中国の
世界遺産
中华人民共和国国家旅游局
China National Tourism Administration

次へ →

目次

序言 02
長城 04
明清故宮 06
明・清王朝の皇室墓群 08
北京皇室園林 - 頤和園 10
北京皇室祭壇 - 天壇 12
周口店北京人遺跡 13
承德避暑山荘と外八廟 14
曲阜孔子廟、孔林、孔府 16
泰山 18
五台山 20
平遥古城 22
云岡石窟 24
元上都遺跡 26
高句麗王城、王陵及び貴族墓葬 27
秦の始皇帝陵と兵馬俑 28
莫高窟（モーガオクー） 30
龍門石窟 32
登封「天地之中」歴史建筑群 34
殷墟 36
黄山 38
麗江古城 40
雲南三江並流保護区 42
澄江化石遺跡 43
中国南方カルスト 44
中国丹霞 46
四川パンダ生息地 48
峨眉山と楽山大仏風景区 50
青城山と都江堰灌漑システム 52
九寨溝風景名勝区 54
黄龍風景名勝区 56
大足石刻 58
武陵源風景名勝区 60
武当山古建造物群 62
ラサポタラ宮歴史的建造物群 64
蘇州古典園林 66
杭州西湖文化景観 68
三清山国家公園 70
廬山国家公園 72
皖南古村落—西遷、宏村 74
武夷山 76
福建土楼 78
開平望楼と村 79
マカオ歴史的市街区域 80

前書き

中国、東洋で最も美しく、四角形の文字を使う不思議の国である。

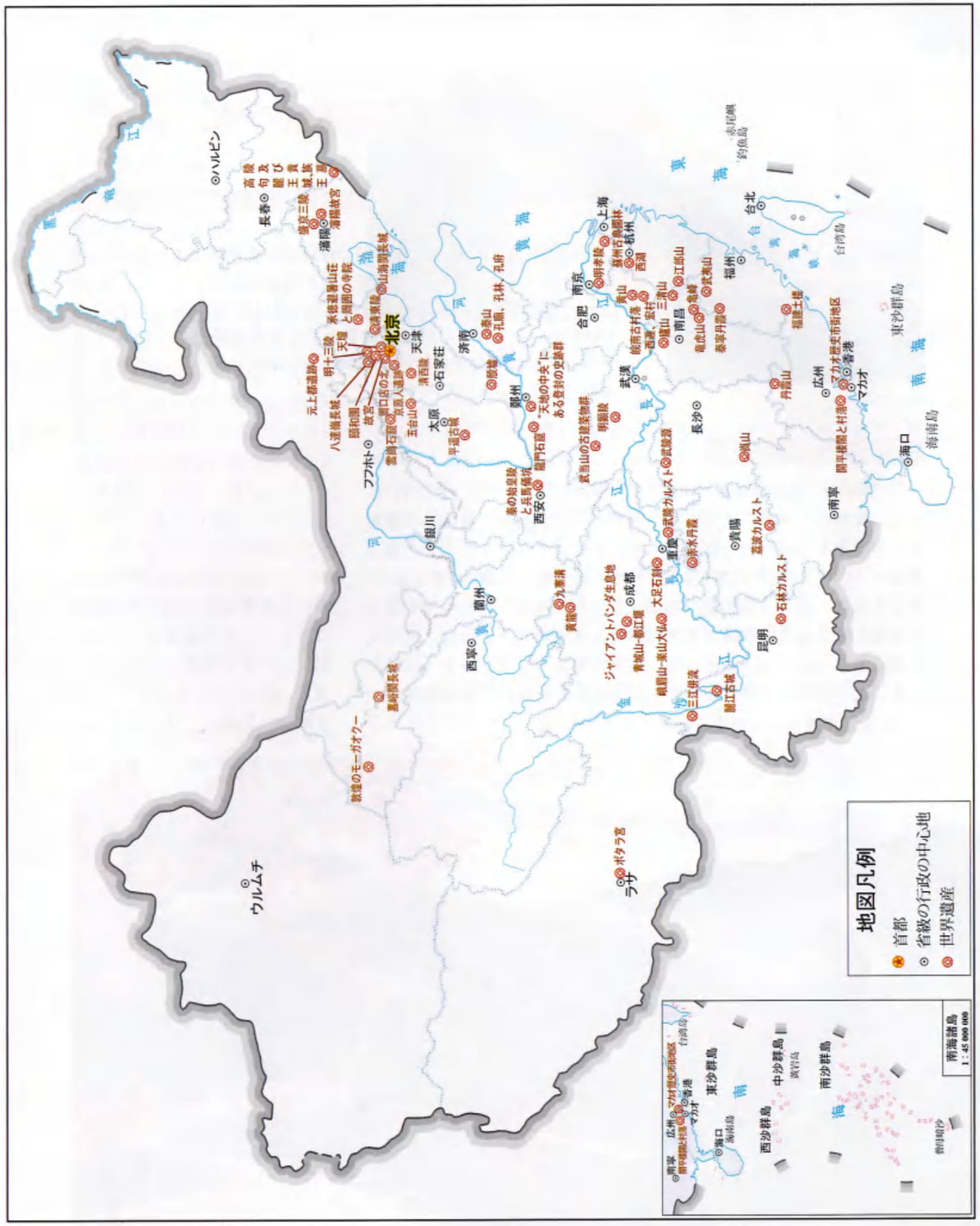
アジアの地図で、中国は東部にあり、海を背後にして太平洋の西岸に位置し、西に鷹が高く飛ぶパミール高原をスタートし、東に広々とする海洋に至り、北にオーロラを鑑賞できる漠河一体をスタートし、南に暑くて湿っぽい曽母暗沙海疆に至り、境域が数千マイルも延々と続き、広い国土である。

歴史上で、中国は最も古い国家の一つとして、文化思想においてユニークで奥深く、昔から今までずっと古代東洋の精神的な支柱と中心的な舞台、無数の物語がここで上演され、その美しくて充実な過程はまるで植物の根付きと発芽から花咲きと実るまでと比ゆされ、人類文明に不可欠な役割を果たして来た。

1987年—2012年に、豊かな資源と悠久な歴史をもつこの国は相次いで『世界遺産リスト』にランクされた人類祖先と大自然による傑作が43ヶ所にも達しており、中でかねてから知られている万里の長城、煌びやかな古代宮殿、高くて壮美の名山大河、感動的な秦の始皇帝の陵墓と兵馬俑、重なり合う敦煌壁画、厳か且つしめやかなポタラ宮、童話世界のような風景区、喜びに満ちるパンダパーク、優雅な蘇州古典園林、田舎風の古い村落などが挙げられる。これらの輝かしい世界遺産の窓を通して美しさを満喫するとともに、中国なりの趣を体験できるのである。

中国の世界遺産へようこそ。

中国は笑顔でご来訪をお待ちしておる。



長城

金山嶺長城

世界遺産委員会による評論

紀元前約 220 年に、秦の始皇帝は北方の侵略に抵抗するために早期に建立した一部の防御工事を完全な防御システムと繋げるとうと命令を下した。長城の建立工事は明の王朝（1368—1644 年）まで続き、世界で最も大きな軍事施設となったのである。長城は建築学における価値がその歴史と戦略における重要性に匹敵できるものである。

概況

1987 年、長城はユネスコに『世界遺産リスト』にランクされた。長城は気勢が大きく、大らか且つ壮美で、中華文明の重宝、中華民族のシンボルと精神的な標識であり、エジプトのピラミッドと並ぶ建築で、人類の不朽の奇跡である。今から遠く離れた 2000 数年前に、中国人は汗と血で万里の長城を築き上げた。長城は古代中国で異なる時期に塞北遊牧部落の侵害と襲撃に抵抗するために建立された大規模な軍事工程システムであり、東西に万里（五千キロメートル）以上に続く故に「万里の長城」とも呼ばれる。現存の長城遺跡は主に 14 世紀に建立された明の長城である。

主要な観光スポット

- **居庸関**

www.juyongguan.com

居庸関は北京市昌平区の北に位置し、その険しさとして有名で、万里の長城で歴史が最も長く、最も有名な関所の一つで、建築物の規模、文化の奥深さにおいて中国万里の長城関所建設の最たるものである。

- **八達嶺長城**

www.badaling.gov.cn

八達嶺長城は北京市の延慶県にあり、明の長城の最も代表的な区間であり、居庸関の前哨陣地として、険しい地勢を誇り、明王朝の重要な軍事的関所と北京の重要な安全的障壁である。ここに登って高きに居て低きを臨むと、高い山と険しい嶺の壮麗な景色が目に入る。八達嶺長城はとても便利な交通とサービス施設に恵まれ、北京ツアーにとって一番先の選択である。ここで長城に登り好漢になることを誇る観客は無数である。中国へ着たら抜けてはいけない観光スポットである。

- **嘉峪関**

www.jygpass.com.cn

嘉峪関長城は甘粛省の嘉峪関市にあり、明の長城の西端の起点として、1372 年に建立され、シルクロードにおける重要な関所である。ここで大きな砂漠に孤独な城が立つ物寂しさを感じられるのであろう。

- **山海関**

www.scb-museum.com

山海関長城は秦皇島市の東北から 15 キロメートル離れ、明の長城の東端の起点で、万里の長城の海に触れるところでもある。

八達嶺長城

長城

交通

北京首都国際空港（www.bcia.com.cn）は中国で最も重要で離着陸が一番頻繁な国際空港であり、2011 年末までにここは全世界の 58 ヶ国と地区の 222 の空港と繋がっている。ここは中国の旅にとって最も良い入国と中継ステーションの一つであろう。

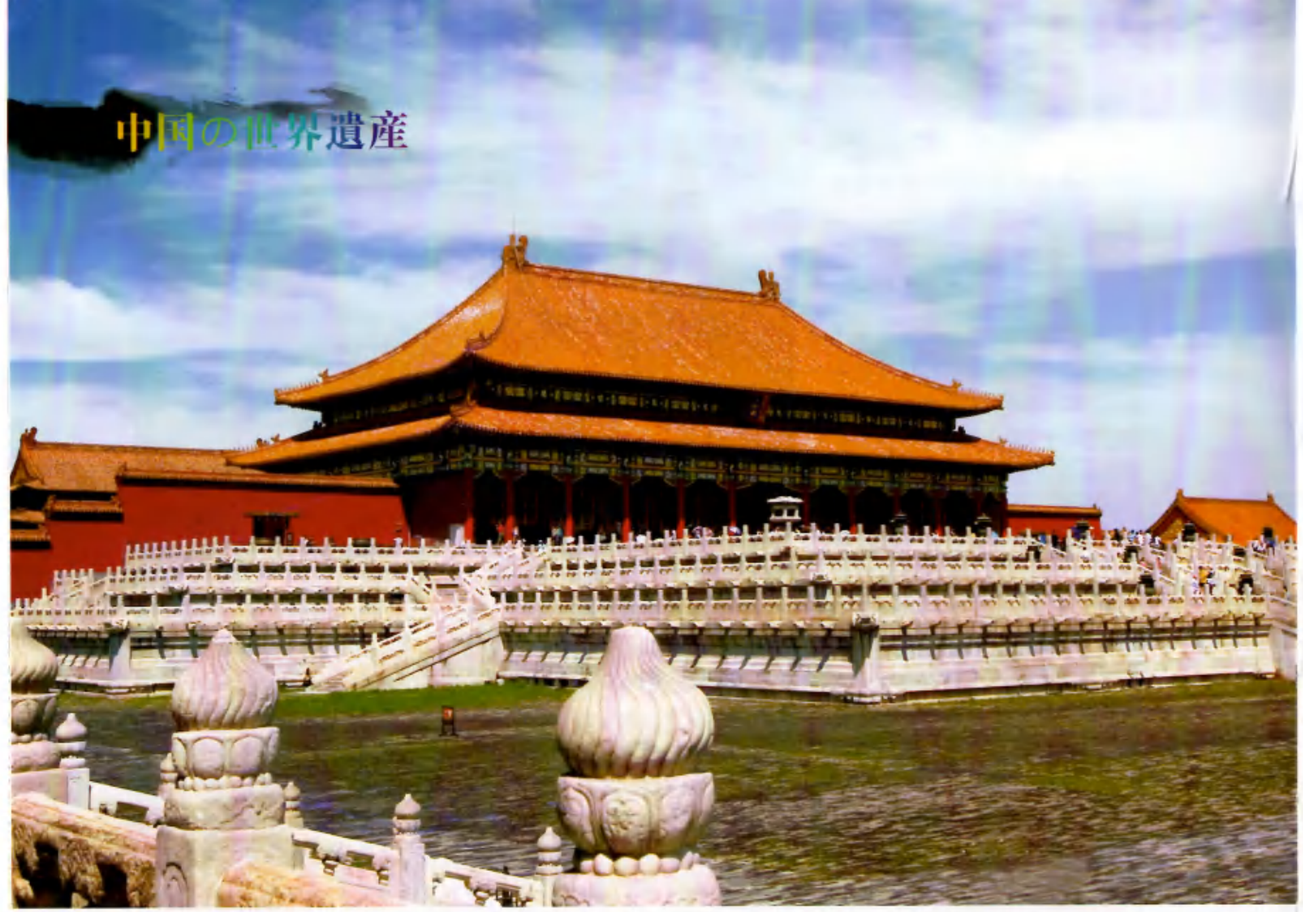
北京空港から市区に向かうなら、空港バス、空港快速軌道、タクシーなどを選択できる。八達嶺長城に向かう観光バスのサービスを提供するホテルはほとんどで、便利に搭乗することができる。個人旅行であるなら、地下鉄 2 番線に乗って徳勝門駅に着いた後、近くのバス 911 番に乗って向かうルートである。

山海関長城は北京市周辺の河北省秦皇島市にあり、近くの北京で鉄道や観光バスに乗って向かうルートである。

嘉峪関長城は甘粛省の嘉峪関市にあり、北京などの都市から飛行機に乗って嘉峪関空港に向かうルートである。この空港は市区から僅か 10 キロメートルである。

ご注意

1. 長城登りツアーは体力が必要で、心構えも必要である。
2. 長城に木がないため、日焼け止めクリームや日傘も望ましい。
3. 春の長城では風が激しく吹くため、風を引かないようにコートを持つほうがよい。
4. 北京市には参考になるホテルがたくさんあるため、お好みに選択することができるが、快適さを考えれば、市区内のホテルは優れている。
5. 長城観光スポットは四季の景色が美しい絵のようになっているが、温度、風力などの要素を考えれば、5 月から 10 月までは観光に最も良い季節である。取分け秋に紅葉に飾られて古い長城は高い山と険しい嶺には込まれた油絵のように美しくて忘れられない景色である。



北京故宮

明清故宮

世界遺産委員会による評論

これらの雄大な建築は清王朝の歴史及び満族と中国北方及びほかの部族の文化伝統に重要な歴史的証を提供している。

概況

明と清の皇宮には北京故宮と瀋陽故宮が含まれる。1987年に北京故宮がユネスコに『世界遺産リスト』にランクされ、2004年に、瀋陽故宮が明清の皇宮文化遺産拡張プロジェクトとしてランクされたのである。

北京故宮は紫禁城とも呼ばれ、中国明清二代の皇宮で、世界で現存する規模最大で最も完全な古代木作り構造建造物群で、中国で現存する規模最大で最も完全な古代建造物群である。1406年に建立し、14年間にわたり竣工し、相次いで24人の皇帝がここで即位したのである。

紫禁城は敷地面積が72万数平方メートルで、宮殿があわせて9000軒ある。これらの宮殿は南北に向かう中軸線に沿い両側に並び、南北にまっすぐで左右に対称である。この中軸線は紫禁城を貫くだけでなく、南北に続いて北京全体を貫き通し、雄大な気迫に整う企画を誇り、極めて壮観であり、中国の500数年前の建築士が建築史上における優れた成果の証である。

www.dpm.org.cn

瀋陽故宮は1625年に建立し、清の国が山海関に入る前に政権建立の証で、後に北京故宮の附属皇宮建筑となったのである。瀋陽故宮は数回の大規模の修繕を経て、今に瀋陽故宮博物院にされている。

瀋陽故宮には非常に珍しい蔵書館がある。

瀋陽故宮博物院は古代宮殿建造物群だけでなく、珍しい珍品コレクションをもって国内外に名が知られている。故宮内に古い皇宮の宮廷文物が多く残って、陳列されている。

www.sypm.org.cn

瀋陽故宮

交通

北京故宮は都心にあり、四通八達で交通が便利である。道を良く知らない観光客はタクシーに乗る方が望ましい。また、地下鉄1番線に乗って天安門東駅或は天安門西駅に着いてバスに乗り換えて前門駅或は故宮駅で降りるのも良い。

瀋陽桃仙国際空港（www.tx.lnairport.com）は中国の東北地区の航空運送中枢で、カナダ、ドイツ、韓国、日本、朝鮮、タイ及び香港、台湾など8ヶ国と地区に向かう国際フライトを22本り開通するとともに、中国の北京、上海、広州などの中枢空港からここに向かうこともできる。ここ空港から市区にまで通う空港バスが便利である。また、ホテルからタクシーに乗ったり213、222番バス或は環状線電車に乗ったりして瀋陽故宮に着くこともできる。

ご注意

1. 北京ツアーで体験できなければならない四つのことについて、「長城登り、故宮遊び、ダック満喫、秀水ぶらつき」ということわざがある。全聚徳ダックと大董ダックはとても有名である。秀水街は建国門外大街の北面にあり、改革開放のシルクで作られる現代版の清明上河図である。秀水で買物するのが北京に来ていた多くの国際有名人の唯一の目的でもある。店主は各国の言語を操り、てきぱきに電卓を打ち、顧客と値切りをして「買い手が多く集まり、行ったり来たりする」勢いである。買物を楽しむとともに、値切りの奥手も重要である。

2. 北京故宮を遊覧する最も良い季節は4月下旬から6月上旬までである。この季節に、故宮は花が満開する。8月下旬から11月下旬までも良い季節で、秋晴れる日々である。瀋陽故宮の観光シーズンは春である。

瀋陽故宮

明清皇室陵墓

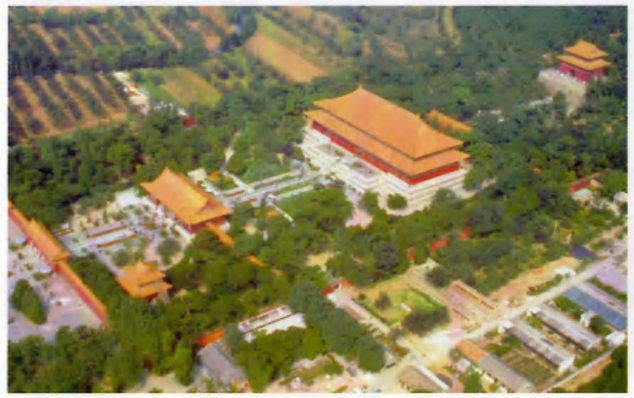
盛京三陵

世界遺産委員会による評論

明清皇家陵寝は地相理論に基づき、土地選定に腐心して夥しい建築物を巧みに地下に安置させて、人間が自然を変える産物であり、伝統的な建築と装飾思想の表しで、封建中国で500数年も続いた世界観と権力観を語っている。

概況

2000年、中国の三ケ所の明清皇陵は『世界遺産リスト』にランクされ、それぞれ湖北鐘祥市の明顕陵、河北遵化市に位置する清東陵及び河北易県に位置する清西陵であり、2003年、2004年に明孝陵、明十三陵、盛京三陵もランクされたのである。

明十三陵


主要な観光スポット

• 明顕陵
www.zgmxl.com

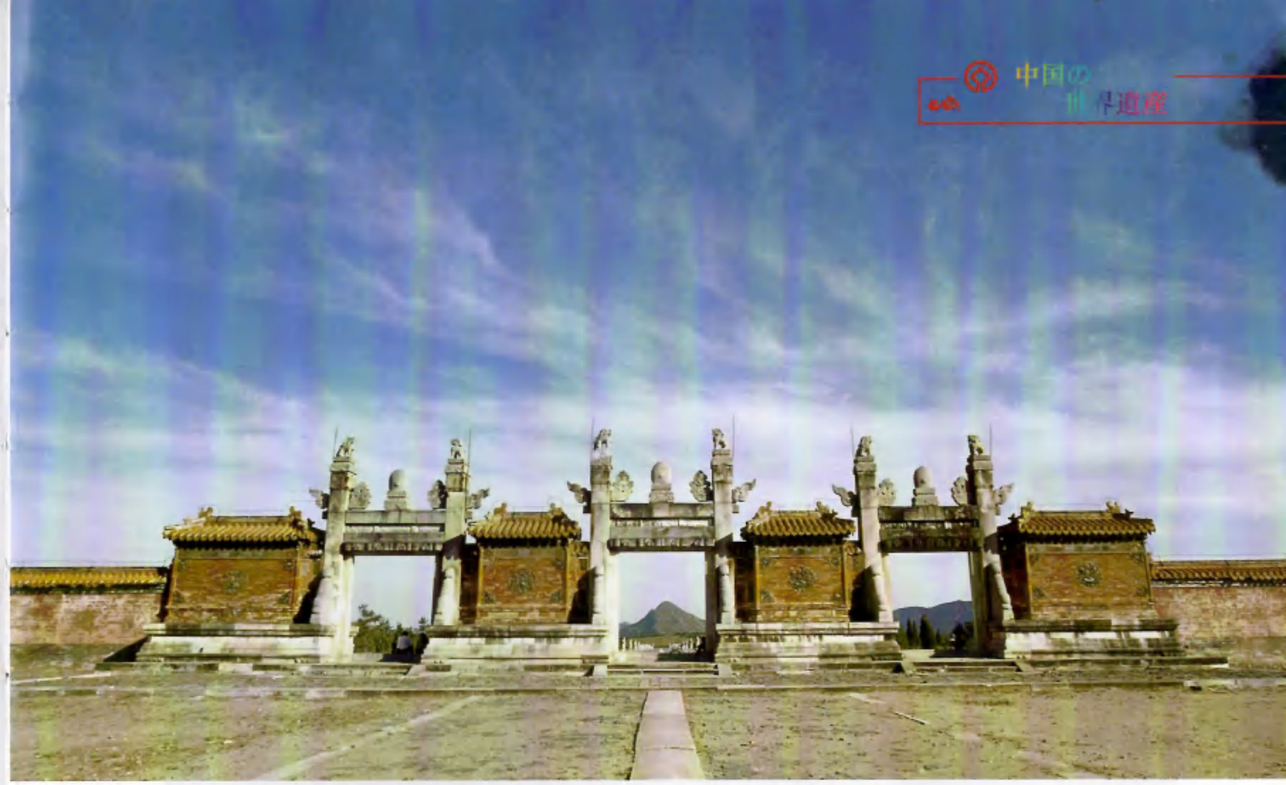
湖北省鐘祥市にある明顕陵は1519年に建立し、面積が1.83平方キロメートルで、明世宗嘉靖皇帝の親が合葬したお墓であり、中国の数千年の歴史上で特色をもつ帝王のお墓の一つである。

• 清東陵
www.qingdongling.com

清東陵は河北省遵化市の西北にあり、異なるサイズの建築が580軒あり、中で皇陵が5軒ある。

• 清西陵
www.qingxiling.com

清西陵は河北省保定市の易県にあり、北京の西南に120キロメートル離れ、清代帝王墓の一つであり、河北省遵化県にある東陵と東西に向かい合う故に、西陵と称される。ここに清朝の4人の皇帝及び妃、王爺、お姫、王子などの墓で、陵墓があわせて14軒あり、それに附属建築の離宮、永福寺も景色が美しくて典型的な清の時代の古代建造物群である。


清東陵

• 明孝陵
www.mxlmuseum.org.cn

明孝陵は南京市東郊外の紫金山にあり、明朝の開国皇帝朱元璋と皇后の墓である。

• 明十三陵
www.mingtombs.com

明十三陵は北京市昌平区の天寿山の麓にあり、直径40キロメートルで、あわせて13人の皇帝がここに埋葬されている故に、十三陵と呼ばれる。明十三陵の中には雄大な地面建築を有する長陵とすでに発掘された地下宮殿の定陵が最も有名である。

• 盛京三陵
www.qingyongling.com

遼寧に位置する盛京三陵は満清皇室の事業を切り開いた祖先のお墓である。盛京三陵と清東陵、清西陵は清朝皇帝陵システムをなしており、清朝歴史の縮図でもある。

交通

清東陵、清西陵、明十三陵は北京の周辺にあり、北京から出発して便利である。

明孝陵は江蘇省の南京市にあり、南京禄口国際空港（www.njiairport.com）から向かうことができる。この空港は中国華東地区で重要な幹線空港で、54の国内主要都市、20の国際都市と三つの地方都市に向かう130本以上のフライトがある。北京或は上海から南京に向かう場合、飛行機か高速鉄道などが便利である。

盛京三陵は遼寧省瀋陽市の周辺にあり、瀋陽から距離近く行かれる。

明顕陵は湖北省の武漢市或は荆州市からバスに乗ることが必要で、それほど便利ではない。武漢天河国際空港（www.whairport.com）は中国民航が華中地区における総合中枢で、北京、上海、広州などの都市からフライト或は高速道路で武漢に行かれる。

ご注意

北京と遼寧の観光シーズンは春と秋である。明顕陵と明孝陵は揚子江の沿岸にあるため、湿っぽい気候に恵まれて春と秋に行くのが望ましい。

頤和園

北京皇家園林 - 頤和園

世界遺産委員会による評論

北京頤和園は 1750 年に造り上げを始まり、1860 年に戦火でひどく壊され、1886 年に旧跡の下で改めて修繕を経たのである。その楼台、廊下、殿堂、廟宇と小橋などの人工景観と自然風景は広々とする湖と調和に融合し、極めて高い審美的な価値をもち、中国風景園林設計の傑作と言える。

概況

www.summerpalace-china.com

1997 年、北京頤和園はユネスコから『世界遺産リスト』にランクされた。

頤和園は北京市の海淀区にあり、敷地面積が約 290 ヘクタールで、中国で現存する規模最大で最も完璧な皇家園林で、中国四大名園（ほかは承德避暑山庄、蘇州拙政園、蘇州留園）の一つである。頤和園は元々清朝帝王の離宮とガーデンで、昆明湖、万寿山を基にして杭州の西湖風景に倣い、江南園林の設計方法と雰囲気を取り入れて大型の天然水園に出来上がり、最も完全に保存された皇家離宮御苑であり、皇家園林博物館と褒め称えられている。

主要な観光スポット

• 万寿山

万寿山は燕山の支脈として、高さが 58.59 メートルで、建造物群は山に沿い建てられている。

• 昆明湖

昆明湖は頤和園の主な湖で、パーク面積全体の四分の三を占めており、約 220 ヘクタールで、観客は舟を漕ぐことができる。南の湖区に青々とする水が流れ、西に山々が起伏し、北に楼閣が群れを成している。湖の中で西堤が一本あり、堤に楊樹と柳が並んでいる。十七孔橋は湖を横たわり、湖の三島にもスタイルそれぞれの古典建築があり、これらの上記の三島は中国神話の東海三神山を象徴している。

• 玉澜堂

玉澜堂は昆明湖の畔にあり、三合院式の建築である。ここは重要な歴史遺跡で、1898 年に、慈禧太后が宮廷政変を起こして変法を主張する光緒皇帝をここに禁足したのである。

頤和園

万寿山

交通

頤和園は敷地面積が大きくて、宮門と公園の入口が多くある。乗車で（ホテルからタクシー或は地下鉄 4 番線で）向かう場合、予めに入口を確定する必要がある。

その他、ニュースタイルの観光を体験したいとすると、玉淵潭公園近くの八一湖埠頭、或は北京動物園、北京展覧館近くの北展後湖埠頭或は万寿路近くの埠頭で船に乗って頤和園に入ることもできる。清朝の王室は船に乗って紫禁城から頤和園に入る伝説もある。自らで感じて見ることも良いのであろう。

ご注意

1. 園内には皇帝御膳を専念する老舗レストラン――聴鸝館があり、本店は石舫の近くで、廊下に沿い突き当たりのところである。そこで、「宮廷風味」の特色食品を満喫できる。

2. 頤和園へ行くなら、陽気の日が望ましい。空に浮雲が風に吹かれ、湖の光と影が変わり、建築の精美の絵も見られる。仏香閣に立って遠く北京市の風景を眺めることもできる。

北京皇室祭壇 - 天壇

世界遺産委員会による評論

天壇は15世紀前半に建てられ、皇家園林の中に位置し、周囲に古い松に囲まれて、完全に保存される壇廟建造物群である。整体配置においても一軒の建築においても天地の間（即ち人間と自然の間）の関係を反映しており、この関係は中国古代宇宙観で核心の位置を占めている。また、これらの建築は帝王がこの関係における独特な役割を表している。

概況

www.tiantanpark.com

1998年、北京天壇はユネスコに『世界遺産リスト』にランクされた。

天壇は北京市の東城区にあり、故宮の南東から数キロメートル離れ、敷地面積が273ヘクタールである祭天神廟であり、故宮よりも4倍で大きく、明、清朝二代の帝王が皇天上帝を祭り、豊作を祝うところである。

天壇の建築は「回」字の形を成し、二通りの壁で内壇と外壇という二部分に分けられる。外壁の総長が6416メートル、内壁の総長が3292メートルである。最も南よりの塀壁は方形で、「地」を象徴し、最も北よりの塀壁は半円形で、「天」を象徴し、北のほうが高く、南のほうが低く、これは天が高くて地が低く、それに「天が丸くて地が方形である」という中国人の最初の宇宙観を反映する。

天壇

主要な観光スポット

- **圜丘壇**

皇帝が天を祭る儀式を行うところで、1530年に建てられた。

- **皇穹宇**

圜丘壇の北にあり、神位供養と祭典のところである。

交通

低炭素交通をお勧めする。地下鉄5番線に乗って天壇東門で降り、駅を出ると天壇につく。

ご注意

天壇の緑化は主には草で、夏に十分に日差しを遮れないため、この時に観光に行くと日差し止め措置が必要である。

周口店北京人遺跡

周口店北京人遺跡

世界遺産委員会による評論

周口店の「北京人」遺跡は北京の西南から42キロメートル離れ、遺跡の科学考察活動がまだ進行中である。今までに、科学者は中国猿人属北京人の遺跡を発見したのである。彼らは中更新世時期に生きていたと推測されている。また、各種の生活用品及び紀元前18,000—11,000年に遡る新人類の遺跡も発見されたのである。周口店遺跡は太古時代のアジア大陸人類社会に関する珍しい歴史証拠だけでなく、人類進化のプロセスを解明している。

概況

www.zkd.cn

1987年、周口店北京人遺跡はユネスコに『世界遺産リスト』にランクされた。北京市房山区の周口店龍骨山にあり、北京市区から約50キロメートル離れる。1929年、中国古生物学家はここで原始人類の歯、骨と完全な頭蓋骨を発見し、「北京人」の生活、狩猟及び火使いの遺跡を見つけて50万年前に北京地区で人類が活動していたことを証明したのである。考古学家はここで発掘を開始し、今まで約60万年前の完全な猿人頭蓋骨を発見し、北京猿人と名付けた。これらの発見と研究でこの遺跡が全世界の古人類学研究における欠かせない地位を固めた。周口店遺跡は世界で今まで人類化石材料が最も豊富で、生き生きとし、植物化石門類が最も完全で、研究も最も深く行われる古人類遺跡である。

交通

市区の天橋（或は六里橋）からバス917番線に乗って周口店交差点で降り、歩いて行くことができる。

ご注意

毎年の9月-10月は秋晴れで、楓葉が赤くなり、銀杏の葉が道を敷き、一番良いシーズンである。

承徳避暑山庄

承徳避暑山庄と外八廟

世界遺産委員会による評論

承徳避暑山庄は清王朝の夏季離宮で、1703年—1792年に建てられ、多くの宮殿及びほかの建築からなる厖大な建造物群である。建築スタイルそれぞれのお寺と皇家園林は周囲の湖、牧場と森林が巧みに融合している。避暑山庄は高い美学研究価値をもつほかに、中国封建社会発展末期の珍しい歴史遺跡も残っている。

概況

www.bishushanzhuang.com.cn

1994年、河北承徳避暑山庄及び周辺のお寺はユネスコに『世界遺産リスト』にランクされた。

承徳避暑山庄は昔中国清朝皇帝の夏宮で、承徳市中心区の北よりの長くて狭い空き地にあり、北京から180キロメートル離れ、皇帝宮室、皇家園林と雄大且つ壮観なお寺からなっており、各種の建築が100数ケ所あり、中国三大古代建造物群の一つで、山の中に園有り園の中に山ありを最も大きな特色とする。避暑山庄の建築配置は大体に宮殿区、湖洲区、平原区と山区という四つの部分で、中国の風光を取り入れて、何れの部分も厳かな配置でテーマを突き出す。宮殿区は京都を、湖洲区は江南水郷の風光を、平原区はモンゴル草原の特色を、山岳区は祖国の東北、北西の高山林海の風采を現し、朦朧たる中華江山統一の風貌を見せる祖清帝国民族意識の縮図である。

承徳避暑山庄

主要な観光スポット

• 正宮

正宮は宮殿区の主体建築で、敷地面積が1万平方メートルである。

• 松鶴斎

1749年、乾隆帝は正宮の東側に八進院落の建築をもうワンセット建設し、「松鶴斎」と題字した。皇太后の住居とされていた。当時に、松鶴斎は「蟠戸の外に青松が常に見られ、庭前で踊る白鶴の姿」という風景であった。庭には散歩する鹿も見られていた。綏成殿の後には順を追って照房が十五間、門殿が三間、七間の大殿が楽寿堂という名であったが、後に悦性居に変えられ、皇太后の寝宮であった。

• 万壑松風殿

康熙帝はここで官吏を会見したり、上奏文を直したり、読書したり、書道を練習したりしていたのである。1722年、康熙は孫の弘暦（乾隆帝）を可愛がって、ここを恩賞として与え、且つ育成に時間を割いたのである。

交通

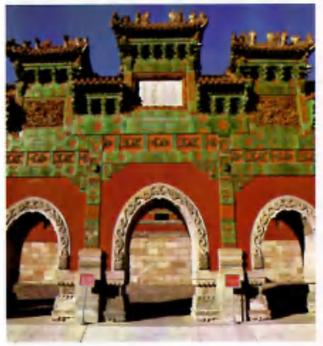
避暑山庄は承徳市区内にあり、交通が便利で、京承鉄道などの鉄道線路は承徳境界全体を貫き、発車回数も多い。北京市或は周辺都市の天津から汽車や観光バスで承徳に向かうことができる。走行距離が200数キロメートルである。

承徳現地のホテルからバス6、10番線など或はタクシーに乗って観光スポットに行くことができる。

ご注意

1. 山庄内外の各観光商店で、ミルク豆腐、サンザシ、茸、ヘーゼルナッツなどの地方特産を買うことができる。ミルク豆腐はミルク色のものが一番いいものとされる。

2. 承徳の特色スナックはシュウマイ、八宝飯、サンザシのお菓子などがあり、どっちでも味わってみるのが期待される。



赤い古典牌楼

孔子廟

曲阜孔子廟、孔林、孔府

世界遺産委員会による評論

孔子は紀元前6—5世紀の最も偉大な哲学者、政治家と教育者である。孔子の廟、墓及び家屋敷きは山東省の曲阜にあり、孔子廟が紀元前478年に孔子を記念するために建てられ、数千年に何度も壊されたり立て直されたりして、現在には100軒以上の殿堂も有する建造物群になってある。孔林には孔子の墓だけでなく、末裔の10万人以上もここに埋葬されている。当時に小さな家が現在には巨大且つ立派な邸宅となり、あわせて152軒の殿堂もあるようになった。曲阜の古い建筑群がこのように独特な芸術と歴史の特色を持つのは2000年間にわたり中国歴代の帝王が孔子を大いに推奨してきたからだともいえよう。

概況

www.uqufu.com

1994年、山東曲阜の孔子廟、孔府及び孔林はユネスコに『世界遺産リスト』にランクされた。

山東省の西南部に孔という苗字の人口が1/5を占める県級市があり、それは5000数年の長い歴史をもつ「東洋の聖城」——曲阜である。曲阜が全世界に知られるのは孔子と緊密に繋がるためである。孔子は世界で最も偉大な哲学者の一人で、中国儒家学派の創始者である。2000数年の長い歴史に、儒家文化は逐次に中国の正統文化に成長し、東アジア、東南アジアに影響を及ぼし、東洋文化の礎石となっているのである。曲阜の孔府、孔子廟、孔林は「三孔」と総称し、中国歴代で孔子を記念し、儒学を推奨するシンボルで、奥深い文化中身、長い歴史、大きな規模と豊かな文物コレクション及び科学的技術価値をもって広く知られる。中国歴史と世界東方文化における顕著な地位で世界三大聖城の一つと褒め称えられる。

主要な観光スポット

• 孔子廟

孔子廟は始めての孔子を祭る廟である。紀元前478年に、孔子の旧居を廟と建てられ、また、皇宮の仕様で建てられ、中国の三大古代建造物群の一つとされており、世界建築史上でも重要な地位を占めている。曲阜の孔子廟は中国、朝鮮、日本、ベトナム、インドネシア、シンガポール、アメリカなどの国家に分布している2000所の孔子廟の手本である。

• 孔林

孔林は孔子及び家族のお墓で、中国で規模最大で持続年代が最も長く、最も完全に保存されている氏族墓葬群と人工園林である。中には10万数件のお墓、4000数件の碑石、2万株の古樹（樹齢千年以上の木もある）がある。孔子祖孫三代のお墓と建築の他に、孔氏末裔のお墓もある。

• 孔府

孔府は孔子廟の東側にあり、「天下第一家」と呼ばれ、孔子の嫡流が長く住んできた邸宅であり、中国封建社会役所と邸宅が一体にされる典型的な建築である。孔子の死後、子孫は孔子廟の傍らで孔子の遺物を見守り、後に孔府の建築は絶えずに拡大し、とうとう現在の規模となったのである。

交通

山東済寧曲阜空港（www.jnqfairport.com）は広州、北京、上海、成都、瀋陽などに向かうフライトを開通しているが、空港の規模が小さいため、鉄道や道路交通をお勧めする。京滬高速鉄道を利用して曲阜に向かうのがとても便利である。例えば、高速鉄道に乗って北京南駅或は上海虹橋から行くと僅か2－3時間しかかからない。

曲阜市区のホテルから観光スポットに行くと、タクシーに乗るのができるし、三輪車も安くて現地の民風習俗を体験できるので良い選択である。

孔府

孔林

ご注意

1. 孔府宴は歴代の孔子末裔が貴賓或はほかの重要な期日のためにわざと準備しておく高級宴席であり、今までに伝わってきて、中国各地の粋を集め、山東料理の重要な部分となり、お好みに味わって見るのをおすすめする。

2. 曲阜で特色製品を購入したい場合、二つの商業区をお勧められる。一つ目は孔子廟の東側にある闕里歩行街で、現地の観光と買物の街として、各種の孔子像、孔子書籍、孔府食品、碑帖、字画などを経営している。買い物はあい見積もりを取るもので、損にならないように値切りも重要である。二つ目は百盛買物商業区、一般にはここの製品はレベルも価格も比較的に高いが、値切りしないので便利である。

3. 曲阜の観光は何の季節も良いが、慣習的に慣れた6－9月が毎年現地の観光シーズンとされる。

泰山

世界遺産委員会による評論

二千年近く以来、厳かで神聖な泰山はずっと帝王が祭る対象である。山の人文傑作と自然景観は完璧且つ調和に融合している。泰山は昔から中国芸術家と学者の精神的源泉で、古代中国文明と信仰のシンボルである。

概況

www.mount-tai.com.cn

1987年．山東泰山はユネスコに『世界遺産リスト』にランクされて、世界初の自然・文化双遺産となったのである。。

泰山は中国の「五岳」のトップで、「中華国山」、「天下第一のやま」という美称を誇り、東岳とも呼ばれ、中国で最も美しく感動的な十大名山の一つで、中国十大名山の一位にランクされ、山東の泰安にあり、雄大で立派な自然景観と数千年にわたる文化的な影響と人文景観に際立たせている。

主要な観光スポット

• 十八盤

泰山十八盤は泰山登山の盤道で最も険しい区間で、あわせて石段階が1827階あり、泰山の主なシンボルの一つである。泰山の雄大さは十八盤にあり、泰山の壮美さは登山中にある。

• 玉皇頂

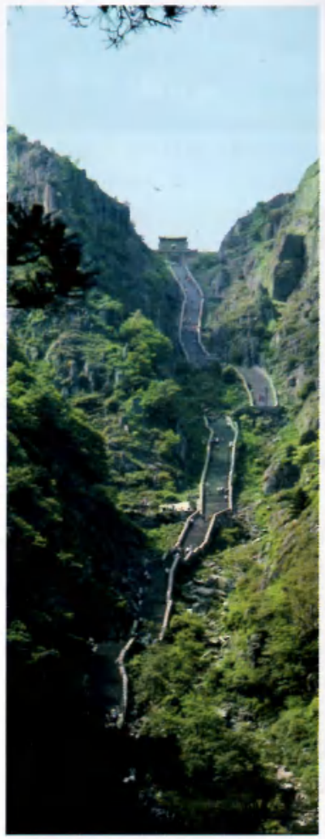
玉皇頂は海抜が1546メートルで、雄大な気勢に切り立って、「天下第一の頂上」と呼ばれ、泰山のサミットの頂上で、嶺に玉皇廟があるゆえに名乗る。廟内に玉皇大帝の銅像があり、前に極頂石があり、泰山の最高点を象徴する。

• 南天門

南天門は泰山の十八盤の突き当たりにあり、海抜が1460メートルで、楼閣式の建築である。

南天門

泰山日の出観



泰山十八盤

交通

北京南駅或は上海虹橋から京滬高速鉄道に乗って済南までそれぞれ僅か2時間と4時間ぐらいかかり、そして済南（泰山から僅か70キロメートル）で乗り換えて泰山駅まで僅か45分間かかり、観光バスに乗り換えて泰安（泰山の所在都市）まで1時間かかる。

泰山周辺は交通が便利で、四ケ所の入口には専門バス或は観光バスで直行でき、ホテルの状況などによりお好みに選択することができる。

ご注意

1. 白菜、豆腐と水は「泰山の三大名物」と併称され、豆腐宴だけで150数種の料理がある。歴代の帝王は泰山へ来て「自分の体を清潔するために、精進料理を食べ、」ということで敬虔のこころを表明しようとする。その他、泰安料理も有名で、味わってみる方が楽しい。

2. 肥城桃、泰山栗、寧陽大棗は「泰山三大特産」と併称され、お勧めする。

3. 泰山の麓も頂上もそれぞれレベルの宿泊地があり、頂上のほうがわりに良くないが、翌日に日の出を観るために一晩がまんする観客も少なくない。

4. 秋晴れの秋は日の出観に相応しい。長い間待って風邪を引くことを避けるために、観るまえに日の出の予測時間を参考するほうがいい。

5. 雪と雨の日にも気持ち下がる必要がない。このような天気こそ特に珍しい景色が出る日だからである。雲海の奇観も大雪に覆われる泰山の美しい風景に出会えるかもしれない。

山西五台山

五台山

世界遺産委員会による評論

五台山には東アジア乃至世界で現存する最大の仏教古建造物群が保存されており、「仏国」の美称を誇っている。五台山は五つの台頂から絢っており、自然地形と仏教文化を完璧に融合させて、仏に対する信心を自然山体に対する崇拝に込めて、中国の「天人合一」の哲学思想を十分に表し、1600数年間にも続いてくる仏教信仰中心地——独特で生命力に富む組立型文化景観を成している。

概況

www.xinzhou.org

2009年、山西五台山はユネスコに『世界遺産リスト』にランクされた。

五台山は中国山西省東北部の忻州市にあり、省都の太原市から230キロメートル離れて、四川の峨嵋山、安徽の九華山、浙江の普陀山とともに「中国仏教四大名山」と呼ばれ、中国仏教及び遊覧の勝地兼ね中国十大避暑名山の一位である。

主要な観光スポット

• 菩薩頂

菩薩頂は山西省五台山で規模が最大で、最も完全な黄教寺院で、五台山台懐鎮顕の通寺北側の灵鷲峰にあり、煌びやかで多彩な宮殿が厳かな配置を備えて皇宮の特色をもつ。ここは文殊菩薩の道場、即ち文殊の住居であったという伝説があり、真容院、大文殊寺とも呼ばれ、五台山五大禅処の一つである。ここは北魏孝文帝年間（471 ～ 499）に建てられ、歴代に何度も改造と建設を経て、五台山黄廟のトップとなったのである。清朝の康熙、乾隆帝は数度にわたり五台山を祭り、菩薩頂に泊まったのである。

五台山菩薩頂

• 仏光寺

仏光寺は五台県の東北から32キロメートル離れる仏光山の山腹にあり、長い歴史と貴重な仏教文物をもって「アジアの仏光」と呼ばれる。お寺に古樹が高く聳えている。寺内の正殿である東大殿が高くなくて普通のものに見えるが、中国の著名な建築学者梁思成に「中国第一国宝」と呼ばれた。というのはそれが857年に建られた事実は日本学者による「中国には唐代及びその前の木造構造の建築がない」という説を覆したためである。ここの唐代建築、唐代彫塑、唐代壁画、唐代題辞は高い歴史と芸術的価値がある

• 塔院寺

塔院寺は五台山台懐鎮顕通寺の南側にあり、五台山の五大禅処の一つである。ここは元々顕通寺の塔院で、明朝に舎利塔の改造で独立するお寺となり、大白塔があるため塔院寺と呼ばれる。高く聳える大白塔はお寺の主なシンボルである。塔の全称は釈迦牟尼舎利塔で、大白塔とも俗称されている。塔は地面から切り立って、中空に高く聳え、五台山周りの数多いお寺に囲まれて特に壮観に見えるため、五台山のランドマークとされている。

交通

太原武宿国際空港（ www.sxairport.org.cn）は現在に54ヶ所の都市に繋がり、あわせて80本の国内フライト、4本の地区（香港、台湾）と2本の国際フライト（韓国インチョン、タイのバンコク）がある。北京、上海、広州に向かう直行フライト、それに山西省太原市の東旅客輸送駅から五台山に向かうバスがあり、約5時間かかる。

その他、北京から汽車に乗って五台山駅に直行でき、道のりは6時間ぐらいかかる。

ご注意

1. 五台山は海抜が高く、北京と同じ緯度であるが、朝と夜の温度差が大きくため、保温に注意すべきである。一年の中で最も良い観光シーズンは夏で、特に7、8月が最高である。

2. 五台山中心地帯である台懐鎮に着いたら、レストランで現地の美食を味わえるし家庭旅館で地方風味の家庭料理も食べるのも良い選択である。山西の水土はアルカリ性で、食事前に現地の酢を少し飲めば胃腸の病気も防げる。

3. 五台山には特色に満ちるる料理とスナックがたくさんあり、例えば、香って脂っこくない小鶏と台マッシュルームの煮込みなどの伝統的な名物を味わえられる。台マッシュルームは山西省の五台山一帯で産出されるきのこの略称で、栄養が特に高い食用茸類作物であり、「天花菜」とも呼ばれる。

五台山

平遥古城

平遥古城の落日

世界遺産委員会による評論

平遥古城は14世紀に建てられ、現在に最も完全に保存された漢民族の優れた都市の手本として、それには5世紀間にわたる中国建築と都市企画の発展ぶりが窺われる。ここの銀行関連の建築は取分け雄大だと言われることに当てはまるのは、19－20世紀に平遥が中国の金融業のセンターということである。

概況

www.pyonline.net/lypy

1997年、山西平遥古城はユネスコに『世界遺産リスト』にランクされた。

山西平遥古城は山西中部の晋中市にあり、2700数年の歴史をもつ文化名城で現在に中国で最も完全に保存される古いお城で、中国漢民族都市の優れた手本として、中国の歴史発展の中の独特な文化、社会、経済及び宗教などが発展してきた完全な絵巻を世の中に見せている。

平遥古城壁

主要な観光スポット

● 平遥県衙博物館

平遥の古い役所は衙門街にあり、東西131メートル、南北203メートルで、敷地面積が2.66万平方メートルである。建造物群は秩序があり、対称に配置され、前に事務区で後に生活区がある。

● 平遥城壁

平遥の城壁は古めかしいスタイルで、防御を重視し、工芸も材料も精良さをもって有名である。お城は平面に方形で、南側の壁が河に沿い建てられ、延々と続いている。城壁は高さ12メートルぐらい、平均に幅3.5メートル、周囲長が6.4キロメートルである。壁の外にお堀があり、幅と深さが4メートルである。壁は土で築かれ、白い灰で包まれ固められ、上に青いレンガで敷かれ、内に馬道と内向の排水路が設けられている。

● 明清一条街

明清一条街（南大街）は平遥古城の中軸線にあり、明清時期の店舗遺跡が完全に保存され、最も重要で繁華な商業街区の一つであり、古城文化の光彩を明らかになっている。この400数メートルの古い街で78ケ所の古い店舗が繋がっており、票号（昔の銀行）、銭庄、質屋、薬局、肉屋、タバコ屋、雑貨屋、絹屋などがあり、当時のほとんどの商業業種を含めている。

交通

山西省都の太原市は遥古城からわずか100キロメートルで、北京、上海、广州など国内の重要な港都市から太原武宿国際空港に着いたら、太原市長距離バス駅で平遥古城に向かうバスに乗ったり、太原駅から平遥駅に向かう汽車に乗ったりして2時間ぐらいかかる。

平遥古城壁

ご注意

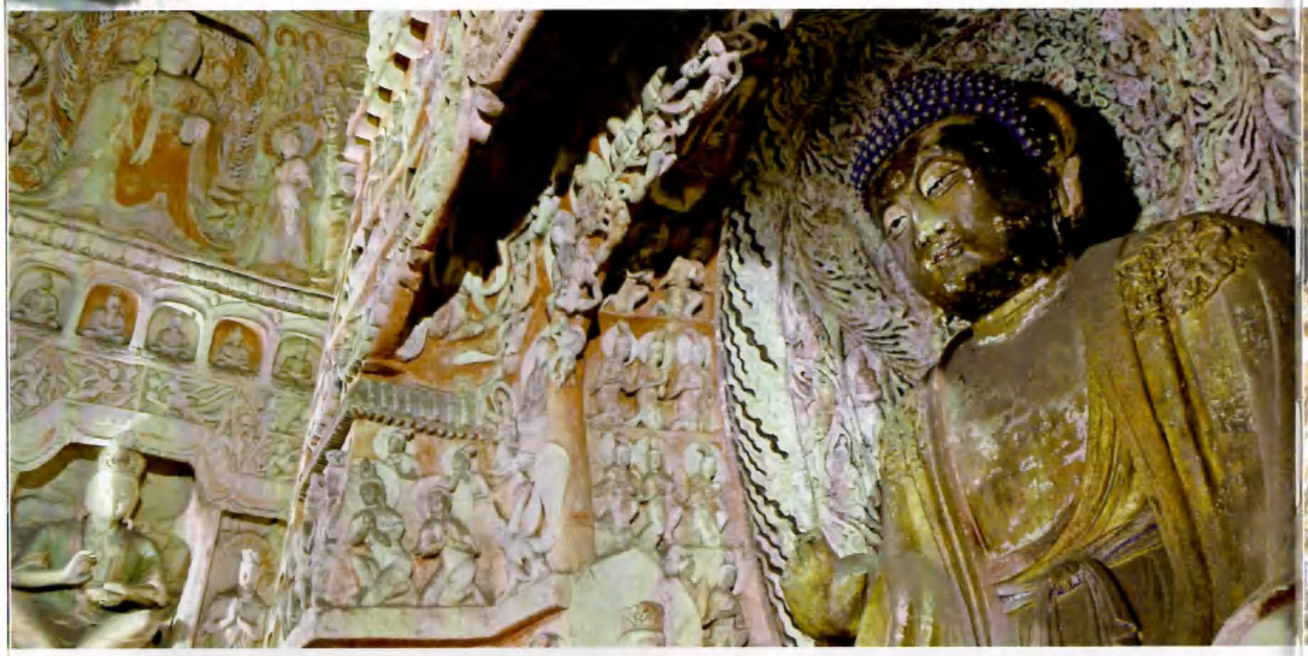
1. 山西は降水が少なく、風と砂がひどく、観光にはサングラスと帽子などが不可欠なものである。

2. 平遥は秋に涼しくて気持ちよく、観光に相応しい。それに、9月末に平遥国際撮影展が行われて賑やかである。冬に寒くて観光客が少ないが、民間社火祭り及び古城の雪景を見ることができて良い選択である。春に古城に春節の味が濃く漂い、多くのイベントもあり、楽しい旅であろう。

3. 平遥の飲食は麺類を主とし、明清一条街で現地のスナックを満喫できる。ここの特産には推光漆器、切り紙などが有名である。古城内の「明清一条街」の両側に建築スタイルがそれぞれである各種の特産商店が並んである。ここで宿泊、食事や買物も値切ることができ、試してみてみよう。

4. 古城に古跡と検札口も多くあり、適切に切符を保管することが必要とされる。

5. 現地の飲用水は味が少し塩辛くて、口に慣れないかもしれない。ミネラルウォーターを買うことをお勧めする。



雲岡石窟仏像

雲岡石窟

世界遺産委員会による評論

雲岡石窟は山西省の大同市にあり、現存の洞窟が252ヶ所、石像が51，000件あり、5－6世紀の中国のスバ抜けた仏教芸術成果を代表してある。

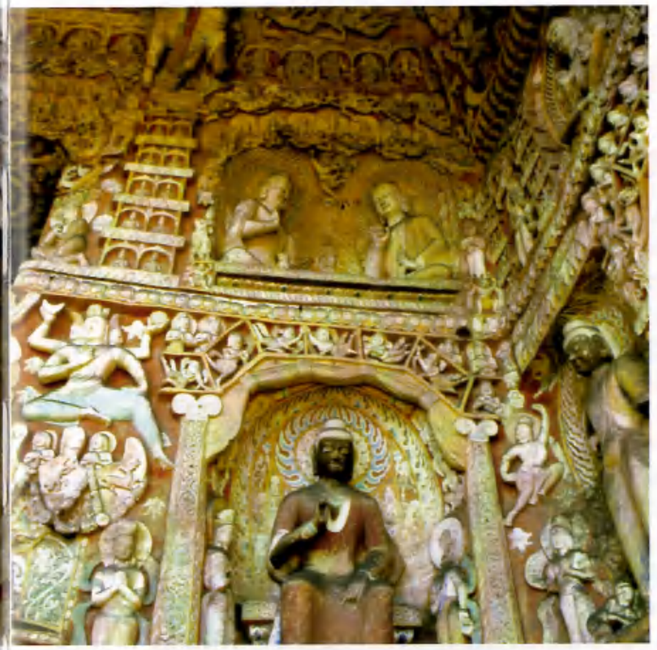
雲岡石窟

概況

www.yungang.org

2001年、雲岡石窟は『世界遺産リスト』にランクされた。

雲岡石窟は山西省の大同市の西側から16キロメートル離れる武周山の南麓にあり、山沿いに切り立てられ、東西に約1キロメートル続き、雄大な気勢と豊かな内容をもって中国で最大の石窟の一つであり、敦煌のモーガオクー、洛陽の龍門石窟と麦積山石窟とともに中国四大石窟芸術宝庫と併称される。現存の主な洞窟は45ヶ所、サイズそれぞれの窟龕が252件、造像が5.1万数件あり、紀元5－6世紀の中国の優れた仏教石窟芸術を代表している。



雲岡石窟雕像

主要な観光スポット

● 第三窟

雲岡の最大の石窟であり、前側の断壁が高さ約25メートル、前室と後室に分けられ、前室の上部の真ん中に弥勒の窟室が開けられており、左右に三階の方塔が一対で穿たれている。後室の南側の西に顔も筋肉も豊満で冠と衣装が精緻な造像が3件あり、座像が高さ約10メートル、菩薩立像二件の高さがそれぞれ6.2メートルである。これら三像のスタイルと彫刻手法からみて、七世紀に作られたと推測されている。

● 第五窟

雲岡石窟の中部にあり、六窟とともに一対の双窟を成している。前室と後室に分けられ、後室の北壁主像が三世仏で、真ん中の座像が高さ17メートル、雲岡石窟の最大の仏像である。窟の四壁に佛龕と仏像がいっぱいで、アーチの両側には菩提樹の頂上に向かって座る二仏で、優美なラインの飛天の浮き彫りもある。両窟の窟前には四階の楼閣が五間あり、現存の建築は1651年に再建されたものである。

● 第六窟

窟の平面はほぼ方形で、真ん中に窟の頂を繋げる二階方形塔柱で、高さ約15メートルである。塔柱の四面の大龕の両側と窟東、南、両三壁及び明窓の両側に、釈迦の誕生から悟道までの仏教物語浮き彫りが33件ある。この窟は雄大な規模に輝かしい装飾と洗練された技法をもって、雲岡石窟の中で最も代表的なものである。

交通

大同雲岡空港は山西省民航空港グループ（www.sxairport.org.cn）の傘下にあり、市区から僅か15キロメートルで、北京、上海、広州などの各大都市に向かうフライトを開通している。

大同駅は市内の新建北路にあり、市区でバス2、4、8、14、16、21などに乗って到着できる。駅は毎日で太原、北京、杭州、包頭、瀋陽等国内の大、中都市に向かって数回に発車し、便利である。市内でタクシーに乗って観光スポットに到着できる。

ご注意

1、解説がなければ分からないので、雲岡石窟観光にはガイドが必要である。

2、大同料理は塩辛くて、色も油も濃い。大同料理は八大料理に上がっていないが、各料理の集大成である。駅や雲岡石窟の近くには特色レストランも少なくない、中で広霊干し豆腐が絶対お勧めしたいものである。

3、大同煤雕は中国でユニークな特色のある工芸美術品で、大同炭鉱の煤矸石を原料とし、地方文化を模様に取りいれており、雲岡大仏、飛天、菩薩などのイメージ及び周辺の名跡の造型が含まれている。

4、雲岡石窟は毎年の4－10月が観光シーズンで、天気も涼しく、避暑の良いところであるが、昼夜の温度差が大きいため、朝と夜の寒気に染められないようにコートを手持ちにするほうが望ましい。

元上都遺跡

世界遺産委員会による評論

長城の北よりにある元上都遺跡公園は1256年に設計され、遺跡にはフビライ伝奇都城の遺跡が含まれる。面積が25000ヘクタール以上の範囲内で、この遺跡はモンゴル遊牧民族が漢文化との融合に対しユニークな試みを行っている。フビライはこれに基づき、中国を統治して1世紀も超えた元朝を建立し、アジア範囲内で国土を開拓していたのである。ここで起こった宗教論争はチベット仏教が東北アジアにおける伝播を起こし、今日にもこの宗教文化の伝統が多くの地域で踏襲されている。この遺跡の設計は中国の山を背に水に面する地相伝統に都城の遺跡を特色とし、塔、宮殿、古墓、遊牧民族の営地と一部の水利工事が含まれている。

内モンゴル元上都雕塑

概況

www.xanadu-china.com

2012年、内モンゴル元上都遺跡は『世界遺産リスト』にランクされた。

元上都遺跡は内モンゴル自治区のシリンゴル盟正藍旗旗政府の所在地の東北から約20キロメートル離れる閃電河の北岸にあり、中国重点文物保護単位で、中国元代の都城遺跡である。

中国北方の騎馬民族に創建されたこの草原の都は1430年に廃棄され、草地に覆われていって、現代の考古発掘を経て中原農耕文化と草原遊牧文化が巧みに融合した産物と認定され、イタリアのポンペイと匹敵できると歴史学者に褒められている

交通

シリンゴル盟の空港はシリンホト空港で、シリンホト市区の西側にあり、毎日で北京、フホホト、ハイラルに往復するフライトがあり、ラッシュアワーと特定時間に上海、広州、西安、武漢、済南などの都市に往復する臨時フライトもある。

シリンホト市から元大都遺跡が所在する正藍旗に向かうバスは少ないが、シリンホト市から哈卒日嘎に向かうバスが多くあり、張家口、北京、石家庄、天津に向かう汽車は哈毕日嘎を経由する。シリンホト市から哈毕日嘎まで200キロメートルで、哈毕日嘎から正藍旗まで僅か37キロメートルで、交通も便利で、区間汽車やバスも多い。また、多倫に到着して正藍旗もわずか30分間かかる。

元上都遺跡

ご注意

観光シーズンは夏で、七月と八月が望ましい。この季節に、あまり蒸し暑くなく、ナダームの季節で、モンゴルの風情を味会う季節である。

吉林高句麗王城、王陵及び貴族墓葬

世界遺産委員会による評論

この遺跡は王城が3ヶ所、墓葬が40ヶ所を含まれる考古遺跡である。それぞれ五女山城、国内城、丸都山城，14の王陵及び26件の貴族墓葬である。これは高句麗文化に属し、紀元前37年から紀元668年に至り、高句麗王朝は中国の北部地区と朝鮮半島の北部を統治し続けたため名乗るものである。五女山城は一部に発掘された唯一の王城である。国内城は今日の集安市内にあり、高句麗からピョンヤンに都を移した後で、ほかの王城とともに都をなした。丸都山城は高句麗の王朝の多くの都の一つで、城内に多くの遺跡が残っており、雄大な宮殿一件と墓葬37ヶ所が含まれる。これらの墓葬は頂に精巧な設計を誇り、支柱無しで広い墓室を支えることができ、その上にある石塚と土塚を載せられる。

概況

2004年、吉林高句麗王城、王陵及び貴族墓葬はユネスコに『世界遺産リスト』にランクされた。

高句麗政権は紀元前37年に始まり、紀元668年に終わり、嘗て中国東北地区で影響力が大きな少数民族政権の一つで、東北アジア歴史の発展プロセスにおいて重要な役割を果したのである。桓仁と集安は高句麗政権の早期と中期の政治、文化、経済の中心地であり、あわせて465年間にわたって、高句麗文化遺産が最も集中的に分布した地区である。

20世紀90年代以来、中国の考古学者は吉林省通化市の集安市、遼寧省の本渓市の桓仁県で相次いで高句麗王城と貴族墓葬の遺跡を数ケ処発見し、自然災害を被った王陵に対しメンテナンスを行って、高句麗の豊かな文化的中身と輪郭もはっきりしてきたのである。

高句麗遺跡

高句麗古墓群

交通

通化空港は通化市の西北にあり、市区から50キロメートル離れてある。この空港は2012年末前に使用を始め、北京、大連、青島、天津、上海、ハルピンなどの都市に通う企画フライトである。その他、通化市の周辺300キロメートルの範囲内で、長春龍嘉空港（298キロメートル離れる）、長白山観光空港（150キロメートル離れる）、瀋陽桃仙国際空港（245キロメートル離れる）があり、乗り換えることができる。

通化駅は市内の建設大街の旁らにあり、北京、瀋陽、長春、青島、大連などに向かう列車がある。

集安市内まで数通りのバスがあり、現地の人力車もタクシーも選択できる。

ご注意

1、高句麗王城、王陵及び貴族墓葬の観光スポットは遠く離れており、ガイドや地元による案内がなければ、容易に到着できないため、現地の運転手やガイドを案内してもらうほうが望ましい。

2、通化の観光シーズンは夏と冬である。夏は山紫水明で、生態環境が良い。冬に北国の風光で、どちでも氷雪に覆われてスキーにも楽しまれる。

秦の始皇帝の陵墓及び兵馬俑

秦始皇帝兵馬俑戦車

概況

1987年、陝西秦始皇帝皇陵及び兵馬俑はユネスコより『世界遺産リスト』にランクされた。

秦の始皇帝陵は陝西省西安市の臨潼区の驪山の麓にあり、中国の歴史上で始めての皇帝――秦の始皇帝嬴政のお墓である。秦の始皇帝陵園は38年間にわたり竣工し、規模と気勢の雄大さをもって歴代封建統治者のお墓の贅沢さの最たるものだと史書に記載されてある。お墓は内城の西南にあり、西を背にして東に面し、棺桶と副葬品を放置するところで、秦の始皇帝陵墓建筑群の核心で現在はまだ発掘されていない状態である。

秦始皇帝兵馬俑は世界考古史上で最も偉大な発見の一つとして、現在は三つの俑坑が発掘されている。「世界は元々七大奇跡があり、秦兵馬俑の発見が八大の奇跡と言える。秦の兵馬俑を見ないと、中国に着いたとは言えない」と1978年にフランスのシラク元総理は見物後で語ったのである。それから、秦の兵馬俑は「八大奇跡」と呼ばれるようになったのである。

秦始皇帝陵及び兵馬俑はエジプトのピラミッド、古代ギリシアの彫塑と匹敵できる世界人類文化の貴重な財宝であり、2000数年前の中国人のずば抜けた芸術才能を十分に現して、名実ともに中華民族の重宝だと誇ることができる。

世界遺産委員会による評論

1974年に発見されなかったら、この考古遺跡の夥しい土偶が地下に埋葬されたままであろう。初めて中国全土を統一し、自ら皇帝 と称した始皇帝は紀元前210年に亡くし、陵墓の中心地に埋葬され、周囲に著名な土偶に囲まれていた。構造が複雑な秦の始皇帝の陵墓はその生前の都――咸陽の配置に習って設計・建設されたものである。土偶は形態それぞれで、戦馬、戦車と武器と共に現実主義の完璧な傑作となると同時に、極めて高い歴史的価値をもつ。

秦始皇帝陵兵馬俑

主要な観光スポット

• 地下皇陵

古代エジプトのプラミッドは世界で最も大きい地上皇陵であるが、中国の秦の始皇帝の陵墓は世界で最大な地下皇陵である。秦王朝は中国の歴史上で輝かしい一ページで、秦始皇帝陵が秦朝文明の最も高い成果を集中したものである。秦の始皇帝の陵墓は中国の歴史上で最初の帝王陵園として、歴史文化宝庫であり、あらゆる古代帝王の陵墓の中でも雄大な規模と豊かなコレクションをもっているものとして全世界に広く知られている。

• 兵馬俑坑

www.bmy.com.cn

兵馬俑坑は秦始皇帝陵の副葬坑で、陵園の東側から1500メートルのところにあり、現在に3ヶ所が発見されている。俑坑は西を背にして東に面し、「品」字の形に並び、坑内には8000以上の陶俑・陶馬、4万件以上の青銅兵器がある。兵馬俑は土で焼かれたものが多く、兵馬俑の車兵、歩兵、騎兵が各種の陣立てであるが、イメージの顔型もヘアスタイルも、体つきや表情もそれぞれ異なり、スタイル全体は奥深く、力強く洗練されたもので、世界奇観そのものである。これら2000数年前の帝国御林軍の風采は見物に値するもので、自らで千軍万馬に感動させられるもののようである。

秦始皇帝陵

交通

西安は中国内陸の中心地に位置し、中国西北部の重要な都市と交通中枢である。西安の咸陽国際空港（www.xxia.com）は西安市の西北、咸陽市の東北、陝西省の咸陽市の境界内にあり、現在は中国の96ヶ所の都市に向かう186通りのフライト、9の国際都市と2の地区都市を含める11の都市に向かう11通りのフライトを開通しており、中国の全ての省都都市、重要な工業都市、主な観光都市をカバーし、多くの国際と地区の都市を繋がれてある。この空港から一時間かかって成都、重慶、武漢、鄭州、蘭州、西寧、銀川などの中西部の主な都市に到着でき、2時間かかって中国の70%以上の領土と85%以上の経済的資源をカバーでき、3時間かかって国内の全ての省都都市と重要な観光都市をカバーできる。

西安駅も中国で重要な鉄道交通中枢で、駅の東側で緑色の306番観光専門バスに乗って観光スポットに到着できる。また、ほとんどの観光ホテルは観光スポットに向かう専用観光バスを有する。

ご注意

1、人類の歴史文物を保護するために、博物館内で写真を撮るときにフラッシュライトを使わないように注意することが望ましい。

2、現地の地方特色のある記念品として、サイズそれぞれの兵馬俑複製品、切り紙芸術品や戸県農民画などが数えられる。

3、西安は観光都市として、また著名な美食とスナックの都でもあって、ここでは美食をしっかりと味わうことができる。

4、春暖かくて花が満開する3－5月と秋晴れの9－11月は西安観光のシーズンである。

敦煌モーガオクー

モーガオクー

世界遺産委員会による評論

モーガオクーはシルクロードの戦略要点の一つで、東西貿易の中枢ステーションであるとともに、宗教、文化と知識が融合するところである。モーガオクーは492ヶ所の小さい石窟と洞穴廟があり、彫塑と壁画をもって世に知られ、千年間も続いた仏教芸術を表している。

概況

www.southchinakarst.cn

1987年、甘粛の敦煌モーガオクーはユネスコから『世界遺産リスト』にランクされた。

モーガオクーは千仏洞ともいい、20世紀で最も価値のある文化的発見として、「東洋のルーブル」とも呼ばれ、河西回廊の西側の敦煌にあり、精美の壁画と彫塑をもって世に知られる。洞窟内の敦煌壁画は豊かな容量と内容を誇り、現在は世界のどの宗教石窟、寺院或は宮殿も匹敵できないものである。洞窟の周囲と頂を見回して、随所に仏像、飛天、伎楽、仙女など描かれており、各種の精美の装飾模様などもある。モーガオクーの彫塑はかねてから名が知られ、高さ33メートルもある座像もあり、十数センチメートルの菩薩もあり、彫塑のある洞窟はほとんどで、数量夥しくて大型彫塑館と言える。その石窟は主に唐代の盛期に切り開かれたものである。

主要な観光スポット

• 蔵経洞

モーガオクー蔵経洞は中国の考古歴史上で極めて重要な発見で、出土された文書の中で漢文で書かれたのは六分の五で、ほかのは古代のチベット語、シッタン、斉盧文、粟特文などである。主な内容は仏経で、それに道経、儒家経典、詩文、史書などもある。孤本と絶本も少なくない、これで蔵経洞文書と敦煌石窟芸術を研究する敦煌学が生まれたのである。

• 九階楼

洞窟番号は第96番で、建てられたときに僅か4階あり、後にもう五階が建てられたのである。弥勒大仏が一件あり、唐代初期に建てられ、宋代に修復を経て、現在は高さ34.5メートル（35.5メートルと言う説もある）で、中国の第三大仏で、世界の「室内第一大仏」である。

• 三階楼

洞窟番号は第16-17番、16窟が唐代に建てられたもので、窟前に崖に頼って三階の木造窟檐が作られ、「三階楼」と呼ばれ、1906年にここで蔵経洞を発見した王道士によって発起・建設されたものである。この蔵経洞は16窟の小道の北側にあり、後に第17窟と番号を付けられた経緯である。ここも数少ない窟中窟の一つである。

敦煌壁画

敦煌モーガオクー

交通

甘粛敦煌空港（www.dhjichang.com）は敦煌市区の東側から12キロメートル離れ、国内の重要な観光支線空港として、現在は北京、上海、西安、蘭州、ウルムチ、南京、杭州などの主な都市の間でフライトが開通されている。

敦煌からモーガオクーに行く場合、タクシーを利用することができる。また、敦煌市区でモーガオクーに直行するバスもある。シーズンに、東門糸路ホテルの近くで緑のバスで直行できる。

ご注意

1、敦煌はシルクロードの古い名城として、中国歴史における地位が、今日の現代化国際大都会または重要な通商都市である香港、上海に比ゆして見れば、その国際貿易と文化交流における重要な役割がほかの都市が全然比べられない事実からわかる。。

2、現地で有名なショッピングセンターは主に都心の琵琶リバウンド雕像の周辺にあり、取分け陽関東路の沙洲市場は昼には百貨の市場とされ、道路の両側に服装屋、靴屋、帽子屋及び日用品屋などがいっぱいあり、夜になると、スナックの街となり、さまざまな特色的スナックがなんでも見えるようになる。

3、不明なくはっきり了解するためには、ガイドの案内が勧められる。

4、年間通し乾燥で雨が少なく、昼夜の温度差も大きい。毎年の5月、10月が一番の観光シーズンである。

龍門石窟

世界遺産委員会による評論

龍門地区の石窟と仏龕には北魏晩期から唐代（316—907年）にかける時期の最大規模と最優の中国芸術コレクションが有する。これらの芸術作品は仏教の内容を題材の全部とし、中国石刻芸術の最高峰を代表するものとされる。

概況

2000年、河南洛陽龍門石窟は『世界遺産リスト』にランクされた。

龍門石窟は中国石刻芸術宝庫の一部分として、河南省洛陽市の南郊伊河両岸の龍門山と香山に位置し、北魏孝文帝が都を洛陽に移した時期に開削され、数年間にわたって南北に1キロメートルにも達するものになり、現在は窟龕が2345件、造像が10万数件、碑刻題辞が2800数件残っていて、その中には中国書道芸術の粋を集めた手本も少なくない。龍門石窟は時代が長く続き、多くの王朝をも跨り、大量の実物イメージと文字資料をもって多くの方面から中国古代の政治、経済、文化などの多分野における発展変遷を反映し、中国石窟芸術の革新と発展に大きく貢献をしていた。

主要な観光スポット

• 潜渓寺

潜渓寺は龍門西山北端の一つ目の大窟で高さと幅がそれぞれ9メートル以上もあり、奥深さが7メートル近くで、1300数年前の唐代初期に建てられたと推測される。窟頂の飾り天井には浅く刻まれた大蓮花となり、主仏の阿弥陀仏が台に正座され、静かで優しい雰囲気を与えてある。

• 賓陽中洞

賓陽中洞は北魏時期の代表的な洞窟で、「賓陽」とは日が出るのを迎える意味である。

洛陽龍門石窟

• 賓陽南洞

賓陽南洞の洞窟は北魏時期に開削されたが、数件の主な仏像が唐代初期に完成されたものである。洞中の主仏は阿弥陀仏で、豊満な顔に幅広い肩と肥満の体つきで唐の時代の人体の太ることをいいものとした美意識を表している。

• 摩崖三仏龕

摩崖三仏龕はあわせて7件の造像があり、中で座仏が3件、立仏が4件で、このような造像組合せは中国の石窟寺でめったに見えないものである。真ん中の台に主仏の弥勒が座っているが弥勒とは仏経によると「未来仏」と言われ、現在の釈迦の後継者だと記載されていた。

交通

洛陽北郊空港（www.luoyangairport.com）は都心から10キロメートル離れ、現在は北京、上海、広州、深圳、成都、重慶、杭州、フホホト、天津、海口、瀋陽、昆明、大連、アモイとの14の都市の間のフライトが開通され、そのほかに、香港に向かう国際定期フライトと洛陽から名古屋、岡山、琉球群島への不定期チャーター便なども開いてある。

その他、観客は汽車でも洛陽駅に行かれる。市区内でバス81番に乗るか、もしくは宿泊のホテルからタクシーで行くか、みな竜門石窟に行ける。

ご注意

1、龍門石窟を見物するには午前が望ましい。というのは午前中に日が石窟西山を直射するから、日差しが明るくて撮影に良い。見物する前、先に河の向こうから龍門石窟を遠く眺めてる。

2、龍門石窟見物には洛陽美食を味わうことも欠かせない一環であり、中でも一番有名なのは真不同レストランの洛陽水席というものである。

3、洛陽の工芸品や土産はさまざまなもので数え切れないが、中で最も著名なのは中国唐代の芸術成果の——「洛陽唐三彩」で、今までもう1000年以上の歴史を持ってある。

4、毎年の4月1日から5月10日にかける洛陽牡丹花大会期間中に牡丹を観賞しながら龍門石窟を見物するツアーもある。、人でにぎやかなときに来られたくなかったら、秋の季節に来るのが一番ふさわしいなので、秋晴れのさわやかな天気に登山を楽しむのも何よりである。

洛陽龍門石窟奉先寺天王力士

嵩岳寺塔

登封「天地之中」歴史建造物群

世界遺産委員会による評論

中国の河南省にある嵩山は神聖的な意義のある山として、中岳と称される。峰の海抜が1500メートルもある嵩山の麓から、河南省の登封市まで遠くないところに敷地面積が40平方キロメートルある建造物群が8件もあり、中で漢代の古い建築が3件及び中国最古の道教建築遺跡――中岳廟、周公測景台と登封観星台などがある。これらの建築物は九つの王朝を経て建てられ、異なる方式で天地の中という概念を表し、宗教中心としての嵩山の力を展示している。登封歴史建造物群は古代建築の中で祭り、科学、技術及び教育活動に用いられた最も良い手本である。

概況

www.zzsssy.cn

2010年、嵩山の「天地之中」との古い建造物群はユネスコから『世界遺産リスト』にランクされた。

嵩山は河南省の西部、登封市の西北側に位置し、五岳の中の中岳である。登封市嵩山少林の観光スポットは総面積が450平方キロメートルで、太室山と少室山からなっており、最高峰（峻極峰）が1491.7メートルである。

「天地之中」には嵩山少林寺の建造物群、東漢の三闕と中岳廟などの歴史建築が含まれ、漢、魏、唐、宋、元、明、清を経て中国で最も多い時代を跨り、建築種類が最も多く、文化中身が最も豊かな古代建造物群である。

主要な観光スポット

• 少林寺

少林寺は登封市の西北から13キロメートル離れる太室山の南麓にあり、少室山に面し、五乳峰を背にしている。少林寺は中国仏教の禅宗と少林拳法の発祥地として、「禅宗初祖」、「禅宗祖庭」とも呼ばれ、中国現代武侠小説の武林勝地である。

• 漢三闕

漢三闕（太室闕、少室闕、啓母闕）は東漢年間（118-123年）に建立され、中国で現存する最も早い廟闕であり、中国古代国家級祭礼制建築の手本である。その図画、篆書、銘文などが極めて精美で、建築史、美術史と東漢社会史を研究する貴重な資料である。

• 中岳廟

中岳廟の前身は太室祠であり、紀元前221－207年に建てられ、太室山神を祭るところである。漢武帝がかつて嵩山を遊覧し、ここで嵩山を礼祭したことがある。

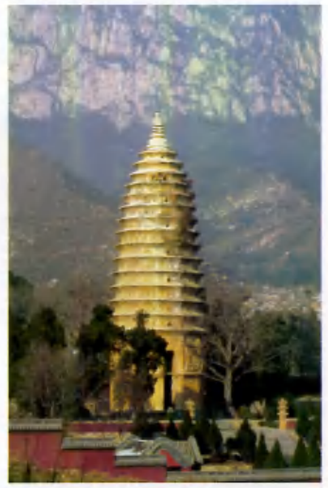
中岳廟

交通

登封には空港がないため飛行機を利用すると、先に鄭州の新鄭国際空港（www.zzairport.com）に行き、そして登封向きに乗り換えればよい。この空港は中国の八大区域的民航中心であり、82通りのフライトを開通され、52の主要都市と地区と繋がっている。

また、高速鉄道で鄭州に行き、到着後に観光バスに乗って登封に向かうこともできる。鄭州から登封までは約80キロメートルで、車乗りに1時間半ぐらいかかる。

嵩岳寺塔



ご注意

1、登封は特色風味スナックがさまざまある。中でゴマ蓋焼き餅が最も有名で、それは不正を憎む登封人が宋の時代の民族英雄の岳飛を記念するために作ったものだと言う伝説がある。最初の形がスッポンに似ており、その上に岳飛を殺害した秦桧、王氏との二人の小麦粉人形があったが、それが後には今の丸い形になったきたのである。

2、春の百花の咲きと秋の満山の紅葉、それに秋に雨が多くなるめ、壮観な盧崖滝も鑑賞できる。春と秋は交通が便利で気持ちよく観光できる季節である。

河南少林寺

殷墟

世界遺産委員会による評論

殷墟考古遺跡は商代晩期（紀元前 1300—1046 年）の古代都城で、中国で早期の文化、工芸と科学の最高の時代を代表し、中国青銅時代で最も繁盛の時期である。殷墟遺跡で王室陵墓、宮殿及び中国後期建築の原型が夥しく出土されたのである。遺跡の中で宮殿宗廟区には 80 ヶ所の家屋地盤があり、中で完全に保存されている唯一の商代王室メンバー大墓「婦好墓」がある。殷墟で精美の副葬品が多く出土されたことから、商代の手工業の先進的レベルが窺われ、これらは中国の国宝の一部分である。殷墟で甲骨窖穴が多く発見され、甲骨に刻まれた文字は中国古代の信仰、社会システム及び漢字との世界一番古い書写システムの一つにおける研究にとっては計り知れないほどの価値をもっている。

河南安陽殷墟博物苑婦好墓

概況

www.ayyx.com

2006年、中国の安陽殷墟はユネスコに『世界遺産リスト』にランクされた。

殷墟は河南省安陽市の西北郊の小屯村及び周辺にあり、北京から南に約500キロメートル離れている。

商王朝は紀元前1300年から安陽の近くに遷都し、8代であわせて12人の国王の255年間にわたる統治を経て、ずっと中国の商の時代晩期の政治、経済、文化、軍事センターで、中国歴史上で位置が確定された最も早い都である。紀元前1046年、商朝は滅びた後、ここは荒れ果ててきたのである。殷墟は海抜が約80メートルで、遺産保護区の核心面積が414ヘクタールで、バッファ区の面積が720ヘクタールもある。

殷墟で発見された甲骨の中で5000数字を判読し、見分けられる漢字が約1700数字であり、甲骨文に記載される資料で中国の文字で記載される正しい歴史が商朝に遡り、現代の漢字も甲骨文から進化してきたものである。甲骨研究に関する甲骨学も生まれたのである。

主要な観光スポット

• 王陵遺跡

殷墟王陵遺跡は宮殿宗廟遺跡と河を隔てて向かい合い、商王の陵地と祭礼場所で、中国で現在に知られる最も早くて完全な陵墓葬群であり、面積が 11.3 ヘクタールである。王陵遺跡であわせて 12 件の王陵大墓と 2500 数件の祭礼坑が発見され、何度も不法に掘られたが、残りのもので墓の主人の尊敬たる地位を窺うことができる。

河南安陽殷墟博物苑車馬坑

• 祭礼場

商の時代には、祭礼のときに、商王は人間を動物の扱われのように供養として祖先や神様に捧げたもので、学者はこれを人牲制度と定義している。殺された人牲の中で、絶大部分が捕虜で、奴隷が部分を占めている。商王と貴族奴隷主は祖先祭礼、お祈り、宮殿建設と雨祈りするたびに人牲を使うことで、ここも商王が祖先を祭る大型公共祭礼場所となったのである。

交通

安陽には民用的空港がないため、先に近くの鄭州新鄭国際空港に行って、到着後に、鄭州から安陽までの高速道路で行けば僅か三時間しかかからない。

安陽境界内で京広線が貫き通し、北に北京へ、南に鄭州、武漢へ向かう。北京から洛陽、西安、成都、昆明などに向かう列車は安陽を経由する。

安陽市内でバス 1、15 番に乗って殷墟ストップで降りて、北に 5 分間歩いて到着できる。或は 18 番に乗り換えてターミナルで降りて着ける。

ご注意

1、河南安陽地区には三種の伝統的なスナックがあり、それはつまり粉浆饭、皮渣、血糕というものである。その他、唐代に遡り、安陽で産出する内黄大棗は貢物とされたこともあった。九月中旬が棗の実る季節で、満喫するのをお勧めされる。

2、安陽は四季がはっきりして、中でも暖かい春と秋が一番良い観光シーズンである。

安徽殷墟博物館

黄山

世界遺産委員会による評論

黄山は中国歴史上の最盛期で、文学と芸術の形式により広く歌われたのである。今日、黄山はその壮麗な景色——花崗岩に生える奇松と雲海に浮き出る怪石をもって広く知られる。四方からこの風景勝地にやって来る観客、詩人、画家とカメラマンにとって、黄山は永遠たる魅力があるものである。

概況

www.ljgc.gov.cn

1990年、安徽黄山はユネスコにより『世界遺産リスト』にランクされ、中国で二度目に文化と自然の二重遺産としてリストにランクされた風景名勝として、その重要な歴史文化地位が窺われる。

黄山は安徽省南部の黄山市の境界内にあり、「三山五岳」の中の三つの山の中の一つである。黄山は道教の聖地として、遺跡旧跡が多く残っており、中国で最も美しくて感動的な十大名山の一つであると同時に、著名な避暑勝地、国家級風景名勝区と療養聖地であり、「中国観光勝地トップ40」にランクされ、「天下第一の奇山」と褒め称えられている。ここで壮美の詩篇と歴史的な足元を残した有名人も少なくない。

黄山迎客松

主要な観光スポット

• 光明頂

光明頂に着かないと、黄山の景色が見えない。黄山の第二高峰である光明頂は海抜が 1860 メートルもある。ここが高くて広い、それに日差しが長いため、光明頂と名付けられた。頂上は平らで高く、景色を眺めることができる。明代の普門和尚は嘗てここで悲院を建て、それが現在の遺跡の上に中国華東地区で最大の気象観測所——黄山気象観測処が建てられている。

• 迎客松

迎客松は黄山風景区玉屏楼の傍らに聳え、海抜が 1670 メートルである。この木は高さ 9.91 メートル、1 バストが 2.05 メートル、枝の下の高さが 2.54 メートルで、木の幹の 7 メートルの側の枝が前に伸ばし、まるで客好きなホストが両手を広げて黄山観光にお越しになるよう津々浦々の観光客を迎えるようである。

• 鼇魚峰

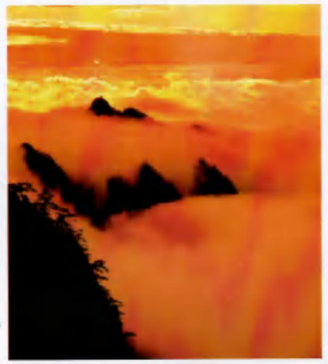
鼇魚峰は黄山中部にあり、海抜が 1780 メートル、峰の形が鼇魚に似ているため名乗ることである。山腹に三角形の鼇魚洞があり、内に梯子路で洞を通ることができる。

黄山頂峰

交通

黄山空港（www.hsairport.com）は黄山市の屯渓区の西郊にあり、北京、上海、広州、西安、香港、台北、ソウルなどの都市に向かうフライトが開通されている。

鉄道では北京、上海、青島、南京、合肥などに直接到達できるダイヤがある。



黄山雲海

ご注意

1、黄山観光では、四季のいつでも綺麗な景観満ちるので、収穫なくもどることがありえない。、

2、黄山観光で一般には三つの宿泊地に泊まれる。一つ目は屯渓であり、風景スポットから60数キロメートルあまりで、各レベルのホテルがあり、特に星登録ホテルが数多く、料金も安い。二つ目は湯口鎮で、黄山の麓にある湯口鎮には多くの経済型ホテルがあり、環境や価格などがふさわしいものである。三つ目は黄山の頂上では、数も少なくて値段も高い。それで旅行シーズンになると早めに予約をしなければ寝袋や床で眠るしか仕方がなくなる。

3、黄山美食: 臭いケツギョ、虎皮毛豆腐、一品鍋。

雲南麗江夜景

麗江古城

世界遺産委員会による評論

古城麗江は経済と戦略要地と険しい地勢を巧みに融合して、如実且つ完璧に質朴な風貌を保存·再現している。古城の建築は数世紀にわたりよく洗練され、各民族の文化特色を取り入れることでその名が広く知られるようになった。麗江は古い給水システムが有する。縦横に交錯し、精巧且つ独特なこのシステムは、今でも効率よく役割を果している。

概況

www.ljgc.gov.cn

1997年、雲南麗江古城はユネスコから『世界遺産リスト』に登録された。

麗江古城は大研古鎮ともいわれ、雲南省麗江市の玉龍雪山の麓にあり、中国の歴史文化名城の中で城壁がない二つの古城の中の一つである。

主要な観光スポット

• 福国寺五鳳楼

五鳳楼は黒龍潭公園の北端にあり、1601 年から建設を始め、高さが 20 メートルで、5 羽の鳳凰が翼を広げるように見えるので五鳳楼とも名乗る。

• 白沙民居の建造物群

白沙民居の建造物群は麗江古城の北側から 8 キロメートル離れ、宋と元の時期には麗江の政治、経済と文化の中心地であった。白沙民居建造物群は南北に続く主軸線に分布され、中心に台形の広場があり、四通りの小道を通して広場から四方にまで繋がる。民居の店舗は道に沿って並び、一筋の泉が北から広場に流れ込み後は民居群落に注ぐのが特色を自慢する。白沙民居建造物群の形成と発展は後世の麗江古城の分布に基礎を打ち立てた。

• 木府

木府は元々麗江の世襲土司木氏の役所であった。何度も戦乱を経て、1998 年の春に再建し、府内で古城博物院を設けたのである。

交通

麗江は有名な観光地で、各地から麗江までの交通がやや便利といわれ、行程を言うと、多くは先に飛行機で昆明に行き、到着後に、空中或は陸上で麗江に乗り換えることである。昆明から麗江まで飛行機で約 40 分間かかる。昆明のほかに、麗江空港では北京、上海、広州、成都、重慶、西安、南京、深圳、アモイ、杭州及び香港、バンコクなどに通るフライトも開通されている。

麗江空港は県城から 28 キロメートル、空港と県の間で民航専用車があり、途中で麗江古城の入口を経由し、車で 30 分間かかる。その入口から古城の奥地までタクシーで行かれる。

雲南麗江古鎮

ご注意

1、麗江は四季も美しいが、観光シーズンに費用が高くて観光地に観客がいっぱいでこんでいるので、それを避けたほうがよい。

2、麗江古城の巷に特色のある民族手工芸品を売る店舗が多くある。

木府

雲南三江並流保護区

世界遺産委員会による評論

三江並流自然景観は雲南省の西北山区の三江国家公園にあり、八大のブロック分けられ、面積が170万ヘクタールで、アジアで有名な三つの河の揚子江（金沙江）、メコン川とサルウィン川がこの地域で並行して流れ、北から南に深さ3000数メートルの峡谷と海拔6000数メートルの氷山雪峰を経由する。このエリアは中国の生物が最も種類のたくさんいるところだけでなく、世界的でも温帯の生物が一番多種多様に生きている地域である。

概況

2003年、三江並流保護区はユネスコから『世界遺産リスト』に登録された。

当該の保護区は雲南省の西北山区の三江国家公園の中にあり、東アジア、南アジアとチベット高原との三大地理地域の交差地域にあり、世界で珍しい高山地形及び変化の代表的な地域で、中国で生物多様性が最も豊富な地域で、世界で温帯生物の多様性が最も豊富な地域である。

三江並流は地球進展変化の歴史的教科書といわれ、インドプレートとユーラシアプレートのぶつけあうことでチベット高原の隆起を起こし、150キロメートルの範囲内で並行する独龍江、高黎貢山、サルウィン川、瀾滄江、雲嶺、金沙江など巨大な山脈と川からなる横断山脈の主体を成しており、唯一の高山峡谷で三筋の川が並行して流れる自然風光を構成している。また、この地域は16民族が集まるところで、世界で珍しい多民族、多言語、多宗教信仰と風俗慣習が並存する地域である。

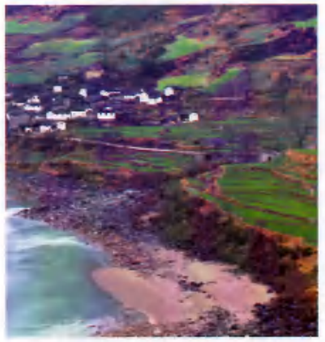
三江並流地区の特殊な地質的構造に恵まれ、ユーラシア大陸最も集中する生物多様性、豊かな人文資源、美しくて不思議な自然風光をもってこの地域は世界で独特な奇観を誇っている。

交通

サルウィン川の交通は主に航空と道路があり、雲南省省都の昆明からサルウィン川自治州の首府六庫まで約600数キロメートル、二通りのルートがある。一つ目は昆明——保山——六庫（昆明から保山まで飛行機を利用する）で保山から六庫までは車で約3時間かかる。二つ目は昆明——大理——六庫（昆明から大理まで飛行機を利用する）で、大理から六庫までは車で約5時間かかる。六庫に到着してからバス或はタクシーに乗って三江並流観光スポットまでは気軽く到達できる。

雲南省維西県塔城鎮

雲南三江並流地区



ご注意

10月から翌年の4月は最も良い観光シーズンで、雨季を避けて行かれる。

澄江化石遺跡

世界遺産委員会による評論

雲南省に位置する512ヘクタールの丘陵区には、今現在で最も完全に保存されている澄江化石が埋葬されている。澄江化石群は早期寒武記の群居型生物の化石群であるが、これらの化石は無脊椎動物と脊椎動物の各器官と軟組織、硬組織構造を呈しおり、。これらの化石をもって、早期の複雑な海洋生態システムのモデルを大体的に再現させられる。この丘陵区には少なくとも16の群れの196種の動物化石があり、5億3000万年前の地球で既に多くの種が生き、これらの種類こそ今日地球で生きる生物の最初の形態だということが有力に証明されている。この発見で、生物学に新しい路を切り開いて行くようになった。

概況

2012年、澄江化石遺跡はユネスコから『世界遺産リスト』に登録され、中国での初めての化石類世界遺産となり、中国化石類自然遺産の空白を埋めることができ国宝と言っても誇張ではない。

澄江生物群化石は広く分布しているが、雲南省玉溪市澄江県の東側から6キロメートル離れる帽天山の近くにあり、昆明市から56キロメートル、玉溪市から87キロメートル離れ、今まで世界古生物種類の一番多くの発見エリアとして、生物の硬組織ばかりか軟組織化石も数多く保存されており、寒武記の早期の海洋生物群落と生態システムを完全に展示している。

この化石群の発見は国際科学界を沸き立たせ、「世界近代古生物研究史上で珍しい」、「20世紀で最も目覚しい発見の一件」と褒め称えられ、5億年の大きな変化を経ても、これらの最も原始的なタイプそれぞれの海洋動物化石が完全に保存され、千差万別の姿で生き生きとし、「寒武記大爆発」というノンリニヤリティ突発性進展変化に科学的な根拠を提供することで、ダーウィンのグラデーション式進化論が大きな質問と批判を招かれるようになった。

交通

玉溪市には空港がないため、飛行機で昆明空港（www.ynairport.com）に到着後に、長距離バスで玉溪まで行くには一時間ぐらいかかる。タクシーを利用しても行かれる。玉溪市に着いたら、城西の旅客運送駅で澄江県に向かう空調バスに乗れるが、30分間ごとに一便発車する。

ご注意

毎年の夏季が澄江化石地の観光シーズンである。

澄江化石遺跡

芙蓉洞

中国南方カルスト

世界遺産委員会による評論

中国南方カルスト地区は主に雲南、貴州と広西などに分布し、敷地面積が50万平方キロメートル以上で、豊かで変化に富む地形は世の中に唯一無二といわれるほど偉いものである。この遺産は連続性の分布を呈しており、主に荔波カルスト、石林カルスト、武隆カルストとの三つの区域に分けられる。

中国南方カルスト地形は全世界で湿潤熱帯及び亜熱帯カルスト地形の典型的な代表である。石林カルストは自然奇観と褒め称えられ、世界レベルの参照基準ともされる。石林には白雲石が含まれる石灰石からなる乃古石林と湖の中で生成する蘇依山石林があり、ほかのカルスト地形と較べて、石林カルストはもっと豊かな石峰をもち、形の色も変化に富んでいる。荔波カルストは円錐形と塔形の地形で、独特な美景を現れ、同じタイプのカルストの中で世界レベルの基準に合致するものである。武隆カルストは巨大な石灰坑、天然橋と天然洞穴を持てることで世界遺産に登録される。

概況

2007年、中国南方カルストはユネスコから『世界遺産リスト』に登録され、中国雲南石林、貴州荔波、重慶武隆から組成される。

カルストとは岩溶地形であり、石灰岩と白云岩を主とする炭酸塩岩から発育した地形である。中国のカルスト地形は面積が大きく、姿が多種多様、生物が典型的で豊かになるとの特徴をもっており、50万年—3億年間にかけて形成し、全部の広さが1460平方キロメートルにも達し、中の指名地（核心区）の面積が480平方キロメートルもあり、バッファ区の面積が980平方キロメートルでもある。この地域に中国で最も代表的なカルスト地形区域が集まり、国内外に名を遠く伝える観光地がたくさんある。雲南石林は「雄大さ、奇しさ、険しさ、秀麗さ、静かさ、奥深さ、広さ」をもって有名だし、「世界カルストの粋」とも呼ばれる。貴州の荔波というところは布依族、水族、苗族と瑶族などの少数民族が集まる地域として、「中国で最も美しい森林トップ10」に入選したことがある。

主要な観光スポット

• 雲南石林

石林は雲南省の石林県の境界内にあり、中国で著名な風景勝地である。石林は世界で一番になる奇特なカルスト地形を有しており、ここは約3億年前に沼の国であったが、長い地質変化を経って今の珍しい地質遺跡となっている。観光地は名称とおりに石からなる「森林」ということで、その中を通ってみると、林立する怪石が形態それぞれに聳える姿である。

• 荔波茂蘭

www.southchinakarst.cn

茂蘭自然保護区は貴州省の荔波県の中にあり、奇特なカルスト森林をもって世に知られ、多くの生態観光資源及び美しい自然風光に恵まれ、自然歴史の長期的な発展による産物で、巨大な自然資源博物館で、複雑で奥深い科学的内容を含めている。

• 芙蓉洞

芙蓉洞は大型石灰岩洞穴で古い寒武系の白雲質灰岩に発育し、典型的なカルスト地形である。

交通

雲南石林は雲南省昆明市の東南部にあり、昆明市管轄下の遠郊県で、昆明空港（www.ynairport.com）から長距離バスに乗り換えて到着する。

貴州荔波空港（www.lbairport.cn）は観光支線空港で、広州、深圳、貴陽、重慶に向かうフライトを開通している。

芙蓉洞は重慶市の武隆県にあり、近くにある重慶江北国際空港（www.cqa.cn）は中国十大空港の一つとして、国内外の80以上の都市にフライトが130あまりもあり、全国の大部分の地域（香港、マカオを含める）をカバーすると同時に、ソウル、仁川、東京、成田、バンコク、ミュンヘン、デュッセルドルフ、シンガポール、ダッカなどに向かう国際フライトもある。重慶から武隆県まで長距離バス或は汽車に乗り換えるのが約2時間かかる。

ホテル

国際区域番号 (0086)

名称	星登録	住所	電話番号
荔波怡景苑ホテル	3	貴州省荔波県樟江北路42号（文明路の近く）	0854-4822777
荔波三力ホテル	4	貴州省荔波県恩銘路1号	0854-3615888 0854-3615666 （フロント）
昆明君楽ホテル	5	昆明市五華区洪化橋20号	0871-65386688
重慶瑜珠花園ホテル（武隆）	4	重慶市武隆県芙蓉西路16号	023-77799888

石林

中国丹霞

世界遺産委員会による評論

中国丹霞は中国国内にあり、大陸の赤い砕れき岩による内生力（隆起など）と外来力（風化、侵食など）の共同作用で形成された各種の地形景観の総称である。この遺産は中国西南部の亜熱帯地区の６ヶ所の遺跡を含め、壮観な赤い崖、雄大な天然岩柱、岩塔、溝谷、峡谷と滝など一連の侵食地形が特徴とする。ここは起伏する地形に恵まれて、約 400 種の稀有或は危惧種が含まれる亜熱帯常緑広葉樹林と多くの動植物を保護するのに重要な役割を果している。

概況

www.cndanxia.cn

2010 年、中国丹霞は『世界遺産リスト』に登録された。

丹霞とは特殊な地形特徴及び風変わりの赤色をもつ地形景観（即ち「丹霞地形」）で、「バラ色の雲」か「紅色の霞」に似るものである。中国丹霞は世界自然遺産の「シリーズノミネート」で、湖南の崀山、広東の丹霞山、福建の泰寧、江西の龍虎山、貴州の赤水、浙江の江郎山など中国南方の湿潤区という６ヶ所の有名な丹霞地形景区からなる。中国丹霞は現有の世界遺産と対照的に、山－水－林が最も完璧に配置された丹霞（赤土）地形区で、中国乃至世界で最も典型的且つ優美で、生態環境が多様で、景観の配置が一番よい丹霞景観の代表である。

貴州赤水丹霞地形

主要な観光スポット

- **崀山**

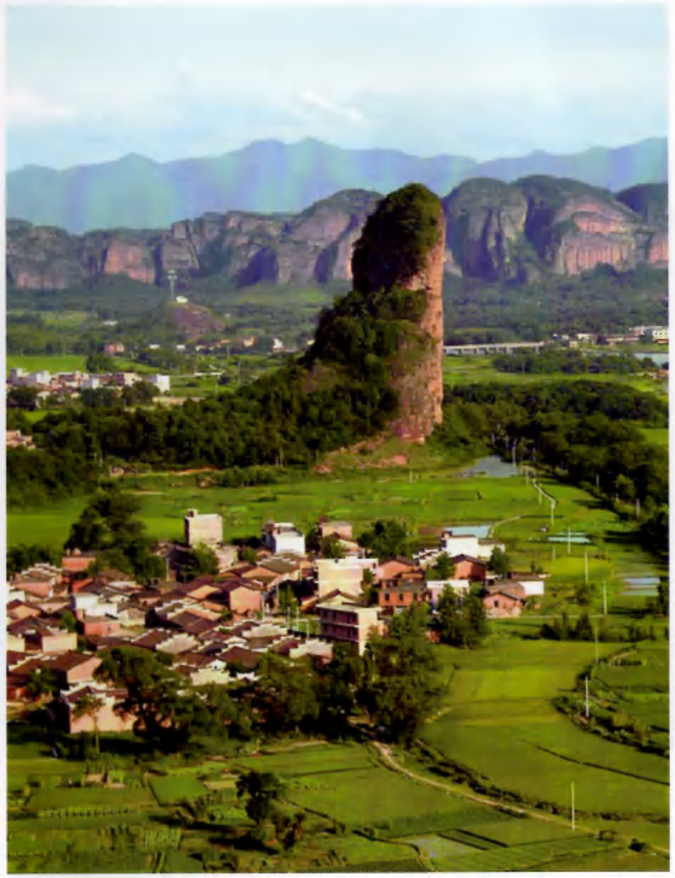
崀山は湖南省の南部と広西の境目にある新寧県に位置し、南に桂林風景区に近く、北に張家界風景区と呼応する。崀山自然景観は独特なスタイルで、険しい山に深い溶洞がある。川水は南北に流れ、きれいに透き通り、両岸に絵のような風景で、桂林の美しさ、青城山の静かさと泰山の険しさを備える。

- **丹霞山**

中国紅石公園――丹霞山は世界地質公園、世界自然遺産、国家 AAAAA 級風景名勝区、国家級自然保護区、国家地質公園であり、広東省韶関市の境界内にあり、面積が 292 平方キロメートルである。ここは広東省で面積が最も大きく、景色が最も美しく、丹霞地形景観を主とする風景区と自然遺産地である。

- **龍虎山**

龍虎山は江西省の鷹潭市の西南から 20 キロメートル離れる貴溪市の境界内にあり、中国本土宗教の道教の主な流派の一つである正一派の発祥地である。東漢の中期に、この流派の創始者はここで丹薬を練っていたのである。今日に至って、ここは濃厚な道家文化を形成している。



龍虎山

ホテル

国際区域番号 (0086)

名称	星登録	住所	電話
衢州国際ホテル	4	浙江省衢州市柯城区三衢路 127 号	0570-8889888
韶関莱斯ホテル	5	韶関市浜江区啓明北路 8 号	0751-8198888
泰寧金陽明星レジャー山庄	4	三明市泰寧県大金湖下坊埠頭	0598-7791888
貴州省仁懐市天豪ホテル	5	貴州仁懐市酒都ニュータウン国酒大道（仁懐市茅台路の近く）	0852-2257777-8106
遵義大世界ホテル	4	遵義市滙川区珠海路 1 号（滙川区、遵義市政府の近く）	0852-8666666-6117
邵陽白公城建民国際ホテル	4	邵陽市大祥区城北路 62 号（邵陽市工商聯の近く）	0739-5468888
鷹潭貴溪市駿安国際ホテル	4	鷹潭貴溪市象山路 8 号	0701-3330806

パンダ

四川パンダ生息地

世界遺産委員会による評論

現在に全世界の30%以上の危惧野生パンダは四川パンダ生息地に生きており、ここは邛崍山と夾金山が含まれる7ヶ所の自然保護区と9ヶ所の観光スポットがあり、世界で最も大きくて完全なパンダ生息地で、第三記原始熱帯森林の遺跡で、最も重要な飼育パンダ繁殖地である。ここもレッサーパンダ、ユキヒョウ及びウンピョウなどの世界危惧動物の生息地である。生息地は世界で熱帯雨林に次いで植物種類が最も豊富な地域の一つで、1000数属の5000－6000種の動物が生きている。

四川臥龍

概況

www.dzshike.com

2006年、四川パンダ生息地は『世界遺産リスト』に登録された。

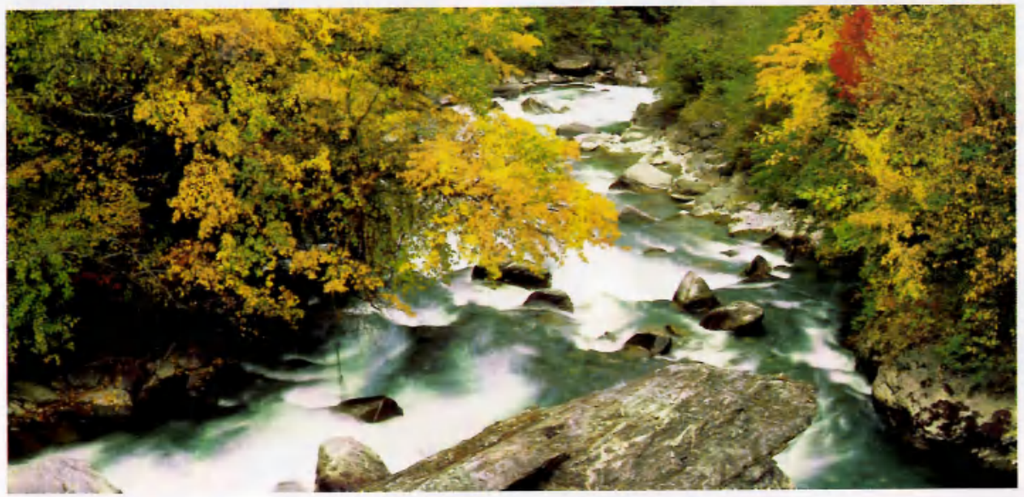
四川パンダ生息地は四川省の境界内にあり、臥龍、四姑娘山と夾金山脈が含まれ、面積が9245平方キロメートルで、成都など四つの地級行政区の12の県或は県級市をカバーしている。四川パンダ生息地は豊かな植生種類に恵まれて、世界で最も大きくて完全なパンダ生息地である。その他、ここはレッサーパンダ、ユキヒョウ及びウンピョウなどの危惧動物の生息地である。説明する必要があるのはこの地域は環境で第三記の熱帯雨林に似ていることである。生息地の生態保護はパンダ生息地の「分断化」と「島化」現象改善に有利で、パンダの遺伝子ライブラリを拡大してパンダの野外回帰に有利な条件を作るとパンダ専門家は述べている。

パンダ

交通

成都双流国際空港（www.cdairport.com）は中西部で最も忙しい民用中枢空港で、西南の航空中枢であり、通航都市が100ヶ所近くで、中国国内と国際の主な大都市と繋がっている。

成都パンダ繁育研究基地はパンダ生息地見物の主な場所で、成都北郊斧頭山にあり、市区から10キロメートルで、広いパンダ大道で市区と繋がる。ここには貴重な資料と豊かな展示品を誇り、多くの年齢別のパンダが見えて可愛らしい。市区からタクシーで到着することもできる。



四川臥龍溝秋季

峨眉山と楽山大仏風景区

世界遺産委員会による評論

紀元1世紀、四川省の峨嵋山の景色が美しい頂上で中国で初めての仏教寺院が建てられた。周囲にほかの寺院が建てられていくにつれて、ここも仏教の主な聖地の一つとなったのである。数世紀にわたり、文化的な財産が多く積重ねてきて、最も著名なのは楽山大仏である。8世紀に山岩で彫りだされたもので、三本の川合流するところを見下ろしている。仏像は高さ71メートルで、世界で最たるものである。峨嵋山には種類が豊かな植物をもって世に知られ、亜熱帯植物から亜高山針葉樹に至りなんでもあり、千数年の古い木もある。

概況

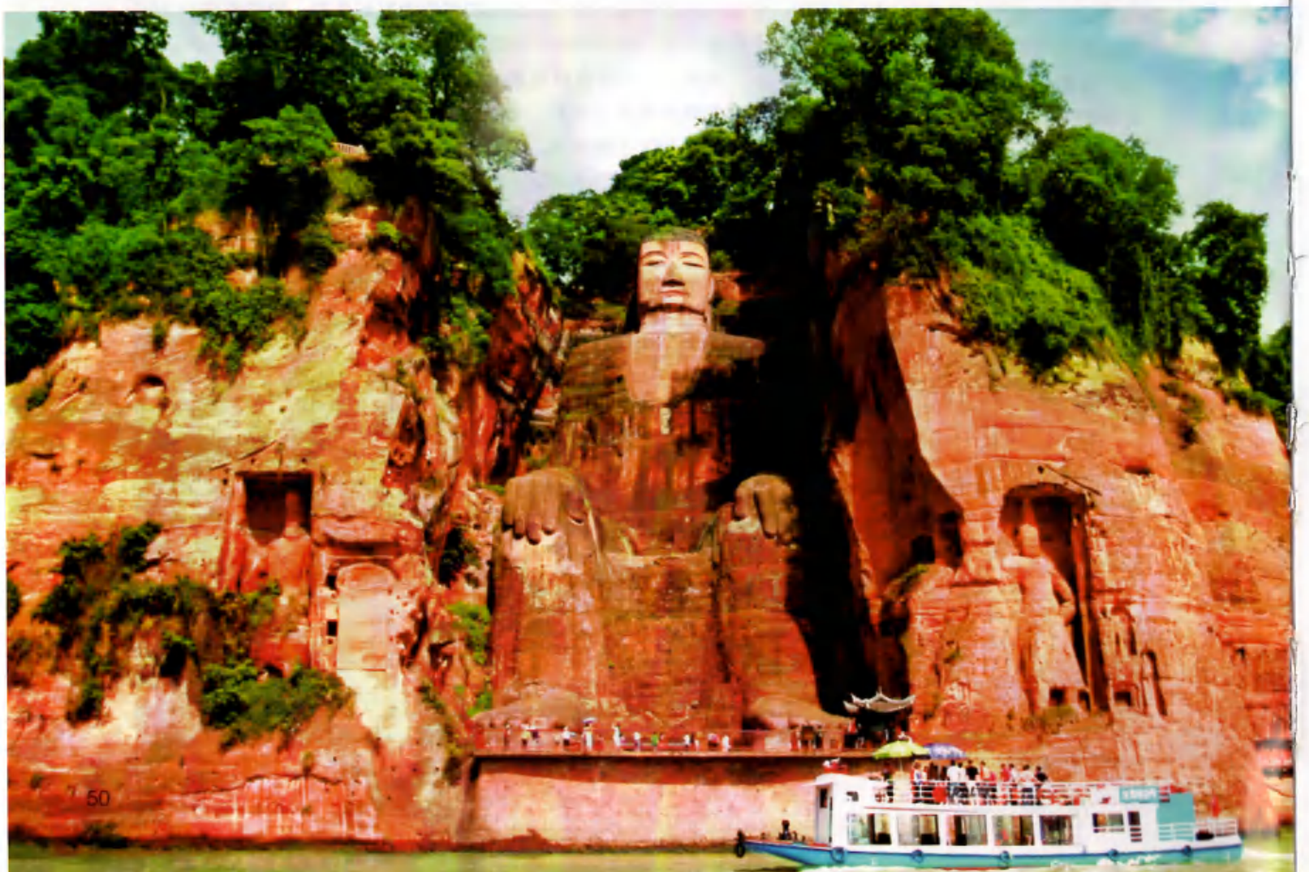
ems.eastday.com

1996年、四川峨眉山—楽山大仏風景区はユネスコから『世界遺産リスト』に登録された。

峨眉山は中国四川省の楽山市の境界内にあり、険しい地勢で、美しい風景に多様な気候並びに豊かな植生で、山沿いに猿群が多くおり、群れを成して食物を乞っているのが大きな特色となる。峨眉山は中国四大仏教名山の一つで、普賢菩薩を祭り、お寺が約26軒、重要なのは八大寺廟で、盛んに仏事が行われる。

楽山大仏観光区は楽山の郊外にあり、岷江、大渡河、青衣江がここで合流し、楽山と川を隔てて向かい合い、凌雲山の中部にある。楽山大仏は世界で最大の石刻弥勒仏座像で、唐代の摩岩造像の芸術名品である。

楽山大仏



峨眉山金頂

主要な観光スポット

• 金頂

金頂は峨眉山観光ルートの頂上で、海抜が3077メートルで、頂上に小さな平野で、元々銅殿が一軒あり、日差しに輝いて金頂と名乗ったのである。金頂に登ったら、頭がすっきりし、気力が漲ってきて天地の不思議さを嘆くものである。遠く眺めてみると、成都平野の景色が目に入り、山々が波立ちのように起伏し、岷江、青衣江、大渡河、大雪山、瓦屋山、貢嘎山が歴然と眼前に見えている。

• 清音閣

清音閣は峨眉山の牛心嶺の麓で黒白二水が合流するところにあり、海抜が710メートルである。ここは唐代に建立し、釈迦、文殊、普賢大師の像を祭っている。

• 凌雲勝景

凌雲山にあるお寺は現在に保存されているのは凌雲寺と霊宝塔がある。凌雲寺は大きな規模で、大仏が近くの崖にあるため、大仏寺と呼ばれることもある。凌雲山の周辺に東坡楼と競秀亭などの亭台楼閣もある。

交通

成都から峨眉山まで高速道路の全長が169キロメートル、とても便利である。楽山から峨眉山までわずか37キロメートルある。ここで世界遺産を見物したら、成都双流国際空港（www.cdairport.com）をフライトの目的地とすることが望ましい。

飲食と買物

1、山で山の幸に頼るというふうに、従来に峨眉山には山の幸、スナックと各種の四川料理は欠けないことである。楽山に水が多く、風味名物もこれを特色とし、最も有名なのは西壩豆腐と岷江河魚である。

2、春と秋は峨眉山の観光シーズンで、気候も景色も良い。五六月に、山の麓は晴れ、頂上は雨が多い。冬の十一月から一、二月は頂上がいつも晴れている。晴れる日に雲海、日の出、落日、仏光を見るのに相応しい。

峨眉山

都江堰

青城山と都江堰灌漑システム

世界遺産委員会による評論

都江堰灌漑システムは紀元前3世紀に建立し、今にも岷江の水流を控え、成都平原の肥沃な耕地を灌漑している。青城山は中国道教の発祥地で、多くの古いお寺で知られる。

青城山

概況

2000年、四川青城山と都江堰灌漑システムはユネスコから『世界遺産リスト』に登録された。

青城山は四川省都江堰市の西南側にあり、成都市から68キロメートル、都江堰水利工事から10キロメートルはなれており、中国道教の発祥地の一つとして、有名な道教の山として、昔から「青城天下幽」という美称を誇る。

都江堰は四川省成都市の都江堰市の灌口鎮にあり、古代に建てられ今にも使用されている大型の水利工事で、「世界水利文化の祖先」と褒め称えられ、全国で著名な観光勝地である。ここは全世界で今まで最も古くて今に残っている唯一のダム無しの導水を特徴とする大規模水利工事である。

主要な観光スポット

• 月城湖

月城湖は青城山の渓谷が合流して成す山の湖で、青山に囲まれて、山が水に映って人にうっとりさせる。

• 五龍溝

五龍溝は青城の後山にあり、全長で8キロメートル、昔に5匹の龍がここに隠棲する伝説で名乗る。溝に沿って上がると、起伏する山々と静かな谷が見えて美しい風景である。

• 魚嘴分水堤

魚嘴分水堤は都江堰の分水工事で、魚の嘴のような形になることで名乗る。岷江の中心地にあり、セットになる施設があり、荒波が激しい岷江を内外に分けて、西の方を外江とし、岷江の主流で浚渫に使用され、東のほうを内江とし、人工用水ルートで主として灌漑に使用される。

• 飛沙堰溢洪道

飛沙堰溢洪道は浚渫、排沙と水量調節などの機能を備え、普通に見えるが、機能が非常に利くて、内江に水量が予定の流量の上限を上回るとすると、多くの水が飛沙堰溢の洪道から溢れ出るメカニズムで、成都平野が水害を蒙らないように確保する。

交通

成都から都江堰まで鉄道で毎日15便の高速列車を発車し、中で青城山に向かう高速列車が最も早くて30分間かかり、遅くても50分間しかかからない。成都西門駅、駅広場で都江堰、青城山に向かう観光バスがある。

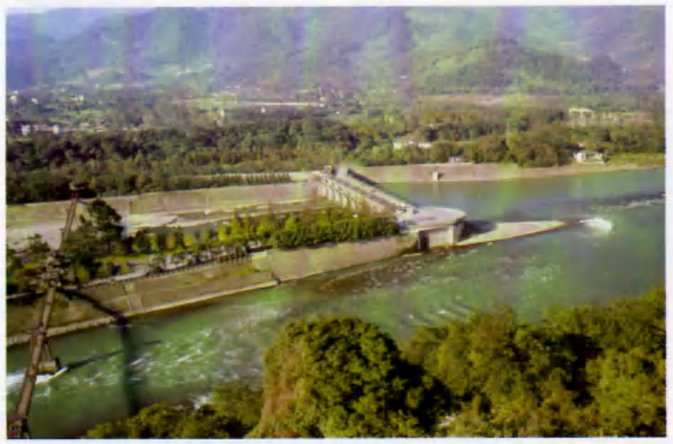
都江堰の市区内に観光スポットに向かうバスがあり、バス4番線で都江堰景区離堆公園に到着できる。都江堰市の旅客運送センターで（或は都江堰景区の離堆の正門で）101番に乗って青城前山に到着するには、僅か30分間かかる。

都江堰安澜索橋

ご注意

1、青城山は夏に雨が多くて、雨具を持つほうがいい。

2. 青城四絶：洞天貢茶、白果焼鶏、青城泡菜、洞天乳酒。



都江堰

九寨溝風景名勝区

世界遺産委員会による評論

九寨溝は四川省の北部にあり、72 000 ヘクタール以上で続き、狭くて長い九寨溝は山谷の海抜が 4 800 数メートルで、一連の多種の森林生態システムを成している。壮麗な景色に、狭くて長い円錐形のカルスト地形と壮観な滝が相まって生き生きとする。山谷に現在に約 140 種の鳥があり、パンダと四川ターキンが含まれる多くの危惧動植物もある。

九寨沟

概況

www.jiuzhai.com

1992年、四川九寨溝風景名勝区はユネスコから『世界遺産リスト』に登録された。

九寨溝風景名勝区は四川省の阿壩州九寨溝県の境界内にあり、中国で初めての自然風景保護を主な目的とする自然保護区である。九寨溝は奥行きが60数キロメートルある谷で、昔に9ヶ所のチベット族村落がある伝説で名乗る。ここは独特な山と湖をもって美しい景色である。青空に陽気で、新鮮な空気に点在する村落、桟橋、粉屋で調和が取れた美しい絵巻で、かねてからチベット族の人々に「神山聖水」と呼ばれる。

九寨溝

主要な観光スポット

• 樹正溝

樹正溝は九寨溝の美しい正門で、全長が 13.8 キロメートルで、各種の湖（海子）があわせて 40 数ケ所あり、谷に嵌めこまれる 40 数枚の翡翠のよう、青樹と銀色の滝に繋げられており、チベット族の村落である樹正寨に美しい翡翠のネックレスをかけているようである。

• 諾日朗滝

諾日朗滝は落差 20 メートル、幅 300 メートルにも達し、九寨溝の多くの滝の中で最も広い滝である。高さ 25 メートル、幅 300 数メートルの滝は海抜が 2365 メートルのカルシウム化堤から飛び降りて数千万の水玉がブロードスクリーンを織って見せる。どんな角度から観ても感動的なものである。

• 五花海

五花海は日則溝孔雀河上流の突き当たり、海抜が 2472 メートルのところにあり、珍珠灘滝の上、熊猫湖の下部である。五花海は九寨溝の各観光スポットの中で最も素晴らしいものである。透き通る湖の下に木々の胴体が一本一本見える。湖全体はエメラルド色で、区域によって黄色から緑色に、そして青色に、湖のカルフルな美しさを呈する。

交通

黄龍、九寨溝は早期に開発された観光スポットとして、交通が便利である。これらの観光スポットとともに遊覧する観客も少なくない。

まず各大都市から飛行機或は汽車で成都或は重慶に向かう。成都或は重慶から九寨溝 - 黄龍に向かうバスが毎日に発車される。また、飛行機で九寨溝黄　龍（ www.jzairport.com）に向かうこともできる。この空港は成都、重慶、広州、西安、昆明など主な都市に向かうフライトがあり、バスで黄龍あるいは九寨溝に到着することができる。

九寨溝 - 黄龍は 144 キロメートルで、観光スポットの間で毎日に往復バスが発車され、とても便利である。

ご注意

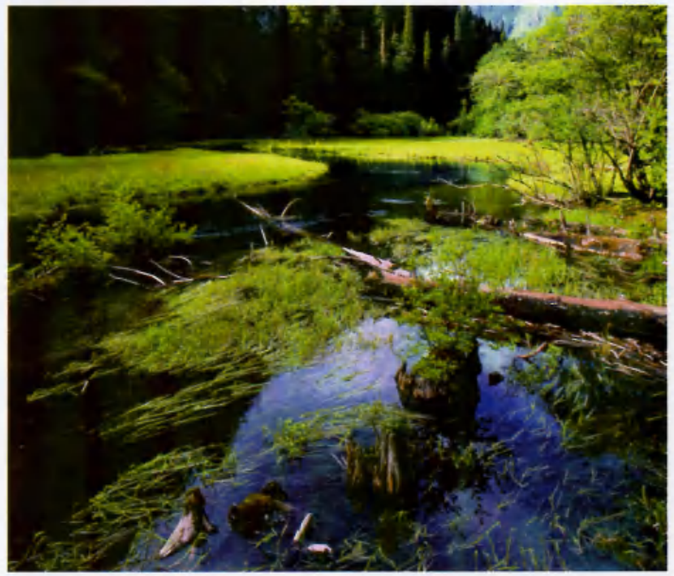
1、毎年の 11 月から翌年の 3 月にかけて雪で山道が閉ざされるため、九寨溝に通えず、牟尼溝も良い選択である。

2、九寨溝区は高い海抜地区で、高原反応を防ぐために、激しく運動していけず、お酒も控えにし、果物と野菜をたくさんとることである。常用の薬剤を持つほうも望ましい。

3、昼夜の温度差が大きいため、保温衣類と雨具を持つほうが望ましい。

4、観光スポットは日照が強く、アウトドアで長く居る場合、肌を日から守るには日よけ帽子と日焼け止めクリームが必要である。

九寨溝山谷



黄龍風景名勝区

世界遺産委員会による評論

黄龍風景名勝区は四川省の西北部にあり、多くの雪山と中国で最も東よりの氷川からなる山谷である。高山の景観のほかに、ここで異なる森林生態システム、壮観な石灰岩構造、滝と温泉を発見できる。ここにはパンダ、四川コブキンシコウなど多くの危惧動物が棲んでいる。

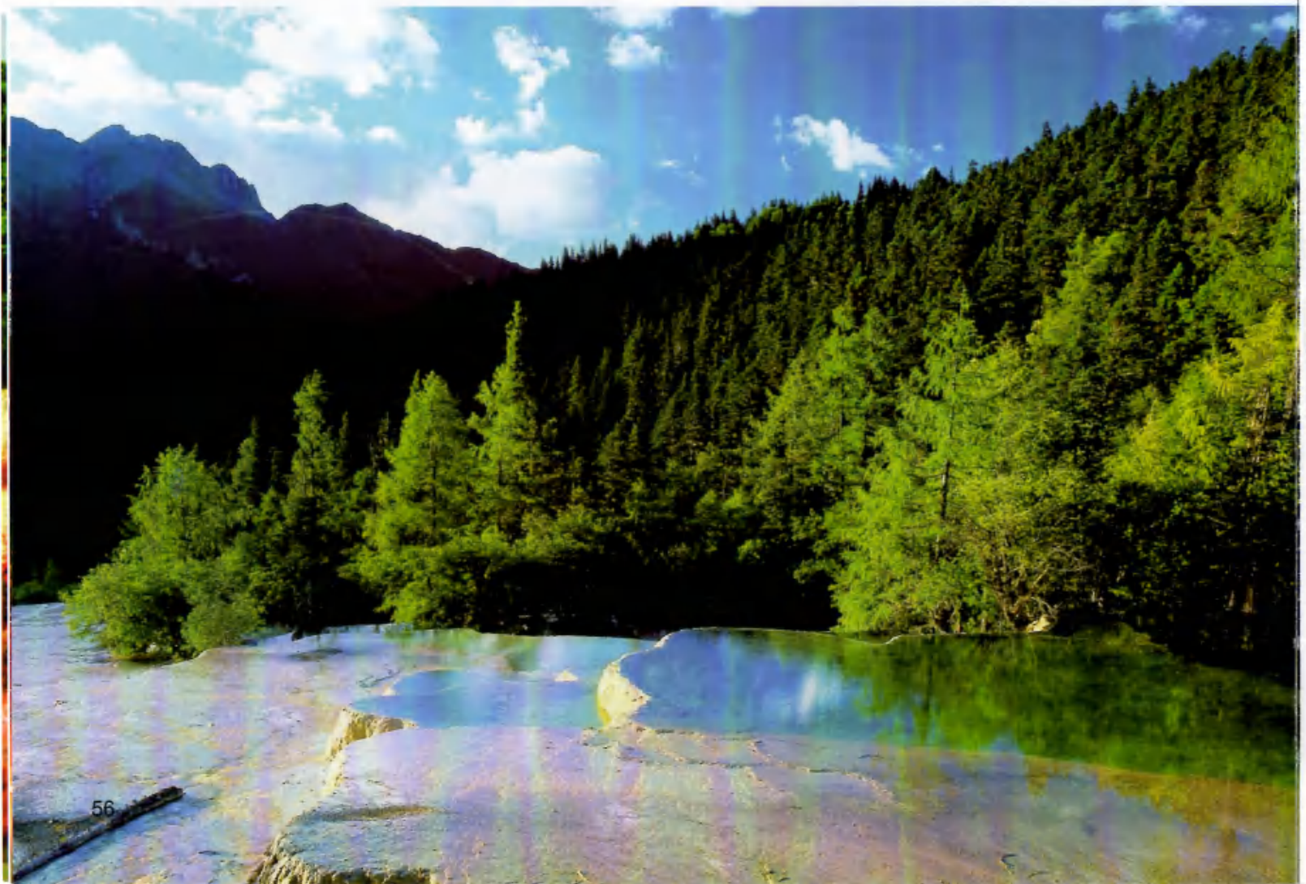
概況

www.jiuzhai.com

1992年，四川黄龍風景名勝区はユネスコから『世界遺産リスト』に登録された。

黄龍風景名勝区は四川省の阿壩州の松潘県の境界内にあり、面積が700平方キロメートル、黄龍本部と牟尼溝からなっている。黄龍本部は主に黄龍溝、丹雲峡、雪宝頂などの観光スポットがあり、牟尼溝は主に扎嘎滝と二道海という二つの観光スポットである。ここは主に仏教の名刹黄龍寺で名乗り、彩池、雪山、峡谷、森林という「四絶」ともって世に知られ、中国で唯一の完全に保存される高原湿地である。ここにはパンダ、四川コブキンシコウなど多くの危惧動物が棲んでいる。

黄龍



冬の黄龍

主要な観光スポット

• 五彩池

五彩池は海抜が 3900 メートル、黄龍観光スポットのサミットで、黄龍の最も高いところにあるカルシウム化彩池群であり、あわせて 693 ヶ所のカルシウム池があり、原始森林に嵌めこまれる五彩の真珠のようである。池畔を散策して、無数のサイズも形も異なる彩池がカルフルな顔料を盛るパレットのようで、青緑、海青、浅青など、きれいで山々に散在する翡翠のようである。

• 黄龍古寺

黄龍古寺は明朝に建立し、黄龍溝の溝口から約 3.5 キロメートルである。溝内には元々前、中、後の三軒のお寺があり、それぞれ 2.5 キロメートル離れたのである。前寺は現在に遺跡だけ残っており、中寺は仏教のお寺で、参拝する信者の姿が見られる。

• 扇子洞

扇子洞は海抜が 1700 メートルで、両側の石壁が 20 メートル足らず離れており、鉄門で涪江をしっかり閉ざすように、内の水が激しい勢いで、釘付けられた巨大な龍で、鉄門を出て山の地勢ははっきりしてきて、涪江も緩やかに流れていく。

ご注意

1、黄龍観光スポットは「溝内で遊覧、溝外で宿泊」という政策を実施し、観光スポット内で宿泊してならない。観光スポットの外で観光客向けの各種のホテルがある。昼に溝内のホトトギス森レストラン食事を取ることができる。

2、9—10 月は観光シーズンで、この季節に黄龍溝内は色とりどりで、美しい景色である。

冬の黄龍

大足石刻

石門山石刻

世界遺産委員会による評論

大足地区の険しい崖に紀元9世紀から13世紀にかける珍しい石刻が残っている。これらの石刻は極めて高い芸術品質、豊かで変化に富む題材に世に知られ、世俗から宗教に至り、この時期における中国の日常社会生活を鮮やかに描き出し、この時期に仏教、道教と儒家思想が調和に並存する局面を十分に証明している。

概況

www.dzshike.com

1999年、重慶大足石刻はユネスコから『世界遺産リスト』に登録された。

大足石刻は唐末、宋初時期の宗教摩崖石刻で、仏教題材を主とし、取分け北山の摩崖造像と宝頂山の摩崖造像が最も有名であり、中国の著名な古代石刻芸術である。北山の摩崖造像は重慶市大足区城北から1.5キロメートル離れる北山にあり、長さ約300メートル、全国重点文物保護単位、世界文化遺産である。造像は最初に892年に開削され、250数年間にわたり完成され、現存する雕刻造像が4600数件で、中国晩期石窟芸術の優れた代表的な作品である。

大足石刻

二 主要な観光スポット

• 宝頂石刻

宝頂山は大足区龍崗街道の東北側から15キロメートル離れ、海抜が527.83メートルである。宝頂山の摩崖造像は12世紀から13世紀にかけて開削され、周囲2.5キロメートルの範囲内で仏像が遍在し、中で巨型彫刻が360数件ある。

• 南山石刻

南山は大足区の東南側から2.5キロメートル離れ、頂上に道観が元々あったのである。南山石刻は12世紀から13世紀にかけて開削され、明朝と清朝に少々補われたのである。ここに造像があわせて15ヶ所あり、道家作品を主とすることは南山石刻の特徴の一つである。

• 石篆山石刻

石篆山の摩崖造像は釈、道、儒「三教」一体を表す典型的な造像区で、石窟のなかで珍しいものである。中で、六番区域の正面は中国の大思想家、儒家の創始者孔子の座像で、両側に孔子の最も著名な十大弟子が彫りだされている。これは石窟造像のなかで極めて珍しいものである。

• 石門山石刻

石門山の摩崖造像は仏教、道教を一つにする造像区で、取分け道教造像が最も特色をもつ。

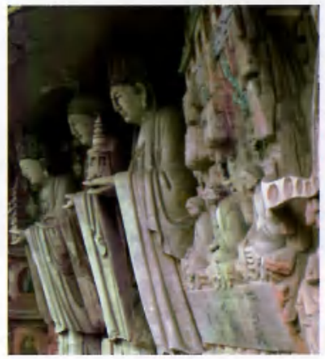
交通

重慶と成都から大足県に向かう直行バスがある。大足に着いたら、歩いたりタクシーに乗ったり北山石刻に到着することができる。県内のステーションで宝頂山石刻に向かうバスもある。

ご注意

1、観光シーズンは春と冬である。夏は蒸し暑くて、秋は雨が多くて、観光に相応しくない。

2、龍水小金具類、紫袍玉雕、竹木根雕、大足冬菜、茶葉なども買うに値する現地特産である。



大足石刻

宝頂石刻

武陵源張家界

天子山

武陵源風景名勝区

世界遺産委員会による評論

景色が綺麗で壮観な武陵源は中国の湖南省の境界内にあり、26000 数ヘクタール続き、観光スポット内で最も独特な景観が3000 本以上の細く尖る砂岩柱と多砂岩峰で、200 数メートル高いものが大部分である。山と山の間で、溝田や峡谷が縦横にあり、渓谷や池と滝も随所で見られ、観光スポット内で 40 数ケ所の石洞と二本の巨大な天然石橋がある。美しい自然景観のほかに、この地区は絶滅危惧動植物を守ることで注目を集めている。

概況

www.zhangjiajiewulingyuan.com

1992年、湖南武陵源風景名勝区はユネスコから『世界遺産リスト』に登録された。

武陵源風景名勝区は中国中部の湖南省の西北部にあり、張家界市の張家界森林公園、慈利県の索渓峪自然保護区と桑植県の天子山自然保護区からなっており、総面積が約500平方メートルである。ここはどこも美しい風景があり、すばらしいものがあまりにも多くて見きれないほどうっとりさせ、詩画のようだと感動させられる。

主要な観光スポット

• 張家界

B 張家界国家森林公園は不思議さ、美しさ、雄大さ、原始さ、清新さを一体に集め、岩をもって特色を誇る。公園には数千の山岩が重なり合い、険しい峰が様々に異なる姿である。張家界国家森林公園の主な観光スポットは金鞭渓などな通りの観光ルートがあり、すばらしいワンダーランドに導くものである。

• 金鞭渓

金鞭渓は天然に形成する美しい渓谷で、曲がりくねって東西に流れていき、旱魃が長く続いても瀬切らない。ここは青くて服も淡い緑に染められるようである。さらさらと流れる水は透き通り、魚が嬉しく泳ぎ、赤色、緑色、白色の石が輝いている。木々の隙間を通る日差しが水面に移り、静かな自然の賜りものである。

• 天子山

天子山は武陵源の西北部にあり、総面積が5400 ヘクタール、張家界国家森林公園、索渓峪呈と聳え合っている。天子山で景色を観て、視野が広くなり、雄大な気勢と豊かな中身があり、取分け峰観、日の出、霧観、雪観が絶唱で、「天子山を遊覧しないと、武陵源に着いたことがない」説もある。

観光シーズン

春と秋は武陵源観光のシーズンで、春に百花が満開し、感動的な風景で、秋に葉が黄色くなり、ゴールデン色の世界である。

交通

張家界荷花国際空港は張家界風景区の天門山の麓にあり、張家界の核心風景区（武陵源）から38 キロメートル、車で 50 分間かかり、張家界市の中心区のバス停から 5 キロメートルぐらいである。この空港は北京、広州、香港、マカオ、ソウル、プサンなどに向かう数十通りのフライトがある。昼にバス 4 番線に乗って都心のバス停までである。一般的にタクシーで張家界市の都心まで 30 元ぐらいかかる。

ホテルから各観光スポットまで、タクシー或はバス専線を利用できる。

ご注意

1、雨の日に山道は滑りやすく、雨や霧の日もはっきり見えず、登山活動をやめることである。

2、張家界の特産は葛根粉、蕨根粉、岩耳、杜仲茶などがある。桑植塩干し豆腐は清朝時代の貢物であり、お勧めする。

3、記念品なら、亀紋石、土家貼り絵、織錦などがよい。観光スポットと市区の特産商店と特産屋で販売されているが、品質に注意し、値切ることを試すことである。

張家界風光

武当山古い建造物群

世界遺産委員会による評論

ここの宮殿とお寺は世俗と宗教建築の核心をなしており、中国元、明、清朝時代の建築と芸術的成果を集中的に現している。古い建造物群は溝谷が縦横にあり、絵のように美しい湖北省の武当山の麓にあり、明時代(14—17世紀）に逐次に規模を成し、中で道教建築が紀元7世紀に遡ることができる。これらの建築物は千年近くの中国芸術と建築の最高レベルを代表している。

概況

www.wudangshan.gov.cn

1994年、湖北武当山古い建造物群はユネスコから『世界遺産リスト』に登録された。

古い建造物群は溝谷が縦横にあり、絵のように美しい湖北省の武当山の麓にあり、中国元、明、清三代の世俗と宗教建築の建築学と芸術成果を現している。7世紀に建立し、宋代にも建設し、元代に規模を拡大し、明朝に至って建設盛期を迎えたのである。明朝の皇帝は自らで監督を務め、数十万の労働者を遣い、武当山で工事を行って、十二年間にわたり、大規模の道教建造物群を建設したのである。

主な観光スポット

• 紫霄宮

紫霄宮は1413年に建立し、武当山で比較的に完全に保存される宮殿古い建造物群の一つで、静かな環境に茂る木々、各種の花草が映り合って美しくさせる。

湖北十堰武当山紫霄殿

• 金殿

金殿は武当山のシンボルで、武当道教が王室に支持されて盛んに発展するシンボルである。金殿の前で見渡す限りに眺めると、武当山の美しい風光が目に入り、山々が海の波立ちのように起伏したり静まったりし、壮観な景観で神権の威力と王権の地位を表す。金殿は600年近くの歳月を経て、今でも煌びやかに輝き、国宝と言っても誇張ではない。

• 飛昇崖

飛昇崖は一側に突起し、三側に絶壁で、尾根に頂上に至る小道があり、ここで珍しい風景を満喫できる。

武当山

ご注意

1、道観に入って、指で神像を指していけない。神像に背を向けていけない。入るときに敷居を踏んでいけない。

2、武当山の特色調理は広水滑肉、黄陂三合、沔陽三蒸、襄樊糊辣湯、郧県網油砂などがある。本筋の「道家精進料理」を絶対お勧めである。

3、武当山現地のスナックなら、玉虚宮一帯の「永楽盛世」アンティーク街で、そこにスナック屋が並んでいる。

4、武当山には特色商品が多くあり、武当榔梅、武当キウイ、武当蜜柑、武当道茶、万寿藤杖、武当山大曲酒などがある。その他、烙画工芸品と玉雕工芸品もコレクション価値がある。

5、武当山は四季に美しい風景があるが、春と秋に天気がよくて温度も心地よく、遊覧に相応しい。

武当山

交通

湖北襄樊空港（www.airxf.hj.cn）から武当山まで約140キロメートルである。北京、広州、深圳などの大中型都市に向かうフライトが開通されている。武当山の北麓を襄渝鉄道が経由し、武漢から「武当号」のような観光列車に乗って武当山駅(六里坪）で降りると到着できる。

その他、武当山駅から北京、上海、広州、アモイ、重慶、成都、西安、鄭州などの大中都市まで列車が40数便発車される。

武当山

ポタラ宮

ラサポタラ宮歴史的建造群

世界遺産委員会による評論

ポタラ宮は紀元７世紀にダライラマの冬宮となり、チベット仏教及びその歴代にわたる政治統治における中心的な役割のシンボルである。ポタラ宮はラサ河谷の中心の海抜が 3700 メートルもある赤い山の頂上にあり、白宮と赤宮及び附属建築からなっている。大昭寺も紀元７世紀に建立し、特色のある仏教建造物群である。紀元 18 世紀に建立されたノルブリンカは昔にダライラマの夏宮で、チベット芸術の傑作である。これら三ケ所の建築は美しくて、独特な設計に豊かな装飾及び調和が取れた自然風景と相まって、歴史と宗教における重要な価値を添えている。

概況

www.potala-palace.com

1994年、チベットポタラ宮歴史的建造群はユネスコから『世界遺産リスト』に登録された。

ポタラ宮は「世界屋根のパール」と称され、1300数年の歴史をもち、ラサ乃至チベット高原のシンボルで、昔にチベットの政治権利中心地であった。世界で海抜が最も高くて雄大な宮殿として、ここには様々な文物と工芸品があり、唯一無二の雪域文化遺産も保存されている。大昭寺、ノブルリンカなどの建造物群とともに宮殿の配置、土木工事、金属精錬、絵画、彫刻などにおいて世界的に有名で、チベット族を主とし、漢族、モンゴル族、満族の有能な職人の優れた技巧とチベット族の建築芸術的な成果を現している。触ることも深入りすることもでき、飾り気がないがチベット族の建築芸術の優れた代表作だと言えるお城式の歴史的建造群である。

主要な観光スポット

• 白宮

白宮は外壁が白いため名乗る。ダライラマの日常生活場所で、あわせて７階ある。トップはダライラマの寝室である「日光殿」、一部の屋上が開けられており、昼に日差しが差し込み、夜に布で遮られるため名乗る。日光殿は東、西と分けられ、ほぼ同じ配置で、それぞれダライラマ十三世とダライラマ十四世の寝室である。

• 紅宮

紅宮はポタラ宮の真ん中にあり、外壁が赤色である。宮殿は歴代のダライラマの霊塔を巡って経堂、仏殿を多く建てており、白宮と一つに繋がっている。紅宮も最も主要な建築は歴代ダライラマの霊塔殿で、あわせて５本あり、それぞれ五世、七世、八世、九世と十三世である。各殿はほぼ同じ配置であるが、規模的に異なっている。

• 殊勝三界殿

殿内にチベット語、漢語、満語、モンゴル語の４文字で書かれる「当今の皇帝、万歳、万々歳」の位牌が供養されている。位牌の上に清朝の乾隆皇帝の肖像が祭られている。殿内にはダライラマ十三が万両の白銀で鋳造した11面観音菩薩像がある。ここは紅宮で重要な仏殿で、重要なイベントも行われる。

交通

ラサコンカ空港は世界で海抜が最も高い民用空港の一つで、現在にラサ――カトマンズが含まれる国際フライトを開通している。それに、国内通航都市は北京、成都、上海、広州、重慶、西安、西寧、昆明及び香港などである。

ポタラ宮はラサ市城関区の北京中路宮前巷 35 号、即ちラサ西北の紅山にあり、タクシーや人力車で向かうことができる。

ご注意

1、ポタラ宮見物なら、チベット族仏教のタブーを守ることである。帽子をかぶったり、写真を撮ったり、敷居を踏んだりしていけない。

2、ポタラ周辺にはレストランが多くなく、お勧めするところも少ない現地の生活を体験したいなら、見物後にポタラ宮の裏山の麓で参拝者の飲食生活も良い選択である。簡単な屋台で売られる涼粉、チベット麺、甘茶が参拝者の基本的な飲食物である。

3、チベット観光は雨季と寒い冬を避けることである。ほかの季節が望ましい。

ポタラ宮夜景

蘇州古典園林

世界遺産委員会による評論

中国古典園林設計の「有限な空間で天地を作る」理想を達成するには歴史名城の蘇州の九大園林と匹敵できるところが見つからないのであろう。蘇州園林はこの設計理念を実現する傑作だと公認されている。11から19世紀にかけて建てられたこれらの園林は繊細且つ精巧な設計で中国文化の自然に倣いながら自然を超える奥深いレベルを表している。

概況

1997年、蘇州古典園林はユネスコから『世界遺産リスト』に登録された。

蘇州古典園林とは、中国蘇州市にある園林建築で、私家園林を主とし、紀元前514年に建立し、五代に形成し、宋代に成熟し、明朝に興り、清朝に盛期を迎えたのである。蘇州園林は有限な空間を巧みに変化に富む景色に配置させ、構造的に緻密さと精巧さを誇る。獅子林、滄浪亭、拙政園、留園とともに「蘇州四大名園」だと併称されており、中で拙政園と留園も中国四大名園である。

蘇州園林はかねてから「江南園林が天下一、蘇州園林が江南一」と言われてきて、中国私家園林のスタイルと芸術的レベルを代表して、稀有な観光聖地である。

網師園

主要な観光スポット

- 拙政園

www.wudangshan.gov.cn

拙政園は江南園林の代表として、蘇州園林のなかで面積がもっと大きい古典山水園林である。蘇州市の東北街178号にあり、中国四大名園の一つで、「中国園林の母」と褒め称えられ、蘇州園林の中で最も大きくて有名なもので、中国私家園林の手本である。主体建築の遠香堂は池の南岸にあり、透き通る水に多くの蓮が生えており、四季に景色が変わっている。

- 留園

www.gardenly.com

留園は明朝に建立し、拙政園、北京頤和園、承徳避暑山庄とともに中国四大名園と併称され、大体に中、東、西、北の四大観光区に分けられ、回廊で繋がっている。山に古い木々が高く聳え、茂っている。

- 網師園

www.wudangshan.gov.cn

網師園は蘇州四大名園の一つで、蘇州園林の中で芸術的な特色と文化的をもつ代表的な作品である。網師園は1174年に建立し、何度も主人を取り替えてきたのが、主に文人であるため、詩文や碑刻が数多く残っており、修繕と整理を経てこのような古典園林の傑作を形成している。

交通

蘇州は江蘇省から上海、浙江に向かう「東南玄関」で、交通が便利である。上海から高速道路で到着できる。

蘇州には空港がない。飛行機を利用したいなら、近くの無錫或は上海虹橋空港が良い。

拙政園

ご注意

1、蘇州は中国東部の飲食文化中心地で、季節ごとにさまざまな料理がある。

2、蘇州スナック：津津干し豆腐、松子飴，棗泥麻餅、方糕、定勝糕、海棠糕、梅花糕など人口に膾炙す美食で、絶対お勧めである。

3、蘇州特産：碧螺春茶、太倉肉松、太湖銀魚、陽澄湖上海蟹。

4、蘇州は四季も観光シーズンである。季節とともに蘇州の各園林は花が満開したり、木々が茂ったり、大雪に覆われたりし美しい景色が変わっている。春に、晴れる日も雨の日も100数軒の蘇州園林は万物が蘇り、いきいきし、まるで感動的な絵巻のようである。

杭州西湖文化景観

世界遺産委員会による評論

紀元９世紀以降、西湖は湖光山色で詩画を操る文人墨客、芸術大師を引き寄せてくる。観光スポットにはお寺、亭台、宝塔、園林がどこにもあり、奇異な花木や堤、島に飾られ、江南の杭州城に限りない美しい風景を添える。百数年にわたり、西湖観光スポットは中国のほかの地区乃至日本、韓国の園林設計に影響を及ぼし、景観で作られる文化的な伝統の中で、西湖は天人合一という理想的な境地に対する最も良い解釈である。

概況

www.toxihu.com

2011年、杭州西湖文化景観はユネスコから『世界遺産リスト』に登録された。

杭州の美しさは西湖にある。西湖は杭州の城西にあり、三面に山に囲まれ、東に市区に近く、湖の形の国家級風景名勝区である。蘇堤春暁、雷峰夕照などの西湖十景と三潭印月などの三つの小島も世界的に有名である。山水と人文が融合するのは西湖風景名勝区のスタイルである。西湖は水が山に囲まれ、山が屏風のように水を囲み、湖と山が映り合うところで趣を誇る。

雷峰夕照

主要な観光スポット

• 蘇堤春暁

南宋時代に、蘇堤春暁は西湖十景のトップと褒め称えられ、昔から人々に愛されてくる。春風に撫でられ楊柳が緑色を染め、美しい桃の花が注目を集める。堤は長く続き、六橋は起伏する。早朝の露に鏡のような湖、小鳥が囀る。

• 三潭印月

西湖三島の中で、面積が最も大きく、観光スポットが最も豊富で、最もよく知られる観光スポットで、江南水上庭園芸術の代表作である。「湖に島あり、島に湖あり」がこの特色で、至るところで詩画のような風情である。

• 雷峰夕照

雷峰塔は杭州西湖南岸の南屏山の麓にある。雷峰塔は西湖十景の一つである「雷峰夕照」と『白蛇伝』における白娘子の物語で中国で知られている。

交通

杭州萧山国際空港（www.hzairport.com）は浙江省の都会杭州の玄関として、国内外の百数ヶ所の都市に到着できる。国際フライトには香港、マカオ、台北、台中、高雄、東京、大阪、ソウル、プサン、済州、クアラルンプール、シンガポール、バンコク、フ登録フルト、アムステルダム、シドニー、デリー、アディスアベバに向かうフライトがある。

全国の各大都市から航空或は鉄道で便利に杭州に到着できる。現地でバスや地下鉄１番線、タクシーで西湖の各観光スポットに向かうことができる。

西湖曲院風荷

ご注意

1、杭州料理は優れた品質と手ごろな値段で江南で流行り、「薄味と趣」を誇る。

2、双凌路の張生記レストランをお勧めする。西湖酢魚、老鴨鍋、東坡肉などの看板料理がある。

3、西湖の特産には玉器、黒陶、灯采、泥人、織錦、西湖龍井茶、西湖絹傘、西湖藕粉、西湖天竺箸、南宋官窯、王星記扇子などがある。当地の絹が有名で買うに値する。

観光シーズン

杭州は四季も観光シーズンである。

春に蘇堤を散策し、花を満喫する。春風が顔を撫で、桃の木と柳が目に入って詩画のようである。この季節に、西湖の龍井茶園に青々し、お茶の農繁期である。

夏に、西湖に蓮の香りが漂う。近くの千島湖は避暑勝地である。

秋の桂が香り、中秋の前後に、昼に銭塘江で潮観、昼に湖で月見ながら蟹を満喫できる。

冬に孤山、超山などで梅見できる。

西湖

三清山国家公園

世界遺産委員会による評論

三清山は比較的に地位区域で堂得な花崗石柱と山峰を展示し、豊かな花崗居粟造型石と多種の植生、遠近に変化する景観と感動的な気候奇観が相まって、世界で唯一無二の美的効果を作り出し、人をうっとりさせる自然美を呈する。

概要

www.sqs.gov.cn

2008年、江西三清山はユネスコに『世界遺産リスト』に登録された。

三清山は中国江西省の上饒市にあり、懐玉山脈の頂上である。ここは道教の名山で、美しい風景を誇る。

山を出るニシキヘビ

三清山

三清山

主な観光スポット

• 東方の女神

東方の女神は三清山のシンボリックな景観で、海抜が1180数メートルである。山全体の造型は髪を広げて頂上に正座する少女が黙り込んで世間を見つめる形である。それは東洋の女神で、春の化身だといわれている。

• 山を出るニシキヘビ

山を出るニシキヘビは三清山絶景の一つで、海抜が1200数メートル、風化と重力崩壊作用により上に数通りの横断する割れ目のある巨型の花崗岩石柱を形成し、億万年を経ても倒れずに聳えている。頂上は平たく、首が少し細く、頂上の最も細いところが僅か直径7メートルで、大きいニシキヘビが山を出て頭をもたげ、空に飛び上がるようである。

• 曲を聴く観音

梯雲嶺の山々にあり、象のような二件の山が前後に重なっている。表に著名な道教人士と医学者葛洪の像で、裏に観音菩薩の像である。昔に、葛洪は三清山に来て民衆の苦しくを感じて座り込んで琵琶を弾き始めて神様に聞かせたところ、琵琶の音に感動させられた観音菩薩は曲を聴くために琵琶の音に沿い下界に下りた伝説がある。それで、梯雲嶺でこのような像が立てられ、高山流水の音がここで永遠までに流れるシンボルである。

三清山

交通

三清山は周辺に道路交通網が発達し、鉄道も繋がり、近くに江西景徳鎮空港、浙江省衢州空港、安徽黄山空港もある。

三清山

ご注意

三清山は物産が豊かで、雲霧茶、鶏心栗、黄金茶、羅紋硯、玉山毛筆などが有名である。それに、美食も少なくない。

廬山

廬山国家公園

世界遺産委員会による評論

江西廬山は中華文明の発祥地の一つとして、ここの仏教のお寺と道教の道観及び儒学のマイルストーン式の建築（最も傑出の大師がここで授業）が人をうっとりさせる自然景観と完璧に融合し、中国文化の自然に対する審美方式を切り開いた芸術家にインスピレーションを与えてきたのである。

概要

1996年、廬山国家公園はユネスコから『世界遺産リスト』に登録された。

廬山国家公園は地質構造が複雑で、約8万年前に形成し、中国第四記氷河学説の誕生地である。多くの険しい嶺、怪石、滝、岩洞は奇特で素晴らしい山岳景観を成している。廬山風景は山水景観の基で人文景観を取り入れている組合せである。廬山は詩人、書画者、文学者、哲学者の創造で人文的な雰囲気のある歴史遺跡を作り出している。文人墨客は廬山を情熱に賛美し、廬山の文化的中身を奥深くさせている。

主な観光スポット

• 龍宮洞

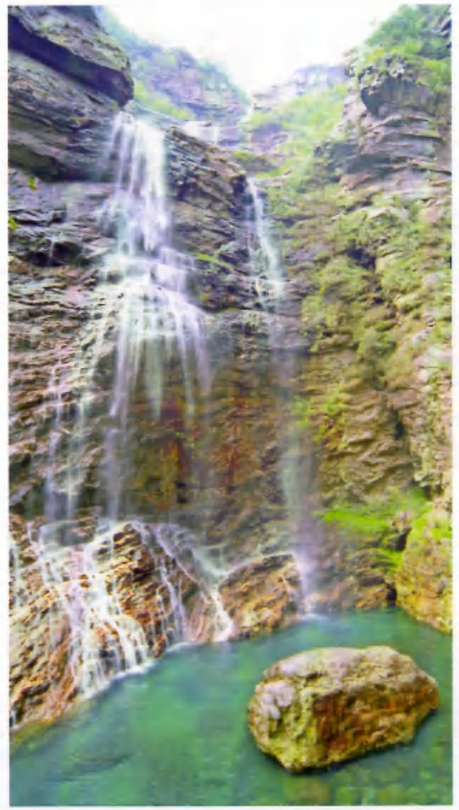
静かな山林、さらさらと流れる泉、出たり隠れたりする野鹿、カーテンのような滝、龍宮洞は今にも完璧な原生形態を保存している。今日に龍宮洞風景遊覧区は山、水、洞、仏が巧みに並ぶ著名な観光、レジャー、療養と避暑の勝地である。

• 三疊泉

廬山三疊泉風景区は山が高く、峡谷が深く、泉が三通りであるため三疊泉と呼ばれる。地殻の数回にわたる沈下と上昇で三疊泉の多く立つシワ、縦横にある断層、嶺や峡谷の山体を形成し、第四記氷河の激しい摩擦で「氷の階段」の崖を成したのことで、ここは極めて鑑賞性に富み、三疊泉の漂流、滝などの観光スポットを誇る。

• 五老峰

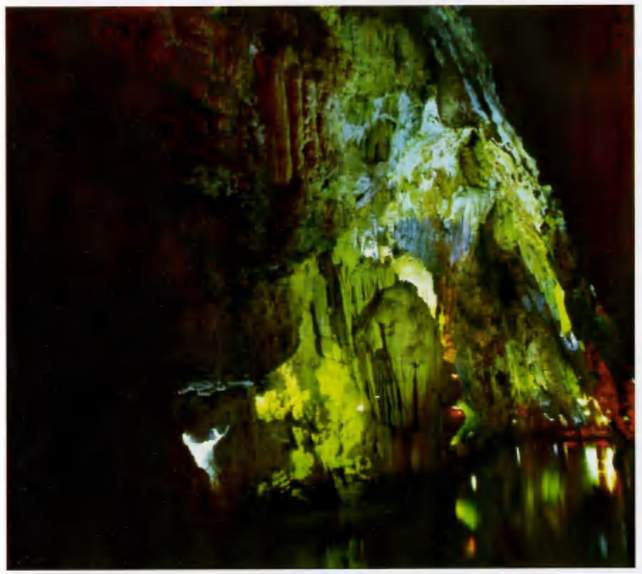
五老峰は廬山の東南にあり、海抜が1436メートル、頂上を見上げるときに、字面に座る5人の老者を見ているようで、同じ山の5つの峰を「五老峰」と呼ぶようになったのである。極めて雄大な険しい山である。



廬山三疊泉滝

交通

九江廬山空港は九江市の南面、廬山の西側にあり、ここに九江から北京、広州、上海、西安、海口、深圳、アモイなどに向かうフライトがある。ここは南昌昌北国際空港の近く（僅か90キロメートル）にある。その他、鉄道や道路などで廬山に到着でき、交通が便利である。



龍宮洞

ご注意

1、廬山料理は多くの料理の長所を取り入れて自己流の特色を形成している。廬山石鶏、廬山石魚、廬山石耳も貴重な珍味でお勧めする。それに「三石」を原料にして調理される廬山名物の黄燻石鶏、三杯石鶏、石魚の卵炒め、脆皮石魚巻き、如意石耳などがある。

2、廬山特産の中で、廬山雲霧茶が最も有名である。

3、廬山観光は四季も美しい風景を鑑賞でき、取分け夏に避暑に向かう。

皖南古村落—西遞、宏村

世界遺産委員会による評論

西遞、宏村という二つの伝統的古村落は20世紀に消えたり変えられたりする田舎の風貌をそのまま守っている。街道の企画や古い建築と装飾及び給水システムが揃う住宅も独特な文化遺産である。

概要

2000年，皖南古村落の西遞、宏村はユネスコから『世界遺産リスト』に登録された。

西遞は黄山の南麓にあり、黄山風景区から僅か40キロメートルで、北宋年間に建立し、明朝の半ばに発展し、清朝の初期に盛期を迎え、今まで960数年の歴史をもつ。

宏村は黄山の西南麓にあり黄山市の黟県から11キロメートル、奇特な牛形古村落で、敷地面積が30ヘクタール、山紫水明で「中国の絵のような田舎」と称される。自然と調和が取れて住み、自然景観と人文景観が映り合うところに宏村はほかの民居建築と異なる特色があり、今日の世界歴史文化遺産の奇跡の一つである。その他、ここもアカデミー賞の受賞映画の『グリーン・デスティニー』のローケーション地で、『グリーン・デスティニー』の最初のショットが宏村の全景である。

宏村

主な観光スポット

• 牌楼

西遞牌楼は1578年に建立し、今まで400数年の歴史をもち、高さ12.3メートル、幅9.95メートルで、全体で上下に典型的な地方特色のある浮き彫り、透き彫り、丸彫りなどの工芸で各種の模様に飾り、模様ごとに深い寓意をもつ。

• 走馬楼

西遞村は船の形で、村中に古い民居建造物群が整然と並び、船室からなる大きな船のようである。昔に村はずれにある大きな喬木と13件の牌楼は船の帆柱と帆のようで、村の周辺に山々は海の波のように起伏し、村は村表の月湖と耕地に囲まれて、航海の大きな船が静かな港湾に泊まるようであった。

• 南湖

南湖は宏村の南はずれにあり、1607年に建立し、明朝時期に人口成長で月塘の貯水だけで足らず村の南側に西湖の様式に倣い、人工で南湖を掘りたてた。夏に、水面に緑の蓮が揺れ、鴨が水遊びし、美しい風景である。

交通

黄山空港（www.hsairport.com）は黄山市の屯渓区にあり、黄山屯渓空港とも呼ばれ、北京、広州、上海、合肥、重慶、アモイなどの都市に向かうフライトが開通されている。

黄山市から宏村まで屯渓－宏村観光バスが一番良い。駅或は空港からタクシーで新規バス亭まで、そこで切符を買って宏村に向かうこともできる。

ご注意

1、宏村の現地美食は油爆野河蝦、笋衣焼き肉，宏村特産辣腐乳、腊八豆腐、油煎毛豆腐、赤い唐辛子姜豆、臭いケッギョなどがある。

2、西遞の特色美食には西遞肉丸茄子、西遞砂鍋魚頭がある。

3、毎年の3月下旬から4月初にかけて、黄金色のアブラナの花は満開し、ピンク色の壁に黒い瓦、青い山に緑の水、なんと美しい風景であろう。11月上旬に秋色が濃く、塔川の紅葉が北京の香山にも劣らないほど美しい。そこは宏村から僅か2メートルである。

宏村南湖

武夷山

武夷山

世界遺産委員会による評論

武夷山脈は中国東南部で最も有名な生物多様性保護区で、大量の生ける化石といわれる古代希少植物の避難所で、多くの生物が中国でめったに見えないものである。九曲渓は両岸の峡谷が美しく、お寺も夥しく、廃墟も少なくない。この地区は唐宋理学の発展と伝播に良い地理的環境を提供したのである。

概要

www.wyschina.com

1999年、福建武夷山風景区はユネスコから『世界遺産リスト』に登録された。

武夷の美しいところは山にあり、風景区は福建省の西北部にあり、直径70平方キロメートルで、平均海抜が350メートル、典型的な丹霞地形で、昔から高く評価されてきたのである。太古時期の地殻運動、重力崩落、雨水侵食、風化剥落による総合的な作用で峰岩が上昇し、溝谷が沈下し、空に高く聳えたり、数メートルに横たわったり、屏風のようにかかったり、勇壮に立ったり、ほっそり立ったりする奇特な峰と険しい石は様々な姿を呈し、山色も地熱酸化で赤褐を帯び、山形も押出で東に傾けると山は奇特に変化した。武夷山の景観で言えば、風格と趣が似ているため、後味がある。

主な観光スポット

• 九曲渓

九曲渓は武夷山脈の主峰——黄崗山の西南麓の渓流で、福建省武夷山の峰岩の幽玄な峡谷にある。武夷山は36つの峰、99つの岩があり、峰と岩が交錯し、渓流が縦横にあり、九曲渓は貫き通り、8メートル近く続く。福建省の山水の険しさと美しさは武夷山が第一で、武夷の魂が九曲渓にある。九曲渓は透き通り、星村鎮を経由し、西から東に武夷山風景区を貫通し、曲がりくねる9つの区間に分けられるため名乗る。

• 天游峰

天游峰は武夷山第一の勝地で、山々を抜きん出て、雲や霧が立ちこもり、壁のように高く山々の上に聳え、頂上に多くの峰に囲まれ、三面に九曲渓に囲まれ、武夷山の景色全体を一望に目に納める。頂上に登って、変化しつつある雲海を見てワンダーランドに身を置き、天下で遊覧するようで「天游」と言い、武夷第一の険しい山である。

• 水帝洞

武夷山水帝洞は武夷山風景区で最大の岩洞で、水平岩層の中でそれほど硬くない岩層が流水に侵食されて沈下して形成したものであり、石灰岩溶洞と異なり、広くて千人を収容できる。洞の頂上から泉が飛び降りて、高さが80メートルにも達する滝で、大きな蛇口から湧き出て沸きだったり、白い玉帯のように飄々と流れ出たりする景色である。

武夷山雲海

交通

武夷山空港（www.iport.com.cn）は市区から七キロメートル、主な都市に向かうフライトが開通されている。その他、武夷山市に直行する列車もある。

武夷山市から武夷山風景区まで15キロメートルで、手を上げると止まる観光バスがあり、5元以内である。市区は湖桃、西門、南門という三つのバス停があり、観光区には三姑、武夷宮と星村のバス停がある。

ご注意

1、武夷料理は材料が新鮮で、精緻に調理され、栄養を重視する。名物料理である鶏茸金糸竹の子、菊花草魚と民間伝統料理であるタカナ漬物も美味しい。

2、武夷山の名物と言えば、中国十大名茶の一つである武夷岩茶で、独特な香りと味で、武夷山一帯で産出するウーロン茶類の総称で、中で「大紅袍」が最も貴重で、「茶の王」と称される。

3、武夷山は7月に最も暑く、冬に寒くないため、年間通して避寒、避暑、レジャー、観光の良い場所である。ただ、5－11月末は観光シースンで、3月と4月は多雨の季節で、雨具が必要である。

福建土楼

世界遺産委員会による評論

福建土楼は世界で唯一無二の山地大型土つき固め民居建築で、オリジナリティに富む生土建築芸術の傑作であり、宋元時代に建立し、明朝早期と中期に発展を経て、明末、清朝、民国時期に成熟してきて、今まで続いている。福建土楼は山地の地勢に沿い、合理的な配置で中国伝統建築企画の「地相」理念を取り入れて、グループの生活と防御の要求を満たすために、山の狭い平地と現地の生土、木材、玉石などの建築材料を巧みに利用して、自らでシステムを成して経済的で固くて防御性の強いことを特徴としながら、審美的な生土高層建築タイプである。土楼文化は東洋血縁倫理関係に根付き、グループ生活の伝統文化の歴史的な証で、世界で唯一無二の大型生土つき固めの建築芸術成果を現して「普遍的且つ傑出の価値」をもつ。

交通

アモイ高崎国際空港は中国華東地区で最も重要な区域性航空中枢で、北京、上海、深圳、貴陽、昆明、蘭州などの国内大中型省都都市及び黄山、景徳鎮などの観光都市と繋がるほかに、香港、マカオ、東京、大阪、ソウル、シンガポール、クアラルンプール、ピナン州などの東亜、東南アジアの観光都市へのフライトを開通している。

アモイに到着した後で、長距離観光バスに乗り換えて土楼密集区に向かって便利である。

概要

www.fjtl.gov.cn

2008年、福建土楼はユネスコから『世界遺産リスト』に登録された。

福建土楼は主に中国福建の西南山地に分布しており、客家人と閩南人が主に福建、江西、広東三省の境目地帯に集まって住み、交閩南人を主とする漳州市、閩南人と客家人が半々である龍岩市にも一部の閩南土楼と客家土楼があり、世界で唯一無二の大型民居形式で、中国伝統民居の重宝である。

主な観光スポット

• 永定客家土楼

永定県全体には丸い楼閣が360軒、方形の楼閣が4000数軒ある。奇特な丸い土楼は最も客家の伝統的な風格をもつもので、客家民居の手本で、雄大に青い山と緑水の間で散在し、地下に出てくる「キノコ」や天下から降りてくる「UFO」のようで感動的である。

• 漳州土楼

漳州土楼は漳州市の山地区に遍在し、奇異な造型と独特なスタイルをもって「神話のような山地建築」と褒め称えられる。土楼の前身は唐代の兵営、お城と山間建築である。

• 田螺坑土楼群

田螺坑土楼群は方形1軒、円形3軒と楕円形1軒あわせて5軒の土楼からなっており、5軒の土楼が山地の地勢に沿い配置されて満開の梅が地上に飾っているようである。.

永定土楼

ご注意

1、福建は様々なスナックがあり、福州の仏跳牆、翡翠珍珠アワビ、アモイの南普陀精進料理、アンティーク薬膳が挙げられる。

2、福建の気候は温暖且つ湿潤で、年間通しも観光に相応しい。

3、土楼が密集する永定、南靖の両県は宿泊条件が良く、レベル様々なホテルがあるが、土楼で泊まるのも良い選択で、中で最も特色をもつの宿泊地は永定土楼王（承啓楼）の傍らの僑福楼土楼である。

開平碉楼と古村落

世界遺産委員会による評論

開平碉楼と村落は広東省開平市の防衛用の多層タワー式民居——彫刻と鏤刻を持って有名で、東西建築と装飾が複雑に輝かしく融合するシンボルで、19世紀末及び20世紀初に開平華僑が数ケ国の南アジア国家、オーストラリア及び北米国家の国家発展プロセスにおける重要な役割、海外開平華僑と故郷の緊密な繋がりを表している。今回に遺産リストに登録されるのはあわせて碉楼20軒で、村落の1800数軒のタワー式ビルの代表作で、5世紀近くにわたるタワー式建築の最高レベルで、国外に分布した華僑と故郷の緊密な関係を展示している。これらの建築は東西建築物の複雑且つ完璧な融合の産物である。碉楼は周辺の田舎景観と調和的に共生しており、明朝以来は匪賊を防ぐことを目的とした当地建築伝統の最後の繁栄を検証してきたのである。

概要

www.kaipingdiaolou.com

2007年、開平碉楼と古村落はユネスコから『世界遺産リスト』に登録された。

開平の市内で、碉楼があちこちに点在し、縦横に数十キロメートル続いて壮観そのものである。これら一軒一軒の碉楼は開平の政治、経済と文化発展の証で、当地の人民が忍耐強く奮闘し、国と家を守りぬけた歴史を反映しながら、生ける近代建築博物館と特色をもつ芸術回廊である。

主な観光スポット

• 鉄筋コンクリートビル

これらの建築は20世紀二十、三十年代に建てられたものが多く、華僑が世界各国の建築スタイルを取り入れて設計・建設した建築である。碉楼全体は全てにセメント、砂、石と鉄筋で建てられ、とてもしっかりして長持ちするが、当時の建築材料が主に外国に輸入されてきてコストが高くて材料を節約するために内面に木製の楼閣からなるものもある。

• 青煉瓦楼

青煉瓦碉楼は内泥外青煉瓦、内セメント外青煉瓦と青煉瓦つき固めの三種がある。何れも多くとも少なくとも青煉瓦を使用しているため、美感で長持ちし、構造もしっかりしている。

交通

広州白雲空港（www.baiyunairport.com）は中国三大中枢空港の一つとして、現在に国内外に向かうフライトが123通り開通されており、中で国内フライトが86通り、国際及び地区フライトが50通り、毎日に500回以上のフライトが発着する。

空港の外で、開平向けのバスがあり、とても便利である。

ご注意

当地は広東料理を主とし、海の幸や山の幸なども多くあり、お粥、広東風お菓子が最も有名である。屋台が集まる食街、取分け夜市は調理の音で賑やかである。

開平碉楼

マカオ歴史城区

マカオ

世界遺産委員会による評論

マカオは繁盛の港で、国際貿易発展において重要な戦略位置を占めている。16世紀半ばから、1999年に中国がマカオに対する行使主権を回復するまでマカオはポルトガルに統治されたのである。マカオ歴史城区はポルトガル風と中国風の古い街道、住宅、宗教と公共建築が残っており、東西美学、文化、建築と技術による影響力の融合を表している。城区はお城一軒と中国最も古い灯台が残っている。この城区は国際貿易が盛んに発展すること踏まえて、東西交流が最も早く、持続的に交流する証である。

概要

www.wh.mo

2005年、マカオ歴史城区はユネスコから『世界遺産リスト』に登録された。

マカオ歴史城区或はマカオ歴史古い城区（マカオ歴史的建造群と昔に呼ばれた）は古い城区を核心とする歴史街区で、中国境界内で現在に最も古く、規模が最大で完全に保存され、東西スタイルが最も集中的に共存する建造物群であり、中で中国で最も古い教会堂の遺跡と修道院、最も古いキリスト教墓場、最も古い西洋式砲台建造物群、初めての西洋風劇院、初めての現代化灯台と初めての西洋式大学などが含まれる。ヨーロッパ国家は東亜で始めて建立した領地として、城区はマカオが400数年にわたる中華文化と西洋文化が交流し合い、多元的に共存する歴史を検証してきたのである。

主な観光スポット

• 媽閣廟

媽閣廟はマカオで最も有名な名所旧跡の一つとして、1488年に建立し、元に媽祖閣と呼ばれ、天后廟と俗称され、マカオの東南にあり、高く聳える古い木に囲まれ、とても綺麗である。

• 鄭家大屋

鄭家大屋はほぼ1881年に建立し、中国近代著名な思想家である鄭観応のお宅である。

• サンロレンツォ教会堂

サンロレンツォ教会堂はマカオで最も古い三大教会堂の一つであり、風順堂街にあり、マカオ慈幼中学校の真書面である。実際建築年間を計り知れないが、史料の記載で1596年前後にイエス会の宣教師により立てられた木製教会堂だと推測されている。

交通

マカオは交通が便利で、マカオ空港（www.macau-airport.com）、埠頭、陸路運送で出入りできる。

ご注意

1、マカオ本土の美食は三盞灯などの区域に集中し、特色スナックには馬介休、猪扒包、鮮果掬、瑪嘉烈タルト、水蟹粥、木糠布甸などがある。

2、マカオの買物区は議事亭前地及び紅街市一帯、新馬路などである。

3、秋と冬はマカオの観光シーズンである。

中华人民共和国国家旅游局海外办事机构

中国驻东京旅游办事处

China National Tourism Administration Tokyo Office

地址：〒105-0001 Air China Building 8F, 2-5-2 Toranomon, Minato-Ku, Tokyo, Japan
电话：0081-3-35918686　传真：0081-3-35916886
网址：www.cnta.jp　电子邮箱：tokyo@cnta.jp

中国驻大阪旅游办事处

China National Tourism Administration Osaka Office

地址：〒556-0017 OCAT Building 4F, Minatomachi, Naniwa-Ku, Osaka, Japan
电话：0081-6-66353280　传真：0081-6-66353281
网址：www.cnta-osaka.jp　电子邮箱：osaka@cnta.gov.cn

中国驻新加坡旅游办事处

China National Tourist Office, Singapore

地址：7 Temasek Boulevard, # 12-02A Suntec Tower One, Singapore 038987
电话：0065-63372220　传真：0065-63380777
电子邮箱：singapore@cnta.gov.cn

中国驻首尔旅游办事处

China National Tourist Office, Seoul

地址：# 1501 Daeyongak Bldg., 25-5, 1-Ka, Chungmu-ro, Chung-ku, Seoul 100-706, Korea
电话：0082-2-7730393　传真：0082-2-7573210
网址：www.cnto.or.kr　电子邮箱：cntoseoul@hanmail.net

中国驻新德里旅游办事处

China National Tourist Office, New Delhi

地址：D-78, Malcha Marg, Chanakyapuri, New Delhi-110021, India
电话：0091-11-41680538　传真：0091-11-41680541
网址：www.cnto.org.in　电子邮箱：info@cnto.org.in

中国驻悉尼旅游办事处

China National Tourist Office, Sydney

地址：11th Floor, 234 George Street, Sydney, NSW2000, Australia
电话：0061-2-92529838　传真：0061-2-92522728
网址：www.cnto.org.au　电子邮箱：sydney@cnta.gov.cn

中国驻纽约旅游办事处

China National Tourist Office, New York

地址：370 Lexington Ave., Suite 912, New York, NY 10017, USA
电话：001-212-7608218　传真：001-212-7608809
网址：www.cnto.org　电子邮箱：info@cnto.org

中国驻洛杉矶旅游办事处

China National Tourist Office, Los Angeles

地址：550 North Brand Boulevard, Suite 910, Glendale, California 91203, USA
电话：001-818-5457507　传真：001-818-5457506
网址：www.cntovideo.org　电子邮箱：la@cnto.org

中国驻多伦多旅游办事处

China National Tourist Office, Toronto

地址：480 University Ave., Suite 806, Toronto, Ontario M5G1V2, Canada
电话：001-416-5996636　传真：001-416-5996382
网址：www.tourismchina.org　www.tourismchina-ca.com
电子邮箱：cnto@tourismchina-ca.com

中国驻伦敦旅游办事处

China National Tourist Office, London

地址：71, Warwick Road, London, SW5 9HB, UK
电话：0044-20-73730888　传真：0044-20-73709989
网址：www.cnto.org.uk　电子邮箱：london@cnta.gov.cn

中国驻巴黎旅游办事处

Office National du Tourisme de Chine, Paris

地址：15 Rue de Berri, 75008 Paris, France
电话：0033-1-56591010　传真：0033-1-53753288
网址：www.otchine.com　电子邮箱：paris@cnta.gov.cn

中国驻法兰克福旅游办事处

Fremdenverkehrsamt der VR China, Frankfurt

地址：Ilkenhansstraβe 6, D-60433, Frankfurt/M Deutschland
电话：0049-69-520135　传真：0049-69-528490
网址：www.china-tourism.de　电子邮箱：info@china-tourism.de

中国驻马德里旅游办事处

Oficina Nacional de Turismo de China en Madrid

地址：C/Gran Via 39, Piso 8 Izquierdo, 28013, Madrid
电话：0034-91-5480011　传真：0034-91-5480597
网址：www.turismodechina.org　www.turismochino.info
电子邮箱：madrid@cnta.gov.cn

中国驻苏黎世旅游办事处

Fremdenverkehrsamt der VR China in Zürich

地址：Brandschenkestraβe 178, CH-8002 Zürich, Schweiz
电话：0041-44-2018877　传真：0041-44-2018878
网址：www.chinatourism.ch
电子邮箱：zurich@cnta.gov.cn

中国驻罗马旅游办事处

Ufficio Nazionale del Turismo Cinese, Roma

地址：Via Nazionale 75, 00184, Roma, Italia
电话：0039-064828888　传真：0039-0648913429
网址：www.turismocinese.it　电子邮箱：info@turismocinese.it

中国驻莫斯科旅游办事处

China National Tourist Office, Moscow

地址：Krzhizhanovskogo Str. 14, 3, Moscow, 117218, Russia
电话：007-495-6450269　传真：007-495-6428767
网址：www.chinatourism.ru　电子邮箱：moscow@cnta.govcn

香港亚洲旅游交流中心

Asia Tourism Exchange Center Limited

地址：B1, 20/F, Far East Finance Center, 16 Harcourt Road, Hong Kong
电话：00852-28630000　传真：00852-28611371
电子邮箱：atec@cnta.gov.cn

海峡两岸旅游交流协会台北办事处

Association for Tourism Exchange Across the Taiwan Straits, Taipei Office

地址：13F, 76 Second Section of Dunhua South Road, Da'an District, Taipei, Taiwan
电话：00886-2-270-27072188　传真：00886-2-270-27072180

中华人民共和国国家旅游局　网址：www.cnta.gov.cn

中国の世界遺産

ご覧いただきありがとうございます！