



中国へようこそ！

中国駐東京観光代表処、公式HP、公式アカウントでは、中国渡航に関する最新情報を更新しています！



中国駐東京観光代表処公式HP



シャンシャンへ会いに行こう！

シャンシャン訪問ツアー



中国ジャイアントパンダ保護研究センター碧峰峡基地について

中国ジャイアントパンダ保

護研究センター雅安碧峰峡基地は、雅安市街地から18キロ、成都市から150キロの距離にあります。敷地面積は1074畝で、現在ジャイアントパンダを22頭飼育しています。同基地はジャイアントパンダの飼育、繁殖、科学研究、希少野生動物の救護、科学普及活動を一体化したジャイアントパンダセンターです。基地はパンダ飼育区、繁殖区、科学研究区、事務区のいくつかのエリアに分かれています。

シャンシャンについて

ジャイアントパンダのシャ

ンシャン（中国名「香香」）は、メスのジャイアントパンダ、個体番号は1070。2017年6月12日に恩賜上野動物園で生まれたオスのジャイアントパンダ、リーリー（中国名「比力」）とメスのジャイアントパンダ、シンシン（中国名「仙女」）の娘で、2023年2月21日、中国に帰国しました。



シャンシャン生活エリアの案内看板

～はじめに～

ジャイアントパンダのシャンシャンは2023年12月現在、四川省雅安市にある「中国ジャイアントパンダ保護研究センター雅安碧峰峡基地（中国大熊猫保护研究中心雅安碧峰峡基地）」（住所：四川省雅安市雨城区碧峰峡）の豹子山ジャイアントパンダ別荘地（中国語：豹子山大熊猫别墅区）で生活しています。

四川省にはその他に、成都ジャイアントパンダ繁殖研究基地（成都大熊猫繁育研究基地）、中国ジャイアントパンダ保護研究センター都江堰基地（中国大熊猫保护研究中心都江堰基地）、中国ジャイアントパンダ保護研究センター臥龍神樹坪基地（中国大熊猫保护研究中心卧龙神树坪基地）があります。

こちらの冊子では、成都の2つの空港から雅安碧峰峡基地への行き方や、ホテルなどの案内、また四川省や、成都市や雅安市の観光情報や旅行中に使える中国語の例文等を紹介しております。

フライト情報



※2024/11/11現在

成都には、**成都天府国際空港**と**成都双流国際空港**がありますが、
現在、日本国内空港からの直行便は成都天府国際空港のみです。

日本国内空港から**成都天府国際空港**への直行便 (四川航空を利用した場合)

| 路線 | 便名 | 曜日 | 天府空港発 | 日本国内の空港着 | 日本国内の空港発 | 天府空港着 |
|-------------|----------|----|-------|----------|----------|-------|
| TFU=NRT(成田) | 3U3961/2 | 毎日 | 9:15 | 15:10 | 16:40 | 21:00 |
| TFU=KIX(関西) | 3U3963/4 | 毎日 | 9:35 | 14:35 | 16:10 | 20:35 |

四川航空24時間ホットライン(英語、中国語) +86 28 95378
もしくは旅行代理店、旅行予約サイトにご連絡ください。

四川航空公式サイト→



※中国国内からの移動の場合

成都双流国際空港がご利用いただけます。

—主要発着都市—

北京(首都空港 大興空港)

上海(虹橋空港 浦東空港)

天津、長沙、杭州、福州

厦門、深セン、広州、海南省 三亜 海口

最新のビザや投稿情報等は、中国駐東京観光代表処の
渡航情報をチェックしてください。

渡航情報掲載ページ→



フライト情報

ホテルレストラン情報

雅安市内のホテル情報

名前:雅安皇冠假日酒店(Crowne Plaza Ya'an)

雅安クラウンプラザホテル

住所:雅安市雨城区南环路中段9号

(No.9, Middle section of Nanhuan Road,
Yucheng District, Ya'an City)

電話番号:0835-2888888

※日本国内からかける場合、携帯キャリアによって、
先頭に入力する番号が変わります。詳しくは携帯キャリアのHPをご参照ください。

中国の国番号 86

(キャリア毎の番号)-86-835-2888888



公式ウェブサイト



画像:公式サイトより

雅安市内の近隣のレストラン情報

・熊猫主题餐厅 (碧峰峡パンダレストラン)

住所:雅安市雨城区碧峰峡镇碧峰峡风景区内(西北角)

・干老四雅鱼饭店(干老四雅魚飯店) 四川料理

住所:雅安市雨城区沙湾路236号

・贡椒鱼(貢椒魚) 四川料理 魚料理

住所:四川省雅安市雨城区熊猫大道385-1号1幢1层

成都天府国際空港から (1) タクシー / 長距離バスプラン

成都天府国際空港 第二ターミナル
成都天府国际机场 T2航站楼

タクシー利用の場合



450元～600元
※タクシーの運賃と時間は中央値です、車のサイズや交通状況によります。
チャーターなどを手配する場合は1000元ほどかかる場合があります。
-----180キロ 2時間20分程度-----

碧峰峡観光地
碧峰峡景区

成都天府国際空港 長距離バスターミナル
成都天府国际机场 长途汽车站

長距離バス利用の場合



90元
-----3時間30分程度-----

雅安市駅
雅安市站

雅安バスターミナル
雅安汽车客运站



約5元
-----15分程度-----

往路 成都天府国际机场长途汽车站→雅安汽车客运站へのバスは12:00～19:30まで30分間隔で発車しています。
復路 雅安市→成都天府国际机场长途汽车站は西门车站→成都天府国际机场长途汽车站となります。6:30～16:00まで30分間隔で発車しています。
※高德地図アプリで「成都天府国际机场长途汽车站到雅安汽车客运站」で調べ出てきた結果の「全部班次」で時刻表を確認できます。



天府国際空港からのタクシー / 長距離バスプラン 天府国際空港から地下鉄+バスプラン

(2) 地下鉄+バスプラン

成都天府国際空港 第一第二ターミナル
成都天府国际机场 一号二号航站楼

地下鉄 18号線 火車南駅行
地铁 18号线 开往 火车南站 方向

10元
50分
-----10駅-----

成都南駅
成都南站
(火车南站)



地下鉄1号線 韋家碾駅行
地铁1号线 开往 韦家碾 方向

2元
8分
-----3駅-----

省体育館駅
省体育馆站



地下鉄3号線 成都医学院行
地铁3号线 开往 成都医学院 方向

3分
2元
-----2駅-----

新南門
新南门



徒歩
C出口からおおよそ 120m

新南門バス停
新南门汽车站

雅安バスターミナル
雅安汽车客运站

碧峰峡直通バス ※1
碧峰峡旅游专线巴士

約50元
-----約2時間-----



碧峰峡観光地
碧峰峡景区

※1 バスは30分置きに発車します。
雅安駅隣の雅安バスターミナルでの乗客数が7人未満の場合、雅安観光バスターミナルを経由、碧峰峡行きに乗換案内があります。

(3)鉄道+バスプラン

天府国際空港から鉄道+バスプラン

碧峰峡についてから

成都天府国際空港 第二ターミナル
成都天府国际机场 二号航站楼

地下鉄 18号線 火車南駅行
地铁 18号线开往 火车南站 方向

10元
50分
-----10駅-----



成都南駅
成都南站
(火车南站)

高速鉄道 終点 雅安 行 ※1
高铁 开往雅安站 方向

約54元
90分
-----4駅-----



雅安駅
雅安站

徒歩約100m



雅安バスターミナル
雅安汽车客运站

碧峰峡直通バス ※2
碧峰峡旅游专线巴士



碧峰峡観光地
碧峰峡景区



※1 C3330 C3334 C3336 C3342 等多数
おおよそ20分~40分置きに発車します。
※2 バスは30分置きに発車します。雅安駅隣の雅安バスターミナルでの乗客数が7人未満の場合、雅安観光バスターミナルを経由、碧峰峡行きに乗換案内があります。

碧峰峡観光地に到着後 シャンシャンのいるエリアまでの 移動について

碧峰峡観光地
碧峰峡景区

入場料100元

観光客センター(切符売り場)
游客中心(售票处)

センターから基地まで運賃は入場料の中に含まれています。

パンダ基地入口
大熊猫基地入口



ミニバス 20元
小观光车



豹子山ジャイアントパンダ別荘地
豹子山大熊猫别墅区

MEMO

成都双流国際空港から (1) タクシープラン

成都双流国際空港は日本国内からの直行便はございません。
(※2023年12月現在)

国内線が充実しておりますので、シャンシャンに会った後は、是非、北京や上海等、国内観光もお楽しみください。

成都双流国際空港 第二ターミナル
成都双流国际机场 T2航站楼



350元～550元

※タクシーの運賃と時間は中央値です。車のサイズや交通状況によります。
チャーターなどを手配する場合は1000元ほどかかる場合があります。

-----150キロ 2時間程度-----

碧峰峡観光地
碧峰峡景区

MEMO

双流国際空港からのタクシープラン 双流国際空港から地下鉄+バスプラン

(2) 地下鉄+バスプラン

成都双流国際空港 第二ターミナル
成都双流国际机场 T2航站楼

地下鉄 10号線 太平園方面行
地铁10号线 开往 太平园 方向

15分
4元

太平園
太平園



地下鉄3号線 成都医学院行
地铁3号线 开往 成都医学院 方向

15分
3元
6駅



新南門
新南门



徒歩

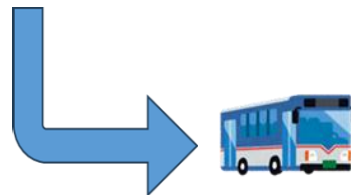
C出口からおよそ 120メートル

新南門バス停
新南门汽车站

碧峰峡直通バス ※1
碧峰峡旅游专线巴士

雅安バスターミナル
雅安汽车客运站

-----約2時間-----



-----約90分-----

碧峰峡観光地
碧峰峡景区



ちなみに...

雅安バスターミナルから碧峰峡観光地までタクシーを使う場合
22キロ 40分程度 40～70元



全旅程の交通費 約50元

※1 バスは30分置きに発車します。
雅安駅隣の雅安バスターミナルでの乗客数が7人未満の場合、雅安観光バスターミナルを経由、碧峰峡行きに乗換案内があります。

(3)鉄道+バスプラン

双流国際空港から鉄道+バスプラン

成都双流国際空港
成都双流国际机场

地下鉄 10号線 太平園方面行
地铁10号线 开往 太平園 方向



15分
4元

5駅

太平園
太平園

成都南駅
成都南站
(火车南站)

地下鉄7号線 外回り 高朋大道行
地铁7号线 外环 开往 高朋大道 方向



15分
3元

3駅

高速鉄道 終点 雅安 行 ※1
高铁 开往 雅安站 方向



90分
約54元

4駅

雅安駅
雅安站

徒歩約100m



雅安バスターミナル
雅安汽车客运站

碧峰峡直通バス ※2
碧峰峡旅游专线巴士



碧峰峡観光地
碧峰峡景区

※1 C3330 C3334 C3336 C3342 等多数
おおよそ20分~40分置きに発車します。
※2 バスは30分置きに発車します。雅安駅隣の雅安バスターミナルでの乗客数が7人未満の場合、雅安観光バスターミナルを經由、碧峰峡行きに乗換案内があります。



指さし単語帳

指さし単語帳

| 日本語 | 中国語 |
|-----------------------------------|-------------------------|
| 私は、雅安碧峰峡パンダ基地へ行きたいです。 | 我想去雅安碧峰峡大熊猫基地。 |
| 私は外国人です、QRコード決済が使えません。現金決済は可能ですか？ | 我是外国人。不能用二维码付款。可不可以用现金？ |
| トイレに行きたいのですが、トイレによってくれませんか？ | 我想去卫生间。可以等我一下吗？ |
| 私は、雅安駅へ行きたいです。 | 我想去雅安站。 |
| タクシー乗り場はどこですか？ | 请问，哪里有出租车的上车点。 |

MEMO

碧峰峡観光地について

営業時間

5月1日～10月8日 8:30～16:00

10月9日～4月30日 9:00～15:40

碧峰峡観光地から雅安市内まで
最終バス 17:30前後

雅安汽車駅→成都南駅 最終列車 20時頃まで
約20分～40分置きに発車

MEMO

我想坐开往雅安站的高铁。

私は雅安行き的高速鉄道に乗りたいです。

我想坐开往成都南站（火车南站）的高铁。

私は成都南行き的高速鉄道に乗りたいです。

我想去开往碧峰峡的旅游专线巴士车站。

私は碧峰峡行きの直通バスターミナルに行きたいです。

我想去游客中心（售票处），购买小观光车的车票。

私は観光情報センター(チケット売り場)に行って、ミニバスのチケットを買いたいです。

我想去雅安汽车客运站。

私は雅安バスターミナルに行きたいです。

我想去成都天府国际机场长途汽车站。

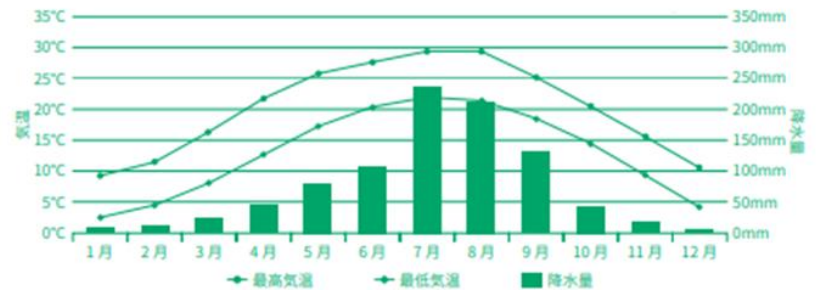
私は成都天府国際空港長距離バスターミナルに行きたいです。

帰り

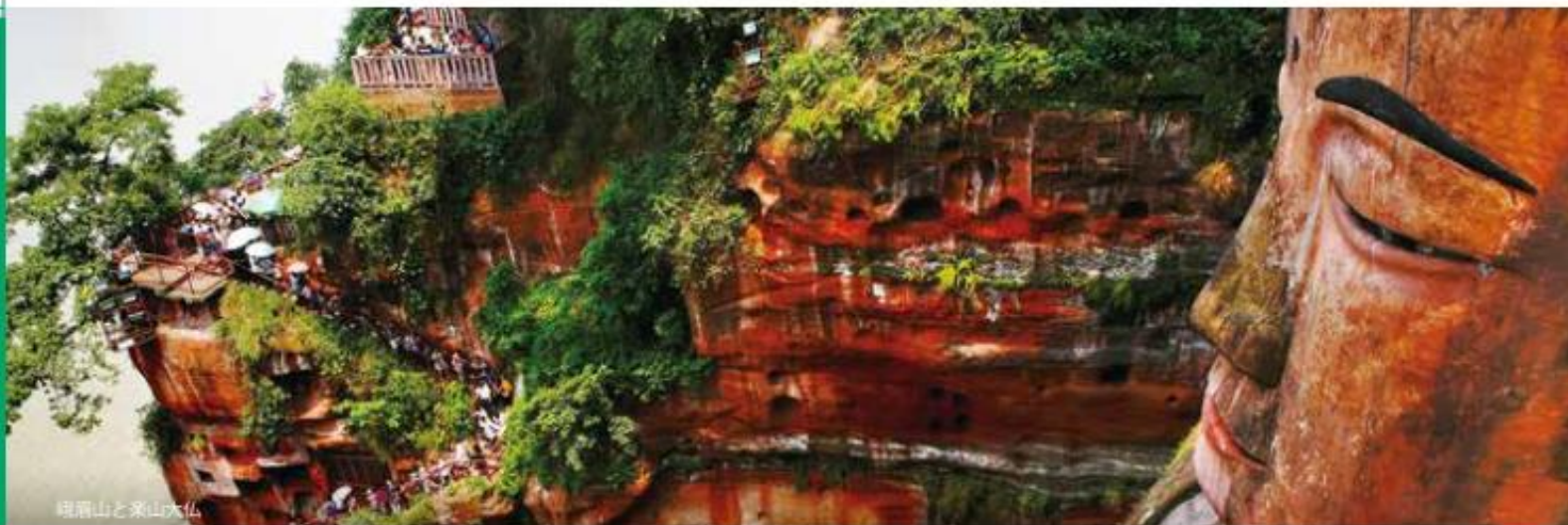
四川省情報

四川省はどんなところ？

- ▶ 省都：成都
- ▶ 人口：8341万
- ▶ 面積：48.6万平方キロ
- ▶ GDP：4兆678億元
- ▶ 世界遺産：5項目
- ▶ 特色体験：川劇、喫茶、耳掃除、火鍋、パンダ見学
- ▶ 特産品：蜀繡（四川刺繡）、蜀江錦（多彩な錦織物）、磁胎竹編（磁器を芯とする竹編み細工）、「五糧液」（名酒）、「峨眉雪芽」（峨眉山の中腹で栽培される緑茶）



MEMO



峨眉山と楽山大仏



成都ジャイアントパンダ繁殖研究基地

四川の観光スポット

成都ジャイアントパンダ繁殖研究基地

ジャイアントパンダ繁殖研究基地は成都にある。中国政府によるパンダなどの絶滅野生動物の生息地外保護プロジェクトの主な研究基地の一つとなっている。基地では、通年パンダを飼育しており、パンダの棲息と繁殖に適した生態環境を整えている。

都江堰と青城山

都江堰と青城山は成都に位置し、紀元前256年に建設された世界最古で唯一保存されている「ダムのない導水」を特徴とする大規模な水利施設である。青城山は中国道教の発祥地の一つであり、「青城天下幽」（青城山の幽さは天下第一）をもってその名が知られている。

峨眉山と楽山大仏

峨眉山と楽山大仏は楽山にあり、世界文化自然複合遺産に登録されている。

楽山大仏は西暦713年から岩山を削って営造を始め、約90年かけて完成した世界最大の石刻大仏。峨眉山は中国で有名な観光地と仏教名山であり、「仏国の極楽」と称されている。

三星堆博物館

広漢市にある三星堆博物館は近代的な大型・専門的な遺跡博物館である。約3000年から5000年の歴史を持っており、20世紀の人類における最も偉大な考古学発見の一つと言われている。ここから出土した「青銅立人像」、「青銅仮面」、「青銅神樹」などは、古今東西で唯一無二の神物と言える。

黄龍風景区

黄龍風景区は、松潘県に位置し、彩池、瀨、雪山、溪谷、森、滝という「六絶」をもって名が知られている。大型の屋外地表石灰華景観、自然風景、民族風情を一体化した観光名所。区内の石灰



都江堰と青城山



三星堆博物館



黄龍風景区

華景観は、世界で最も規模が大きく、最もよく保存されているカルスト地形である。

九寨溝

九寨溝は九寨溝県に位置し、高山湖沼群と滝群を主な特徴として、湖、滝、瀨、流れ、雪山、森及びチベット族風情を一体に集めている。独特の手付かずの自然と変化に富んだ四季の景観により、「この世の仙境」、「おとぎの世界」と称えられている。

稻城亜丁

稻城亜丁は稻城県に位置し、美しい氷河、雪山、溪谷、草原、森と湖がある。風景区内に三つの雪山が聳え立っており、有名な仏教聖地でもある。濃い宗教色と民族風情に溢れ、「最後のジャングリラ」と呼ばれている。

その他の文化観光資源

錦里、寬窄巷子、武侯祠、四姑娘山（スーゲーニャンジャン）、黄龍溪古鎮、五色海、間中古城、木格措

民俗に関するイベント

成都大廟会（縁日）

成都大廟会は、成都最も古い縁日であり、2000年余りの歴史がある。期間中、文化演芸、インタラクティブ・ゲーム、テーマ提灯祭り、特色展示、民間工芸品、軽食展示即売などが行われる。

場所：成都武侯祠
時間：春節期間中



成都大廟会（縁日）

グルメ

四川料理は悠久の歴史を持ち、中国八大料理の一つとされている。その特徴は、麻（山椒で舌が痺れること）、辛さ、鮮（美味しさ）、香味であり、「一菜一格、百菜百味」（一つ一つの料理にそれぞれの味わいがあり、百の料理には百の味がある）と評される。主な料理は、火鍋、魚香肉絲（魚香味の肉の細切り炒め）、麻婆豆腐、夫妻肺片（牛の内臓に香辛料を加えて煮込んだ料理）など。



火鍋

火鍋

火鍋は、四川で最も特徴のある美食で、四川食文化の優れた代表である。鍋の形は「鴛鴦鍋」と「九宮格」に分けられる。その食べ方もまた格別であり、食材を鍋に入れて火が通ったら、特色ある調味料をつけて食べる。

魚香肉絲

魚香肉絲は材料にこだわりがある。明るいバラ色で魚の香りがするが、その香りは魚によるものではなく、数種類の調味料の調合によって生まれる。

文化芸術と娯楽

川劇芸術センター

川劇芸術センターは、川劇芸術の重要な上演拠点の一つ。毎日午後には川劇「折子戲」（戯曲の一幕）、夜は小舞台上で川劇絶技、曲芸、雑技などが上演される。

蜀風雅韻

蜀風雅韻は成都琴台故徑の近くにあり、古代西蜀の建築風格を持つ施設である。四川省内の名優・名人を集め、每晚「中国川劇絶技パフォーマンス」を上演する。

金沙劇場

金沙劇場は、成都金沙遺跡を題材にしたミュージカル「金沙」の専用劇場である。毎晩8時に、ここで素晴らしいパフォーマンスが上演される。

麻婆豆腐

麻婆豆腐は、見た目が鮮やかな濃い赤で、赤、白、緑が引き立てあい、豆腐は崩れずに形を整えている。口に入れると、麻（舌が痺れる）、辛、熱、香味、鮮（美味しいこと）などの風味があり、四川料理の「麻・辛」を際立たせている。

夫妻肺片

夫妻肺片は、通常、牛の頭の肉、牛タン、牛の胃袋、牛肉を使って、香辛

料を利かせて煮込んで作られる。調理は緻密で色が鮮やかであり、肉が柔らかくて味が抜群、さらにしびれと辛さが濃くて香ばしく歯ごたえも良い。

回鍋肉

回鍋肉は独特の味を持ち、鮮やかなバラ色。脂身を用いるが脂っこくなく、口に入れると香ばしさが一層伝わってくる。伝統的な四川料理であり、色、香、味が揃い、ご飯によく合う一品である。

ショッピング

蜀江錦（蜀錦）

蜀江錦は2000年以上の歴史を持つ絹織物で、中国四大名錦の一つ。純真な絹織物であり、質が柔らかく、色鮮やかで種類がバラエティに富み、頑丈で長く使える。製品には布団カバー、衣料用生地、各種装飾用錦がある。



蜀江錦（蜀錦）

蜀繡

蜀繡は中国四大名刺繡の一つで、サテンとカラーの絹糸を主な原材料とする。刺繡技法が独特で、少なくとも100種を超える精巧な運針法・刺繡技法がある。

セット、茶器、ご飯茶碗のほかに、アクセサリーボックス、文房具、筆筒、竹皿などがある。

漆器

四川は「生漆と丹朱」（漆器の原料）を多く産出する。漆器の主な品種は木製原型、麻布原型抜きタイプ、紙製原型、プラスチック原型などがある。上品な造形美を持ち、製造が精巧で、漆面は水のごとく透明で鏡のごとくピカピカしている。

四川酒の「五本の金花」

四川は名酒を多く産出し、五粮液、瀘州老窖、劍南春、郎酒、水井坊は四川酒の「五本の金花」と言われており、省内の各大手デパート・スーパーで購入可能。

磁胎竹編（磁器を芯とした竹編み細工）

磁胎竹編は伝統的な花瓶、コーヒー

お役立ち情報

エリアコード：028
四川観光問い合わせ電話番号：12301
四川観光情報網：www.tsichuan.com
四川省人民政府：www.sc.gov.cn

火車南駅から成都市内観光地への地下鉄とタクシーでの所要時間と運賃 ※タクシーの運賃と時間は中央値、車のサイズや交通状況によります。



火車南駅
火車南站
(成都南駅)

火車南駅
火車南站
(成都南駅)

| | | |
|---------------|------------------------------------|---------------|
| ---60分 10元--- | 成都天府国際空港 成都天府国际机场 | ---50分 80元--- |
| ---35分 5元--- | 成都動物園 成都动物园 最寄り駅 熊猫大道 | ---30分 30元--- |
| ---35分 3元--- | 錦里古街 锦里古街 最寄り駅 高昇橋 高升桥 | ---20分 14元--- |
| ---20分 4元--- | 寛窄巷子 宽窄巷子 | ---25分 17元--- |
| ---20分 3元--- | 通惠門 通惠门 | ---25分 17元--- |
| ---50分 5元--- | 成都双流国際空港 成都双流国际机场 | ---17分 20元--- |

アクセス

雅安周辺観光地



雅安周辺観光地

周公山温泉公園
周公山温泉公园
国家AAAA級観光地
温泉リゾート地

アクセス:雅安駅 5路 建新
路下車 徒歩5キロ

上里古鎮
上里古镇
国家AAAA級観光地 雅安か
ら27キロ 四川十大古鎮

アクセス:タクシーでおよそ1時
間
75元~90元



蒙頂山
蒙顶山
国家AAAA級観光地
海拔700~1400m
蜀中三大名山の一つ
世界の茶文化の発祥地

アクセス:タクシーでおよそ40分
35元~50元



中国藏茶村

藏茶文化の発信地。茶畑や博物館、
藏茶を使った食べ物等が食べられる。
アクセス:雅安駅にて1路バス 西門車
駅方向(西門车站)
通訊駅(通讯站)下車乗換
通訊城(通讯城)にて
3路バス対岩方向(对岩站)
徳仁医院(德仁医院)下車 徒歩10分



高德地図 成都地図

高德地図 成都地下鉄図





持ち物チェック

| チェック | 持ち物 |
|------|---------------------------------------|
| | パスポートの顔写真のページ、ビザのページ旅程票、航空券のコピーもしくは控え |
| | ポケットティッシュ（数個）（トイレ用） |
| | 整腸剤 下痢止め 常備薬 |
| | ウェットティッシュ |
| | ポケットWi-Fi or 世界定額プラン等の通信 |
| | 人民币（中国円）2000元～ |
| | アリペイ ウィチャットペイ（用意できる方） |
| | 雨具 マウンテンパーカー |
| | 歩きやすい靴 坂が多いです。 |
| | ヘッドレスセット、ネックピロー等長距離移動中に役立つもの |

成都旅行 プチ単語帳

| | |
|---------------------------------------|-------------------------|
| 私は ○○ へ 行きたいです。どのように行きますか？ | 我想去 ○○ 。请问怎么走？ |
| 私は ○○（これ）が買いたいです。 | 我想买 ○○（这个）。 |
| 小辛 中辛 大辛 激辛 超激辛 | 微辣 小辣 中辣 特辣 超辣 |
| パクチー いりません。 | 不要 香菜。 |
| 私は外国人です、QRコード決済が使えません。現金決済は可能ですか？ | 我是外国人。不能用二维码付款。可不可以用现金？ |
| 私は(高速鉄道 バス 地下鉄)に乗りたいです、どこでチケットを買えますか？ | 我想坐(高铁 公交大巴 地铁)哪里可以买票？ |
| 私は(高速鉄道 バス 地下鉄)に乗りたいです、どこが改札ですか？ | 我想坐(高铁 公交大巴 地铁)哪里有检票口？ |
| 成都双流国際空港 成都天府国際空港 | 成都双流国际机场 成都天府国际机场 |
| 成都南駅 成都東駅 成都西駅 | 成都南站(火车南站)/成都东站/成都西站 |
| 雅安駅 | 雅安站 |
| 雅安バスターミナル(雅安駅となり) | 雅安汽车客运站 |
| 雅安観光バスターミナル | 雅安旅游巴士站 |
| 碧峰峡観光地 | 碧峰峡景区 |
| インフォメーションセンター(チケット売り場) | 游客中心(售票处) |
| 豹子山パンダ別荘地 | 豹子山大熊猫别墅区 |

MEMO

例文 我想去（場所）。请问怎么走？
我想坐（高铁or公交大巴or地铁）。请问哪里可以买票？