線には、上海、天津新港、広州黄埔、煙台、青島、秦皇島、大連、香港などの港がある。これらの港は水面が広くて水深が深く、環境が美しい。世界一周の遊覧船が接岸し、船客は上陸して観光することができる。



主な内陸河川観光コース

- » 蘇州と杭州の間は遊覧船で大運河に沿って観光することができ、航行距離は 146.6 キロで、江南水郷の風景を満喫することができる。
- » 南京、無錫、揚州では、ドラゴンボートあるいは遊覧船に乗って、大運河と太湖の旅を楽しむ。この旅はロマンチックに溢れ、また、船内で船料理を味わうこともできる。
- » 桂林では、漓江を航行して陽朔に行く遊覧船があり、航行距離は 83 キロ。兩岸の景色は絵画のようで、多くの名勝がある。
- » 武漢では約 20 隻の豪華遊覧船が運航している。遊覧船に乗って長江三峡に出れば、兩岸の風光明媚な光景を楽しむことができる。



> グルメ

中国は世界で最も「食べることを大事にしている国と言える。多くの外国の方々は中国料理を食べた後、その味を称え、中国料理を食べるために中国に長く滞在する人もいるほどだ。中国料理の魅力は決して偽りではない。

中国料理の系統

全国的な影響力や代表性の観点から見た「八大料理」がある。山東料理、四川料理、広東料理、福建料理、江蘇料理、浙江料理、湖南料理、安徽料理の 8 つである。有名な料理は北京ダック、龍井エビ、西湖酢魚、麻婆豆腐、宮保鶏丁（鶏肉とナッツの炒め物）など。

火鍋

火鍋は中国に起源を持ち、中国の代表的グルメの一つである。その食べ方は食材を鍋のスープに入れて煮込み、調味料を付けて食べる。独特な味で、食べる過程も面白い。





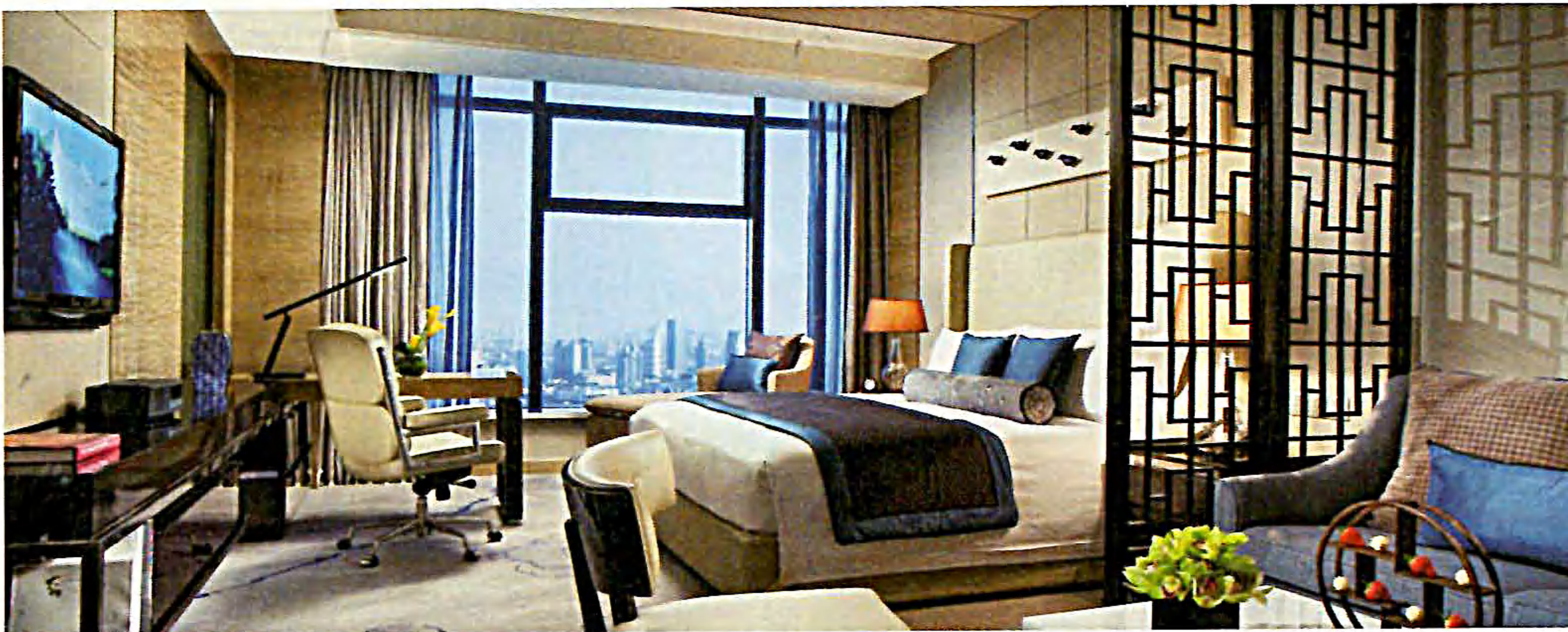
サンザシの飴がけ(冰糖葫芦)

麺類などの粉もの

中国の麺類を始めとする小麦粉を原料とする料理は種類が多く美味しい。有名なものとしては、ギョウザ、刀削麺、牛肉麺、羊肉膾麺（野菜と羊肉を煮込み、麺を入れる）、上海の南翔小籠饅頭、天津の狗不理（肉まん）などがある。

地方の軽食

中国地方の軽食の種類は豊かで、味はそれぞれに地方色が濃い。特に北京、上海、成都、西安、広州、武漢、長沙の軽食は最も特色がある。有名な軽食としては、サンザシの飴がけ（冰糖葫芦）、串焼き、腸粉（コメを原料に作る広東式点心の一種）、ちまき、湯圓（もち米で作る小さな球形のスイーツ）などがある。



> ショッピング

今の中国はビジネスが盛な国である。お手頃なメイドインチャイナ製品をはじめ、世界の有名ブランドもほとんど中国の主要都市の商店街やショッピングセンターで購入できる。

もちろん、中国の観光のお土産は濃厚な東方文化の特色や中国の特色を持っている。シルク、刺繍・絹織物、中国書画、漢方薬、景泰藍、陶磁器、文房四宝（筆、墨、紙、硯）、お茶、お酒、少数民族の工芸品、民間工芸品、地方の名物・特産物など多岐に渡る。自分用でもいいし、他の人へのお土産にもぴったりだ。

> 宿泊

2018 年末現在、中国の星付きのホテルの数は12000 軒を超えた。そのうち、西側の有名ホテルグループに属するものや中国独自のホテルブランドもある。星付きのホテルは施設が完備され、サービスもよく、中華料理や洋食が提供され、ホテル内では様々なスポーツや娯楽施設で楽しむことができる。また、様々なテーマのホテルは宿泊客に日常から離れた体験をもたらす。さらに多くの都市と観光エリアでは特色ある民宿があり、そこではホテルとは違った体験に出会えるだろう。

日常生活の豆知識



> 宅配便サービス

ホテルのフロントや各宅配便会社の公式サイトで無料で郵便物を取りに来てもらうことができる。葉書や封書、小包などの郵送は便利である。

> 電源

中国の電圧は220 ボルト。多くの中級、高級ホテルの洗面所でひげそりやドライヤーを使用する際は変圧電源コンセントが用意されているが、自分で転換器を用意することをお勧めする。

> テレビ

大部分のホテルでは衛星放送の英語、日本語のテレビ番組を見ることができる。中国中央テレビ局と一部の地方テレビ局は英語のニュース番組やその他の英語番組を放送している。

> 勤務と休みの時間

中国の公的機関は一般的に5 日間勤務し、土曜と日曜は休み。勤務時間は午前8時から午後5時までで、昼休みは1 時間。



> 気候と服装

中国は大陸性モンスーン気候で、大部分の地域は温帯に属し、南部の一部は熱帯と亜熱帯で、北部は寒帯に近い。各地の気候は複雑で様々である。例えば、黒竜江省の北部は冬が長く夏はない。それに対して、海南島は夏が長く、冬はない。観光客は下記の表を参考にして衣服の準備が必要。

季節	温度	服装
春	10℃～22℃	背広、ジャケット、スポーツウェア、厚手のセーター、長袖シャツ、スニーカーなど。
夏	22℃以上	Tシャツ、半袖シャツ、スカート、サンダル、帽子、雨具など。
秋	10℃～22℃	背広、ジャケット、スポーツウェア、薄手のセーター、雨具、スニーカーなど。
冬	10℃以下	コート、厚手のセーター、綿入れの服、ダウンジャケット（厳寒地区の場合は帽子と防寒シューズが必要）など。

> 公共の休日

元旦：西暦1月1日、全国は振替休日を合わせて3日間休み。

春節：旧暦1月1日、全国は振替休日を合わせて7日間休み。

清明節：西暦4月4日前後、全国は振替休日を合わせて3日間休み。

「メーデー」国際労働節：西暦5月1日、全国は振替休日を合わせて3日間休み。

端午節：旧暦5月5日、全国は振替休日を合わせて3日間休み。

「十一」国慶節：西暦10月1日、全国は振替休日を合わせて7日間休み。

中秋節：旧暦8月15日、全国は振替休日を合わせて3日間休み。



索引

北京	001
上海	002
香港	003
台北	004
成都	005
西安	006
昆明	007
拉萨	008
乌鲁木齐	009
呼和浩特	010
银川	011
兰州	012
西宁	013
太原	014
石家庄	015
保定	016
廊坊	017
衡水	018
邢台	019
邯郸	020
沧州	021
德州	022
聊城	023
滨州	024
东营	025
烟台	026
威海	027
日照	028
临沂	029
菏泽	030
济宁	031
泰安	032
莱芜	033
淄博	034
潍坊	035
青岛	036
烟台	037
威海	038
日照	039
临沂	040
菏泽	041
济宁	042
泰安	043
莱芜	044
淄博	045
潍坊	046
青岛	047
烟台	048
威海	049
日照	050
临沂	051
菏泽	052
济宁	053
泰安	054
莱芜	055
淄博	056
潍坊	057
青岛	058
烟台	059
威海	060
日照	061
临沂	062
菏泽	063
济宁	064
泰安	065
莱芜	066
淄博	067
潍坊	068
青岛	069
烟台	070
威海	071
日照	072
临沂	073
菏泽	074
济宁	075
泰安	076
莱芜	077
淄博	078
潍坊	079
青岛	080
烟台	081
威海	082
日照	083
临沂	084
菏泽	085
济宁	086
泰安	087
莱芜	088
淄博	089
潍坊	090
青岛	091
烟台	092
威海	093
日照	094
临沂	095
菏泽	096
济宁	097
泰安	098
莱芜	099
淄博	100
潍坊	101
青岛	102
烟台	103
威海	104
日照	105
临沂	106
菏泽	107
济宁	108
泰安	109
莱芜	110
淄博	111
潍坊	112
青岛	113
烟台	114
威海	115
日照	116
临沂	117
菏泽	118
济宁	119
泰安	120
莱芜	121
淄博	122
潍坊	123
青岛	124
烟台	125
威海	126
日照	127
临沂	128
菏泽	129
济宁	130
泰安	131
莱芜	132
淄博	133
潍坊	134
青岛	135
烟台	136
威海	137
日照	138
临沂	139
菏泽	140
济宁	141
泰安	142
莱芜	143
淄博	144
潍坊	145
青岛	146
烟台	147
威海	148
日照	149
临沂	150
菏泽	151
济宁	152
泰安	153
莱芜	154
淄博	155
潍坊	156
青岛	157
烟台	158
威海	159
日照	160
临沂	161
菏泽	162
济宁	163
泰安	164
莱芜	165
淄博	166
潍坊	167
青岛	168
烟台	169
威海	170
日照	171
临沂	172
菏泽	173
济宁	174
泰安	175
莱芜	176
淄博	177
潍坊	178
青岛	179
烟台	180
威海	181
日照	182
临沂	183
菏泽	184
济宁	185
泰安	186
莱芜	187
淄博	188
潍坊	189
青岛	190
烟台	191
威海	192
日照	193
临沂	194
菏泽	195
济宁	196
泰安	197
莱芜	198
淄博	199
潍坊	200

国家クラス景観地

北京	001
上海	002
香港	003
台北	004
成都	005
西安	006
昆明	007
拉萨	008
乌鲁木齐	009
呼和浩特	010
银川	011
兰州	012
西宁	013
太原	014
石家庄	015
保定	016
廊坊	017
衡水	018
邢台	019
邯郸	020
沧州	021
德州	022
聊城	023
滨州	024
东营	025
烟台	026
威海	027
日照	028
临沂	029
菏泽	030
济宁	031
泰安	032
莱芜	033
淄博	034
潍坊	035
青岛	036
烟台	037
威海	038
日照	039
临沂	040
菏泽	041
济宁	042
泰安	043
莱芜	044
淄博	045
潍坊	046
青岛	047
烟台	048
威海	049
日照	050
临沂	051
菏泽	052
济宁	053
泰安	054
莱芜	055
淄博	056
潍坊	057
青岛	058
烟台	059
威海	060
日照	061
临沂	062
菏泽	063
济宁	064
泰安	065
莱芜	066
淄博	067
潍坊	068
青岛	069
烟台	070
威海	071
日照	072
临沂	073
菏泽	074
济宁	075
泰安	076
莱芜	077
淄博	078
潍坊	079
青岛	080
烟台	081
威海	082
日照	083
临沂	084
菏泽	085
济宁	086
泰安	087
莱芜	088
淄博	089
潍坊	090
青岛	091
烟台	092
威海	093
日照	094
临沂	095
菏泽	096
济宁	097
泰安	098
莱芜	099
淄博	100
潍坊	101
青岛	102
烟台	103
威海	104
日照	105
临沂	106
菏泽	107
济宁	108
泰安	109
莱芜	110
淄博	111
潍坊	112
青岛	113
烟台	114
威海	115
日照	116
临沂	117
菏泽	118
济宁	119
泰安	120
莱芜	121
淄博	122
潍坊	123
青岛	124
烟台	125
威海	126
日照	127
临沂	128
菏泽	129
济宁	130
泰安	131
莱芜	132
淄博	133
潍坊	134
青岛	135
烟台	136
威海	137
日照	138
临沂	139
菏泽	140
济宁	141
泰安	142
莱芜	143
淄博	144
潍坊	145
青岛	146
烟台	147
威海	148
日照	149
临沂	150
菏泽	151
济宁	152
泰安	153
莱芜	154
淄博	155
潍坊	156
青岛	157
烟台	158
威海	159
日照	160
临沂	161
菏泽	162
济宁	163
泰安	164
莱芜	165
淄博	166
潍坊	167
青岛	168
烟台	169
威海	170
日照	171
临沂	172
菏泽	173
济宁	174
泰安	175
莱芜	176
淄博	177
潍坊	178
青岛	179
烟台	180
威海	181
日照	182
临沂	183
菏泽	184
济宁	185
泰安	186
莱芜	187
淄博	188
潍坊	189
青岛	190
烟台	191
威海	192
日照	193
临沂	194
菏泽	195
济宁	196
泰安	197
莱芜	198
淄博	199
潍坊	200



凡 例

- 首都
- 省・自治区・直轄市の境界線
- 省・自治区行政中心
- 地区クラス市
- 県、郡クラス市
- 外国の首都または州都
- 鉄道
- ハイウェイ自動車道路
- 国境
- 未定の国境
- 特殊行政区の境界線
- 軍事境界線
- 緯・経度・緯
- 世界の自然と文化遺産
- 観光地
- 博物館

1: 7 900 000

0 79 158 237 316 395

中国地図出版機構・製作 地図発行者G0 (2003) 357号
この地図の中国版は小社が1989年に出版した1:400万の「中華人民共和国内政図」に基づいて制作した。



入境に関して

> 中国旅行とビザ

中国旅行を希望する方は、本人はパスポートなどの資料を持ち、自国の駐在する中国大使館や領事館に観光（L字）ビザを申し込み、9人以上の団体の場合なら団体観光（L）ビザを申請する。中国での滞在期間の期限は90日間。注意点としては、チベットを旅したい外国人は中国の旅行会社を通して団体で行かなければならない。事前にチベット入りの許可をもらうなどの手続きが必要。

ビザ免除

現在、中国の一部の港では53カ国の経由外国人を対象に、72時間滞在あるいは144時間滞在に関してビザ免除という政策を実施している。

144時間滞在のビザ免除の港：上海、北京、南京、杭州、広州、天津、石家庄、瀋陽、大連、マカオ、青島、武漢、成都、昆明、西安、重慶

72時間滞在のビザ免除の港：桂林、ハルビン、長沙

海南省の観光ビザ免除

海南省は59カ国の人たちの観光入境に対して、ビザ免除政策を実施している。この59カ国の人たちは普通のパスポートを持って海南に旅行に行けば、海南の旅行会社のサービスを受けられ、ビザなしで入境できる。海南省内での滞在は30日間が許可される。

> 税金の返還

全国で条件がある地区において外国人の買い物に対して税金を返還する政策を講じている。連続して中国での滞在期間が183日以内の外国人は指定した税金の返還ができる売店で500元以上の買い物をすれば税金の返還を申請できる。返還税率は11%、人民元で返還される。

> 為替

観光客は有効パスポートなどの身分証明書を携帯し、中国銀行やその他の外貨業務取扱が指定されている銀行で、当日の為替レートで両替できる。

人民元の為替レート一覧表

- 1ドル≈7人民元
- 1ユーロ≈7.8人民元
- 1英ポンド≈8.8人民元
- 1日本円≈0.066人民元
- 1カナダドル≈5.4人民元
- 1オーストラリアドル≈4.8人民元
- 1韓国元≈0.006人民元
- 1ロシアルーブル≈0.11人民元



> 通関の注意事項

外国人観光客は中国で購入した真珠、宝石、アクセサリー、工芸品などの領収書を保管し、国外へ持ち出す際の税関検査に備える必要がある。

観光客が国外に持ち出せる文物（古い図書、書画など）は、中国の文物管理部門の輸出許可書を税関に提出しなければならない。許可書を提出できない場合、持ち出しは禁止される。偽造通貨、兵器弾薬、麻酔薬、毒薬などは国内持込みと国外持出しが禁じられている。

» 中華人民共和国税関総署：www.customs.gov.cn



ご覧いただきありがとうございます！

中国
観光図 中國



www.travelchina.org.cn



www.travelchina.org



www.chinaculture.org